

## Update nieuwsbrief voor de maand juni



Spreuk van de maand:

**Je accepteert een waarheid pas als je haar eerst vanuit de grond van je hart ontkent. (Paulo Coelho)**

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief*

\*\*\*\*\*



**Zondag 20 & Maandag 21 Juni**

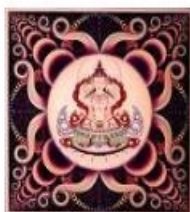
Een heerlijk creatief, spirituele 2daagse met Hatha-Yoga, meditaties, pranayama, Thai-Massage, en savonds & Africaanse percussie en Boddy percussie, & Vegetarische maaltijden



**"Het Ont " te Bergen aan Zee**



**Ilma-06-22050207 & Paco -06-14558351**



**Deelname alleen de Zondag 125,-  
Zondag en Maandag 200,-**



\*\*\*\*\*

**UITNODIGING VOOR ZONDAG 20 JUNI 2010  
van Anneke de Koning**

BIJEENKOMST NETWERK HET GROENE HART,

Voor lichtwerkers, coaches en andere helpers op de weg naar 2012 en daarna.



**Van 10.00 tot 12.30 uur, bijdrage € 10,- contant betalen**

**Locatie Centrum De Vier Windstreken, De Wuijver 29, 1723 LJ Noord-Scharwoude.**

Aanmelden nodig via [info@netwerkhetingroenehart.nl](mailto:info@netwerkhetingroenehart.nl)

Bij verhindering bel Anneke 06-13101327 0224-216001

Nadere informatie en aanmelden: [www.zustersvandegrijzewolf.nl](http://www.zustersvandegrijzewolf.nl)

De bijeenkomst van Tribe/Netwerk Het Groene Hart van 25 april j.l. werd druk bezocht. Daar waren we blij om. Tegelijkertijd zagen we in dat, gezien de groeiende belangstelling, het tijd is voor een andere opzet.

We willen ieder de gelegenheid geven om ervaringen te delen en over eigen activiteiten te praten.

Netwerk Het Groene Hart is er om mensen met een gelijke missie met elkaar kennis te laten maken. En hier vanuit bezien of samenwerking op een bepaald gebied, vanuit die gedeelde missie, mogelijk is. Netwerken dus.

Vandaar dat we hebben gekozen voor de volgende veranderingen.

De deelnemers van de bijeenkomst van 25 april beschouwen we in principe als vaste deelnemer. Dit houdt in dat je jezelf niet meer introduceert. Wel kun je een inzicht delen, waarvan je meent dat het de anderen dient. Nieuwe deelnemers stellen zich wel voor. Daarna is er tijd om te gaan netwerken. Onder genot van een kopje koffie of thee maak je contact met gelijkgestemden of vraag je om aandacht voor je eventuele project. We vinden het, gezien de groei, nodig om eerder te beginnen.

De ochtenden gaan er als volgt uitzien.

10.00-10.20 uur Welkom en het gebruikelijke openingsritueel.

10.20-11.20 uur Introductie nieuwe deelnemers en delen van relevante inzichten.

11.20-12.15 uur Netwerken.

12.15-12.30 uur Afronding en sluiting.

Volgende bijeenkomst is op 29 augustus 2010.

Voortaan zullen deze bijeenkomsten worden geleid door Anneke.

Liesbeth zal zich meer gaan richten op de Tri-Union Tribe bijeenkomsten.

Dit zijn bijeenkomsten voor als je de hoofdmodules van Tri-Union hebt gevolgd en eventuele aanvullende modules. Aan deze bijeenkomsten neem je deel op uitnodiging. De eerste bijeenkomsten zullen plaatsvinden in 2011.

Liesbeth en Anneke, ook namens collega's Zusters van de Grijze Wolf,

\*\*\*\*\*

## *Promotie van de beursdeelnemers*

\*\*\*\*\*



### **Leuke, geurige & inspirerende cursussen Aromatherapie**

Elements Cosmetics heeft het nieuwe cursusschema voor de tweede helft van 2010 gereed. Bent u geïnteresseerd in de 1001 mogelijkheden van deze puur natuurlijke aroma's, kijk voor meer informatie [www.elementscosmetics.nl](http://www.elementscosmetics.nl) .

U vindt daar gedegen cursussen en workshops, waaronder de Basiscursus, Spirituele Aromatherapie en Zelf parfum maken.

Voor contact: Karin tel. 06-17692474

\*\*\*\*\*

## *Verzamelde nieuwsberichten*

\*\*\*\*\*

### **Kruidenelixer!**

Jan Smit heeft een **kruidenelixer** samengesteld van 120 kruiden.

Zelf had hij enorme baat bij dit mengsel ten aanzien van zijn ziekte Fibromyalgie.

Maar inmiddels heeft hij vele mensen positief geholpen. Mensen met uiteenlopende vormen van ziektes waaronder kanker.

Jan is begonnen met de elixer voor dieren, daar zijn diverse soorten voor.

In het begin was er één soort en wel voor duiven. Jan was een fervent duivenhouder en zijn duiven hadden een zeer goed uithoudingsvermogen door de kruidenelixer.

Maar wat voor dieren goed is, is ook voor ons mensen goed, dus zo ontstond deze variant.

De kruidenelixer voor ons bevat minimaal 120 soorten kruiden **het is weerstand verhogend** en **puur natuur** en het product is **goed gekeurd** door alle instanties die daar over gaan.

In Zwolle is een firma die mosterd en aanverwante artikelen produceert, de Wijndragers genaamd. Zij hebben de elixer van Jan in hun productieproces om het grootschalig te kunnen verspreiden.

Een kalkoenhouderij gebruikt ook de elixer van Jan, maar dan de dierlijke versie. Het voordeel is, als dergelijke bedrijven dit gaan gebruiken, zij geen antibiotica en andere vervelende stoffen meer toevoegen in het drinkwater van de dieren.

De eigenaar van dit bedrijf had de positieve ervaring dat zijn kalkoenen alle lof oogstten bij de slachterij.

De levertjes waren schoon en dat wil zeggen dat het dier in zeer goede gezondheid verkeert. De lever is het orgaan dat alles opslaat ook de teveel verkeerde stoffen als medicijnen en die o.a in het voedsel aanwezig zijn.

Wat als alle dierhouderijen zouden ervaren wat deze elixer zou kunnen betekenen voor hun bedrijf.

Dat betekent minder uitval, betere kwaliteit vlees zonder verkeerde toevoegingen.

Er is geen antibiotica meer nodig en geen afvalstoffen in het grondwater.

Jan woont in Veendam en zijn telefoonnummer is: **0598-612217**

Halve liter fles kruidenelixer €14,95

Per persoon doe je ongeveer een kwartaal met een fles. Dat is €1,25 per week!

De website van zijn zakenpartner <http://www.traseco.nl/duo.html>

\*\*\*\*\*

Zelf je groente verbouwen kan op een kleinschalige manier

[www.squarefootgardening.com](http://www.squarefootgardening.com)

Op De Olmenhorst is altijd iets te zien en te beleven. Behalve de eigen [Landgoedwinkel](#) zijn op het landgoed diverse winkels, ateliers en bedrijven

Biologischelandbouw: [www.delepelaar.com](http://www.delepelaar.com)

Op initiatief van de Stichting Johannes Bos is in juni 2009 in Koedijk een nieuwe monumentale stellingmolen, De Gouden Engel, gereed gekomen. Daarmee is het oude dorpsbeeld van Koedijk in ere hersteld. Deze meelmolen werkt op windkracht en produceert meel, dat in de molenwinkel samen met biologische producten wordt verkocht

[www.molen-degoudenengel.nl](http://www.molen-degoudenengel.nl)

Het natuurlijke alternatief voor de combi pil.

In 2004 hebben enkele wetenschappers, waaronder van de Erasmusuniversiteit, al een natuurlijk, veiliger, alternatief voor de polypil bedacht

[www.warenwelenwee.nl](http://www.warenwelenwee.nl)

Duurzaam winkelen

[www.duurzamewaardekaart.nl](http://www.duurzamewaardekaart.nl)

Suikervrije recepten en meer over suiker

[www.suikerwijzer.nl](http://www.suikerwijzer.nl)

Een goede suikervervanger

[www.suiker.punt.nl](http://www.suiker.punt.nl)

Naast de heerlijke supergezonde smoothie, zie bijlage, een even zo gezond ontbijt

[www.tijdvoorvitaliteit.blogspot.com](http://www.tijdvoorvitaliteit.blogspot.com)

\*\*\*\*\*

Radio uitzendingen via internet

Wil je op de hoogte zijn van allerlei wantoestanden in de wereld

[www.argusoog.org](http://www.argusoog.org)

Vragen, opmerkingen of reageren op het onderwerp kan via de chat tijdens de uitzending [www.radiomerlijn.nl](http://www.radiomerlijn.nl)  
De internet radio die boeit, raakt en inspireert.

\*\*\*\*\*

Besproken items via <http://www.gezondheidradio.tk>

15-06-2010 Ron Fontaine met: BP koopt zoektermen omtrent olieramp om imago op te poetsen ~ La Jolla Institute wetenschapper leidt team dat belangrijke nieuwe speler ontdekt bij 't ontstaan bij diabetes ~ Bacteriën in de dikke darm spelen belangrijke rol bij gewichtsbeheersing ~ Hoe meer CO2, hoe beter ~ Hartfilmpje sporters weinig zinvol ~ NOS journaal knipt en plakt in zogenaamd 'live-interview' met Lea Manders (Mens & Spirit) ~ Greenpeace dient klacht in wegens illegaal ggo-lijnzaad ~ Natuurlijke bescherming tegen zonnebrand ~ Huisartsen met kennis aanvullende geneeswijzen werken goedkoper en lagere sterftcijfers ~ Medische experimenten met gevangenen ~ Roggebrood bij constipatie beter dan laxemiddelen ~ Ouders houden zoon met zware brandwonden thuis ~ Verband tussen erectiestoornissen en verkalkte kransslagaders ~ Griepexperts WHO werkten ook voor farmacie ~ Boek - Supplementen onder de loep ~ ADHD'ers zijn slechter in snelle keuzes maken ~ Glucosamine- en chondroïtinegebruikers leven langer / Ben Verkerk stelde zelf een mix van krachtige natuurmiddeltjes samen tegen reumatische arthritis met opmerkelijke resultaten. / Mike Donkers met: Het belang van jodium ~ Eetbare planten in Nederland ~ Chemtrails en het belang van ontgiftigen, maar ook: Hoe doe je dit? ~ De rol van voiding bij depressiviteit ~ Mike zijn persoonlijke reis naar bewuster leven.

Recept reumatische arthritis

Hierbij stuur ik U bij deze mijn recept voor dressing op de salade en op brood in plaats van boter.

Ik vul een pot van 500 gr voor 2/3 met biologische olijfolie en 1/3 lijnzaad olie  
Één eetlepel kurkuma - Één eetlepel zwarte peper - Één eetlepel chayenne peper  
Uit geperst vier tenen knoflook een stuk van 3 centimeter gemberwortel en een halve rode peper - Uit mijn tuin twee eetlepels fijn gehakte rozemarijn en één eetlepel tijm - Goed schudden en enkele dagen laten intrekken - Groet Ben Verkerk

\*\*\*\*\*

## **Meer bewust geworden... en dan?**

### **-Hoe ga je met deze nieuwe inzichten om, hoe pas je dit in je leven?**

Bijv. op gebied van het gaan volgen van een andere levensstijl: informatie uitwisselen, uitproberen en ermee spelen om te ontdekken wat bij je past.

### **-Hoe reageert je omgeving?**

Bijv. bij het gebruik maken van deze kennis en het toepassen naar de buitenwereld toe, uitwisselen van elkaars ervaringen en leren van elkaar.

### **-Hoe kan ik met deze kennis iets voor een ander betekenen?**

Bijv. door ervaringen uit te wisselen n.a.v. een thema in een praat bijeenkomst of actief bezig zijn in een oefengroep.

### **-Hoe tref je gelijk gestemden?**

Bijv. na de bijeenkomst dit verder vorm te geven, gebruik makend van een vaste locatie of dit laten rouleren, de grootte van de groep en de bijdragen bepalen voor de bijeenkomsten.

**Een eerste bijeenkomst zal doorgaan bij het totale aantal van 15 personen, tijdens deze bijeenkomst werken wij deze vragen nader uit.**

**Deze bijeenkomst zal gehouden worden in Hotel Den Helder en er zal een bijdrage gevraagd worden voor het gebruik maken van de locatie.**

**Verdere informatie volgt bij opgave.**

**Heb je belangstelling?**

**Je kunt je opgeven via het e-mail adres: [spirituelestichtingaphe@gmail.com](mailto:spirituelestichtingaphe@gmail.com)**

\*\*\*\*\*  
Ik ben een overzicht aan het maken van goede natuurlijke producten die verkocht worden via partijen en multi level marketing. Kun je dit lijstje aanvullen, laat het ons weten via [spirituelestichtingaphe@gmail.com](mailto:spirituelestichtingaphe@gmail.com)

### Chae

veilige, biologische cosmetica en huidverzorging

### Hara

schoonmaakproducten maken snel, milieuvriendelijk en economisch schoon d.m.v. vezels

### Jus

bevat alle vitamines, mineralen en antioxidanten die je elke dag nodig hebt. JUS bestaat uit een uitgebalanceerde combinatie van 23 puur natuurlijke ingrediënten, die elkaars werking versterken

### Noni

sap van de Morinda citrifolia-vrucht, onder de naam Tahitian Noni Juice op de markt gebracht, is een 100% natuurlijk voedingssupplement met een zeer brede werking. Zijn ontgiftend en regenererend effect op het gehele lichaam is een weldaad voor ieders gezondheid

### Sunrider

kruidenvoeding

voedt de 5 elementen (vuur, aarde, metaal, water en hout)

-de producten zijn uniek, revolutionair en van héél voedsel

(niet geïsoleerd).

-fabriceren alles zelf, waardoor kwaliteit gegarandeerd kan worden.

-bevat géén chemische toevoegingen.

\*\*\*\*\*  
We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

**Niets heeft een betekenis behalve hetgeen je er zelf aan geeft**

\*\*\*\*\*