

# Update nieuwsbrief voor de maand mei



**Spreuk van de maand:**  
**Sta 's morgens op met de gedachte om 's avonds tevreden naar bed te gaan.**

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief*

\*\*\*\*\*

## UITNODIGING

### OPEN CONTACTDAG

#### NETWERK HET GROENE HART

Datum: 16 mei 2010  
Dag: Zondag  
Locatie: Hotel Café Restaurant Igesz  
Adres: Markt 22  
Plaats: SCHAGEN  
Tijd: 15.00 tot 21.00 uur



Lezing: 16.00 uur 'Hooggevoeligheid de lust of de last van je leven?' door Bep Jong  
Entree: vrije inloop en gratis entree  
Info: 0224-216001 Anneke de Koning  
Website: [www.netwerkhetingroenehart.nl](http://www.netwerkhetingroenehart.nl)

Een interactieve lezing door Bep Jong-Kabel ([www.bepjong.nl](http://www.bepjong.nl)), passend in deze tijd van bewustwording.

Hooggevoeligheid, de lust of de last van je leven?

Kunnen we van de last de lust van ons leven maken? Vaak zijn we ons helemaal niet bewust van wat voor invloed de omgeving op ons dagelijks leven uitoefent. Hoe we onbewust emoties oppikken en die ons toe-eigenen terwijl ze niet van ons zijn. We raken overprikkeld en voelen ons onbegrepen en eenzaam. Een hedendaags onmachtig gevoel van jong en oud dat voor conflicten zorgt.

Tijdens deze middag willen we op een interactieve manier met elkaar onze ervaringen uitwisselen. Hoe kunnen we elkaar ondersteunen in woord en daad? Er zijn een aantal oefeningen en methodes die aan bod komen. Zo kan er een begin en een bijdrage geleverd worden aan het bewust worden van het vermogen van de hooggevoelige mens. Zodat de last een lust kan worden en ingezet kan worden voor onszelf, de omgeving en het eenheidsbewustzijn van deze tijd.

Netwerk Het Groene Hart is een netwerk in beweging, de Open Contactdag is een plezierige gelegenheid om elkaar te ontmoeten en te informeren over het eenheidsbewustzijn. Het uitwisselen en ondersteunen van initiatieven met een hartverwarmende samenwerking. Een spirituele uitwisseling voor een bewuste manier van leven op weg naar 2012 en erna! We delen ervaringen op het vlak van intuïtie en gevoeligheid en dragen bij aan een bewuste manier van leven. Een meer helder bewustzijn brengt verantwoording met zich mee. Hoe handelt een bewust mens? Hoe schep je er vreugde in? Hoe leef en werk je vanuit het hart? En hoe ondersteunen we elkaar daarin? We staan open voor samenwerking en netwerken, neem vooral je kaartje, folder en/of andere informatie mee, want er is altijd een grote tafel waar deze gepresenteerd worden voor elkaar en onze bezoekers.

Netwerk Het Groene Hart is een non-profit organisatie.

Je bent van harte welkom!

Hartegroet van Anneke de Koning.

\*\*\*\*\*

Op zondag 22 mei 2010 is er weer een In Balans op de Floratuin-beurs. Deze wordt gehouden aan de Rijksweg 85, 1787 PK te Julianadorp.  
Tijd: van 11.00 uur tot 16.00 uur. De toegang is gratis.

Wat kun je verwachten?

Waarnemingen met nieuwe spirituele schilderijen of een interessante kaartlegging.  
Natuurgeneeskundig consult d.m.v. paranormale gaven. Healing en psychodynamica. Reiki, voetmassage. Natuurgeneeskundig consult NEI,  
Bach,healing,stenen, ontstoren van mobieltjes etc. Edelstenen, mineralen etc. Spirituele schilderijen, fotolezen, tarotkaarten.

\*\*\*\*\*



Noord 84 a  
1741 BG Schagen  
06-22365771  
info@bel-vita.nl

**Introductiecursus**  
**Voeding en Spijsvertering.**  
Wat doet het spijsverteringsstelsel met uw voeding en wat kan uw lichaam aan?  
Het verschil tussen eten en voeden.  
Donderdag 27 mei 19.30-22.00 uur

\*\*\*\*\*

Beste vrienden, misschien wisten jullie dit al, maar jullie vrienden niet, geef het hun dan, het kan van levensbelang zijn, zoals hieronder beschreven.

**ZOET VERGIF, EEN "MUST"OM TE LEZEN!!**

In oktober 2001 werd mijn zus erg ziek. Ze had maagkrampen en ze had het heel zwaar. Lopen was een enorme opgave. Ze had al haar krachten nodig om uit bed te komen, zoveel pijn had ze.

In maart 2002 had ze al verschillende weefsel- en spierbiopsies ondergaan en had ze 24 verschillende medicaties voorgeschreven gekregen. De artsen konden niet vinden wat zij mankeerde en zij had zoveel pijn en was zo ziek dat ze wist dat ze ging sterven.

Zij zette haar huis, bankrekeningen, levensverzekering etc. op naam van haar dochter en regelde alles voor de verzorging van haar jongere kinderen.

Zij wilde nog één keer echt genieten en plande voor 22 maart een reisje naar Florida (voornamelijk in een rolstoel).

Op 19 maart belde ik haar hoe de meest recente tests waren verlopen en zij zei dat men bij de tests niets had gevonden, maar dat men dacht dat ze MS had.

Ik herinnerde me een e-mail die een vriend me gestuurd had en vroeg mijn zus of zij frisdrank Light dronk. Zij bevestigde dit en stond zelfs op het punt om een flesje open te maken. Ik raadde haar aan om te stoppen met het drinken van Light drankjes en e-mailde haar het artikel dat mijn vriend, advocaat van beroep, mij had toegestuurd.

Mijn zus belde me binnen 32 uur na ons telefoongesprek en vertelde me dat ze gestopt was met het drinken van Light frisdrank en dat ze kon lopen. De spierkrampen verdwenen. Ze voelde zich nog wel geen 100%, maar wel stukken beter. Ze zou met dit artikel naar haar dokter gaan en me later bellen.

Wel, ze belde me en vertelde dat haar arts verbaasd was. Hij zou al zijn MS- patienten bellen en navragen of zij kunstmatige zoetstof van wat voor soort dan ook gebruikten. Kortom, zij werd vergiftigd door het aspartaam in de Light drankjes en was letterlijk bezig dood te gaan. Toen zij op 22 maart in Florida aankwam, hoefde zij nog maar 1 pil te slikken en dat was een pil tegen de aspartaam-vergiftiging. Zij is goed op weg naar een compleet herstel en ZE LOOPT, geen rolstoel. Dit artikel redde haar leven.

Als er op een label "SUIKERVRIJ" staat: VERGEET HET!! Er zit gegarandeerd ASPARTAAM in.

Ik heb verscheidene lezingen gegeven op de Wereld Milieu Conferentie over Aspartaam, op de markt gebracht als Nutrasweet en diverse andere namen .

Tijdens een lezing door de "EPA" was bekend gemaakt dat er in 2001 in de USA een epidemie was van MS en "systemic lupus" (een het gehele gestel betreffende huidziekte). Het was moeilijk te bepalen welk vergif hier de oorzaak van was. Ik stond op en vertelde dat ik daar was om een lezing juist over dat onderwerp te geven.

Ik zal uitleggen waarom juist aspartaam zo gevaarlijk is. Als de temperatuur van deze zoetstof boven de 86° Fahrenheit (32° Celsius) komt, verandert de methylalcohol in aspartaam in formaldehyde en vervolgens in mierenzuur, dat op zijn beurt weer stofwisselingszuur-vergiftiging veroorzaakt. Mierenzuur is het vergif dat voorkomt in de steek van vuurmieren. De methanol vergiftiging lijkt heel erg veel op MS en systematische lupus.

Heel veel mensen hebben de verkeerde diagnose gekregen. Ofschoon MS geen doodsvonnissen betekent, is methanol vergiftiging dat wel.

Systematische lupus komt bijna net zoveel voor als MS, vooral bij Dieet Cola en Pepsi drinkers.

Het slachtoffer weet gewoonlijk niet dat aspartaam de boosdoener is. Hij of zij blijft het gebruiken; de Lupus wordt zodanig geïrriteerd dat het levensbedreigend kan worden. Wij hebben patiënten gezien waarbij de symptomen van systematische Lupus verdwenen zodra zij geen Light drank meer gebruikten. In gevallen van mensen met MS verdwijnen de meeste symptomen. We hebben veel gevallen gezien waarbij het zicht terugkwam en het gehoor aanmerkelijk verbeterde.

Dit is ook van toepassing op gevallen van tinnitus en fibromyalgie.

Gedurende een lezing zei ik: "Als u aspartaam gebruikt en u lijdt aan fibromyalgie, krampen, pijscheuten, gevoelloosheid in benen, duizeligheid, hoofdpijn, tinnitus, gewrichtspijn, onverklaarbare depressie, angstaanvallen, onduidelijk spreken, vertroebeld zicht of geheugenverlies, dan heeft u waarschijnlijk een aspartaam-vergiftiging.

Mensen stonden op gedurende mijn lezing en zeiden: ik heb sommige van deze symptomen, is het omkeerbaar?

JA! JA! JA! Stop met het drinken van Light drank en wees alert op aspartaam op voedsellabels . Veel producten worden hiermee versterkt. Dit is een serieus probleem.

Dr. Espart (een van mijn sprekers) merkte op dat zoveel mensen symptomatisch schijnen te zijn voor MS en dat, gedurende zijn recente bezoek aan een ziekenhuis, een verpleegster hem

melde, dat 6 van haar vrienden, allemaal zware Cola Light verslaafden, allen de diagnose MS hadden gekregen. Dit kan geen toeval meer zijn.

Light dranken zijn geen dieetproducten. Het is een chemisch gewijzigd, veelvoudig sodium (zout) en aspartaam bevattend product, dat juist maakt dat je verlangt naar koolhydraten. Het lijkt er eerder op dat je juist meer gaat wegen. Deze producten bevatten formaldehyde, wat opgeslagen wordt in de vetcellen, vooral op de heupen en dijen. Formaldehyde is absoluut vergif en wordt voornamelijk gebruikt om lichaamssweefsel te conserveren. Veel producten die wij elke dag gebruiken bevatten deze stof, die wij niet in ons lichaam zouden moeten opslaan. Dr. Roberts vermeldde in zijn lezingen dat, eenmaal verlost van de "dieetproducten" en met geen beduidende toename van oefeningen, zijn patiënten een gemiddelde van 19 pond verloren gedurende een proefperiode.

Aspartaam is vooral gevaarlijk voor diabetici. Wij ondervonden dat sommige artsen, die meenden dat zij een patiënt hadden met retinopathie, in feite te maken hadden met symptomen veroorzaakt door aspartaam. De aspartaam zorgt dat de bloedsuiker oncontroleerbaar wordt.

Dientengevolge kunnen diabetici lijden aan acuut geheugenverlies tengevolge van het feit dat aspartaamzuur en phenytaaline neurotoxisch zijn als ze zonder de andere aminozuren worden genomen die nodig zijn voor een goede balans.

Diabetes behandelen gaat helemaal over BALANS. Vooral bij diabetici passeert het aspartaam de bloed/hersenen grens en maakt dan de neuronen van de hersenen slechter. Het veroorzaakt dan diverse soorten van hersenbeschadiging, infarcten, depressie, manische depressie, paniekaanvallen, oncontroleerbare woedeaanvallen!!!

Consumptie van aspartaam veroorzaakt deze zelfde symptomen ook bij niet-diabetici.

Documentatie en observatie onthullen ook dat duizenden kinderen met de diagnose ADD en ADHD een complete omslag kregen in hun gedrag als deze chemische producten niet meer gebruikt werden. Zogenaamde gedragsveranderende medicijnen (Ritalin e.a.) zijn niet meer langer nodig. De waarheid is dat ze eigenlijk in de eerste plaats nooit nodig waren. De meeste van deze kinderen werden dagelijks "vergiftigd" met juist het voedsel dat "beter voor hen zou zijn dan suiker".

Het vermoeden bestaat ook dat de aspartaam in duizenden pallets met Coke en Pepsi Light drank, die gedronken werd door mannen en vrouwen in de Golfoorlog, gedeeltelijk schuld heeft aan het wel bekende "Golfoorlog syndroom".

Dr. Roberts waarschuwt dat het geboortegebreken kan veroorzaken, zoals verstandelijke handicaps, als het gebruikt wordt gedurende de tijd van conceptie of de zwangerschap.

Kinderen lopen vooral het risico van neurologische kwalen en zouden NOOIT kunstmatige zoetstof moeten krijgen. Er zijn verscheidene gevallen bekend van kinderen die lijden aan epileptische aanvallen en andere neurologische storingen die rechtstreeks veroorzaakt worden door het gebruik van dit dodelijke vergif.

Hierin ligt het probleem. Er was een hoorzitting van het Congres waar grote bezwaren werden ingediend tegen het gebruik van aspartaam. Sinds deze hoorzitting zijn er nog twee gevolgd en nog steeds is er nog niets aan gedaan. De medicijnen en chemische lobbies hebben veel in de melk te brokkelen.

Helaas is het patent van MONSANTO op aspartaam verlopen. Er zijn nu meer dan 5000 producten op de markt die dit dodelijke chemische product bevatten en er zullen er nog meer worden geïntroduceerd. Iedereen wil een stukje van de "Aspartaam-cake". Ik kan u verzekeren dat Monsanto, de uitvinder van aspartaam, weet hoe dodelijk het is.

En is het niet ironisch dat Monsanto o.a. de Amerikaanse Diabetes Vereniging, de Amerikaanse Dieet Vereniging en de Conferentie van het Amerikaanse College van Artsen sponsort?

Dit is onlangs aan het licht gebracht in de New York Times. Bovengenoemde organisaties kunnen geen kritiek leveren of hun link met Monsanto bekend maken, omdat zij geld krijgen van de voedselindustrie en achter hun producten moeten staan.

Senator Howard Metzenbaum schreef en presenteerde een wetsontwerp, dat men labelwaarschuwingen moest aanbrenge op producten die aspartaam bevatten, vooral voor wat betreft zwangere vrouwen, kinderen en baby's. Het wetsontwerp zou ook onafhankelijke studies moeten instellen over de bekende gevaren en de bestaande problemen bij de bevolking betreffende aanvallen, veranderingen in de hersenen, neurologische veranderingen en gedragsymptomen.

Het wetsontwerp werd afgewezen.

Het is bekend dat de machtige medicijnen en chemische lobbies hier verantwoordelijk voor zijn door de "honden" van ziekte en dood los te laten op een argeloos en ongeïnformeerd publiek. Wel, u bent nu geïnformeerd. U HEEFT HET RECHT OM DIT TE WETEN!!!  
PRINT DIT VERHAAL A.U.B. EN/OF E-MAIL HET AAN UW FAMILIE EN VRIENDEN  
ZIJ HEBBEN OOK HET RECHT OM DIT TE WETEN!!!

\*\*\*\*\*

## *Verzamelde nieuwsberichten*

\*\*\*\*\*

Er zijn twee nieuwe spirituele politieke partijen, we kunnen met elkaar het verschil maken. Laat je informeren, voor Heel Nederland, klik op [youtube](#), en voor Mens en Spirit klik op [youtube](#).

.....

We sluiten de nieuwsbrief af met de volgende mooie zin:  
**Vervulde wensen gaan voorbij, maar aan het verlangen komt geen eind.**