

# Update nieuwsbrief voor de maand september



Spreuk van de maand:

*Hij die in alle levende lichamen verblijft, is voor eeuwig onvernietigbaar.*

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief*

\*\*\*\*\*

zaterdag 3 oktober ben ik, Isabel Bay, uitgenodigd door de dierenambulance om 3 maal voor de zaal een sessie te doen betreffende communiceren met dieren tijdens het 25 jarig jubileum van de dierenambulance die van 11 tot 17.00 uur duurt. Wil je meer info over mijn sessies dan hoor ik het wel en het is natuurlijk leuk ook voor hun dat er veel mensen komen. Ik vind het een goed doel en werk er graag aan mee.....

\*\*\*\*\*

Hallo lieve mensen,

Bij deze wil ik jullie graag informeren over 2 nieuwe cursussen die ik binnenkort ga starten!

Bekrchtigings groepen

Een bekrchtigings groep is een groep die om de week bij elkaar komt om met elkaar te delen en van gedachten te wisselen. In kleine groepjes van minimaal 4 en maximaal 8 personen nemen we per keer een thema bij de hand waar we dieper op ingaan. De thema's zullen per keer verschillen en zullen altijd op een dieper niveau doorwerken en zorgen voor een bepaalde bekrchtiging op energetisch niveau. De bekrchtigings groep staat voor een veilige en ongedwongen sfeer waarin persoonlijke groei , spirituele bewustwording en in je kracht komen en blijven de doelstellingen zijn.

Wanneer?

30 september, 14 oktober, 28 oktober, 11 november, 25 november, 9 december.

Van 19.30 tot 21.30 uur. Prijs: € 100,-

Kennismaken met kristallen

Hoe kies ik de juiste steen? Hoe maak ik ze schoon? Hoe kan ik ze optimaal gebruiken en ? Hoe werken ze op de chakra's? Hoe maak ik edelsteen water? Kan ik ze afstemmen op bepaalde klachten? Meditatie met edelstenen etc.

Mini workshop in 3 avonden van 19.30 tot 21.30

Dinsdag 6 oktober, 13 oktober en 20 oktober

Prijs : €75,- incl . persoonlijke ingestraalde en geactiveerde steen!

\*\*\*\*\*

## UITNODIGING BEURSBEZOEK

ALKMAAR, Zondag 4 oktober 2009 Beurs van Anders Helen. Bewust omgaan met je leven & gezondheid. Lokatie + adres: Buurthuis & Wijkcentrum De Oever Amstelstraat1. Tijd: 11.00 – 17.00 uur. Entree € 5,00 (kinderen tot 12 jaar onder geleide, gratis).

Consult: van € 0,00 tot € 5,00 maximaal. UITNODIGING: Ontmoet ca. 70 regionale deelnemers voor het welzijn van jong en oud, samenwerkend in een groeiend netwerk. Naast aurfoto + reading, astrologie, sjamanisme, tarot, reiki, stoelmassage, handlezen, helderziende waarneming en meer >> een verfrissend aanbod van disciplines. Uitgelicht aanbod: Ingusz mediamieke opleiding, kinder yoga, BioGenesis, reconnectivehealing, quantum touch, dialoog met je gids, ikoon schilderen, Lomi-Lomi massage e.a., ankh healing, heilige geometrie, Egyptisch Cartouche, kernkwadrantenspel, mindfulness, mysieke plekken, graancirkels e.a.

Emailadres: [info@spiritueelwestfriesland.nl](mailto:info@spiritueelwestfriesland.nl) Info: 0224-216001 Anneke de Koning.

Nader info: complete beursdeelnemerslijst + disciplines >> [www.spiritueelwestfriesland.nl](http://www.spiritueelwestfriesland.nl). Nieuwsgierig?! Je bent van harte welkom!

Lezing/presentatie (ca.20 min):

13.00 'Ikoonschilderen als een weg naar innerlijke verandering en heling' door Til Hermans.

14.00 'Mystieke plek' door Jan Willem Verkerk en Annemieke Loots.

15.00 'Healing & Psychodynamica' door Manon Raimond.

Spiritueel West - Friesland, is een non-profit organisatie. Deze organisatie heeft als doel met haar beurzen het wazige imago. dat spiritualiteit vaak nog heeft, in te ruilen voor bewustwording. Voor hoe je op een andere manier kunt omgaan met je leven & gezondheid. Dat doet ze door kritisch te zijn op het aanbod en openheid te bieden over de vele mogelijkheden waarmee je aandacht voor je spirit, je kinderen en je leefomgeving kunt hebben.

\*\*\*\*\*

Hallo lieve mensen,

Begin dit jaar heb ik op de Beurs in Warmenhuizen aangegeven dat andere werkzaamheden hun beslag krijgen en de tijd voor mij is aangebroken dat ik de beurzen in 2010 ga overdoen aan andere organisatoren. De Open Contactdagen gaan verder door onder de naam 'Netwerk Het Groene Hart', een samenwerking in Spirituele netwerk dagen zowel plaatselijk, regionaal als landelijk. Na de beursoverdracht kan ik daar meer tijd en ruimte voor vrijmaken.

De Open Contactdagen 'Netwerk Het Groene Hart', vanuit een gemoedelijke open sfeer, zijn geschikt voor wie zich afvraagt waar bewustwording toe leidt. Deze dagen dragen bij aan een bewuste manier van leven. Een meer helder bewustzijn brengt verantwoording met zich mee. Hoe handelt een bewust mens? Hoe schep je er vreugde in? Hoe leef en werk je vanuit het hart? En hoe ondersteunen we elkaar daarin? Ik blijf jullie op de hoogte houden, uitnodigen en open staan in wat we voor elkaar kunnen betekenen. Warme groet van Anneke de Koning. Info: 0224- 216001 [www.annekedekoning.nl](http://www.annekedekoning.nl)

Dank:

Hartelijk dank voor jullie bijdrage als deelnemer van Spiritueel West-Friesland en voor alle ervaringen en prettige ontmoetingen die ik als beurs organisator met jullie mocht hebben.

Fijn om met zo veel van jullie te mogen hebben samenwerken zodat de samenstelling van de beurzen zich op zo'n prettige wijze kon ontwikkelen zowel in de groep als individu. Ik heb het met veel inzet en liefde gedaan. Dank voor alle lessen en groeimogelijkheden die ik als organisator ontving. Een goede beurs voortgang toegewenst.

Het jaar 2010 wordt de beursorganisatie aan verschillende organisatoren overgedaan. Je zult me, als dat wenselijk is voor alle partijen, als coach en deelnemer lijevijk ontmoeten tijdens de beurs. We houden verder contact via de Open Contactdagen.

Vanaf 2010 zal via [www.netwerkhethart.nl](http://www.netwerkhethart.nl) de info van de Open Contactdagen en de Beurzen van de organisatoren beschikbaar zijn.

## BEURS ORGANISATIE OVERDRACHT 2010;

De organisatie van de beurs te Warmenhuizen en Schagen is vanaf het jaar 2010 overgedaan aan Joke Oosterbeek te Den Helder.

Joke gaat onder de vlag van Stichting Agaphe de beursorganisatie overnemen van Spiritueel West-Friesland onder de beursnaam "Spiritualiteit en bewustwording".

Agenda beurzen 2010: [www.stichtingagaphe.nl](http://www.stichtingagaphe.nl) Opgave Beursdeelname + Nieuwsbrief + Promotie van je praktijk. [jokeoosterbeek@gmail.com](mailto:jokeoosterbeek@gmail.com) Info:06-44993248.

BEURSDATA 1e half jaar 2010;  
St. Agaphe: zondag 14 februari 2010 Dorpshuis te Warmenhuizen o.l.v. Joke Oosterbeek

Warme groet van Anneke de Koning  
[www.spiritueelwestfriesland.nl](http://www.spiritueelwestfriesland.nl)  
Tel.0224-216001

\*\*\*\*\*

TAI CHI.

Vrijdagochtend om 10 uur is er een beginnersgroep Tai Chi voor 50+ in het Dienstencentrum in de Schooten.

Oorspronkelijk zijn de bewegingen van Tai Chi, gebaseerd op de Oosterse leer van yin en yang . Het verloopt in vloeiend en aaneengesloten bewegingen, en lijkt op een mooie dans. Door de bewegingen voortdurend geconcentreerd, langzaam, vloeiend en aaneengesloten uit te voeren treedt een diepe ontspanning op.

Men ontwikkelt 'interne' kracht, terwijl de buitenkant 'zacht' blijft. Tai Chi is geschikt voor iedereen, voor elke conditie. Ieder oefent op zijn of haar eigen niveau. Men gaat beter ademen. Blokkades worden opgeheven waardoor de Chi weer vrij kan stromen. Lichaam en geest komen in balans met als resultaat een goede gezondheid. Gewrichten en spieren worden soepeler en sterker.

De tai Chi lessen worden gegeven door Glenn Freeth.

Kosten 7,50 per maand.

Wil je meer weten? tel : 643436 / 06 1233 3687

\*\*\*\*\*

## *Verzamelde nieuwsberichten*

\*\*\*\*\*

Hallo allemaal,

Er is een initiatief gestart om bij wijze van experiment te proberen alle biologische producten BTW-vrij te maken en dat voor een periode van tenminste 2 jaar.

Bij het behalen van 40.000 handtekeningen voor een petitie met dit voorstel, moet het in de 2e kamer behandeld worden. Als je kijkt op de site, zie je dat er al ruim 38.000 handtekeningen gezet zijn (gecheckt op 27/08/09).

Als tijdelijk de BTW op Eko eten wordt afgeschaft, zal de vraag daarnaar toenemen. Als het volume groter wordt, kunnen de prijzen dalen enz.

In navolging op het stimuleringsbeleid in de autobranche, waarbij flinke kortingen worden gegeven op de bijtelling en de bpm van milieuvriendelijke auto's, moet dit verzoek een simpel hamerstuk in de Tweede Kamer kunnen zijn.

Geef je stem via de onderstaande link en ..... stuur deze mail door.

[www.biobtwvrij.nl](http://www.biobtwvrij.nl)

Biologisch beter voor:

- \* de gezondheid
- \* de boeren
- \* het milieu
- \* onze planeet