

Update nieuwsbrief voor de maand september



Spreuk van de maand:

In de haven is het schip veilig, maar dat is niet waarvoor het gebouwd is.

Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief

MANTRAZINGEN

Dinsdagavond 22 september is er weer een mantraavond in de Nicolaaskerk van Westerland onder leiding van Truus van Wel

U bent allen uitgenodigd om mee te komen zingen.

De zomer is voorbij en wij zijn weer in ons jachtige leventje gestapt. Het is goed om af en toe pas op de plaats te maken. Dit kun je bijvoorbeeld doen door mantra's te zingen.

Mantrazingen is een soort meditatie op teksten en klanken.

In India en Tibet worden deze teksten al eeuwenlang gebruikt tijdens gewijde momenten, doordat deze gezongen, en steeds herhaald worden krijgen zij een krachtige en positieve lading.

Het zingen van mantra's helpt ons om uit het denken te komen. Ook brengt het ons in een hogere staat van bewustzijn waardoor we in de Goddelijke stroom komen.

Het werkt heel helend om mantra's te zingen.

Probeer deze vorm van meditatie.

De mantra's worden afgewisseld met gedichten en mooie teksten.

De instrumenten Tanpura en Sruti-box ondersteunen de zang en dragen bij aan de sfeer.

De avond begint om 20.00 uur.

Vanaf 19.30 is de kerk open en is er koffie en thee.

Kosten 10 euro - voor kinderen 5 euro.

De Nicolaaskerk ligt achter Westerlanderweg 61. Er is volop parkeergelegenheid naast de kerk.

Aanmelden en info bij Truus 0223 532882

Of truus@opwellingen.nl

Als u iemand weet die ook belangstelling heeft voor deze avond, vraag hem of haar dan ook eens mee.

Promotie van lezers van de nieuwsbrief

Wellness en Gezondheidscentrum Hippo 13 specialisten, onder 1 dak

Wij houden op zaterdag 19 september weer open huis.

Kom ook eens kijken in ons centrum en laat je verrassen wat de mogelijkheden zijn.

Er is voor iedereen die langs komt kans op een prijs!!

Maak kennis met onze specialisten in het Wellness en Gezondheidscentrum Hippo:

Beltstraat 79, 1777 HB Hippolytushoef

of neem een kijkje op de website:

www.gezondheidscentrumhippo.nl

Amande Koeman tel 0228 724628

Afslankkliniek Hippro

Chiropraktiker en Natuurgeneeskunde

Maarten den Baas, tel.: 0626 122 254

Crystaljoy body en mind healing

Carina Boersen tel.:0630882144

FeelGood permanent-make-up,manicure

Lenie Jellema, tel.: 06 55111966

Het Kappershuis haar - make-up

Jacco van veen tel.0227 820292

Homeopathie

Henny Grasselier tel.072 509 3558

Iriscopie en Levend bloed analyse

Henk Beerepoot, tel.: 0638 198 257

Kindertherapie

Marloes Borchert tel.: 06 212 74 892

Lewa looks figuurcorrecties

Corry Leegwater, tel.: 0650 261 424

Podologie

Nico Bakker tel.0610914147

Schoonheidsalon voetverzorging Miracle

Monique Rol tel. 0614784912

Sport- en ontspanningsmassage

Peter Kooistra 0227 502212- 0619088433

Voedingstherapeut voor voedings allergie

Wendeline Woordman tel.0622496548