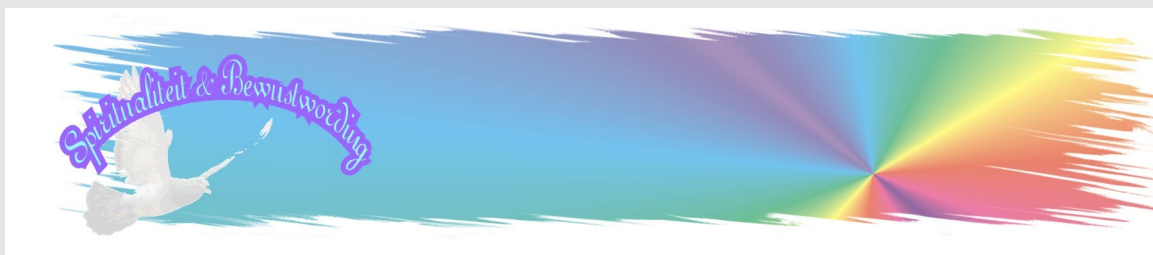


## Nieuwsbrief voor de maand november



Spreuk van de maand:

Je kunt een probleem niet oplossen vanuit hetzelfde soort denken dat tot het probleem heeft geleid.

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief*

\*\*\*\*\*

8 november,  
een zeer geslaagde laatste spirituele beurs anders genezen in Hotel Den Helder voor Hanny Boertjes en Glenn Freeth.

Hanny en Glenn, namens alle beursdeelnemers bedankt voor het bedenken, het opzetten en organiseren van de beurzen.

Als dank hebben Hanny en Glenn een bloemstuk en een bijdrage van allen ontvangen.  
Het combineren van lezingen en de beurs blijkt een goed concept.

Vele bezoekers vonden hun weg naar de beurs.

Joke, Marcel en Yvonne zullen 14 februari in Warmenhuizen de eerste beurs vanuit stichting Agaphe organiseren.

Vele beursdeelnemers zijn op de hoogte van de overname en kunnen deze week bericht ontvangen voor de inschrijving als deelname aan de beurzen die gepland zijn in 2010.

Bent u geen vaste deelnemer en heeft u belangstelling om als beursdeelnemer op de beurs te komen staan, kunt u informatie vragen via [spirituelestichtingagaphe@gmail.com](mailto:spirituelestichtingagaphe@gmail.com)

Wij hebben er veel zin in en gaan voor een goede samenwerking met jullie allen.

Ook staan wij open voor uw op,- en aanmerkingen en suggesties van zowel de bezoeker als beursdeelnemer.

\*\*\*\*\*

SPIRITUELE SAMENKOMST IN SCHAGEN woensdag 11 november.

Woensdag 11-11 a.s. organiseren Elles Smit en Ria Baak een spirituele samenkomst in "Het Slot Schagen" in het centrum van Schagen.

Wat gaan we doen. D.m.v. meditaties, muziek en teksten bouwen we gezamenlijk aan een positieve, krachtige energie. De avond eindigt met een meditatie/visualisatie waarbij gebruik wordt gemaakt van de Aquariussymbolen en die heling brengt voor onszelf en de wereld.

Iedereen is van harte welkom om hier aan deel te nemen.

De bijdrage is 8 euro per persoon, opgave is gewenst.

De aanvang is 20.15 u. en het duurt tot ongeveer 22.00u.

Voor inlichtingen en/of opgave:

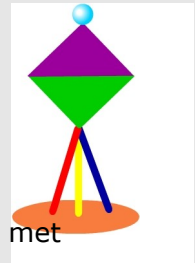
Elles Smit: 0228-511964

Ria Baak: 0224-533123

\*\*\*\*\*

**Stichting Alaya**

**Raja Yogaschool voor kinderen en volwassen:  
Activiteiten**



**"BIODANZA" workshop met Phoebe**

"Biodanza is thuiskomen in jezelf, een ervaring die ik door wil geven en delen met anderen."

**Wanneer: Vrijdagavond 13 november 2009 van 19.00 uur tot 21.00 uur.**

**Waar: In de gymzaal van de buitenschoolse opvang "Junglehoek", Klaas Duitstraat 8a, Den Helder.**

Over Biodanza:

In de jaren zestig is het Biodanza systeem gecreëerd in Chili, door Rolando Toro Araneda, professor in de psychologie en medische antropologie. Inmiddels danst men over de hele wereld in meer dan dertig landen Biodanza. In 2000 kwam het naar Nederland.

Biodanza betekent letterlijk Dans van het Leven. Het is een combinatie van muziek, beweging en emotie. Je wordt ook aangemoedigd je creatieve vermogens aan te spreken, je gevoelens van liefde en respect te uiten en te beseffen dat je niet alleen in het leven staat en vanuit je hart kunt delen. Biodanza vergroot je zelfvertrouwen en gevoel van eigenwaarde; je hart gaat open; depressie en verlegenheid verdwijnen; er komt plezier en passie in je leven.

Biodanza is er voor iedereen die van muziek en dansen houdt. Het gaat niet om dansspasjes, het hoeft niet "mooi" te zijn, iedereen kan het. Met Biodanza dans je vanuit je innerlijke beweging op jouw eigen manier. Dus als je een beetje van dansen houdt: je bent van harte welkom om Biodanza te komen ervaren

Leeftijd vanaf 13 jaar.

Entree: €10,- (inclusief drinken en versnapering). Voor cursisten van St. Alaya en jongeren tot 18 jaar € 5,-.

Opgave en info: Aurora Pool tel. 0223-683835, Janni Mes 06-12125805 of [info@alaya-yoga.nl](mailto:info@alaya-yoga.nl) (i.v.m. het aantal deelnemers, gaarne van te voren opgeven).

\*\*\*\*\*

## **Sfeervol kennismaken met een andere manier van helen. Spirituele beurs op 15 november in HOORN.**

*Anders helen* verwijst naar de vele mogelijkheden om je gezondheid en welzijn te bevorderen via het werken met emoties, denken, voelen en doen. Op de beurs van Anders Helen, die op zondag 15 november in Hoorn wordt gehouden in Wijkcentrum Risdam, Scheerder 1, kunnen bezoekers van 11.00 tot 17.00 uur op sfeervolle wijze kennismaken met deze manier van helen.



Op de beurzen van anders helen presenteren mensen zich met uiteenlopende spirituele kennis en kunde. De bezoeker krijgt daar de mogelijkheid zijn of haar licht op te steken. Er zijn gezellige kramen en er is een divers nieuw aanbod van disciplines. Uiteraard zijn er deelnemers die werken als medium of deelnemers die op allerlei andere manieren mini - consulten verzorgen die heldere inzichten kunnen geven. Deze consulten kosten maximaal 5 euro (naast de entreeprijs van 5 euro). Kinderen tot 12 jaar onder begeleiding, hebben gratis toegang.

Ontmoet ca.50 regionale deelnemers voor het welzijn van jong en oud, samenwerkend in een groeiend netwerk. Naast aurafoto + reading, medium, sjamanisme, tarot, reiki, stoelmassage e.a., een verfrissend aanbod van disciplines.

Uitgelicht aanbod: BioGenesis, quantum touch, reconnection, reconnective-, ankh- en scan-healing, dialoog met je gids, merkaba, heilige geometrie, kernkwadrantenspel, mindfulness, tips en tools voor het hooggevoelige kind en ouder, Afrikaanse percussie, mystieke plek, graancirkels e.a..

**Verkoop:** etherische oliën, edelstenen, transformatiekaarten en boeken van eigen auteur e.a.

Lezing/Presentatie van circa 20 minuten:

13.00 'Coaching The Life Senses, ondersteunende levensgeur van elke dag'  
door Karin van Stralen

14.00 'Mystieke plek' door Jan Willem Verkerk en Annemieke Loots.

15.00 'Ankeren, Hoe je je ziel kan voeden door te ankeren' door Ria Nagel.

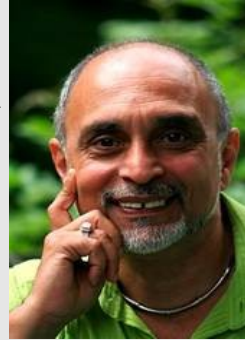
Spiritueel West - Friesland, is een non-profit organisatie. Deze organisatie heeft als doel met haar beurzen het wazige imago, dat spiritualiteit vaak nog heeft, in te ruilen voor bewustwording. Voor hoe je op een andere manier kunt omgaan met je leven en gezondheid. Dat doet ze door kritisch te zijn op het aanbod en openheid te bieden over de vele mogelijkheden waarmee je aandacht voor je spirit, je kinderen en je leefomgeving kunt hebben.

Meer informatie [www.spiritueelwestfriesland.nl](http://www.spiritueelwestfriesland.nl) (oa. overzicht deelnemers en nadere info lezingen)

\*\*\*\*\*

**-Activate Your Divine Consciousness-**

**-Divyael -**



Datum : 14 of 15 november 2009  
aanvangstijd : 11:00 of 16:00 uur  
Kosten : € 40,00 (per persoon)  
Zie bijlage of website  
[http://www.dayala.nl/divine\\_consciousness.html](http://www.dayala.nl/divine_consciousness.html)

voor meer informatie...  
Warme hartengroetjes  
Patricia Stamm ´ler

\*\*\*\*\*



**Genezen met je handen is normaal, iedereen kan het leren, ook jij!**  
**Op 21 en 22 november 2009 in Den Helder. € 275,- per persoon (herhaling € 140,-)**

Voor wie is deze workshop geschikt?

Quantum Touch® is een bijzondere effectieve, zeer krachtige healing methode, die voor een ieder, "leek" of professionele therapeut, jong of oud makkelijk te leren en te gebruiken is.

Of je nu een beroep uitoefent in de reguliere gezondheidszorg of therapeut bent in de alternatieve of beter gezegd, complementaire sector, of je nu op zoek bent naar een methode om je eigen gezondheid te ondersteunen of die van je familie, vrienden of huisdieren **Quantum-Touch** is voor iedereen toegankelijk, het is een methode die een ieder kan leren. Hiervoor is geen ervaring vereist. **Quantum-Touch** bekrachtigd en ondersteund het effect van elke behandeling die je maar kunt bedenken. De resultaten zullen je versteld doen staan.

Wonderlijk is het feit dat botten en wervels spontaan op hun oorspronkelijke plek lijken te glijden na slechts een lichte aanraking en ontstekingen komen sneller tot rust. Een verscheidenheid aan Therapeuten in binnen en buitenland zijn onder de indruk van de resultaten van hun behandelingen met **Quantum-Touch**. Het geeft diepere ontspanning en snellere resultaten. Deze methode is gemakkelijk te combineren met andere vormen van healing en deze combinaties zijn onvoorstelbaar effectief.

Tijdens de cursussen worden ook door de zogenoemde "leken" op het gebied van healing wonderbaarlijke resultaten behaald, maar ook na de cursussen zijn er bijzondere resultaten behaald bij het behandelen van familie, vrienden en huisdieren.

Voor aanmeldingen: 06 – 53531697  
[info@dayala.nl](mailto:info@dayala.nl)

\*\*\*\*\*

## *Promotie van lezers van de nieuwsbrief*

\*\*\*\*\*

### "De kracht van innerlijke rust"

Binnenkort start Ria Baak in Barsingerhorn weer een nieuwe serie van 5 bijeenkomsten "De kracht van innerlijke rust."

In een kleine groep (ten hoogste 6 deelnemers) komen onderwerpen aan de orde zoals: gedachten, emoties, zelfvertrouwen, loslaten, leven in het nu, en de invloed daarvan op (het verkrijgen van) de innerlijke rust. De bijeenkomsten vinden plaats in een sfeer van vrijheid en respect voor elkaar. Er zal o.m. gewerkt worden met diverse meditatie-, visualisatie-, en zelfhelingstechnieken.

De bijeenkomsten worden gehouden op de dinsdag- en/of woensdagavonden (afhankelijk van de belangstelling) van 20.00 tot ongeveer 22.00 uur. Ook overdag is er, bij voldoende aanmeldingen, nog wat ruimte voor een groep. De bijdrage is nog steeds 40 euro voor 5 bijeenkomsten.

Voor inlichtingen, aanmelding of het aanvragen van een persoonlijk consult:

Ria Baak, psycho-spiritueel begeleider

Tel.: 0224-533123 of e-mail: [menke@quicknet.nl](mailto:menke@quicknet.nl) of kijk op [www.nu-zijn.nl](http://www.nu-zijn.nl)