

Update voor de maand januari



BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Spreuk van de maand:

**We zijn bang de controle te verliezen.
Maar hoe kun je iets verliezen wat je nooit hebt gehad?
Isaac Shapiro**

Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jouw als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwsbrief en kun je op **eigen verantwoording** lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken. **Haal uit de nieuwsbrief wat goed is en past bij jou.***

*In **deze nieuwsbrief** kun je de volgende artikelen lezen:*

- [een link](#) - Bijnieruitputting: de luidruchtige, stille epidemie deel IX, door Mike Donkers
- [een link](#) - Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?
- [een link](#) - "Het komt wel goed, mam " door Sylvia Roosendaal.
- [een link](#) - Vader vergeet door W. Livingstone Larned
- [een link](#) - Mindfulness tip van Maria

Wil je met je **activiteit** in de nieuwsbrief, geef dit dan duidelijk aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de **datum plaats** en **bijdragen**.
Uitgebreide teksten (affiches) die samengevat moeten worden door ons om in de nieuwsbrief te komen, worden niet geplaatst.
Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze **één op één** kan worden overgenomen in de nieuwsbrief.

*Wij hebben enkele verzoeken gekregen om de nieuwsbrief van lezers te mogen plaatsen. Wij vermelden graag **activiteiten** en gaan een aparte rubriek plaatsen met links naar [interessante collega nieuwsbrieven](#).
Maak jij een nieuwsbrief die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.*

Agaphe Beurs voor bewustwording, spiritualiteiten & gezondheid.

Datum: **6 februari 2011**

Locatie: **de Schelvis**

Adres: **Koog 3**

Plaats: **1722 EM Zuid-Scharwoude**

Tijd: **11.00 uur - 17.00 uur**

Entree: **€5,-** (kinderen tot 12 jaar onder geleide gratis)

Consult: **maximaal €5,-**

Info: 06-44993248 Joke Oosterbeek

E-mailadres: spirituelestichtingagaphe@gmail.com

Waar staat Agaphe voor?

Agaphe staat voor het samenbrengen van een ieder die zich bezighoudt met bewustwording. De Beurs is een ideale plek en de Nieuwsbrief een ideale gelegenheid om gelijkgestemden te ontmoeten en informatie uit te wisselen.

Dit kan uitmonden in *nieuwe inzichten, bijzondere ontmoetingen en een bron van inspiratie. Uit Bewustworden vloeit spiritualiteit en gezondheid.* Het één kan niet zonder het ander, wel kan het één meer aanwezig zijn dan het ander.

Bewustworden van je **gezondheid** begint bij het ervaren, gevolgd door het beseffen hoe je je voedt (zowel geestelijk als lichamelijk) en welke keuze je daarbij maakt, mogelijk wordt je uitgedaagd om te kiezen tussen twee kwaden.

Spiritualiteit blijft een onmisbare pijler voor de beurs en krijgt een belangrijke aanvulling: *je op een aardse manier bezig houden met spirituele bewustwording. Meer bewust worden/zijn van hoe je in het leven staat en hoe je omgaat met nieuwe ervaringen.*

En vooral is de uitdaging hierbij jezelf en de ander volledig en onvoorwaardelijk herkennen/erkennen/accepteren.

Op de beurs is er speciaal een tafel met boeken 'een ruitafel' gereserveerd.

De oorspronkelijke boeken zijn boeken geweest van een dierbare vriendin die ze ons heeft nagelaten om te verkopen op de beurs. Dan zou er een extraatje binnen komen voor de beurs. Wij hebben ervoor gekozen om haar er blijvend bij te betrekken door een ruitafel te creëren en het ruilsysteem in het leven geroepen. Een boek kan worden geruild als je dit uit hebt wat anders uiteindelijk in een boekenkast verdwijnt tussen andere gelezen boeken. Het scheidt de mogelijkheid de "lessen" door te geven en daarbij een boek in handen te krijgen wat misschien op je ligt te wachten.

Gun je boek een tweede leven waar je een ander plezier mee kunt doen. Uiteraard zijn dit boeken met gerelateerde thema's die je op de beurs terugvindt.

Dus neem je gelezen boeken mee naar de beurs.

Wij heten je van harte welkom op de beurs!



Tijdens de beurs zullen Nel van Dalen met Adri Nobel, Anneke Bleeker, Manon Raimond, en Anneke de Koning lezingen van ongeveer 30 minuten verzorgen.

12.30 uur: Nel van Dalen en Adri Nobel: *Violette vlam.*

13.30 uur: Anneke Bleeker: *De Cholestrol leugen.*

14.30 uur: Manon Raimond: *Psychodynamica... ervaar het, kom thuis in jezelf.*

15.30 uur: Anneke de Koning: *2012, moet ik er wat mee? Of moet het wat met mij?*

Yoga:

Alle lessen worden gegeven door gediplomeerd en ervaren **(kinder)yoga- en ontspanningsdocent Hanny Kikkert**.

Iedereen een vreugdevol, licht en liefdevol 2011 toegewenst, waarin bewust Zijn steeds meer mag groeien.

Om het jaar goed te beginnen bied ik een meditatie aan die je kan helpen om rust en ruimte in jezelf te creëren:

De vijfvoudige meditatie van Dawa Gyaltzen

Deze boeddhistische meditatie is een waardevolle meditatie die je bij regelmatige beoefening kan leren uit situaties te gaan waar je niet in wilt verblijven, zoals conflicten, angsten, stress, depressieve gevoelens, enz. Door de situatie niet weg te drukken, maar deze juist helemaal toe te laten, er niets meer mee te doen, verdwijnt spanning en ontstaat ontspanning. Het is een vijfvoudige oefening die je steeds weer terugbrengt naar innerlijke rust.

Vooraf aan deze meditatie doen we een energetische meditatie, om ons lichaam te voorzien van helende energie en voor het opheffen van energieblokkades.

Er wordt tijdens de avonden uitleg gegeven over het waarom van meditatie, wat zijn gedachten, het hier en nu, wie is 'ik', enz.

Alles is er op gericht om de spanning in onze emoties en gedachten, en tenslotte ook in ons lichaam, te verlichten.

Als je deze oefening thuis regelmatig doet, zul je gaan merken dat de gewoonte om in alle negatieve verhalen mee te gaan verandert in de gewoonte om ze te laten voor wat ze zijn, en zelf op een plaats van **innerlijke rust** te verblijven.

Data: 19 - 26 januari en 02 februari 2011

Locatie: De lessen worden gegeven in de Draaikolk.

Tijden: 20.15 - 22.00 uur

Bijdrage: 45,00 euro incl. syllabus met de beide meditaties.

Vanaf 1 februari Kinderyoga en yoga voor volwassenen in het gezondheidscentrum te Den Helder

Met groot plezier kijk ik er naar uit om ook weer yogales te gaan geven aan kinderen. Ik heb enige tijd les gegeven bij Stichting Alaya, daarna heb ik op een basisschool yogales en crea-yoga gegeven. Nu in het Gezondheidscentrum. Op 1 februari kunnen kinderen gratis kennismaken met yoga, wel even van te voren opgeven. In principe start ik met een groepje van ong. 6 - 9 jaar, maar kinderen die ouder zijn kunnen ook reageren, als er voldoende belangstelling is kan een tweede groep gevormd worden.

Kinderyoga

Kinderyoga helpt kinderen in hun eigen kracht te staan. Kinderen worden van binnenuit sterker en ontwikkelen hierdoor meer zelfvertrouwen. Het helpt kinderen zichzelf te zijn in een veeleisende maatschappij.

Bij kinderyoga gaat het vooral om het plezier, de yogaoefeningen zijn heel leuk en ook nog eens goed voor de lichamelijke en geestelijke groei. Spelenderwijs komen alle elementen van yoga aan bod, zoals ademhaling, concentratie, ontspanning, visualisatie, meditatie en zelfbewustzijn.

In de lessen wordt aandacht besteed aan tekenen, drama, spel en muziek. Kinderyoga bevordert het gevoel van eigenwaarde, creativiteit en sociale vaardigheden van kinderen.

Vanaf 1 februari

Tijd: 16.30 - 17.30 u

Bijdrage: 5 euro per les, te betalen per 10 lessen. (voor kinderen eerste les gratis proefles)

Ook volwassenen kunnen nu voor yogalessen terecht in het gezondheidscentrum. Al enkele jaren geef ik op diverse locaties yogales aan volwassenen, waarbij bewust Zijn, dus Zijn wie je werkelijk bent, voor mij altijd centraal staat. Het is mijn eigen innerlijke zoektocht die ik graag deel met anderen.

Yoga en ontspanning voor volwassenen

Yoga brengt evenwicht, balans. Door het doen van yogaoefeningen (Asana's) breng je balans tussen lichaam en geest. Je wordt je bewuster van wat er gebeurt in je lichaam. Hierdoor ben je in staat overbodige spanning los te laten en helemaal te ontspannen.

Yoga is bewust stilstaan bij jezelf, waardoor je tot rust komt en het contact met jezelf herstelt. Yoga leert je (weer) te luisteren naar je Zelf, je lichaam en je eigen grenzen.

De lessen bestaan o.a. uit yogahoudingen, ademhaling- en ontspanningsoefeningen en visualisaties/geleide meditaties.

Start: 1 februari

Tijd: 19.00 - 20.00 u

Bijdrage: 6,50 per les, te betalen per 10 lessen.

Voor meer informatie mail naar m.kikkert@quicknet.nl of bellen naar: 06-18543213

Op vrijdagavond 21 januari 2011 is er mantrazingen in het nieuwe Spiritueel Centrum van Anna Paulowna o.l.v. Truus van Wel.

De ruimte in dit centrum is heel mooi en ruim. Hier beleven wij mantrazingen op onze eigen manier. Dat betekent dat het voor iedereen weer anders is, maar het is de bedoeling dat je uiteindelijk komt bij de stilte in jezelf

Mantra's zijn gedichten of verzen uit de Veda's en heilige boeken uit India of Tibet. Deze verzen worden steeds herhaald. Je kan er heel rustig van worden. Het is niet moeilijk om te doen, je kan gewoon meezingen en tussendoor luisteren naar een mooie tekst of gedicht. Truus zingt zelf bij de Tanpura en begeleidt de groep met de Sruti-box en de Sansula.

Bij het binnenkomen staat de koffie en thee klaar.

Er ligt een kleed op de grond waar wij in een kring omheen zitten, gewoon op en stoel en er zijn kaarsjes aangestoken. Dat alles geeft een rustige en gemoedelijke sfeer. Iedereen is welkom, of je nou wel of niet goed kan zingen maakt niet uit!

Tijd: Aanvang 19.30 uur. Vanaf 19.15 is de zaal open.

Entree: 10 euro, voor kinderen 5 euro inclusief koffie of thee.

Locatie: Stationsweg 3 Anna-Paulowna 2 minuten lopen vanaf NS station Anna-Paulowna

Aanmelden mag: tel. 0223 532882 of per e-mail: truus@opwellingen.nl.

Of Petra: 0223-720013 zie ook: www.sc-vanuithethart.nl

Verzamelde nieuwsberichten

Bijnieruitputting: de luidruchtige, stille epidemie deel IX

De bijnieren en autoimmuunziektes

Als de bijnieren een zeer belangrijke functie vertonen in het in evenwicht houden van het immuunsysteem, dan mag het duidelijk zijn dat autoimmuunziektes ook te maken hebben met bijnieruitputting. We hebben hier te maken met constante ontstekingsprocessen die vanuit het perspectief van je immuunsysteem logisch en nuttig zijn.

Zonder een rem slaat het immuunsysteem echter op hol. Dit wordt met een zeer ongelukkige benaming 'autoimmuunziekte' genoemd, waarmee de indruk gewekt wordt dat het immuunsysteem een beetje dommig is en zichzelf aanvalt, zelfs suïcidaal. Dit doet geen recht aan de intelligentie die het immuunsysteem werkelijk is.

Alles draait om balans. Cortisol houdt het immuunsysteem in evenwicht maar als er bijnieruitputting optreedt, zal het immuunsysteem er alles aan doen om zo snel mogelijk zich van lichaamsvreemde substanties te ontdoen. Als dit een dagelijkse bezigheid is, kost dat ontzettend veel energie en zal er een vicieuze cirkel optreden met steeds verdere verzwakking van het immuunsysteem tot gevolg. Het immuunsysteem 'valt dan zichzelf aan'. Een slechtere denkwijze dan dit is bijna niet te verzinnen. Beter is het om te denken in termen van bijnieruitputting.

De bijnieren en de nieren

De natuur is zo slim geweest om de bijnieren bovenop de nieren te plaatsen. De bijnieren hebben op deze manier niet alleen direct contact met de nieren maar zijn ook in de directe nabijheid van alle andere belangrijke organen in de buikholte: de lever, de alvleesklier, de blaas en de milt. Je zou kunnen zeggen dat de bijnieren van bovenaf alles overzien en actie ondernemen daar waar nodig.

Mits ze goed functioneren natuurlijk. De lever en de nieren vormen samen het ontgiftingsmechanisme van het lichaam. Als de lever overbelast raakt, nemen de nieren het over. Als ook deze overbelast raken, proberen de bijnieren door toevoeging van extra zuurstof (oxidatie) de nieren weer schoon te krijgen. Als de bijnieren uitgeput raken, daalt hun oxidatievermogen echter en krijg je behalve bijnieruitputting ook een uitgeputte en vervuilde lever en nieren. De capaciteit om te ontgiften neemt dan af en gifstoffen stapelen zich op in wat eigenlijk de ontgiftingsorganen zouden moeten zijn.

De bijnieren en gewrichtsproblemen

Gewrichtklachten hebben veel te maken met gebrekkige eiwitvertering. De zwaardere eiwitten in dierlijke voeding, zoals purine en het melkeiwit caseïne, maar ook in plantaardige voeding zoals de graaneiwitten gluten en lectines, kunnen veel problemen veroorzaken. Zoals gezegd is dit voornamelijk terug te voeren naar een hormonale disbalans, waarbij bijnieruitputting en een trage schildklier een grote rol spelen. De afscheiding van te weinig maagzuur en gal en een gebrek of tekort aan bepaalde verteringsenzymen en positieve darmbacteriën geven problemen met de spijsvertering. Eiwitten als purines blijven in het bloed hangen en worden door het lichaam gedeponeerd in de gewrichten, waardoor er ontstekingsreacties volgen en de gewrichten worden vervormd doordat kraakbeen verdwijnt.

Dit alles zou niet gebeuren als het ontstekingsremmende cortisol volop in het bloed aanwezig was. Bijnieruitputting is het gevolg van een te laag cortisolgehalte. Aangezien cortisol het ontstekingsvermogen van je lichaam remt en daartoe in het geval van bijnieruitputting onvoldoende in staat is, gaat je lichaam onbeperkt en ongeremd ontsteken om zich te ontdoen van ongenode gasten. De suggestie wordt gewekt dat het lichaam dit niet vanuit een bepaalde intelligentie doet, maar zich telkens als een ezel aan dezelfde steen blijft stoten. Dit is het reguliere beeld van zogeheten 'autoimmuunziekten'. Niets is minder waar, er is sprake van een hormonale disbalans en we doen er verstandiger aan het lichaam hierin te ondersteunen. Naast de juiste natuurlijke hormoontherapie kan het eten van vetten helpen, met name verzadigde vetten. Zowel kraakbeen als beenmerg zijn immers vettige, sponsachtige substanties.

De bekendste vormen van gewrichtsaandoeningen zijn reuma, jicht en artritis. Een andere gewrichtsaandoening is artrose, dat in het Engels 'osteoarthritis' wordt genoemd, oftewel artritis van het bot. Als we botklachten ook meetellen in dit rijtje kun je denken aan osteoporose en zelfs gebitsklachten, waarover meer in de volgende nieuwsbrief.

Mike Donkers
mello_music@yahoo.com

Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?

Persoonlijk: Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.

Misschien vind je van jezelf dat je bewust bent, dit klinkt alsof het proces af is, je weet alles al. Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stoppend, groeiend proces. Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

Hoe betrouwbaar is de wetenschap?

*Ik sla de krant open en lees vaker over allerlei **vaccinaties** en het meest recent verontruste bericht ging over **chikken**. Voor mezelf ben ik eruit hoe ik denk over vaccinaties. Ik had al zeer snel mijn twijfels over de vaccinaties wat betreft de griep en later over Q-koorts.*

Oorzaak van de Q-koorts: de dieren leven te dicht op elkaar en o.a. stress zorgt dat mens en meer bevattelijk is voor ziektes zo ook bij dieren. Om te voorkomen dat de dieren ziek worden, worden de dieren op voorhand behandeld met antibiotica.

Logisch dat de bacterie overspringt op de mens die ervoor open staat, dwz de zwakkere onder ons, de ouderen en kinderen en een ieder met weinig weerstand. Deze groep is sowieso meer bevattelijk voor alles wat de mens in onbalans brengt. Zij zouden dus ook aan een griepje kunnen komen te overlijden. Om een schijnveiligheid te creëren wordt de oorzaak weggenomen en daarom de dieren die voor deze bacterie zorgen uit voorzorg geruimd. En wij kunnen weer gerust slapen!!

De omgekeerde wereld. Maar dit heeft mij wel aan het denken gezet. Ik vraag daar wel eens naar in mijn omgeving. Zij kunnen zich vinden in de onzin van de griepvrij.

Griepvrij:

Het nieuwe virus is opgenomen in de griepvrij die eind vorig jaar aan risicogroepen als zestigplussers en mensen met hart en longziekten werd toegediend.

"Het afweersysteem van het lichaam is daardoor beter in staat het griepvirus buiten de deur te houden, wordt er geschreven in het Noordhollands Dagblad 17 januari.

Ben je niet ziek dan is de kans dat je ziek wordt groot, je wordt immers besmet met een griepvirus. In sommige gevallen krijgt men te maken met een slepend ziekteproces, of nog erger vallen er slachtoffers.

Bovendien voelt een groep ouderen het alsof zij geen keus hebben als zij een oproep hebben gehad voor een griepvrij. "*Dokters hebben immers het beste met je voor, en ga je*".

Helaas geldt dat in deze tijd niet voor iedere dokter en is hij/zij niet op de hoogte van de waanzin van de griepvrij of is onwetend. **Weet de dokter welke stoffen er in een griepvrij zitten? En is hiervan een bijsluiter? Hier kun je naar vragen!**

Maak zelf de inschatting wat de gevolgen kunnen zijn van een griep vaccinatie, of wat de gevolgen zijn als je *mogelijk* onbeschermd een griep oploopt.

Hoe zit dat met de **overige vaccinaties**? In mijn omgeving zijn zij vaak stellig overtuigd dat de overige vaccinaties wel een functie hebben.

Is dat zo, vraag ik me af.

Laten we onze kinderen vaccineren omdat wij ook zijn gevaccineerd en om/of te voorkomen dat zij ziek worden? Mogen zij wel ziek worden? Ook onze kinderen kunnen een beter immuunsysteem opbouwen door het doorlopen van de ziekte. Je kunt je afvragen of in deze tijd waarin wij leven geldt er kinderen komen te overlijden aan de ziekte waartegen zij gevaccineerd worden. Vaak is het credo: voorkomen is beter dan genezen. Wij zijn in een systeem opgegroeid waarbij de dokters en consultatie bureau er haast blindelings vanuit gaan dat je je kind laat vaccineren. En twijfel je nog, krijg je als toetje een oproep in de bus...

Wat brengen vaccinaties teweeg? De bijverschijnselen kunnen direct of mogelijk in de nabije toekomst pas tot uiting komen en niet herkend worden als gevolg van een vaccinatie als bijv. adhd, en ook vallen er jonge slachtoffertjes. Als bekend wordt dat de vaccinatie de oorzaak is, wordt de zaak vaak in de doofpot gestopt. Er zijn schrijnende verhalen te vinden op de web-site van <http://www.verontrustemoeders.nl>. Anneke kan je hier meer over vertellen, en dat doet ze graag. *Ik wil je niet overtuigen, kies je eigen weg. Lees, hoor meerdere kanten van het verhaal en maak dan een keuze.*

Echter de medicijnen -ofwel de farmaceutische industrie- is een wereld van **geld en macht** waar doktoren (hopelijk zijn zij dit onbewust) onderdeel van dit systeem geworden, gaan zij, mag ik hopen, nog voor het welzijn van de patiënten (ondanks de mooie reizen die zij o.a krijgen aangeboden als zij het medicijn voorschrijven van desbetreffende fabrikant).

Een keuze is niet altijd even gemakkelijk en een oordeel snel gemaakt. Ook wat gebruik van medicijnen betreft is het soms kiezen tussen twee kwaden: pijn zonder medicijn of pijnvrij met medicijn. Of je een medicijn nodig hebt bepaal je uiteindelijk zelf. Jij bent baas over je eigen lichaam.

Het kan nog gekker: **Chippen**

Er ging een gerucht dat bij de verplichte vaccinatie mogelijk de mensen niet wetend gechipt zouden kunnen (gaan) worden.

Wat een flauwe kul kun je denken.

Maar... Worden wij niet langzaam vertrouwd gemaakt met dit fenomeen?

Eerst werd het vee geormerkt. Toen werden de huisdieren gechipt.

Wat te denken als kleine kinderen een chip krijgen, dan kunnen ze als ze weggelopen zijn gemakkelijk teruggebracht worden bij hun ouders. Of dat je bij een discotheek als lid niet in een rij hoeft te wachten. Of de demente mens, zodat ook zij gemakkelijk zijn terug te vinden.

"Regelmatig moet de politie op zoek naar vermiste dementerenden omdat ze de weg terug naar huis zijn vergeten. Zeker in deze koude tijd is het gevaarlijk als ouderen te lang buiten blijven dwalen.

De chip kan net als een navigatiesysteem de positie van de persoon in kwestie bepalen en deze doorgeven aan de mensen die op zoek zijn naar een vermiste persoon. In de uitzending van woensdag 5 januari 2010 praten we met Gea Broekema van Alzheimer Nederland, een van de pleitbezorgers van dit plan. Ook praten we met haar over de oorzaak van dementie en over dementie in het algemeen."

Is een chip een toekomstig paspoort? En, kun je eigenhandig bij de informatie van de chip en/of kun je deze zelf aanpassen of verbeteren? Wie zet de informatie op de chip?

Maar dit is nog niet inwendig, toch, of wordt dit mogelijk de waarheid?

Een chip, reuze handig en is vast heel breed toepasbaar.

Gaan we nu in rijen staan om ons te laten chippen?

Wat gebeurt er met de chip als deze eenmaal in je lichaam zit, kun je deze ook laten verwijderen? Ik mag hopen dat (een deel van de) informatie op de chip niet gelijk staat aan de waarde die nog niet zo heel lang gelden aan een gele ster werd gegeven.

Waar blijft onze eigen eigenheid, wees alert en bepaal ook hierin je eigen keuze.

Wat ik graag mee wil geven en niet vaak genoeg kan benadrukken is dat iedereen zelf verantwoordelijk is voor zijn keuze.

Wat ik eng vind is dat een gebeurtenis in de media wordt opgeklopt waar een klein deel van de samenleving mee te maken heeft en dat de gehele bevolking (lees ook dieren) hier in meer of mindere mate de dupe van wordt onder het mom van Volksgezondheid.

Is het soms een omgekeerde wereld waarin een ziekte wordt gecreëerd om iedereen in te kunnen enten, lees: wat macht en geld oplevert? Er gaan geluiden rond dat dit het geval is, en ik sta er niet gek van te kijken als dat werkelijk zo is.

Er wordt angst gezaaid, wees je bewust dat als jouw immuunsysteem goed is dat het onzin is om ziekmakende stoffen in je lichaam te brengen. En heb vertrouwen in het zelfgenezend vermogen van je lichaam.

Ik ben benieuwd naar je mening, wil je dit met mij delen of met de lezer dan kan deze geplaatst worden in de Nieuwsbrief.

Veel succes, ik wens je vele leerzame momenten toe!

Joke Oosterbeek

"Het komt wel goed, Mam!"

Mijn zoon van zestien kan dit op een zeer geruststellende manier zeggen. Het is een boom van een kerel dus hij toortnt ver boven mij uit. Let wel op! Hij kijkt dus op mij neer. Wanneer hij dan ook nog geruststellend een arm om mij heen slaat, geloof ik hem onvoorwaardelijk. Het komt allemaal wel goed. Mijn jongste zoon heeft een andere beleving van zijn zelfvertrouwen. Hij is kleiner dan mij en kijkt tegen mij op. Ik kijk dus op hem neer. Zijn zelfvertrouwen is ver te zoeken. Bij de komende toetsen voor het voortgezet onderwijs piept en kreunt hij aan alle kanten. Phoe wat is hij zenuwachtig. En nee ik ben niet zo zeker van hem. Twee kinderen twee belevingen. Hoe kan dat wanneer je in acht neemt dat deze twee kinderen beide een spiegel zijn van wat er in mij omgaat. Ben ik zo gespleten? Liggen mijn onderlinge Ikken zover uit elkaar?

Mijn naam is Sylvia Roosendaal. Ervaringsdeskundige in Kinderen van deze Tijd. Kinderen van deze Tijd reageren vanuit hun gevoel. Ze communiceren met die delen in jou die misschien wel onbewust zijn. Ervaringen en gevoelens die je weggestopt hebt en door je verdedigingsmechanisme veilig opgesloten zitten. Toch zijn het deze ervaringen en gevoelens waarmee het kind van deze tijd communiceert.

In mij zit een klein meisje dat gelooft dat ze niet genoeg kennis heeft; dat ze te kort kennis heeft om de wereld te kunnen begrijpen en te overleven. Mijn oudste zoon en mijn jongste zoon communiceren alle twee met dit meisje. De oudste stelt het meisje gerust en overschreeuwt zijn angst, de jongste gaat mee in de angst van het meisje om zo een verbinding te krijgen met zijn moeder. Ik herken ze alle twee. Ook ik overschreeuw het meisje soms en ja, ook ik ga soms mee met de angst van het kleine meisje. En dan is er ergens ook nog een volwassene aanwezig die vanuit een helder weten voelt ; Ach, het komt ook wel goed!

Vader vergeet 't -zo mooi!!-

door W. Livingstone Larned

Luister zoon, ik zeg dit terwijl je ligt te slapen, met een van je kleine handen onder je wang en met je blonde krullen plakkerig op je klamme voorhoofd. Ik ben stiekem in mijn eentje je kamer binnengeslopen. Nog maar een paar minuutjes terug zat ik in de studeerkamer m'n krant te lezen en werd ik overmand door een verstikkend gevoel van spijt. Met een gevoel van schuld sta ik nu naast je bedje.

Hier heb je dingen waaraan ik dacht, jongen: ik was boos op je. Ik heb op je gemopperd toen je je aankleedde om naar school te gaan, omdat je je gezicht alleen maar wat aaide met een vochtige handdoek. Ik nam je onderhanden omdat je je schoenen niet had gepoetst. Ik riep boze woorden naar je toen je een paar van je spullen liet vallen.

Aan het ontbijt had ik ook al van alles op je aan te merken. Je morste. je schrokte je brood haastig naar binnen. Je zat met je ellebogen op tafel. Je smeerde de boter veel te dik op je brood. En toen je buiten ging spelen en ik op weg ging naar mijn trein, draaide jij je om, wuifde naar me en riep: 'Dag pappie!' Waarop ik m'n wenkbrauwen fronste en bij wijze van antwoord zei: 'Trek je schouders toch naar achteren!'

En 's middags laat, begon het allemaal van voren af aan. Toen ik aan kwam wandelen ontdekte ik dat je op je knieën lag te knikkeren. Je had gaten in je kousen.

Ik heb je toen voor de ogen van je vrienden vernederd door je voor me uit naar huis te laten marcheren. Kousen waren duur - en als jij ze zelf had moeten betalen zou je wel voorzichtiger zijn geweest!

Herinner je nog hoe je later, toen ik in de studeerkamer zat te lezen, heel schuchter binnen kwam, met die verdrietige blik in je ogen? Toen ik over de rand van m'n krant naar je keek, geïrriteerd door de storing, bleef je aarzelend op de drempel staan. 'Wat wil je?' snauwde ik je toe.

Je zei niets, maar rent stormachtig op me af, sloeg je armpjes om me heen en kustte me en je kleine armen omhelsde me met een affectie die alleen God in je hartje kon laten ontkiemen, een liefde die zelfs niet kan verdorren als gevolg van verwaarlozing. En weg was je, naar boven denderend over de trap.

Wel zoon, niet lang daarna gleeed de krant uit mijn handen en werd ik overmand door een misselijkmakend gevoel van angst. wat heeft de gewoonte met mij gedaan? de gewoonte om altijd en eeuwig gebreken aan je te ontdekken en je standjes te geven- zo beloofde ik het feit dat je nog een jongen was. Dat kwam niet omdat ik niet van je hield; het kwam omdat ik teveel verwachtte van een kind. Ik hanteerde de maatstaven voor iemand van mijn eigen leeftijd.

Maar toch was er zoveel goeds en liefs en waarachtigst in je karakter. Dat hartje van je was even groots als de dageraad, daar boven de uitgestrekte heuvels. Dat bleek wel uit de spontane manier waarop je binnen kwam stormen om me goedenacht te kussen. Vanavond doet er verder niets toe, zoon. Ik ben in het donker naar je bedje geslopen en kniel hier neer, vol schaamte.

Het is een zwakke poging tot boetedoening; ik weet dat je deze dingen niet zou begrijpen als ik je ze probeerde uit te leggen als je wakker was. Maar morgen zal ik een échte vader voor je zijn!

Ik zal met je spelen en zal verdriet met je hebben als je verdrietig bent en ook zal ik met je mee lachen als je lacht. En ik zal op m'n tong bijten als ik me ongeduldige woorden laat ontvallen. Ik zal dit telkens blijven zeggen, alsof je een ritueel betreft: 'Hij is nog maar een jongen - een kleine jongen!'

Ik vrees dat ik me je voorstelde als een volwassen man. Maar nu ik je hier zie liggen, zoon, vermoeid en opgerold zie ik dat je nog maar een kind bent. Gisteren zat je nog op de arm van je moeder en rustte je hoofdje op haar schouder. Ik heb teveel van je gevergd, veel te veel...

Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes

Weetjes:

www.ongein.nl/video-alledaagse-dingen--maar-sneller-

Websites:

www.verontrustemoeders.nl

Nieuwsbrieven:

dehoogstetijd.info

Internet radio/t.v:

www.gezondheidradio.tk

www.argusoog.org

www.goedtv.nl/nieuws.php

Mindfulness tip van Maria

De nieuwe dag beginnend, geef je jezelf 3 wensen. Liggend in bed met je handen op je hartgebied spreek je deze uit.

Ik wens: liefde voor mezelf, vreugde en rust.

Succes, hartegroet Maria.

We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

Nuttige links.

Afmelden voor de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Reageren op de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/deze inzichten? [Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.



De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoordelijkheid nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces. Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Inhoud extra informatie van de nieuwsbrief

Deze mooie tekst is mij toegezonden.

Veranderingen aardmagnetisch veld beïnvloeden zowel fysiek als emotioneel

Friday, 07 January 2011

Veranderingen in het aardmagnetisch veld kunnen niet alleen aardbevingen en vulkaanuitbarstingen helpen voorspellen, ook hebben ze invloed op bijvoorbeeld hersengolven en het zenuwstelsel van aardbewoners.

Vanochtend vroeg kwam een zonnwind in aanraking met het aardmagnetisch veld, wat resulteerde in een G1-klasse geomagnetische storm.

Intens poollicht

Er was sprake van zeer helder poollicht. Kjetil Skogli wist het fenomeen in Tromsø, Noorwegen vast te leggen. "De aurora was eerst vrij zwak, maar ontwikkelde zich al snel in diverse spectaculaire golven met zeer heldere stralen," aldus Skogli.

De lichten waren zo intens dat ze zelfs in Noord-Ierland gezien zijn. De zonnwind blijft aanhouden en zorgt voor extreme pieken in de magnetosfeer (onder).

Spiculen

Nieuw onderzoek wat op donderdag is gepubliceerd in het vakblad Science schenkt aandacht aan één van de meest hardnekkige vraagstukken omtrent de Zon.

Het buitenste deel van de atmosfeer van de Zon, de zogeheten corona, is miljoenen graden heter dan het oppervlak van de Zon. Hete gasfonteinen op het oppervlak van de Zon waren al lang bekend, maar recentelijk is een nieuwe klasse van deze zogeheten spiculen ontdekt. Deze bereiken veel hogere snelheden en hebben tevens een veel kortere levensduur dan normale spiculen. Nu we bijna het zonnemaximum bereiken wordt duidelijk dat we nog maar weinig van de Zon weten. Er was de ontdekking van deeltjes uit de Zon die materie op Aarde muteren. Daarnaast probeert men nog steeds inzicht te krijgen hoe een compleet halfrond op de Zon kon uitbarsten op 1 augustus jongstleden.

Gat in aardmagnetisch veld

Ten tijde van de ontdekking van de nieuwe soort spiculen (2007) ontdekten wetenschappers een enorm gat in het aardmagnetisch veld. Hierdoor kan zonnwind binnenstromen via een opening en zo de magnetosfeer opladen, zodat krachtige geomagnetische stormen ontstaan. Hoog boven de polen verbonden magnetische velden van de Zon en de Aarde zich om geleiders te vormen voor zonnwind. Geleiders boven de Noord- en Zuidpool werden uitgerekt. De meeste zonnwind kan de bovenste lagen van de aardse atmosfeer binnendringen wanneer de magnetische velden van de Zon en de Aarde niet tegenover elkaar staan, maar op één lijn. Dit proces is zich momenteel aan het voltrekken.

Magnetisch veld beïnvloedt fysiek en emotioneel

Studies hebben volgens het *Global Coherence Initiative* aangetoond dat veranderingen in het aardmagnetisch veld leiden tot veranderingen in de hersenen en het zenuwstelsel; prestaties, geheugen en andere taken, bovenzintuigelijke percepties, synthese van voedingsstoffen in planten en algen, zelfs sterfte, depressie en zelfmoord. De plotselinge mysterieuze sterfgevallen onder vogels, vissen, zeehonden en andere diersoorten van de afgelopen week kunnen hier een plausibel gevolg van zijn.

Veranderingen in het geomagnetisch veld beïnvloeden het ritme van het hart veel sterker dan alle andere fysiologische functies die tot nu toe bestudeerd zijn.

Als voorbeeld hebben twee satellieten van de NOAA (*National Oceanic and Atmospheric Administration*) een significante piek geregistreerd in de magnetosfeer ten tijde van de gebeurtenissen rond 9/11, wat laat zien dat emoties modulaties in het geomagnetische veld kunnen veroorzaken.

Hersengolven synchroniseren met het ritme van de golven van de aardse ionosfeer. Zodoende kunnen mensen 'aanvoelen' wanneer er iets staat te gebeuren. Ook andere levensvormen die zich binnen het aardmagnetisch veld bevinden, kunnen worden beïnvloed door de veranderingen. Deze invloed is niet alleen fysiek, maar ook mentaal en emotioneel.

Bronnen: Glocoherence.org, Heavenawaits.wordpress.com, 2012pro.com, Suite101.com, Nu.nl, Spaceweather.com, Nict.go.jp

Verwante artikelen:

[Vliegveld Tampa ondervindt hinder door verschuiving magnetisch noorden](#)

[De Zon spreekt: emissies muteren materie op Aarde \(+video\)](#)

[Vast eruption shocks NASA](#)

Deze mooie tekst is mij toegezonden vanuit onze lichtcirkel.

* Over 2 jaar is het zover. Dan eindigt op 21 december 2012 volgens de Maya kalender een lange cyclus van 26.000 jaar.

In 2012 begint een nieuwe cyclus van 26.000 jaar. Dat nieuwe tijdperk is beslissend voor de evolutie van de mensheid.

* De Maya zien het jaar 2012 niet als een specifiek moment, maar als **een periode van overgang naar een ander, hoger bewustzijnsniveau.**

* De hele mensheid staat voor de **opdracht om zielenkwaliteiten te ontwikkelen en te gebruiken; onze intuïtie.** Dat is geen kleine verandering, maar een ingrijpende transformatie die kan worden vergeleken met de metamorfose van een rups in een vlinder.

* Onze **persoonlijke kracht ontlenen we aan onze intuïtie**, niet aan ons verstand. Als we onze identiteit ontlenen aan ons verstand, komen we vroeg of laat in moeilijkheden. Het verstand kunnen we zien als een stuk gereedschap waar we ons beter niet mee kunnen identificeren. Een te sterke focus op het verstand leidt vaak tot angst, zorg en twijfel. **Als we contact maken met onze intuïtie, is er geen angst, maar een stille zekerheid.**

* Ieder **mens verlangt bewust of onbewust naar innerlijke vrede.** Die is het **gevolg van gecentreerd zijn.** Gecentreerd zijn is mogelijk als je zekerheid ervaart. Zekerheid komt voort uit het herkennen van patronen. De Maya kalender kan daarbij behulpzaam zijn.

* De **Maya kalender** ging niet over het meten van tijd, maar over **het benoemen en het meten van de stroom van het scheppingsproces.**

In het **Westerse wereldbeeld** wordt **alles gezien in termen van tijd en ruimte.** De **Maya's** onderkennen daarnaast **ook andere dimensies: bewustzijn** (onderscheiden in 13 intenties) en **een goddelijk plan**, dat zich voltrekt via 20 verschillende aspecten.

* Hoe meer iemand zich bewust is, hoe meer onderscheidingen hij of zij maakt. Hoe minder iemand zich bewust is, des te meer beperkingen en vooroordelen er zijn. Het gaat steeds beter met de mensheid. Natuurlijk **blijven er moeilijkheden en problemen**, maar die kunnen we **zien als een uitnodiging tot bewustwording en geestelijke vernieuwing.**

Bron: Ian Xel Lungold.

Toen de Zon en de Maan:

* De verbindingen aan de **Zon (elektrisch, stuwend en krachtig; wil winnaar zijn/wil competitie)** of aan de **Maan (magnetisch, emotioneel en gevoelsmatig geladen; wil in de verdediging)** zijn verschillend, de mens kan hier verschillend op reageren.

Indien men sterk maangericht is kan men ook **sterk magnetisch en sociaal en verbindend** zijn.

Indien men sterk zongericht is kan men ook **helpend, stuwend en geleidend** zijn en **energie en kracht geven** aan anderen.

Nu de Kosmos:

* Nu is de tijd aangebroken dat het nieuwe tijdperk zijn intrede doet en er **evenwicht komt tussen denken en voelen** en kan er een **derde kracht** ontstaan: die van **intuïtie**. Intuïtie die niet direct **gerelateerd** is aan de zon of de maan maar **aan de Kosmos** (aan het **etherisch veld**, aan de **ingeving**, het **innerlijk weten**). Bron: Daan Akkerman.

Stappen naar ascensie:

- **Drink dagelijks voldoende water; minstens 1 liter water.**
- **Neem dagelijks de tijd om de afstemming te doen, begin er mee in de ochtend.**
- **Blijf dicht bij jezelf en houd je hart open en gevuld met liefde voor jezelf en**
- **Al Dat Is.**
- Laat alles **wat niet resoneert met jouw hart los**, het is niet jouw waarheid je hoeft **je hiermee niet te identificeren**.
- **Wees bewust van je gedachten en gevoelens** laat de observator in jou aanwezig zijn.

Belangrijk hierbij is dat je **niet met jezelf in strijd** gaat, het belangrijkste is dat **je identificaties los laat met het lijden**.

* Gun jezelf om volledig eerlijk naar jezelf toe te zijn. Alles mag er zijn.

* Neem 's ochtends de tijd om je te verbinden met je ware zijn. Het neemt slechts een paar minuten in beslag en je zult snel merken hoe enorm krachtig het werkt. Je kunt het gewoon lezen en tussendoor je ogen sluiten, vind een manier die voor jou werkt.

* Ga rustig zitten, sluit je ogen en adem een aantal malen diep door totdat je voelt dat je goed in je lichaam aanwezig bent.

Vervolgens zegt je innerlijk:

Ik laat alle gedachten, alle verhalen, alle oordelen, alle angsten en alles dat niet in waarheid is mijn hoogste belang niet dient helemaal los..... en draag het over aan het universum waar het op de juiste plaats getransformeerd zal worden.....

Ik verbind me volledig met mijn hart.....

Ik verbind me met mijn ziel....

ik verbind me met mijn hoger zelf.....

ik verbind me met mijn Goddelijke Vonk...

ik verbind me met mijn IK BEN aanwezigheid...

Ik vraag mijn hoger zelf me vandaag te leiden.

Ik ben volledig bereid mijn hoogste belang te dienen.

IK BEN...

IK BEN...

IK BEN...

* Ga rustig zitten, sluit je ogen en adem een aantal malen diep door totdat je voelt dat je goed in je lichaam aanwezig bent en neem dan plaats in je hart vervolgens lees je het **gebed van Saint Germain**:

IK BEN...

**Is mijn Heilige naam, ik neem de vrijheid die God mij gegeven heeft daarom aan
Ik geeft alle onwaarheid en alle verontreinigingen van mijn bewustzijn over aan de
Heilige Violette Vlam van het Licht**

**Ik vraag om opheldering op alle 7 niveaus
Heilige Moeder- Vader, God van de eenheid**

Ik vraag om jouw Licht

Alsjeblieft, reinig al mijn bewustzijns- lichaams- en zijnsniveaus

Verhef mij

Ik ben de liefde die jij bent

Mijn ziel jubelt, want ik ben tot vrijheid uitverkoren

Ik heb jou nooit tevergeefs gezocht

Vandaag wordt mijn Goddelijke Zijn geboren

IK BEN

Bron: Multidimensionalteachings.com

11-01-2011

Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine:

- ~ 3,5 miljoen Chinese tabaksdoden tegen 2030
- ~ Amandelen helpen tegen hartaandoeningen
- ~ Brand Moerdijk -'Meten zegt niets'
- ~ Dioxineschandaal groter dan aangenomen
- ~ Eerste zeeboerderij in NL
- ~ Gebruik antidepressiva kan met driekwart omlaag
- ~ Hogere prijs voor vlees zonder antibiotica
- ~ Hormoon voorspelt posttraumatische stress
- ~ IGZ strenger tegen misbruik zwangerschapshormoon voor afslanken
- ~ Rijden met open dak kan gehoor beschadigen
- ~ Video - Paul de Blot
- ~ Artsen vrezen herhaling Q-koorts
- ~ Gezeur van partners veroorzaakt hartproblemen
- ~ Ventileer je huis, voorkom een chronische verkoudheid
- ~ BROOD wat is er mis mee
- ~ 80 procent antibiotica in VS naar veeteelt
- ~ De medicijnen die ons doden
- ~ De rampzalige werking van kwik op de organen
- ~ Een jaar lang lang 6 glazen water per dag = 2.4 kilo vet minder
- ~ Kurkuma verhoogt opname glucose door spiercel
- ~ Pure Graze is het nieuwe keurmerk in Nederland van 100% grasgeproduceerde producten
- ~ Reuma door ziek tandplak
- ~ Aspartaam in insuline?

Mies Kloos spreekt 10 minuten over de Germaanse Geneeskunde van dr. Hamer.

Henk Mutsaers in gesprek met Mike Donkers:

- ~ Verkalking door 'opruim'werk van microorganisme en hun gang kunnen gaan vanwege de zuurstofarme omgeving
- ~ Ziek zijn en te duur voor de verzekering betekent binnenkort, u wordt niet meer geholpen.
- ~ Vitamine C intraveneus verbod in de VS en ...

Deze uitzending is te beluisteren via: www.gezondheidradio.tk

Argusoog.org heeft als uitgangspunt een andere kijk op de wereld. Programma's met deze informatie is te beluisteren via Argusoogradio. Een weekprogrammering van Argusoogradio, is te vinden op de home pagina; deze kun je ook terug luisteren. Je kunt dit soort informatie lezen via de home pagina van Argusoog en is onderverdeeld in de volgende categorieën in gezond & welzijn, maatschappij & politiek, wetenschap & techniek, levensvisie & kunsten en mythen & mysterieën. Hieronder tref je per categorie een overzicht van de nieuwste informatie:

Berichten in Gezondheid & Welzijn

10 januari 2011

[‘Dossier Mexicaanse Griep’ voor Parlementaire enquête!](#)

Onderzoeksjournalist Daan de Wit heeft het onlangs verschenen boek ‘Dossier Mexicaanse Griep’ geschreven, met als doel: het leveren van een dossier voor een parlementaire enquête!

8 januari 2011

[Compilatie beste artikelen HPV & H1N1 Vaccinaties 2009/2010](#)

Naar aanleiding van de zoveelste “angstgolf” voor een pandemie bieden we hierbij een compilatie van de beste artikelen en radioprogramma’s die we de laatste 2 jaar hebben behandeld over dit onderwerp.

6 januari 2011

[Dwangmedicatie als zwaard van Damocles](#)

Volgens de nu geldende wetgeving is dwangbehandeling eigenlijk alleen voor korte tijd mogelijk bij direct gevaar voor de gedetineerde zelf of voor personen in zijn of haar omgeving.

5 januari 2011

[Belfort Group: Open brief aan minister van Milieu en Natuur Joke Schauvliege](#)

Samen met het jaar loopt ook het semester teneinde van het Belgisch voorzitterschap van de EU. Ik heb respect en bewondering voor de wijze waarop u zich hebt gekweten van deze enorme uitdaging om de Europese milieuviole te stemmen vanuit een oprecht verantwoordelijkheidsgevoel tegenover alles wat het leven op onze planeet bedreigt.

3 januari 2011

[Website v/d maand januari: Makkelijke Moestuin](#)

Altijd al je eigen moestuin willen hebben maar gedacht dat je er de ruimte niet voor had? Dat is ook helemaal niet nodig. Je kunt tuinieren op de vierkante meter, er is altijd wel een plekje voor.

Berichten in Maatschappij & Politiek

10 januari 2011

[Veilige Publieke Zaak](#)

We hebben allemaal wel eens zaken met de overheid en verwachten allemaal wederzijds respect en begrip in deze conversatie, maar verwachten geen confrontatie zoals steeds vaker het geval is.

10 januari 2011

[Spotprent v/d week: Wk03 – Bisschop Gijsen – Aan het kruis genageld](#)

Wekelijks verschijnt er op de voorpagina van Argusoog een spotprent. Maak je zelf ook spotprenten en wil je deze op Argusoog laten plaatsen? Neem dan contact op met redactie@argusoog.org

9 januari 2011

[Hillary Clinton: Populatie Controle zal nu het speerpunt worden van het Amerikaans Buitenlands Beleid](#)

Volgens Hillary Clinton wordt 63 miljard dollar besteed door de VS om zwangerschappen te voorkomen en om “gezinsplanning” – diensten over de hele wereld te verbeteren in de komende zes jaar.

7 januari 2011

[MIJN PENSIOEN, NU!](#)

Nederland is tegenwoordig een land met een scherpe tweedeling. Aan de ene kant de regenten, die dag in dag uit stelselmatig alle wetten en regels aan hun laars lappen en aan de andere kant de burger.

6 januari 2011

[Uit de euro](#)

De euro heeft een onoplosbaar probleem. De landen die nu ernstig in de schulden zitten, zullen, als ze er in slagen deze terug te brengen door bezuinigingen, voorspelbaar weer in de schulden belanden.

6 januari 2011

[Persbericht: 17jarige rapper released videoclip ter promotie van z'n inhoudelijke zelfgeproduceerde projecten](#)

Het spijt me is de eerste clip van het album dat de jonge rapper “Ongeordend” 20 januari released. De releaseparty zal plaatsvinden in Metropool, Hengelo.

5 januari 2011

[David Icke, de Wereld, en wat we nu nodig hebben](#)

Lange tijd heb ik gearzeld om iets kritisch ten aanzien van David Icke te schrijven. Hij verricht geweldige werk in het blootstellen van de wereldwijde samenzwering.

Berichten in Wetenschap & Techniek

4 januari 2011

[EU parlement 1999: HAARP is uiterst gevaarlijk militair wapen](#)

Ongelofelijk veel reacties op het artikel over de mogelijkheid dat de mega-zender HAARP, de Haïti-aardbeving wel eens getriggered zou kunnen hebben.

Berichten in Levensvisie & Kunsten

11 januari 2011

[Hond 2 – Binkie deel 2 van 2](#)

Terug naar onze nieuwe hond. Hij is nu vrij en blij. Ik houd niet van dieren in hokken en ben overtuigd dat God alle dieren vrij geschapen heeft. Nooit meer vergeet ik die eerste dag.

7 januari 2011

[Hond 2 – Binkie deel 1 van 2](#)

Toen wij ons hondje moesten in laten slapen, viel er een gat in ons leven. Er was verdriet. Ik dacht dat ik een keiharde vent was, maar dat bleek niet waar en ik liet mijn tranen de vrije loop.

5 januari 2011

[I Tjing – Vooruitzichten voor 5 tot 19 januari 2011](#)

Bij de vorige vooruitzichten was er sprake van een groeiend besef dat er nieuwe verhoudingen aan het ontstaan waren. Die krijgen onder andere vorm door middel van de informatie op alternatieve internetpagina's.

4 januari 2011

[Schaap of Schepper](#)

Terwijl de mainstream media, -wetenschap, -religie en -politiek zich onverzettelijk met business as usual bezig lijken te houden, schijnt alles wat substream is steeds onrustiger te worden.

4 januari 2011

[Humor in de Bijbel 5](#)

Nog een ander gelukkig aspect trad in werking, namelijk de "TEGENSTELLINGEN". Nu kwamen allerlei tegenstellingen: tegenover de onschuld de hartstocht en geslachtsdrift.

3 januari 2011

[De vijf kosmische krachten tijdens de drie dagen van overgang 1](#)

Bij 'wakker worden', verlichting denken we vaak aan hemels gezang, niet dat dat juist of onjuist zou zijn, maar wakker worden is vooral 100% NU in het leven durven, kunnen mogen staan.

3 januari 2011

[HAARP en de Heilige Graal](#)

Bij het overdenken van een al bijna voorbij jaar bekruipt me een enigszins oud gevoel, een gevoel van de noodzaak van het maken van een volgende stap.

2 januari 2011

[Lezersbrief – Overdenking: Werk en heiligheid](#)

Leo Tolstoj onderzocht dit thema in een van zijn "morele vertellingen" uit zijn latere jaren. In "Een gesprek te midden van de niet-werkende klasse" schildert hij een groep gasten

1 januari 2011

[Humor in de Bijbel 4](#)

Ieder voordeel heeft zijn nadeel, want door de ongehoorzaamheid van Adam en Eva deed Magere Hein intrede en moeten wij allen sterven: "want het loon der zonde is de dood".

Berichten in Mythen & Mysterieën

9 januari 2011

[Ontmaskering van Jordan Maxwell als Valse Profet](#)

Dit zal je totaal verwarren als je nog steeds denkt dat het enige doel van de Illuminati bestaat uit de opbouw van een één wereld regering / politie staat en het reduceren van de wereld bevolking. Dat zijn enkel maar benodigde stappen voor dit plan.