

## Update voor de maand december



# BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Spreuk van de maand:

**Luister goed naar wat er wordt gezegd, luister beter naar wat er niet wordt gezegd.**  
**Charles C. Finn**

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief*

\*\*\*\*\*

**De nieuwe beurs data voor in 2011 zijn als volgt:**

**6 februari "Intieme beurs" in Zuid Scharwoude bij " De Schelvis"**

**10 april "Dagbeurs" in Den Helder bij "Hotel Den Helder"**

**19/20 november "Weekend Arrangement" in Den Helder bij "Hotel Den Helder"**

**We zijn in onderhandeling over een beurs in Schagen.  
Verdere informatie volgt**

\*\*\*\*\*

Nog een jaar wachten dan komt **Christiane Beerlandt** - bekend als schrijfster van het boek: *De Sleutel Tot Zelf-Bevrijding* - naar Den Helder.

Kom je ook?

Zet alvast het **weekend** van **week 46** in je agenda er is dan **19 november** de lezing met **Christiane Beerlandt** met aansluitend de mogelijkheid tot het bijwonen van een **avondbeurs** inclusief workshops en op **20 november** een **dagbeurs** in Hotel Den Helder. Nadere informatie volgt. Je kunt je nu al inschrijven.

\*\*\*\*\*

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jouw als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwsbrief en kun je op eigen verantwoording lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je eigen keuze te maken. Haal uit de nieuwsbrief wat goed is en past bij jou.*

*In deze nieuwsbrief kun je de volgende artikelen lezen:*

[een link](#) - *Bijnieruitputting: de luidruchtige, stille epidemie deel VII, door Mike Donkers*

[een link](#) - *Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?*

\*\*\*\*\*

## **Een oudejaarswandeling over het strand met aanwezigheid van een life coach**

Wil je een opening maken/iets afsluiten om ruimte te maken voor een andere start/nieuw begin voor in het nieuwe jaar en wil je hierover praten kan dat tijdens deze oudejaarswandeling. Met z'n tweeën of groepsgewijs of in gesprek met onze life coach, Marcel Oosterbeek, kun je al wandelend van je af praten/inzichten krijgen. Wil je meelopen voor een goed gesprek kan dat natuurlijk ook. Na afloop nuttigen we met elkaar een kopje soep en staat er een buffet klaar met een broodje kaas/ham/kroket. Als de wandeling door weersomstandigheden niet door kan gaan, houden we de jaarsafsluiting in restaurant "eFFe in 't dorp" in Julianadorp.

De bijdrage voor deze middag is €15,50 per persoon.

We verzamelen ons om 13.00 uur bij restaurant Effe waar we beginnen met een kopje warme chocolademelk.

U kunt zich opgeven, en voor meer informatie terecht bij Joke Oosterbeek  
06-44993248

\*\*\*\*\*

## **Eet je bewust, kun je dan nog uit eten?**

Wil je een zorgeloos avondje uit eten en naast de gezelligheid ook contact leggen en informatie uitwisselen met mede *bewuste* eters?

Bij voldoende belangstelling kunnen we een avond organiseren bij restaurant Effe.

Wij ontmoeten je graag.

Wil je je hiervoor opgeven of meer informatie hebben,  
bel met Joke Oosterbeek 06-44993248

\*\*\*\*\*

## **NIEUW:**

### **Gezond verstand – avonden**

Met ons gezond verstand kunnen we verstandig nadenken over onze gezondheid!

Dat is de strekking van de nieuw op te zetten avonden.

Wij zoeken enthousiaste personen met een leuke locatie die graag 1 avond per maand mee willen werken.

Wij denken aan sfeervolle gelegenheden, biologische bedrijven (tuinders, boeren, winkels, kwekerijen), maar ook particulieren met de mogelijkheid een groep mensen te kunnen ontvangen.

In eerste instantie gaan we uit van groepen van ongeveer 25/30 personen.

Het doel is: informatie delen en lokale (biologische) producten onder de aandacht te brengen. Informatie delen zal gebeuren d.m.v. presentaties en korte lezingen waarna er ook interactief kennis gedeeld kan worden.

Avonden waar je iets aan hebt, waar je graag naar toe gaat en die je ook aan je buurvrouw wilt aanraden.

De gastheer/vrouw krijgt een vergoeding voor de ruimte en de koffie, thee en eventuele andere versnaperingen kunnen zij tegen betaling leveren.

Voor dit gebeuren komt er een nieuwe website: [www.gezondverstandavonden.nl](http://www.gezondverstandavonden.nl) waar de agenda op komt en zo zal er ook aandacht geschonken worden aan de bedrijven waar dergelijke avonden plaatsvinden.

Het idee is een 'win-win' situatie voor allen en de opgedane kennis staat voorop.

Hoe leuk kan het zijn als je opeens weet welke goede producten allemaal in eigen omgeving gemakkelijk te verkrijgen zijn?

Hoe leuk kan het zijn als je informatie krijgt over zaken die je gezondheid positief beïnvloeden?

Dat is het uitgangspunt!

Wil je meer weten als je een locatie hebt?  
Mail naar: [Anneke@veronrustemoeders.nl](mailto:Anneke@veronrustemoeders.nl)

\*\*\*\*\*

## Lieve vrienden,

Op zaterdag 18 december 2010 en donderdag 23 december 2010 geven Karin en Robert een meditatie- en zingevingsavond met de genezende energie en inspiratie van Aartsengel Raphaël. Speciale avonden die in het teken van Kerst 2010 staan.

Aartsengel Raphaël gaat in op de betekenis van Kerstmis anno 2010. In een klein groepsverband willen wij zijn energie voelen en door ons heen laten gaan. Onze opgebouwde energie zullen wij tenslotte ten dienste stellen van Moeder Aarde. De avonden zullen beginnen om 20.00 uur, vanaf 19.30 uur bent u welkom.

De kosten zijn E 7,50 per persoon, inclusief koffie of thee. De avonden worden gehouden bij Karo's Zorg aan de Molenvaart 297 in Anna Paulowna.

Reserveren is noodzakelijk! U kunt zich opgeven via onze vernieuwde website [www.karoszorg.nl](http://www.karoszorg.nl) of door een email terug te sturen. Uiteraard kunt u ook bellen!

"Ontwaak Broeders en Zusters, laat uw Innerlijke Bron tot wasdom komen! Weet u bemind door de Engelen van het Licht."  
Aartsengel Raphaël

Wij zien uit naar uw komst!

Karin en Robert Gilhuijs

\*\*\*\*\*

## Dag over autisme door Jeannette Hensen.

Conscientia en Wonderwijs organiseren op zaterdag 29 januari 2011 een dag over autisme door Jeannette Hensen. Deze dag is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met autisme of daar in geïnteresseerd is: ouders, partners, familieleden, onderwijzers, werkgevers, hulpverleners en mensen met autisme zelf. Het is een bijzondere en unieke ervaring om met deze verschillende groepen samen een cursus te doen en te leren van ieders ervaringen.

Jeannette is heel bekend met autisme vanuit haar eigen situatie. Daarnaast heeft ze veel opleidingen gevolgd die met autisme te maken hebben en houdt zij zich ook bezig met het opzetten van projecten ter ondersteuning van autisme. Al jaren geeft ze workshops en trainingen over autisme en met autisten.

*Jeannette: "Als dochter van een vader met (vermoedelijk) het syndroom van Asperger en als moeder van een dochter met PDD-NOS heeft autisme een speciale plek in mijn leven gekregen. Vanuit deze ervaringskennis investeer ik de laatste jaren veel tijd in studies over autisme. Momenteel doe ik, onder supervisie van de Hoge School Utrecht, een masteronderzoek naar wat het betekent voor niet-autistische kinderen om opgevoed te worden door een ouder met (een vermoeden van) ASS"*

Wij hebben Jeannette leren kennen als iemand die authentiek is, een heel heldere kijk heeft op autisme en alles wat daarbij komt kijken. Mede door haar verschillende opleidingen waaronder (HBO Mikojel, systemisch werk, masteropleiding Special Educational Needs, specialisatie Autisme Spectrum Stoornissen (Hoge School Utrecht) en haar eigen ervaringen kan zij veel en goed vertellen over autisme.

Wij zijn dan ook heel blij dat ze op zaterdag 29 januari 2011 een dag gaat verzorgen in een mooie ruimte op de Golfbaan te Dirkshorn.

De onderwerpen die ter sprake zullen komen zijn:

- Wat is autisme?
- Hoe herken je autisme?
- Hoe ga je om met autisme?

Aan de hand van onder meer het geven van informatie, het doen van kleine oefeningen en interactie met de deelnemers begeleidt Jeannette ons door deze dag.

Het programma van 29 januari ziet er als volgt uit:

Inloop vanaf 9.00 uur.

9.30 - 12.30 uur Wat is autisme en hoe herken je autisme?

12.30 - 13.30 uur Lunch (dieetwensen graag doorgeven)

13.30 - 16.30 uur Hoe ga je met autisme om en indien mogelijk het behandelen van een case.

De kosten voor deze geheel verzorgde dag (koffie, thee, water en lunch zijn inbegrepen) bedragen € 125,- per deelnemer.

Speciaal voor het onderwijs: bij twee of meer aanmeldingen per school rekenen we € 100,- per persoon.

Meld je snel aan: het aantal inschrijvingen is gelimiteerd!

Aanmelden kan via [info@conscientia.nu](mailto:info@conscientia.nu) en [info@wonderwijs-coaching.nl](mailto:info@wonderwijs-coaching.nl)

Vermeld daarbij je naam, postadresgegevens en telefoonnummer en indien van toepassing de school en plaats waar je werkt.

Na inschrijving ontvang je een bevestiging en factuur per email. Na betaling is je inschrijving definitief.

We zien je graag op 29 januari 2011!

Wilco en Annemieke Hoogeboom

\*\*\*\*\*

## *Verzamelde nieuwsberichten*

\*\*\*\*\*

### **Bijnieruitputting: de luidruchtige, stille epidemie deel VII**

#### **De bijnieren en kanker**

Eerder legde ik al de relatie uit met de bijnieren en kanker van het bot, het bloed en het beenmerg. Zoals gezegd, een stabiele bloedsuikerspiegel is alles. Er bestaat geen enkele kankerpatiënt met een stabiele bloedsuikerspiegel. Melvin Page legde het verband al tussen de bloedsuikerspiegel, diabetes en kanker. Uit zijn boek *Your Body Is Your Best Doctor!* (1972):

We hebben gemerkt dat die gevallen van kanker die wij hebben gezien bijna onveranderd overactieve anabole hormoonorganen hadden. Ongeveer 95 procent daarvan had een overactieve anterieure hypofyse en abnormaal hoge bloedsuikerniveaus. Het is welbekend dat kanker en diabetes veelal ziektes zijn die met elkaar verband houden. We kunnen ons geen enkel geval van kanker herinneren met een correct bloedsuikergehalte, terwijl in de meeste niet-kankergevallen dit simpelweg verkregen kan worden door middel van alleen al een suikervrij eetpatroon.

Wat Page hier zegt, is dat hij stevast twee verschijnselen tegenkwam bij kankerpatiënten: teveel anabole hormoonactiviteit en een te hoge bloedsuikerspiegel.

Hij trekt terecht de vergelijking met diabetes omdat diezelfde twee verschijnselen ook bij diabetes worden waargenomen. Zoals gezegd is het evenwicht tussen een anabool (opbouwend) hormoon als insuline en een catabool (afbrekend) hormoon als cortisol zeer

belangrijk voor de juiste verhouding tussen celopbouw en celafbraak.

Het gaat dus om de juiste insuline-cortisolbalans, het juiste samenspel tussen insuline en cortisol, tussen de alvleesklier en de bijnieren.

Bij een teveel aan cortisol, dat onvoldoende wordt afgeremd door insuline, vindt er celafbraak plaats. Andersom vindt er bij een teveel aan insuline, dat onvoldoende geremd wordt door cortisol, teveel celopbouw plaats.

En wat is nou de definitie van kanker? Ongeremde celvorming.

Bijnieruitputting ligt dus aan de basis van zowel diabetes als kanker. Cortisol remt niet alleen het immuunsysteem maar ook de celopbouwende werking van insuline. Een overschot aan insuline is bewezen kankerverwekkend. Bij diabetes type 2 is de alvleesklier verantwoordelijk voor een overproductie ervan en bij diabetes type 1 moet de patiënt dit noodzakelijk inspuiten, waardoor het probleem op termijn niet verholpen wordt maar verergert en er bovendien een risico op kanker ontstaat.

De Duitser Otto Warburg ontdekte al in 1924 dat kanker zich voedt met suiker. Melvin Page zit dus helemaal goed als hij vaststelt dat anabole overactiviteit en teveel suiker in het bloed in zowel diabetes- als kankerpatiënten gevonden wordt. De relatie met het bloedsuikerverlagende afbraakhormoon cortisol als remmende factor is snel gelegd. Als Warburg al op dit spoor zat in 1924 en Melvin Page dit schrijft in een boek uit 1972, waarom hebben we nog steeds zulke primitieve symptoom 'behandelingen' van deze twee alsmaar meer voorkomende ziektes?

Waarom wordt dit niet effectiever aangepakt met hormonen en voeding zoals Melvin Page deed?

Candida en dysglycemie als voorstadium van diabetes zijn een eerste waarschuwing. Diabetes als voorstadium van kanker is een tweede, ernstigere waarschuwing. Aan al deze stofwisselingsziektes ligt bijnieruitputting ten grondslag. Hopelijk wordt het je nu duidelijk hoe slecht we er met z'n allen voorstaan op dit moment. Want wat zijn op dit moment de snelst groeiende ziektes die epidemische vormen aannemen? Kanker en diabetes. En niet te vergeten hart- en vaatziekte natuurlijk. Toeval dat er ook een grotendeels onontdekte epidemie speelt genaamd 'bijnieruitputting'? Ik dacht het niet.

Waarom weet je dokter hier niet van terwijl hij wel synthetische corticosteroiden uitschrijft alsof het snoepjes zijn?

En zonder stress geen kanker. Stress is een zeer belangrijke veroorzaker van ziekte in het algemeen en kanker in het bijzonder. Stress is dodelijk.

Ik zag in een televisieprogramma over Louisiana enkele jaren na Hurricane Katrina een man die vertelde dat hij en zijn vrouw ternauwernood op het dak van hun huis waren gekropen om aan het opkomende water te ontsnappen. Ze hadden het geluk dat een helikopter hen bijtijds kwam oppikken. De man keek opzij en vond zijn vrouw dood naast zich. Van de stress. Haar bijnieren trokken het niet meer en veroorzaakten een hartstilstand. Dit geeft aan hoe krachtig het stressmechanisme is en hoe bepalend dit kan zijn voor leven of dood,

gezondheid of ongezondheid.

Kanker is het totale lamleggen van het immuunsysteem door hormonale disbalans en het is geen toeval dat bovenaan de lijst van veelvoorkomende kankersoorten twee hormonale kankers staan, namelijk prostaatcancer bij mannen en borstkanker bij vrouwen.

### **De bijnieren en de bloeddruk**

Lage bloeddruk wordt over het algemeen gezien als een symptoom van bijnieruitputting, hoge bloeddruk als een symptoom van trage schildklierwerking.

Symptomen van lage bloeddruk kunnen zijn: plotselinge duizeligheid als je te snel omhoog komt vanuit een zittende of liggende positie en het snel krijgen van blauwe plekken. Mensen met een lage bloeddruk voelen zich vaak prettiger als ze zitten of liggen in plaats van dat ze staan.

Bijnieruitputting kan echter ook de bron zijn van trage schildklierwerking en dus hoge bloeddruk. Ook kan de bloeddruk schommelen, net als de suikerspiegel en hormoonspiegel. Alles heeft te maken met het vermogen van je lichaam om de onderlinge balans tussen de organen, homeostase genoemd, te handhaven. Bij hoge of lage bloeddruk moet daarbij zeer zeker naar de relatie tussen de bijnieren en de schildklier gekeken worden. Het kan ook geen kwaad om hierin de alvleesklier mee te nemen, omdat ook een instabiele bloedsuikerspiegel veel van deze klachten veroorzaakt (zie ook hierboven, 'de bijnieren en dysglycemie').

Mike Donkers

mello\_music@yahoo.com

\*\*\*\*\*

### **Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?**

Zodra je meer kanten van het verhaal kent, kun je kiezen. En word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je dan niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

Misschien vind je van jezelf dat je bewust bent, dit klinkt alsof het proces af is, je weet alles al. Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stoppend, groeiend proces. Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

### **Lichamelijke en geestelijke voeding**

*Dankzij vele goede inzichten als wel tegenstrijdige berichten kom ik tot het volgende inzicht: Het leven draait om zelfkennis.*

*Je kunt van alles leren, horen, aangereikt krijgen als **de waarheid**, het gaat uiteindelijk hoe jij/jouw lichaam hierop reageert. Dit zelf ontdekken/ervaren is de minst eenvoudige weg.*

*Als jouw lichaam reageert en duidelijke symptomen uit na het nuttigen van voedsel is het misschien "eenvoudig" te achterhalen waar je lichaam op reageert. In andere gevallen is het een hele zoektocht. Voeding is, naar mijn idee, een ondersteunende factor en kan bepalend zijn als je immuun systeem ondermijnd wordt.*

*Ziektes en gebeurtenissen vertellen je een verhaal.*

*De oplossing ligt niet alleen in voeding. Dus goede voeding heb je nodig om op krachten te komen.*

*Sta je achter goede voeding/zelf genezend vermogen van het lichaam/genezing zal de genezing beter aanslaan dan als je hier met een andere instelling ingaat.*

Dit is nog maar een klein stukje van voeding. Want hoe bewust ben je bezig met voeding? Heeft je lichaam behoefte aan een voedingstof, hoe reageer je hierop? Geef je wat je lichaam nodig heeft of eet je de voedingstof in een alternatief product. Bijv. heeft je lichaam zout nodig, kun je een sole drinken of kies je voor een zak chips? En genietend van de zak chips, is niets mis mee. Ben je het bewust dan ga je in ieder geval *anders* met voeding om.

*Voor diegene die bewust bezig zijn met voeding of bewust bezig willen gaan met voeding krijgen te maken met de Codex Alimentarius. Als je het hele verhaal wil weten:*  
<http://video.google.nl/videoplay?docid=2944803407975749033#>

In het kort:

Op 31 december 2009 is de officiële invoering van de 'Codex Alimentarius', een serie richtlijnen ten aanzien van de wereldvoedselvoorziening, die volgens de Wereld Gezondheids Organisatie (WHO) en de Voedsel- en Landbouw Organisatie van de VN (de [FAO](#)) .

De Codex Alimentarius is officieel bedoeld om de verschillende standaarden en eisen ten aanzien van voedsel en voedingsstoffen in de wereld te harmoniseren, zodat de handel tussen de landen vergemakkelijkt wordt. Omdat de invoering van de Codex in 1994 door de Wereld Handels Organisatie ([WTO](#)) werd geaccepteerd en de WHO en de FAO toezicht houden op deze invoering, is er feitelijk geen sprake van een 'vrijwilligheid', hoewel dit wel als zodanig gepresenteerd wordt. Ieder land dat lid is van de WTO zal zich er aan moeten houden.

Hier gaat het om: De Codex verbiedt het gebruik van talloze, nu nog vrij te verkrijgen en te gebruiken voedingssupplementen, vitamines en mineralen, en geeft strakke richtlijnen welke stoffen wél en welke niet in het voedsel mogen worden verwerkt.

De lijst met toegestane voedingssupplementen is slechts 18 stoffen, waaronder fluoride. Die

stof heeft niet alleen geen enkel biologisch nut (ook niet voor uw gebit) maar is volgens velen zelfs zeer schadelijk voor de gezondheid. Belangrijke en veelal therapeutisch gebruikte voedingssupplementen worden echter vanaf 31 december net zo illegaal als heroïne.

Maar behalve het feit dat ons voedsel straks een groot aantal broodnodige gezonde stoffen wordt onthouden, vormen de circa 300 supplementen die wél door de Codex worden toegestaan, een regelrechte bedreiging voor onze gezondheid.

De meeste van deze supplementen, zoals aspartaam, BHA en BHT (anti-oxidanten E320 en E321) zijn synthetisch. Het is zorgelijk dat er geen enkele aandacht is voor de potentiële risico's die kleven aan langdurige blootstelling aan een dergelijke mix van allerlei synthetische supplementen (E-nummers e.d.) zoals die in de meeste voorverpakte voeding is terug te vinden.

Het wordt echter nóg erger. In 2001 besloten 176 landen om 12 zeer giftige organische chemicaliën, ook wel bekend als POPS (persistente organische vervuilingen) uit al het voedsel te verbannen. Er zijn veel meer schadelijke chemicaliën die in voedsel worden gebruikt, maar deze 12 waren unaniem als de allerslechtsten verklaard. 9 van deze 12 stoffen zijn pesticiden.

Onder de Codex Alimentarius worden 7 van de 9 in 2001 verboden pesticiden echter weer toegestaan bij de produktie van voedsel. In totaal staat de Codex het gebruik van 3275 verschillende soorten pesticiden toe, waaronder een aantal verdachte stoffen die waarschijnlijk kanker opwekken en de schildklier beschadigen.

Maar ook worden dieren die voor consumptie worden gebruikt verplicht met Monsanto Recombinant Bovine Groeihormoon behandeld en met antibiotica, dit geldt voor alle dieren die voldoen aan de Codex besluiten en die de grens overgaan.

*De volledige tekst is te lezen:*<http://www.nulpuntenergie.net/index.php/gezondheid/191-who-3-miljard-doden-door-invoering-codex-alimentarius-eind-2009>

*In perspectief:*

*De biotechnische, chemische en de landbouwindustrie verdienen aan je doordat je de producten koopt, het gif dat je gebruikt over eigen gekweekte groente en fruit. Wordt je ziek dan verdient de medische wereld en farmaceutische industrie aan je. De industrie schijnt bepalend te zijn, ook wat betreft de wetgeving.*

*Jij bent een gebruiker, dus jij betaalt en zo wordt er aan jou verdiend. Geld is economie maar uiteindelijk draait het om macht. Jij, als consument, staat bijna aan het einde van de keten. Het gaat niet meer om jou als mens, als persoon, je wordt min of meer gebruikt/uitgebuit. Daarom zijn jij en ik onszelf verplicht de mogelijkheden die we hebben te benutten en/of we zelf creëren om zo de macht over onszelf niet uit handen te geven. Dit kan door je bewust te zijn en mee te helpen aan een betere wereld door goed voor de schakel boven, naast en onder ons te zorgen.*

*Als je bepaalde producten niet koopt omdat het niet goed is voor de gezondheid en velen met jou, zal dit uit het assortiment verdwijnen zo hebben wij invloed op de schakel boven ons.*

*Als jij en velen met jou, goed zorgt voor de dieren en wil dat de dieren een goed leven hebben en je dus alleen eerlijk vlees koopt, zorgen wij goed voor de schakel onder ons.*

*Als jij en velen met jou, het gif laten staan en natuurlijke middelen inzetten wat kan door eigenschappen van de planten zelf gebruiken en gebruik te maken van de kosmos (een voorbeeld hiervan is biologisch-dynamisch tuinieren) is dit **de** basis voor de dieren en ons, wat weer essentieel is voor onze voeding!*

Je kunt met deze wetenschap doorgaan zoals je altijd deed of nog bewuster met voeding omgaan.

Noem het geestelijke voeding, in liefde en dankbaarheid voeding tot je nemen wat je lichaam dient.

Wat is het resultaat, je grootste verandering? Ik ben benieuwd naar je verhaal, wil je dit ook verder delen dan kan deze geplaatst worden in de Nieuwsbrief.

Veel succes, ik wens je vele leerzame momenten toe!

Joke Oosterbeek

\*\*\*\*\*

*Wij,  
Marcel en Joke van Agaphe,  
willen je bedanken voor je vertrouwen  
en wensen je voor de laatste dagen van dit jaar een bewust afscheid van 2010 en vier bij het verwelkomen van 2011 uitbundig of niet maar doe het op je eigen wijze.*

*We gaan de feestdagen tegemoet waar iedereen een eigen betekenis aan geeft, samengevat in een mooi gedicht die ons ooit toegezonden is:*

*Kerst  
Samenzijn  
Geluk, liefde, hoop  
maar ook,  
Eenzaamheid, verdriet, boosheid*

*Denk aan de medemens,  
Steek even een kaarsje  
voor degene die het nodig zal hebben  
tijdens deze dagen*

*Stilstaan  
bij de ander  
Stilstaan  
bij jezelf*

*Kijk even terug naar het afgelopen jaar  
en kijk even naar jouw wensen, dromen, doelen voor de komende tijd....*

\*\*\*\*\*

Nuttige links.

Afmelden voor de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Reageren op de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwsbrief: [klik hier](#)

We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

07-12-2010 Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine en Mike Donkers:

Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine over de volgende onderwerpen:

Titaniumdioxide nanodeeltjes veroorzaken genetische schade bij muizen ~  
Wetenschappers ontdekken een moleculaire 'switch' dat bijdraagt aan het cellulaire ouderdomsproces ~  
Onderzoekers vinden link tussen suiker, diabetes en agressie ~  
Gehoorverlies en foliumzuur bij ouderen ~  
Karel van Huffelen omgekomen ~  
Autistische cellen ~  
Bijmengen van biobrandstof verhoogt CO2-uitstoot juist ~  
Doorbraak in onderzoek tandplaque ~  
Een met Lyme besmette teek is extra vet ~  
Hoe kun je jezelf beter aarden achter de pc? ~  
Homofiel door milieuvervuiling ~  
Meervoudig Chemisch Sensitief – MCS ~  
Noorse zalmindustrie moet naar het land ~  
Hydrochloric Acid - Physiological Functions and Clinical Implications ~  
Steeds meer ouders zetten baby op dieet ~  
Vechtlustige muis heeft verstoorde serotoninehuishouding ~  
Verjongingstherapie' voor muizen ontwikkeld ~  
Vijftien procent van de jongeren die het "ADHD"-medicijn Ritalin gebruiken, is er verslaafd aan ~  
Als reactie op chemotherapie schermen gezonde cellen kankercellen af ~  
Appelpolyfenolen verlengen levensduur, mechanisme onbekend ~  
Ballendeken geeft nachtrust bij gezinnen met ADHD-kinderen ~  
Chemotherapie ook gevaarlijk voor zorgverleners? ~  
Mensen met glutenintolerantie hebben baat bij zuivere haver ~  
Elektro-vluchtelingen ~  
David Wolfe over hormonen - electrostress en de schildklier ~  
Waterstofperoxide wapen tegen MRSA-bacterie ~  
Minister wil drugs gebruikende kinderen aan de schandpaal nagelen terwijl ADHD drugs massaal aan kinderen worden voorgeschreven ~  
Alcohol beschadigt veel meer dan alleen de lever ~  
Geen vlees meer van gecastreerde varkens in Albert Heijn ~

Henk Mutsaers in gesprek met Mike Donkers over:

- overgewicht? factoren die gewicht in de schaal leggen / Mike Donkers gezondheid leeft niet bij de massa
- lava toepassen in de landbouw
- aspirientjes en kwakzalverij
- nieuwe gen ontdekt in relatie tot hartziekten. Opnieuw moeten we echt dringend stoppen met deze onzin te geloven: Een gen is volgend en niet leidend. Een gen reageert op leefstijl en voeding en is niet de oorzaak van een programmeer fout!!

Deze uitzending is te beluisteren via: [www.gezondheidradio.tk](http://www.gezondheidradio.tk)

\*\*\*\*\*

Argusoog.org heeft als uitgangspunt een andere kijk op de wereld.

Programma's met deze informatie is te beluisteren via Argusoogradio.

Een weekprogrammering van Argusoogradio, is te vinden op de home pagina; deze kun je ook terug luisteren.

Je kunt dit soort informatie lezen via de home pagina van Argusoog en is onderverdeeld in de volgende categorieën in gezond & welzijn, maatschappij & politiek, wetenschap & techniek, levensvisie & kunsten en mythen & mysterieën.

Hieronder tref je per categorie een overzicht van de nieuwste informatie:

## **Berichten in Gezondheid & Welzijn**

15 december 2010

[Wat eten we vandaag? Boerenkool met worst!](#)

Winter, sneeuw, ijs in de sloten. Gladde wegen, zal er een Elfstedentocht komen? De ijsmeesters in Friesland hebben ongetwijfeld contact met elkaar

12 december 2010

[Europa voor het gerecht!](#)

Te pas en te onpas vaardigt de EU vanuit Brussel Richtlijnen af. Dat klinkt onschuldig, maar is het niet! De Richtlijn die ik hier onder de loep neem heet Richtlijn 2001/83/EG tot vaststelling van een communautair wetboek betreffende geneesmiddelen voor menselijk gebruik.

12 december 2010

[Omdat je het waard bent!](#)

Snoep verstandig, eet een appel. Ook als die bespoten is met bestrijdingsmiddel? Melk is goed voor elk. Ook voor mensen die niet heel erg op kalfjes lijken en allang niet meer 'in de groei' zijn?

11 december 2010

[Nieuwe brief naar D66- inzake kruidenrichtlijn april 2011](#)

Deze week ontving ik een brief van Samson. Deze is naar aanleiding van de emailwisseling tussen een lezeres van Argusoog en Gerben-Jan Gerbrandy van D66.

10 december 2010

[Wat is alternatief en wat is regulier?](#)

Regulier? Alternatief? Daar gaan vele discussies over. Men noemt alles wat niets met witte jassen en ziekenhuizen te maken heeft 'alternatief'... Ja, ja,

8 december 2010

[Ook Ailsa heeft al haar verhaal!](#)

Dit is de dag dat we kennis maken met Ailsa, een lief klein meisje van 14 maanden. Als we gearriveerd zijn helpt zij de deur open te doen.

## **Berichten in Maatschappij & Politiek**

15 december 2010

[Wikileaks](#)

Ik heb een beetje een verward gevoel bij de hele Wikileaks affaire. Iets zit me niet lekker. Het wringt. Als ik één ding geleerd heb de afgelopen jaren, dan is het wel dat belangrijke gebeurtenissen in de wereld vrijwel nooit 'zomaar' gebeuren.

14 december 2010

[Eigen WikiLeaks voor Balkanlanden](#)

Een nieuwe klokkenluiderswebsite moet openheid geven over de corruptie en de nauwe banden tussen politiek en misdaad op de Balkan, zaken die de media nog te vaak laten liggen.

13 december 2010

[Lezersbrief: Verjaardagsbrief voor Joris](#)

Het is 11 december geweest dus; alweer een jaartje ouder! Nu nog even volhouden en je werkzame leven zit er op. Als tenminste die vervelende journalist geen roet in het eten gooit krijg je je welverdiende afscheidsreceptie en sta je nog een keertje in het zonnetje.

13 december 2010

[The Love Police is at it again](#)

Misschien kennen een aantal van jullie The Love Police. Het betreft een kleine groep mensen die in verschillende steden hun bewustzijnsverruimende boodschap brengen.

13 december 2010

[Filmpje: The disclosure!](#)

Een prachtig animatiefilmpje over "Disclosure" gemaakt met een flinke slag humor. Let op de details, er komen verschillende recente gebeurtenissen aan bod.

## **Berichten in Wetenschap & Techniek**

7 december 2010

[De X-Box Kinect](#)

Er is een nieuw toestel op de markt dat in razend tempo bij miljoenen mensen over de hele wereld in huis wordt gehaald. Op het huidige moment zijn er ruim 2,5 miljoen exemplaren van verkocht

3 december 2010

[AbnorMaan! – Deel 2 Waarom we de Maan verlaten hebben](#)

"Ik ben er van overtuigd dat dit land zich moet toelagen om voor het eind van het decennium, een man op de Maan te laten landen en hem weer veilig naar Aarde terug te brengen..."

2 december 2010

[Keizer zonder kleren](#)

Met de keizer wordt in dit artikel in eerste instantie gedoeld op de kwantumfysica. Deze keizer wordt door velen gezien als het summum van wetenschappelijk vernuft,

1 december 2010 – 21:00

[AbnorMaan! – Deel 1 Afwijkende eigenschappen van de maan](#)

Kijk eens naar de Maan. Eigenlijk zou hij er niet eens moeten zijn. Bijvoorbeeld is de maan te groot voor zo'n kleine planeet als de Aarde.

## **Berichten in Levensvisie & Kunsten**

16 december 2010

[I Tjing – Wat synchroniciteit vertelt over de komende twee weken – 15 tot 29 december](#)

Wat synchroniciteit vertelt over de komende twee weken. Bij de eerste vooruitzichten (1-15 dec. 2010) kun je nalezen waarom Argusoog dit initiatief nam.

15 december 2010

[Wikileaks](#)

Ik heb een beetje een verward gevoel bij de hele Wikileaks affaire. Iets zit me niet lekker. Het wringt. Als ik één ding geleerd heb de afgelopen jaren, dan is het wel dat belangrijke gebeurtenissen in de wereld vrijwel nooit 'zomaar' gebeuren.

14 december 2010

[Taartschaal\(Nostalgie\)](#)

1951. De dikke man, die de kleine snackbar binnenkwam, had een aanzienlijke hoeveelheid "geestrijk" vocht tot zich genomen en was zwaar in de "lorum"(Bargoens voor dronken).

11 december 2010

[Angst](#)

Angst is lenen van ellende. Zoals een geldlening betekent dat je nu geniet van iets dat je later misschien verdient, zo betekent angst dat je nu lijdt onder iets dat later misschien gebeurt.

**Berichten in Mythen & Mysterieën**

12 december 2010

[DE NIEUWE WERELD ORDE DRAAIT ALLEEN MAAR OM RELIGIE](#)

Met een oorverdovend applaus sterft de Vrijheid en degenen die Vechten om die Vrijheid te behouden hebben geen notie van het gehele plaatje waar het gevecht nu eigenlijk om draait.

3 december 2010

[AbnorMaan! – Deel 2 Waarom we de Maan verlaten hebben](#)

"Ik ben er van overtuigd dat dit land zich moet toeleggen om voor het eind van het decennium, een man op de Maan te laten landen en hem weer veilig naar Aarde terug te brengen...

1 december 2010

[AbnorMaan! – Deel 1 Afwijkende eigenschappen van de maan](#)

Kijk eens naar de Maan. Eigenlijk zou hij er niet eens moeten zijn. Bijvoorbeeld is de maan te groot voor zo'n kleine planeet als de Aarde.

\*\*\*\*\*

Deze tekst is mij toegezonden vanuit onze lichtcirkel.

**De voorspellingen over 2012** H.Evenblij Amersfoort, 12 december 2010 (artikel van Carla Groenewegen)

\* Naarmate de tijd vordert, gaan steeds meer mensen zich bezig houden met de voorspellingen over 2012.

\* De voorspellingen over 2012 zijn zeer levendig uitgebeeld in de film 2012, waarin een rampzalig scenario getoond wordt over hoe het de wereld zou kunnen vergaan als de betreffende voorspellingen zouden uitkomen. De film is geregisseerd door Ronald Emmerich, die eveneens verantwoordelijk is voor de regie van films als *Independance Day*, *Godzilla* en *The Day after Tomorrow*.

\* In de laatste jaren zijn de speculaties over dit onderwerp explosief toegenomen, vooral op bet internet. Het oorspronkelijke artikel van Carla Groenewegen werd geschreven met bet oogmerk enige helderheid te scheppen in de verwarrende en beangstigende vloed van informatie over dit onderwerp, met behulp van wat de opgevaren meesters te zeggen hebben over deze en verwante aangelegenheden.

**De Maya-kalender**

\* Wat is de Maya-kalender? Er zijn minstens **20 Maya-kalenders**, allemaal gebaseerd op waarnemingen van de hemellichamen. **De bekendste 3 zijn de kalenders van de zon, de maan en Venus.**

### \* De Venuskalender:

De planeet Venus staat dicht bij de zon dan de aarde (alleen Mercurius staat nog dicht bij de zon). Venus loopt in 225 dagen om de zon. Dat wil niet zeggen dat we Venus om de 225 dagen op de zelfde plaats zien staan t.o.v. de zon. De aarde draait nl. zelf in 365 dagen om de zon. Door de gecombineerde bewegingen van de aarde en Venus staat Venus, vanuit de aarde gezien, 1x in de 584 dagen in dezelfde positie t.o.v. de zon. Een duidelijk herkenbaar punt in de Venusbaan is bv. het moment van de binnenconjunctie (we spreken van een conjunctie wanneer een planeet, vanuit de aarde gezien, ongeveer op één lijn staat met de zon. Als bv. Venus daarbij tussen de zon en de aarde in staat, spreken we van een binnenconjunctie. Staat hij daarentegen achter de zon (dus de zon tussen de aarde en Venus), dan is er sprake van een buitenconjunctie. De tijd tussen 2 binnenconjuncties van Venus heet het synodische omloopjaar van Venus. Dat jaar duurt 584 dagen. Binnen dit synodische jaar bevinden zich vaste tijdstippen waarop Venus als morgenster of als avondster te zien is. Venus heet **morgenster** als hij 's morgens opkomt vóór de zon en als hij 's avonds na de zon ondergaat, spreken we van de **avondster**.

### \* De Maankalender:

Iets dergelijks zien we bij de maan. Deze draait in 28 dagen om de aarde heen, maar doordat de aarde om de zon beweegt, duurt het 29,5 dag voordat de maan van ons uit gezien dezelfde stand t.o.v. de zon heeft. Daardoor is de tijd tussen bv. twee nieuwe manen 29,5 dag (Synodische omlooptijd.)

### \* De Zonnekalender:

Wij delen ons zonnejaar in in 365 dagen (om precies te zijn 365,25 dag, de reden waarom we om de 4 jaar een extra dag hebben, de schrikkeljaar). Het zonnejaar van de Maya's (de zgn. haab), telde 18 perioden van 20 dagen. In totaal dus 360 dagen. De overgebleven 5 dagen (vayeb) werden beschouwd als een wachttijd, ni. een rustperiode voor de goden.

### \* De Lange Telling:

Er is één speciale zonnekalender, de zgn. Lange Telling, die gebaseerd is op aantallen dagen in een bepaalde periode. Deze kalender is gebaseerd op veelvoud van 20.

Een periode van één dag heet kin.

Een periode van 20 dagen heet uinal

Een periode van 18 uinals of 360 dagen heet tun.

Een periode van 20 tun of 7200 dagen heet katun.

Een periode van 20 katun (144.000 dagen) heet baktun (ca. 394 jaar).

Dit lijkt nogal gecompliceerd, maar bij nader inzien is het toch minder onlogisch dan het aanvankelijk lijkt. Onze eigen kalender is gebaseerd op machten van 10: 10 jaar, 100 jaar, 1000 jaar, etc.

De Maya-kalender is gebaseerd op machten van 20: de voorgaande perioden wordt vermenigvuldigd met 20 (met 1 uitzondering), om een nieuwe periode aan te geven. De telling gaat verder met:

20 baktun is een piktun (7900 jaar)

20 piktun is een kalabtun (158.000 jaar)

20 kalabtun is een kinbiltun (3.150.000 jaar)

20 kinbiltun is een alautun (63.100.000 jaar)

20 alautun is een bablatun (1.260.000.000 jaar)

(De enige inconsequentie in dit systeem is dat een tun geen 20 maar 18 uinal is.)

Alles wat groter is dan een baktun van 7900 jaar is nogal onhandig voor het aangeven van realistische tijdvakken. Er waren dan ook perioden met een tijdsduur die niet exact in dit schema past, zoals bv. een periode van 13 baktuns ofwel 1.872.000 jaar. Dit werd ook wel een grote cyclus of Zon genoemd.

Men kan de perioden die gebaseerd zijn op machten van 20, redelijk weergeven met behulp van hetzelfde systeem als wat wij gebruiken om onze getallen weer te geven. Bv. 4279 dagen in onze telling betekent  $4 \times 1000$  dagen +  $2 \times 100$  dagen plus  $7 \times 10$  dagen +  $9 \times 1$  dag. Bij

de Maya's betekent 4279:  $4 \times 7200$  dagen +  $2 \times 360$  dagen +  $7 \times 20$  dagen + 9 dagen (in ons getallensysteem is dat 29669 dagen). Het is even wennen, en het is lang niet zo handig als ons getallensysteem, maar er is mee te werken.

\* Een "**Grote Cyclus**" of "**Zon**" bestaat uit **1.872.000 dagen**. Deze periode beslaat ruim **5125 jaar**, met inbegrip van de schrikkeljaren. Deze cycli van 5125 jaar worden aangeduid als "**Wereldtijdperken**". De mythologie van de Maya's zegt dat er 4 vroegere Grote Cycli of Wereldtijdperken geweest zijn. Deze zijn alle geëindigd in verwoesting, gevolgd door het ontstaan van een nieuw mensentype.

\* De eerste Grote Cyclus was het **Tijdperk van de Jaguar**. Om John Major Jenkins aan te halen: "Dit tijdperk werd **beheerst door de oerkrachten van de jaguar**. In dit tijdperk werden de reuzen opgegeten door jaguars." Het **Tijdperk van de Wind** werd **beheerst door de god met de krokodillenkop**. Het menselijk ras werd vernietigd door orkanen en de mensen werden **apen**. Het **Tijdperk van de Regen** werd beëindigd door een regen van lava en vuur. De mensen werden veranderd in **vogels** om te kunnen overleven. Het **Tijdperk van het Water**, dat ongeveer in 3100 voor Christus afgesloten werd, "werd vernietigd door stortregens; de mensen werden veranderd in **vissen** om te kunnen overleven." De **huidige Grote Cyclus is het tijdperk van Beweging**. In de mythologie van de Maya's zal dit tijdperk vernietigd worden door aardbevingen. Dit tijdperk "verenigt de vorige 4".

\* Het is belangrijk op te merken dat deze mythologische beschrijvingen van wat er aan het einde van ieder Wereldtijdperk gebeurd is al of niet kunnen verwijzen naar werkelijke gebeurtenissen uit het verre verleden en dat de genoemde data al of niet accuraat kunnen zijn. Het huidige Wereldtijdperk of cyclus van 13 baktun, is bijna afgesloten. Wanneer het op de juiste manier gecorrigeerd wordt aan de Gregoriaanse kalender, eindigt het ergens in of omstreeks het jaar 2012. De juiste datum is nog onderhevig aan discussie.

\* Verschillende mensen die de Lange Telling van de Maya's bestudeerd hebben, komen in hun berekeningen op verschillende einddata uit. De meest bekende datum is die van 21 december 2012. Anderen komen uit op 23 december 2012. Een zeer bekende schrijver, Carl Johan Calleman, is het daar niet mee eens en houdt vol dat de einddatum 28 oktober 2011 is. Voor de meeste mensen echter is de datum van **21 december 2012 verreweg het meest favoriete tijdstip**.

\* Een zeer interessant aspect van de Lange Telling is dat er na het einde van de huidige Grote Cyclus geen verdere specifieke data in de Maya-verslagen gevonden worden. De telling stopt gewoon bij 13.00.0.0.

Dit heeft onderzoekers en speculatief ingestelde mensen ertoe gebracht te stellen dat de Maya-kalender letterlijk zegt dat wanneer de huidige Grote Cyclus eindigt, er verder geen tijd, geen Wereldtijdperk meer is. Dit concept van het "einde van de cycli" of het "einde van de tijd" ligt aan de basis van de profetieën over 2012.

\* **Een spectrum van Voorspellingen voor 2012:**

Zoals te verwachten was, is dit concept van "het einde van de Maya-kalender" door verschillende mensen met zeer verschillende instellingen benaderd. Sommigen stellen dat het **einde** betekent **van de beschaving zoals wij die kennen**, door middel van geweldige cataclysmen. Anderen beweren dat het betekent **dat de aarde door een grote verandering in bewustzijn heen zal gaan**, een verandering die zal resulteren in de **geboorte van een totaal nieuwe mens**. Deze groep gebruikt uitdrukkingen als **etherialisatie, hemelvaart, Gouden Eeuw Bewustzijn of Aquarius bewustzijn**. Letterlijk dozijnen verschillende scenario's voor 2012 zijn naar voren gebracht, elk met zijn eigen groep gelovigen. Hier volgt een korte samenvatting van de meest bekende ervan.

## 1: Buitenaardsen

Het scenario met de buitenaardsen is gelieerd aan de naam José Arguelles, een helderziende en futuroloog die de Maya-kalender gedurende vele jaren bestudeerd heeft. Arguelles berekende dat 1987 het begin was van de laatste 26-jaar cyclus van de 13e baktun.

Volgens hem "worden de laatste 26 jaar van de 13e baktun gekenmerkt door een periode van 5 jaar van zuivering, gevolgd door een tijd van regeneratie van de aarde." Deze tijd van wereldregeneratie zou afgesloten worden met de 13e baktun in 2012.

## 2: Nostradamus

Sommige aanhangers van de 2012-gedachte keren zich tot Nostradamus, de 16-de eeuwse ziener die op accurate wijze gebeurtenissen die voor hem ver in de toekomst lagen, aangaf. Uit angst voor vervolging verborg Nostradamus zijn profetieën in **raadselachtige kwatrijnen** waarvan de betekenis meestal pas duidelijk wordt nadat de voorspelde gebeurtenis plaatsgevonden heeft.

## 3: Verandering in de aarde.

Een ander soort 2012 scenario's heeft het over **grote verandering in de aarde**. Sommige aanhangers wijzen op de hypothese van de **globale opwarming** als het mechanisme dat deze veranderingen in de aarde zou kunnen veroorzaken.

Anderen schrijven de rampen toe aan een 'zwervende' planeet, "Planeet X", die op korte afstand de zon zou passeren.

**Edgar Cayce**, de "Slapende Profeet", deed veel voorspellingen waarin toekomstige veranderingen in de aarde voorkomen, zelfs een **verplaatsing van de polen**, hoewel zij niet speciaal met 2012 in verband gebracht worden.

## 4: Planeet X

Veel mensen associëren de rampen van 2012 met een "zwervende" komeet of planeet die door het zonnestelsel gaat. De oorsprong van het scenario van de zwervende planeet zou gevonden kunnen worden in het werk van **Zecharia Sitchin**, schrijver van het boek "De Twaalfde Planeet". Sitchin analyseerde **oude Babylonische, Assyrische en Soemerische teksten** en kwam tot de conclusie dat de **geschiedenis van de aarde overheerst en gevormd is door bezoekers van een onbekende planeet in ons zonnestelsel**. Deze planeet wordt soms de **twaalfde planeet** genoemd, waarbij de eerste 11 planeten de zon, de maan en de 9 bekende planeten in ons zonnestelsel (Mercurius tot en met Pluto) zijn. De Soemeriërs noemden deze planeet **Niburu**; de Babyloniërs noemden hem **Marduk**. Sitchin gebruikte oude Soemerische teksten en afbeeldingen om te berekenen dat deze hypothetische planeet een langgerekte elliptische baan heeft die hem **1x in de 3600 jaar dicht bij de aarde** brengt.

Er wordt veel gespeculeerd op het internet dat de twaalfde planeet, bijgenaamd **Planeet X**, in of omstreeks het jaar 2012 zal terugkomen. Hierdoor zouden **grote rampen** optreden. **Enorme elektromagnetische stormen, vulkanische uitbarstingen, mogelijk een verschuiving van de polen en het onderlopen van grote landmassa's** zijn allemaal genoemd.

## 5: Andere voorspellingen.

**Klimaatverandering, zonnevlekkencycli en zonneuitbarstingen**, profetieën via een Bijbelcode, voorspellingen van de Hopi-Indianen, graancirkels en nog veel meer zijn in verband gebracht met de doomsday-scenario's van 2012 of met voorspellingen van positieve veranderingen op de planeet.

Voor een redelijk volledig overzicht van deze voorspellingen zie [www.2012predictions.net](http://www.2012predictions.net), een site die een gedetailleerde inventarisatie geeft.

## HEMELMECHANICA

\* Hemelmechanica is de wetenschap die de bewegingen en omlopen van planeten, satellieten en andere hemellichamen bestudeert met behulp van de wetten van de fysica. In het kader

van deze lezing gaat het vooral om de **beweging van de aarde om de zon, de draaiing van de aarde, de stand van de aardas en afwijkingen daarin, de precessie van het lentepunt, en de verschuiving van de polen** (magnetisch en geografisch).

\* De aarde draait in de loop van een jaar om de zon, en wanneer we vanaf de aarde naar de zon kijken, zien we deze in de loop van 12 maanden geprojecteerd op 12 verschillende sterrenbeelden, de sterrenbeelden van de dierenriem: Ram, Stier, Tweelingen, Kreeft, Leeuw, Maagd, Weegschaal, Schorpioen, Boogschutter, Steenbok, Waterman, Vissen. De zon beweegt zich in deze volgorde door de sterrenbeelden, tengevolge van de richting waarin de aarde om de zon draait.

We onderscheiden aan de hemel ongeveer 80 sterrenbeelden, maar de zon komt alleen in de 12 sterrenbeelden van de dierenriem. Deze 12 sterrenbeelden vormen een grote cirkel aan de hemel, en het vlak door deze cirkel heet de **ecliptica**.

\* De aarde heeft een evenaar of equator, en het vlak door deze evenaar heet het **equatorvlak**. Wanneer we het aardse equatorvlak uitbreiden tot in de ruimte, krijgen we de hemelequator of het hemelequatorvlak.

\* **De as van de aarde staat loodrecht op het equatorvlak, maar niet loodrecht op de ecliptica**. Deze 2 vlakken vallen dan ook niet samen, maar snijden elkaar onder een hoek van 23,5 graden. Wanneer we zeggen dat de aardas scheef staat, bedoelen we dat de hoek tussen de aardas en de ecliptica niet 90 graden is, maar kleiner, ongeveer 90-23,5 = 66,5 graden.

\* De snijlijn tussen het vlak van de ecliptica en het vlak van de hemelequator snijdt de ecliptica in 2 tegenover elkaar gelegen sterrenbeelden. Welke sterrenbeelden dat zijn hangt op ieder moment af van de stand van de aardas.

\* **Hoe komt het nu dat de aardas scheef staat?** Dit wordt veroorzaakt door het natuurverschijnsel **dat de as van een draaiend voorwerp, onder invloed van een uitwendige kracht**, bv. de **zwaartekracht**, een **tollende beweging** gaat beschrijven. **Deze beweging is veel langzamer dan de draaisnelheid van de as**. Hoe trager de draaiing van het voorwerp is, des te sterker wordt deze tolbeweging, totdat het voorwerp tenslotte omvalt.

\* De **as van zo'n tollend voorwerp beschrijft als het ware een kegelmantel in de ruimte** en hij **wijst dan ook steeds naar een ander punt erboven. Zo wijst ook de as van de aarde in de loop van de tijd steeds naar een ander punt aan de hemelbol**. Dit punt heet de **noordelijke hemelpool**, die we vanaf het noordelijke halfrond zien. Uiteraard is er ook een zuidelijke hemelpool, die we vanaf het zuidelijk halfrond zien. **Aangezien de aardas een kegelmantel beschrijft, beschrijven zowel de hemelnoordpool als de hemelzuidpool een cirkelbeweging aan de hemel**. Deze beweging wordt **in ongeveer 25.770 jaar afgelegd** en **er bevindt zich telkens een andere ster in het punt van noord- of de zuidpool**, of er althans dicht bij. Even ter vergelijking: deze tolbeweging duurt **25.770 jaar**, terwijl de aarde in 1 dag om zijn as draait. Dat wil zeggen: in de tijd dat de aarde 365,25 x 25.770 ofwel 9.412.493 maal om zijn as draait, maakt hij één tolbeweging.

\* Momenteel staat de ster die wij kennen als de **Poolster heel dicht bij de hemelnoordpool**, maar dat verandert voortdurend. Circa 14000 jaar geleden was de heldere ster Wega in het sterrenbeeld de Lier de Poolster, en over 12000 jaar zal dat weer zo zijn. 5000 Jaar geleden was de ster Thuban in het sterrenbeeld Draco (de Draak) de Poolster, en over 21000 jaar zal dat weer zo zijn. Pas over 25.770 jaar staat de Poolster opnieuw vlakbij de huidige plaats van de hemelnoordpool. Hetzelfde gebeurt aan de hemelzuidpool. Alleen staat daar momenteel geen heldere opvallende ster op het punt van de zuidpool.

\* Zoals de cirkel van 360 graden van de **dierenriem of ecliptica in twaalf gelijke delen van 30 graden** verdeeld wordt, zo wordt ook de periode van **25.770 jaar van de rondgang van de top van de aardas in 12 perioden van ongeveer 2148 jaar verdeeld**.

\* Als ik spreek over de polen, bedoel ik hier de zgn. geografische (aardrijkskundige) polen. De aarde bezit ook 2 magnetische polen, waarvan de ene dicht bij de geografische noordpool ligt, en de andere dichtbij de geografische zuidpool. **Deze polen ontstaan door de draaiende magnetische kern van de aarde**. Ook deze polen bewegen zich, los van de geografische polen.

#### \* **Eveningen en solstitia**

We onderscheiden m.b.t. de stand van de zon in de loop van het jaar 4 bijzondere momenten, 2 zonnewenden, zonnestilstanden of solstitia, en 2 eveningen of equinoxen.

\* In de lente, op omstreeks **21 maart**, komt er een moment waarop **dag en nacht overal op aarde even lang** zijn. Dat noemen we de **lente-evening**. Vóór die tijd scheen de zon overwegend op het zuidelijk halfrond, en nu maakt hij de overgang naar de situatie waarin hij overwegend op het noordelijk halfrond schijnt. Je zou kunnen zeggen dat bij in zekere zin het equatorvlak van zuid naar noord kruist.

\* In de zomer op het noordelijk halfrond, wanneer de zon zijn meest noordelijke stand bereikt heeft, op ongeveer **22 juni**, komt er een moment dat de **zon niet verder noordwaarts** gaat, maar zich **weer in zuidelijke richting** gaat bewegen. Hij bevindt zich op dat moment in het sterrenbeeld **Kreeft** (Cancer), en staat **precies boven de zgn. Kreeftskeerkring**, een denkbeeldige cirkel op de landkaart, die we in iedere atlas kunnen vinden. Omdat de zon hier zijn **bewegingsrichting omkeert**, spreken we van een **keerkring**. Het moment waarop dit plaats vindt, heet het **zomersolstitium**, de zomerzonnestilstand, de zomerzonnewende ofwel midzomer. We beleven dan de **langste dag en de kortste nacht** (op het zuidelijk halfrond is het uiteraard andersom).

\* In de herfst, op ongeveer **22 september**, zijn de **dagen overal op aarde weer even lang als de nachten** en bevinden we ons in de **herfst-evening**.

\* In de winter, op ongeveer **21 december**, staat de **zon op zijn zuidelijkste punt, in Steenbok** (Capricornus). Hij bevindt zich dan **boven de Steenbokskeerkring**. Dit heet het **wintersolstitium**, de winterzonnestilstand, de winterzonnewende of midwinter. We hebben dan de **kortste dag en de langste nacht** (op het zuidelijk halfrond is het uiteraard andersom).

#### \* **Het lentepunt.**

Zoals gezegd snijdt het vlak van de ecliptica c.q. dierenriem het vlak van de hemelequator in een lijn die de ecliptica in 2 sterrenbeelden snijdt. Aangezien de aardas een tollende beweging maakt met een cyclus van 25770 jaar, draait deze snijlijn tussen ecliptica en equator ook in 25770 jaar rond, en zal hij in die tijd dus alle 12 sterrenbeelden van de dierenriem passeren. Het moment op 21 maart waarop de zon de equator van Zuid naar Noord passeert, en hij dus in het verlengde van de genoemde snijlijn staat, is uitgekozen als het begin van de lente op het noordelijk halfrond. Het punt waar de zon dan staat, heet dan ook het lentepunt. **Nu vertoont dit lentepunt een langzame beweging**. De aardas maakt een tolbeweging met een cyclus van 25770 jaar, en de draaibeweging van de snijlijn tussen ecliptica en equator dus ook. Hierdoor zal ook het lentepunt in 25770 jaar een cirkelbeweging beschrijven langs de tekens van de dierenriem. Maar **deze beweging vindt plaats in een tegengestelde richting als de beweging van de zon door de dierenriem**. Dus het lentepunt gaat achtereenvolgens door de tekens Vissen, Waterman, Steenbok, Boogschutter, Schorpioen, Weegschaal, Maagd, Leeuw, Kreeft, Tweelingen, Slier, Ram. Dit neemt telkens een periode van 2.148 jaar in beslag, 1/12 deel van de grote cyclus van 25770 jaar.

**Het feit dat het lentepunt zich in tegengestelde richting beweegt als de beweging van de zon door de dierenriem, komt door de richting van de tolbeweging van de aardas, die tegenovergesteld is aan de richting waarin de aarde zich om de zon beweegt.** Momenteel staat het lentepunt op de grens van Vissen en Waterman, en volgens bovenstaand schema begeeft het zich dus nu van Vissen naar Waterman. Daardoor volgt het Watermantijdperk op het Vissertijdperk, en niet andersom.

**\* Wat zouden we beleven als de aardas rechtop zou staan?**

Hoe zou de toestand op aarde zijn als de aardas rechtop zou staan, d.w.z. rechtop ten opzichte van de ecliptica?

**Dit zou betekenen dat de ecliptica en het aard-equatorvlak samen zouden vallen.** (In werkelijkheid maken ze een hoek van 23,5 graden.) De zon, die per definitie altijd in de ecliptica staat, zou dan ook altijd in het equatorvlak staan, m.a.w.: **de zon zou altijd loodrecht boven de evenaar staan.** Hij zou niet, zoals nu het geval is, jaarlijks heen en weer gaan tussen het noordelijke en het zuidelijke halfrond. De evenaar zou het hele jaar door de volle laag krijgen van de zonnearmte, met alle gevolgen van dien.

Aan de polen zou de toestand ook heel anders zijn dan nu. Momenteel ontvangt de noordpool de hele zomer door continu zonlicht, waarna er een winter van duisternis volgt. Aan de zuidpool gebeurt hetzelfde, maar steeds een half jaar later.

**Als de aardas rechtop zou staan, zou de zon aan de polen niet op- of onder gaan, maar het hele jaar door half boven de horizon uitkomen.** Hij zou daarbij in de loop van de dag de hele cirkel van de horizon langstrekken.

**Nederland ligt op 52 graden noorderbreedte.** Zoals de toestand nu is, klimt de zon bij ons tijdens de zomerzonnewende 's middags tot een hoogte van 61,5 graden boven de horizon, en 's winters, tijdens de winterzonnewende, tot een hoogte van 14,5 graden boven de horizon. Als de aardas rechtop zou staan, **zou de zon bij ons het hele jaar door elke dag tot een hoogte van 38 graden klimmen.**

**Er zouden op aarde geen seizoenen zijn.** Op iedere plaats op aarde zou de zon elke dag de zelfde baan beschrijven. Er zou geen enkele variatie in bestaan, miljoenen jaren achter elkaar.

Stelt u zich eens voor: een wereld zonder lente, zomer, herfst en winter!

**Invloed van de Melkweg**

\* De Maya's schreven ook aan de Melkweg een invloed op het leven op aarde toe. De **Melkweg is een verzameling sterren**, waarvan het aantal op 100.000.000.000 tot 200.000.000.000, (100 tot 200 miljard) geschat wordt. Al die sterren zijn zonnen, in het algemeen vergelijkbaar met onze zon, soms groter, soms kleiner.

\* Deze sterrenverzameling heeft de **vorm van een platte schijf**, een discus, aan de randen dun, en naar het midden toe steeds dikker, met een extra dik gedeelte in het midden. Van opzij gezien lijkt het veel op een dikke pannenkoek, maar als men er bovenop zou kunnen kijken, zou men een centrale balk zien, waaraan aan de uiteinden enkele spiraalvormige armen ontspringen. De diameter van deze schijf is ca. 100.000 lichtjaar, d.w.z. de afstand die het licht in 100.000 jaar kan afleggen. Het licht overbrugt in een seconde een afstand van 300.000 km, en in een jaar 9.500.000.000.000 km! Deze afstand heet een lichtjaar. **Onze zon en zijn planeten bevinden zich in een van de spiraalarmen**, op een afstand van ca. 27.000 lichtjaar van het centrum van de Melkweg. Aangezien wij ons ergens in de schijf van de Melkweg bevinden, zien wij de rand ervan als een smalle cirkelvormige band aan de hemel. Vanuit Nederland kunnen wij uiteraard slechts een gedeelte zien.

\* **Aan de hemel bevindt zich ook de ecliptica, een band van 12 naast elkaar gelegen sterrenbeelden**, ofwel de dierenriem.

\* **Deze 2 banden snijden elkaar op 2 plaatsen**, nl. in de sterrenbeelden **Tweelingen** (Gemini) en **Boogschutter** (Sagittarius), die aan de hemel precies tegenover elkaar staan.

\* Wij kunnen niet alle delen van de Melkweg even goed zien, want hij bestaat niet alleen uit sterren, maar ook uit grote gasmassa's, die samen naar schatting evenveel materie bevatten als alle sterren bij elkaar.

Zoals onze zon miljarden jaren geleden uit een **grote gloeiende gasmassa** ontstaan is, zo ontstaan er nog steeds nieuwe sterren uit al dat gas. In feite zijn er veel grote gebieden in de Melkweg waar groepen nieuwe sterren geboren worden, in de loop van miljoenen jaren. Deze gebieden worden de **kraamkamers van de sterren** genoemd. De schepping gaat dus nog steeds door!

\* Het centrum van de Melkweg bevindt zich in de richting van het sterrenbeeld Boogschutter, dus een van de 2 snijpunten met de ecliptica. Het centrum bevindt zich uiteraard niet in dit sterrenbeeld, maar staat er ver achter. De sterren van Sagittarius staan zo'n 100 tot 200 lichtjaar hiervandaan, en het centrum van de Melkweg 27000 lichtjaar.

\* Nu wil het geval dat er zich **uitgerekend tussen Sagittarius en het centrum van de Melkweg gigantische kosmische stofwolken** bevinden. Daardoor zien we letterlijk grote zwarte wolken voor het centrum van de Melkweg hangen, waardoor we dit centrum niet kunnen zien. Deze donkere wolk heeft in de loop der tijden ongetwijfeld allerlei namen gehad. Een van de bekendste daarvan is **'the Rift'**, de Kloof.

\* Wij kunnen daar echter tegenwoordig door een kunstgreep wel doorheen kijken. Er komen nl. vanuit de Melkweg niet alleen gewone lichtstralen naar ons toe, maar ook veel stralen met een andere golflengte, zoals bv. infrarood licht. **Infrarood licht heeft een grotere golflengte dan zichtbaar licht, en wordt daardoor niet door de stofwolk tegengehouden.** Wanneer een lichtstraal een golflengte heeft die kleiner is dan een stofdeeltje waar bij tegenaan botst, wordt bij terug geëkaatst of afgebogen, maar als de golflengte veel groter is, spoelt hij er gewoon omheen.

\* Een interessante bijkomstigheid voor astronomen is dat zij op deze manier niet alleen het centrum van de Melkweg kunnen bestuderen, maar door te kijken welke golflengte wel en welke golflengte niet doorgelaten wordt, kunnen zij ook de grootte van de kosmische stofdeeltjes bepalen, en dat op een afstand van duizenden tot tienduizenden lichtjaren! Het is dus mogelijk om met de juiste technieken het centrum van de Melkweg te bestuderen. En dan komen er zeer bijzondere zaken aan het licht. Ten eerste is het centrum zeer dichtbevolkt met sterren. Het wordt wel eens vergeleken met een druk stadscentrum, terwijl de omgeving van onze zon te vergelijken is met een buitenwijk. Deze grote intense stralende massa sterren heeft natuurlijk invloed op het leven daar ter plaatse, aangenomen dat daar leven is! Het **Melkwegcentrum** wordt al lange tijd intensief bestudeerd. Daarbij worden zeer verrassende ontdekkingen gedaan. Het is nl. mogelijk door met regelmatige tussenpozen infrarood-foto's te nemen, de bewegingen van een groot aantal sterren afzonderlijk te bestuderen. En dan blijkt dat er **middenin deze grote massa sterren een punt is met een geweldig sterke aantrekkingskracht, waar al deze sterren omheen cirkelen, als planeten om een zon.** Dit punt heeft een aantrekkingskracht die ca. 4 miljoen maal zo sterk is als die van onze zon; m.a.w. er moet daar een hemellichaam staan met 4 miljoen zonmassa's. Maar daar is niets van te zien. **Dit hemellichaam zendt geen licht uit. Dit betekent dat er zich daar een groot object bevindt, dat alles in zijn omgeving aantrekt maar geen licht uitstraalt.** Met andere woorden: de aantrekkingskracht is zo sterk dat zelfs het licht er niet aan kan ontsnappen.

**Het is dus als het ware een zwart gat. Wel blijkt het echter zo te zijn dat juist het opslorpen van geweldige massa's materie en energie door het zwarte gat voor een geweldige beroering daar ter plaatse zorgt, waardoor er allerlei stralingen vrijkomen, die echter niet uit het zwarte gat komen, en er ook niet invallen, maar zich er juist vandaan bewegen.**

\* Het is duidelijk dat zo'n gigantische heksenketel in het centrum van de Melkweg een enorme invloed kan hebben op het leven in de Melkweg. Het is vermoedelijk dan ook niet mogelijk dat er zich binnen een afstand van vele duizenden lichtjaren van dit zwarte gat leven kan bevinden, althans niet in de vorm zoals wij dat kennen.

\* **Er zijn ook aanwijzingen dat de periferie van de Melkweg niet bewoonbaar is voor wezens zoals wij, maar dat schijnt te maken te hebben met een andere samenstelling van de sterren aldaar, doordat ze waarschijnlijk jonger zijn dan de centrale sterren, waardoor er daar niet voldoende zware elementen, zoals bv. ijzer, voorkomen.**

\* **Sommige astronomen nemen aan dat er alleen leven kan bestaan in een band tussen 25.000 en 31.000 lichtjaar vanaf het centrum van de Melkweg.** Veel sterren in dit gebied hebben een leeftijd van 4 tot 8 miljard jaar, wat een belangrijke voorwaarde schijnt te zijn voor de ontwikkeling van een bewoonbaar planetenstelsel. Interessant is dat dit verschijnsel, de bewoonbare zone, ook voorkomt in zonnestelsels. Dichtbij de zon is het te heet, ver weg van de zon is het te koud.

\* **In ons zonnestelsel is behalve de aarde ook de planeet Mars in principe geschikt voor leven,** zij het alleen in zeer primitieve vorm, zoals **bacteriën** of misschien **schimmels**. Maar geleerden zijn al jaren op zoek naar aanwijzingen voor een eventuele vroegere 'beschaving' op Mars. Terug naar de Melkweg.

\* **De Melkweg is een platte schijf,** en men kan zich een vlak denken dat deze schijf precies in tweeën deelt. Dit denkbeeldige vlak wordt de **galactische equator** genoemd. **Ergens in de massa van de Melkwegsterren bevindt zich ons zonnestelsel, met zijn eclipticavlak. Dit eclipticavlak snijdt het equatorvlak van de Melkweg en maakt daar een hoek van 61 graden mee.** Als we naar de hemelkoepel kijken, kunnen we daar in gedachten de cirkel van de ecliptica de Melkwegcirkel zien snijden in het sterrenbeeld Boogschutter, op de plaats van de eerdergenoemde Rift. Deze lijnen snijden elkaar daar onder een hoek van 61 graden. Zo kunnen we ook in gedachten het lentepunt in de loop van 25.770 jaar zich zien verplaatsen langs de ecliptica, en daarbij in die tijd 1x de Melkweg snijden in de Boogschutter. Hetzelfde geldt voor andere belangrijke punten in het zonnejaar, zoals o.a. het wintersolstitium.

\* De Maya's hadden speciale belangstelling voor het wintersolstitium en zagen dit dus ook 1x in de 25.770 jaar door de ecliptica bewegen en de Melkweg kruisen. Dit konden zij althans berekenen. Zij hebben niet lang genoeg bestaan om dit werkelijk waar te nemen. (Dit geldt trouwens ook voor ons.) De Maya's zagen hier een extra lange zonnecyclus in, namelijk van 25.770 jaar.

\* **John Major Jenkins,** die veel geschreven heeft over deze kwestie, neemt aan dat voor **de Maya's de huidige passage van de zon in het wintersolstitium door de Melkweg, aan het einde van zo'n periode van 25.770 jaar, het einde van de Maya-tijdrekening betekende en dat er daarna volgens hen een totaal nieuw tijdperk aan zou breken, het begin van een hemelvaartsstadium, veroorzaakt door de krachten vanuit het centrum in de Melkweg, die op dat moment naar de aarde toe zouden komen door de grote donkere wolk in de Boogschutter (the Rift), die als een soort kosmisch geboortekanaal gezien wordt.** De Maya's konden nog niet door deze wolk heen kijken en wisten dus ook niet wat zich daarachter bevindt.

\* Het is overigens wel van belang op te merken dat de zonnebaan, de ecliptica, het equatorvlak van de Melkweg niet werkelijk snijdt, althans voorlopig niet. We zien slechts projecties aan de hemel. Hiervoor moeten we even kijken naar de werkelijke positie van de zon t.o.v. het Melkweg-equatorvlak.

\* **De zon beschrijft een baan rondom het centrum van de Melkweg en doet daar 240 tot 300 miljoen jaar over.** Het vlak van deze baan valt niet samen met het Melkweg-equatorvlak, maar maakt daar een zeer kleine hoek mee. Daardoor zal de zon 2x in de 240 tot 300 miljoen jaar het melkwegvlak in werkelijkheid snijden, dus 1x in de 120 tot 150 miljoen jaar. De laatste keer dat dit gebeurd is, is nog betrekkelijk kort geleden. Het duurt dus nog vele miljoenen jaren voordat het weer gebeurt.

## Leringen van de opgevaardigde meesters over de cycli.

*[In het nu volgende gedeelte wordt een kort uittreksel gegeven van de vele commentaren van de meesters die opgenomen zijn in de oorspronkelijke brochure 'Een Witboek over 2012'.]*

\* In hun dictaties, die teruggaan tot de jaren 70 van de 20e eeuw, hebben de opgevaardigde meesters geregeld specifieke details geopenbaard over wat er plaats zal vinden aan het einde van deze **lange cyclus van 25.800 jaar karma**. Zij hebben het geplaatst in de context van **een lange worsteling van licht en duisternis** die deze planeet tienduizenden jaren gekenmerkt heeft. **In hun wereldvisie is de aarde een schoolklas waarin de mensen leren en zich ontwikkelen door het maken van keuzes uit vrije wil.**

\* Gedurende een aantal jaren hebben studenten van de Wet in groepen over de gehele wereld gespeculeerd over cataclysmes en veranderingen in het oppervlak van de aarde en klimatologische omstandigheden die zouden resulteren uit het rechtop komen te staan van de aardas.

\* **Want alleen als uiterste maatregel zullen de Heren van Karma een cataclysmes gebruiken als een manier om de gouden eeuw in te leiden.** Zoals de Hiërarchie gezegd heeft, **prefereert de Wet altijd de meer zachte manier - de manier van het tot stand brengen van een tijdperk van vrijheid door de zachte werking van de wet van het worden, die het vierkant is van de wet van zijn.** Dus, als het karma van de mensheid terugkomt - en dat moet noodzakelijkerwijs gebeuren - **zal de uitkomst bepaald worden door de inzet van het bewustzijn.**

\* **Dus enerzijds hebt u de Heer God en de elementaire krachten onder de leiding van de Elohim, die een cataclysmes van licht gebruiken om een gouden eeuw in te leiden, anderzijds hebt u de vorst van deze wereld en zijn helpers die proberen een cataclysmes van duisternis tegen de kinderen van het licht te gebruiken om hen te vernietigen.**

\* De meesters **Lanello en K-17** hebben deze **vermaning** gegeven: **Wees voorbereid op een cataclysmes, maar ga er niet op zitten wachten, om te voorkomen dat het juist komt doordat u uw aandacht erop vestigt.**

\* K-17 en Lanello adviseerden **praktische stappen** zoals het **aanleggen van voedsel en watervoorraden**, kennis van EHBO en inslaan van **EHBO-hulpmiddelen** en **alles** wat van pas kan komen **om in de wildernis te overleven.** Als u **op alle niveaus van bewustzijn voorbereid bent op overleving onder alle kritieke omstandigheden, zult u niet falen in uw missie om de leringen van de Opgevaardigde Meesters te bewaren voor een nieuwe generatie**, die zal verschijnen om de tempel van onze God te bouwen.

\* De zomerconferentie van 1975 bracht belangrijke nieuwe ontwikkelingen. Op **5 juli 1975** gaf **Alfa** een dictatie onder de naam "**Het Oordeel: De verzegeling van de levensgolven door het hele melkwegstelsel**". Hij zei: "**IK BEN gekomen om beslag te leggen op de mijnen... Ik kom om het oog te verzegelen en het overwinningsteken aan te brengen op de mijnen, voor de dag, de eeuwigdurende dag, waarop het vuur zich zal manifesteren en de scheiding zal optreden en de stralen van God teruggetrokken zullen worden naar de Grote Centrale Zon. Ik kom om levensgolven te redden, niet alleen in dit zonnestelsel, maar door het gehele melkwegstelsel, want de inwijding van licht komt naderbij!**"

\* De volgende dag gingen deze verbazingwekkende openbaringen verder. **Apollo**, een van de zeven Elohim, gaf een dictatie, getiteld "**een Toename van Licht van de Heilige Kumara's**". Hij kondigde een grote dispensatie aan voor het op een hoger trillingsniveau brengen van de menselijke geest: **IK BEN gekomen in het vuur van de Centrale Zon om de mensheid van de Aarde een toename van licht te geven die het zaad is van Alfa, van kosmische verlichting, om de vuren van het bewustzijn op een hoger niveau te**

**brenge** en de doordringing van de Oneindige te versterken.

\* In deze 2 dictaties zien we naast elkaar geplaatst **een tijd van het oordeel van het kwaad en het begin van een nieuwe cyclus van 10.000 jaar die begint met het op een hoger plan brengen van de geest van de mensheid**. Het is veelzeggend dat dit plaatsvond in **1975**, een tijd waarin, in overeenstemming met de bovengenoemde astronomische berekeningen, **de zon van het wintersolstitium begon met het oversteken van de galactische equator**.

**Commentaren van de Meesters op het Centrum van de Galaxie.**

\* Een voor de hand liggende vraag is: **"Hebben de Meesters iets gezegd over het centrum van de Melkweg?"** Dat hebben zij inderdaad. Het centrum van de Melkweg wordt in een aantal dictaties genoemd, vaak **in combinatie met een opmerking over de Logos of de Heren van de Zon of het focus van het heilige vuur in het centrum van het melkwegstelsel**. Op **3 januari 1971** gaf de **Goddess of Purity**, de **Godin van de Zuiverheid**, een **diepgaande dictatie waarin zij het centrum van de Melkweg in verband bracht met het concept van een nieuwe cyclus**. Zij zei: **"Vanuit het hart van de Vlamme God ben ik vandaag gekomen om u de kracht te geven waarvan het brandpunt zich bevindt in het centrum van dit Melkwegstelsel als een vlamme potentieel voor het nieuwe jaar, voor de nieuwe cyclus, voor de cycli van geboorte en onsterfelijkheid en tot in eeuwigheid**. Uit deze dictatie kunnen wij opmaken **dat de Melkweg zelf in een toestand van voortgaande ontwikkeling verkeert, geïnspireerd en geleid door de Christusgeest die uit het vlamme centrum stroomt**.

\* Kosmische Christussen in het Hart van het Melkwegstelsel.

Op het Wesakfeest van **11 mei 1979**, kondigde Gautama Boeddha, de Heer van de Wereld, een andere dispensatie aan die verband houdt met het centrum van de Melkweg. **Hij sprak over de komst van wezens van groot licht, samen met mijn Heer Sanat Kumara, die de aarde op genadige wijze begiftigen zal met zijn eigen hartsvlam om het drievoudige licht te versterken in een nimmer eerder vertoende balans van verlichting van de geest, het hart en de ziel... En door het licht van deze 4 Kumara's zullen wij de majesteit van de 4 kosmische krachten verankeren voor de versnelling van sommige van de evoluties van de aarde die wij tot op dit moment daartoe voorbereid hebben**.

\* Of 12 december 2012 nu een echte datum is of niet, **de sterke collectieve gedachtevorm** van planetaire verwoesting in 2012 en de daardoor opgewekte angst kunnen er op zichzelf voor zorgen dat negatieve voorspellingen uitkomen.

\* Welke **catastrofes** wij misschien zullen meemaken, het is belangrijk ons te realiseren dat zij **uiteindelijk instrumenten van karma** zijn. En daar **karma terug zal moeten komen zolang het schoonmaken van deze cyclus van 25.800 jaar duurt** en tenslotte tot een einde komt, **zal het collectieve karma van de aarde zich op alle noodzakelijke manieren manifesteren**.

De meesters hebben ons geleerd dat **dit neerdalen van karma verminderd kan worden door onze gebeden en aanroepingen, speciaal door het violette vuur**, hoewel zij ook doorgegeven hebben **dat er toch minstens een zeker percentage fysiek uitgewerkt zal moeten worden om de aarde voor te bereiden op de nieuwe cyclus**.

\* **Conclusie.**

De woorden van **Moeder Maria** in haar dictatie van **Kerstavond 1996** vatten de uitdaging van 2012 het best samen:

**De aarde kan opnieuw een planeet met een gouden eeuw worden. Maar om u de waarheid te zeggen: wil die gouden eeuw er komen, dan moeten de lichtdragers ervoor zorgen dat het gebeurt.**

*Uit de boven aangehaalde teksten uit de commentaren van de meesters op de voorspellingen over 2012 en de rol van de Melkweg in de geschiedenis van de aarde, blijkt duidelijk **dat de meesters geen duidelijke uitspraken kunnen doen over wat er precies gaat gebeuren. Zij nemen daarentegen het standpunt in dat de komende gebeurtenissen het resultaat zijn van het opgehoopte karma van een tienduizenden jaren lange periode uit de geschiedenis, en dat de aard van de komende veranderingen mede bepaald zal worden door de manier waarop de mensheid zal reageren op de waarschuwingen van de meesters.***

\* Misschien is het goed op deze plaats ook nog eens de stand van de aardas ter sprake te brengen. In spirituele kringen wordt vaak de verwachting uitgesproken dat de aardas uiteindelijk rechtop zal komen te staan. We hebben gezien dat hierdoor de seizoenen op aarde zullen verdwijnen. We weten niet wat de invloed hiervan op het spirituele leven op aarde zal zijn. Maar mocht deze correctie van de aardas inderdaad nodig blijken en uitgevoerd worden, dan hoeft dit niet per se tot een ramp te leiden. We mogen er van uitgaan dat God de middelen heeft om deze verandering zonder slag of stoot tot stand te brengen.

\* We hebben tot dusver gezien welke invloeden vanuit de ruimte een rol kunnen spelen bij de evolutie van het leven op aarde. We kennen deze invloeden niet exact, zeker niet de toekomstige invloeden, en ook de meesters geven ons er geen duidelijk uitsluitsel over. Maar er worden ons in elk geval toch **wel de nodige aanknopingspunten** gegeven voor verdere studie. Overigens is er nog veel meer over deze kwestie te zeggen. De meesters **moedigen ons aan om de kosmos te bestuderen**. Zij hebben decennia geleden al gezegd dat zij graag willen dat wij **kosmisch bewustzijn gaan ontwikkelen**. En het is tegenwoordig niet moeilijk om allerlei interessante informatie over de kosmos aan de weet te komen, via televisie en internet. Ik wil graag van deze gelegenheid gebruik maken om nog iets verder uit te weiden over de sterrenwereld, over de Melkweg en over andere melkwegstelsels buiten de onze.

\* **Welke dingen die wij met het blote oog aan de hemel zien behoren tot de Melkweg? Praktisch alles!**

Alle sterren, zoals bv. Sirius, Arcturus, de Poolster, de Plejaden, alle duizenden sterren die we aan de hemel zien staan, alle sterrenbeelden, inclusief de 12 sterrenbeelden van de dierenriem, bevinden zich in de Melkweg, en wel in een zeer klein gedeelte van de Melkweg, vlak om ons heen.

\* Het grootste deel van de 100 tot 200 miljard sterren in de Melkweg is onzichtbaar voor het blote oog, en zelfs met de grootste kijkers kunnen we er slechts een kleine fractie van zien. Met de allersterkste kijkers kunnen we weliswaar vele honderdduizenden sterren zien, maar dat is niets vergeleken met de honderden miljarden die er in onze galaxie staan.

\* Wel kunnen we een vage algemene indruk krijgen van de Melkweg als geheel, **door naar de Melkwegband** aan de hemel te kijken op een heldere maanloze nacht, ver verwijderd van alle stadsverlichting. We zien dan een wazige, **melkachtig-witte band die zich van horizon tot horizon uitstrekt** en die zich daar in schijnbaar onbeweeglijke, stille, eeuwige en ontastbare majesteit aan ons vertoont. Ik zeg 'schijnbaar onbeweeglijk etc.', want in werkelijkheid gebeurt er van alles met de Melkweg, dat het aanzien ervan op de lange duur aanzienlijk zal veranderen. **Er is nl. een kosmische botsing op komst. Het melkwegstelsel in Andromeda, nadert ons met de onvoorstelbare snelheid van 130 km per seconde. Maar door de enorme afstand van dit stelsel, namelijk 2,7 miljoen lichtjaar, zal het nog ca. 3 miljard jaar duren voordat de botsing zal plaatsvinden.**

\* Dan zullen deze **2 melkwegstelsels in de loop van ongeveer een miljard jaar met elkaar versmelten**, (waarschijnlijk zonder dat er sterren op elkaar zullen botsen), waarna er een 2x zo groot stelsel ontstaan zal zijn en het uit zicht vanaf de aarde onherkenbaar veranderd is. Dit gebeuren lijkt ons natuurlijk heel ernstig en ook uniek, maar in de enorme kosmos zijn zulke botsingen aan de orde van de (kosmische) dag. Er zijn vele astronomische foto's waarop zulke botsingen in allerlei stadia van ontwikkeling te zien zijn. Het grote

voordeel van zo'n botsing is dat er ook grote hoeveelheden kosmisch gas op elkaar zullen botsen. Hierdoor zullen er grote gebieden met zeer dicht samengeperst gas ontstaan, met als gevolg in de loop van miljarden jaren de vorming van grote aantallen nieuwe sterren, met wie weet hoeveel nieuwe kansen op het instaan van nieuw leven.

\* Terug naar onze eigen Melkweg zoals hij momenteel is.

**Welke dingen kunnen we met het blote oog zien die zich buiten ons melkwegstelsel bevinden? Heel weinig.**

A. Het gemakkelijkste kan men aan de zuidelijke sterrenhemel, dus niet vanuit Nederland, 2 kleine vlekjes waarnemen, de zgn. **Grote en Kleine Magelhaense Wolk**, die in feite 2 mini-melkwegstelsels zijn. Deze staan op een afstand van ongeveer 100.000 lichtjaar, en men kan er met sterke kijkers zelfs een aantal individuele sterren in onderscheiden.

De verwachting is dat **deze 2 stelsels in een zeer verre toekomst door ons melkwegstelsel opgeslokt** zullen worden.

B. Het **Andromeda-melkwegstelsel**. Men kan dit onder gunstige omstandigheden het hele jaar door vanuit Nederland zien als een **kleine ovale vlek in het sterrenbeeld Andromeda**. De sterren van dit sterrenbeeld staan in het algemeen enkele honderden lichtjaren bij ons vandaan. Als men door dit sterrenbeeld heen kijkt, ontwaart men op een afstand van ongeveer 2.7 miljoen lichtjaar de Andromeda-melkweg.

C. Er is ergens aan de Noordelijke hemel nog een ander, minder bekend en veel verder verwijderd melkwegstelsel dat onder zeer gunstige omstandigheden met het blote oog te zien is. Meer kunnen wij zonder kijkers niet van de kosmos buiten de Melkweg zien. Maar met het gebruik van sterrenkijkers wordt het een heel andere zaak.

\* In de loop van de 20e eeuw heeft men **steeds meer melkwegstelsels ontdekt**, en merkte men bovendien op dat zij zich, met uitzondering van de 'dichtbij' gelegen stelsels, allemaal van ons af bewegen, en wel sneller naarmate zij verder weg zijn. Dit heeft geleid tot de **theorie van de Big Bang**, die **'zegt dat alle materie en energie in het heelal 13,7 miljard jaar geleden ontstaan is uit een gigantische kosmische explosie, schijnbaar uit het niets**.

\* Uit die oorspronkelijke energie en materie is het huidige heelal ontstaan, waarin we nu ca. **100.000.000.000** (100 miljard) melkwegstelsels kunnen onderscheiden. Hoe verder we kijken, des te meer zien we er.

\* In deze melkwegstelsels bevinden zich astronomische aantallen sterren. Volgens de meest recente ramingen zijn het 300 triljard, ofwel 3 maal tien tot de driehonderdste:  
300.000.000.000.000.000.000

Hier staat ons verstand volledig bij stil. Dit is ook een gepast moment om deze lezing te beëindigen.