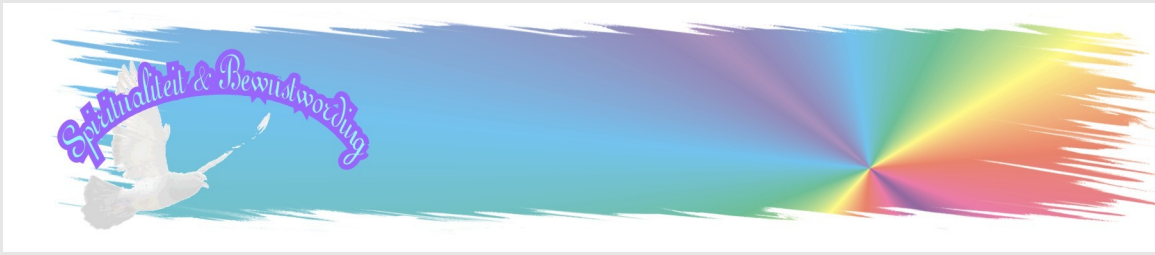


# Update nieuwsbrief voor de maand januari



Spreuk van de maand:

**Het gaat om wat je te weten komt als je alle feiten kent, die er toe doen.**

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief*

\*\*\*\*\*

## **Bewust-zijn van je gedachte-kracht en nieuwe intenties neerzetten!**

Woensdag 20 januari begint de 1e avond van de cursus bewust-zijn van je gedachte kracht. Ben je klaar om jezelf te verbeteren en nieuwe inzichten te krijgen? Als je graag eens uit de maalstroom van negatieve gedachten en overtuigingen wilt komen maar je weet niet hoe. Voor het bewust worden van je gedachte kracht en hoe dat je leven en omgeving beïnvloedt. Kun jij zelf je leven positief beïnvloeden? Ben jij wat je denkt en hoe ga je daar mee om? Ben jij je bewust dat jij de verandering kunt zijn in je eigen leven? Ben je bereid om nieuwe intenties neer te zetten voor jezelf en daar aan te werken? Wil je graag het nieuwe jaar positief beginnen ?

Dan is dit misschien iets voor jou?!

In een cursus van 3 avonden zal er specifiek aandacht geschonken worden aan herkennen van je overtuigingen en wat dat voor invloed op je heeft. Overtuigingen loslaten en er positieve gedachten voor in de plaats zetten en nieuwe intenties neerzetten . Er wordt gebruik gemaakt van meditatie oefeningen, ademhalings technieken en visualisaties. In een veilige omgeving krijg je de ruimte om datgene te transformeren wat je tegenwerkt in het leven om echt in je ware kracht te komen. Als je graag kleine of grote veranderingen in je leven wilt aanbrengen om zo een nog betere versie van jezelf te creëren dan krijg je hier de kans. Bewust zijn van je gedachte kracht kan je daarbij helpen en zal zeker veel nieuwe inzichten geven!

Minimaal 4 maximaal 8 deelnemers.

Prijs : € 55,- p.p.

Op 3 woensdagavonden :

Data : 20 jan, 3 en 17 februari.

Aanvang 19.30 , einde 21.30

In Wellness en gezondheidscentrum Hippo

Beltstraat 79 te Hippolytushoef

Mocht je interesse hebben kun je je opgeven via :

Carina Boersen info@crystaljoy.nl of bel 0630882144

\*\*\*\*\*

**Wat je NIET verteld wordt over VACCINATIES:  
Onthutsende achtergrondinformatie**

**Zondag 24 januari 2010** vindt in "De Drie Boekjes", Keizerstraat 58/60, 1781 GH DEN HELDER, een informatieve middag plaats met als onderwerp:

**"Wat je NIET verteld wordt over VACCINATIES: onthutsende achtergrondinformatie".**

Aan de orde komen diverse vormen van vaccineren zoals:

- vaccinaties bij baby's en kleine kinderen
- de grieprik
- en ook de zeer actuele HPV vaccinatie waarover zoveel te doen is (geweest).

De middag wordt verzorgd door: **Anneke Bleeker** ([www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl))

Locatie: "De Drie Boekjes"  
Keizerstraat 58/60  
1781 GH DEN HELDER

Het belooft een zeer interessante middag te worden.

Entree is GRATIS

Aanmelden voor het bijwonen van de middag kan per e-mail: [Hanny@MeetIT.nl](mailto:Hanny@MeetIT.nl)

**Aanvang: 14.00 uur. De ruimte is vanaf 13.30 uur open.**

\*\*\*\*\*

**Warmenhuizen, Zondag 14 februari 2010**

**Vooraankondiging**

Beurs Bewustwording Spiritualiteit en gezondheid  
Datum: zondag 14 februari 2010  
Locatie: Het Dorpshuis  
Adres: Dorpsstraat 126  
Plaats: Warmenhuizen  
Tijd: 11.00 uur - 17.00 uur  
Entree: €5,- (kinderen tot 12 jaar onder geleide gratis)  
Consult: tot €5,- maximaal  
Info: 06-44993248 Joke Oosterbeek  
E-mailadres: [spirituelestichtingagaphe@gmail.com](mailto:spirituelestichtingagaphe@gmail.com)

**Houd de website, [www.agaphe.nl](http://www.agaphe.nl) in de gaten voor meer informatie over de deelnemers aan de beurs en de lezingen die gegeven worden door:**

**Catharina Lunow : Hoe word ik ziek (gemaakt)**

**Anneke Bleeker: Wie heeft het meeste belang bij uw gezondheid?**

**Catharina Lunow : De geneeskracht van de Zonnemeditatie**

**Waar staat de beurs voor.**

Agaphe volgt de lijn van haar voorgangers en staat voor ontwikkeling in bewust worden en voor spirituele ontwikkeling. Via de beurs is het mogelijk nieuwe inzichten, bijzondere ontmoetingen en inspiratie op te doen. Het samenbrengen van vele disciplines kan ons allemaal verrijken. Vele disciplines kunnen naast elkaar op de beurs staan, juist de raakvlakken een andere kijk en/of overlappingsen, kunnen elkaar versterken. Spiritualiteit blijft een onmisbare pijler voor de beurs en zal een belangrijke aanvulling krijgen, namelijk op een aardse manier bezig zijn met bewustwording. Meer bewust worden/zijn van hoe je in het leven staat en hoe je omgaat met nieuwe ervaringen. Hierbij kun je denken aan als verzorging voor jezelf als bijv. voeding en items die zich bezig houden met omgaan met jezelf en de ander waarbij jij een voorbeeld voor een ander kan zijn. Dit wordt door sommige mensen overigens ook spiritualiteit genoemd...

**Graag tot ziens op de beurs als bezoeker en/of als beurs deelnemer!**

\*\*\*\*\*

Met veel liefde plaatsen wij de teksten om je praktijk te promoten, je informatie, je workshops en andere activiteiten. Zonder jullie informatie kan de nieuwsbrief niet bestaan. Deze nieuwsbrief heeft als doel elkaar op de hoogte te houden en nieuwtjes uit te wisselen. Het is dan ook fijn om te merken dat de energie die wij stoppen om de nieuwsbrief te maken gewaardeerd wordt. Als nieuw item, willen wij reacties van cursisten of deelnemers van de activiteiten die je hebt georganiseerd, plaatsen in de nieuwsbrief.

\*\*\*\*\*

Op de beurs willen wij een tafel vrij gaan maken waar je je boeken kunt ruilen waarmee je een ander een plezier mee kunt doen. Uiteraard zijn dit boeken die met thema's te maken hebben die je op de beurs terug vindt. Ella heeft een aantal boeken beschikbaar gesteld en deze kun je aantreffen op de tafel. Is er een lezer van de nieuwsbrief die op de beurs deze boekenstand wil onderhouden en verzorgen? Heb je andere ideeën dan horen wij dat graag van je.

\*\*\*\*\*