

Update nieuwsbrief voor de maand december



Spreuk van de maand:

We ontvangen alleen datgene wat we bereid zijn binnen te laten.

Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief

PURE NATURAL SKIN

Voor uiterlijke en innerlijke schoonheid

JUIST deze maand gigantische SALE

Op alle sieraden 30 tot 50% korting!

De hele maand december op alle producten 10% korting!

BUDGET KERSTARRANGEMENT

- ontvangst met een heerlijk kopje koffie/thee
- gebruik van de sauna en jacuzzi
- heerlijke schoonheidsbehandeling met het merk Ashaveda (reiniging, peeling, kleine epilatie, massage en dagverzorging)
- mini manicure

normaal 72,50 euro, NU voor de budgetprijs van 59,50 euro

LUXE KERSTARRANGEMENT

- ontvangst met een heerlijk kopje koffie/thee
- gebruik van sauna en jacuzzi
- een ontspannende nek/rug massage gevolgd door een verwarmende pakking
- heerlijke schoonheidsbehandeling met het merk Lakshmi (reiniging, peeling, epilatie, massage en dagverzorging)
- hand- of voetmassage
- dagmake-up

normaal 110 euro, nu voor de luxeprijs van 79,50 euro

Ook leuk om kado te geven! Bel voor afspraken: 06-10875024 of mail info@purenaturalskin.nl of kijk op www.purenaturalskin.nl

Behoort u tot de doelgroep van De Zuivere Bron (www.dezuiverebron.nl) dan ontvangt u 10% korting.

KERSTMANTRA-AVOND

Op dinsdag 22 december kunnen we weer genieten van een mantra-avond onder leiding van Truus van Wel in de Nicolaaskerk te Westerland.

Wij zingen vanavond vanuit klanken naar de stilte toe.

Mantra's zijn oeroude heilige, meditatieve teksten, afkomstig uit India en Tibet. Omdat ze al eeuwenlang tijdens gewijde momenten gezongen en steeds herhaald worden, hebben de teksten een krachtige positieve lading gekregen.

Het zingen van mantra's helpt ons om uit het denken te komen. Ook brengt het ons in een hogere staat van bewustzijn waardoor we dichter bij de Goddelijke dimensie komen. Bovendien werkt het helend om mantra's te zingen.

Truus heeft een prachtige stem. Ze bespeelt twee bijzondere instrumenten, de tanpura en de sruti-box. Truus leest gedichten voor die betrekking hebben op het thema van de avond en een tekst van Meester Moria.

U bent van harte welkom om deze avond mee te komen doen. De avond begint om 20.00 uur. Vanaf 19.30 is de kerk open en wordt er thee en koffie geschonken. Kosten zijn tien euro, voor kinderen vijf euro. De Nicolaaskerk ligt achter Westerlanderweg 61. Er is volop parkeergelegenheid naast de kerk. Aanmelden mag: tel. 0223 532882 of per e-mail: truus@opwellingen.nl.

Als u nog iemand weet die belangstelling heeft voor deze avond, vraag hem of haar dan ook mee.



*Het is onzin
zegt het verstand
Het is wat het is
zegt de liefde
Het is ongeluk
zegt de berekening
Het is alleen maar verdriet
zegt de angst
Het is uitzichtloos
zegt het inzicht
Het is wat het is
zegt de liefde*

*Het is belachelijk
zegt de trots
Het is lichtzinnigheid
zegt de voorzichtigheid
Het is onmogelijk
zegt de ervaring
Het is wat het is
zegt de liefde*

Fijne kerstdagen en

veel wijsheid en liefde gewenst voor het komende jaar namens Agaphe