

# Update nieuwsbrief voor de maand april



Spreuk van de maand:

**Tevredenheid is niet krijgen wat je wilt, maar willen wat je hebt. (de Talmoad)**

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief*

\*\*\*\*\*

**#-NIEUWE DATUM-#**  
**De eerst volgende beurs in Hotel Den Helder wordt gehouden op**  
**31 oktober in plaats van 7 november.**

\*\*\*\*\*

Door de afwikkelingen van de beurs en cursussen die wij volgen is de nieuwsbrief een week verlaat.

Met excuses naar de inzenders van activiteiten die hierdoor helaas niet geplaatst zijn.

\*\*\*\*\*

## **Voorankondiging**

In Balans op de Floratuin!!

Datum: **zondag 23 mei**

Locatie: **Floratuin**

Adres: **Rijksweg 85**

Plaats: **1786 PX Den Helder**

Entree: gratis

U kunt kennismaken met verschillende spirituele mensen, die het belangrijk vinden mensen bewust te maken van wat er om ons heen en met ons zelf gebeurt.

Hoe je kan groeien, begrijpen en dit weer verder kan uitdragen tot een nog groter bewustzijn voor ons allemaal.

Nadere informatie volgt in de volgende nieuwsbrief.

Je kunt meer lezen op de website

[www.natuurgeneeskundeinbalans.nl](http://www.natuurgeneeskundeinbalans.nl)

\*\*\*\*\*

**De voor ons eerste beurs in Den Helder in de vernieuwde opzet, is voor Agaphe geslaagd.**

Ondanks mooi weer, een spirituele beurs in Callantsoog en een Springfair in Julianadorp leek het een rustige beurs, maar over de gehele dag genomen is de beurs goed bezocht.

De bijzondere locatie, de sfeer, de rust, helemaal goed. Wij hebben genoten en gelukkig velen van de deelnemers kunnen spreken.

Voor ons is het weer een leerzame dag geweest. Het naleven van de regels zoals wij die bedoeld hebben, gaan benoemen tijdens de beurs omdat deze anders beleefd worden, is een uitdaging.

Dit is even niet leuk maar daarin wordt het wel een beurs zoals wij voor ogen hebben. Dus gaan wij voor openheid en duidelijkheid.

**De beurs en de informatie kun je zien als een hulpmiddel bij het gaan van een nieuwe richting als je op zoek bent naar het vinden van antwoorden. Dus niet het krijgen van oplossingen. De oplossing ben jezelf en vind je in jezelf. Iedereen op de beurs is zelf verantwoordelijk voor zijn eigen handelen en uitspraken.**

**Een impressie van de beurs, van begin tot einde kun je vinden op:**

[www.agaphe.nl/beurs/images](http://www.agaphe.nl/beurs/images)

\*\*\*\*\*

Een gehoorde opmerking over de stands met verkoop producten was bijv. wat doen de schoonmaakspullen op de beurs.

Wij nodigen standhouders uit die producten verkopen waar wij achter staan en die een toevoeging zijn voor de beurs wat betreft bewust worden.

Hoe bewust ben je bezig met schoonmaken, welke schoonmaakmiddelen gebruik je?

In dit kader van veilig en milieuvriendelijk schoonmaken past Hara juist op de beurs. Bovendien maakt dit product met minder energie diep en grondig schoon.

Via de link kun je meer lezen over de verkoop producten en stands die nieuw zijn op de beurs.

**Nel Vlaming met Hara**

**Marjoleine Brouwer met energetix sieraden**

**Agnes Zaal met kleur advies voor je interieur & Feng Shui**

**Sanne van den Berg-Blok met Dr. Hauschka producten**

**Gré Hes met ginseng, aloe vera crèmes**

**Ferry Burger met tachyonen energie producten**

**Sjef kristallen en mineralen**

**Michel en Hanneke Koeman met olijfolie zeep, stevia, wasnoten**

**Marion Lont met streekproducten van Wieringen**

**Janny Plaatsman met tinctuur, wicca producten, kruidengenezer met thee**

**Jos Wever met familie en organisatie opstellingen**

**Desirée Timmerman met een kleurrijk gesprek**

Wil je je kennis delen over een product dat past binnen ons concept, laat het ons weten.

\*\*\*\*\*

**UITNODIGING: ZONDAG 25 APRIL 2010 van Anneke de Koning en Liesbeth de Groot  
BIJEENKOMST TRIBE/NETWERK HET GROENE HART**

**Voor lichtwerkers, coaches en andere helpers op de weg naar 2012**



**Van 11.00 tot 12.30 uur, bijdrage € 10,--**

Als goede gewoonte openen we de **bijeenkomst van Tribe/Netwerk Het Groene Hart** weer met een kort ritueel. We delen informatie over de weg naar 2012 en de fase waar we nu in verkeren.

Ook doen we een paar korte meditaties met elkaar.

Als je wilt komen, is [aanmelden nodig >>](#)

Nadere informatie en aanmelding vind je op [www.zustersvandegrijzewolf.nl](http://www.zustersvandegrijzewolf.nl).

Je kunt ook bellen met Liesbeth: 076-5656575 of Anneke 0224-216001.

Mocht je op de dag zelf onverwachts verhinderd zijn, bel dan svp Anneke op 06-13101327.

De locatie is Centrum De Vier Windstreken, De Wuijver 29, 1723 LJ Noord Scharwoude.

Volgende bijeenkomst is op 20 juni 2010.

\*\*\*\*\*

**ZONNE YOGA-MEDITATIE WORKSHOP**

Uniek in Nederland en slechts twee maal per jaar gegeven, door speciaal daarvoor opgeleid Spiritueel werker CATHARINA LUNOW.

Deze heel bijzonder workshop wordt gegeven 's avonds op 6, 7, 13 en 14 MEI.

Deze techniek die slechts momdeling wordt doorgegeven van Meester tot Meester is door Catharina ontvangen door Meester SURYAJI in India. Ze verbleef vele malen bij hem om de achtergrond van de Zonne -yoga meditatie te leren en te ervaren.

Deze vorm van Yoga meditatie is door iedereen te beoefenen en bijzonder rustgevend.

Het belangrijkste is echter dat deze methode het lichaam herstelt van diabetes, overgewicht en hormonale stoornissen zoals schildklier en winterdepressie.

In India wordt deze methode ook door ziekenhuizen op kanker patiënten toegepast.

De zon is de bron van ALLE LEVEN en is niet onze vijand nummer een in huidkanker en dergelijke zoals de farmaceutische industrie ons wil doen geloven.

De ZON GENEEST.

Fysiek geeft het enorme energie aanmaak en herstelt ogen van grauwe staar en slechthooftheid.

Men doet de zoneyoga dan ook enkele minuten per dag ZONDER LENZEN of BRIL u kunt dit opbouwen tot zelfs 45 minuten.

In de vier avonden wordt u uitgelegd waar de zoneyoga is ontstaan, en hoe deze doorwerkt op cellulair niveau in het lichaam. U leert op een veilige manier de zon te gebruiken voor elk genezings -proces.

Catharina heeft een prachtig bewustwording programma gemaakt voor jong en oud en geeft midden in de natuur les.

U kunt kiezen uit boven staande data of de tweede groep 20, 21, 25 en 26 MEI

Kijk voor DEELNAME op [www.catharinalunow.nl](http://www.catharinalunow.nl) of bel: 072-5616483 of 06-51269140.



\*\*\*\*\*

### "Verbindend Communiceren"

Wil je een betere communicatie met partner, vriend of vriendin ?  
Heb je een conflict op je werk ? voel je niet gehoord en gezien ?  
Begrijpen anderen je achteraf helemaal verkeerd ?  
Ben je ontevreden over de manier van praten met elkaar ?  
Wil je juist contact en verbinding voelen maar weet je niet hoe ?

Tijdens deze korte introductie van verbindend communiceren gaan we oefenen aan de hand van verschillende situaties uit ons eigen leven, waardoor je telkens weer de kans krijgt om te zeggen wat er echt in je leeft.

We leren; open te luisteren naar wat er in de ander leeft,  
Hoe kan ik jouw leven verrijken / en tegelijkertijd de mijne ?  
Welke gevoelens en behoeften leven er in jou en in mij ?



Dinsdag 11 Mei 19.00 welkom en start 19.30  
Aagje Dekenlaan 47 A,  
Den Haag; entre 7,- E  
[www.ilmamassage.nl](http://www.ilmamassage.nl) info: 06-22050207



Bij voldoende animo is het mogelijk om bovenstaande workshop in Den Helder te volgen.

Je kunt je opgeven via: [spirituelestichtingagaphe@gmail.com](mailto:spirituelestichtingagaphe@gmail.com)

We zijn hiervoor opzoek naar een locatie bij iemand thuis.

Voor 7 personen (exclusief de gastvrouw) is de bijdrage €15,- per persoon voor 2,5 uur.

\*\*\*\*\*

**Meer bewust geworden... en dan?**

**-Hoe ga je met deze nieuwe inzichten om, hoe pas je dit in je leven?**

Bijv. op gebied van het gaan volgen van een andere levensstijl: informatie uitwisselen, uitproberen en ermee spelen om te ontdekken wat bij je past.

**-Hoe reageert je omgeving?**

Bijv. bij het gebruik maken van deze kennis en het toepassen naar de buitenwereld toe, uitwisselen van elkaars ervaringen en leren van elkaar.

**-Hoe kan ik met deze kennis iets voor een ander betekenen?**

Bijv. door ervaringen uit te wisselen n.a.v. een thema in een praat bijeenkomst of actief bezig zijn in een oefengroep.

**-Hoe tref je gelijk gestemden?**

Bijv. na de bijeenkomst dit verder vorm te geven, gebruik makend van een vaste locatie of dit laten rouleren, de grootte van de groep en de bijdragen bepalen voor de bijeenkomsten.

**Een eerste bijeenkomst zal doorgaan bij het totale aantal van 15 personen, tijdens deze bijeenkomst werken wij deze vragen nader uit.**

**Deze bijeenkomst zal gehouden worden in Hotel Den Helder en er zal een bijdrage gevraagd worden voor het gebruik maken van de locatie.**

**Verdere informatie volgt bij opgave.**

**Heb je belangstelling?**

**Je kunt je opgeven via het e-mail adres: [spirituelestichtingagaphe@gmail.com](mailto:spirituelestichtingagaphe@gmail.com)**

\*\*\*\*\*

We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

**Niets heeft een betekenis behalve hetgeen je er zelf aan geeft**

\*\*\*\*\*