

## Update nieuwsbrief voor de maand maart



Spreuk van de maand:

**Je zult alles wat je nodig hebt ontvangen. Als je ophoudt te vragen wat je niet nodig hebt.' (Nisargadatta)**

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief*

\*\*\*\*\*

### **Vooraankondiging**

Beurs 'Spiritualiteit en bewustwording'

Datum: **zondag 11 april**

Locatie: **Hotel Den Helder**

Adres: **Marsdiepstraat 2**

Plaats: **Den Helder**

Tijd: 11.00 uur - 17.00 uur

Entree: €5,- (kinderen tot 12 jaar onder geleide gratis)

Consult: maximaal €5,-

Info: 06-44993248 Joke Oosterbeek

E-mailadres: [spirituelestichtingagaphe@gmail.com](mailto:spirituelestichtingagaphe@gmail.com)

**Voor een overzicht van de deelnemers aan de beurs klik [hier](#).**

**De lezingen zullen verzorgd worden door Anneke Bleeker, Catharina Lunow en Arend Schouw.**

**Voor meer informatie: houd de website in de gaten.**

Op de Beurs Agaphe voor Bewustwording spiritualiteit & gezondheid, kunnen bezoekers van 11.00 tot 17.00 uur kennismaken met een diversiteit aan mediums en het ervaren van diverse mini-consulten die heldere inzichten kunnen geven.

De consulten kosten maximaal 5 euro (naast de entreprijs van 5 euro). Kinderen tot 12 jaar onder begeleiding, hebben gratis toegang.

Via de beurs is het mogelijk inspiratie op te doen en gelijkgestemden te ontmoeten.

Spiritualiteit blijft een onmisbare pijler voor de beurs en zal een belangrijke aanvulling krijgen, namelijk op een aardse manier bezig zijn met bewustwording. Meer bewust worden/zijn van hoe je in het leven staat en hoe je omgaat met nieuwe ervaringen.

En het herkennen/erkennen/accepteren van jezelf en de ander volledig en zonder voorwaarden.

\*\*\*\*\*

**De beurs en de informatie die we vermelden in de nieuwsbrief is een richting, een richting die je kunt gaan als je op zoek bent naar het vinden van antwoorden. Dus niet het krijgen van oplossingen. De oplossing ben jezelf en vind je in jezelf. Iedereen op de beurs is zelf verantwoordelijk voor zijn eigen handelen en uitspraken.**

\*\*\*\*\*

**Wil je als deelnemer op de beurs van 11 april in Den Helder staan? Verkoop je producten die een toegevoegde waarde voor de beurs kan zijn en hoort bij het thema bewust worden, neem dan contact op met Joke Oosterbeek, 06-44993248. Er is nog plaats voor enkele deelnemers.**

\*\*\*\*\*

Voordat je deelneemt aan de beurs, hebben we een kennismakingsgesprek vooraf. Daarin stemmen we af wat je aanbod is voor de beursbezoeker, de beurs in zijn geheel en wat de beursdeelnemers jou kan bieden. Daarbij wordt je gevraagd om je gegevens in te vullen in het inschrijfformulier wat je per e-mail ontvangt. Op de deelnemerslijst die de bezoekers van de beurs meekrijgen zal een deel van jouw gegevens staan tussen de gegevens van de overige beursdeelnemers.

**Aanwezigheid:**

Een uur voor aanvang van de beurs ben je aanwezig voor het inrichten van je tafel en de ca. 10 minuten gezamenlijke meditatie.

Het is niet toegestaan de beurs voortijdig te verlaten. Na afloop van de beurs help je mee aan het opstapelen van tafels en stoelen.

**Publicatie doen we samen:**

Je kunt op je eigen website vermelden dat jij op de beurs staat met je discipline, met een link naar [www.agaphe.nl](http://www.agaphe.nl) voor meer info.

Verspreid onder de voor jou vertrouwde internetsites en emailadressen het doorgemailde publicatiebericht van Stichting Agaphe en/of maak dit in combinatie met je eigen aankondiging.

Je kunt helpen door actief mee te werken van het oplakken van posters en verspreiden van flyers.

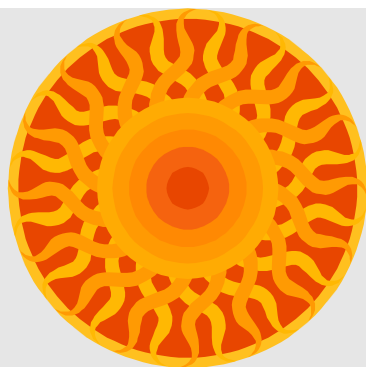
**Wij heten je van harte welkom op de beurs als bezoeker en/of als (toekomstig) beurs deelnemer!**

\*\*\*\*\*

Op de beurs hebben wij een "ruiltafel" waar je je gelezen boeken kunt omruilen waarmee je een ander een plezier kunt doen. Uiteraard zijn dit boeken met thema's die je op de beurs terug vindt.

Is er een lezer van de nieuwsbrief die op de beurs deze boekenstand wil onderhouden en verzorgen?

\*\*\*\*\*



**DANS JEZELF**

**IN BALANS**

SACRALE DANS:

Sacrale (heel-makende) dans wordt in een kring gedanst. Los of verbonden dansen we eenvoudige patronen op rustige, stil makende of juist heel vrolijke muziek. In het midden van de cirkel staat een lichtbron, waar je je steeds opnieuw op kunt richten.

De kracht van sacrale dans zit in de herhaling van de patronen. Die vraagt namelijk enerzijds om je te laten meevoeren, anderzijds om alert te blijven, precies datgene wat het dagelijkse leven ook van je vraagt!

Zo staat deze vorm van dans symbool voor onze levensweg en nodigt je uit om te spelen met de balans tussen doen en zijn, geven en ontvangen en al die andere 'tegenstellingen' die samen weer één geheel vormen.

WANNEER:

1 maart, 29 maart, 3 mei en 7 juni 2010  
van 10.30 - 12.00 uur

WAAR:

J.A. de Boerstraat 6  
1751 CM Schagerbrug

KOSTEN: 5 euro per keer

INFO: Elsbeth Werkman, 0224 573129 of [wichers@quicknet.nl](mailto:wichers@quicknet.nl)

\*\*\*\*\*

**Vaccinatie en klassieke homeopathie**

Door Petra Stam, klassieke homeopaat in Alkmaar  
[www.homeopathie-totaal.nl](http://www.homeopathie-totaal.nl) (lid NVKH)

In Nederland worden baby's vanaf 2 maanden ingeënt met verschillende vaccins. Als ouder krijg je te maken met het RVP (Rijksvaccinatieprogramma), die toezien op de uitvoering van alle vaccinaties bij kinderen. In Nederland is het een recht, en geen plicht om je kind te laten vaccineren. Maar ouders krijgen veelal alleen te horen wat de voordelen zijn en niet wat de risico's zijn.

En dat is vreemd, want ieder medicijn (van een kinderaspirine tot anti biotica) heeft een bijsluiter waarop de stoffen staan vermeld, de bijwerkingen en de contra-indicaties. Waarom is

dat niet zo bij een vaccinatie?

Het aantal beschikbare vaccins is enorm toegenomen in de laatste jaren. Er wordt constant gewerkt aan nieuwe methoden om mensen te beschermen via vaccins. Het oorspronkelijke idee achter een vaccinatie is het immuun systeem te stimuleren tot het aanmaken van een anti-stof, door een kleine hoeveelheid van het virus in te spuiten. Maar wat zit er allemaal nog meer in een vaccin? Een voorbeeld:

**DKTP** bevat naast de vaccinatiestoffen: aluminium fosfate, formaldehyde ( $\approx$  'sterk water'; kankerverwekkend), ammonium sulfaat, rode bloedcellen van schapen, glycerol, sodium chloride, thimerosal (= kwik), porcine.

Een ander voorbeeld is de grieprik. Iedereen die in Nederland zwak, oud of problemen heeft/had op het gebied van de ademhaling, krijgt een oproep voor een grieprik. Het vreemde is dat in andere landen alleen sterke gezonde mensen in aanmerking komen voor een grieprik! Wat zit er naast het griepvirus (van het jaar hiervoor) in dat vaccin?

De volgende gifstoffen: ethyleen glycol (=antivries), phenol (een desinfecterings-middel), formaldehyde (zie hierboven), aluminium (deeltjes v/e zwaar metaal die de hersencellen aantasten), thimerosal (kwik), neomycin en streptomycin (= anti-biotisch en geeft allergische klachten).

Veel zware metalen dus, die door een gevoelig kind (of een volwassene!) lang niet altijd kunnen worden verwerkt en afgevoerd. Het gevaar is dan dat het kind met klachten komt als allergieën, astmatische klachten, spijsverteringsproblemen, auto-immuun ziekten en zelfs emotionele achteruitgang, tot autisme aan toe. Dit laatste is inmiddels algemeen erkend - het is een mogelijke reactie op de BMR-vaccinatie.

Bovendien kan een vaccinatie de ziekte waartegen wordt gevaccineerd juist veroorzaken of iemand daar vatbaarder voor maken.

In Japan werd de vaccinatie van pasgeborenen in verband gebracht met wiegendood. Daarom is de leeftijd voor de eerste vaccinatie daar verhoogd naar 2 jaar.

Ik wil hiermee niemand overhalen om niet te vaccineren, maar wel mensen bewust maken en motiveren om zelf onderzoek te doen. Pas als je alle feiten weet kun je een weloverwogen beslissing nemen. En er zijn vele artikelen, boeken en websites over dit onderwerp te vinden. Kijk vooral eens op [www.nvkp.nl](http://www.nvkp.nl) (Nederlandse Vereniging Kritisch Prikken), ook voor actuele informatie.

Ik kan homeopathisch gezien goede mogelijkheden bieden:

-Preventieve behandeling. Voor en na de vaccinatie krijgt het kind het vaccin op een homeopathische manier, dwz verdund en gepotentieerd. Hierdoor is de shock voor het lichaam niet zo groot en het beschermt beter tegen de bijgevoegde stoffen. Het vaccin werkt dus gewoon, maar de bijwerkingen worden geminimaliseerd.

-Ontstoren van de vaccinatie(s). Als achteraf blijkt dat een kind na een vaccinatie klachten heeft overgehouden (lichamelijk of geestelijk), kan het homeopathische 'vaccin' worden gegeven om de vaccinatie te 'ontstoren'. Daardoor gaat het kind door eventuele klachten heen en worden achtergebleven verstoringen afgevoerd en opgelost.

Ervaringen in mijn praktijk in Alkmaar

Vooraf bij gevoelige kinderen merk ik dat de tijd van de vaccinaties het beginpunt was van de problemen. Ze kunnen de stoffen niet goed afvoeren en blijven met klachten rondlopen die onverklaarbaar zijn. Na de DKTP merk ik dat dat vooral lichamelijke klachten zijn, en na de BMR meer emotionele klachten. Soms is het echt heel duidelijk en wonderbaarlijk hoe een kind verandert na het ontstoren van de vaccinatie(s).

Daarna werkt een constitutie-middel beter en zal de weerstand (lichamelijk en geestelijk) en oude kwaaltjes sterk kunnen verbeteren. Er is weer vooruitgang te zien en te boeken!

\*\*\*\*\*

Met veel liefde plaatsen wij de teksten om je praktijk te promoten, je informatie, je workshops en andere activiteiten. Zonder jullie informatie kan de nieuwsbrief niet bestaan. Deze nieuwsbrief heeft als doel elkaar op de hoogte te houden en nieuwtjes uit te wisselen. Het is dan ook fijn om te merken dat de energie die wij stoppen om de nieuwsbrief te maken gewaardeerd wordt.

Wij plaatsen ook reacties van cursisten of deelnemers van de activiteiten die je hebt georganiseerd in de nieuwsbrief.

\*\*\*\*\*

Heb je een boek geschreven en past het onderwerp binnen ons concept ook dan kunnen wij dit opnemen in onze nieuwsbrief.

\*\*\*\*\*

**Vrijdag 4 t/m zondag 6 juni 2010**

**Exclusief festival op eiland De Kluut**

**Thema: verbinding met jezelf en anderen**

CampSpirit is een bijzonder tentenkamp gevestigd op het mooie eiland De Kluut in het Veluwemeer. Kom hier avontuurlijk en comfortabel overnachten in gezellig ingerichte, authentieke tenten zoals tipi's, de welbekende indianententen, en yurts, nomadententen uit Mongolië! Even zorgeloos genieten van dit paradijs vol vogels en natuurschoon met eindeloos uitzicht over het water. Als je met de veerboot naar het eiland wordt gebracht, zul je al merken dat je het dagelijkse leven achter je laat. Omringd door water en natuur is het heerlijk om even de tijd voor jezelf te hebben.

Van vrijdag 4 tot en met zondag 6 juni 2010 wordt er een kleinschalig festival georganiseerd op eiland De Kluut. Twee dagen lang worden er in vier tenten tegelijkertijd lessen, workshops en individuele behandelingen aangeboden. Op het programma staan: intuïtief tekenen en schilderen, yoga, klankconcerten, workshop "Adem en Klank", kundalini meditatie, workshop "Kom in je kracht", djembé workshops, tai chi, 5 dieren dans met Qi gong, orakelen, rebalancing, healing, holistische massage en nog veel meer. Je kunt zelf je programma indelen en ook nog tijd over hebben om te genieten van de rust op eiland De Kluut.

Er zijn slechts 38 plaatsen, dus het is echt een uniek, exclusief festival. Je krijgt een opgemaakt bed in een Indianen tipi, een Mongoolse yurt of een andere speciale tent. In de tent vindt je een mand met, zoveel mogelijk biologische, ingrediënten waarvan je samen met je tentgenoten de maaltijden kunt bereiden. 's Morgens krijg je verse broodjes bij je tent afgeleverd. Ook staat er in de gemeenschappelijke tipi koffie en thee. Hier kun je altijd in verblijven om met anderen je ervaringen te delen of lekker te ontspannen. Je kunt gratis deelnemen aan alle lessen en workshops naar keuze. Voor de individuele behandelingen wordt een sterk gereduceerde vergoeding gevraagd.

Tarieven: € 180,- per persoon bij verblijf in een 4- of 6-persoonstent

€ 195,- per persoon bij verblijf in een 2-persoonstent

Wil je meer informatie over de workshops, behandelingen of je alvast aanmelden? Mail naar: [info@campspirit.nl](mailto:info@campspirit.nl).

**Openingsceremonie** (vrijdag 21.00 uur)

Op de vrijdagavond wordt er in de Tipi Lounge (de grote gemeenschappelijke tipi) een openingsceremonie gehouden. Deze ceremonie is voor een deel gebaseerd op de tradities van de Noord-Amerikaanse indianen. De deelnemers zullen door middel van smudgen met salie worden gereinigd bij binnenkomst. Na een afstemmingsmeditatie wordt er rondom het vuur een traditioneel Lakota lied aangeleerd: het "vier windrichtingen lied". Daarna is er alle gelegenheid om nader kennis te maken met elkaar.

## **Walter Barkhuysen-Tacke ([www.aandacht-en-klank.nl](http://www.aandacht-en-klank.nl))**

Walter is professioneel masseur, musicus en klanktherapeut. Een beroepsopleiding tot psycho-energetisch therapeut, vele cursussen en inwijdingen, praktische oefening en contacten met verschillende culturen hebben een bijdrage geleverd aan zijn intuïtieve manier van werken. Vanuit een holistische visie geeft hij diverse behandelingen en ondersteunt hij bewustwordingsprocessen.

### **Klankhealing concerten** (zaterdag 20.00 – 22.00 en zondag 13.30 – 15.30)

Een klankconcert is een uitnodiging tot een meditatieve innerlijke reis, die een ongekeerde weldaad biedt voor lichaam en geest. Gedurende ongeveer anderhalf uur wordt het klankhealing concert liggend op een zachte ondergrond ondergaan. Er wordt gebruik gemaakt van vele etnische instrumenten, zoals didjeridoo's, trommels, klankschalen, gongs en (boventoon)zang.

Na het concert is er de gelegenheid om rustig na te praten onder het genot van een kopje thee.

### **Workshop "Adem en Klank"** (zaterdag 9.00 – 10.00 en 17.00 – 18.00)

Deze ca. één uur durende workshop is gericht op het herstellen van het energetisch evenwicht. De technieken zijn gebaseerd op de Biomuziek methode van Mario Corradini. Er wordt gebruik gemaakt van een aantal oefeningen die een combinatie zijn van ademhaling, klank, lichaamsbeweging en visualisatie. Ze zijn o.a. voor het zenuwstelsel en immuun systeem, het ademhalingsstelsel, en het fonetisch systeem oftewel de spraakorganen.

### **Djembé Workshops** (zaterdag 13.30 – 15.30 en zondag 11.00 – 13.00)

Altijd al eens een keer lekker willen trommelen? Sla dan nu je slag!

De Djembé, Djembee, of jembé, is waarschijnlijk wel de meest bekende Afrikaanse trommel. Ze is afkomstig uit west Afrika, en wordt van oorsprong gebruikt om traditionele dans en zang te begeleiden. Door samenspel ontstaat een vaak energieke melodie.

Omdat ze een veelvoud aan geluiden kan voortbrengen en ook voor beginners toegankelijk is, wordt ze inmiddels over de gehele wereld bespeeld.

## **VRIJDAG**

### *Tijd*

14.30 Vertrek veerboot van Flevostrand naar eiland De Kluut

16.00 Vertrek veerboot van Flevostrand naar eiland De Kluut

17.30 Vertrek veerboot van Flevostrand naar eiland De Kluut

19.00 Vertrek veerboot van Flevostrand naar eiland De Kluut

18.00 – 19.30 Diner in eigen tent

19.30 - 20.30 Inschrijving workshops en behandelingen in Tent C (Grote workshoptent)

21.00 Openingsceremonie in de Tipi Lounge

### **Tent B (Mongoolse yurt klein) & Tent D (Zweedse tipi)**

15.00 – 18.00 Mogelijkheden voor individuele behandelingen door Ilona Gerrits en Marco Luchtmeijer (van te voren aanmelden)

## ZATERDAG

### Tent A (Mongoolse yurt groot)

<i>Tijd</i>	<i>Workshop</i>	<i>Door</i>
9.00 - 10.30	Wake-up meditaties	Peter Groothuis
11.00 - 13.00	Workshop "Kom in je kracht"	Ingrid Imana
13.00 - 14.00	Lunch in Tipi Lounge	
14.00 - 15.30	5 Dieren dans qigong (martial arts)	Peter Groothuis
17.00 - 18.00	Workshop "Adem en Klank"	Walter Barkhuysen-Tacke
18.00 - 20.00	Diner in eigen tent	
20.00 - 22.00	Klankconcert	Walter Barkhuysen-Tacke

### Tent B (Mongoolse yurt klein)

<i>Tijd</i>	<i>Workshop</i>	<i>Door</i>
9.00 - 10.00	Workshop "Adem en Klank"	Walter Barkhuysen-Tacke
13.00 - 14.00	Lunch in Tipi Lounge	
13.30 - 15.30	Djembé workshop	Walter Barkhuysen-Tacke
16.00 - 18.00	Intuïtief tekenen	Pieter van de Pol
18.00 - 20.00	Diner in eigen tent	
20.00 - 21.30	Yoga & Visualisatie	Ingrid Imana

### Tent C (Grote workshoptent)

<i>Tijd</i>	<i>Workshop</i>	<i>Door</i>
9.00 - 13.00	Intuïtief schilderen en tekenen	Pieter van de Pol
13.00 - 14.00	Lunch in Tipi Lounge	
14.00 - 15.30	Kundalini	Ingrid Imana
16.00 - 18.00	Tai Chi stokvorm	Peter Groothuis
18.00 - 20.00	Diner in eigen tent	
20.00 - 22.00	5 Dieren dans qigong (dansexpressie)	Peter Groothuis

### Tent D (Zweedse tipi): Individuele behandelingen op afspraak

9.00 - 13.00 & 14.00 - 18.00 & 20.00 - 22.00 uur

Holistische massagetherapie, White Time Healing, Persoonlijke Coaching door Ilona Gerrits  
Rebalancing sessie, rebalancing massage en ontspanningsmassage door Marco Luchtmeijer

\*\*\*\*\*