

Update voor de maand september



BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Spreuk van de maand:

Wijsheid wordt je niet in de schoot geworpen.

Je zult haar zelf moeten ontdekken na een reis die niemand voor jou kan maken of jou kan besparen.

Barbara Ann Kipfer

Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwskrant

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jou als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we jullie beide van allerlei informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is meer een verdieping, een extra deel in de nieuwskrant en kun je op **eigen verantwoording** lezen.*

*In de nieuwskrant geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken.*

Haal uit de nieuwskrant wat goed is en past bij jou.

In **deze nieuwskrant** kun je de volgende artikelen lezen:

Verzamelde nieuwsberichten:

[een link](#) - *Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?*

[een link](#) - *Kamille-rooms; geur van geborgenheid door Karin Breugelmans*

[een link](#) - *Basiscursus Cellulaire Geneeskunde*

Voeding Supplement:

[een link](#) - *Appelazijn*

[een link](#) - *Boerenwormkruid (Tanacetum vulgare)*

[een link](#) - *Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes*

[een link](#) - *"Het mooiste wat je kunt worden is jezelf" door Marian Palsgraaf*

[een link](#) - *Het gedicht van Mountain Dreamer Een Indiaanse oudste*

Wil je met je **activiteit** in de nieuwskrant, geef dit dan duidelijk aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de **datum plaats** en **bijdragen**.

Uitgebreide teksten (affiches) die samengevat moeten worden door ons om in de nieuwskrant te komen, worden niet geplaatst.

Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze **één op één** kan worden overgenomen in de nieuwskrant.

LEZING op zaterdag 19 november in Hotel Den Helder door

CHRISTIANE BEERLANDT

**Bekend van het boek: De Sleutel tot Zelf-Bevrijding
dat in vele praktijken van therapeuten en geneeskundigen gebruikt wordt.**

Ziekten, depressies, emotionele verwarring, eenzaamheid, angst, aardbevingen, overstromingen... "WAAROM ?" Fundamentele transformatie gevraagd. Basis voor een Nieuwe Wereld. Is Lichamelijke Onsterfelijkheid mogelijk ?

Voor het bijwonen van deze lezing kunt u zich [hier](#) opgeven.

Je reservering is definitief na ontvangst van je betaling.

Adres: Hotel Den Helder Marsdiepstraat 2

Tijd: De lezing zal beginnen om 14.00 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur.

Prijs bij voorinschrijving: €22,50-, eventuele overige plaatsen zijn aan de kassa €25,-



Je bent van harte welkom!

Wie is Christiane Beerlandt ?

Christiane Beerlandt werd geboren met een bijzondere gave die haar toelaat om 'helder te zien' in de diepste psychologische, emotionele en energetische bewegingen die de kern van het leven en de mens uitmaken. Haarfijn (aan)voelend, maar tegelijk nuchter-krachtig, maakt ze zonder pardon korte metten met 'zweverijen' die in onze tijden welig tieren. Het kaf van het koren scheiden, zo raadt ze iedereen aan.

Uniek voor haar werk is dat de inhoud van geen enkele van haar boeken op bestaande geschriften of onderzoek is gebouwd. Vanuit haar dieper 'weten' schrijft en spreekt ze : 'vanaf nul' de dingen in vraag stellend, om alles tot de zuivere bodemlagen uit te puren. "Je kan nooit waarheid bezitten of grijpen", zegt ze, "maar je kan je ervoor open stellen vanuit je hart." Wetenschappers, artsen, hulpverleners en hun patiënten bevestigen de raakheid van haar teksten in de praktijk en noemen het vaak 'wonderlijk'. Christiane Beerlandt vindt het gewoon 'haar taak'. Met haar diepe aanvoelen, samen met een flinke dosis nuchterheid en gezond verstand, legt ze een brug tussen het rationeel-wetenschappelijke en het intuïtief-voelende.

Tijdens de lezing worden vragen gesteld over alles wat "Het Leven" aangaat... ook over alles wat Jouw Leven aangaat : alle mogelijke ziekten, gebeurtenissen op je levenspad, emotionele problemen, zin in bepaalde voeding, oersymboliek van dieren, astrologische vragen, hoe functioneren in deze maatschappij, relaties, seksualiteit, dromen, wereldgebeurtenissen, onsterfelijkheid, lichaamsgewicht, enz., enz. ... Bij het beantwoorden maakt Christiane Beerlandt gebruik van haar speciale vermogens. Haar uitzonderlijke gave om "helder te zien", de levenskracht en de hartsvibratie die uitgaan van deze sterke persoonlijkheid, samen met haar aanvoelen van wat er leeft bij de mensen in de zaal, maken van haar voordrachten een onvergetelijke belevenis.

**Locatie:
camping 't Ruige Veld
Ruigeweg 49,
1752 HC St. Maartensvlotbrug**

Welkom op onze 13e Oogst & Pompoenfair

**Entree €2.50.
Kinderen tot 12 jaar gratis
Zaterdag 24
en zondag
25 september
11.00 tot 17.00 uur**

**Dit jaar presenteren wij u o.a.
pompoenen, groente, zaden, fruit, jam,
huis- en tuinaccessoires, speciale bollen,
lekkere broodjes, honing, tuinplanten,
brocante, olijven, keramiek.**

**Er worden demonstraties gegeven van o.a. stro
vlechten, zalm roken, potten bakken en heel
bijzonder, schapen drijven!
De kinderen kunnen broodjes bakken
terwijl u een kopje koffie drinkt.**

**Bijzonder is dit jaar de aandacht voor het
milieu in de vorm van de Zonnestraat.
In samenwerking met de gemeente Zijpe krijgt u
van verschillende standhouders veel informatie
over energie via zonnepanelen.
Het gebruik van zonnepanelen wordt in de
praktijk getoond.**

**Meer informatie vindt u op
de website van de fair:
www.pompoenfairschagen.nl**

Kom kennismaken met De school voor Shamandrama

Open dag zaterdag 24 september 2011
van 11.00 t/m 16.00 uur
Korte workshops
inloop is gratis.

De tijd verandert! Verander jij mee...

Wil je duurzaam investeren in jezelf en je innerlijk leiderschap vergroten, waag de sprong en stap in.

De (oud)studenten ervaren de kracht van een gezonde geest, in een gezond lichaam, in contact met een gezonde omgeving.

Persoonlijk ontwikkelen is een uitdaging om nieuwe mogelijkheden in jezelf te verkennen, uit te proberen en toe te passen in je dagelijks leven en werk.

Je huidige gedrag of situatie niet als eindstation te beschouwen...

Waarom?

Omdat jouw leven de moeite waard is en je niet langer wilt blijven dromen en bedenken, maar wilt ervaren en doen. Kortom als je leeft vanuit je natuurlijke ritme, is 'burnout' verleden tijd en gebruik je stress in het hier en nu als een uitdaging om in de flow te blijven. De toekomst brengt je dan meer en meer een heldere geest, een opgewekte gemoedstoestand en je handelen gaat vanzelf.

Karakteristiek voor Pantheorai

Het bied je een eigen leerweg in kleine groepen. Het programma is op maat gesneden en afgestemd op jouw thema, leerdoelen en focus. De training is praktisch - in het hier en nu - toepasbaar thuis en in werk. We werken binnen en buiten. We bouwen ons eigen labyrint. We creëren onze maskers die we afleggen. We onderzoeken onze systemen waarin we leven en communiceren om uiteindelijk een verandering aan te gaan met in onze gewoontepatronen. Al met al biedt de School voor Shamandrama jou de unieke combinatie van shamanisme en psychodrama om je natuurlijk leiderschap te ontwikkelen.

De jaartraining start 7 oktober 2011.

Zie voor meer info - activiteiten en agenda www.pantheorai.nl

Werkboek-Sanjeevini

Helende frequenties.

Auteur: Poonam Nagpal.

Vertaald door: Klaas vd Ven.

Stap voor stap wordt u begeleid om op een eenvoudige wijze met de Sanjeevini-methode te kunnen werken.

Stappenplan voor het uitprinten van het werkboek:

- Open de bijlage.
- Print alle bladzijden dubbelzijdig uit.
- Laat alle bladzijden plastificeren.
- Probeer met een ringband alle bladzijden in te binden.
Op deze manier zal het werkboek het langste meegaan.

Workshop-Sanjeevini

Gemakelijk en snel aan de slag.

Iedere "eerste" zondag van de maand wordt er een ééndaagse cursus georganiseerd. Op deze dag worden onder andere de volgende onderwerpen behandeld:

- Achtergrondinformatie over het ontstaan van de Sanjeevini-methode.
- Gezamenlijk een combinatie maken, gericht op bepaalde ziektebeelden.
- Het stellen van een eenvoudige diagnose en bereiding van een persoonlijke combinatie voor een vrijwilliger uit de groep.
- Aanvullende informatie, die gegeven is door Poonam Nagpal tijdens haar bezoek in Bloemendaal.
- En nog veel meer interessante onderwerpen!
- Deze methode is voor iedereen toepasbaar en te leren.
- Aan het eind van de dag bent u in staat zelfstandig met deze methode te werken.

Aanvang: 10:00 uur tot 16:30 uur.

Adres: Koepellaan 8 te Bloemendaal.

School: Academie voor Natuurgeneeskunde Hippocrates.

Pauze: Tussen de middag kunt u in het aangrenzende bos een wandeling maken.

Lunch: Zelf meenemen aanwezig koffie, thee & koek.

Prijs: 65 euro.

Routebeschrijving: <http://maps.google.nl/maps?hl=nl&tab=wl>

Mocht u de Sanjeevini-Workshop willen volgen dan is het belangrijk u daar ruim van te voren voor op te geven.

PS: Ook is er de mogelijkheid om vanaf 10 personen een workshop bij u thuis te laten verzorgen.

Voor vragen of het reserveren van de cursus: matthijsvdstroom@live.nl 06 430 822 75.

Met vriendelijke groet,

Matthijs vd Stroom www.trillingsfrequenties4all.nl

`Vind je natuurlijke balans: shamatha kalmte-concentratie meditatie'

Tweedaagse cursus:

Op de **zaterdagen 1 en 29 oktober 2011** wordt in het Tara centrum aangeboden een meditatie cursus van twee bij elkaar horende dagen.

De dagen worden verzorgd door Adeline van Waning, meditatiebegeleider.

Aan deze dagen kunnen mensen die al langer mediteren, en ook beginners-geïnteresseerden deelnemen.

Je geeft je op voor beide dagen, die samen een cursus vormen. Op de eerste dag zullen aanwijzingen gegeven worden voor de wijze waarop je de meditaties thuis kunt doen, in de weken tussen de twee dagen. Er zullen cd's met de beoefeningen in het Nederlands worden uitgegeven. Deze meditaties vinden hun oorsprong in Tibetaans boeddhisme. Op de tweede dag zullen we ervaringen uitwisselen over hoe de beoefening thuis voor je was, en zal je op persoonlijke wijze begeleid worden in hoe je verder zou kunnen gaan op dit meditatiepad.

Met shamatha meditatie wordt in het boeddhisme verwezen naar kalmte-, concentratie meditatie, gericht op verfijnen van aandacht, mentale en emotionele balans. Shamatha wordt gezien als een onmisbaar complement bij het cultiveren van contemplatief inzicht (vipassana) en bevrijding. De meditaties kunnen een kalmte-basis versterken die alle vormen van beoefening ondersteunt. In bredere zin: het zijn oefeningen waar iedereen die (het instrumentarium tot) innerlijke rust en heldere aandacht wil cultiveren, profijt van kan hebben

Plaats: Eenigenburg, Noord-Holland (gem. Harenkarspel; dichtbij Schoorl en Petten).

Gastvrouw is Thea Atsma.

Tijd: 10.30 (koffie en thee vanaf 10.00) - 17.00u

Kosten: 50 E voor beide dagen samen. Dit is inclusief koffie, thee, soep. Lunch zelf meenemen.

Betaling: contant bij begin van de eerste dag.

Maximaal aantal deelnemers: 18.

Programma: Korte inleidingen, meditatie instructies. We zullen een aantal meditaties doen: ademhalingsmeditatie, het tot rust laten komen van de geest (Settling the mind in its natural state) en we zullen een indruk krijgen van `bewustzijn van bewustzijn', en compassie, als kwaliteit van het hart. De dagen zullen vooral in het teken staan van lichaamsbewustzijn en ademhalings meditaties, zittend en lopend, tijdens formele `meditatie' en tijdens dagelijkse bezigheden.

Lunchpauze, met koffie thee soep. Bij het delen van ervaringen kunnen we desgewenst aandacht geven aan de relatie van de meditaties die we beoefenen met (andere) vormen van meditatie waar deelnemers vertrouwd mee zijn.

Opgave: per email naar zowel Adeline als Thea: info@meditationapr.org en thea@taracentrum.com

Graag vermelden: naam, adres, leeftijd, iets over eventuele meditatie ervaring, en voorkeur voor zitten op stoel of meditatiekussen. Plaatsing in volgorde van aanmelding. Er zal enige info ter lezing vooraf worden rondgestuurd.

Adeline van Waning heeft vele jaren boeddhistische meditatie beoefend, eerst jaren in zen, later in vipassana. Sinds 2005 is zij beoefenaar in Tibetaans boeddhisme, en de shamatha meditatie die we deze dagen beoefenen zijn daaraan ontleend. Na jaren werkzaam te zijn geweest als psychiater-psychotherapeut, wijdt ze zich nu, na een studie boeddhisme, aan het contemplatieve pad, ze schrijft en is actief als vrijwilliger in een hospice. Zie www.meditationapr.org

Meditatieleraar en wetenschapper B. Alan Wallace heeft vormen van shamatha, met betrekking tot lichaam, geest, bewustzijn en kwaliteiten van het hart, toegankelijk gemaakt voor beoefening in een universele context. Hij heeft Adeline erin opgeleid, en geautoriseerd, om deze meditatie te onderwijzen, en anderen op dit pad te begeleiden.

Lezing door: **Marieke de Vrij**
'Voldoening ervaren in onafgezien zaken'

Het ervaren van voldoening, in zaken die nog onafgezien zijn, ontbreekt menigmaal bij ons mensen. Men wenst geruststelling te ervaren aan het **eindresultaat**, vóórdat voldoening mag intreden. Wie zich teveel richt op het eindresultaat, maakt dat te weinig **rust** en **liefde** ontstaat voor het proces daar naartoe. Het ervaren van voldoening is een kunst op zich. Dit, dient men aan te leren in een tijd waar 'het onafgezien' het meest frequent aanwezig is ons leven. Ieder moment dient uiteindelijk aan de eigen ervaring genoeg te hebben...



Ervaringen die hiermee samenhangen worden besproken in deze lezing en geplaatst in de herkenning van alle dag. **Hoe kunnen we als mens toch meer vervuld raken in het tijdelijk onvoldane?** Bijvoorbeeld: een project dat nog niet in zijn eindfase zit, een studie die nog geen diploma of werk oplevert. Investeren in de liefde en in vriendschap zonder dat er een relatie uit voortkomt. Midden in een verbouwing zitten zonder zicht op het einde daarvan. Hard werken om schulden af te lossen, maar nog niet schuldenvrij zijn. Solliciteren en nog geen kans op een baan hebben. Werken aan een fysiek sterker lichaam, maar niet klachtenvrij zijn, enzovoorts.

Wie is Marieke de Vrij?

Marieke de Vrij en **stichting De Vrije Mare**. Marieke (1953) werkt sinds 1980 geïnspireerd vanuit haar **heldere vermogens**. De informatie die hierdoor vrijkomt wendt zij aan om individuele en maatschappelijke ontwikkeling te bevorderen. Dit doet zij ondermeer door middel van het geven van lezingen, trainingen en vakgroepconsulten op divers terrein. Tevens is zij bezig verdieping te activeren van maatschappelijke en wetenschappelijke onderwerpen en door het uitgeven van publicaties. Inmiddels beslaat het archief van haar inspiraties meer dan 50.000 pagina's. Lees verder op: www.devrijemare.nl.

Datum: vrijdag 21 oktober 2011
Tijdstip: 15.00 uur tot 18.00 uur (zaal open om 14 uur)
Plaats: Bergen NH, De zwarte Schuur, Eeuwigelaan 7
Prijs: € 22,50 inclusief 19% BTW

Gaarne Over te maken op rekeningnr. 32.77.05.353 van H.M. Borst (Rabobank Bergen) onder vermelding van: "**Lezing Marieke de Vrij**"

Aanmelden?

Stuur svp een email naar ilonaborst@hotmail.com.

Met HARTelijke groet,

Ilona Borst

www.dehartcirkel.nl

'**Ontmoetingen die het hart verwarmen.**'

Wilt u weten waar en hoe u etherische oliën allemaal kunt gebruiken?

Meer leren over het speciale effect op lichaam en geest van natuurzuivere etherische oliën? Voortaan zelf massage oliën, parfum, therapeutische oliën of uw eigen huidverzorgingsproducten maken?

Karin van Elements Aromatherapy heeft diverse gedegen, leuke en interessante cursussen en workshops voor u en voor iedereen die meer over aromatherapie te weten wil komen. Voor de professional of consument, maar ook voor groepen, vriendinnenuitjes, bedrijfsactiviteiten of gewoon zomaar en eventueel ook op locatie.

* **Basiscursus Aromatherapie** (KTNO geaccrediteerd) op 11 + 25 oktober 2011

Maak kennis met 16 natuurzuivere etherische oliën en leer recepten maken.

* **Zelf parfum maken** op 8 december 2011

Spelen met geuren, een zeer creatieve workshop.

* **Aromatherapie in de zorg** - VOL, nog op verzoek-

Leer aromatherapie te gebruiken binnen zorgverlening.

* **Spirituele Aromatherapie** op 21 november 2011

Behandelt de energetische toepassing, ervaar zelf een unieke geurmeditatie.

* **Effectieve huidverzorging** op 3 december 2011

Maak uw eigen huidverzorgingslijn met aromatherapie.

De voordelen van Elements Aromatherapy:

- Geaccrediteerd door KTNO
- Kleine groepjes, dus volop aandacht
- Niet alleen gedegen theorie, maar ook altijd een leuk stukje praktijk
- Door de praktische insteek kunt u er meteen zelf mee aan de slag
- Uitgebreid cursusmateriaal als naslagwerk
- Zeer voordelig!
- Gratis nieuwsbrief met recepten op de website.

Cursussen & workshops Aromatherapie bij Elements Aromatherapy worden gegeven door Karin Breugelmans. Uitgebreide cursusinformatie vindt u op: <http://www.elementsaromatherapy.nl/>

Agenda Gezond verstand avonden:

Haarlem 20 september. Medische wetenschap, een nieuw geloof?! (Dr. Frits van der Blom).

Voorschoten 20 september. (Catharina Lunow en Sooriyaji uit India) Zie link hieronder voor extra informatie uit Spiegelbeeld november 2010. Thema: De ZON en onze geZONDheid.

<http://www.gezondverstandavonden.nl/De%20boodschapper%20-%20Lunow.pdf>

Zutphen 20 september. Gezond verstand heeft de toekomst! (Een 'wandeling' langs voeding, vaccins, ADHD en Ritalin, etc. **Anneke Bleeker**)

Beverwijk 20 september. 'De 5 stress-factoren' en hun invloed op het zelfgenezend vermogen. (**Richard Ravenhorst**)

Sittard 21 september. (**Casper Rutten**) Germaanse geneeskunde.

Nibbixwoud 22 september. Geneeskraft, energie en informatie in de natuur. (**Ans Reurekas** www.hoederschapvandeearde.nl)

Alkmaar 23 september. (Dr. Hans Moolenburgh sr.) **U kunt meer dan u denkt.**
<http://www.gezondverstandavonden.nl/2011.09.23%20Poster%20ALKMAAR%20Dr.%20Moolenburgh.pdf>

Milsbeek 26 september. Nieuwetijdskinderen. Hoe benaderen wij hen? Hoe herkennen wij hen? (**Margriet Rijsenbrij** en **Sonja Elferink**).

Nederweert 27 september. Stoppen met piekeren. (**Ria Bettgens**, boek geschreven zie: www.succesboeken.nl en Ria's eigen site: www.stoppenmetpiekeren.nl)

Winsum 27 september. Diagnose kanker en de rol van moeder aarde. (**Ger Lodewick**)

Rotterdam 28 september. Een eenmalige lezing over vaccinaties, diverse andere invloeden maar ook aandacht voor wat/hoe dan wel! Thuis bij Dhr. Rodrigues. Wie belangstelling heeft is van harte welkom. Aanmelden via gezondleven010@gmail.com dan krijg je de bevestiging plus de gegevens waar je verwacht wordt. Avond verzorgt door **Anneke Bleeker**.

Hurwenen 29 september. Gezond verstand heeft de toekomst! (Een 'wandeling' langs voeding, vaccins, ADHD en Ritalin, etc. **Anneke Bleeker**)

Anna Paulowna 29 september. Werken met frequenties, middels de Sanjeevinis methode. Zijn we in staat deze techniek te leren en zelf toe te passen?

U kunt alvast "gratis" het werkboek-sanjeevinis aanvragen: (www.trillingsfrequenties4all.nl **Matthijs van der Stroom**)

Sneek 3 oktober. (Catharina Lunow en Sooriyaji uit India) Zie link hieronder voor extra informatie uit Spiegelbeeld november 2010. Thema: De ZON en onze geZONDheid.

[http://www.gezondverstandavonden.nl/De boodschapper - Lunow.pdf](http://www.gezondverstandavonden.nl/De%20boodschapper%20-%20Lunow.pdf)

Valkenswaard 4 oktober. Medische wetenschap, een nieuw geloof?! (**Dr. Frits van der Blom**).

Zeijen 4 oktober. Lezing zie link hieronder, iedereen is welkom!

[Innerlijk besef.nl](http://www.innerlijkbesef.nl)

Alkmaar 6 oktober. Kanker als probleem of als oplossing voor het lichaam? (**Fred Zondervan** vertelt zijn eigen ervaringen, deelt dit graag op positieve wijze met anderen om de weg naar informatie aan te wijzen).

Verzamelde nieuwsberichten

Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?

Persoonlijk: Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.

Misschien vind je van jezelf dat je bewust bent, dit klinkt alsof het proces af is, je weet alles al. Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stappend, groeiend proces.

Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

De stukjes over bewustworden zijn persoonlijke gebeurtenissen, inzichten verweven met vragen die ik jou stel om vanuit dat standpunt naar het onderwerp te kijken. Ik ben benieuwd naar jouw inzichten.

De kennis in praktijk brengen

Hoe makkelijk is het om vanuit een eigen, veilige, gezonde, evenwichtige... situatie te vertellen wat jij zou doen als jij de ander was. Maarr... Jij bent de ander niet. Jij hebt geen benul van hoe de ander zich voelt, je kunt het hoogstens toetsen aan eigen ervaringen en dan nog zijn het jouw ervaringen.

En dan nu is de uitdaging voor mij: deze kennis in de praktijk brengen.

De Mayakalender is voor mij een medicijn. Het is een hulpmiddel wat mij inzichten geeft. En om de Mayakalender goed te doorgronden toets ik dat in mijn omgeving. Ik vraag of de mensen ervoor openstaan om aan de hand van de energie uit te leggen dat je als mens reageerde zoals je reageerde omdat je niet anders kon, je leefde naar je vermogen en vanuit een blauwdruk die je bij de geboorte hebt meegekregen, noem het karakter. Dit karakter komt in de Maya kalender naar buiten, dit wetende kan het rust geven.

Ik ben deze week n.a.v de Mayakalender bij een natuurgeneeskundige geweest, zij had hier vragen over. Toen heb ik n.a.v. het artikel de Hoogste Tijd over B12 gevraagd

<http://www.dehoogstetijd.info/download/artikelB12.pdf>, hoe het met de opname van B12 bij mij gesteld is. Er ligt bij mij van alles op zijn gat. Dus werk aan de winkel. Nu ga ik datgene wat ik verkondig in de praktijk brengen.

Een hele uitdaging, want nu onderga ik het en maak serieus kennis met de andere kant van de gezondheid (ik doe het via gedachtenkracht, zonder medicijnen en andere hulpmiddelen met extra aandacht voor de voeding die ik tot me neem).

Mijn oefening: Ik scan mijn lichaam vanuit het licht wat ik door de cellen laat stromen. Daar waar het niet verder komt en ik pijn ervaar ga ik naar de oorsprong. Ik voel het gloeien en tegelijkertijd wordt dit door de omgeving opgenomen en vermindert de lokale pijn. Ik nodig de gekwetste cel uit om plaats te nemen in een stoel tegenover mij en ik ga in gesprek. Ik laat weten dat ik onwetend de energie niet heb laten stromen. Ik vraag waar de pijn vandaan komt om dit te doorleven, doorgronden en met de inzichten van nu met andere ogen kan kijken naar het ontstaan van de pijn. Ik dank de gekwetste cel voor het uiten en delen van de oorzaak. Ik laat energie door de cellen stromen als dank en vraag de cel zich de taak te herinneren die deze heeft meegekregen vanuit mijn oorspronkelijke blauwdruk.

Hoe komen we aan pijn en ziektes. Ik ben voor mezelf tot de conclusie gekomen dat hier twee oorzaken voor zijn:

De eerste is mijn theorie verzameld en bestudeerd uit allerlei informatie en verworden tot een eigen theorie. *Alles bestaat uit energie, energie stroomt. Zodra energie niet stroomt, verdikt het zich tot materie. De energie omgezet in een emotie die je niet los kunt laten: angst, boosheid, frustraties.*

De tweede is de theorie van Dr. Hamer: *veroorzaakt van buitenaf: iets wat een grote impact heeft op je, wat zorgt voor een inslag in je hersenen die in verband staan met een orgaan waarin de ziekte tot uiting komt.*

Heb je het psychisch verwerkt dan komt de verwerking van het lichaam.

In beide gevallen heb je door gedachtekracht een deel van je gezondheid in eigen hand. Hoe kijk je naar de emotie en de gebeurtenis, en kun je dit loslaten?

Het deel waar je geen invloed op hebt, is dat je leeft naar eigen vermogen, dus niet meer kan dan je op dat moment doet.

Ook kan het zijn dat je, volgens mij, volgens je blauwdruk of missie een bepaalde tijd meekrijgt wat ook te maken kan hebben met karma uit vorige levens en heb je je taak volbracht en mag je terug naar huis, huis waar je ooit vandaan kwam.

Soms speelt er een ander fenomeen wat niet vaak ter sprake komt: wat weten wij van entiteiten die je kunnen overmeesteren en parasieten? In hoeverre ben je dan jezelf??

In gesprek met je cellen: wat is de emotie die zich heeft vastgezet, vaak is de basisemotie angst, dit kan een inzicht geven. Voel de angst en pijn die dat met zich mee brengt. Voel de emotie na verloop van tijd wegebben en bedenk voor jezelf het ergste scenario, de oorzaak van je emotie, wat je op dat moment kan overkomen. Vraag je jezelf af of je ergste scenario werkelijk zou kunnen gebeuren. Welke oplossingen kun je bedenken, zo ga je met je emotie naar vertrouwen: je redt het wel. Vanuit dit vertrouwen kun je naar liefde gaan, liefde voor jezelf, deze liefde is de liefde die energie geeft, deze energie voedt je hele lichaam.

Herken:

Liefde	-	Macht
actie		passief
hoop/geloof		angst/pijn
machteloos		liefdeloos

In welke positie bevind jij je:

- Herken je jezelf in macht? Wat maakt dat je macht nodig hebt. Wat ben je zonder macht? Er is geen liefde als er macht is.
- Vanuit een drive kun je door inzichten vanuit passiviteit, angst-pijn, machteloosheid, hoop/geloof via actie naar liefde komen.
- Zit je in de angst en pijn kun je de oefening doen die ik hierboven beschreven heb. in liefdeloosheid kun je op zelfonderzoek uitgaan. Waar is dit begonnen, onderzoek de situatie, wat maakt dat dit het schild is wat jou beschermt en waartegen beschermt het je.
- Door je kwetsbaar op te stellen kun je via angst-pijn, machteloosheid, hoop/geloof en actie naar liefde komen.
- Voel je je machteloos gebruik je gedachtenkracht en ga opzoek naar wat je hoop/geloof geeft en kun je via actie in liefde komen.
- Kom in actie, jij weet wat goed voor je is, help jezelf door dat vanuit liefde te doen wat het beste in jezelf naar boven haalt en dus goed is voor je medemens.

Wat over het algemeen niet bekend is en wat dr. Hamer duidelijk maakt, is dat op het moment dat de ziekte tot uiting komt, het lichaam vaak in de *genezingsfase* zit. Hier kan hitte, vocht en celgroei bij horen. Gaan we in deze fase naar de dokter, dan wordt het zoeken naar de oorzaak vaak overgeslagen. De reactie is symptomen onderdrukken en hiermee wordt de *genezingsfase* stil gelegd. De oorzaak wordt niet opgelost en kan het gevolg zijn dat deze in een veredde vorm zich zal manifesteren. Het lichaam laat zich niet voor de gek houden. Het lichaam heeft je iets te vertellen en het is aan jou of je hiernaar wilt luisteren of niet. Net als de weg die je kiest om je lichaam te ondersteunen. Ga je voor het zelfgenezendvermogen van het lichaam met ondersteuning van regulier of alternatieve geneeskunde? Het belangrijkste is dat je vertrouwen hebt in de weg waarvoor je kiest en laat het jouw keuze zijn, laat je niet ompraten door je omgeving. Alleen jij weet wat goed is voor jou.

[Ik ben benieuwd naar je ervaring, wil je dit met mij delen of met de lezer dan kan deze geplaatst worden in de Nieuwskrant.](#)

Ik wens je vele leerzame momenten toe!
Joke Oosterbeek

Kamille-rooms; geur van geborgenheid

De fris zoetige, warme geur van Kamille-rooms, die ook iets fruitigs (appel) in zich heeft, heeft een rustgevende en kalmerende werking. Dat maakt dat je je behaaglijk voelt, en lekker ontspant. Perfect voor mensen die verlangen naar, of behoefte hebben aan geborgenheid.

Deze winterharde plant komt veel voor in Europa en wordt voor de aromatherapie geteeld in Frankrijk en Hongarije. Het is een van de oudste kruiden ter wereld die gebruikt worden voor heilzame doeleinden. In het Latijn heet het Matricaria Chamomilla, vrij vertaald als Moederkruid. Kamille etherische olie kan dan ook uitstekend gebruikt worden bij allerlei 'vrouwenkwalen'. Egyptenaren wijdden Kamille aan de zonnegod Ra en de Germanen aan hun god van het licht en de zomer; Baldur. Vanwege deze associaties met de zomer wordt Kamille nu nog vaak gebruikt in rituelen bij de zomerzonneward. Het kruid werd ook als strooisel gebruikt, om de geur in een ruimte te veraangename als je erover heen liep. Men geloofde ook dat iemand die Kamille bij zich droeg beschermd was tegen hekserij.

Kamille-rooms is een vrij milde olie en is daarom in lage dosering erg geschikt voor kinderen als deze pijn of angst hebben of rusteloos zijn. Je kunt daarvoor een aangenaam warm bad maken met Kamille-rooms etherische olie opgelost in basis badolie (6 druppels Kamillerooms in 10ml basisbadolie).

Buikklasten, menstratieklachten, bij pijn, jeuk en ontstekingen; er zijn talloze toepassingen mogelijk met deze veelzijdige olie. Kamille staat in het algemeen bekend als een plant met troostende en kalmerende eigenschappen op alle niveaus; lichamelijk, subtiel en emotioneel. Al in 1600 werd het 'snuiven' van Kamille aanbevolen om de geest te kalmeren, tegenwoordig kan dat op een elektrisch aromalampje.

Kijkend naar de kleur verwijst die ook naar affiniteit met het keelchakra. Als er dan ook behoefte is aan goede communicatie of als de waarheid gezegd moet worden –zonder boosheid of bitterheid- gebruik dan Kamille.

De plantboodschap van Kamille is: 'Mild en zacht verbind ik je wonden'.

Let op, het komt een enkele keer voor bij het toepassen op de huid dat mensen er allergisch op reageren. Bij de eerste 3 tot 4 maanden van een zwangerschap wordt Kamille ook afgeraden. Heeft u twijfel over de toepassing dan kunt u mij altijd vrijblijvend mailen voor advies.

Aromatherapie houdt in: het werken met etherische oliën. En dat kan door iedereen (met de juiste kennis) en op heel veel verschillende manieren. Bijvoorbeeld door etherische olie te verwerken in een massage olie, door het te verdampen in een ruimte, door er huidverzorgende producten mee te verrijken of ermee te koken. En aromatherapie is een holistische therapie omdat je op zowel lichaam als geest werkt. Het kent huis-tuin en keuken toepassingen, wordt in de zorg gebruikt, maar ook in een huidverzorgings-, massage- of spirituele praktijk.

Aromatherapie voor iedereen!

Karin Breugelmans – Elements Aromatherapy
Voor nieuwe cursusdata, aromabehoeftes en gratis recepten:
<http://www.elementsaromatherapy.nl>

Basiscursus Cellulaire Geneeskunde

Wat u moet weten over de betekenis van micronutriënten voor de gezondheid en over het werk van onze Gezondheidsalliantie

Doel van deze cursus (1)

Aan het einde van deze cursus zult u ook weten dat:

1. Ziekten op celniveau ontstaan.
2. Een tekort aan bio-energie in de cellen een veel voorkomende oorzaak is van een slechte orgaanfunctie en van ziekten.
3. Vitaminen en vitale celstoffen de belangrijkste bio-energie dragers zijn.
4. Een tekort aan vitale celstoffen één van de hoofdoorzaken is van het ontstaan van hart- en vaatziekten, kanker en andere welvaartsziekten.

Doel van deze cursus (2)

Aan het einde van deze cursus zult u ook weten dat:

1. Het belang van vitale celstoffen voor de gezondheid op wetenschappelijke gronden berust en dat deze kennis de basis is van de moderne cellulaire geneeskunde.
2. De cellulaire geneeskunde de hoeksteen van een nieuwe gezondheidszorg zal worden en dat voor toekomstige generaties welvaartsziekten vrijwel onbekend zullen zijn.
3. De farmaceutische lobby alles in het werk zal stellen om dit te voorkomen en u deze kennis te onthouden.

De totale powerpointpresentatie <http://www.dr-rath-gezondheidsalliantie.org/pdf-files/basiscursus.pdf> geeft veel informatie, wil je meer weten:

DR. RATH Health Foundation
Tel.: 0031- 457-111 223
E-Mail: info@rath-eduserv.com
Internet: www.dr-rath-gezondheidsalliantie.org
www.drrathresearch.org (onderzoek)
www.dr-rath-foundation.org (gezondheidspolitiek)

Voeding supplement

Waar staat deze rubriek **Voeding Supplement** voor?

Een **voedingssupplement** is een voedingsmiddel dat bedoeld is als aanvulling op de "normale" voeding. Het is, volgens de wet, een geconcentreerde bron van één of meerdere vitamines, mineralen of andere nutriënten met een voedingskundig of fysiologisch effect. Meestal worden voedingssupplementen met het doel van gezondheidsbevordering gebruikt, deze werking is echter niet altijd wetenschappelijk bewezen.

Deze rubriek **Voeding Supplement** echter gaat het over persoonlijke ervaringen, jouw toevoeging of aanvulling, tijdens een zoektocht in de wereld van voeding.

Gezondheid:

Appelazijn: de onbekende, heilzame krachtpatser!

Voor het gehele artikel: <http://www.wanttoknow.nl/inspiratie/appelazijn-de-onbekende-heilzame-krachtpatser/>

Door: Alex Malinsky for [Natural News](#), © february 2011
vertaling Guido Jonkers © wanttoknow.nl 2011

Bronnen:

[Speciale site over de weldaad van appelazijn](#)

[Het Global Healing Center over appelazijn](#)

[Earth Clinic over appelazijn](#)

Boerenwormkruid (Tanacetum vulgare)

De andere Nederlandse naam voor boerenwormkruid is knoopjeskruid. Deze naam is zo algemeen en wordt in de volksmond wel aan meer planten toegekend. Maar wie hieraan denkt bij het zien van dit gewas bedoelt hetzelfde. Boerenwormkruid is geel met kleine bloempjes, net mini knoopjes.

Boerenwormkruid is een vaste plant, behorende tot de composietenfamilie (Asteraceae), met donkerbruin gekleurde stengels. De bladeren zijn veervormig en de plant kan variëren van 60 cm tot ruim over een meter. De bloeiwijze bestaat uit platte schermen die gevormd worden door allemaal kleine 'knoopjes'. Deze plant gedijt goed op zanderige grond en langs de wegen is het een graag geziene begroeiing tussen allerlei andere soorten planten. De geur is typisch kruidig.



Boerenwormkruid is geen kruid dat veelvuldig gebruikt zal worden. Velen zullen het vermijden door de geur die te kruidig kan overkomen. De reden hiervan is onder andere dat wij door het gebruik van de kruiden die in de supermarkten te koop zijn niet meer gewend zijn aan wat originele geuren en smaken zijn. Kruiden die lange tijd 'onderweg' zijn, dus niet in het eerste jaar na oogst ook verwerkt worden, verliezen hun aroma en dat is de reden dat we veelal werken met afgevlakte geuren en smaken. Daar wennen we aan en als we dan een kruid 'puur natuur' ruiken of proeven krijgen onze smaakpapillen een positieve pep die wij niet kunnen plaatsen.

In vroegere eeuwen werd dit kruid op waarde geschat. Men plukte en droogde het vóór de chemische apotheek werd uitgevonden bewees het boerenwormkruid zijn diensten.

Het werd ingezet tegen wormen in de ingewanden, waar de naam vandaan komt.

We zouden, als we de naam willen ontleden, kunnen zeggen: met 'gezond boerenverstand' dacht men na en wist met deze klachten om te gaan.

Zoals het in de loop der tijden met zoveel planten is vergaan werd, toen de farmacie zijn intrede deed, ook het boerenwormkruid al snel als 'gevaarlijk' bestempeld om dit via je voeding tot je te nemen.

De vraag is echter: wat is gevaarlijker? De chemische varianten, die in fabrieken gefabriceerd worden met als doel hier patent op aan te vragen en er geld aan te verdienen, of een takje gedroogd uit de berm?

Het antwoord laten we even in het midden, maar: gebruik je 'gezonde boerenverstand'.

Wanneer we gaan zoeken in oude recepten komen we deze wel degelijk tegen.

Boerenwormkruid werd ook wel 'reinvaren' genoemd wat de 'reinvarencake' opleverde.

Er werd een eetlepel bloemen van het boerenwormkruid gebruikt, op twee eetlepels water, 10 Ogram boter, 100 gram suiker, 2 eieren, 15 gram bloem, 15 gram bakmeel en 75 centiliter volle (liefst rauwe) melk.

De boter met de suiker werd tot een luchtige massa geroerd. De twee eetlepels water werden verhit en over de bloemen gegoten. Dat moest vervolgens vijf minuten staan trekken. Deze thee moest daarna gezeefd worden en één eetlepel werd toegevoegd aan de boter met suiker.

De eieren gingen daar één voor één doorheen en er moest nog steeds goed geroerd worden tot een luchtige massa ontstond. Vervolgens werd het bloem, het bakmeel en de melk door de massa geroerd wat wel voorzichtig, langzaam moest geschieden. Het bakblik werd beboterd en het mengsel ging daarin op 150 graden een uur in de oven tot het gaar was.

Pannenkoeken werden ook op diverse manieren gebakken. Men maakte gebruik van het jonge boerenwormkruidblad in combinatie met andere aromatische en bittere planten. Duizendblad en roomse kervel waren een succes in dit recept, maar ook weegbree en paardenbloem.

Met andere woorden: we hoeven niet zo schrikachtig te doen bij planten als boerenwormkruid en vele andere soorten. Door de oprukkende industrialisatie is het commercieel niet handig als men zich kan redden in de natuur. Daar zijn geen centen mee te verdienen.

Dat is een andere invalshoek. Dus kun je de bevolking beter maar bang maken zodat ze overal vanaf blijven en de winkels in rennen, karren pakken, deze vullen en betalen.

Naar buiten lopend kan dan zomaar de geur van boerenwormkruid in je neus komen maar ja, dat is puur natuur.

Voorzichtig dienen we altijd te zijn en je kunt echt niet alle planten en bloemen ongestraft gebruiken. Maar planten die in vroegere tijden in gerechten werden verwerkt kunnen wij heden ten dage ook gebruiken. Onze voorouders leefden dichtbij de natuur en hadden heel andere inzichten. Boerenwormkruid werd in het verleden in grote hoeveelheden gegeten maar het is aan te raden, wat smaak betreft, er voorzichtig mee om te springen. Dergelijke kruidachtige soorten moeten niet overheersen want door verkeerd gebruik zou de lol van het avontuurlijke zoeken in de natuur eraf gaan terwijl deze ons zoveel heeft te bieden.

Boerenwormkruid is ook een typisch 'afweerbloem'. Een bosje, in huis opgehangen, zou ook allerlei doem en verderf tegenhouden. Hierbij denken we aan spoken en onweer. Denkend vanuit de gedachte 'baat het niet, schaden doet het ook niet', misstaat het niet, zo'n bosje, gedroogd opgehangen in huis. Een beetje volksgeloof heeft ook zo zijn charmes.

Met dank aan:
Anneke Bleeker
Bergen NH
29 augustus 2011

Schrijfsels van Anneke: <http://www.verontrustemoeders.nl/>

Interessante websites, collega nieuwsbrieven, mooie extraatjes en weetjes

Websites:

[sterSF Syntax NBA](#)

<http://www.ditrianum.org/Nederlands/Channelings/AA-Michael/a2011/04.htm>

Mooie Extraatjes:

<http://www.youtube.com/user/forunity>

What does our transformation have to do with the universe evolving? What does this have to do with love? Stream (<http://thestream.org>) founder Beth Maynard Green speaks about the upcoming cosmic convergence, taking place from September 23 to 26, 2011. In this talk, she explains how we are being impacted by cosmic forces and we in turn are responsible for integrating the human and the divine. She also discusses the ego, the Dark Side and their relationship to unity consciousness.

Het fenomeen Bruno Gröning - Op het spoor van een "wondergenezer"

<http://www.bruno-groening.org/nederlands/film/defaultfilm.htm>

Het mooiste wat je kunt worden is jezelf

Wacht niet totdat er iets verandert.

Als ik aan iemand vraag: "wat maakt jou gelukkig?". Dan krijg ik bijvoorbeeld als antwoord: "als je een nieuwe baan voor me hebt" of "ik ben pas gelukkig als ik mr.right kan vinden".

Dan vraag ik verder naar hoe lang ze dan al aan het zoeken zijn naar een nieuwe baan dan krijg ik vaak als antwoord: "Oh, maar ik ben nog niet begonnen met zoeken hoor maar het zal me een stuk gelukkiger maken".

Als je een "probleem" hebt of in een situatie zit waar je niet gelukkig mee bent dan is het belangrijk om dat te erkennen (toegeven). Het gaat niet zo maar verdwijnen omdat jij het wilt. Beter dan het te verstoppen is je probleem te omarmen, ga ermee om en je moet de verantwoordelijkheid ervoor nemen.

Het is niet genoeg om het alleen te erkennen, dat is het begin en een goede start maar het belangrijkste is dat je verantwoordelijkheid neemt.

Indien je denkt dat een nieuwe baan je gelukkig kan maken, ga dan op zoek! Ga kijken naar een andere baan wat je leuk lijkt en ga voor een sollicitatiegesprek. Als je (nog) niet wordt aangenomen kan je kijken wat er voor nodig is om wel de baan te krijgen. Je moet wel actie ondernemen, niemand anders gaat dat voor je doen.

Je bouwt dan vanzelf weer aan je zelfvertrouwen doordat je doet wat JIJ graag wilt.

Wat maakt jou gelukkig?

**Warme groet,
Marian Palsgraaf
W www.justbeyou.nl
F www.facebook.nl/marianpalsgraaf**

Het gedicht van Mountain Dreamer

Een Indiaanse oudste

Het interesseert me niet
wat je doet voor de kost.
Ik wil weten waar je naar hunkert;
En of je ervan durft te dromen
het verlangen van je hart te vervullen.

Het interesseert me niet
hoe oud je bent.
Ik wil weten of je het risico neemt
om voor gek te staan, voor liefde,
voor je dromen, voor het avontuur
van het levend zijn.

Het interesseert me niet
wat je allemaal dwars zit.
Ik wil weten of je contact hebt gemaakt
met de kern van je eigen verdriet,
of je bent geopend door de
teleurstellingen
van het leven;
of dat je bent verschrompeld
je hebt afgesloten uit angst voor de pijn.
Ik wil weten of je pijn kunt verdragen
van mij en van jezelf
zonder weg te stoppen.

Ik wil weten of je plezier kunt
verdragen
van mij en van jezelf,
of je kunt dansen met overgave,
extase toe kunt laten tot in de toppen
van je vingers en tenen
zonder te gaan manen tot voorzichtig-
heid, tot realisme, of ons te herinneren
aan menselijke beperkingen.

Het interesseert me niet
of het verhaal dat je vertelt waar is.
Ik wil weten of je een ander kunt
teleurstellen
om eerlijk te zijn naar jezelf,
of de verdenking van verraad kunt
verdragen,
zonder verraad te plegen aan je ziel.
Ik wil weten of je trouw kunt zijn en
dus te vertrouwen.

Ik wil weten of je schoonheid kunt zien,
ook als ze niet iedere dag even mooi is;
en of jij jouw leven kunt herleiden tot
haar bron.
Ik wil weten of je met falen kunt leven
het jouw en het mijne
en nog aan het rand van het meer kunt
staan en JA roepen tegen de
zilverenmaan

Het interesseert me niet wie je bent
of waar je vandaan komt.
Ik wil weten of je naast me zult staan
als het er echt op aankomt en niet
terug zult deinzen.

Het interesseert me niet waar of wat
of met wie je gestudeerd hebt.
Ik wil weten wat er van je over blijft als
al het andere wegvalt.
Ik wil weten wat of je alles kunt zijn met
jezelf.
En of je werkelijk waardeert wat je
gezelschap houdt in de lege momenten.

We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

Nuttige links.

Reageren op de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/diepere inzichten? [Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.

We willen oprecht goede informatie uitwisselen. Op het moment van plaatsen van het artikel staan we hier achter, misschien kijk jij er anders tegen aan. Het kan ook zijn dat in de loop van de tijd deze informatie bijgesteld moet worden.

In alle oprechtheid en zonder winstbejag plaatsen we linken en informatie, waar mogelijk in overleg en met toestemming van de schrijver. Mogelijk kan aangereikte informatie niet geverifieerd worden waardoor deze of gene zich benadeeld kan voelen.

Onze bedoeling is door informatieve artikelen te plaatsen jou als lezer van de nieuwskrant te prikkelen en op je op zoek zal gaan naar deze schrijver, site of dit onderwerp. Op deze manier wordt het web met bereikbare informatie door tips voor iedereen bereikbaar.

*Wij vermelden graag **activiteiten** en hebben een aparte rubriek met links naar interessante **collega nieuwsbrieven**.*

*Maak jij een **niewsbrief** die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.*

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Inhoud extra informatie van de nieuwskrant

Transformatie door Lichtwerkers

Het aanwezig zijn in Liefde en Licht in het leven van de mens.

Voor het gehele artikel:

<http://www.wanttoknow.nl/overige/aanwezig-zijn-in-liefde-en-licht/>

© augustus – 2011, doorgeving via Berry Vincenta.

Voor het komende jaar en de komende jaren zullen u en grote groepen mensen met u, werkelijk zeer bitter nodig zijn. Deze wereld zal steeds meer appèl doen op uw bewustzijn.

Zo wees u bewust van uw Bewustzijn. Wees bewust in het Zijn.

Vanuit de Liefde, vanuit het Licht en vanuit de geboorte in uzelf wanneer u werkelijk durft te sterven vanuit het oude ik en durft toe te treden in het nieuwe stuk bewustzijn in uw hart. Laat los de angst, laat los de faalangst maar weet wanneer u in dit punt van kracht gaat staan werkelijk in uw leven zult doen waarvoor u kwam. En wanneer u dit bereid bent te doen zult u werkelijk opnieuw geboren worden.

Een Visioen – door Andrew Harvey

Ik was in wanhoop over hoe we de natuur ‘vermoorden’, over de afschuwelijke onttering van alles wat heilig is, en over het lijden dat gaat komen voor miljoenen mensen en dieren. Opeens hoorde ik een stem, als kwam het van overal om me heen vandaan, bevend van trilling en luid als een bazuin, zeggende, tussen de flitsen van bliksem en klappen van de zachte donder door:

“Ik ben de Alfa en de Omega. Ik ben de Christus, de eerste en de laatste. Ik ben degene die in jouw binnenste leeft en die jou volledig wil leven. Ik ben de levende ene die jij bent, het Heilige Androgyne verlangen om in jou geboren te worden, de volledige goddelijke mens, wiens hart geboorte geeft en de hele kosmos in de zijn vuur houdt. Ik ben jou, zoals je kunt en zou moeten worden. Ik ben jouw begin en jouw einde. Ik ben jouw oorspronkelijke en uiteindelijke gezicht.

Aanbid mij als gescheiden van jezelf en buiten jezelf en de tragische en verschrikkelijke schijnvertoning van de geschiedenis zal worden voortgezet; de bossen zullen worden vernietigd en alle vogels en dieren zullen sterven en de gehele wereld zal verworden tot een uiterlijk beeld van de innerlijke armoede en de verwoesting van het visioen van jezelf.

Ken mij als je diepste geheim en het hart diep binnenin je hart, ken mijn kracht als jouw kracht, mijn liefde als jouw liefde, en je zult in de pracht komen van de directe visie, het visioen, waarvan Ik, als Jezus op aarde, alles gaf om het jou trachten te geven. En met dat visioen om jou te inspireren, zul je de wervelwind van mijn revolutie van Glorie binnengaan: jullie zullen nederig revolutionairen van Glorie worden, en de overvloed van goddelijke leven dat vanuit mij naar jou zal toevloeien zal je bevrijden van alle structuren die jou vasthouden en je bevrijden van alle sociale, seksuele, politieke en religieuze gevangenissen. Jullie zullen werken met mijn passie, die jullie passie is, met mijn kracht, die jullie diepste innerlijke kracht is, in het centrum van de wereld, en overal het vuur van mijn waarheid en gerechtigheid verspreiden.

Ieder van jullie zal zich in mij en als mij kennen, een kind van de Vader-Moeder, rechtstreeks gevoed met wijsheid en liefde van de bron. Ieder van jullie zal de handen en voeten en mond - het lichaam - van de liefde zelf worden en werken en handelen met het onvermoeibare uithoudingsvermogen van de liefde om elk facet van het onrecht van de wereld om te zetten in de barmhartigheid en gerechtigheid van Gods Koninkrijk.

En de heerschappij van de boze, die regeerde als gevolg van jullie behagen in beperking, jullie omarming van falen, en van de kleine krachten van beredeneren, en jullie weigering van het grote koninkrijk van de ziel, zal voor altijd verdwijnen; het grote geheim van de goddelijkheid van ieder mens en van de externe heiligheid van elke menselijke ziel en van het recht van elk wezen om te eren en te rechtvaardigen en te respecteren in de naam van de liefde Gods, zal naar buiten vlammen.

Dan zal het hele leven in harmonie gebracht worden met deze mijn stem en mijn liefde, en het nieuwe Jeruzalem zal neerdalen in een vuur van goddelijk mededogen van de hemel op aarde, en de aarde zelf wordt de hemel die het altijd is geweest in het hart van mijn Vader-Moeder.

Want vanuit de heilige handeling van jullie erkenning en herkenning van jezelf als mij en van mij als jullie zelf, zal een grote schreeuw opstijgen - een schreeuw om gerechtigheid - om een einde te maken aan de psychische afbraak van miljarden, de vernietiging van de natuur door hebzucht, de overheersing van miljoenen zoekers door valse meesters en om een einde te maken aan de mystieke en religieuze systemen die blind zijn van haat naar het eigen lichaam toe, blind door macht en ontwijking. Deze kreet zal hartverscheurend zijn, hartverscheurend door de pijn en woede door alle manieren waarop jullie tot slaaf gemaakt zijn en toegestaan hebben om tot slaaf te worden - maar het zal ook een kreet van Licht zijn, een kreet van de opstanding namens elke wezen, een kreet van wedergeboorte die zal weerklinken over de hele wereld en die de pijlers van alle valse tempels van wereldlijke macht zal doen schudden en ze allemaal omver werpen.

Alle krachten van het kwaad en van beperking zullen alles proberen om te voorkomen dat deze schreeuw geboren wordt in zijn volle woede en passie, want als het geboren is zal het een teken zijn dat de Christus in de mensheid is geboren. En als ik in de mensheid ben geboren, zullen alle structuren van alle vormen van politieke en religieuze autoriteit voor altijd worden veranderd om de grenzeloze Glorie en gelijkheid en rechtvaardigheid en de eer van de liefde van de Vader-Moeder te weerspiegelen en om de mensheid eindelijk in de goddelijke harmonie met de aarde en de hemel te brengen.

Deze geboorte van mij in jou en van jou in mij is de geboorte waar de hele geschiedenis om heeft gekermd: om het mogelijk te maken is de reden waarom ik op aarde, als Jezus, heb liefgehad en heb geleden - om mezelf te laten worden geboren en om alle anderen te helpen zichzelf te laten worden geboren.

Al degenen die beweren dat ik jullie aanroep om jullie weg te voeren uit deze wereld en tijd en ruimte, liegen; ik roep jullie om tijd en lichaam binnen te gaan met goddelijke liefde en kennis - en om de wetten van God op aarde te verordenen om deze aarde en alle aspecten van het menselijk leven te transformeren.

Ik roep jullie niet op voor een ontsnapping uit de wereld, hoe heerlijk ook, maar juist om het te omhelzen, in de geest van God, om te sterven aan het leven om een te worden met het leven van het leven - en dus: wees nederig en krachtig genoeg om alle dingen met de heerlijkheid van de liefde te overstromen.

Als jullie een bent met mij en met de bron van liefde, zullen jullie werken met mijn kracht en met mijn liefde om mijn grote droom te verwezenlijken om de hele schepping - elk menselijk wezen en varen en dolfijn en steen - in de heerlijkheid van het goddelijke te brengen, om alle dingen in het Al terug te brengen, veranderd door liefde en rechtvaardigheid.

Dit is de grote droom van de Christus, het grote plan, de diepste betekenis van mijn wederkomst, en jullie worden opgeroepen om het te realiseren met en in mij - nu, voordat het te laat is - en met geheel jullie hart en geest en lichaam en ziel opgenomen en brandend in 1 vuur van liefde.

Ik ben de oven van de liefde waarin jullie moeten blijven branden en er een mee worden; ik ben de passie die jullie jezelf moet laten vermoorden en laten wedergeboren; ik ben het Kind dat erop wacht om geboren te worden als je vrouwelijke en mannelijke krachten samensmelten in de kern van jullie harten en liefde is voor eeuwig geboren, stralend en onoverwinnelijk in jullie en als jullie.

Elk atoom van het universum en ieder mens is in mij en ik ben in hen, en alle dingen zijn wezens die tot mij en in mij worden aangetrokken tot aan de Ene in heerlijkheid. Dit is de waarheid van alle dingen en de hoop en de schoonheid en de heerlijkheid zonder einde.

Geloof me, vertrouw me, heb me lief, kom bij me binnen en ontdek jezelf en handel als "ik-in-jou" om alle condities van de wereld om te zetten in het Koninkrijk.

Als de ene wereld eindigt, wees het begin in mij van de nieuwe wereld."

13-09-2011 Gezondheidsradio

Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine:

- ~ Vitamine D en kanker campagne vandaag gestart
- ~ Video Amandelen knippen hoeft vaak niet
- ~ Video Cohen - 'Bezuiniging pgb is broddelwerk'
- ~ Video DSM 5-systeem benoemt nieuwe "ziektes" - De DSM Maffia
- ~ Video - Gezamenlijke aankoop zonnepanelen een succes
- ~ 1 op de 25 topfiguren is psychopaat
- ~ Aderverkalking (arteriosclerose) door hoge bloeddruk?
- ~ Afvallen met langzame koolhydraten spaart spiermassa
- ~ Alle Japanse kerncentrales gaan dicht
- ~ Bacterie helpt bij vernietigen kankercellen
- ~ Binnen 2 weken maatregelen antibioticagebruik veehouderij
- ~ Boek - Vergeten groente opnieuw ontdekken
- ~ Cannabis bij chronische fibromyalgie
- ~ De vergeten muziekkrequentie 432 Hz
- ~ Ecologische ramp - miljoenen reuzenkrabben bij Antarctica gevonden
- ~ Gedragsverklaring voor alternatieve genezers
- ~ Helft minder opvliegers door magnesium
- ~ Koeien massaal aan de diarree
- ~ Meer dan 1 miljoen Belgen slikt antidepressiva
- ~ Partydrug GHB helpt bij slaapziekte narcolepsie
- ~ Pijnstillers verhogen kans miskraam
- ~ PvdA wil volledig verbod legbatterij per 2012
- ~ Soldatenhersen werken anders na uitzending naar oorlogsgebied
- ~ Steeds meer werknemers aan nanodeeltjes blootgesteld
- ~ Zeekrachtstroom voor meer windmolens op zee
- ~ Zonnig Griekenland wil gebruik zonne-energie vertienvoudigen

Mike Donkers met Visolie slecht voor chemotherapie? ~ Surrealistische werkelijkheid bij 9/11 weekend ~ Frequenties en gezondheid (o.a HAARP en de Neuro sync)

Deze uitzending is te beluisteren via: www.gezondheidsradio.tk

Argusoog.org heeft als uitgangspunt een andere kijk op de wereld.
Programma's met deze informatie zijn te beluisteren via Argusoogradio.
Een weekprogrammering van Argusoogradio, is te vinden op de home pagina; deze kun je ook terug luisteren.

Je kunt dit soort informatie lezen via de home pagina van Argusoog en is onderverdeeld in de volgende categorieën in gezond & welzijn, maatschappij & politiek, wetenschap & techniek, levensvisie & kunsten en mythen & mysterieën.

Hieronder tref je per categorie een overzicht van de nieuwste informatie:

Berichten in Gezondheid & Welzijn

4 september 2011 | 354 keer bekeken | [Eén reactie](#)

[Als mijn computer spreken kon...](#)

Als mijn computer spreken kon, dan raakte hij niet meer uitgesproken.

Wat een verhalen... goed nieuws, slecht nieuws, leuke berichten, onzinnige mails, wat zou hij zich openlijk verbazen.

Nieuwsbrieven, de dagelijkse gedachte, mailtjes met bekenden en onbekenden.

Laten we maar blij zijn dat de computer niet spreken kan want er kwam ongetwijfeld geen einde aan zijn relaas.

Berichten in Maatschappij & Politiek

15 september 2011 | 499 keer bekeken | [18 Reacties](#)

[BANKEN ZIJN OVERBODIG, TENZIJ.....](#)

Beurzen imploderen, de virtuele goudprijs stijgt. Wat is nog "waarde"?

Door de economische crisis als direct gevolg van een wereldwijde en eeuwenlange bankfraude, vraagt men zich wel eens af, of het niet anders had gekund of ...

14 september 2011 – 11:00 | 571 keer bekeken | [26 Reacties](#)

[Spaanse revolutie](#)

Afgelopen maandag plaatsten we de eerste twee delen in een reeks die verslag doet van een stoet indignados die te voet naar Brussel trekt om er 15 oktober hun verontwaardiging te benadrukken. Een van de ...

13 september 2011 | 1.808 keer bekeken | [117 Reacties](#)

[Jeugdzorg en de psychiatrie, het moderne fascisme.](#)

Een psychiater kan ieder kind een geestelijke stoornis toekennen door het gedrag te vangen in een medisch model. Druk of juist stil zijn, verlegen, angstig of juist agressief. Ook bij onschuldig gedrag dat hoort bij ...

12 september 2011 | 685 keer bekeken | [2 Reacties](#)

[Verontwaardigden van Europa, verdieping! De Spaanse revolutie](#)

Het machtsbolwerk van de verantwoordelijken voor de ontstane financiële economische, humanitaire, maatschappelijke en ecologische crisis zetelt in Brussel. Op zaterdag 15 oktober komen vele Verontwaardigden daar bijeen om duidelijk te maken dat het zo niet langer kan.

12 september 2011 | 362 keer bekeken | [Geen reacties](#)

[Spotprent v/d week: Wk 37 – Jeugdzorg](#)

Regelmatig verschijnt er op de voorpagina van Argusoog een spotprent. Maak je zelf ook spotprenten en wil je deze op Argusoog laten plaatsen? Neem dan contact op met redactie@argusoog.org

11 september 2011 | 1.446 keer bekeken | [84 Reacties](#)

[Verloren onschuld door schuld van Jeugdzorg](#)

Het begrip Jeugdzorg

Puur alleen kijkend naar het begrip jeugdzorg en de betekenis daarvan, zou men kunnen denken dat het hier de zorg voor de jeugd, voor de generaties die de toekomst moeten scheppen betreft. Daarbij ...

7 september 2011 | 1.659 keer bekeken | [40 Reacties](#)

[Vrijdagavond staat Argusoog Radio in het teken van De val van Joris Demmink](#)

And the show goes on. Welke show? De show waarin Joris Demmink en het hele crimineel pedofiele network om hem heen genadeloos aan de schandpaal wordt genageld. De drie programma's op die avond zijn geheel ...

6 september 2011 | 612 keer bekeken | [22 Reacties](#)

[9/11 manifestatie Rotterdam](#)

Aankomende 11 september telt de 10e herdenking van de 9/11 aanslagen. Haast niemand zal ontkennen dat deze aanslagen de wereld veranderd hebben. Tien jaar na datum zijn echter nog veel vragen rond 9/11 nog onbeantwoord. ...

6 september 2011 | 538 keer bekeken | [18 Reacties](#)

[Het Ware gezicht van de 'Vrienden' van Libië!](#)

'Libië na Kaddafi: Fransen en Britten azen op de olie'

"...Frankrijk en Groot-Brittannië hopen te profiteren van de olierijkdom.

Libië drijft op olie, afgelopen jaar nog goed voor 95 procent van de export-inkomsten van het land. Libische ...

2 september 2011 | 719 keer bekeken | [10 Reacties](#)

[11 september 2001](#)

Hieronder vind je het programma voor 11 september 2011, de dag wanneer het precies 10 jaar geleden is dat de Twin Towers in New York naar beneden kwamen.

Door deze verschrikkelijke gebeurtenis hebben veel mensen geleden; niet alleen het feit dat er vele doden te betreuren waren, maar ook mensen die als reddingswerker, brandweerman e.d. hebben gewerkt hebben langdurige gezondheidsklachten of zijn er zelfs aan overleden.

2 september 2011 | 618 keer bekeken | [5 Reacties](#)

[Britse Koningshuis deel 5 – Londen 2012: De Olympische fakkeltocht en Prometheus](#)

Londen is klaar voor de Olympische Zomerspelen van 2012, de Olympische fakkeltocht zal beginnen op 18 mei 2012. Deze ceremoniële gebeurtenis, waarbij mensen uit alle lagen van de bevolking de Olympische fakkel door het gastland dragen, is zeer symbolisch voor degenen die deze Olympische tradities begonnen.

1 september 2011 | 3.056 keer bekeken | [168 Reacties](#)

[Kinderen betalen de rekening van volwassen perversie!!!](#)

De laatste twee uitzendingen van mijn programma op Argusoog Radio hebben mij weer heel wat materiaal gegeven om te verteren. Het maakte mij eens te meer duidelijk in welk een totaal verziekte 'samenleving' wij leven. In het zoeken naar een zingeving en het een plek geven aan alle verkregen informatie, kan ik niets anders concluderen dan dat we leven in een tijd waarin alle sociaal beschermende mechanismen weggefallen zijn en het meest dierlijk perverse in de mens de kans krijgt zich ongegeneerd te tonen.

Berichten in Levensvisie & Kunsten

11 september 2011 | 548 keer bekeken | [12 Reacties](#)

[Wholly Science: Johan Oldenkamp presenteert Engelstalig boek](#)

Johan Oldenkamp presenteert zijn Engelstalige boek: The Bigger Picture – Beyond the Illusion of Matter. Klik hier voor meer informatie over het boek.

8 september 2011 | 1.496 keer bekeken | [68 Reacties](#)

[Website van de maand september: The Real Illuminati Blogspot](#)

Veel van de geplaatste forumtopics op Argusoog hebben direct of indirect betrekking op een New World Order, Bilderbergers, de Rothschild of Rockefeller families. Deze worden vaak samengevat onder de noemer "Illuminati".

7 september 2011 | 440 keer bekeken | [3 Reacties](#)

[Lezing van Rob Riemen voor het LowlandFestival](#)

Waarom zijn we vergeten wat belangrijk is in het leven?

Alle grote kunst leert ons iets over onszelf, houdt ons een spiegel voor. Twee films, twee klassiekers, kunnen ons veel over onszelf leren.

De eerste is een ...

Berichten in Mythen & Mystérieën

9 september 2011 | 1.069 keer bekeken | [8 Reacties](#)

[Wie was Rik Clay? Deel 3/3](#)

Onlangs dat ik reed door het Maya gebied, kon ik het niet helpen maar voelde ik het bombardement van McDonald's advertenties die me iets probeerden te vertellen. Iets wat ik in het verleden vermoedde, maar ik toen geen bewijs had.

Alvorens het uiteen te zetten, vraag jezelf eens af, waarom het McDonald's is toegestaan om filialen te openen Pal voor van het 'Pantheon' in Rome of direct achter de Luxor Tempel in Egypte, beide in directe lijn met een Egyptische obelisk?

8 september 2011 | 2.188 keer bekeken | [39 Reacties](#)

[Elenin: het verhaal gaat verder](#)

Het verhaal van de komeet Elenin begint 13 jaar voor de ontdekking van dit object. In 1998 verschijnt de film Deep Impact waarin een amateur-astronoom met de roepnaam Leo een aanstormende komeet genaamd E.L.E. ontdekt ...

7 september 2011 | 548 keer bekeken | [9 Reacties](#)

[Wie was Rik Clay? Deel 2/3](#)

Het nummer 11 verschijnt regelmatig door mijn studies heen, en ik denk dat de volgende Inleiding / samenvatting de behoefte kan elimineren om mezelf te herhalen, zodat nieuwkomers zowel als regelmatige lezers snel op gang kunnen worden gebracht.

5 september 2011 | 1.082 keer bekeken | [36 Reacties](#)

[Wie was Rik Clay? Deel 1/3](#)

Leeftijd 25 jaar, ik voltooide zowel het verplichte onderwijs (het nationale mind-control programma) als ook de universiteit, en ik werkte aan muzikale inspanningen, waarbij ik 2 albums nationaal uitbracht, ik maakte muziekvideo's en toerde religieus door de UK en Europa. Mijn band 'FULC' ontving veel recensies en sympathie van Kerrang, een Metal Hammer en Rock weekblad. De band nam een goede 6 jaar van mijn leven in beslag waarin ik gitarist en ondersteunend vocalist was.

2 september 2011 | 618 keer bekeken | [5 Reacties](#)

[Britse Koningshuis deel 5 - Londen 2012: De Olympische fakkeltocht en Prometheus](#)

Londen is klaar voor de Olympische Zomerspelen van 2012, de Olympische fakkeltocht zal beginnen op 18 mei 2012. Deze ceremoniële gebeurtenis, waarbij mensen uit alle lagen van de bevolking de Olympische fakkel door het gastland dragen, is zeer symbolisch voor degenen die deze Olympische tradities begonnen.