

# Nieuwsbrief voor de maand april



## BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Spreuk van de maand:

**Je leert meer over iemand door wat hij zegt over anderen,  
dan wat anderen zeggen over hem.**

**Leo Aikman**

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief*

\*\*\*\*\*

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jou als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwsbrief en kun je op **eigen verantwoordelijkheid** lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken. **Haal uit de nieuwsbrief wat goed is en past bij jou.***

\*\*\*\*\*

In **deze nieuwsbrief** kun je de volgende artikelen lezen:

- [een link](#) - Bijnieruitputting: de luidruchtige, stille epidemie deel XIV, door Mike Donkers
- [een link](#) - Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?
- [een link](#) - "De taal van je kind" door Sylvia Roosendaal [www.dreamchild.nl](http://www.dreamchild.nl)
- [een link](#) - 10 regels om een mens te zijn
- [een link](#) - Gebed affirmatie van Louise Hay
- [een link](#) - Voeding Supplement
- [een link](#) - Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes
- [een link](#) - Mindfulness tip van Maria

\*\*\*\*\*

Wil je met je **activiteit** in de nieuwsbrief, geef dit dan duidelijk aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de **datum plaats** en **bijdragen**.

Uitgebreide teksten (affiches) die samengevat moeten worden door ons om in de nieuwsbrief te komen, worden niet geplaatst.

Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze **één op één** kan worden overgenomen in de nieuwsbrief.

\*\*\*\*\*

*Wij hebben enkele verzoeken gekregen om de nieuwsbrief van lezers te mogen plaatsen. Wij vermelden graag **activiteiten** en gaan een aparte rubriek plaatsen met links naar [interessante collega nieuwsbrieven](#).*

*Maak jij een nieuwsbrief die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.*

## **Agaphe Beurs voor bewustwording, spiritualiteiten & gezondheid.**

**Datum:** zondag 10 april  
**Locatie:** Hotel Den Helder  
**Adres:** Marsdiepstraat 2  
**Plaats:** 1784 AP Den Helder  
**Tijd:** 11.00 uur - 17.00 uur  
**Entree:** €5,- (kinderen tot 12 jaar onder geleide gratis)

Consult: **maximaal €5,-**  
Info: 06-44993248 Joke Oosterbeek  
E-mailadres: [spirituelestichtingagaphe@gmail.com](mailto:spirituelestichtingagaphe@gmail.com)

### **Op de beurs is er speciaal een tafel met boeken 'een ruiltafel' gereserveerd.**

De oorspronkelijke boeken zijn boeken geweest van een dierbare vriendin die ze ons heeft nagelaten om te verkopen op de beurs. Dan zou er een extraatje binnen komen voor de beurs. Wij hebben ervoor gekozen om haar er blijvend bij te betrekken door een ruiltafel te creëren en het ruilsysteem in het leven geroepen. Een boek kan worden geruild als je dit uit hebt wat anders uiteindelijk in een boekenkast verdwijnt tussen andere gelezen boeken. Het scheidt de



mogelijkheid de "lessen" door te geven en daarbij een boek in handen te krijgen wat misschien op je ligt te wachten.

Gun je boek een tweede leven waar je een ander plezier mee kunt doen. Uiteraard zijn dit boeken met gerelateerde thema's die je op de beurs terugvindt.

**Dus neem je gelezen boeken mee naar de beurs.**

**Wij heten je van harte welkom op de beurs!**

**Tijdens de beurs zullen Nel van Dalen met Adri Nobel, Ellen Engelman en Anneke Bleeker lezingen van ongeveer 30 minuten verzorgen.**

**12.30 uur: Nel van Dalen en Adri Nobel: *Violette vlam.***

**14.00 uur: Ellen Engelman: *In balans met Hartcoherentie.***

**15.30 uur: Anneke Bleeker: *Laten we ons gezonde verstand gebruiken!***

\*\*\*\*\*

### **Openbare avond mediumschap**

*door Janneke Leber en Marry Ronde*

*Voor de pauze: **helderziende waarnemingen***

*Voor de helderziende waarnemingen hoeft u niets mee te nemen. Janneke en Marry maken direct contact met de spirituele wereld en zullen aan de hand van duidelijke informatie een boodschap doorgeven.*

*Na de pauze: **Bloemenséance***

*Aan de hand van een door u meegebrachte bloem of boeketje krijgt u een korte boodschap voor uzelf*

**Extra: Op deze avond zijn er spiritueel healers aanwezig!  
U kunt voor aanvang of in de pauze een healing ontvangen.**

Datum : Vrijdagavond 8 april 2011  
Tijd : Van 20.00 tot 22.00 uur  
Plaats : Bianca's Dorpsstraat 2, 1842 GV Oterleek  
Inloop : 19.40 uur **voor 1<sup>e</sup> healingronde**  
Entree : € 8,00

Bij reservering bent u verzekerd van plaats:  
06-54216228 of via [mediummarry@kpnmail.nl](mailto:mediummarry@kpnmail.nl)  
[www.mediummarry.nl](http://www.mediummarry.nl)

\*\*\*\*\*

### **Cursus "De kracht van innerlijke rust"**

De laatste mogelijkheid voor de zomer om nog aan een cursus deel te kunnen nemen!  
Begin april start er weer een cursus "De kracht van innerlijke rust". De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten waarbij elke avond een ander thema wordt behandeld.

Aan de orde komen o.m. gedachten (bijvoorbeeld waar ze vandaan komen en wat je met malende, steeds terugkerende gedachten kunt doen), emoties (hoe ga je er mee om), acceptatie, leven in het Nu, enz.

In kleine groepen (max. 6 pers.) zal gewerkt worden met diverse meditatie- en zelfhelingstechnieken, en krijg je hulpmiddelen aangereikt om steeds meer de innerlijke rust die in iedereen te vinden is, te gaan leren ervaren.

Bij voldoende aanmeldingen start de cursus op dinsdag- en/of donderdagavond 1x per 14 dagen van 20.00 tot ongeveer 21.30 u. Eventueel is er, bij voldoende belangstelling ook overdag nog ruimte voor een groep.

De bijdrage is 50 euro per persoon.

Voor inlichtingen en aanmelding:

Ria Baak

**Tel.: 0224-533123 of e-mail: [menke@quicknet.nl](mailto:menke@quicknet.nl)**

\*\*\*\*\*

### **Agenda Gezond verstand avonden:**

Samen informatie delen en verspreiden, veel leren en bewust in je eigen omgeving kijken naar bedrijven die meewerken aan een goede gezondheid.  
Wie een locatie heeft kan mailen om meer informatie te krijgen hoe die formule in elkaar zit.  
Dit is het mail-adres: [anneke@verontrustemoeders.nl](mailto:anneke@verontrustemoeders.nl)

**Valkenswaard 5 april.** Alleen Gezond Verstand heeft de toekomst.(Anneke Bleeker).

**Alkmaar 7 april.** Meditatie voorkomt dementie en meer. (**Catharina Lunow.** [www.catharinalunow.nl](http://www.catharinalunow.nl))

**Landgraaf 7 april.** Verbeter de wereld, begin bij je keukenkastje. (Anneke Bleeker)

**Groningen 8 april.** Over zin en onzin in het medische bedrijf, vaccinaties, Chemo, etc. (**Dr. Jannes Koetsier.** [www.degezondepatient.nl](http://www.degezondepatient.nl) [www.meerwetenoverfreek.nl](http://www.meerwetenoverfreek.nl))

**Den Haag 10 april.** Medische wetenschap, een nieuw geloof?! (**Dr. Frits van der Blom**).

**Den Helder 10 april.** Beurs voor bewustwording, spiritualiteit & gezondheid

**Burdaard (Fr.) 12 april.** De waarheid en leugens over cholesterol. (Anneke Bleeker)

**Ursem 13 april.** De gezonde patiënt. Over medische zin en onzin, schijnpreventie, farmaleugens en vaccinatieschade. (**Dr. Jannes Koetsier.** [www.meerwetenoverfreek.nl](http://www.meerwetenoverfreek.nl) en [www.degezondepatient.nl](http://www.degezondepatient.nl))

**Schijndel 13 april.** Een goede gezondheid begint in je eigen keuken. (voeding en andere invloeden op onze gezondheid – Anneke Bleeker)

**Nij Beets 14 april.** Een goede gezondheid begint in de eigen keuken. (Voeding en andere invloeden op onze gezondheid – Anneke Bleeker)

**Nibbixwoud 14 april.** Goed geaard het leven door. (**Coby de Grijs-Zwagerman** [www.kristalijn.com](http://www.kristalijn.com))

**Almere 14 april.** Info. volgt.

**Heemskerk 19 april.** Info. volgt.

**Alkmaar 19 april.** Geïnspireerd door een 11 jarig meisje kijken we verder dan onze neus lang is.... (Anneke Bleeker)

**Haarlem 20 april.** Voeding en andere invloeden op ons lichaam. (Anneke Bleeker)

**Sittard 20 april.** Lavagesteente... Niet alleen een vulkanische restproduct, maar waardevol voor mens, dier en plant! (**René Hanneman.** [www.emnatuurlijk.nl](http://www.emnatuurlijk.nl))

**Midwoud 20 april.** Energetische Kringlooplandbouw, welke invloed heeft dit op uw dagelijkse voeding? (**Paul Blokker.** [www.natuurlijkvoedsel.nl](http://www.natuurlijkvoedsel.nl))

**Zwolle 26 april.** De spirituele kant van water. (**Frank Silvis** [www.vortexvitalis.nl](http://www.vortexvitalis.nl) ) en De ervaringen in de praktijk met vitaal water, een gezonde bodembemesting en gezonde (dier)voeding. (**Jasper ten Berge** [www.aquariusvitaliser.info](http://www.aquariusvitaliser.info) )

**Winsum 26 april.** De kracht van lichaamstaal. (**Aasra Pol** [www.hetnijespoor.nl](http://www.hetnijespoor.nl))

**Nederweert 26 april.** Kanker voorkomen en genezen. (**Mariët Hauwert en Anneke Bleeker**)

**Anna Paulowna 27 april.** De relatie tussen ons gezond verstand en onze gezondheid. ( Over voeding, vaccins, straling en andere zaken.... Anneke Bleeker)

**Schagen 28 april.** Verbeter de wereld en begin bij je keukenkastje! (Anneke Bleeker)

**Valkenswaard 3 mei.** Kanker voorkomen... en dan? (**Mariët Hauwert en Anneke Bleeker**)

**Alkmaar 5 mei.** Wat houdt healing werkelijk in? (**Catharina Lunow.** [www.catharinalunow.nl](http://www.catharinalunow.nl))

**Landgraaf 5 mei.** De waarheid en leugens over cholesterol. (Anneke Bleeker)

\*\*\*\*\*

## *Verzamelde nieuwsberichten*

\*\*\*\*\*

### **Bijnieruitputting: de luidruchtige, stille epidemie deel XIV**

#### **De bijnieren en hooikoorts**

Chronisch Vermoeidheid Syndroom gaat gepaard met allerlei spierontstekingen. Bijnieruitputting maakt je dus ontstekingsgevoelig. Dit is wederom niet vreemd als je weet dat het bijnierhormoon cortisol een ontstekingsremmende werking heeft.

Het is namelijk een van de taken van cortisol om het immuunsysteem af te remmen waar nodig. De schildklier is de thermostaat van je lichaam.

De schildklier verhoogt de lichaamstemperatuur om ontstekingsreacties, zweten of zelfs koorts te bewerkstelligen als dat nodig is. Door middel van hitte ontdoet het lichaam zich van ongewenste organismes zoals bepaalde bacteriën, virussen, schimmels en parasieten of van gifstoffen.

Het is de taak van de bijnieren om dit ontstekingsproces in toom te houden door middel van cortisol. Heb je echter bijnieruitputting en is je cortisol te laag, dan zijn de bijnieren onvoldoende in staat dit ontstekingsproces te remmen, waardoor er constante ontstekingsprocessen ontstaan. Naast een gebrekkige spijsvertering is dit een belangrijke oorzaak van hooikoorts en andere allergische reacties.

De medische wetenschap erkent aan de ene kant bijnieruitputting niet maar is wel degelijk op de hoogte van de ontstekingsremmende werking van cortisol. Antibiotica, hormoonzalfjes, injecties, puffs en inhalators zijn allemaal op basis van corticosteroïden. Dit zijn synthetische nabootsingen van cortisol, de natuurlijke corticosteroïde van de bijnieren. Ze zijn een echt paardenmiddel omdat ze een stimulerend effect hebben, waarbij het immuunsysteem tijdelijk afgeremd wordt en de klachten als sneeuw voor de zon lijken te verdwijnen. Waarom dan niet gewoon natuurlijke cortisol gebruiken? Het antwoord is simpel: omdat er op natuurlijke cortisol geen patent is aan te vragen en op de synthetische variant wel.

Hetzelfde is er gebeurd met thyroxine, een schildklierhormoon dat beter bekend staat als T4. Eerst werd er een synthetische variant gemaakt en vervolgens werden natuurlijke, dierlijke varianten weggezet als 'onbetrouwbaar'. Doktoren krijgen dit in hun opleiding mee en verkondigen deze aangeleerde propaganda vervolgens kritiekloos naar hun patiënten. Ik verwijs nogmaals naar de klinkende uitspraak van Janie Bowthorpe in haar boek Stop the Thyroid Madness:

Gezien door de ogen van schildklierpatiënten zijn doktoren visieloze, alles over een kam scherende, pillenvoorschrijvende, medische beroepszombies geworden.

Het mag duidelijk zijn dat synthetische nabootsingen van cortisol de nodige bijwerkingen met zich meebrengen. Een van de belangrijkste is stress door overstimulering omdat de doses corticosteroïden die gehanteerd worden te hoog zijn.

Een van de beruchtste is Prednison. We zijn allemaal wel bekend met het 'Prednisongezicht': rond en dik met uitpuilende ogen. Ook het ronde appelfiguur en de dunne huid is welbekend bij Prednisonpatiënten. Een teveel aan cortisol veroorzaakt de ziekte van Cushing en laten nu net twee belangrijke symptomen van Cushing zijn een appelfiguur en een rond gezicht met uitpuilende ogen. De ziekte van Cushing wordt dan ook voornamelijk veroorzaakt door overdosering van corticosteroïden. Om maar niet te spreken van de rampzalige uitwerking die antibiotica hebben op je darmflora en alle klachten die dat weer met zich meebrengt. Dit is allemaal extreem uitputtend voor de bijnieren. Het 'paardenmiddel' brengt je uiteindelijk alleen maar meer ellende.

## **De bijnieren en aandoeningen van de luchtwegen en longen**

Ontstekingen en infecties van de luchtwegen en longen zijn klassieke symptomen van bijnieruitputting. Astmatische bronchitis, astma, COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease), longontsteking, maar ook veelvuldige en langdurige verkoudheden en griep behoren tot de symptomen. Dit komt omdat het bijnierhormoon cortisol de aanmaak van het enzym histaminase bevordert. Dit enzym gaat overmatige aanmaak van het uitstotingshormoon histamine tegen. Histamine vervult een nuttige functie omdat het een nies- of hoestimpuls geeft waardoor het lichaam zich kan ontdoen van ongewenste stoffen, maar het kan bar irritant zijn als je niet uitgehoest of uitgeniest raakt.

Uiteraard geeft de medische wetenschap de boodschapper weer de schuld en je krijgt dan een antihistamine voorgeschreven. Mocht deze op termijn zijn werkzaamheid verliezen dan wordt opnieuw zwaarder geschut ingezet door middel van corticosteroïden. Nooit wordt de link gelegd met bijnieruitputting. De rol van cortisol is het in bedwang houden van het immuunsysteem en het doet dat onder andere door middel van histaminase. Een tekort aan dit enzym betekent een overmaat aan histamine, waardoor je je de longen uit je lijf niest en hoest en maar moeilijk over aandoeningen van de luchtwegen en longen heen komt. Van astma is bekend dat stress een aanval kan veroorzaken, dus de link met de bijnieren is opnieuw aanwezig. En wat te denken van hyperventilatie, iets wat absoluut met stress te maken heeft?

**Bijnieren en infectieziektes**, waarover in de volgende nieuwsbrief meer.

Mike Donkers  
[mello\\_music@yahoo.com](mailto:mello_music@yahoo.com)

\*\*\*\*\*

## **Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?**

**Persoonlijk:** Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

**De wereld om je heen:** Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

**Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst.** Nu word je je meer bewust van je eigen zijn binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.

Misschien vind je van jezelf dat je bewust bent, dit klinkt alsof het proces af is, je weet alles al. Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stoppend, groeiend proces. Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

De stukjes over bewustworden zijn persoonlijke gebeurtenissen, inzichten verweven met vragen die gesteld worden om vanuit dat standpunt naar het onderwerp te kijken. Ik ben benieuwd naar je inzichten.

## **Ben jij je bewust van je taal en je gedrag?**

Praten doet iedereen op zijn niveau. De taal krijgen we mee vanuit de moederschoot. Binnen het gezin krijgen we voor het eerst te maken met het socialisatie proces. De ouders krijgen geen puppie training, en leren hun kroost vanuit hun normen en waarden. Als de kindertjes naar school gaan wordt hun wereld groter. Zij krijgen te maken met andere normen en waarden. Zij leren wat goed is en fout voelt, en wordt hen juist het pure van het kindzijn afgeleerd en leren zij zich wenselijk te gedragen. Past dit bij de gevoelswereld van het kind zelf? Het is immers niet voor niets dat het kind de spiegel is naar de ouders (omgeving) toe. Juist zij (wij) kunnen van hun (ons) kind leren. Is er geen rust in het kind, komt dat misschien bij de ouders (ander) vandaan, kinderen pikken de signalen feilloos op? Sylvia Rosendaal van Dreamchild kan je hier meer over vertellen.

## **DreamChild**

*DreamChild is een praktijk voor kinderen. Dat wil niet zeggen dat we uitsluitend met kinderen werken. De omgeving van het kind is van groot belang bij het gedrag wat een kind vertoont. Daarom werken we veel met ouders, verzorgen we cursussen voor ouders en geven we lezingen aan bijvoorbeeld scholen. Een veel gestelde vraag in de praktijk is: 'Wat is er met mijn kind aan de hand? Hij zit duidelijk niet lekker in zijn vel en zorgt voor veel confrontaties in het gezin of thuis'.*

Als we ouder zijn geworden, herkennen we dan nog het kind in ons, kunnen we nog oprecht spontaan doen? Of passen we ons aan aan de omgeving, uit gewoonte of piëteit? Hoe gaan we hiermee om als het niet goed voelt en we nieuwe keuzes maken? Hoe zeggen we dat en hoe is onze houding hierbij?

*Ik werd me dit thema bewust nadat ik een test heb gedaan over persoonlijke kwaliteiten. Het goede van deze test is dat ik de uitslag niet ken en ik de test helemaal vanuit mijzelf heb gemaakt. Terugkerend naar mijzelf.*

*Ik bemerkte dat als ik een willekeurige test inkijk waarbij de uitslag wordt gegeven ik willekeurig naar de gewenste antwoorden neig...*

Meestal worden er vragen gesteld en zijn de antwoorden nogal zwart/wit, dan voelt het niet raar om meer te neigen naar een positief antwoord wat gedeeltelijk klopt dan naar een antwoord wat gedeeltelijk niet klopt. Bij deze ontdekking werd mij duidelijk: Hoe is mijn wenselijk gedrag naar de buitenwereld toe, hoe zet ik mijzelf neer?

Deze bewuste test kon ik op verschillende manieren benaderen. Ik werd nu gedwongen echt naar de eigenschappen te kijken. Het wegstrepen voelde niet prettig, net of ik delen van mezelf aan het wegstrepen was die er ook zijn maar minder aanwezig dan de 5 overgebleven eigenschappen. Dus heb ik het voor mezelf omgedraaid en heb laten staan wat het meest bij me past.

Je kunt deze test ook doen, ook al heb je de uitslag niet. Het kan je duidelijkheid geven hoe en waarom je zo reageert, als je reageert.

<i>flair</i>	<i>romantisch</i>	<i>creatief</i>	<i>daadkrachtig</i>
<i>rustig</i>	<i>gelijkmatig</i>	<i>gevoel voor kwaliteit</i>	<i>mild</i>
<i>ordelijk</i>	<i>sensueel</i>	<i>analytisch</i>	<i>stoer</i>
<i>leiderschap</i>	<i>krachtig</i>	<i>no-nonsense</i>	<i>authentiek</i>
<i>jeugdig</i>	<i>verfijnd</i>	<i>kunstzinnig</i>	<i>rechtvaardig</i>
<i>flamboyant</i>	<i>warm</i>	<i>ingetogen</i>	.....
<i>vrouwelijk</i>	<i>waardig</i>	<i>speels</i>	
<i>eenvoud</i>	<i>open</i>	<i>formeel</i>	
<i>elegant</i>	<i>onconventioneel</i>	<i>naturel</i>	
<i>zorgzaam</i>	<i>op de achtergrond</i>	<i>veelzijdig</i>	
<i>mannelijk</i>	<i>sociaal</i>	<i>klassiek</i>	
<i>informeel</i>	<i>doelbewust</i>	<i>extravert</i>	

Word je duidelijk dat je alles gespiegeld terug krijgt, dat jij ook een actie bent door je taalgebruik of de klank van hoe je iets zegt binnen het actie-reactie verhaal? Voel je je onbegrepen, hoe is hierbij de reactie van je omgeving? Herken je dit, en hoe reageer jij op je omgeving? Valt jou ineens een bepaald taal gebruik op. Is dit wat je ongemerkt zelf gebruikt. En zo niet, hoe komt het dat dit je ineens opvalt? Of is het de situatie die je herkent, waarbij het niet gaat om de woorden.

Vanuit de spiritualiteit gezien zijn we hiermee bezig maar zijn we niet ineens allemaal engelen. We blijven mens met onze gevoelens en emoties. Mogelijk leren we door bewustwording anders ofwel beter voor ons zelf met emoties om te gaan.

*Tijdens een beurs vertelde ik een standhouder waar ik mee bezig was. En wat ik nog allemaal moest doen. Hierop werd ik weer met mijn voeten op de aarde gezet. Zodra je voor jezelf het woord moeten gebruikt, zet je jezelf onder druk. Het is zoveel rustiger om te mogen en willen. Deze theorie is mij niet geheel onbekend. Wel bemerkte ik dat dus "moeten" op verschillende manieren kan worden uitgelegd. Moeten is moeten, ook al behoud je de vrijheid om te kiezen. Het is het weten dat je die vrijheid hebt en hierbij kiest wat wenselijk is. Dit vertalen in willen, klopt gevoelsmatig niet. Dus kan het "moeten" zijn die niet de lading heeft die je een bepaalde druk mee geeft maar aangeeft dat dat het meest wenselijk is. Helaas is dit geen spreektaal en maakt het de toon die de muziek maakt en ook hoe de toehoorder het vertaald...*

[Ik ben benieuwd naar je ervaring, wil je dit met mij delen of met de lezer dan kan deze geplaatst worden in de Nieuwsbrief.](#)

Veel succes, ik wens je vele leerzame momenten toe!

Joke Oosterbeek

\*\*\*\*\*

## **De taal van je kind**

Opvoeden is lang niet altijd makkelijk en soms lijkt het wel of je gewoon niet dezelfde taal spreekt als je kind. Je gebruikt dezelfde woorden, maar je begrijpt elkaar toch niet. Dat kan behoorlijk lastig zijn en tot machteloze situaties leiden waarin je ziet dat je kind nu net die dingen doet die jij niet wilt, of hem of haar voor had willen behoeden.

Hoe leer je de taal te spreken van je kind? De taal die je kind spreekt is afhankelijk van een aantal dingen:

Het is afhankelijk van de leeftijdsfase waarin het kind zit. Als ouder sta je er soms niet bij stil dat de hersenen van een kind nog volop in ontwikkeling zijn. Sommige dingen kunnen ze ook nog niet begrijpen. Op jongere leeftijd (tot een jaar of tien) spiegelen kinderen meer dan dat ze op een eigen koers varen. Het kunnen zien van oorzaak en gevolg komt pas bij de puber tot ontwikkeling. Hierdoor ontstaat de mogelijkheid om verantwoording te nemen voor zijn daden. Eerder berust verantwoording nemen dus op de spiegel die jij als ouder je kind voorhoudt en niet op eigen redentatie.

Het is afhankelijk van de manier waarop een kind zich beschermt tegen onbegrip en pijnlijke situaties. Ieder mens bouwt in zijn leven een muurtje op tegen pijnlijke ervaringen zodat de volgende keer dat er een soortgelijke ervaring komt het een stukje minder pijnlijk is. Dit muurtje noemen we een verdedigingsmechanisme. Het verdedigingsmechanisme van een kind is al vanaf een maand of 3 in ontwikkeling en wordt steeds sterker naarmate hij of zij ouder wordt. Elk verdedigingsmechanisme kent zijn eigen manier van communiceren met de buitenwereld en soms spreek je gewoon elkaars taal niet.

Het is afhankelijk van de gevoeligheid van het kind. Kinderen kunnen heel gevoelig zijn voor prikkels van buiten af. Als ouder heb je vaak niet door dat je houding soms een hele andere taal spreekt als dat je met woorden zegt. Voor hele gevoelige kinderen is het moeilijk om een onderscheid te maken tussen wat je uitstraalt en wat je zegt. Hierdoor geven ze soms spontaan gehoor aan wat je juist niet zegt maar wel denkt of voelt.

Het vergt oefening en goede wil om de taal van je kind te spreken maar het zal je veel rust en liefde brengen wanneer je daar energie in stopt.

Sylvia Roosendaal [www.dreamchild.nl](http://www.dreamchild.nl)

\*\*\*\*\*

### **10 regels om een mens te zijn!**

1 : *Je krijgt een lichaam!*

*\*Je kunt je lichaam niet ruilen. Vindt je je lichaam niet fijn, luister dan wat je lichaam je wil vertellen. Sluit je ogen en wat komt er dan als eerst op in je gedachten en ga daar mee/aan werken!*

2): *Je krijgt levenslessen voor je kiezen!*

*\* Ga je hierin het slachtoffer spelen of juist de held?*

*\* Vraag aan je "geest" wat je moet leren, wat heb je dus nog niet geleerd? Werk daar aan*

3): *Er bestaan geen fouten, alleen maar lessen!*

*\* Je maakt fouten om van te leren, dus zijn het geen fouten meer.*

4): *Lessen blijven terug komen totdat je ze begrijpt en er iets mee doet!*

*\* Je moet je zelf vragen: "Welke les moet ik hiervan en in dit leven leren?"*

*\* Je wordt voorbereid op iets, daar mag je best je gevoelens/emoties bij tonen!*

5): *Het leren zal nooit stoppen!*

*\* Je zult altijd lessen bijven leren in je leven! Accepteer deze lessen en doe er zelf iets mee*

6): *"Daar" is het niet beter dan "hier"!*

*\* "Als ik maar.....", dit maakt je leven echt niet mooier als je nu al niet lekker voelt met hoe je nu bent. Je moet blij zijn met wat je nu (hier) hebt en niet pas blij worden als je "dat ene" (daar) heb bereikt. Zonde van die kostbare tijd! Het gras is "daar" niet groener!*

7): *Andere zijn slechts afspiegelingen van jezelf!*

*\* Mensen kijken negatief naar andere mensen omdat ze niet tevreden zijn met wat zij zelf hebben.*

8): *Jij bepaalt zelf wat je van je leven maakt!*

*\* Wil je hier het slachtoffer spelen of juist de held? Laat niet iemand anders jouw probleem oplossen*

*\* Zul je dingen kunnen accepteren zoals ze zijn? Eis niet het onmogelijke van jezelf*



9): *Alle oplossingen liggen in jezelf!*

- \* Luister naar je "geest"! Wat voel je in het diepste van binnen? Doe er dan iets mee*
- \* Soms zeg je achteraf: "Eigenlijk wist ik dit al!" Daar had je dus naar moeten luisteren!*
- \* Neem zo nu en dan een momentje (bijv. 5 min.) voor jezelf!*

10): *Je vergeet al deze wijsheden vlak na je geboorte!*

*Eigenlijk leer je het af omdat er mensen in je omgeving zijn die je vertellen hoe je moet zijn, - reageren en wat je moet doen.*

*Zij leren jou keuzes te maken wat waarschijnlijk niet jouw keuzes zijn.*

*Dit gebeurt omdat jij twijfelt en jij dus iemand anders vraagt om jou te helpen.*

*Leer jezelf dus weer te vinden*

*\* Het lijkt eng en moeilijk, totdat je merkt dat het eng en moeilijk was zoals je daarvoor met dingen en jezelf omging!*

*Niet wat ons wordt aangedaan*

*Doet ons op- of ondergaan*

*Maar onze wijze van ernaar kijken*

*Zal ons verarmen of verrijken.*

\*\*\*\*\*

## **Louise Hay**

Diep in het centrum van mijn wezen is een oneindige bron van Liefde.

Ik sta deze Liefde nu toe naar de oppervlakte te stromen.

Het vult mijn hart, mijn lichaam, mijn gedachten, mijn bewustzijn, mijn wezen zelf en straalt van mij uit in alle richtingen en komt verveelvoudigd naar mij terug.

Hoe meer Liefde ik gebruik en geef, hoe meer ik te geven heb; de voorraad is oneindig. Het gebruik van Liefde maakt dat ik me goed voel. Het is een uiting van mijn innerlijke vreugde.

Ik hou van mezelf, daarom zorg ik liefdevol voor mijn lichaam.

Liefdevol voed ik het met heilzaam eten en drinken,

Liefdevol verzorg en kleed ik het en mijn lichaam reageert liefdevol met sprankelende gezondheid en energie.

Ik hou van mezelf, daarom voorzie ik mezelf van een comfortabele woning, die aan al mijn behoeften voldoet en waarin het een plezier is om te vertoeven.

Ik vul de kamers met de vibratie van liefde, zodat iedereen die binnenkomt, mezelf inbegrepen, deze liefde zal voelen en erdoor gevoed zal worden.

Ik hou van mezelf, daarom heb ik werk dat ik waarlijk met plezier doe, waarbij ik mijn talenten en creatief vermogen gebruik, waarmee ik een goed inkomen heb, terwijl ik met en voor mensen werk van wie ik hou en die van mij houden.

Ik hou van mezelf, daarom denk ik en gedraag ik me op liefdevolle wijze, want ik weet, dat wat ik geef, vermenigvuldigd naar mij terugkomt.

Ik trek in mijn wereld alleen liefdevolle mensen aan, want zij zijn een spiegel voor wat ik ben.

Ik hou van mezelf, daarom vergeef ik het verleden en alle voorbije ervaringen.

Ik laat alles volledig los en zo ben ik vrij.

Ik hou van mezelf, daarom leef ik geheel in het hier en nu,

elk moment als goed ervarend en wetend dat mijn toekomst schitterend en vreugdevol en zeker is.

Want ik ben een geliefd kind van het universum en het universum verzorgt me liefdevol, nu en voor altijd. Zo is het.

Door Louise Hay

\*\*\*\*\*

# Voeding supplement

\*\*\*\*\*

## Waar staat deze rubriek Voeding Supplement voor?

Een **voedingssupplement** is een voedingsmiddel dat bedoeld is als aanvulling op de "normale" voeding. Het is, volgens de wet, een geconcentreerde bron van één of meerdere vitamines, mineralen of andere nutriënten met een voedingskundig of fysiologisch effect.

Meestal worden voedingssupplementen met het doel van gezondheidsbevordering gebruikt, deze werking is echter niet altijd wetenschappelijk bewezen.

Deze rubriek **Voeding Supplement** echter gaat het over persoonlijke ervaringen, jouw toevoeging of aanvulling, tijdens een zoektocht in de wereld van voeding.

Herken je dit?

Denk je gezond bezig te zijn, kom je ineens in aanraking met nieuwe feiten en hoe pas je dat toe, wil je dit toepassen?

Hoe ga je om met jou levenswijze in een groep, tijdens een feestje en op vakantie?

Kun je vasthouden aan jouw eigen waarden en normen op het gebied van voeding?

*Vertrouw jouw verhaal toe aan dit elektronisch schrift zodat ervaringen en kennis gedeeld kunnen worden op dat een ander niet opnieuw het wiel hoeft uit te vinden.*

\*\*\*\*\*

## Supermarkten en voedingsindustrie laten u graag geloven dat hun producten goed zijn voor u en het milieu.

**Maar let op!** Bijna alle niet biologische vlees, kaas, melk en eieren komen van dieren die gevoed zijn met genetisch gemanipuleerde gifsoja. Belangrijk om te weten, maar het staat niet op het label. Wel wordt deze soja binnenkort 'verantwoord' genoemd. Dat label komt van de Ronde Tafel voor Verantwoorde Soja (RTRS). Daarin zitten vooral bedrijven die belang hebben bij een groeiende soja industrie. Grote producenten, handelaren, biotech- en chemiebedrijven, vlees- en zuivelindustrie en de olie sector. Ahold, BP, Shell, Cargill, Bayer, Syngenta en Monsanto zijn lid. Solidaridad en het Wereld Natuur Fonds geven de maatschappelijke dekking.

Het label doet niets aan de pesticiden die mens en milieu in Zuid Amerika vergiftigen. Het stopt niet de landconflicten. Het houdt zelfs de ontbossing niet tegen. Het gaat zeker de soja import niet verminderen. Wel geeft een gentic gewas, gemaakt om met veel pesticiden te bespuiten, een 'verantwoord' label. In een brief protesteren milieu- en maatschappelijke organisaties uit heel Europa bij de supermarkten. Ze verzoeken hen de klanten niet te misleiden met een vals label. We willen dat de soja-import wordt teruggedrongen en vinden dat radicale veranderingen nodig zijn in de manier waarop voedsel wordt geproduceerd.

Help ons en laat de supermarkten weten dat u het misleidende label voor 'verantwoorde' soja afwijst. Teken de petitie en deze wordt (in het engels) gezonden naar supermarkten en voedingsbedrijven in heel Europa.

Vertel het aan uw vrienden, mail de actie aan uw contacten en deel hem op uw facebook, hyves of andere sociale netwerken. Volg gifsoja op facebook en twitter voor het laatste nieuws.

Hartelijk dank voor uw steun!

<http://www.gifsoja.nl/Gifsoja/Actie/actie.html>

\*\*\*\*\*

### **Dit is interessant....**

Margarine was origineel gemaakt om kalkoenen vet te mesten.

Toen bleek dat de kalkoenen eraan overleden wilden de investeerders die de research hadden betaald hun investering terug en staken de koppen bij elkaar om te bespreken hoe ze alsnog hun geld konden terugkrijgen.

Het originele product was wit van kleur en had geen enkele voedingswaarde. Dus voegden ze wat gele kleurstof toe en verkochten het aan de consument om te gebruiken in de plaats van boter! Wat vindt je daarvan...is dat geen slimme oplossing...gewoon wat kleur- en smaakstoffen toevoegen en klaar is kees!

### **Weet jij... het verschil tussen boter en margarine?**

*Lees door tot het einde...het wordt reuze interessant...*

- Beiden hebben dezelfde hoeveelheid aan calorieën.
- Boter heeft een ietsie pietsie hogere hoeveelheid verzadigd vet, namelijk 8 gram tegenover 5 gram voor margarine.
- Volgens een recente medische studie aan Harvard verhoogd het eten van margarine de kans op hartziekten bij vrouwen met 53% tegenover het eten van dezelfde hoeveelheid boter.
- Het eten van boter verhoogd de opname van vele andere voedingsstoffen in voeding.
- Boter heeft vele gezondheidsvoordelen voor het lichaam, margarine heeft er maar enkelen, en dan nog alleen omdat ze extra zijn toegevoegd.
- Boter smaakt zoveel beter dan margarine en het kan de smaak van andere voedingsstoffen verhogen.
- Boter bestaat al sinds eeuwen, terwijl margarine nog geen 100 jaar bestaat.

### **En nu de margarine....**

- Margarine bestaat uit zeer grote hoeveelheden transvetzuren.
- Het verdriedubbeld de kans op ziekten aan de kransslagaders.
- Het verhoogd het gehalte aan lipoproteïne-a en dus de kans op arteriosclerose.
- Vervijfvoudigd de kans op kanker.
- Verlaagd de kwaliteit van moedermelk.
- Ondermijnd het immuunsysteem.
- Verlaagd de insuline respons.

### **En hier is het meest beanstigende feit...het meest interessante feit....**

#### **De samenstelling van margarine verschilt maar 1 molecule met plastic en heeft 27 ingrediënten die ook in verf zitten....**

Deze twee factoren alleen al waren voor mij genoeg om margarine, en alle andere producten die gehydrogeneerd zijn, te vermijden voor de rest van mijn leven. ( gehydrogeneerd wil zeggen: bewerken van de moleculaire structuur en/of samenstelling)

### **Try this at home! ( probeer dit thuis even)**

- Koop een kuipje margarine en zet het open in je garage of een andere schaduwrijke plek. Binnen enkele dagen kun je het volgende constateren:
- Geen vlieg, zelfs niet die vervelende fruitvliegjes, zullen er op af komen. Dit zegt toch al wat, niet?
- Het gaat niet rotten of vies ruiken, dit komt omdat het totaal geen voedingswaarde heeft.
- Niets kan er op groeien, zelfs die minuscule kleine micro-organismen kunnen hier geen groeiplekje op vinden.
- Waarom...? omdat het bijna plastic is.
- Zou jij je tupperware bakje smelten om op je boterham te smeren? Nee toch?

## **Pass the butter on please!**

Een oud Chinees spreekwoord zegt: Als iemand iets waardevols met je deelt en jij kunt er je voordeel mee doen, heb je de morele verplichting om dit te delen met anderen....

## **Geef de boter even door wil je!**

Samenvattend: Voor bakken en braden en voor op brood: een goede boter is de eeuwenoude roomboter, misschien wordt gezegd deze te vermijden omdat de boter te veel vet zou bevatten terwijl dit juist de gezonde vetten zijn.

\*\*\*\*\*

Laatst hoorde ik over de relatie tussen nachtschade en narcose. Dus even gegoogled en vond ik een artikel over "Nuchter voor de operatie" in GezondNU, via onderstaande link kun je het artikel lezen.

Hierin staat, schrap een week voor de operatie nachtschadeproducten (aardappel, tomaat, aubergine), zij bevatten stoffen die de afbraak van narcosemiddelen remmen met als gevolg dat de verdovingsmiddelen langer doorwerken.

Extra vitamine C gebruiken is goed (een uitgeperste citroen met kokend water).

<http://gezondnu-09-2006>

Met als toevoeging:

In het land van de supplementen is een wildgroei. Je kunt je afvragen of vitamines die synthetisch gemaakt zijn, goed zijn voor je lichaam, met als extra kanttekening dat duurkoop niet goed hoeft te zijn. Wees kritisch en lees de bijsluiter. De vitamine C van New Chapter komt goed uit de test.

\*\*\*\*\*

## **Straling: Wat kun je er tegen doen: voeding.**

Tokyo is geen Amsterdam. Voor Nederland zie ik nog geen reden voor paniek. Zelf neem ik nog geen maatregelen. Mocht er toch sprake zijn van gevaar voor besmetting dan biedt dit deel bruikbare maatregelen.

Er is bijzonder veel wat je kunt doen om ongewenste stoffen je lichaam uit te werken of te neutraliseren en dat geldt dus ook voor radioactieve.

Radicalen kan je te lijf gaan met anti-oxidanten zoals vitamine C. Ongewenste elementen kan je ook fysisch of chemisch binden en je lichaam uitzetten. Dit kan bijvoorbeeld met knoflook wat zware metalen afvoeren kan. Chelatatie heet dat. Verder kan je het lichaam nog overspoelen met isotopen die wél goed zijn. Kaliumjodide of natriumjodide innemen is een voorbeeld om jodium-131 weinig kans te geven.

Onlangs luisterde ik naar Gary Null's podcast hieruit heb ik de meest praktische voeding/supplementen op een rijtje gezet. Dit rijtje is ook bruikbaar voor vóór en na een röntgenfoto, vliegreis of andere vorm van straling.

**Vitamines:** B complex, C, D, E en F. Vooral vitamine C is een belangrijke anti-oxidant die je ook na een röntgenfoto of luchtreis mag innemen: 2000 milligram of zelfs meer. Vitamine D vind je in vis en vlees. Vitamine F zit in olijfolie.

**Mineralen:** Zink voert ongewenste stoffen af ([cheleert](#)). Grijs zeezout is ook een goede bron van mineralen, inclusief gezond jodium.

**Citrus:** Dit is uiteraard een mooie manier om aan vitamine C te komen. Bitter of niet, je doet er goed aan om de vruchten in z'n geheel in te nemen. Het witte en de olie in de schil bevatten ook gezonde stoffen. Vermaal een hele (onbespoten) vrucht en doe je best (of voeg er palmsuiker aan toe tot het lukt). De grapefruit is wat dat betreft de gezondste.

**Uien, prei en knoflook:** De hele familie ([allium](#)) heeft gezonde effecten. Het heeft onder meer een chelerende werking en voert zware metalen af.

**Zeegroenten:** In de supermarkt zien we steeds meer zeekraal of [chuka wakame](#). Misschien dat de toko specifiek rode (tegen plutonium), groene (tegen caesium) of bruine zeegroenten (kelp) kan leveren. Hier zit ook weer jodium in. *Alginaat* is hierin ook een belangrijke component.

**Groene groenten:** Zeker ook hier weer erg gezond. Dat bladgroen doet veel goed voor ons: veldsla, broccoli, (diepvries-)spinazie en waterkers. Dit zijn overigens ook de groenten vaak afvallen na een kernramp, zoals we weten.

**Groene en zwarte thee:** 's Ochtends vangen deze ook radicalen.

**Van de kruiden en specerijen:** Kunjit/kurkuma, mint en basilicum.

**(Pure) chocola:** Liefst rauwe chocola met hoogstens wat suiker. Dit bevat [polyfenolen](#) en die zijn goed.

**Superfoods:** Chlorella en spirulina. Uit de speciaalwinkel.

**Water:** Schoon water bevat gewoon waterstof zodat waterstof-3 (tritium) weinig kans maakt. Genoeg drinken is gezond.

**Tot slot nog:** bietjes, appel, worteltjes (caroteen), selderie, aloë vera, (Siberische) ginseng, bakpoeder (NaHCO<sub>3</sub> om te alkaliseren) en melatonine (drogist).

Wie vee heeft kan het pigment [pruisisch blauw](#) aan het voer toevoegen. Het ijzercyanide complex bindt caesium (1 gram: 100...200 ml water).

Wie desondanks jodium wil slikken maar niet kan kopen die kan het nog zelf maken. Het veelzijdige anti-gif [natriumthiosulfaat](#) zet jodium om naar (natrium-) jodide. Natriumthiosulfaat raad ik aan voor in medicijnkastje. Het kan veel.

Volgens mij kan met deze lijst nog heerlijk gekookt worden ook. Als er nog koks onder de lezers zijn: Wie heeft er een leuk recept? Reageren kan hieronder.

#### **Referenties:**

Olson, Kent R., Poisoning & Drug Overdose, ISBN 0-8385-1315-8

[The Gary Null Show, 16 March 2011](#)

*Spreker/schrijver Hendrick Smit is chemisch technoloog en van jongs af geboeid door scheikunde in al z'n facetten.* <http://www.divineintervention.nl>

Auteur: Hendrick Smit

Bron Afbeeldingen: Hendrick Smit

\*\*\*\*\*

#### **Hoe goed zijn de spaarlampen??**

##### **Volgens [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl) : Spaarlamp weggooien: klein chemisch afval (!!)**

Spaarlampen bevatten het giftige kwik en horen daarom thuis bij het klein chemisch afval. Het logo hiervoor staat ook op de verpakking. Bij de verwerking van spaarlampen worden zoveel mogelijk materialen hergebruikt.

Lever oude spaarlampen in bij het (gemeentelijk) kca-depot of bij de winkelier als u een nieuwe spaarlamp koopt. In sommige supermarkten en winkels zijn inzamelpunten voor spaarlampen te vinden, vergelijkbaar met de batterijenbox.

*Dat is fijn om te weten maar dan (!!): **Spaarlamp kapot? Geen gevaar***

Hoewel kwik giftig is, ontstaat er niet direct gezondheidsgevaar (??) als een spaarlamp breekt. Om enig risico uit te sluiten, is het wel verstandig om ramen te openen, direct nadat de buis kapot is gegaan. Kwikdamp verdwijnt dan uit de kamer.

Veeg de kapotte resten van de spaarlamp op met een papiertje; draag daarbij wel

handschoenen om eventueel direct contact met de inhoud van de spaarlamp te voorkomen. Gebruik geen doekje of stofzuiger, want dan kan het kwik zich alsnog verspreiden. Stop de brokstukken van de lamp, samen met het papiertje en de handschoenen, in een plastic zak en lever die in bij het klein chemisch afval.

Overigens zit niet in alle spaarlampen vloeibaar kwik; sommigen bevatten een mengsel van lood en kwik in vaste vorm, waardoor er geen kwikdamp vrijkomt als een lamp stuk valt.

*Ben je dit bewust, kies jij voor spaarlampen??*

*Hoe worden wij voor de gek gehouden om kapotte spaarlampen als klein chemisch afval op te ruimen maar dit zou niet gevaarlijk zijn voor onze gezondheid?*

\*\*\*\*\*

## *Promotie van de beursdeelnemers*

\*\*\*\*\*

*Mijn naam is Anneke Dercksen en ik ben als Kleurstylist met name geïnteresseerd in "de mens in zijn/ haar kleur".*

Als docent textiele werkvormen en kleurenleer heb ik mij in de loop van 15 jaar ontwikkeld naar specialist op het gebied van de relatie tussen het uiterlijk en innerlijk van de mens als het gaat om het gebruik van kleur en kleding.

5 jaar geleden besloot ik een eigen onderneming te gaan starten, waarvoor ik de opleiding tot kleur- en stijlconsulent volgde. Een mooi vak, maar alleen de buitenkant is maar een beperkt deel van de mens. Twee jaar geleden besloot ik daarom weer een opleiding te volgen, om de wonderlijke relatie tussen persoonlijkheid en kleding beter te leren herkennen en benoemen. Als onvermijdelijk gevolg ben ik op dit moment nog bezig mijn opleiding voor colourcoach af te ronden. Deze laatste opleiding biedt zicht op dat deel van iemands kleurgebruik, dat laat zien waarom iemand ervoor kiest bepaalde kleuren te dragen, maar meer nog om bepaalde kleuren juist niet te dragen. De energie van kleur loopt als een „rode,, draad door elk mensenleven. Kennis hierover kan verrassende inzichten geven in iemands gevoelsleven nu en vroeger. Ik tijdens de beurs laten zien, hoe uw persoonlijkheid kan groeien door kleurgebruik.

\*\*\*\*\*

Aromatherapie – Onbewust heel krachtig

De mens wordt door biologen gezien als een intelligent, rechtopstaand zoogdier of primate, die de wereld om zich heen voornamelijk met zijn ogen beschouwt.

De meeste mensen gaan in eerste instantie af op wat ze visueel kunnen waarnemen, en niet zoals een hond naar wat hij ruikt.

Van de ontelbare geuren in onze omgeving nemen wij maar een heel klein deel waar.

Maar het is verrassend hoe sterk geuren ons diepere bewustzijn kunnen raken. Veel beter dan visuele waarnemingen dat kunnen.

Het is namelijk bewezen dat ons lange termijn geurgeheugen veel sterker is, dan ons lange termijn visuele geheugen.

Dat maakt dat geuren in staat zijn vergeten herinneringen weer naar boven te halen.

En dat mensen elkaar herkennen aan hun geur, of dat iemand 'gevaar ruikt'.

Geuren hebben onbewust een hele krachtige werking.

Een geursignaal gaat namelijk rechtstreeks naar het limbisch systeem van de hersenen. Het beïnvloedt ons zonder dat we er bewust bij nadenken, en kan ons dan ook onmiddellijk activeren of kalmeren bijvoorbeeld.

Aromatherapie of geurtherapie is het benutten van de sterk geconcentreerde, verzorgende, balanserende, energetische en helende eigenschappen van natuurzuivere etherische oliën voor therapeutische of verzorgende doeleinden.

En dat kan op veel verschillende manieren, o.a. door een verdampster zoals een aromalampje te gebruiken. De geur van Lavendel etherische olie staat bijvoorbeeld bekend om zijn ontspannende en kalmerende werking.

Of een huidverzorgende crème of douchegel met etherische olie samen te stellen. De geur van Sinaasappel etherische olie is heerlijk vitaliserend om te gebruiken na het sporten in een douchegel.

Of in een (massage-) olie te gebruiken bij een ontspannende massage of healing. Zo staat de geur van Wierook etherische olie erom bekend meditatie en een goede ademhaling te vergemakkelijken.

Elke etherische olie heeft zijn eigen toepassinggebied, zijn eigen heilzame vibraties.

En onbewust zijn ze zeer krachtig en geconcentreerd.

Het is daarom belangrijk om eerst de nodige kennis te vergaren om er verantwoord en met succes mee te werken.

Ervaar het zelf eens, verdamp slechts enkele (5 tot 8) druppels 100% natuurzuivere Wierook etherische olie in een aromalampje. Ga hier ontspannen bij zitten of mediteer, net wat u prettig vindt. En u zult merken dat uw ademhaling rustiger wordt, dieper. En als u mediteert dat dit gemakkelijker zal gaan.

Er kunnen gedachten bij u opkomen, herinneringen aan/bij de geur, maar ook andere.

Laat ze komen, en laat ze weer gaan.

En weet dat de plantboodschap van Wierook is: "ik schenk u een heilig begrip".

Aromatherapie: voor iedereen!

Karin Breugelmans [www.elementscosmetics.nl](http://www.elementscosmetics.nl)

\*\*\*\*\*

## *Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes*

\*\*\*\*\*

### **Weetjes:**

**Here is a link to a YouTube video that will help you to assimilate your I AM Presence now that the human ego has been released from Patricia Cota Robles.**

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

Eboek - Basisregels gezonde voeding door Mike Donkers:

[www.leefbewust.com](http://www.leefbewust.com)

Wil je Mike Donkers live horen spreken over voeding dan kan dat:

[www.leefbewust.com](http://www.leefbewust.com)

Podcast uitzendingen:

[www.gespod.nl](http://www.gespod.nl)

De Stichting Agrikos heeft als doelstelling:

'Het verspreiden van informatie over de werking van de kosmos op landbouwgewassen'.

[www.agrikos.nl](http://www.agrikos.nl)

Fytotherapie, geneeskunde met planten

[mens-en-gezondheid.infonu.nl](http://mens-en-gezondheid.infonu.nl)

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

\*\*\*\*\*

## *Mindfulness tip van Maria*

\*\*\*\*\*

**Bidden verandert niet de wereld, maar bidden verandert de mens. En de mens verandert de wereld.**

**Albert Einstein**

Succes, hartegroet Maria.

\*\*\*\*\*

We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

\*\*\*\*\*

Nuttige links.

Reageren op de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/deze inzichten? [Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.

\*\*\*\*\*





**De wereld om je heen:** Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

**Eigen verantwoordelijkheid nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst.** Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

\*\*\*\*\*

## **Inhoud extra informatie van de nieuwsbrief**

\*\*\*\*\*

Deze mooie tekst is mij toegezonden door een lezeres.

### **Medicijnen van Licht; Bescherming en genezing van radio-actieve vergiftiging, neurotoxinen (zenuwgiften), bacteriën en virussen.**

Bericht voor de hele planeet, van 'De Hathors' via Tom Kenyon

Met de aardbeving in Nieuw Zeeland, gevolgd door de aardbeving in Japan, is duidelijk geworden dat jullie een ingewikkelder fase van de Chaotische Node zijn ingegaan. Wij willen een methode doorgeven voor bescherming en genezing van stralingsvergiftiging, die ook geschikt is voor andere lichamelijke mankementen. We noemen dit Medicijnen van Licht. (Onder 'Chaotische node' verstaan we elk energetisch systeem dat overgaat naar een hogere of lagere orde van eenheid en dat door chaotische gebeurtenissen gaat, op zijn weg naar een nieuwe staat van energie. vert.)

Dit houdt duidelijk verband met de recente gebeurtenissen in Japan. Maar wanneer toekomstige veranderingen zich ontwikkelen, zou het kunnen dat jullie vergelijkbare uitdagingen tegenkomen in de nabije toekomst op andere plaatsen van de wereld. Deze methode zal jullie helpen om je zowel te beschermen tegen, als genezen van besmetting van niet alleen radioactiviteit, maar ook neurotoxinen (Gif dat inwerkt op zenuwbanen) en gemuteerde vormen van bacteriën en virussen. Onze zienswijze is dat jullie in de nabije toekomst een toename hiervan kunnen verwachten. Deze methode houdt een verbinding met je Celestial Soul (Hogere Zelf), de BA. Je verbindt je met de sferen van licht die een deel van je wezen vormen.

Alles wat in jullie Kosmos bestaat, kan gezien worden als een kwalificatie of energetische uiting van licht – zelfs jullie dichtste vormen van materie zijn in essentie een vorm van licht. In deze methode verbind je je met je Hogere Zelf, met de intentie en verwachting dat je Hogere zelf jou een energie doorgeeft die jou beschermt en/of geneest. Je stuurt deze intentie aan je Hogere zelf met de emotionele trilling van waardering of dankbaarheid.

Dit is eenvoudigweg de trillingsresonantie die dit hogere deel van je wezen activeert. Op het moment dat je deze intentie, met waardering of dankbaarheid er aan toegevoegd, naar je Celestial Soul stuurt, verplaats je je aandacht naar je hartchakra, terwijl je de energie van genezing of bescherming in je hartchakra ontvangt.

Je ervaart mogelijk deze energie als een vorm van licht, of als geometrische patronen of je zou een gevoel van afdaling van energie kunnen voelen. Je zou deze energie ook kunnen ervaren als een gedachte of een gevoel.

Als deze energie in het hartchakra aangekomen is, is het klaar om verder te sturen.

### **Water**

In deze fase heb je zuiver (schoon) water nodig, want water houdt deze vorm van energie zeer goed vast. Terwijl je een glas water in je handen houdt, stuur je met je aandacht deze energie, die zich in je hartchakra bevindt, via je armen naar je handen en door de chakra's die in het midden van elke handpalm zitten. De energie wordt via dit pad in het water opgenomen.

Wij stellen voor dat je deze energie vergroot door deze procedure drie maal te herhalen – dus in totaal drie keer. Daarna drink je het water op. Het water dringt door in de waterelementen van je lichaam en de genezing en beschermende eigenschappen zullen vervolgens elke cel van je lichaam binnengaan.

Door deze handeling zorg je ervoor dat licht, dat je in je hart laat dalen, via het centrum van je lichaam vervolgens doorstuurt naar het water. Het bewustzijn van het water ontvangt deze energie en wanneer je het water opdrinkt, ontvangt het lichaam deze energie.

Als je in de situatie verkeert dat je radioactief besmet bent, zou je de procedure zoals wij beschreven hebben moeten uitvoeren, waarmee je de energie die uit je Hogere zelf neerdaalt, toepast, om je te beschermen voor en genezen van elke mogelijkheid van stralingsvergiftiging. Als je andere mogelijkheden hebt om jezelf te beschermen, moet je die uiteraard ook gebruiken, maar zelfs als je niets anders hebt dan de mogelijkheden van je eigen bewustzijn, dan kun je jezelf beschermen en genezen.

Als je aan neuro-vergiften bent blootgesteld zou je hetzelfde moeten doen. Als er een epidemie is met bacteriële of virusinfecties, raden we je aan ditzelfde ook te doen.

### **De Chaotische Node ontrolt zich**

Als jullie collectief dieper in deze complexere en intense fase van de Chaotische Node gaan, zullen bacteriën en virussen sneller muteren. Deze methode zal jullie in staat stellen jezelf te beschermen tegen en te genezen van deze muterende levensvormen.

Het is belangrijk te beseffen dat jullie de bescherming en genezing scheppen door de krachten van je eigen bewustzijn. Jullie hebben direct toegang tot jullie eigen lichtsferen. Jullie hebben het soevereine recht om de lichtsferen voor jezelf en die van jullie geliefden te gebruiken.

Als jullie in een van de situaties die we beschreven, terecht komen, raden we aan het Medicijn van Licht, dat zich bevindt in het water dat je geladen hebt, meerdere keren per dag te gebruiken, zo vaak je intuïtie aangeeft.

De lichamelijke uitwerking van de aardbeving en de daaropvolgende tsunami in Japan is erg moeilijk om mee om te gaan, maar we willen onze aandacht verleggen van de lichamelijke naar de geestelijke, emotionele en spirituele effecten die door zo'n ramp veroorzaakt worden. Als gevolg van het feit dat jullie in een Chaotische Node zitten en energieën uit de verre ruimte, samen met actieve zonnevlammen jullie energielichamen beïnvloeden, worden jullie als collectief zwaarder belast. We bedoelen hiermee dat het getuige zijn van het lijden van de medemens jullie harten breekt.

Er is erkenning dat hun moeilijke situatie jullie ook makkelijk kan overkomen. Deze erkenning kan een opening in jullie harten veroorzaken en via het hart – jullie hart – worden hogere staten van bewustzijn bereikt en dus is de Japanse aardbeving op veel manieren een aardbeving van het collectieve hart.

De tijden die voor jullie liggen, zijn niet makkelijk. Vanuit ons oogpunt wachten jullie toenemende aardeveranderingen. Maar een resultaat van zulke gebeurtenissen is dat jullie naar jullie wortels geschud worden en dat de massahypnose een tijd zal stoppen. En in zo'n totale en surrealistische ontredde, zien velen van jullie zeer duidelijk dat jullie beschaving rust op een smalle basis. We bedoelen dit letterlijk en figuurlijk.

En dus is ons advies voor deze fase van de Chaotische Node om te leren en de vaardigheid van het creëren van Medicijnen van Licht voor jullie zelf onder de knie te krijgen. Zodat je als de tijd komt, weet hoe je deze vaardigheid van bescherming en genezing, die je van nature in je hebt, kunt toepassen. We stellen ook voor dat jullie je door deze tijden voortgaan, niet alleen met jullie hoofden, maar ook met jullie harten – en jullie harten laten aanraken, want het is door jullie harten dat je zult oprijzen op het spiraalvormige pad naar je eigen grootsheid.

'The Hathors' 16 Maart 2011

### **Tom's gedachten en observaties**

"Ik heb de Hathors nu ongeveer 20 jaar gechannelled en begon hun berichten voor de planeet in februari van het jaar 2003 te publiceren. In al die jaren heb ik bij hen nooit zo'n drang gevoeld om een van hun berichten te plaatsen. Meestal wordt mij enkele dagen gegeven om me in te leven en na te denken over hun berichten voordat ik mijn commentaar schrijf. Maar die luxe bestaat op dit moment niet. Ze hebben Judy en mij gevraagd om dit bericht zo snel mogelijk te plaatsen en daarom zal ik mijn commentaar kort en to the point houden.

De centrale boodschap hier is dat ieder mens in staat is wat de Hathors noemen Medicijnen van Licht te scheppen en dit type medicijn bevat de capaciteit en de potentie om ons te beschermen en genezen van niet alleen radioactieve besmetting, maar ook van de effecten van neurovergif en bacteriële en virale infecties.

De methode is simpel en rechtlijnig. Omdat sommigen van jullie die dit lezen voor het eerst horen over het hele concept van een Celestial Soul (of BA), wil ik even verduidelijken waar die zit en hoe je er mee in contact komt. De BA, (Celestial Soul), is een aspect van je eigen bewustzijn, dat zich bevindt buiten de beperkingen van tijd en ruimte. Sommigen van jullie zouden de Celestial Soul het Hogere Zelf kunnen noemen. Maar hoe je het ook noemt, je Celestial Soul bestaat in wat de Hathors noemen the light realms, (de lichtsferen) en je legt contact met dit aspect van jou wanneer je het waardering of dankbaarheid stuurt.

Je BA heeft geen plaats in tijd en ruimte omdat het beiden overstijgt.

Maar het heeft wel een ingangspunt in je energieveld, dat zich ongeveer een armlengte boven je hoofd bevindt. Als je je armen boven je hoofd strekt en je vingertoppen raken elkaar, dan zouden je vingers zich dichtbij dit ingangspunt bevinden. En dit is de plek waar je in de eerste fase van hun methode je aandacht op richt om een Medicijn van Licht te maken. (Het plaatsen van je handen boven je hoofd is alleen voor je oriëntatie. Je houdt tijdens het proces je handen niet echt boven je hoofd.)

Op het moment dat je je aandacht richt op de plaats van je BA ingangspunt, denk je aan de eigenschappen van het licht dat je wilt ontvangen. Laten we als voorbeeld nemen dat je aan gevaarlijke vormen van radioactieve straling hebt blootgestaan, of zal staan. Na het aandacht richten op het BA punt boven je hoofd, denk je dat je graag wilt dat de energie die uit je BA neerdaalt, een energie zal zijn van genezing van en/of bescherming tegen radioactieve besmetting.

Dan stuur je het gevoel van waardering of dankbaarheid omhoog vanaf je hartchakra naar het BA punt boven je hoofd terwijl je de bedoeling vasthoudt dat de energie die je doorgegeven wordt door je BA (Celestial Soul / Hogere Zelf) je zal beschermen tegen en/of genezen van radioactieve besmetting.

Vervolgens verplaats je je aandacht van je BA punt naar je hartchakra (In het centrum van je borskas net onder het borstbeen), waarna je wacht op het ontvangen van de energie van bescherming en genezing afkomstig van je BA.

Wie hier nieuw in is, moet misschien meerdere keren de intentie of de eigenschappen samen met het gevoel van waardering of dankbaarheid sturen voordat je een reactie bemerkt. Maar ga gewoon door met sturen van de intentie of de eigenschappen samen met het gevoel van waardering of dankbaarheid tot je een neerdalen van energie voelt. Wanneer je dat neerdalen van energie voelt, verplaats dan je aandacht naar je hartchakra. Stel het centrum van je hart in staat om deze energie van bescherming en heling te ontvangen.

Plaats daarna je handen rond een glas zuiver (schoon) water en stuur deze energie, die je ontving van je Celestial Soul in het water. De energie uit het centrum van je hart zal door je armen in het water stromen, via de twee chakra's die in het midden van de palm van elke hand zitten.

Herhaal dit proces drie keer in totaal. Drink daarna het water.

Als je je in een ernstige situatie bevindt, adviseren de Hathors dat je meerdere keren per dag het Medicijn van Licht maakt en drinkt, naar gelang je intuïtie aangeeft.

Zoals de Hathors aangeven, hebben Medicijnen van licht veel meer mogelijkheden dan alleen bescherming en genezing van radioactieve besmetting. Je kunt ze ook gebruiken om te beschermen tegen en genezen van neurovergiftiging, en ook voor bacteriële en virusinfecties. Hoewel ze er niet over vertelden, vroeg ik de Hathors nadat ze dit bericht stuurden, of deze methode zou werken voor andere lichamelijke uitdagingen zoals kanker. En ze zeiden dat Medicijnen van Licht zeer zeker op dezelfde manier gemaakt kunnen worden om met dit type situaties af te rekenen, als ook met andere situaties.

Het mag duidelijk zijn dat als je in zo'n ernstige situatie zit als radioactieve besmetting, blootstelling aan neurovergif en/of bacteriële of virusinfecties, je gebruik wilt maken van alle medische mogelijkheden. Met andere woorden, deze methode is niet bedoeld om medische of volksgezondheidsoplossingen te vervangen, maar het is bedoeld als aanvulling. Iets wat je zelf voor jezelf kunt doen.

Na het geven van de boodschap, vroeg ik de Hathors naar het maken van Medicijnen van Licht voor degenen die niet in staat zijn dit voor zichzelf te doen, zoals kinderen en huisdieren. Ze zeiden dat je dezelfde methode gebruikt, behalve dat je de intentie meegeeft voor het kind of dier aan wie je het Medicijn geeft.

Als je bijvoorbeeld een 'Medicijn van Licht' maakt om jezelf te beschermen of genezen van radioactieve besmetting, dan zou je de gedachte sturen dat de energie die je gaat ontvangen van je Celestial Soul bestemd is voor je eigen persoonlijke bescherming of genezing, maar als je dit voor een huisdier doet, dan stuur je de gedachte dat de energie die je gaat ontvangen van je Celestial Soul, bestemd is voor de genezing of bescherming van het wezen aan wie je het Medicijn gaat geven, bijvoorbeeld je kind of je huisdier.

Hier wil ik graag iets tussen brengen. Het is veel beter iemand te leren hoe een 'Medicijn van Licht' te maken, dan afhankelijkheid te scheppen. Het kunnen maken van 'Medicijnen van Licht' is een inherente vaardigheid aan alle mensen. Het maakt deel uit van onze multidimensionale erfenis. En iemand in staat stellen dit voor zichzelf te doen is een bijdrage aan zijn of haar meesterschap.

Persoonlijk zou ik het verschrikkelijk vinden te merken dat deze methode gebruikt wordt door genezers die 'Medicijnen van Licht' maken voor anderen, onder het mom dat zij speciale krachten hebben die anderen niet hebben. Deze methode van het maken van 'Medicijnen van Licht', is een menselijk geboorterecht en ik voel dat het gedeeld moet worden met alle mensen.

Er is veel dat ik zou willen delen over deze eenvoudige methode om 'Medicijnen van Licht' te maken, maar filosofische en metafysische observaties zullen tot een andere keer moeten wachten. De Hathors staan erop dat we deze informatie zo snel mogelijk publiceren en het zo snel mogelijk laten rondgaan."

\*\*\*\*\*  
Deze mooie tekst is mij toegezonden vanuit onze lichtcirkel.

### **Een diepe stilte op zielsniveau doordringt momenteel voelbaar de Aarde. Het menselijke hart opent zich en stemt zich af op de versterkte frequenties van liefde.**

\* We wisten **hoe krachtig de verandering** zou zijn die voor ons lag, maar de invloed van dit alles, de integratie, de uitlijning wordt nu **in elk bot van ons lijf gevoeld**.

\* Binnen en buiten ons is zoveel gebeurd dat we ons nu beginnen te realiseren waar we zijn aanbeland. Het is net alsof we midden in de nacht schipbreuk hebben geleden en in zee zijn geworpen op een reddingsvlot. Tegen zonsopgang zagen we dat we de rotsen hadden bereikt van een nieuwe, onbekende en onverkende kustlijn. Dit is waar we nu staan in relatie tot ons bewustzijnsniveau.

### **Nieuw sjabloon voor liefde**

\* De **vernietigende gebeurtenissen in Japan** die de wereld letterlijk door elkaar hebben geschud waren het resultaat van dezelfde energieën die gezorgd hebben voor **een enorme opening van het hart en de zonnevlecht van de mensheid**. De energieën achter deze gebeurtenissen zorgden voor een **enorme expansie van het hogere hart**, alsmede de **zonnevlecht** en dit expansieproces creëert het **nieuwe sjabloon voor liefde wat zich nu op de planeet verankert**. Deze nieuwe liefde is een combinatie van **bekrachtigde liefde (hogere hart) en spirituele wijsheid (zonnevlecht)**.

\* Op fysiek niveau kan deze opening **gevoeld** worden **in het midden van de borst, achter het hart en in de maag**. Symptomen kunnen variëren gebaseerd op onze persoonlijke verzameling van energetische/genetische ballast, maar in het algemeen wordt **onze zonnevlecht (derde chakra) verbonden met onze maag, darmen, ons spijsverteringskanaal, onze lever, galblaas, alvleesklier, nieren, milt en bijnier**. Het **hogere hart (vierde chakra) verbindt zich met ons hart, onze longen, bloedvaten, schouders, ribben, borsten, ons middenrif en onze slokdarm**. Al deze gebieden worden op dit moment onderworpen aan een **ontgiftingsproces**.

\* De meer prominente symptomen kunnen zich manifesteren als **pijn op de borst, kortademigheid, angstig zijn, onverteerbaarheid, last van maagzuur, misselijkheid, hartkloppingen, gevoeligheid in ontgiftingsorganen en pijn in de ruggegraat**.

Het **maagzuur** kan worden **verzacht door water met zuiveringszout** te drinken. Deze energiecentra openen zich meer en dit kan leiden tot **ongemakken rond het midden van de rug** waar velen hun **'etherische vleugels'** beginnen te ontwikkelen (het **openen van de energiecentra achter het hart**). De eerste lichting van het Ascentieproces voelt deze energieën momenteel het sterkst.

\* We integreren deze nieuwe golf van liefde die **niet alleen de lagen van ons auralichaam verandert of opnieuw codeert**, maar die **ook de thymusklier stimuleert** (tussen het hart en de keel) **om letterlijk te expanderen. De borstkas verruimt vervolgens om de uitdijende klier te huisvesten, die daarna steeds meer licht kan ontvangen.** Met andere woorden: liefde doet pijn.

### **Bekrachtigde liefde**

\* Het **groeïende energiecentrum van het hogere hart stuurt compassie en innerlijke vrede** alsmede onze **verbinding met het collectief**. Deze recente **opening van het hart** is de reden dat wij (mensheid) niet **langer losstaan van de menselijke toestand als geheel**. We **voelen beter wat er op wereldwijd niveau gebeurt en we beïnvloeden op onze manier de mensheid directer en grondiger**. We hebben altijd geweten dat we allen verbonden zijn, maar nu het hart herrijst als het primaire denkcentrum worden we ons hier weer bewust van.

\* Het **resultaat van de expansie/opening/activatie is het ontvangen van onze ontwikkelde goddelijk-menselijke mogelijkheid om lief te hebben zonder mentale en emotionele gehechtheid. Dit hogere niveau van liefde overstijgt emotie en is nodig om zonder veel inspanning de resterende jaren van wereldwijde Ascentie met succes te navigeren.** Zij die in staat zijn om deze goddelijke liefde te bereiken, aan te wenden, te aarden en te belichamen zijn stabiel genoeg **om de volgende groep het nieuwe tijdperk in te leiden.**

\* Het is belangrijk om te begrijpen dat **deze liefde niet hetzelfde is als compassie**. Het bevat compassie, maar **op een veel hoger niveau, meer als empathie versus sympathie, waarbij we de gevoelens van anderen kunnen begrijpen zonder zelf verstrikt en verloren te raken in deze gevoelens**. Het is nog ruimer dan dat, het is de soort **liefde die de mensheid op een veilige plek houdt door het diepe innerlijke weten dat alles gebeurt in overeenstemming met het goddelijke plan**, losstaande van de externe omstandigheden waar we nog steeds door worden uitgedaagd en bedwelmd.

\* Het is dezelfde onvoorwaardelijke liefde die we de afgelopen 12 jaar van onze **gidsen** hebben ontvangen gedurende ons eigen Ascentieproces, toen we druk bezig waren met het ontmantelen, herstructureren en herbouwen van onze persoonlijke levens. Onze gidsen zijn heel erg betrokken bij ons welzijn, maar ze denken nooit na over of identificeren zich met ons lijden of onze duisternis omdat ze weten dat het onze pijn enkel versterkt. In plaats daarvan **proberen ze ons continu op een subtiele manier inzichten te geven waardoor we zaken in een breder perspectief kunnen plaatsen**. Het betreft grotere daden van liefde die ons dwingen meer van ons potentieel te omarmen en te gebruiken.

\* De sterrenzaden, sterrenkinderen, indigo's, enz. wordt gevraagd om deze liefde nu te omarmen en te belichamen. **We passen de goddelijke vrouwelijke principes van liefde toe op een goddelijk mannelijke manier, om zo de zuilen van licht op hun plaats te zetten door krachtig en gedisciplineerd gefocust te blijven terwijl we zorgen voor de mensheid door het gevoel over te brengen dat alles goed is.** Op dit punt van onze reis is het onze constante verantwoordelijkheid om **neutraal te blijven**, wetende dat onzekere gedachten elektrische verstoringen teweeg kunnen brengen die de gedachten van het collectief met betrekking tot besluiteloosheid en disharmonie enorm kunnen versterken.

\* De hoger vibrationele liefde die we neerzetten is bekrachtigd en voedt het collectief niet met gedachten van sympathie en medelijden. **Goddelijke liefde straalt neutraliteit uit, de gouden elixer van creatie**, wat het collectief voedt met gedachten van liefde, vrede, mogelijkheden en potentieel.

\* Voor iemand die dualistisch denkt lijkt deze liefde harteloos en emotieloos maar het is in werkelijkheid het tegenovergestelde. Het is zo'n **hoge vibratie van liefde dat het het hele spectrum van menselijke emotie omvat**, van het ene extreme tot het andere.

Om daar te geraken dient men de **collectieve schaduw van de mensheid persoonlijk te doorkruisen en te transmuteren door het ervaren en integreren van alle aspecten van menselijke duisternis**, zodat we uiteindelijk kunnen **accepteren dat lijden het pad is naar heel zijn**. Dit door tegenstellingen, zonder getraumatiseerd te raken.

### **Ingeplugd in de Bron**

\* Zij die beginnen de bekrachtigde liefde van de nieuwe mens te ervaren merken ineens dat externe gebeurtenissen hen niet meer raken en wanneer dit wel zo is veren ze snel weer terug. Deze mensen zijn **beter in staat gecentreerd te blijven terwijl ze de menselijke tragedie observeren en zich (eindelijk) kunnen distanciëren van de pijn van anderen**. Deze mogelijkheid is een **direct resultaat van het opnieuw verbinden met de interne krachtbron**. We worden steeds minder afhankelijk van externe bronnen om het vol te houden wat betekent dat we er ook minder door beïnvloed worden. Dit is de ultieme staat van zijn: **'in de wereld, maar niet van de wereld'**.

\* Omdat sterrenzaden, indigo's, enz. zeer sterke empathische vermogens hebben, was het voor hen af en toe ontmoedigend voordat ze dit niveau bereikten. Diep van binnen begrepen we dat **het overstijgen van het emotionele lichaam noodzakelijk was om zo ware dragers van licht te worden en van binnen in balans te zijn**. Deze staat van zijn is er nu en we beginnen dit te voelen.

\* **Deze bekrachtigde liefde die voortkomt uit het feit dat we ingeplugd zijn in onze interne krachtbron is de enige soort liefde die ons door het nieuwe tijdperk kan loodsen**, het is de substantie die we dienen te gebruiken om de bruggen te bouwen waar de massa's overheen zullen lopen.

\* Dit type liefde verankert waar we zolang voor hebben gewerkt, **het vormt de basis om de Aarde opnieuw op te bouwen**. We leren nog steeds en in het proces perfectionaliseren we de kunst van onthouding. We zijn het oog van de storm, **het gearde punt van rust terwijl stormen langs ons waaien**. We brengen alles in balans en helpen anderen zich veilig te voelen.

### **De Eenheidsgolf**

\* Op **20/21 maart** vond de **lente-equinox** plaats in het noorden en dit werd **gevolgd door een super 'perigeum Maan'**. Er was een volgende golf van zielen die werden ontwaakt en losgekoppeld van de driedimensionale matrix van mentale gevangenschap.

\* Deze periode van activatie **begon met een enorme X-klasse zonnevlam die zorgde voor geomagnetische verstoringen en enorme aardeveranderingen teweeg bracht**. Het is niet toevallig dat we op 9 maart de 9e en laatste Golf van de Mayakalender zijn begonnen waarbij de mensheid toewerkt richting het eenheidsbewustzijn (volgens Carl Johan Calleman). Daarnaast beweegt Uranus (ook wel de Grote Ontwaker genoemd) in Ram terwijl Japan op 11 maart werd getroffen door een 9.0 beving en een tsunami.

\* Deze enorme verschuiving richting eenheidsbewustzijn werd mogelijk gemaakt door een bewust gestuurde versmelting van astronomische, stellaire en galactische gebeurtenissen met **3 doeleinden**:

- o De planeet en haar inwoners werden opgeschud waardoor het **massabewustzijn schokte tot een bewust niveau van interconnectiviteit**.
- o Een enorme golf werd gecreëerd waarbij **op alle lagen van de bevolking harten werden geopend**.
- o Zij die voorbereid waren om het tijdperk van eenheid binnen te gaan als voorlopers van het nieuwe paradigma werden **meer uitgelijnd met hun oorspronkelijke goddelijke blauwdruk** zodat ze nog verder af zullen staan van het driedimensionale drama.

\* **Ascentie is geen enkelvoudige daad, maar één van grote diversiteit**. Eenieder van ons neemt bewust deel waarbij **iedereen op een variërend niveau** staat. De energieën van co-creatie zijn beschikbaar voor ons, maar we bevinden ons niet allemaal op hetzelfde niveau dus **we ervaren de energieën gebaseerd op hoe ver we zijn op ons persoonlijke pad van Ascentie**.

## **Omgaan met compressie**

\* **Zoveel om te doen, zo weinig tijd.** De Pleiadiërs delen met ons dat velen het moeilijk vinden om zich te centreren en het lineaire denken los te laten. De energieën die zich momenteel ontvouwen zijn niet te rationaliseren. **Terwijl we een complete transitie maken naar de tijdslijn van eenheid kunnen we nog steeds gevangen raken tussen werelden en kunnen we ook gemakkelijk vast komen te zitten in de energieën van de ineenvallende lineaire tijd.**

\* De gedachten en gevoelens die geassocieerd worden met **compressie**, of de ogenschijnlijke **versnelling van tijd, komen door het eindigen van de oude fundering terwijl we nog niet geheel zijn ondergedompeld in het nieuwe.** Dit kan een verwarrende tijd zijn omdat **de energie die nodig is om lineaire tijd bij te houden niet consistent is met de snelheid waarmee deze verstrijkt**, waardoor onze hoofden tolleren en onze harten op hol slaan. Daarom is het zo **moeilijk om iets in te plannen omdat alles tegelijkertijd lijkt te gebeuren. Laat de tijd gerust helemaal los.**

\* We kunnen niet langer **tegen het leven aankijken** als iets wat voltooid moet worden, maar **als iets wat smeekt om ervaren te worden.** Dit is het verschil tussen het oude paradigma en het nieuwe. **In het nieuwe bestaat alles omdat we het co-creëren met krachten van intelligentie en goddelijke timing.** Creatie behoeft geen lineaire opmaak dus **we leren om energieën te buigen met ons hart, in plaats van met ons hoofd.**

\* Het betreft een concept waarbij **de tijd van gebeurtenis naar gebeurtenis beweegt** en niet in een rechte lijn. Het verschil is de flow, het loslaten van parameters in het verstand **waardoor de goddelijke flow van perfectie wordt geopend.**

\* Onze fysieke lichamen halen de nieuwe frequenties meer dan ooit tevoren binnen en daarom bestaat de nieuwe tijdslijn in ons en niet buiten ons. **Het is in deze tijd van belang om activiteiten te ondernemen waarbij we gefocust blijven in ons lichaam.**

\* **Door de toenemende zonneactiviteit kun je een diepe vermoeidheid voelen, plotse golven van duizeligheid of mentale desoriëntatie, rug/nekpijn en vermoeidheid van spieren.** Wees gerust, het vormt **onderdeel van het proces.** *Vertaling: Robin - Bron: [Consciousco-creationalcoaching.blogspot.com](http://Consciousco-creationalcoaching.blogspot.com)*

\*\*\*\*\*  
Deze mooie tekst is mij toegezonden door een lezeres.

## **DE HARMONIEËN VAN BEWUSTZIJN**

*door Celia Fenn*

"Creatie is de Hoogste Uitdrukking van Liefde"

Materiaal doorgegeven door het **Elohim** bewustzijn, mei 2001 - januari 2002.

"Deze informatie werd gegeven om gemakkelijker te begrijpen hoe **energie pulseert** via de **acht tonen van de octaaf** om zich te manifesteren als **als zeven dimensies terugkerend naar het Ene.**

Wij hebben ons geconcentreerd op het aspect **Liefde** als de ware vibratie van het bewustzijn van het Ene. Wij trachten jullie hier demonstreren hoe jullie – als schepperwezens en meesters van energie – toegang hebben tot alle uitdrukkingen van energie op elk gegeven moment. Het is aan jullie om te beslissen op welk(e) niveau(s) je wenst te resoneren. Wij verzoeken jullie om niet in op het derde niveau te blijven – maar om ernaar te streven de hoogste niveaus van energie van het Ene binnen jezelf uit te drukken."

Dit artikel tracht ook uit te leggen hoe wij, als mensen, functioneren op **individueel niveau** via de eerste zeven chakra's, en dan als groep, of door een **groepsgeest** op het niveau van de vijf nieuwe chakra's.

De vijf nieuwe chakra's maken de **volgende fase van menselijke evolutie**, mogelijk, gezien zij niet enkel toegang verschaffen tot de groepsgeest op Aarde, maar ook tot de **hogere niveau's van bewustzijn**, inclusief de Planetaire, Solaire en Galactische niveaus van bewustzijn.



## **De Octaaf binnengaan: De Reis Begint**

Op het nulpunt gaat de creatieve intelligentie een nieuwe spiraal van groei en evolutie binnen. Om de octaaf te onderzoeken moet het zich afscheiden van de bron en uitreizen. Deze fase is in weerklank met in de originele creatiemythes zoals de Egyptische en de Christelijke, waar het Ene zich deelt en Twee wordt, **beweging** en **dualiteit** creërend. Vanaf dit punt af zijn onderzoek en creatie mogelijk.

### **De Eerste Dimensie:**

#### **Kleur- Rood, Noot- C, Vorm- Cirkel**

Het pure witte licht van spirit dat de octaaf binnenkomt verandert haar frequentie naar de kleur **Rood**, en haar toon naar de noot C. In geometrische termen, is de vorm de bol of de **cirkel**.

Op dit niveau produceert de bol een hoge graad van identificatie met de bron (oorspronkelijke sfeer/bol). Er is een sterke magnetische aantrekking tot datgene wat gelijkend of hetzelfde is. De Liefdesvibratie manifesteert zich als een sterk gevoel van verbinding, van eenheid en identiteit. In menselijke termen vinden wij deze energie hoofdzakelijk gelokaliseerd in de **Basis Chakra**. Hier heeft de definitie van liefde betrekking op familie, stam en clan, degenen die "gelijk" zijn, en jullie worden door deze aangetrokken. Wanneer je in perfecte resonantie bent met deze vibratie begrijp je je verbinding met het Ene, en dat **alle** energieën en wezens je familie zijn en allen "zoals jij" zijn.

Echter, op deze reis naar buiten en ver weg van het Ene is er ook een neiging om te weifelen of te vervormen in de intense lering/onderzoek, en je ware natuur de vergeten. Op dit punt komt er een illusie, **angst** genaamd, binnen en je begint je in te beelden of te geloven dat er anderen zijn die "anders" zijn als jij, en dat je om je groep te beschermen deze anderen moet afweren. Je beeldt je in dat hun verschillendheid je bedreigt, en zo tracht je hen te elimineren om weer een "gelijkheid" te creëren. En zo levert de illusie negatieve vibraties, angst, haat, agressie en oorlog genaamd. Wij verzoeken jullie deze emoties als reactie op de illusie van afscheiding te begrijpen. Wij vragen jullie geen oordeel over ze te vellen, maar te begrijpen dat ze gereedschappen zijn voor intense lering en onderzoek en deel uitmaken van het terugvinden van de weg naar de resonantie met het Ene. (Nota: dit is vooral waar sinds de gebeurtenissen van Sept 11, 2001) Als je afdaalt naar illusie kun je altijd ervoor kiezen om terug te keren naar de ware vibratie van het Ene, op dit niveau zich manifesterend als **een intense liefde van familie, van al dat is, omdat wij allen verwant zijn**.

De Amerikaanse Indianen noemden het manifeste vlak van stoffelijke materie de **Rode Weg**, de intense creatieve vibratie van de Rode energie begrijpend, en hoe dicht je echt bij de bron bent wanneer je al je relaties en alle dingen als "familie" herkent.

### **De Tweede Dimensie**

#### **Kleur- Oranje Noot- D Vorm- Icosahedron**

Op dit punt beweegt het bewustzijn zich verder naar buiten op haar reis van onderzoek. De frequentie verandert naar **Oranje** – een mengeling van Rood en Geel, en de vorm, de Icosahedron, wijst op een veel ingewikkeldere en gecompliceerde dimensie.

Het bewustzijn op dit niveau bouwt verder op de eerste dimensie, maar het beweegt zich voorbij de familie en genereert nu een intense magnetische aantrekking tot de "andere" energie, die geïnterpreteerd wordt als "emotie" of "intensiteit". Dit kan een intense identificatie zijn met de andere energie die "liefde" genoemd wordt, of een intense angst/afkeer, die "haat" genoemd wordt. Deze zijn niet doordacht, maar pure instinctieve of dierlijke/chemische reacties. Op dit niveau zijn beide schijnbaar tegenstrijdige emoties gebaseerd op het bewustzijn dat nog steeds ernaar streeft de natuur van het "ene" en haar afscheiding van zichzelf te onderzoeken – hetgeen "liefde" en "haat" genoemd wordt.

Op dit niveau ontdekt het bewustzijn seksuele aantrekking en het vermogen om verliefd te worden, met al haar intense gevoelens van passie, verbinding, en in negatieve zin, afwijzing.

Bewustzijn streeft naar de extatische ervaring van vermenging met de ander en de terugkeer naar een gevoel van Eenheid via seksuele verbinding. Dit kan kort ervaren worden in een seksueel orgasme – maar het bewustzijn keert altijd terug naar de staat van "afgescheidenheid" en de illusie van "eenzaamheid".

Dit verklaart waarom romantische of seksuele afwijzing zo'n verwoestend effect heeft op sommigen individuen. Het bewustzijn, dat ernaar streeft zich te verenigen met de ander en het Ene te herontdekken, wordt schijnbaar verhinderd en afgewezen. Dit is de reden waarom depressie en zelfmoord het resultaat kunnen zijn van romantische teleurstelling.

Dit is ook het punt waar het bewustzijn haar eigen inherente **creatieve** kracht ontdekt, en dat er door vereniging met een ander een productieve manifestatie kan plaatsvinden. Dit is het meest duidelijk in seksuele vereniging – waar een derde wezen gecreëerd kan worden. Maar het bewustzijn leert hier ook deze kracht van verbinding te gebruiken om de materiële en emotionele behoeften van haar wezen te creëren.

De intense creatieve kracht van de uitdrukking van liefde bij de oranje energie wordt geëvenaard door de destructieve natuur van de angstillusie op dit niveau. Als het bewustzijn in de illusie van afgescheiden zijn en alleen zijn valt, kan haar overleving betekenen dat ze de intense energieën op dit niveau moet gebruiken of manipuleren om anderen te uit te schakelen die haar behoeften die voldaan moeten worden bedreigen. Omdat ze het Ene vergeten is, beeldt ze zich in dat ze alleen is en dus moet vechten, intrigeren en manipuleren om aan haar behoeften voldaan te worden. Eens ze terugkeert naar een herkenning van het Ene, is ze in staat om de oranje frequentie te gebruiken om een liefdevolle en overvloedige realiteit te creëren waar aan al haar behoeften voldaan wordt, en waar ze deze met anderen kan delen.

Meesterschap van de Oranje energie en de intense creatieve energieën die hier gevonden worden, is inderdaad meesterschap over het materiële niveau. Het is waarschijnlijk een van de redenen waarom Tibetaanse monniken oranje kleding dragen, en waarom oranje een heilige kleur is in het Oosten. De Icosahedron geometrie en vorm is een ingewikkelde vorm die ook het 7de niveau, of de terugkeer naar spirit, vertegenwoordigt. De Icosahedron is ook de kristallijnen vorm van **water**, en zo zijn de energieën van oranje vloeibaar, actief, veranderend en dynamisch. Dit kan een zeer levendig niveau zijn, en het vereist een **sterk gevoel van innerlijke vrede en verbinding met het Ene** om de energieën op dit niveau te meester te worden.

### **De Derde Dimensie:**

#### **Kleur- Geel Vorm- Octahedron Noot-E**

Op dit punt van haar reis door de energieën van de octaaf verplaatst het bewustzijn zich naar het volgende niveau, vertegenwoordigd door de kleur **Geel** en de **Octahedron** vorm.

Op dit niveau streeft de Goddelijke essentie van liefde ernaar zich te verwijderen van de intensiteit en ingewikkeldheid van het tweede niveau, en zichzelf te kennen op een **kalme en gestructureerde** manier.

In het menselijke, vertegenwoordigt dit de **mentale** energieën, waar het individu zich bewust wordt van de aspecten van **tijd** en **ruimte**, en de behoefte om deze te ordenen om de energie van bewustzijn toe te staan op de meest productieve manier te stromen.

In deze fase van de octaaf, wordt liefde uitgedrukt op een rationele en doordachte manier – voorbij de intense ervaring van het tweede niveau. Dit is de liefde door de Grieken "agape" genoemd om het van de "eros" van het tweede niveau te onderscheiden. Agape is liefde voor iemands medemens, de filantropische drang om een betere omgeving voor de medemens te creëren. Het begrijpt het principe van het Ene als gerelateerd tot mensen, die gezien worden als het hoogste niveau van intelligentie, gezien zij het tweede niveau verlaten hebben en naar het derde "gestegen" zijn. Dit is de onwetendheid gecreëerd door wezens die zo ver weg op hun reis van de bron waren – om zich in te beelden dat de progressie langs de schaal van bewustzijn een hiërarchie van zijn creëert. Wanneer iemand volledig in het Bewustzijn van het Ene is, dan ben je waarlijk ervan bewust dat het concept van hiërarchie een drie dimensionale constructie is die gecreëerd werd in onwetendheid van de natuur van het Ene.

In haar ware vibratie van resonantie met het Ene, is de derde dimensie een plaats waar mensen structuren kunnen creëren om hun energieën te laten stromen en hen te helpen met datgene te manifesteren wat zij ook mogen wensen op het materiële vlak.

Echter, wanneer het bewustzijn zich beweegt in de illusie van angst op dit niveau, wordt het wantrouwig over de motieven en gedachten van anderen die anders zijn. Het begint dan structuren op te zetten die gedachten en energie zullen controleren en beheersen, ten voordele

van degenen die de structuren beheersen. Op deze manier zie je in 3D de opkomst van instellingen zoals Kerken, Universiteiten, Ziekenhuizen, Scholen, Banken en Liefdadigheidsorganisaties. Allen opgezet binnen de filantropische motivatie van het derde niveau verlangen om te structureren, maar wanneer ze onderworpen zijn aan angst vervormen ze en worden ze instrumenten van controle en persoonlijke verrijking voor enkelen ten koste van de meerderheid.

De enige manier om uit de illusie van afscheiding te breken die voortgebracht werd in 3D is om het Vierde Niveau binnen te gaan en te beginnen aan de reis terug naar het Ene. Maar de illusie van afscheiding kan heel sterk zijn in 3D, gezien het rationeel verstand enkel verschil ziet, het voelt de energieën van het Ene niet intuïtief. En omdat de energie zo gestructureerd is – is er geen dynamische kracht om de energieën voort te drijven naar hogere niveaus van bewustzijn.

De stuwkracht om uit 3D te breken en weer huiswaarts te bewegen moet van binnenuit het individu komen. Hij of zij moet een diep verlangen ervaren om het leven voorbij de grenzen van de materiële structuren van de derde dimensie te ervaren. Wanneer dit diepe verlangen naar betekenis en verbinding geregistreerd wordt in de **Engelenrijken**, stappen de engelen voorwaarts om de persoon te helpen om de verplaatsing vooruit te maken en aan de terugreis naar het Ene te beginnen. Dit wordt gewoonlijk beïnvloed door **synchroniciteit**, een toevallige ontmoeting, een boek, een workshop, iets dat het individu naar het hoger pad plaatst en de reis terug naar de Wet van Een.

### **De Vierde Dimensie:**

#### **Kleuren- Roos Roze/Groen Vorm- Ster Tetrahedron Noot- F**

Op dit punt begint het bewustzijn te herontwaken en te verlangen naar haar vroegere verbinding met het Ene – de bron. Dit verlangen, wanneer het een diepe passie voor liefde en eenheid wordt, **verheft het bewustzijn zich naar het niveau van de 4de dimensie en de Hart Chakra**.

Hier verandert de Octahedron van 3D in de Ster Tetrahedron, een ingewikkeldere en evenwichtige vorm. Op dit punt is de reis naar huis begonnen. Het bewustzijn leert zich voorbij de rationele structuren van 3D en haar definities van liefde gebaseerd op angst en wantrouwen te bewegen naar een definitie van liefde gebaseerd op de **Wet van Een** en **Onvoorwaardelijke Liefde**.

De Wet van Een verklaart dat wij allen Een zijn – wij komen voort uit de bron en wij zijn allen onderling verbonden. Wat wij doen beïnvloedt anderen en andersom. Dit is de reden voor de leringen van de Christus – behandel anderen zoals je zelf behandeld wilt worden.

Op dit niveau begrijpt het bewustzijn ten volle dat **angst een illusie** is die de eenheid ontkent en gelooft in afscheiding en zo gevoelens van **isolatie en eenzaamheid** bestendigt. Op dit niveau weten we en ervaren we het begrip van "familie" – begrijpend dat wij allen verwant en in relatie zijn met elkaar, wie of waar we ook ons bevinden in plaats of tijd.

Wanneer bewustzijn de Wet van Een begint aan te nemen – veranderen de kleuren van helder groen, de kleur van overvloed en de natuur, naar een mooi roos roze, de kleur van liefde – onvoorwaardelijke liefde en het verzezen "Christus Bewustzijn" van "Dienstbaarheid aan anderen".

Hier moet het belichaamde bewustzijn leren om te gaan met relaties vanuit dit **hogere perspectief**. Hier zijn de begrippen van de **Spiegel** en de **Schaduw** van onschatbare waarde.

Volgens de Wet van Resonantie, trekken wij of magnetiseren wij ervaringen naar ons toe op een gelijkaardige frequentie als de onze. Op die manier is iedereen die ons "hologram" of "experimentele ruimte" deelt in zekere zin een aspect of weerspiegeling van onszelf.

De "Spiegel" techniek gebruikend, begrijpen wij dat anderen gewoon wijzelf zijn, en dat zij onze kwesties weerspiegelen. Het begrip van de "schaduw" staat ons toe te begrijpen dat onprettige, boze of gewelddadige personen met wie wij ons verbinden ook aspecten van ons schaduw of onderdrukte zelf zijn.

Deze erkenning staat ons toe met hen om te gaan in compassie en onvoorwaardelijke liefde. Zonder hun handelingen of gedrag goed te keuren, kunnen wij met hen omgaan met

vergiffenis en tolerantie. Wij leren om boosheid en geweld niet op te nemen als persoonlijke kwesties, maar zien hen als **onopgeloste aspecten van onze wederzijdse schaduwzelves. De meester van de Vierde Dimensie weet de energieën van de schaduw voor constructieve en creatieve doeleinden te mobiliseren in liefde en healing.**

Op dit punt leert het bewustzijn de relatie-energieën zonder angst te hanteren, en zonder de nood aan pijn, lijden en verdriet als een middel om te leren. De reis naar huis is waarlijk begonnen. Nu, zijn **vrede, vreugde en harmonie mogelijk.**

### **De Vijfde Dimensie: Kleur-Blauw Vorm-Kubus**

Op dit punt verlangt het bewustzijn, begonnen zijnde met het herontwaken voor de mysteries van creatie, wijsheid en ervaring van de Schepper te verkrijgen. Het bewustzijn streeft ernaar zichzelf ten volle te ervaren als **Mede-Schepper** van zijn eigen **holografische realiteit** in partnerschap met de Schepper.

De Ster Tetrahedron van het vierde niveau verandert in de **Kubus of Cubecahedron**, en de kleurenfrequentie is **Blauw**.

Het bewustzijn dat zich wenst te verplaatsen naar het vijf-dimensioneel niveau, wordt wederom, in haar zoektocht begeleid door het Hoger Zelf en de Engelen Gidsen. Hier ontmoet het wezen de verschillende leraars en wijsheidsscholen, beide in de derde dimensie en hoger. Drie dimensionele bronnen omvatten boeken, workshops, leraren, terwijl vijf dimensionale bronnen gechannelled kunnen worden via een drie dimensionale leraar.

Op dit niveau wordt er van het studentenbewustzijn verwacht onderscheidingsvermogen te tonen. Er zijn sommige scholen en leringen die niet volledig geïntegreerd zijn in de **Wet van Een**, en zij proberen controle en macht over anderen te verkrijgen wegens de angsten die nog steeds onerkend bestaan op het ego/schaduw niveau. Degenen die in 5D werken worden dikwijls intenser geconfronteerd met schaduwenergie dan op andere niveaus.

Op dit niveau wordt het bewustzijn de principes van dualiteit geleerd: **Ying/Yang**, en begrijpt dat **schaduw/duisternis** enkel onontwikkeld potentieel is. De meeste wijsheidstradities leren dat **Licht/Bewustzijn uit Duisternis/Onbewustzijn komt**, en dat het ene niet zonder het ander kan bestaan. Er is een constante "pulsering" tussen de twee energieën, ook gekend als "Eros" en "thanatos" – of de levenswens en de doodswens. Het meesterbewustzijn leert deze twee impulsen in evenwicht te houden. Het principe van **Niet-oordelen** is hier van toepassing. In tegenstelling tot wat er geleerd wordt door religieuze controlerende lichamen – is er geen oordelen gehecht aan de "duisternis". **De Wet van Een leert dat alles van de Schepper komt** – vandaar dat licht en duisternis gelijke aspecten van de schepper zijn en als dusdanig ervaren moeten worden, zonder oordeel. Het punt is niet enkel naar het licht te neigen – waar iemand een andere persoon zou nodig hebben om de geprojecteerde duisternis te dragen – of in de duisternis, waar de vernietigende en negatieve energieën de bovenhand hebben en het licht verloren is. Het evenwicht vinden is het doel van het ingewijde of studentbewustzijn, niet de duisternis negeren om naar "liefde en licht" te migreren, hetgeen gevaarlijk kan zijn gezien het elitisme en afscheidingsbewustzijn creëert, en uiteindelijk, conflict.

Om volledig meesterschap van de Vijfde Dimensie te verkrijgen moet het studentbewustzijn datgene beheersen wat de oud Egyptische Wijsheidmeester Thoth/Hermes de **Ogdoad en de Ennead** noemde.

De Ogdoad – of het principe van de Acht – kan in het kort samengevat worden als een **kennis van de creatieve principes van energie, licht, geluid, kleur en heilige geometrie**. Deze zijn de basisprincipes van creatie – welke zoals de fractale wiskunde het voorstelt – oneindig herhaalt worden doorheen het Universum – "zo boven zo beneden".

De Ennead – of het principe van de Negen – verwijst ook naar scheppingsdynamiek. Hier omvatten de Negen Principes kennis van de Vier elementen – Vuur, Water, Lucht en Aarde – en de wetten van magnetisme en resonantie die van toepassing zijn wanneer het Ene de Velen wordt.

Wanneer deze lessen gemeesterd zijn ervaart het bewustzijn ten volle de Wet van het Ene en de Velen, en de Velen en het Ene – en is het bereid om dat begrip te leven. Het geschenk

hiervan is de wijsheid en de vaardigheid van de Adept, die deze basiswetten kan gebruiken om te co-creëren.

Veel van de wijsheid i.v.m. de Vijfde Dimensie werd naar de Aarde uitgezonden vanuit Sirius en de Pleiaden via de Oude Egyptenaren en de Maya's, alsook de Griekse en Renaissance filosofen en de Hermetische Mysteriescholen van Wijsheid. De Wijsheid School traditie was altijd elitair, bedoeld om macht en autoriteit te behouden met een uitgelezen en gekozen groep. Sinds 1987 en de uitbreiding van de Harmonische Convergentie, worden de oude geheimen van de Wijsheid Scholen en hun toegang tot Vijf Dimensioneel meesterschap beschikbaar voor alle mensen die ervoor kiezen de reis van Multi-Dimensioneel bewustzijn en Bewustzijns groei binnen te gaan – zoals het altijd al bedoeld was door degenen die deze wijsheid naar de Aarde brachten.

### **De Zesde Dimensie: Kleur-Indigo Vorm-Icosahedron Noot-**

Eens het bewustzijn de wijsheid van de Kosmos via studeren en praktische inwijding gemeesterd heeft – wordt de drang om creatief te worden en te spelen belangrijk. Aangezien liefde uitgedrukt in de Vijfde Dimensie zichzelf uitdrukt als wijsheid en de kracht om te co-creëren, drukt ze zich in de Zesde Dimensie uit als **vreugdevolle speelsheid**, wanneer het uitbreidend bewustzijn haar reis naar huis begint te voltooien.

De Zesde Dimensie is het rijk van het **Magisch Kind** of het **Eeuwig Kind** – een staat van **onschuld en vreugde** die zijn fundering heeft in "ervaring" of "wijsheid" verkregen door ervaring. De kleur hier is **Indigo**, een kleur die lang geïdentificeerd werd met **Meesterbewustzijn**, en meer recentelijk, met de uitzonderlijke en spirituele kinderen die tegenwoordig geboren worden op de planeet, **Indigo Kinderen** genaamd.

De vorm is de Icosahedron, de vorm die geïdentificeerd wordt met de water molecule. Water is belangrijk gezien het informatie "inprent", en van vorm en potentie kan veranderen afhankelijk van de omstandigheden. Water dat "gezegend" werd, of waarover gemediteerd of gebeden werd bevat de hogere niveau energieën van dat gebed in haar kristallijnen vorm. Dit toont aan hoe op het 6 Dimensioneel niveau het meesterbewustzijn gedachten en patronen in de wateren/energieën "inprent" om een hoog niveau van **holografische vreugde en overvloed** te manifesteren. Dit wordt gedaan met het gemak en de zorgeloosheid van een kind.

Op dit niveau waardeert het bewustzijn de implicaties van de **Wet van Een** en het **Ene en de Velen** ten volle. Het begrijpt dat de Schepper/Bron **Liefde** is, en dat elke individuele bewustzijnseenheid/entiteit een deel is van de Schepper (het Ene) die zichzelf uitdrukt als een Individu (de Velen).

Want liefde is wat de Schepper motiveert – dan begrijpt het 6 Dimensioneel bewustzijn dat het hele Universum gebaseerd is op liefde, and dat deze liefde een creatief en ondersteunend element is dat naar het "hoogste goed" van allen streeft.

**De energie van liefde "prent" onze intenties "in" als scheppers en ondersteunt onze creaties, of ze positief of negatief zijn.** In de 6de dimensie is het bewustzijn zowel **zelfbewust als verstandig** genoeg om haar creaties te controleren en te verzekeren dat het creëert vanuit een plaats van liefde, vreugde en overvloed. De 6 dimensionele creatieve energie berust in de wijsheid van 5D, maar omvat de vreugdevolle zekerheid van de opwaartse evolutionaire spiraal terug naar de Schepper.

Op dit niveau streeft het bewustzijn ernaar haar speelse realiteit en wetenschap van de heilige geometrie van de Kosmos via artistieke en creatieve pogingen uit te drukken – dans, muziek, kunst, poëzie en andere vormen die de kosmische activiteiten van de Creatieve Geest herinneren - zo boven zo beneden.

**Muziek** is de kunstvorm die ongetwijfeld de essentie van de begrippen van Heilige Geometrie in de meest directe vorm uitdrukt: de octaaf, resonantie, vibratie, toon en harmonieën. Een muzikant en componist is noodzakelijkerwijs een ware meester van de heilige geometrie, uitgedrukt als geluid.

Licht drukt ook dezelfde geometrieën uit via het **Kleurenwiel** en de concepten van het Prisma en de Kristallografie. De Kunstenaar die waarlijk het medium van kleur, vorm, en het spel van licht en donker begrijpt is ook een meester van dit aspect van heilige geometrie.

**Dans**, aan de andere kant, combineert aspecten van zowel geluid (muziek), kleur en vorm via de ingewikkelde patronen van het lichaam dat zijn eigen patronen of heilige geometrieën creëert via ruimte en tijd. Hier is het lichaam het basisgereedschap van expressie – patronen in tijd creërend via een relatie met muziek, licht en kleur.

**Poëzie** is een andere creatieve vorm – waar de taal verandert van een logisch communicatiemiddel van het linkerbrein om met symbolen en metaforen te spelen en nieuwe creaties en harmonieën te creëren die ook op ritme, takt, resonantie en combinatie gebaseerd zijn. De Oude Egyptenaren waren meesters in de kunst van metaforische/symbolische taal – zelfs gebruik makend van pictogrammen of hiërogliefen om een rijk gelaagde textuur van betekenis aan de lezer/schepper te suggereren. Hun doel was nooit de directe communicatie van betekenis die wij tegenwoordig vereren als “klaarheid van gedachte”, maar eerder een rijk en vruchtbaar spel van mogelijke betekenissen om gecreëerd te worden door de lezer volgens zijn gecombineerde wijsheid en creativiteit. Dit lijkt op de “parabel” techniek gebruikt door de Esseense meester, Jezus, waar een eenvoudig verhaal zijn eigen meervoudige lagen van betekenis genereerde – nooit een simpele directe communicatie. Wederom, de wijsheid was beschikbaar voor degenen die konden spelen met de symbolen en metaforen. Zoals Jezus zei – Laat hem die oren heeft horen -, duidend op de noodzaak van een fijn afgestemd bewustzijn om te “horen” wat er gezegd wordt en de verschillende niveaus van betekenis te co-creëren.

Het schepperbewustzijn ervaart op dit niveau geen angst meer – gezien afscheiding begrepen wordt als de illusie die ze werkelijk is. Het bewustzijn begrijpt dat het in liefde gesteund wordt, en zo is het in staat om haar realiteit te blijven creëren en hercreëren in harmonie met dat van de Bron en in overeenstemming met de evolutionaire processen van de planeet.

Het Leven op Aarde op dit niveau is een constant spel van creatie en spel – uitgedrukt op steeds fijnere niveaus van deskundigheid en bewustzijn terwijl het bewustzijn naar hogere dimensies van de zesde dimensie reist.

### **De Zevende Dimensie:**

#### **Vorm: Dodacahedron Kleur: Violet/Wit**

De zevende dimensie is dat punt waar het bewustzijn de **octaaf van ervaring** voltooit en klaar is om aan een nieuwe octaaf of thuisreis naar de Schepper te beginnen. Dit is het huis van de **spirituele meester/krijger** en de “**bodhisatva**”, of de ene die spiritueel licht en liefde naar de wereld incarneert.

Het is de dimensie van **spirituele dienstbaarheid**, en wordt vertegenwoordigd door de heilige twaalfzijdige vorm van de **dodacahedron** en de kleuren violet en wit.

Op dit niveau drukt de energie van de Bron zichzelf uit in het verlangen om zowel te creëren als te dienen. De 7 Dimensionele meester kent zichzelf door zijn/haar **creaties van liefde en dienstbaarheid**. Hier heeft het bewustzijn alle Wetten van de Kosmos volledig geïntegreerd – en begrijpt het **doel van creatie en evolutie**: dat de bron ernaar streeft zichzelf te kennen en te groeien via zijn handelingen. Vandaar dat het meesterbewustzijn **het doel van de Schepper dient** door een Medeschepper te worden en **anderen te helpen** naar een volledig bewustzijn van zichzelf en hun creaties, zodat zij op hun beurt aan de Schepper bekend worden en de Schepper binnen zichzelf kennen.

Het Zeven dimensioneel bewustzijn drukt de idealen van dienstbaarheid uit – dienstbaarheid aan anderen – als de hoogste uitdrukking van liefde en het doel van de Schepper. Het is op dit niveau dat het bewustzijn ernaar streeft de Archetypische energieën van de meester en de wijze man/vrouw uit te drukken als een heilige healer/leraar of sjamaan medicijn man/vrouw. Omdat het bewustzijn op dit niveau een meesterschap van alle andere niveaus heeft ervaren – kunnen deze gebruikt worden in het proces van hulpverlening aan anderen in het proces van groei en zelfbewustzijn.

De dodacahedronvorm vertegenwoordigt het vijfde element – “ether” of energie, en de zeven dimensionele healer/leraar is ook een meester van technieken van **energiehealing** en manifestatie van hulpmiddelen.

Het zeven dimensioneel niveau staat onder toezicht van een engelenmacht gekend als de **Elohim**, die de "scheppergoden" van de Planeet zijn. Het is hun functie om toezicht te houden en te assisteren in de evolutie van bewustzijn op de aarde op haar reis in richting van het licht. Op het zeven dimensioneel niveau verenigt het bewustzijn zich met haar "Elohim" aspect en neemt haar medescheppende verantwoordelijkheid op voor de evolutie van bewustzijn op de planeet Aarde. Vandaar zal een volledig ontwikkeld wezen/bewustzijn op het voorfront staan van bewuste evolutie, haar taak om dienstbaar te zijn aan anderen op hun reis in richting van multi-dimensioneel bewustzijn en meesterschap op deze planeet.

Dit werk wordt voortgezet in co-creatie met het Goddelijk plan en de engelenmachten, de manifestaties van spirit toestaand de vorm van dienstbaarheid te sturen zoals overeengekomen door deze ingewijde/meester voor de incarnatie.

### **De Achtste Dimensie:**

**Kleuren : Magenta Oranje/Roze**

**Rijk: Archetypisch**

De vijf chakra's die worden besproken in dit gedeelte zijn de "nieuwe" of "gereactiveerde" chakra's, en zij vertegenwoordigen de "Regenboog Brug" naar de volgende octaaf. De energieën van deze chakra's dienen gebruikt te worden in het Ascensie proces, en zijn ons pas beschikbaar gemaakt sinds **de Harmonische Convergentie in 1987**. Het Volledige Spectrum van Twaalf Kleuren werd pas aan iedereen beschikbaar gemaakt op het einde van 2001, tijdens Zonnewende van 21 december 2001.

Het Rijk van de 8ste dimensie of chakra wordt de **Transpersoonlijke** Chakra genoemd. Ze wordt zo genoemd omdat wij ons op dit punt voorbij "individuatie" bewegen zoals vertegenwoordigd door de eerste zeven chakra's of dimensies, en naar de plaats van de **groepsgeest**, waar wij de creatieve energieën en kleuren van het **intelligent bewustzijn van Planeet Aarde** delen

De 8ste chakra is de opslagplaats voor de patronen, geluiden, kleuren en de drama's van de verhalen via welke wij ons leven vormen wanneer wij op de planeet Aarde incarneren. We noemen deze **Archetypen** - en zij bevinden zich in de mythes, legendes en heilige verhalen van alle mensen die op de planeet Aarde verblijven. Deze van de oude volkeren waren rijker dan de onze, gezien zij dichterbij de bron en de aarde en hun vermogen om te dromen en te creëren stonden. Maar wanneer wij ons weer opwaarts in richting van de bron bewegen kunnen wij weer toegang krijgen tot deze plaats van **dromen** en **verhalen**.

Een Archetype is een verhaal dat wij vertellen of creëren dat een **patroon of model** voor menselijke evolutie en gedrag vormt.

Op het meest eenvoudige niveau - is de manier waarop wij ons sociaal leven structureren gebaseerd op het archetypisch patroon van de familie. Binnen de familie bestaan archetypische rollen: de Vader, de Moeder, de Dochter, de Zoon, de Grootmoeder en Grootvader enz. Elk van deze **biologische** definities (je kunt enkel een dochter of een moeder zijn als je vrouwelijk bent) is verbonden met een stel waarden en gedragingen die gedefinieerd worden in archetype (8ste niveau) en daarna gekristalliseerd en energie gegeven worden door het uit te leven op de eerste zeven niveaus.

Op **symbolisch** niveau is een archetype van toepassing op de verschillende facetten van de psyche van een individu. Wij hebben bijvoorbeeld allen de energieën van de verzorgende moeder in ons, de welwillende vader, de wijze grootmoeder/vader, en wij kunnen toegang krijgen tot deze energieën op verschillende tijdstippen op onze persoonlijke reis door het leven

Jammer genoeg - wanneer een archetypisch patroon zich kristalliseert in haar biologische definitie, heeft ze de neiging een eigen energie aan te nemen die mensen controleert, eerder dan hun groei te vergemakkelijken. Dit is vooral duidelijk in de structuur van de familie - waar de man de Vader/autoriteitrol en de vrouw de moeder/verzorgersrol aanneemt. Dit is uit evenwicht omdat dit het individu niet toestaat andere aspecten van zijn wezen te onderzoeken. In de laatste jaren, hebben de mensen gepoogd zich te veranderen via **Feminisme** en de "bevrijding" van de vrouw. In vele gevallen, heeft dit enkel geleid tot een verschuiving in de rollen - vrouwen nemen de sterke man aan en mannen migreren naar de zachtere vrouwelijke rol. Dit is ook geen oplossing, want de onevenwichtigheid van de psyche blijft er nog steeds.

De enige manier om het gekristalliseerd archetype te veranderen is dat de individuen hun **evenwichtig** potentieel van zowel mannelijk als vrouwelijk binnen de heilige unie van huwelijk en familie leven. Op dit niveau breken we uit de kristallisatie en de biologisch gedefinieerde rollen en eisen wij ons recht op om alle aspecten van onze innerlijk familie ten volle te uit leven weer op zonder onze kracht weg te geven of de kracht van anderen te op te eisen.

Op groepsniveau gebruiken wij ook archetypes om onze sociale en spirituele evolutie te definiëren in de vorm van de verhalen die wij vertellen.

In het westen bijvoorbeeld, definieert het verhaal van de "zoektocht naar de Heilige Graal" de evolutionaire zoektocht van de menselijke psyche naar de "betekenis" van het leven. Op basisniveau is de graal zelf de beker die door Christus gebruikt werd tijdens het Laatste Avondmaal, en in sommige verhalen werd het ook gebruikt bij de Kruisiging om zijn bloed op te vangen. De graal/beker werd naar Europa (Frankrijk) gebracht waar hij verloren ging/verborgen werd.

In de Graallegendes moet een zoeker/ridder het kasteel van de Visserkoning bezoeken om de graal te zoeken. Het land van de Visserkoning is een braakland geworden, en de koning is gewond/geïnfecteerd in de liesstreek. Om de koning en het land te kunnen helen en zo de graal te bereiken moet de zoeker **de juiste vraag stellen** – zijnde: "Wie dient de Graal?"

Dit wijst erop dat succes niet bereikt wordt door kracht en doorzettingsvermogen of wilskracht, maar door door de **sluiers van illusie** te gaan, door elke illusie in vraag te stellen tot wij de sleutelvraag bereiken door de **Groei van Bewustzijn**. In dit archetypisch verhaal vertegenwoordigt de beker/graal die het bloed van Christus bevat de

**vrouwelijke/godinenergie**. De Visserkoning vertegenwoordigt de mannelijke energie van het Vissentijdperk die de aarde herleid heeft tot **braakland van schaarsheid en ziekte** omdat de verbinding met de Graal/ het vrouwelijke verloren is gegaan. De sleutelvraag is "Wie dient het vrouwelijke? – of liever wat is de betekenis van het leven op aarde en wie moet de overvloed van de Aarde dienen? Het antwoord is, natuurlijk, iedereen die op de Planeet leeft, niet alleen enkele uitverkoren die in staat zijn de macht te grijpen en de rest tot slaaf te maken.

Wanneer wij, als zoekers, het punt van bewustzijn bereiken waar wij ons voorbij **angst** kunnen bewegen hetgeen zich manifesteert als **hebzucht en eigenbelang** en de **behoefte aan macht**, naar een begrip dat de godin/het vrouwelijke iedereen individueel dient en dat zij voor elk wezen een plaats voorziet om te groeien en te leren op de meest geschikte manier. Wij moeten er individueel voor kiezen om te groeien in **liefde en overvloed** – zoals bepaald door het principe van **Vrije Wil**. Dit is het Sleutelarchetype van het Vissentijdperk. Wanneer een ieder van ons dit bewustzijn bereikt zijn we klaar om het Waterman tijdperk binnen te gaan – waar de teruggevonden graalbeker de overvloeiende urne van de Waterdrager wordt, en het bloed van Christus, het lijden vertegenwoordigend, verandert in de levensbrengende wateren van het nieuwe tijdperk. Dan zullen wij nieuwe Archetypes creëren om **de stroom van overvloed** van het **Tijdperk van Licht** uit te drukken. De kleuren hier zijn Magenta – hetgeen een mengeling is van rood en violet, en wijst op een mengeling van de 1ste en 7de chakra, of een spiritualisatie van ervaring. Het individu is klaar om te op te stijgen naar de hogere niveaus omdat hij of zij geleerd heeft dat **alle ervaring op de Planeet Aarde heilig is!** Dat de lagere dimensies en hun ervaringen gelijkwaardig zijn en de Schepper toebehoren. We zijn voorbij oordeel naar de plaats van het Heilige bewogen.

De Oranje-Roze kleur is de Nieuwe Kleur voor het Tijdperk van Licht – en wijst op de intense Medescheppende energie van de Sacraal Chakra in het nieuwe Tijdperk vermengt met de Christus Bewustzijn energie en de Wet van Een van de Hartchakra. Het is een **Vreugdevolle, Liefdevolle en Overvloedige energie**.

**De Negende Dimensie:**

**Kleuren: Smaragd Groen/Violet**

**Rijk: Aarde Bewustzijn/Elementaal**

De Negende Dimensie vertegenwoordigt dat deel van de Groepsgeest dat **Aarde Bewustzijn** of **Elementaal** bewustzijn genoemd wordt, en haar kleuren zijn Violet en Groen.



Op dit punt, verdeelt de energie van de bron die het rijk van planeet Aarde binnenkomt zich in twee krachten, Mannelijk en Vrouwelijk genaamd, en dan in de Vier Elementen van Aarde, Wind, Vuur, en Lucht.

In de Negende Chakra of Dimensie moet het individu **volledige klaarheid van intentie en integriteit** bereiken om te functioneren als een Aarde Bewaker en Steward. Om dit te doen moeten wij de mannelijke/vrouwelijke energieën in evenwicht brengen en onze vier elementen in **heilig evenwicht** brengen.

De Oude Egyptenaren begrepen deze opvolging van gebeurtenissen in hun verhaal van de Ennead, of de Negen. Vanuit de Bron of Atum kwamen Shu en Tefnoet, die Vuur en Water vertegenwoordigden, en zij gaven op hun beurt geboorte aan Geb en Noet die Aarde en Water vertegenwoordigden. Zij waren de Elementalen Familie die op hun beurt geboorte schonken aan Isis en Osiris en Seth en Nephtys die de tegengestelde polariteiten van mannelijk en vrouwelijk in hun licht en duisternis aspecten vertegenwoordigden.

Dit "verhaal" was bedoeld om de mensen de heilige natuur van de vier elementen te leren, en hoe elk element een bewustzijn op zichzelf is, en dat deze vier elementale bewustzijnen de creatieve bouwstenen of materialen zijn van het leven op aarde. Door ieder van hen heilig te houden en met elk in liefde te communiceren, verbinden wij ons met het bewustzijn van leven op de planeet, en worden zo zuivere vertegenwoordigers die kunnen dienen als stewards van de planeet en haar hulpbronnen.

Maar afgezien van de elementale natuur van het Aardebewustzijn te begrijpen, moeten wij ook de polariteit van universeel bewustzijn op de Aarde naar mannelijk/vrouwelijk of elektrisch/magnetisch begrijpen en respecteren.

Wij worden ons, in dit tijdperk, meer bewust van de **Godin energie**, die wij identificeren met "Moeder Natuur" en overvloed. Maar wij zijn de mannelijke polariteit vergeten, de elektrische energie die de ouderen **Pan of de Groene Man** noemden. Hij is het mannelijk equivalent van de magnetische Godin energie.

De Godin vertegenwoordigt de **ontvankelijke en verzorgende aspecten van de natuur**, maar Pan vertegenwoordigt de **kracht van groei** die een groene scheut door de aardbodem duwt, een nieuwe knop opent of de vleugels van een vlinder ontplooit.

Pan wordt in Grieks/Romeins mythes voorgesteld als half mens/half geit met een intense seksuele/creatieve energie, en speelt muziek op zijn eigen pijp of fluit. Dit staat in verband met muziek en dans met de elektrische energie van Pan.

De Egyptenaren begrepen deze polariteit ook, en zij noemden het bewustzijn **Horus en Maat**. Horus was de mannelijke kracht, voorgesteld als havik. Hij was snel, roofzuchtig, bewust en actief. Maat, de vrouwelijke kracht, was de evenwichtige kracht, de zachte, ontvankelijke en liefdevolle vrouwelijke energie van de natuur, voorgesteld als veer. Maar de veer, die de lichtheid en de zachtheid vertegenwoordigt, steunt ook de vlucht van de havik, de onderlinge afhankelijkheid van beiden tonend.

In ons tijdperk hebben wij een crisis van de mannelijke energie bij zowel mannen als vrouwen omdat wij de energie van Pan vergeten zijn en gefixeerd zijn geraakt in de energie van de Macho "Economische" Krijger die rijkdom en macht verzamelt maar zich vervreemd heeft van de Aarde. Het is enkel door de herontdekking van de energie van Pan en de mannelijke energie van creativiteit in haar pure overvloedige staat, zonder hebzucht of eigenbelang, dat wij onze rol als Aarde Bewakers weer kunnen opeisen.

De Pan-energie is seksueel, creatief, het zaait haar zaad wijd verspreid – zoals de natuur doet – zonder eigenbelang of voorkeur of angst. Net zoals wij moeten leren om eenvoudigweg overvloedige creativiteit uit te drukken zonder vooroordeel of verwachtingen van verlangde rijkdom of macht. Op deze manier "zaaien" wij de overvloed die wij wensen door onszelf te delen met anderen. Wij helen de behoefte om beloond, bevestigd en goedgekeurd te worden door anderen en viëren onze creativiteit die wij met allen achteloos delen, en zo ervaren wij de onvoorwaardelijke liefde en steun van de bronenergie als manifest in en door de overvloedige krachten van de natuur.

De kleuren zijn Groen, wat de krachten van de natuur en de Hartchakra vertegenwoordigt, en Violet, wat de zuiverende kracht van de Violette Vlam is ter hoogte van de Zevende Chakra. Deze mooie Smaragd Groene/Violette energie zuivert alle oude patronen zodat wij in volledige klaarheid en integriteit van doel kunnen opereren.

Wanneer wij onze rol als Aarde Bewaarders beginnen moeten we bij onszelf en ons lichaam beginnen. Het Menselijk Lichaam is de Tempel van de Geest, maar het is ook de microkosmos van de macrokosmos, of eenvoudig gezegd, **het is de Aarde!** Als wij ons fysiek lichaam liefhebben, verzorgen en helen door haar behoefte aan eten, slaap, oefening te respecteren, en het te respecteren door op zo'n manier te leven dat wij het gezond houden en de pranische energie zuiver en vitaal houden, dan helen wij de Aarde. Wij zijn nu bevoegd om een bewaker of hoeder van de Planeet te zijn.

Denk eraan, als functie van de Negende Chakra, de Amerikaanse Indianen te volgen en een dagelijks ritueel uit te voeren door de vier richtingen of vier elementen, vuur, water, aarde en lucht te eren, en zowel de God en Godin in de natuur te respecteren door onze verzorgende en ontvankelijke kant evenveel te eren met onze actieve en dynamische kant. Op deze manier helpen wij de groepsgeest om evenwicht te bereiken op onze geliefde Planeet.

### **De Tiende Dimensie:**

#### **Kleur: Blauw/Groen Rijk: Engelen/Elohim**

De tiende dimensie gaat de Zonnestelselpoort binnen bij de Zon, het is gekend als de **Zonnepoort of Portaal**. In Egyptische en Maya Kosmologie zijn zonnepoorten piramides en een belangrijk kenmerk van ascensieritueel. Het Zonnepoortaal vertegenwoordigt de doorgang tot Hogere aspecten van zijn op de evolutionaire spiraal, en het pad naar andere galactische beschavingen en het **galactisch centrum** zelf.

De kleur hier is een mooi blauw/groen turquoise of aqua kleur. Dit is de kleur van de Ascensiestraal en het Lichaam van Licht. Het vertegenwoordigt vreugde, liefde en harmonie. Het **lichaam van licht** of **ka**, dat wij ontwikkelen wanneer ons bewustzijn groeit, wordt ook de **Mer-ka-ba** genoemd, of lichtvoertuig, het vibreert op deze kleur en het wordt gebruikt om via het Zonnepoortaal binnen te gaan naar de Hogere rijken van bewustzijn.

In Egyptische graftekeningen, wordt de god **Osiris** dikwijls afgebeeld met zijn gezicht in turquoise blauw/groene kleur. Turquoise was heilig voor de Egyptenaren, omdat het de trap van Osiris vertegenwoordigde via welke de mensen konden opstijgen naar de sterren en zich verbinden met hun onsterfelijkheid terwijl ze nog steeds in menselijke vorm waren. Osiris vertegenwoordigt de dynamische mannelijke energie die tracht zichzelf herboren te laten worden in de sterren via het Zonnepoortaal en zijn Blauw/Groene energieën. In de Maya kosmologie wordt deze kleur ook vereerd. Het "Dodenmasker" of Pacal Votan in Palenque was gemaakt uit Jade, een heilige steen die ook de blauw/groene vibratie draagt. Dit wees er ook op dat Pacal Votan geascendeerd was via het Zonnepoortaal naar zijn thuis in de Hogere Rijken van zijn.

Wanneer wij de Zonnepoort naderen bij de Tiende Dimensie trachten wij onszelf te kennen als wezens van licht – of in onze Engelen of Hogere Vormen. Wij streven ernaar **Eén** te worden met ons **Hoger Zelf**. Op dit punt is er een vermenging van de persoonlijkheid of het ego zelf met het Hoger Zelf. Dit is een zachte en liefdevolle unie, lijkend op een goddelijk of **Heilig Huwelijk**. De Innerlijke man en vrouw verenigen zich in perfect evenwicht, evenals de Hogere en Lager aspecten van het Zelf. Het individu functioneert nu als een unie van hogere/lagere energieën, en het is volledig multi-dimensioneel. Hij of zij kan nu zijn meesterenergieën en heilige missie ten volle leven.

Op dit niveau ontmoeten wij ook de **Elohim**, de scheppergoden/engelen die de aarde en haar biologische diversiteit maakten, en die een liefdevolle en toezichhoudende rol over hun creatie handhaven. Op dit niveau beseffen wij dat we, in onze hogere aspecten, Elohim zijn. Wij creëerden deze planeet, en wij functioneren nu om het aanhoudend project van co-creatie naar het aspect van ascensie voort te zetten. Als Elohim/meesters op Aarde is het onze rol om de Blauw/Groene straal van Vreugde vast te houden en anderen toe te staan het Zonnepoortaal naar hun Sterren- en Goddelijke natuur te vinden.

## **De Elfde Dimensie:**

### **Kleur: Zilver Rijk: Galactisch Centrum/Groot Mysterie/Universele Moeder**

Het Zonneportaal/poort binnengaand en de gewaden van licht aannemend drijft het individu voort naar de hoogste punten op het pad van bewustzijn in onze galaxie – de reis naar huis is voltooid bij de integratie van de Zilveren en Gouden stralen van de elfde en twaalfde dimensie.

Bij de elfde gaan wij het **Grote Mysterie** of de Schoot van de Kosmische Moeder binnen bij het Galactisch centrum – en ervaren het zachte fijne licht van de **Zilveren Straal**. De Zilveren Straal vertegenwoordigt de hoogste spiraal van de vrouwelijke energie, en de moeilijkste om vast te houden of te ervaren. Wanneer wij de Koningin van de Hemel, gekroond met sterren, benaderen moeten wij in volledige innerlijke harmonie zijn met onszelf. Wij moeten in staat zijn de **Grote Leegte** binnen te gaan en de eenzaamheid en leegte ervaren, voor wij de pure liefde en vreugde kunnen ontmoeten die de Kosmische Moeder is.

Er is niet veel dat gezegd kan worden om de ervaring van de Zilveren Straal uit te leggen – gezien het voorbij het bereik van het Linkerbrein en de woordelijke uitleg ligt. Het is de **vrede die het begrip voorbijgaat** en wordt ervaren door een deel van je dat veel ouder en wijzer is dan je linkerbrein met zijn drang naar verstandelijke uitleg. Het vergt extreme moed om de angsten van het linkerbrein te omzeilen en de innerlijke leegte te ontmoeten – de koude lege uitgestrektheid van ruimte en het niets – om de ultieme waarheid van de Zilveren Straal te ontdekken. Dat zelfs de leegte bewustzijn is, het bewustzijn van de Hoogste Schepper/Ene dat nog niet in Licht geactiveerd is. Het is heilig – en al wat nodig is om de leegte in actie en creativiteit te ontsteken is **liefde** – of de wens om zichzelf volledig te kennen via zijn creaties.

De meeste creatiemythes vertellen over een Godheid die in de leegte verblijft – en dat het een verlangen was om het zelf te kennen dat materie in het bestaan bracht. Wanneer wij de reis omdraaien, van materie terug naar de goddelijke bron, hebben wij de moed om de leegte te confronteren en haar te bezitten als dat van onszelf. Verder moeten wij van haar houden, er niet bang voor zijn of bang zijn door haar overweldigd te worden. Zelfs de kleinste vonk van liefde/nieuwsgierigheid/verlangen is genoeg om de duisternis in creatie te transformeren.

Maar onze reis is in de andere richting – wij trachten voorbij de creatie te bewegen naar de intelligentie die creëerde. En bij het Galactisch centrum gaan wij de Baarmoeder van Zuiver potentieel binnen waaruit alle dingen geboren zijn. Hier verblijft de mooiste en liefdevolle van alle Godinnen in de Zilveren Straal.

Haar boodschap is dat wij de leegte moeten liefhebben en omhelzen – de duisternis - want het is ons zacht, liefdevol en verzorgend aspect – de plaats van rust en evenwicht alvorens wij weer eens onze creatieve wil engageren. Nooit meer zullen wij bang zijn voor de duisternis, onze schaduw, want van binnen is er enkel het zachte, liefdevolle bewustzijn van de Grote Moeder. Want alles is liefde – het weefsel van het Universum is Liefde. De leegte en de koudheid van de leegte is illusie, want alles is pure adem van liefde die in en uit manifestatie passeert. Daarom wordt ook naar de Grote Moeder/het vrouwelijk aspect van God verwezen als de "Heilige Geest" of Shekinah in de Bijbel.

Op dit niveau verbrijzelen wij de illusies van lijden en verlies, want wij begrijpen de natuur van creatie/geboorte, en dat niets ooit sterft want alles leeft binnen de geest van God, binnen de schoot van de Grote Moeder. Wij zijn enkel ideeën die door de geest van God stromen en worden in materie geboren via de schoot van de Moeder in het Galactisch centrum. Wij zijn de geest van God.

## **De Twaalfde Dimensie:**

### **Kleur: Goud Rijk: Centrum van het Universum**

Op dit punt, hebben wij volledige integratie bereikt van de kleuren en stralen van de octaaf van ons Universum, en zijn klaar om te bewegen naar nieuwe niveaus van bewustzijn, misschien nieuwe universa.

Of wij kunnen kiezen om binnen onze huidige octaaf of ons universum te blijven en ons begrip met anderen te delen die zich nog steeds op de evolutionaire spiraal bevinden.

In deze fase hebben wij de Heilige Graal bereikt – de Beker van Goud, om de Graal legende te gebruiken, of de Kamer van Goud binnengegaan, om de Egyptische analogie te gebruiken. In Graallegende, was het punt van Verlichting en begrip gekend als de "Graal bereikt".

De persoon behield de Graal nooit, want dit was niet nodig. De Graal bleef om door anderen bereikt te worden die zouden volgen, en ook herkenden dat de Graal enkel een **symbool voor het bereiken van Hoger bewustzijn in haar volmaakte vorm was**. De Egyptenaren bewaarden de "kamer van goud" als de heiligste plaats in hun tempel. Soms creëerden zij inderdaad een kamer van goud, gelijkend op de weelderige decoraties van Toetanchamons graftombe in de Vallei der Koningen. Maar dikwijls was het maar een eenvoudige kamer, want de ingewijde die de kamer bereikte begreep dat zij niet op zoek waren naar "echt" goud, maar de wijsheid en het begrip van de Gouden Straal van innerlijke verlichting.

### **De Gouden Straal is de sleutel tot het Tijdperk van Licht.**

Wanneer de gehele bevolking van een planeet dit niveau van integratie bereikt, dan bereiken de planeet en haar bevolking een nieuw niveau van Bewustzijn gebaseerd op harmonie en liefde, en een begrip van hoe te creëren in integriteit, zuiverheid, en zonder angst. Dan, kan er waarlijk een maatschappij gebaseerd op liefde en vrede gecreëerd worden, want de verlichtten die de gouden straal dragen weten licht en duisternis in evenwicht te brengen binnen hun psyche, en niet de duisternis op anderen te projecteren of geen conflict en lijden te creëren. Dit is het moment wanneer een "nieuwe hemel en een nieuwe aarde" geboren worden. Omwille van het verschuiven van vele galactische en planetaire cycli, is dit moment van integratie van de gouden straal op een grote schaal heel dichtbij. Het zal plaatsvinden binnen de volgende tien jaar als alles verdergaat zoals gepland.

### **De Dertiende Dimensie**

Dit is de verborgen plaats van mysterie die moet binnengegaan worden indien iemand wenst verder te gaan naar het volgende niveau op de spiraal van begrip en andere Universa wil binnengaan.

In deze fase, is het niet van groot belang voor de mensen op Aarde, gezien het Goddelijk plan voor onze galaxie dient om het bewustzijn op Aarde te perfectioneren, en dan zullen degenen die dit bereikt hebben nieuwe missies krijgen om dit bewustzijn op andere planeten in de Galaxie te zaaien, samen met de biologische diversiteit van leven die opgeslagen is in de databanken van de Aarde.

Deze missie zal gecreëerd worden met de Pleiadiërs, de Siriërs, en de Galactische Raad, waarschijnlijk in samenwerking met de Nibiruanen die zich ook ontwikkeld hebben naar nieuwe niveaus van bewustzijn, zoals wij.

De missie van de Aarde is om een "blauwdruk" te creëren voor de toekomstige bevolking van de galaxie. Dit zal op zijn beurt een "gouden galaxie" creëren, die op haar beurt onze galaxie in evenwicht zal brengen met haar "tweelingvlam", de Andromeda galaxie, die reeds een gevorderde staat van bewustzijn heeft bereikt, en onze galaxie helpt om hetzelfde punt te bereiken.

En zo gaat de reis verder!

Geniet van Licht, Liefde, Geluid en Energie – want jullie zijn een/de Schepper!

*- Vertaling: Ulla Mertens -*

deze informatie komt van Starchild.

[Klik hier voor Starchild](#)

\*\*\*\*\*

Hierbij willen wij u graag herinneren aan de presentaties die gegeven gaan worden in april 2011 in **Heemstede**.

**Wil je een ander ook een plezier doen met deze Nieuwsbrief, mail hem dan door.**

Bedankt en welkom.

**Vrijdag 1 april 2011 - Monique Blok: Tomatis -De luistertherapie en zijn uitwerking.**

Een bepaalde hoeveelheid zintuigelijke indrukken gedurende langere tijd overschrijden, veroorzaakt verwarring en hieruit gedrags-problemen. Het trainen van luistervaardigheden leidt tot een verandering in de stem, het lichaam en de geest.

**Entree:** € 10,-

**Zaal:** Open 19.30 uur. Aanvang: 20.00 uur Einde: 22.30 uur.

Meer info: [www.delezing.nl/tomatis-luistermethode](http://www.delezing.nl/tomatis-luistermethode)

**Zaterdag 2 april 2011 - Désirée Röver: Leven in Liefde in een wereld vol agressie en verwarring.**

Hoe leef je de verandering die je in de wereld wilt zien?.

**Entree:** € 17,50

**Zaal:** Open 19.30 uur. Aanvang: 20.00 uur Einde: 22.30 uur.

Meer info: [www.delezing.nl/leven-in-liefde](http://www.delezing.nl/leven-in-liefde)

**Vrijdag 15 april 2011 - Jarco Zavrel: Ontdek de Kracht van je Hart**

Inzicht in een van de krachtigste Stressreductie geeft o.a. een optimaal handelen vanuit optimaal Bewust Zijn.

**Entree:** € 15,- a/d zaal: € 17,50

**Zaal:** Open 19.30 uur. Aanvang: 20.00 uur Einde: 22.30 uur.

Meer info: [www.delezing.nl/ontdek-de-kracht-van-je-hart](http://www.delezing.nl/ontdek-de-kracht-van-je-hart)

**AFGELAST - Sprekers Verhuizen naar Portugal**

**Zaterdag 16 april 2011 - Patricia van den Brand & Jan Willekens: Tweelingziel-Verbinding**

**Ook vestigen wij alvast uw aandacht op onze bijzondere EVENTS VAN 14 EN 15 MEI:**

**Zaterdag 14 mei 2011 - Symposium 2011 met bekende en bijzondere sprekers.**

**Onderwerp: 'Het Geheim van de Natuur': 'De Praktijk'**

Hoe wetenschappelijke ontdekkingen van de natuur de samenleving vooruit kan helpen.

**Locatie:** 'Op: Hodenpijl', Rijksweg 20-22, 2236 AX **Schipluiden**

**Registratie:** 8:30 uur - 9:15 uur - Ontvangst: koffie, thee en water.

**Aanvang:** 9:30 uur **Einde:** 18:00 uur

**Entree:** € 55,- per persoon, inclusief vegetarische/biologische lunch, koffie, thee en water

Meer info: [www.delezing.nl/symposium-2011](http://www.delezing.nl/symposium-2011)

**Zondagmiddag 15 mei 2011 - Workshop/Lezing - Amit Goswami Ph.D.**

**Subject: 'Mainstream Science is Becoming Conscious'** (Voertaal Engels)

Wees een grote speler in het vormen van de veranderingen die gaan gebeuren om ons te redden van de dwaasheid van onze materialistische manieren. Hoe overweeg je een kwantum activist te worden?

**Locatie:** Stormvogelweg 1; 2106 AR Heemstede

**Zaal:** Open 13:30 uur. **Aanvang:** 14:00 uur. **Einde:** 17:30 uur.

**Entree:** € 45,-.(a/d zaal € 50,-)

[www.delezing.nl/workshop-amit-goswami](http://www.delezing.nl/workshop-amit-goswami)

Georganiseerd in samenwerking met: [www.amitgoswami.org/events/](http://www.amitgoswami.org/events/)

**Entreebedrag** voor een lezing, concert, een workshop of een symposium kunt u op onderstaande rekening overmaken:

Bank: ING BANK, Rekeningnr.: 4460579, t.n.v. Stichting Desire & Give, Voorhout

BIC: INGBNL2A

IBAN: NL101INGB0004460579

**BLIZ EVENTS ORGANISEERT**

**10 t/m 12 juni 2011** Een nieuwe bandbreedte van healing: RECONNECTIVE HEALING® opleiding in Amsterdam! [BLIZ EVENTS](http://www.blizevents.nl)

Dr Eric Pearl, grondlegger van The Reconnection, geeft van 10 t/m 12 juni in Amsterdam de Reconnective Healing opleiding.

Leer dit bijzondere healingwerk dat verder gaat dan alles wat tot nu toe beschikbaar was. Kom uitvinden wat de medische wereld versteld doet staan. Wetenschappelijk onderzoek geeft aan dat Reconnective Healing méér biedt dan wat er tot nu toe beschikbaar was via de bestaande healingmethoden. Naast genezing rapporteren cliënten regeneratie, verjonging, prestatieverbetering en zelfs een upgrade! Pearl's bestseller *De Reconnectie; heel anderen, heel jezelf* is in 36 talen verschenen.

Voor een interview met Eric Pearl, klik [hier](#).

Lezing *The Essence of Healing* met Eric Pearl op 10 juni 2011; *Reconnective Healing Level I/II* 10-12 juni 2011; *The Reconnection Level III* 13-14 juni 2011

Gratis kennismakingsworkshops op 9 juni. Voor meer informatie en boekingen, ga naar de site van [Bliz Events](#).

### **Vroegboekorting tot 12 april!**

\*\*\*\*\*  
25-01-2011

Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine:

Helaas zit er een kleine storing in de opname van de live uitzending]

- ~ Baby's in Tokio mogen geen kraantjeswater meer drinken
- ~ Bijna alle tuchtmaatregelen openbaar
- ~ Bijna een miljoen Belgen aan de antidepressiva
- ~ Den Haag gaat Monsanto's Roundup spuiten
- ~ Doorbraak op gebied van pijnbehandeling
- ~ Geen oplossing voor wegvallen zorg uit AWBZ
- ~ Hersenen werken beter vanaf veertig
- ~ Lichttherapie helpt bioritme bij aanpassing naar zomertijd
- ~ Nederland importeert palmolie van malafide plantages
- ~ Rechtszaak aangespannen tegen de Heilige Stoel (Vaticaan) inzake zenders in kerktorens
- ~ Asperges en je gezondheid
- ~ Betere zonnecellen dichterbij gekomen
- ~ Nederlandse rokers weten weinig over meeroken
- ~ Passief roken risico verhoogt voor ongebooren baby's.
- ~ Belg verbruikt tot 7.400 liter water per dag
- ~ Betere bloeddruk zonder witte jassen
- ~ Overwonnen angst blijft aanwezig in brein
- ~ Dikke mensen hebben andere darmbacteriën
- ~ Gebruik elektronische media leidt tot slaaptekort bij adolescenten
- ~ Maagzuurtekort, een vergeten probleem
- ~ Gebruikte houten- en koperen muziekinstrumenten zitten vol schadelijke bacteriën en schimmels

Speciale gast Martin Möhrke [Internationaal seminar met Dr. Korotkov Menselijke Energievelden](#) dat gehouden wordt op 16 April

Mies Kloos met een vraag van een luisteraar

Henk Mutsaers in gesprek met Mike Donkers: over aarden en het aard magnetisch veld.

Deze uitzending is te beluisteren via: [www.gezondheidradio.tk](http://www.gezondheidradio.tk)

\*\*\*\*\*  
Nieuwsbrief Nr. 13—februari 2011

**Aanmelden voor de nieuwsbrief (gratis):** <http://www.dehoogstetijd.info/>

Inhoudsopgave

1 Voorwoord van de voorzitter

2 Juridische updates

2 Symposium "Gevolgen van een olieramp"

- 3 Nederland wordt steeds gekker!
- 5 Een beslissing neem je ALTIJD zelf
- 6 Kerncentrale Borssele wil MOX gaan gebruiken
- 7 Zelfhulp bij radioactieve besmetting
- 7 Internationaal HAARP-orkest speelt oorlogsmars
- 8 Vaccinatiegeloof brokkelt steeds verder af...
- 8 Weerman moest zwijgen over 'atoombom' boven België
- 9 Materie, Mens en Water
- 13 Feiten over het Koningshuis, deel 1
- 14 Wat "sceptici" echt geloven.....
- 18 The electric car battery
- 19 Cancer is serious business
- 20 Gelekt instructieboek uitzettingen franse politie
- 21 Mandalah voor de bijen door Rikje Maria Ruiter
- 22 HOE DE FDA EEN KANKERKLINIEK SLOOT....
- 23 Reizen in Vrede deel 4
- 24 Mooi overzicht alternatieve geneeswijzen
- 24 De leer van Bruno Gröning
- 25 Boter versus margarine
- 27 The Earth is moving .....
- 28 Propaganda, een eeuwenoude en uitstekende methode
- 30 Burgers kiezen voor voedselsoevereiniteit
- 31 Gifsoja
- 32 Mestbeleid schadelijk voor de volksgezondheid
- 33 Rotterdamse korpschef wil alle DNA opslaan
- 35 Eindelijk op de markt: gezonde vaccinatie!
- 36 8.000 IE vitamine D per dag als wonder tegen ziekten
- 38 Okselris met aluminium! Een keuze??
- 40 Een warm hart voor de kinderen van Nu...
- 40 Boodschappen doen?
- 42 "Mainstream Science is Becoming Conscious"
- 43 EU verhoogde dit weekend de norm voor toegestane radioactiviteit in producten uit Japan.....
- 44 Agenda en Nieuwsbrief Healing Sound Movement
- 44 Nieuwsbrief van Marcel Messing
- 44 Ingezonden: Retour à la Source
- 45 Ingezonden: De basisschool van onze dochter...
- 47 Ingezonden: bevoeiingssysteem voor kruiden
- 47 Ingezonden: Vicks Vaporub
- 48 Deodorants
- 49 Colofon

Met vriendelijke groet,  
Platform "De Hoogste Tijd"

\*\*\*\*\*

Argusoog.org heeft als uitgangspunt een andere kijk op de wereld.

Programma's met deze informatie is te beluisteren via Argusoogradio.

Een weekprogrammering van Argusoogradio, is te vinden op de home pagina; deze kun je ook terug luisteren.

Je kunt dit soort informatie lezen via de home pagina van Argusoog en is onderverdeeld in de volgende categorieën in gezond & welzijn, maatschappij & politiek, wetenschap & techniek, levensvisie & kunsten en mythen & mysterieën.

Hieronder tref je per categorie een overzicht van de nieuwste informatie:

## Berichten in Gezondheid & Welzijn

31 maart 2011

[Vaccinatie-industrie op de rand van de afgrond!](#)

Vaccinaties, spuiten, in de angst jagen, op voorhand lichaamsvreemde stoffen in je lichaam laten spuiten, kinderziektes vermijden, griep niet toelaten, reisvaccins, zwangere vrouwen al belagen, stervenden nog een griepvaccin geven...

28 maart 2011

[Strontium aan de knikker](#)

De berichten over Fukushima zorgen terecht voor veel onrust, vooral voor Japan. In het nieuws horen we jargon dat sinds 1986 niet meer klonk.

27 maart 2011

[Wat je niet mag weten \(verhaal van een insider\)](#)

Wolf (pseudoniem) kan niemand bij zich thuis ontvangen, of de begeleiding grijpt in. Hij slikt verplicht medicatie, die hem 'stabiel' moet houden.

26 maart 2011

[Argusoog doet een oproep aan alle Nederlanders die in het bezit zijn van een Geigerteller "stralingsmeter"](#)

Naar aanleiding van de ramp in Japan zijn wij van Argusoog bezorgd en benieuwd of de metingen van het R.I.V.M.

<http://www.rivm.nl/milieuportaal/dossier/meetnetten/radioactiviteit/resultaten/overeenkomen> met de gegevens van een ieder die in bezit is van een goed werkende stralingsmeter.

25 maart 2011

[Samenvatting van Gezond en Wel – Desiree Rover – 06 maart 2011 deel 2](#)

Sinds het gebruik van fluoridentabletjes voor kinderen afgenomen is, is het gehalte aan fluoride in kindertandpasta enorm gestegen.

24 maart 2011

[Samenvatting van Gezond en Wel – Desiree Rover – 06 maart 2011 deel 1](#)

Laatst was Hal Huggins in de uitzending, een Amerikaanse tandarts die al 49 jaar in het vak zit en al heel wat tandheelkundige heilige huisjes omgetrapt heeft.

23 maart 2011

[Vaccinatiegeloof brokkelt steeds verder af...](#)

Vaccinaties zijn veilig en effectief!

Vaccinaties beschermen ons!

Vaccinaties zijn er niet voor niets!

13 maart 2011

[Als je niet te diep nadenkt, klopt alles...](#)

Afgelopen week was ik samen met een goede vriendin aanwezig bij de première van een documentaire welke later in het voorjaar op televisie zal komen. Een spreuk in die film trok onze aandacht:

'Als je niet te diep nadenkt, klopt alles...'

8 maart 2011

[Bio-energetische tandheelkunde: Pleidooi van de NVBT voor een informed consent voor Ultracaïne®](#)

Volgens de civiele rechter in Haarlem heeft een tandarts niets gedaan, nadat een 64-jarige patiënt uit Bloemendaal die bij hem in de praktijk was, lichamelijke klachten meldde die als bijwerking van een verdovingsmiddel bekend zijn.



4 maart 2011

Gaan Nederlanders opstaan?

Sinds 2010 is er bij vele bevolkingen wereldwijd een toenemende uiting van onvrede en frustraties betreffende de inhumane onrechtvaardigheid van een ongelijke welvaartsverdeling en de onderdrukking door gewelddadige machtstructuren.

**Berichten in Maatschappij & Politiek**

1 april 2011

OPEN BRIEF BELFORT- GROUP

Het wordt almaar duidelijker dat de nucleaire ramp in Japan een wereldwijde catastrofe wordt. Normaal zou je verwachten dat de overheden hun burgers hierover correct informeren

1 april 2011

IK EIS MIJN HERFKENSTEGOED OP, NU!

Het is genoeg geweest, mensen. De Nederlandse burger kapt ermee. De behandeling van Erwin Lensink en het 'Sirte-debat' van gisteravond waarvoor zelfs Pol Pot zich zou hebben gegeneerd doen precies waarvoor ze waarschijnlijk ook zijn bedoeld:

29 maart 2011

De aanvallen op Libië en de Morele Ineenstorting van het Westen

De aanvallen van het Westen tegen het recht van de regering van Gaddafi om zich te beschermen tegen door schimmige buitenlandse mogendheden bewapende opstandelingen zouden uiteindelijk wel eens kunnen leiden tot de morele ineenstorting van Europa en de genadeklap geven voor het Amerikaanse Rijk.

28 maart 2011

Spotprent v/d week: Wk 13 – Viva La Revolution

Wekelijks verschijnt er op de voorpagina van Argusoog een spotprent. Maak je zelf ook spotprenten en wil je deze op Argusoog laten plaatsen? Neem dan contact op met [redactie@argusoog.org](mailto:redactie@argusoog.org)

27 maart 2011

VISLAND EN GRAANLAND – EEN FICTIEF VERHAAL

Er zijn eens twee landen. Het ene land, Visland, ligt met drie zijden aan een zee. De bewoners ervan leven van de visvangst. Het andere land, Graanland, ligt in een dal en is aan drie zijden omgeven door hoge, ontoegankelijke bergen.

24 maart 2011

Vaccins : geen enkele wettelijke verplichting meer tenzij op voorhand volledig informeren!

Vorige week woensdag 17 maart heeft de rechtbank van Doornik een heel belangrijke uitspraak gedaan, waar wij uw aandacht willen op vestigen.

**Berichten in Wetenschap & Techniek**

22 maart 2011

Internationaal HAARP-orkest speelt oorlogsmars

Als we de gebeurtenissen in deze wereld als deel uitmakend van één groot voortgaand muziekstuk zouden bekijken, dan kunnen we daar historisch gezien vele harmonische klanken in herkennen en tevens vele disharmonische.

20 maart 2011

Persbericht over kernramp in Japan

Naar aanleiding van de kernramp in Japan zijn op zaterdag 19 maart 2011 alle politici die de afgelopen 40 jaar hebben aangegeven voor gebruik van kernenergie te zijn, bij het ICC gebouw aan de Maanweg in Den Haag samen gekomen.

13 maart 2011

De HAARP overstemt alles

Het is nu vrijdag 11 maart 2011 en de laatste dagen is het overal weer flink raak geweest. De aarde schudt als nooit tevoren en de sociale onrust begint naar een climax toe te groeien.

27 februari 2011

Aan ALLE "bewuste" mensen....

Redactionele noot: We kregen een tip van iemand binnen die ons wees op een ontroerend stuk op de website <http://earth-matters.nl>. We waren hier zo van onder de indruk dat we dit wel prominent moesten plaatsen op ...

14 februari 2011

Interessante materie over bh`s in relatie tot borstkanker...

Bouwbioloog Charles Claessens, die niet alleen bouwbiologische huisonderzoeken verricht maar ook intensieve studie maakt van de gezondheidseffecten van elektrostress gaf ons de volgende toelichting.

9 februari 2011

Update t.b.v.:Lezersbrief – Gronden met de aarde ... het allerbelangrijkste ! Maar hoe?

hierbij wil ik uw aandacht vestigen op het in briefhoofd genoemd artikel. Zonder inhoudelijk op het gronding argument in te willen gaan, vind ik (MTS-electronicus, HTS propedeuse) het artikel ronduit gevaarlijk.

Slimme Meter: de wetsvoorstellen

8 februari 2011 – 16:00 | 677 keer bekeken | 13 Reacties

Met wetsvoorstellen 31374 en 31320 gaat het niet zo vlot. Dit zijn de twee wetsvoorstellen voor de slimme meters.

7 februari 2011

Lezersbrief – Gronden met de aarde ... het allerbelangrijkste ! Maar hoe?

Bekijk deze informatie goed omdat de meeste ziektes en aandoeningen hiervan afkomstig zijn (i.c.m. de gifstoffen uiteraard). Als je niet geaard bent dan kunnen gifstoffen ook niet afgevoerd worden uit je lichaam...

## **Berichten in Levensvisie & Kunsten**

30 maart 2011

Johans eindtijdvisie weer even op tv

Op dinsdagavond 29 maart 2011 vanaf 20:45 uur op Nederland 2 besteedde de Evangelische Omroep via het programma Uitgesproken (EO) aandacht aan zienswijzen op de eindtijd (klik hier om deze reportage te bekijken).

28 maart 2011

Geluk

Iedereen kan ervoor kiezen om gelukkig te zijn. Om gelukkig te worden, is het handig om een paar dingen weten: 1- Gelukkig worden is niet moeilijk, en vraagt ook geen bijzondere vaardigheden.

25 maart 2011

Kattenmisère (Snippers van mijn leven)

Vanaf heden is het volgende verhaal het laatste in de reeks van Theo Baalman. Middels deze weg willen we Theo nogmaals bedanken voor het delen van zijn werk op Argusoog.

25 maart 2011

Verbeeldingskracht: We zijn van start

We zijn van start. Op [www.blok.nl/verbeeldingskracht](http://www.blok.nl/verbeeldingskracht) ga ik binnenkort de eerste beelden en teksten plaatsen, van hoe we onszelf het liefste zien over 7 jaar.

23 maart 2011

Gedicht: Twee werelden

Op de redactie ontvingen we dit mooie gedicht. Een welkome afwisseling op alle actuele berichten van de laatste tijd.

Twee werelden

22 maart 2011

Zekere verschillen

Niets is zeker, niets is gelijk. Zoals geen twee boomblaadjes gelijk zijn, zo zijn er ook niet twee mensen gelijk.

"O, zult u zeggen, dat is niet waar". Bij mij in de buurt woont een man ...

18 maart 2011

Spelletje(nostalgie)

Tot de plezierige dingen in het leven behoort het gadeslaan van medeschepsels bij hun spel. Alle angst, waardigheid en zorg vallen van hen af.

16 maart 2011

I Tjing – Vooruitzichten voor 17 maart t/m ?

Ik had al een tijdje het gevoel 'dat er iets aankwam', ook naar aanleiding ook van de voorafgaande vooruitzichten. Niet alleen wat 'de wereld' betreft, maar ook in mijzelf groeide iets. Hoe kan het anders; het is een geheel.

15 maart 2011

Gebed

Er zijn vele soorten gebeden. Een ontelbaar aantal wordt er naar boven gezonden, vaak in kinderlijk vertrouwen dat ze wel bij de Grote Baas aan zullen komen.

11 maart 2011

De wederkomst van de tweede zon

Om alvast een belangrijk misverstand uit de 'wereld' te helpen is het gebed dat begint met de woorden 'Onze Vader die in de Hemelen zijt' niet gericht aan God.

11 maart 2011

HUMOR IN DE BIJBEL 19

Het is dus zeker dat het water der zondvloed voornamelijk uit de aarde kwam. De bovengenoemde "kolken der grote diepte" die bij de zondvloed open gingen...

10 maart 2011

Ik en mijn Ego

Hoe vaak kom ik de laatste tijd wel niet opmerkingen tegen als "dat is je Ego die spreekt", of "je Ego staat je groei in de weg", of "als je je Ego opzij zet ben je 'verlicht'", of "het is alleen maar je Ego, die materie en macht aanhangt", of "het is maar materie, en mij boeit het niet".

8 maart 2011

### HUMOR IN DE BIJBEL 18

Het is niet gepast de grootste ramp uit de menselijke geschiedenis, waardoor de hele santenkraam aan mensen en dieren kopje onder ging, met humor te besluiten.

7 maart 2011

### Website v/d maand maart: Spiritueelsterk.nl

Omdat je nooit weet waar je terecht komt tijdens je spirituele zoektocht is deze website een steuntje in de rug. Een stukje voorbereiding om veilig en gezond jouw spirituele doelen te bereiken, zodat je spiritueel sterk in je schoenen staat!

4 maart 2011

### HUMOR IN DE BIJBEL 17

In het boek Esther komt ook humor voor. De jodenhater Haman, de Agagiet en bijzondere gunsteling van koning Ahasveros, wordt grandioos schaakmat gezet door de schone Esther.

3 maart 2011

### I tjing - Vooruitzichten voor 3 t/m 17 maart 2011

Deze twee weken, maar zeker tot eind maart is het zaak de vrede zoveel mogelijk te bewaren. Nadien schijnt er -tot de herfst- wat minder spanning te zijn. het mooiste zou natuurlijk zijn als iedereen van de noodzaak van vrede en vriendelijkheid overtuigd was.

2 maart 2011

### Verbeeldingskracht

2011 gaat voor mij een jaar worden van contacten leggen en een focus op een positieve toekomst. Veel informatie die nu naar buiten komt is negatief en bedreigend.

## **Berichten in Mythen & Mysterieën**

17 maart 2011

### Het Gouden Tijdperk - Een Nieuwe Orde voor het Tijdperk

President George Bush tijdens een toespraak tot het Congres op 11 september (9 / 11) 1990, zei dit: "[De oorlog in Irak] is een zeldzame mogelijkheid om te verschuiven naar een historische periode van samenwerking.

15 maart 2011

### Mysterieuze Monumenten - Encyclopedie van Geheime Illuminati Modellen, Vrijmetselarij architectuur en Occulte plaatsen

Sinistere en zeldzame Bouwkundige Structuren verspreiden zich over de hele planeet aarde. Zijn deze mysterieuze monumenten onderdeel van een Groter Plan?

12 maart 2011

### Sinistere Plaatsen deel 14 - De occulte symboliek van de Centrale Bibliotheek van Los Angeles

Door de gehele geschiedenis van de westerse beschaving, waren bibliotheken de opslagplaatsen van naties voor de opgebouwde kennis en dus het epicentrum van hun cultuur. Centrale bibliotheken, bestaan uit meer dan alleen grote gebouwen met ...

10 maart 2011

### PROMOTIE

Vredelievende Vrijheidsvrienden!

Dit is een POSITIEVE OPROEP aan al diegenen die de bewustzijnsbeweging een warm hart toedragen.

Kennen jullie de site [www.nieuwemedianieuws.nl](http://www.nieuwemedianieuws.nl)? Dit is een verzamelsite van de nieuwe media, waaronder Argusooq, met het alternatief nieuws en ...

5 maart 2011

Sinistere Plaatsen deel 13 – The Bank of America

Duidelijk zichtbaar in de lobby van het hoofdgebouw van de "Bank of America's" zijn een aantal "griezelige" fresco's geschilderd, gevuld met occulte symbolen. Maar nog verontrustender is het feit dat deze beelden de gebeurtenissen van ...

