

# Update voor de maand februari



## BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Spreuk van de maand:

**Als je zwakheden hebt, betekent het niet dat je zwak bent,  
maar dat je compleet bent.  
Deepak Chopra**

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief*

\*\*\*\*\*

In **deze nieuwsbrief** kun je de volgende artikelen lezen:

- [een link](#) - *Bijnieruitputting: de luidruchtige, stille epidemie deel XI, door Mike Donkers*
- [een link](#) - *Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?*
- [een link](#) - *Ascensie: Dimensies, channelen en onvoorwaardelijke liefde door Vreemde Vogel*
- [een link](#) - *Een oorzaak voor borstkanker kan zijn het gebruik van ANTI-TRANSPARANTEN*
- [een link](#) - *Voeding Supplement*
- [een link](#) - *Vergeet je griep prik niet*
- [een link](#) - *Feiten over honing en kaneel*
- [een link](#) - *Promotie van de beursdeelnemers*

Wij vermelden graag **activiteiten** en hiernaast plaatsen we links naar [interessante collega nieuwsbrieven](#).

*Maak jij een nieuwsbrief die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.*

[De mindfulness tip](#) van Maria

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jou als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwsbrief en kun je op **eigen verantwoording** lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken. **Haal uit de nieuwsbrief wat goed is en past bij jou.***

\*\*\*\*\*

Wil je met je **activiteit** in de nieuwsbrief, geef dit dan duidelijk aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de **datum plaats** en **bijdragen**.

Uitgebreide teksten (affiches) die samengevat moeten worden door ons om in de nieuwsbrief te komen, worden niet geplaatst.

Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze **één op één** kan worden overgenomen in de nieuwsbrief.

\*\*\*\*\*

*Eerst willen wij ieder allen hartelijk danken die eraan heeft bijgedragen de beurs te doen slagen, afgelopen zondag.*

*Ook dankzij Rûben met zijn medewerkers, onze fantastische hulpen Steef en Daniëlla, de mooie lezingen van Nel van Dalen met Adri Nobel, Anneke Bleeker, Manon Raimond, en Anneke de Koning en de bezoekers. Voor velen was het een leerzame dag voor de één met meerdere en ander mindere inzichten, het voelt als cadeautje.*

*Graag willen wij jullie ervaring weten zodat we dit zo nodig kunnen meenemen voor de volgende beurs in Zuid- Scharwoude.*

*De nieuwe locatie is ons goed bevallen. Ons idee is dat we een volgende keer de voorzaal bij de beurs gaan betrekken zodat in de zaal iets meer ruimte tussen de tafels kan komen. Het uitstappen van de lege zaal is anders dan een plattegrond invullen en ook weer anders dan bij de inrichting van de zaal zelf en het resultaat bij aanvang van de beurs. Zo is een nieuwe ruimte inrichten een uitdaging maar ook is iedere beurs anders afhankelijk van de samenstelling van de deelnemers.*

*Wij willen in de toekomst van dezelfde aantal deelnemers uitgaan zodat er een gevarieerd aanbod blijft voor de bezoeker.*

*Een antwoord op een reactie van een bezoeker van de beurs om de privacy te kunnen waarborgen is dat de beurs er is voor een kennismaking en een platvorm om gelijkgestemden te ontmoeten. De voortzetting van het consult kan bij de deelnemer in zijn praktijk. Het mooie van de beurs is ook om de kwetsbaarheid van de mens te kunnen zien en te beseffen: kwetsbaar zijn we allemaal.*

*Wij hopen veel bezoekers te bereiken, o.a kan dit door te adverteren. Hierin hebben we een waardevolle tip meegekregen op de beurs. Iedereen die met ons meedenkt en meehelpt, fijn hartelijk bedankt! De beurs maken we met elkaar en zo is het ook voor de sfeer op de beurs. Voor plaatsing van de persberichten zijn we afhankelijk van de redactie van de krant. Jullie kunnen ons hierbij helpen. Als je in je klanten bestand rond mailt, bereiken we met elkaar een groot publiek en kan adverteren ook via via verlopen. Dan zijn we niet afhankelijk van een krant maar zelf actief bezoekers aan het uitnodigen die geïnteresseerd zijn of door anderen hierop worden geattendeerd. De beurs kan voor een ieder een juist moment op de juiste tijd op de juiste plaats zijn. Wees welkom!*

\*\*\*\*\*

**Spirit management** Voor jong en oud, voor elk wat wils.

Terug naar de basis, de oorsprong, het Goddelijke, blij kind in ons.

Wie ben ik? Gabriëlle Baij is mijn naam. Ik heb geleerd te vertrouwen op mijn innerlijk weten. Mijn innerlijk weten die mij de weg wijst.

Terug in mijn basis, de oorsprong van wie ik werkelijk ben. De kracht in mezelf weer naar buiten brengen ten behoeve van de mensheid en de hele Aarde.

Door middel van een aantal lezingen vertel ik mijn verhaal. Ik deel mijn ervaringen.

Ik vertel hoe ik terug gekomen ben bij de kracht in mezelf, bij het blij kind in mezelf, bij wie ik werkelijk ben. Ook deel ik mijn helende vermogens door je aan te raken, door te spreken, door te zingen. Terug naar de basis, de oorsprong, het Goddelijke, blij kind in ons.

Kortom: een avond met een lach en een traan. Maar bovenal een avond vol passie, de passie in jou.

Tijd: zondag 20 februari 2011 van 18.00 – 21.00 uur bij

Grand Café Koekenbier, Kennemerstraatweg 16, Alkmaar

Kosten: € 15,- per persoon

Vooraf opgeven voorkomt teleurstelling.

Voor vragen en opgave: 06-33653694 of [www.gabrielle.nu](http://www.gabrielle.nu)

\*\*\*\*\*

## **Wandeling over het strand met aanwezigheid van een life coach**

Wandelen is bij uitstek een manier om in beweging te komen. Niet alleen lichamelijk maar ook geestelijk kom je tijdens een wandeling in beweging. Door beweging kun je vastgeroeste patronen doorbreken of weer met een frisse blik naar dingen kijken.

Wil je een opening maken, iets afsluiten om ruimte te maken voor nieuwe dingen en wil je hierover praten kan dat tijdens onze maandelijks terugkerende strandwandeling.

### **Wij organiseren deze wandeling geschikt voor jong en oud elke laatste zondag van de maand.**

Met elkaar, groepsgewijs, of met z'n tweeën of in gesprek met onze life coach Marcel Oosterbeek, kun je al wandelend van je af praten en nieuwe inzichten krijgen.

Wil je meelopen voor een goed gesprek kan dat natuurlijk ook.

De bijdrage is €5,- per persoon  
inclusief koffie, thee of warme chocolademelk.

Voor opgave of meer informatie kunt u terecht bij  
Joke Oosterbeek 06-44993248  
Marcel Oosterbeek 06-44993240  
of mail naar [wandeling@marceloosterbeek.nl](mailto:wandeling@marceloosterbeek.nl)

\*\*\*\*\*

Festival@CampSpirit

Donderdag 16 t/m zondag 19 juni & donderdag 25 t/m zondag 28 augustus 2011  
Zin om zorgeloos te genieten, op zoek naar inspiratie, ontspanning en bewustwording?  
Welkom bij Festival@CampSpirit op eiland De Kluut in het Veluwemeer!

Na de eerdere succesvolle uitvoeringen, worden er deze zomer maar liefst 2 edities van dit 4-daagse, sfeervolle festival georganiseerd!  
Zodra je met de veerboot naar het eiland wordt gebracht, zul je merken dat je het dagelijkse leven achter je laat. Een team van vakkundige workshopleiders en behandelaars staan klaar om je te verwelkomen. Door de kleinschaligheid van dit festival is er veel tijd en persoonlijke aandacht.

Het gevarieerde programma dat in juni en augustus verschilt, biedt de keus uit o.a.:

- Klankconcerten
- Intuïtief tekenen en schilderen
- Yoga
- Trance Dance
- Massagetherapie
- Afrikaanse percussie
- Orakelen
- Drum Circle
- Five Animal Moves (qigong)
- Tai Chi stokvorm
- Diverse vormen van Meditatie
- Workshop "Wat is jouw natuurtalent?"

Je kunt gratis deelnemen aan alle lessen en workshops naar keuze. Voor individuele behandelingen wordt een vergoeding gevraagd.  
Deel je eigen dag in en geniet daarbij van de rust en de gezelligheid op het eiland. Omringd door water en natuur is het heerlijk om even de tijd voor jezelf te hebben.  
Of juist om met anderen samen te zijn bij het kampvuur in de Tipi Lounge.  
Overnachten doe je comfortabel in een ingerichte Indianen tipi of een Sahara tent.  
De maaltijden worden verzorgd door een kok die vegetarisch en biologisch kookt en zowel 's ochtends als 's middags staan verse broodjes voor je klaar!

Let op: Festival@CampSpirit is kleinschalig, er zijn slechts 38 plaatsen. Geef je tijdig op !  
Tarieven: Bij verblijf in een 4- of 6-persoonstent: € 275,- p.p. (in juni) € 295,- p.p. (in aug.)  
Bij verblijf in een 2-persoonstent: € 295,- p.p. (in juni) en € 315,- (in aug.)

Aanmelden kan via [info@campspirit.nl](mailto:info@campspirit.nl)

\*\*\*\*\*

## *Verzamelde nieuwsberichten*

\*\*\*\*\*

### **Bijnieruitputting: de luidruchtige, stille epidemie deel XI**

#### **De bijnieren en bloedarmoede**

Bijnieruitputting en trage schildklierwerking hebben een tekort aan maagzuur, gal en enzymen tot gevolg, waardoor de spijsvertering verre van ideaal verloopt. Met name een tekort aan maagzuur kan een groot probleem opleveren voor de balans in de darmflora. Zoals gezegd is een te alkalische omgeving in de maag een perfecte broedplaats voor candida albicans en juist zeer ongunstig voor positieve darmbacteriën. Deze darmbacteriën zijn verantwoordelijk voor de opname van alle B-vitamines uit voedsel, met name B12, maar ook belangrijke mineralen en sporelementen als ijzer, magnesium, chroom en zink.

Interessant genoeg is hier ook een link met het beenmerg. Rode bloedlichaampjes dragen zorg voor het ijzergehalte en zuurstoftransport van het bloed. Het beenmerg maakt deze rode bloedlichaampjes aan, maar alleen als er voldoende vitamine B12 voorradig is. De lever heeft een opslagcapaciteit voor B12, maar uitsluitend zolang de voorraad strekt. Als er door onvoldoende maagzuur een ongunstige omgeving wordt geschapen voor die bacteriën die verantwoordelijk zijn voor de opname van vitamine B12 uit voeding kan de situatie ontstaan dat B12 niet of nauwelijks opneembaar wordt, ook al zit er nog zoveel van in je voeding.

Een tekort aan rode bloedlichaampjes noemen we bloedarmoede. Dit leidt tegelijkertijd tot een teveel aan witte bloedlichaampjes, wat weer wijst op ontstekingsprocessen. Deze witte bloedlichaampjes worden weer aangestuurd door de bijnieren. Je kunt je wellicht ook voorstellen dat botziektes als leukemie, botkanker en osteoporose hiervan het gevolg kunnen zijn.

B12 zit uitsluitend in een voor de mens opneembare niet-analoge variant in dierlijke voeding. Dit is ook de reden waarom veganisten maar ook veel vegetariërs zo'n bleke, grauwe huidskleur hebben. Het eten van dierlijke producten is echter geen garantie dat je geen vorm van bloedarmoede ontwikkelt. Alles staat of valt bij de spijsverterings- en opnamecapaciteit van voedingsstoffen. Hiervoor zijn voldoende spijsverteringssappen en -enzymen noodzakelijk en dus ook een gezond functionerende alvleesklier, milt, lever, schildklier en bijnieren. Het stijgende aantal voedselallergiën en -intoleranties en de vele bleke gezichten die ik om me heen zie, doet mij vermoeden dat ook veel niet-vegetariërs milde tot ernstige vormen van bloedarmoede hebben die niet door ziekenhuisonderzoek worden opgepikt. Een massale epidemie van bijnieruitputting zou hier wel eens aan ten grondslag kunnen liggen.



**De bijniereën en (chronische) vermoeidheid,** waarover in de volgende nieuwsbrief meer.

Mike Donkers  
[mello\\_music@yahoo.com](mailto:mello_music@yahoo.com)

\*\*\*\*\*

### **Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?**

**Persoonlijk:** Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

**De wereld om je heen:** Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

**Eigen verantwoordelijkheid nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst.** Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

### **Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.**

Misschien vind je van jezelf dat je bewust bent, dit klinkt alsof het proces af is, je weet alles al. Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stoppend, groeiend proces. Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

### **Hoe reageer jij voor de spiegel?**

Hoe zal het voor je zijn als je je bewust bent dat alles wat je tegen komt iets tegen je wilt zeggen? Bijv. als ieder stoplicht wat je tegenkomt op rood springt en als je enkele keren achter elkaar wordt afgesneden in het verkeer? Moet jij stoppen of rustiger aandoen en ben jij aan het afsnijden of voel jij je afgesneden? En hoor je je zelf iemand een goed advies geven waarbij je je realiseert dat je het goede advies zelf kunt gebruiken?

*Zou dit ook kunnen gelden voor ziektes? Ik denk van wel. Zelf zit ik in een studiegroep waar we ons bezig houden met de theorie van dr. Hamer en inhoudt het bestuderen van lichamelijke signalen die tot uiting komen en benoemd worden als ziektes. Zijn theorie houdt in het kort in:*

German New Medicine (GNM) ontwikkeld door Dr. Ryke Geerd Hamer, hij gaat uit van de gedachte dat elke ziekte, inclusief kanker, zijn origine vindt een onverwachte schok die men ervaart. De ontdekking kwam nadat Dr. Hamer, de voormalige hoofd internist oncologie aan de universiteit van Munchen Duitsland, zijn zoon onverwacht verloor. Tijdens deze stressvolle periode ontwikkelde zich bij hem kanker (testikel).

#### Ziekten en emoties

Deze diagnose leidde bij hem tot het bestuderen van de connectie tussen stressvolle gebeurtenissen en ziektes door bij kankerpatiënten (zijn specialiteit) de historie voorafgaande aan de ziekte te onderzoeken. Hij vond dat, net als bij hemzelf, al zijn patiënten door een zeer stressvolle periode waren gegaan voorafgaande aan de openbaring van de ziekte. Door ook andere ziektes in het onderzoek te betrekken kwam aan het licht dat elke ziekte gecontroleerd wordt door een specifiek gedeelte van de hersenen en verbonden kan worden met een identificeerbare stress situatie. GNM is gebaseerd op vijf biologische wetten die wetenschappelijk toe te passen zijn op alle voorkomende ziektes:

1. Elke ziekte wordt veroorzaakt door een traumatische gebeurtenis / conflict / schok die mensen onverwacht treffen.
2. Op voorwaarde dat er een oplossing is voor het conflict ontwikkelt zich elke ziekte in twee fasen. Een conflict actieve fase en een genezingsfase.

3. Verbindt de bevindingen van de eerste twee wetten in context met de embryologie (de studie naar de ontwikkeling van de embryo) en de ontwikkeling van de mens. Het illustreert de biologische correlatie tussen het fysieke lichaam, de hersenen en het orgaan vanuit het gezichtspunt van de evolutie.
4. Adresseer de rol van de microben in de context van de evolutie met betrekking tot de drie kiemlagen waaruit onze organen voortkomen. De microben zijn onontbeerlijk voor onze overleving.
5. Elke zogenoemde ziekte moet men gaan begrijpen als een zinvol speciaal biologisch programma van de natuur dat gecreëerd wordt om een onverwacht biologisch effect op te lossen.

*Vanuit deze visie betekent het dat ieder lichamelijk ongemak iets aan je wil vertellen en krijg je de signalen van binnen uit en tegelijkertijd van buiten af. Ik bekijk het zo dat je kunt leren wat je lichaam al weet en je duidelijk wil maken. Het gaat er nu om te leren luisteren naar deze signalen. Waar de delen van je lichaam voor staan kun je terug vinden op de website van dr. Hamer. Klopt deze redenatie? Een mooi alternatief in dezelfde lijn ligt de lezing van Henk Fransen [http://www.spiritueelcafetv.com/films/lezing\\_sch\\_henk\\_fransen.htm](http://www.spiritueelcafetv.com/films/lezing_sch_henk_fransen.htm) over zijn boek *Bondgenoot, autobiografie van een immuuncel*.*

Maar dan, nu weet je de oorzaak hoe ga je er dan mee om?

Gebruik je gezonde voeding als ondersteuning, met mogelijke alternatieve therapieën, of als je gelooft in reguliere geneeskunst, de medicijnen.

Weet dat externe hulp ondersteuning is en het uiteindelijk gaat om het innerlijk, het begin, de bodem, dat ben jij. Hoe jij kijkt naar de wereld om je heen en kunt vergeven loslaten en accepteren. Iedereen krijgt hier in meerdere of mindere mate mee te maken en doet dat in zijn tempo, op zijn manier. Er is geen standaard oplossing, medicijn of therapie. Wat bij de één helpt hoeft dat niet te doen bij de ander. Vechten voor genezing geeft meer energie dan vechten tegen je ziekte.

Het is belangrijk dat je de tijd kunt nemen om te bedenken hoe jij je genezingsproces wilt ondergaan. Dit delen, kan je omgeving helpen jouw ziekte te accepteren ook hoe zij zich naar jou kunnen opstellen. Ook kan het fijn zijn om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten, of juist niet, je bent je eigen ervaringsdeskundige. Jouw ervaring kan een ander verder helpen. En uiteindelijk pakt iedereen het liefst zijn eigen rugzak op dan deze te ruilen met een ander.

Ik ben benieuwd naar je mening, wil je dit met mij delen of met de lezer dan kan deze geplaatst worden in de Nieuwsbrief.

Veel succes bij het verkrijgen van je persoonlijke inzichten.  
Joke Oosterbeek

\*\*\*\*\*

### **Ascensie: Dimensies, channelen en onvoorwaardelijke liefde door Vreemde Vogel**

Onvoorwaardelijke LiefdeNaarmate de dimensies dichterbij elkaar komen, zullen er steeds vaker opmerkelijke dingen gebeuren. De scheidslijn wordt dunner en daardoor kan het gebeuren dat er werkelijkheden door elkaar gaan lopen. Dit zal te merken zijn aan gebeurtenissen op het wereldtoneel, maar zeker ook op het persoonlijk vlak kun je – als je er voor open staat -, hiermee te maken krijgen. Meestal op een positieve manier, maar dat hoeft niet.

Om te beginnen is er – wanneer je een aantal dingen in acht neemt -, niets aan de hand, zolang je je maar bewust blijft van je eigen onvoorwaardelijke liefde en haar kracht. Het meest direct krijgen we op dit moment te maken met de vierde dimensie. Daarmee zeg ik niet dat de transitie daarop is gericht, maar benoem ik een wiskundig feit. In deze vierde dimensie houden zich energieën en entiteiten op, die wij hier op aarde als "duister" zouden bestempelen. Behalve dat, zijn het ook nog eens – gezien vanuit onze beperkte waarneming -, sterke energieën waarmee we te maken krijgen.

Sommigen onder jullie zal het ook opgevallen zijn. De onverklaarbare verschillen in je gevoel. De ene dag is de andere niet. Helemaal de mensen die van zichzelf erg stabiel zijn, moet dit haast zijn opgevallen. De verklaring daarvoor is de invloed van die negatieve energieën, zonder dat jij je daar bewust van bent. Je denkt al snel dat je "gewoon" niet zo lekker in je vel zit, terwijl het zomaar zo kan zijn, dat het deze energieën zijn die je beïnvloeden. Behalve op je stemming kunnen die energieën ook invloed hebben op gedachten en emoties.

Je proberen te verzetten tegen deze energieën is zinloos. Dit verzet gaat vaak gepaard met begrippen als angst, negatief denken, machteloosheid en desinteresse en dat zijn juist de zaken waar "de duisteren / duistere energieën", sterker van worden. Wanneer je de energieën echter ontvangt vanuit jouw eigen bron van onvoorwaardelijke liefde, heeft negativiteit uit de vierde dimensie, geen enkele kans. Sterker nog, zij neigen te polariseren naar positief, waardoor hun kracht afneemt.

Is het bewust zijn van kracht van de onvoorwaardelijke liefde, nog niet – of niet voldoende -, ontwikkeld of ben je wat dat betreft niet op je hoede, loop je het risico (tijdelijk) aan deze energieën bloot te staan en er door te worden beïnvloed. Ik spreek uit ervaring als ik zeg dat deze energieën nogal krachtig kunnen over komen.

Met dat in mijn achterhoofd vind ik het ronduit verbazingwekkend om te zien dat juist op dit moment, op allerlei websites wordt opgeroepen om allerlei verschillende entiteiten en sociale geheugencomplexen te gaan channelen. Onbegrijpelijk en in mijn ogen iets om te vermijden.

De mensen die op het niveau zijn aangekomen om – voor zover de vertaling het toelaat -, met zo min mogelijk vervorming, informatie op te pikken van de verschillende entiteiten, geheugencomplexen, zeg maar andere werkelijkheden, hebben deze aansporing niet nodig. Voor de mensen die dan overblijven, kan het een risicovolle onderneming zijn.

De hele luchtigheid waarmee er door sommigen met het onderwerp wordt omgegaan, is mij een raadsel. Je moet er dan haast wel niet in geloven of je moet – en ik denk dat dit laatste vaak het geval is -, niet goed begrijpen welke schade zo'n "foute" channeling kan aanrichten. De mensen die er iets van afweten zullen met me eens zijn dat channelen niet iets is wat je eventjes doet.

Ook is men blijkbaar niet op de hoogte van de technologie, waarbij een op channeling gelijkend proces – maar dan mechanisch -, gebruikt wordt, om negatieve boodschappen te versturen. De argeloze channelaar, zal geen onderscheid kunnen maken en – gezien de intensiteit van het channelingsproces -, al snel op het verkeerde been gezet worden. Wat voor gevolgen dit kan hebben kun je je waarschijnlijk zelf wel voorstellen.

Uiteraard is dit alles niet bedoeld om je bang te maken. Integendeel. Wanneer je de werking van het mechanisme kent, kun je er rekening mee houden en tegen optreden. Zolang onvoorwaardelijke liefde de basis van je handelen is, kan je niets overkomen. Heb je af en toe last van "geklier uit de vierde dimensie"? Wees niet boos of bang, maar bedenk dat ook dat waardoor je geplaagd wordt uiteindelijk afkomstig is uit die ene bron en handel daar naar, vanuit onvoorwaardelijke liefde.

\*\*\*\*\*

### **Een oorzaak voor borstkanker kan zijn het gebruik van ANTI-TRANSPIRANTEN.**

Dit ontving ik van iemand uit de kennissenkring die nog studeert en aan een van de ziekenhuizen in Rotterdam werkzaam is.

Onlangs woonde ik een seminarie bij over borstkanker. Tijdens het vraag-antwoord moment vroeg ik waarom de oksel de meest frequente plaats was voor de ontwikkeling van borstkanker.

Mijn vraag kon toen niet beantwoord worden maar onlangs ontving ik post waarin ik het antwoord op mijn vraag gevonden heb en dat ik graag met jullie allen zou willen delen.

Een oorzaak voor borstkanker kan zijn het gebruik van ANTI-TRANSPIRANTEN.

De meeste producten op de markt zijn een combinatie van anti-transpiranten en deodoranten. Deodoranten zijn onschadelijk.

Kijk a.u.b. de samenstelling van uw producten thuis na!  
Indien zij ALUMINIUM CHLORHYDRAAT bevatten, GOOI ZE DAN ONMIDDELIJK WEG!  
(zelfs onder de naam van deodorant o.a Rexona en Dove deodorant)...  
Probeer andere merken te gebruiken die dit bestanddeel niet bevatten.  
ALUMINIUM CHLORHYDRAAT zit in de Nivea Deodorant Sensitive zonder alcohol  
en ook inderdaad in de Dove Deodorant Silk dry (gouden dop), niet in Dove Fresh touch.

De reden is simpel: Slechts enkele delen van ons lichaam zijn in staat toxische stoffen te elimineren, zijnde: de knieholtes, achter de oren, tussen de benen en de oksels.  
Deze toxische stoffen worden uitgestoten onder de vorm van zweet.  
Anti transpiranten verhinderen het zweten. De toxische stoffen verdwijnen niet uit het lichaam maar worden opgestapeld in de lymfeklieren onder de armen.  
De oorsprong van de meeste borstkankers is in deze bovenzone van de borst te vinden.

Mannen zijn minder gevoelig aan de ontwikkeling van dit type ziekte.  
Zelfs al gebruiken ze anti transpiranten, blijven deze op de okselharen kleven en dringen ze niet onmiddellijk in de huid.

Vrouwen die anti transpirant gebruiken vlak na het ontharen hebben nog meer risico omdat via de kleine wondjes de chemische stoffen nog sneller het lichaam binnen dringen.

Informeer hierover A.U.B. alle mannen en vrouwen die je kent.

Borstkanker neemt de dag van vandaag alarmerende proporties aan.  
Als we met dit E- mailbericht slechts een aantal gevallen kunnen vermijden,  
zal het nooit verloren tijd geweest zijn!

HIER ZIT HET OOK IN:  
Mildeen deo roll-on van de Aldi  
Sanex deo roll-on 8x4 balsam roll-on  
Nivea dry comfort

\*\*\*\*\*

## Voeding supplement

\*\*\*\*\*

### Waar staat deze rubriek Voeding Supplement voor?

Een **voedingssupplement** is een voedingsmiddel dat bedoeld is als aanvulling op de "normale" voeding. Het is, volgens de wet, een geconcentreerde bron van één of meerdere vitamines, mineralen of andere nutriënten met een voedingskundig of fysiologisch effect.

Meestal worden voedingssupplementen met het doel van gezondheidsbevordering gebruikt, deze werking is echter niet altijd wetenschappelijk bewezen.

Deze rubriek **Voeding Supplement** echter gaat het over persoonlijke ervaringen, jouw toevoeging of aanvulling, tijdens een zoektocht in de wereld van voeding.

Herken je dit?

Denk je gezond bezig te zijn, kom je ineens in aanraking met nieuwe feiten en hoe pas je dat toe, wil je dit toepassen?

Hoe ga je om met jou levenswijze in een groep, tijdens een feestje en op vakantie?

Kun je vasthouden aan jouw eigen waarden en normen op het gebied van voeding?

Vertrouw jouw verhaal toe aan dit elektronisch schrift zodat ervaringen en kennis gedeeld kunnen worden op dat een ander niet opnieuw het wiel hoeft uit te vinden.



Ik ben sinds kort op de hoogte van het cholesterol leugen (Anneke Bleeker verzorgt lezingen tijdens Gezond Verstand Avonden over dit onderwerp) en weet dat eieren goed zijn voor je. Dan is dit natuurlijk afhankelijk van de voeding van de kip en of het een biologisch ei is, maar toch... Een lekker gebakken eitje valt onder dezelfde categorie, dacht ik. Blijkt dat als ei gebakken wordt dat dit juist ongezond is. De cholesterol in een ei wordt toxisch als het met de lucht in aanraking komt na bakken. Dat is ook van toepassing op spek, ham, etc. Een gekookt ei is goed daar het zonder toevoeging van lucht, luchtdicht gekookt wordt. Een gebakken ei is af en toe niet te versmaden, maar dit wordt toegevoegd aan mijn lijstje niet te veel eten. Bij een maaltijd met vele producten uit dit lijstje zal ik vaker gaan kiezen... *Geldt dit ook voor een pannenkoek? Ik blijf bij mezelf en weet hoe ik met voeding omga om de keus te nemen om wel of niet een pannenkoek te eten maar dan geniet ik er ook wel van!*

Deze week heb ik ook de tip gehoord water 20 minuten te koken en dat over de dag drinken. Ik weet nog dat dit ook een goed middel is om de lever te ontgiften, drink dit dan zo heet mogelijk.

Van de website <http://site.genezendvermogen.nl>: Uw lichaam scheidt afvalproducten uit via de lever/gal, darmen, nieren, huid en longen. Tijdens het ontgiften kunnen er specifieke symptomen optreden die te maken hebben met deze organen. Drink in dat geval extra warm water, doe ademhalingsoefeningen en beweeg.

Drink je melk naast je ontbijt dan zorgt dat dat er bepaalde stoffen niet opgenomen wordt in je lichaam. In dit geval gaat het over melk, melk die je koopt in de supermarkt.

Is melk goed voor je? De ene filosofie zegt dat is goed voor je vanwege de calcium (wat ons zo is verkocht: melk is goed voor elk) en met nieuwe inzichten zijn er ook tegen geluiden. Rauwe melk zou het beste alternatief zijn en het beste communiceren met cellen van ons lichaam. *Dus zou je dan weer melk naast je ontbijt kunnen drinken?*

Je kunt (ook in de supermarkt) zelf testen of een product goed voor je is. Sta ontspannen licht gebogen door je knieën. Sluit je ogen en geef je naam aan je onderbewuste en merk dat je naar voren buigt. Noem een andere naam en merk dat je naar achteren buigt. Houdt het product wat je wilt testen voor je zonnevlecht (onder je navel) en stel de vraag of het product goed voor je is. Ervaar hoe je lichaam je antwoord geeft.

\*\*\*\*\*

### **VERGEET JE GRIEPPRIK NIET!**

Eet goed!

Let er op dat je dagelijks voldoende fruit en groenten eet.

Neem extra vitaminen en pomp je vitamine C wat op . Zorg voor genoeg beweging.

Want bewegen helpt het immuun systeem op te bouwen.

Wandel tenminste een half uur per dag, neem de trap in plaats van de lift, etc.

Ga de buitenlucht in.

Open deuren en ramen zo veel mogelijk. Probeer stress uit je leven te vermijden.

Rust regelmatig.

OF

Volg het dokters advies.

Bedenk dit...

Als je voor de prik gaat, wat doen ze dan als eerste?

Men maakt je arm schoon met alcohol...

Waarom? Omdat alcohol de bacteriën doodt.

Dus...

Ik wandel naar de slijterij. (beweging)

Ik doe wijn in mijn glas. (fruit)

Selderie in my Bloody Mary. (groenten)

Drink het buiten op het terras. (frisse lucht )

Vertel moppen, lach. (goed tegen de stress)

Dan val ik in slaap. (rust)

Dus als ik het zo bekijk is deze natuurlijke grieprik zo slecht nog niet...

\*\*\*\*\*

## **Feiten over Honing en Kaneel**

Ontdekt is dat een mengsel van honing en kaneel veel kwalen kan genezen. Honing wordt geproduceerd in de meeste landen van de wereld. Hedendaagse wetenschappers accepteren honing ook als een "wonderolie" (heel effectief) voor alle soorten kwalen. Honing kan gebruikt worden zonder enige bijwerking bij iedere soort ziekte. Hedendaagse wetenschap zegt dat zelfs, omdat honing zoet is, als het als medicijn ingenomen wordt in de juiste dosering, het diabetes patiënten niet schaadt. (Dat moet je wel even uitzoeken...winny) Weekly World News, een blad in Canada, van 17 januari 1995 heeft de volgende lijst van kwalen/ziektes opgegeven die genezen kunnen worden door honing en kaneel zoals dat door westerse wetenschappers werd onderzocht. Ontdek zelf wat het bij jou doet.

### **HARTKWALEN**

Maak een pasta van honing en kaneelpoeder, doe dat op brood in plaats van jam en eet het regelmatig als ontbijt. Het vermindert de cholesterol in de arteriën en redt de patiënt van een hartaanval. En voor degenen die al een aanval kregen, als zij dit proces dagelijks volgen, worden ze mijlen ver gehouden van de volgende aanval. Regelmatig gebruik van dit proces bevrijdt je van ademnood en het versterkt de hartslag.

In Amerika en Canada hebben diverse verzorgingshuizen succesvol patiënten behandeld en ontdekten dat als je ouder wordt, de arteries en aderen hun flexibiliteit verliezen en verstoppen; maar dat honing en kaneel de arteries en aderen her-vitaliseren.

### **ARTRITIS**

Artritis patiënten kunnen dagelijks, 's morgens en 's avonds een kop heet water met twee lepels honing en een theelepeltje kaneelpoeder drinken. Als dat regelmatig wordt ingenomen kan zelfs chronische artritis worden genezen. In een recent research uitgevoerd op de Universiteit van Kopenhagen, werd ontdekt dat als de doktoren hun patiënten behandelden met een mengsel van een lepel honing en een halve theelepel kaneelpoeder voor het ontbijt, ze binnen een week ontdekten dat van 200 mensen die zo behandeld waren, praktisch 73 mensen totaal verlost waren van pijn en binnen een maand konden de meeste patiënten die door de artritis niet konden lopen of zich voortbewegen beginnen te lopen zonder pijn.

### **BLAAS INFECTIES**

Neem twee theelepels kaneelpoeder en een theelepel(of lepel?) honing in een glas lauwwarm water en drink het. Dit vernietigt de bacillen in de blaas.

### **VERKOUDHEDEN**

Zij die lijden aan gewone of ernstige verkoudheid kan drie dagenlang, dagelijks dus, een lepel lauwwarme honing innemen met ¼ lepel kaneelpoeder. Dit proces zal de meeste chronische hoest, verkoudheid genezen, en de sinussen schoonmaken.

### **MAAG DIE VAN STREEK IS**

Honing ingenomen met kaneelpoeder geneest maagpijn en reinigt maagzweren vanaf hun wortel.

### **GAS**

Volgens studies die in India en Japan gedaan zijn, is onthuld dat als honing met kaneelpoeder wordt ingenomen, de maag vrij wordt van gassen.

### **IMMUUN SYSTEEM**

Dagelijks gebruik van honing en kaneelpoeder versterkt het immuun stelsel en beschermt het lichaam tegen bacteriële en virale aanvallen. Wetenschappers hebben ontdekt dat honing diverse vitamines en ijzer bevat in grote hoeveelheden. Constant gebruik van honing versterkt de witte bloedlichaampjes om tegen bacteriële en virale ziekten te vechten.

### **INDIGESTIE**

Kaneelpoeder dat op twee theelepels honing wordt gestrooid en voor het eten ingenomen, verlicht zuurheid verteert de zwaarste maaltijden.

## **INFLUENZA \* GRIEP**

Een wetenschapper in Spanje heeft bewezen dat honing een natuurlijk ingrediënt bevat die influenza bacillen doodt en de patiënt redt van de griep...

## **LANG LEVEN**

Thee gemaakt met honing en kaneelpoeder, indien regelmatig ingenomen, houdt de verwoestingen tegen van ouder worden. Neem vier lepels honing, een lepel kaneelpoeder, en drie kopjes water en maak er thee van. Drink een kwart kop drie of vier maal per dag. Het houdt de huid fris en zacht en houdt veroudering tegen. De levensspanne neemt toe en zelfs een 100 jarige, begint karweitjes van een 20 jarige uit te voeren.

## **PUISTJES**

Drie lepels honing en een theelepel kaneelpoeder pasta. Breng dit aan op de puistjes voordat je gaat slapen en was het de volgende dag met warm water af. Als je dit twee weken dagelijks doet, haalt het de puistjes af van de wortel.

## **HUIDINFECTIES**

Leg honing en kaneelpoeder in gelijke delen op de aangedane plekken, dit heelt eczeem, ringworm en alle soorten huid infecties.

## **GEWICHT VERLIEZEN**

Dagelijks 's morgens een half uur voor het ontbijt op een lege maag, en 's nachts voor het slapen, drink dan honing en kaneel in een kop water gekookt. Als je dit regelmatig gebruikt reduceert het het gewicht van zelfs de meest dikke persoon. Dus, het regelmatig drinken van dit mengsel laat het vet zich niet opbouwen in het lichaam, zelfs als de persoon een dieet met een hoog aantal calorieën gebruikt.

## **KANKER**

Recent onderzoek in Japan en Australië heeft onthuld dat gevorderde kanker van de maag en botten succesvol werd genezen. Patiënten die lijden aan deze soorten kanker zouden dagelijks een lepel honing met een theelepel kaneel moeten nemen, een maand lang drie keer per dag.

## **VERMOEIDHEID**

Recente studies hebben laten zien dat suiker die in honing zit eerder behulpzaam dan nadelig is voor de sterkte van het lichaam. Oudere mensen die honing en kaneel innemen in gelijke delen, zijn alerter en flexibeler. Dr. Milton die hiernaar onderzoek heeft gedaan, zegt dat een halve lepel honing in een glas water en besprenkeld met kaneelpoeder, dagelijks ingenomen na het poetsen en in de middag om ongeveer 03:00 uur als de vitaliteit van het lichaam begint te verminderen, dan neemt de vitaliteit van het lichaam binnen een week toe.

## **SLECHTE ADEMHALING**

Mensen uit Zuid Amerika gorgelen als eerste in de morgen met een theelepel honing en kaneelpoeder die in heet water gemengd zijn, dus blijft hun adem de hele dag door fris.

## **VERLIES VAN GEHOOR**

Dagelijks 's morgens en 's avonds honing en kaneelpoeder in gelijke delen ingenomen, herstelt het gehoor.

\*\*\*\*\*

# *Promotie van de beursdeelnemers*

\*\*\*\*\*

Mijn naam is **Marcel Laan** (1946), inmiddels genietend van een welverdiend pensioentje. In dit fysieke leven en op deze wereld is mijn levensdoel mensen harmoniële ondersteuning te

bieden.

Ik breng mensen met elkaar in contact via **Mayasignaturen NETWERK** ( 5 jaar ervaring ).  
Jouw specifieke Maya Zegel wordt door je geboortedatum bepaald uit 20 Zonne Zegels en 13 Galactische tonen.

In de praktijk blijkt dat ieder met dezelfde specifieke zegel de interesses, ervaringen, groei parallel lopen.

Het leggen van contact met je Zegel-genoot, kun je inzichten brengen ook kun je door de binding elkaar ondersteunen en/of verder helpen.

Het **Mayasignaturen NETWERK** houdt in het in contact brengen van de personen met dezelfde Maya Zegel, let wel, hier wordt geen huwelijksbureau mee bedoeld. Om de privacy van de mensen te beschermen

blijf ik fungeren als contactpersoon van het NETWERK. In Nederland is dit NETWERK nog in het beginstadium,

en op het internet nog niet te vinden.

Enkele voorbeelden van de vragen :

Wat kan ik nog meer doen ?      Vraagt men aan de "Verborgene Kracht"

Wie kan me wat sturing geven ?      Vraagt men aan de "Gids"

enz.

Deze eeuwenoude filosofie heeft voor de Maya's zelf bijgedragen tot 600 jaar goede Harmonie.

Voor meer informatie mail naar:

[laan4825@planet.nl](mailto:laan4825@planet.nl)

Ik zie je op de beurs van Agaphe!

\*\*\*\*\*

Sinds december heb ik, Gabrielle Baij, een webwinkel: [www.cadeauwinkelgabrielle.nl](http://www.cadeauwinkelgabrielle.nl)

Hier kun je allerlei artikelen vinden die je cadeau kunt doen of voor je zelf kunt kopen.

De artikelen worden regelmatig uitgebreid. Mocht je zelf artikelen hebben die je via de webwinkel wilt verkopen, dan kun je contact opnemen met mij [gabrielle.baij@gmail.com](mailto:gabrielle.baij@gmail.com)

Ook ben ik aangesloten bij de spirituele telefoonlijn van de spirituele poort. Als je een vraag hebt, dan kun je gaan naar [www.spirituelepoort.nl](http://www.spirituelepoort.nl). Daar kun je zien welke mensen beschikbaar zijn. Je kunt dan het telefoonnummer bellen: 0909-9933663 en vervolgens het boxnummer van degene die je wilt spreken c.q. om advies wilt vragen. Mijn boxnummer is 18. Gabrielle Baij.

\*\*\*\*\*

*Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes*

\*\*\*\*\*

#### **Weetjes:**

<http://get.inspire.tv/movies/intomesee>

<http://www.spiritueelcafetv.com/films/lezing%20sch%20henk%20fransen.htm> een lezing van Henk Fransen over zijn boek Bondgenoot, autobiografie van een immuuncel

#### **Websites:**

<http://www.stapuitdematrix.nl>

<http://dewereldvolgensmemedir.blogspot.com>

<http://site.genezendvermogen.nl>



\*\*\*\*\*

## *Mindfulness tip van Maria*

**Als ik mezelf voorbij loop, lach ik wel even vriendelijk**

Hartegroet, Maria.

\*\*\*\*\*

We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

\*\*\*\*\*

Nuttige links.

Reageren op de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/deze inzichten? [Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.

\*\*\*\*\*





**De wereld om je heen:** Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

**Eigen verantwoordelijkheid nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst.** Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

\*\*\*\*\*  
**Inhoud extra informatie van de nieuwsbrief**

\*\*\*\*\*

Deze mooie tekst is mij toegezonden.

Voorspellingen voor 2011

Uriel door Jennifer Hoffman

Januari 2011.

We zijn weer aan het begin van een nieuw jaar, wat weer een kans is om onze integratielessen die we al gedurende enkele decennia geleerd hebben, en van meerdere levens, fijn af te stemmen.

2011 brengt meer duidelijkheid, begrip, transformatie en groei zolang we dit vanuit het oogpunt van onthechting, observatie, onvoorwaardelijke liefde en acceptatie benaderen. Dit zullen onze grote lessen voor dit jaar zijn, omdat overal waar we verbonden, betrokken en onvergeeflijk blijven, en niet in staat om te aanvaarden en los te laten, we nog meer lessen zullen krijgen die ons laten zien hoe we deze dingen in ons leven integreren. We kunnen niet langer doen alsof we niet weten wat we doen - we gaan ons meesterschap binnen en het is tijd om onze verantwoordelijkheid te nemen.

Zal dit een uitdagend jaar zijn? Het hangt er van af hoe we het woord 'uitdaging' definiëren. Het zal een uitdaging zijn als we bang zijn voor wat we zullen verliezen, in plaats van elk verlies als een loslaten te zien, zodat iets anders deze plaats kan innemen. Wanneer we ons voornemen om alles te transformeren wat niet resoneert met wat we willen, zal het van ons losgekoppeld worden. Dit kan emotioneel zeer pijnlijk zijn, maar op spiritueel niveau is het in lijn met wat we hebben gevraagd. Het wordt tijd dat we onszelf vanuit een heel ander perspectief gaan zien, met inbegrip van al onze aspecten, lichaam, mind, emoties en geest, zodat we elke stap als een proces van loslaten en vervangen zien. Het loslaten van het oude zal een groot thema voor 2011 zijn, evenals het vermogen om het nieuwe te integreren.

We moeten ontvangers worden om de voordelen te accepteren die we zullen ontvangen wanneer we in ons meesterschap treden. Dit is een jaar om onze 'grootheid' te erkennen, om onszelf als prachtig, krachtig, gezegend, goddelijk en verdienend te zien voor de zegeningen die we hebben afgewezen, omdat we ons machteloos en onwaardig voelden. Alles wat we wensen maakt deel uit van ons veld van mogelijkheden en behoort ons toe. De enige manier om dit in ons leven te ontvangen en te integreren, is te weten dat we het verdienen.

2011 zal een jaar van gemengde zegeningen zijn voor degenen die hun helend potentieel nog niet verkend hebben, en voor anderen zal dit jaar zo veel brengen met name de manifestaties van lang aangehouden dromen en het openen van deuren die gesloten waren. We zullen weten wie zijn helende werk gedaan heeft door wat er in hun leven gebeurt.

Ze zullen leren via de pijn en de uitdagingen die ze kiezen. Onze uitdaging zal zijn om hen te

helpen, zonder hun dienaar te worden, om te leren geven zonder een martelaar te worden voor iemand anders' pijn. We kunnen medelevende leraren worden door een voorbeeld te zijn van hoe we zegeningen toelaten, in plaats van onze groei te beperken in het aangezicht van andermans pijn.

### **Hier zijn enkele algemene thema's voor dit jaar:**

#### **Harten Openen**

Dit is een jaar waarin we ons meer bewust zullen worden, zoals we in 2010 begonnen, van hoe de harten van anderen zijn gebroken door hun levens van pijn. Er zullen zo veel mogelijkheden voor mensen zijn om hun hart te openen via vortexen van mededogen, nieuwe relaties, krachtig worden, begrip van goddelijkheid en de aanvaarding van meesterschap. Elke pijnlijke ervaring is een kans om onszelf te openen voor meer liefde. Aan wie we dit geven is minder belangrijk dan waarom we het geven - de vraag die we eerlijk moeten beantwoorden is wat we van anderen willen en nodig hebben, waar we op zoek zijn naar liefde buiten onszelf in plaats van ons te verbinden met onze innerlijke bronnen van innerlijke liefde. De liefde worden die we zoeken zal een globale les zijn en dit strekt zich uit tot alle gebieden in ons leven.

#### **Energiepoorten en Vortexen**

We zullen veel nieuwe energiepoorten zien open gaan en enkele belangrijke zien sluiten in de komende twee jaar. Dit proces begon in 2001. Drie oude vortexen, in het Midden-Oosten, Azië en Afrika, zullen tegen het einde van dit jaar sluiten, wat betekent dat we meer geweld, bloedvergieten, oorlog, natuurrampen en door mensen veroorzaakte rampen en onrust in deze gebieden zullen zien wanneer degenen die wensen dat ze open blijven weerstand zullen bieden tegen hun sluiting. We zijn allen geleiders van de nieuwe poorten, dus als we ons op transformatie in deze gebieden richten, zullen we helpen bij het binnenbrengen van de nieuwe energieën die het mogelijk maken dat deze vortexen, die zeer destructieve energie binnenbrengen, uiteindelijk gesloten zullen worden.

#### **Aarde Veranderingen**

We zijn bang voor de aardeveranderingen, omdat ze zo veel trauma's en ontwrichting met zich meebrengen in ons leven. In 2011 zullen we niet zoveel aardeveranderingen zien, zoals stormen, aardbevingen, vulkanen of andere dingen die we 'rampen' noemen zoals in 2010, maar twee ervan kunnen gewelddadiger of destructiever zijn dan deze die we eerder hebben ervaren. De aarde gaat ook door haar eigen ascensie en in 2011 zal het 'grote schoonmaak' zijn en herinneren we ons eraan dat we partners van de aarde zijn en stewards van haar hulpbronnen. De aarde is een levend wezen, net als al het andere op de planeet en we moeten hier van tijd tot tijd aan herinnerd worden. Als we liefde en waardering naar de aarde sturen, stimuleren wij haar ascensiereis. Dat gezegd hebbende, zal dit jaar zuivering en veel energetische veranderingen aan delen van de aarde brengen, vooral waar deze vortexen zich sluiten.

#### **De huidige Ascensie**

Ascensie is geen mystieke gebeurtenis die in 2012 en daarna zal plaatsvinden, het gebeurt nu. Elke dag is een andere dag op onze ascensiereis en elk moment heeft de zegeningen van het opgaan in onze goddelijkheid en het ervaren van haar vreugde, en te leren om in vreugde zijn. Wanneer onze focus op het huidige moment gevestigd is, zijn we ons ervan bewust hoe we onze ascensie ervaren. We kunnen de toekomst niet creëren als we het verleden niet achter ons laten en in 2011 zullen we veel kansen en keuzes krijgen om het verleden los te laten. Kunnen we teleurstellingen en wat we denken te hebben gemist loslaten en krachtig in het heden staan? Het is iets wat we moeten leren, want de enige plek waar we macht hebben **is het heden.**

#### **Liefde en Relaties**

Het is zo lang geleden geweest dat velen van ons een romantische relatie hebben gehad dat we ons beginnen af te vragen of het ooit nog zal gebeuren. 2011 zal de deur openen, maar met een kronkel. Er zullen keuzes gemaakt moeten worden en het is heel belangrijk om een intentie voor de relatie te hebben. Ga je de heler zijn of ben je bereid om met iemand samen te zijn die je heling niet nodig heeft? Sta je open voor het ontvangen van de liefde die je zo bereid bent aan iemand te geven?



Hoewel je niet kunt zien hoe iemand ooit je leven zal binnenkomen, wees erop voorbereid door te weten wat je wilt en maak je intentie hiervoor, want het zal gebeuren wanneer je het het minst verwacht. Tegen het einde van het jaar en zelfs vóór het einde van augustus zullen veel nieuwe relaties met lange-termijn-potentieel gecreëerd worden.

### **Krachtperiodes**

Dit zijn periodes waarin golven van energie naar de aarde worden gezonden die zeer verschillend zijn van deze die wij kennen. Deze botsen vaak met onze eigen energetische trillingen en ze kunnen ons zeer ongemakkelijk en zelfs lichamelijk ziek maken. We noemen dit ascensiesymptomen en zij maken deel uit van onze Ascensiereis, want we moeten de nieuwe energie naar de aarde brengen als onderdeel van onze missie van 'de hemel op aarde' te creëren. Met deze krachtperiodes kunnen we aardeveranderingen, hevige stormen, overstromingen, aardbevingen of ongewone weersomstandigheden zien. In ons eigen leven kunnen we plotselinge eindes, storingen, veranderingen van gedachten en geest of zelfs fysieke ziekte ervaren.

### **Er zullen zeven krachtperiodes zijn in 2011:**

15 tot 20 januari: Gedurende deze tijd zullen we een tsunami-achtige energiedownload ervaren die nieuwe realisaties en inzichten zal meebrengen, zoals een 'aha' moment. Voor sommigen zal dit een onmiddellijke verschuiving naar de 5e dimensie zijn die op emotioneel en geestelijk niveau zal plaatsvinden. Anderen kunnen beslissen om hun tijd af te ronden en over te gaan.

Maart: De lente equinox zal tot een meer vreedzame energie leiden wanneer we nieuwe mogelijkheden voor onze werkelijkheid beginnen te ervaren. Er zullen veel ervaringen van onmiddellijke manifestatie zijn wanneer we de gelegenheid hebben om te ervaren hoe krachtig we energie verplaatsen. Wees op dit moment voorzichtig met je woorden en gedachten.

Juni t / m augustus: Deze drie krachtperiodes zijn samengegroepeerd omdat ze een progressieve stroom van energiedownloads, transformatie, fysieke, emotionele en mentale ontreddering zullen zijn die de springplank zijn naar nieuwe energieën en een proces van groei waar elke stap voorwaarts plaatsvindt wanneer we bereid zijn om de vorige los te laten. Veel mensen zullen in deze tijd banenverlies, het einde van relaties, geografische verhuizingen en krachtige veranderingen in het denken ervaren.

Oktober: Dit is een 2012 keuzepunt voor de aarde en haar bevolking. "Waar willen we vanaf hier gaan" zal de vraag zijn die ons gesteld zal worden. Zijn we bereid om de energie vast te houden voor de transformatie, terwijl we afstand houden van wat wij denken dat zou moeten gebeuren? Gedurende deze periode zullen we uitgedaagd worden om de mede-scheppers te zijn en gefocust te blijven op onze visie voor de hemel op aarde, ongeacht wat er in de wereld lijkt te gebeuren.

21-30 november: Dit is de laatste krachtperiode van 2011 en een die bedrieglijk eenvoudig zal lijken, maar in werkelijkheid is hetgeen we zullen ervaren de stroming van de energie en hoe eenvoudig het eigenlijk is. We zullen alles wat we door het jaar hebben meegemaakt verwerken en begrijpen hoe de goddelijke orde werkt. Deze periode is de sleutel tot het vestigen van de energieën van 2012, en wat er in deze periode gebeurt zal voor veel mensen weer een beslissend punt zijn. We zullen van veel doden horen aangezien er velen zijn die beslissen dat hun tijd hier gedaan is. Er zal ook een ongewoon aantal geboorten zijn, dramatische levensveranderingen en plotselinge veranderingen in regeringen, politiek en economische omstandigheden.

### **Centraal Thema van het Jaar**

Een belangrijk thema dit jaar is om de prachtigste, beste resultaten voor jezelf te verwachten, om van een toestand van hopeloosheid naar een toestand van weten te gaan, waar je weet dat wat je wilt zich zal manifesteren, of dat je nog iets beters zal ontvangen. Zorg ervoor dat je je intenties met 'dit of iets beter' maakt, zodat je voorbereid bent op alle uitkomsten.

En wees bereid om te ontvangen, want dit is de andere helft van de manifestatie die we vaak vergeten. We moeten leren om te vragen wat we willen en dan in een toestand van ontvangen zijn die manifestatie toestaat plaats te vinden. Dus vraag en weet dan dat dit, of iets beters, naar je toe zal komen.

### **Een jaar van "Grootheid en Dankbaarheid"**

Aartsengel Uriël noemt 2011 een jaar voor ons om onze grootsheid te erkennen en 'groots' te worden, niet om zich beter voelen dan iemand anders (we zijn allemaal met elkaar verbonden zodat dit niet mogelijk is), maar om onszelf en wie we in de wereld zijn te erkennen. We zijn goddelijke wezens, niet minder dan eender wat in het Universum. Wij zijn kinderen van God en van het Licht, krachtig buiten ons menselijk bevattingvermogen en mede-scheppers van onze werkelijkheid, alsook van de wereld en de universa daarbuiten. Hoe we deze grootheid in ons leven uitdrukken ligt helemaal aan ons. We hebben legioenen van engelen om ons te steunen, maar ze kunnen ons niet helpen, tenzij we het vragen, en ze kunnen ons niet meer geven dan we bereid zijn te accepteren en te ontvangen. Wanneer we onthouden dat we krachtig zijn en in controle van elk aspect van onze werkelijkheid, zowel binnen als buiten, worden we meesters en stappen we in de wondervibratie.

Gelukkig 2011, en ik wens een ieder van jullie de zegeningen van je hartverlangen en een overvloedig, vrolijk en wonderlijk jaar.

Vele zegeningen, Jennifer Hoffman en Aartsengel Uriel

© 2010 Jennifer Hoffman

\*\*\*\*\*  
Deze mooie tekst is mij toegezonden vanuit onze lichtcirkel.

### **Algehele vergeving essentieel voor Ascentie**

**Vaak zijn mensen al op Aarde geïncarneerd, ten tijde van veel verschillende beschavingen en Nu ben je naar deze planeet gekomen om hier je laatste fysieke incarnatie te leven.**

\* Na deze laatste incarnatie keert de Aarde **terug naar haar vijfdimensionale expressie en alle wezens krijgen een bewuste keuze om mee te gaan.**

\* Wij hebben samen met de Aarde **geleden door de invloed van hen die het licht niet kunnen zien**, maar deze invloed neemt zienderogen af. Dit komt omdat de mensheid zich al dan niet bewust herinnert dat het **'tijd' is om het 'spel te stoppen'**.

\* Er is binnen deze frequentie niets meer te leren en het verlangen om terug te keren naar onze ware, vijfdimensionale resonantie wordt steeds groter. **We horen te leven in eenheid, van waaruit we geboren zijn en waar we leven in de onvoorwaardelijke liefde en het multidimensionale licht van die realiteit.**

### **Atma**

\* Zij die deze terugkeer vrezen zijn vergeten dat ze machtige wezens van licht zijn. Daarom is het **belangrijk het hart te openen in deze eindtijd in illusie. Angst en vechtlust voeden het duister, waar liefde en licht een vonk ontwakten in de Atma van hun hart.**

\* Er is niemand zonder een Atma, een **drievoudige vlam van wijsheid, kracht en liefde**, omdat dit ervoor zorgt dat je **een menselijk lichaam kunt behouden**. Stuur deze wijsheid, kracht en liefde vanuit je innerlijke drievoudige vlam naar deze verloren zielen, opdat ook zij kunnen ontwaken.

### **Wet van wederkerigheid**

\* **Alles wat je uitzendt op Aarde keert uiteindelijk naar je terug.** Daarom kan Moeder Aarde het beste worden geholpen door **de mensen die ons pijn hebben gedaan te vergeven.**

\* Gebruik je machtige wijsheid, kracht en liefde om onvoorwaardelijke liefde en vergeving te sturen naar degenen die zijn vergeten en niet kunnen herinneren. Pas dan kunnen we de ware schoonheid van de Aarde zien.

\* Zie haar majestueuze oceanen, rivieren en stromen, haar prachtige bergen, uitgestrekte vlakten, welige bossen en uitdagende woestijnen. Zie de vele levensvormen terwijl ze gekoesterd worden door onze onvoorwaardelijke liefde.

## Ascentie bereiken we samen

\* Vergeef de verloren zielen, Gaia heeft geen spijt van haar keuzes, **het is allemaal illusie**. Alle wezens hebben gekozen een rol te spelen in het drama van 'Leven in de Derde Dimensie'.

**Zij die niet kunnen ontwaken kunnen voornamelijk hun ware zelf niet herinneren.**

\* Wanneer deze verloren zielen ontwaken kunnen ze zoveel bijdragen aan onze planetaire Ascentie, zodat ze uiteindelijk begrijpen waarom ze de rol van de misdadiger kozen.

\* **Vergeef de duistere krachten want ze weten niet wat ze doen**. Spoedig zullen ze weten waarom ze gekozen hebben om te incarneren als de misdadiger en hebben ze onze **onvoorwaardelijke liefde nodig om geheeld te worden**.

\* **Des te hoger de klim, des te stijler de val en des te stijler de val, des te hoger de klim**. Het is **belangrijk in deze laatste momenten van illusie te kiezen voor liefde, omdat alleen door die kracht vergeving oprecht kan zijn**.

\* Laten we, persoon en planeet, deze woorden in onze gedachten houden: "vergeef ze omdat ze niet weten wat ze doen".

\* Op deze wijze gebruiken we de kracht van onvoorwaardelijke liefde en vergeving voor al het leven zodat de polariteiten van onze driedimensionale expressie versmelten en we ascenderen naar de vijfde dimensie van eenheid. Onze terugkeer is nabij.

\* Bron: [Multidimensions.com](http://Multidimensions.com)

\*\*\*\*\*

08-02-2011

Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine:

- ~ Chinees gezondheidscentrum komt naar Den Haag
- ~ Dierstudie - suiker maakt minder dik door suppletie met visolie
- ~ Foodwatch - Johma Sandwich Bacon Ei is een 'botoxbroodje
- ~ Fujitsu - Computermuis als natuurproduct
- ~ Gsm gaf mij speekselkanker
- ~ Hogere sterftkans bij lage vitamine-D-status
- ~ Kinderen 'geprogrammeerd' om overgewicht te kweken
- ~ Koffie helpt vrouwen beter presteren
- ~ Onze voeding zit tjokvol kleurstoffen
- ~ Opsporen van maag- en leverziekten in uitgedemde lucht
- ~ De verdwenen kinderen van Spanje
- ~ Seks goed voor humeur
- ~ Transvet verhoogt kans op depressie
- ~ Vroege vrijpartij geeft hele dag goed gevoel
- ~ Waarom borsten steeds groter worden
- ~ Spirulina maskers
- ~ Roken in de buurt van kinderen verhoogt bloeddruk kind
- ~ Aambeien - Anaaldilatator K1/K2
- ~ Granaatappelsap remt uitzaaiing prostaatanker
- ~ Pak je buikje aan met granaatappelsap
- ~ Reportage - Poolse werknemers uitgebuit
- ~ Speciale curcumin verlicht artrose, uveïtis en verlaagt CRP, drastisch
- ~ Chemie-Pack weigert vervuiling bluswater aan te pakken
- ~ Gesponsorde Europese patiëntenorganisaties praten farmaceutische industrie naar de mond
- ~ Hart chirurg geeft grote fout toe - cholesterol verlagingsmiddelen niet de kans op hartziekten en infarcten
- ~ Minder griep dankzij zonnebank
- ~ Onverwachte bijwerking "veilige" Mexicaanse griepvaccin
- ~ Vrouwen vlugger zwanger na bezoek cliniclown

*Mies Kloos spreekt 10 minuten over de Germaanse Geneeskunde van dr. Hamer.*

Henk Mutsaers in gesprek met Mike Donkers:

Mike Donkers over Zaad kiemen (Seeds of Sustainability) en een vraag van een luisteraar over het verschil tussen een herseninfarct en een beroerte.

Deze uitzending is te beluisteren via: [www.gezondheidradio.tk](http://www.gezondheidradio.tk)

Argusoog.org heeft als uitgangspunt een andere kijk op de wereld. Programma's met deze informatie is te beluisteren via Argusoogradio. Een weekprogrammering van Argusoogradio, is te vinden op de home pagina; deze kun je ook terug luisteren.

Je kunt dit soort informatie lezen via de home pagina van Argusoog en is onderverdeeld in de volgende categorieën in gezond & welzijn, maatschappij & politiek, wetenschap & techniek, levensvisie & kunsten en mythen & mysterieën.

Hieronder tref je per categorie een overzicht van de nieuwste informatie:

## **Berichten in Gezondheid & Welzijn**

13 februari 2011

[Open brief naar Autisme en zo](#)

Wat me opvalt in jullie verhaal is dat de opnames meer schade toebrachten en dat alles gericht is op de 'beperking'. Iemands persoonlijkheid verdrinkt in de dossiers en uitspraken. Het maakt iemand kansloos, zoals jullie ook het voorstellen in het verhaal...

10 februari 2011

[Ben je nu kok of laborant?](#)

Ik zie een persoon voor mij met een mooie koksmuts op en een wit schort voor, werkend achter een glimmend fornuis met veel pannen

10 februari 2011

[Natuurlijke landbouw](#)

Het bouwen van moderne natuurlijke waterzuiveringssystemen met beplante lavafilters als voorbereiding op de bouw van het grootste milieusaneringsproject uit de geschiedenis van de mensheid: het "NIMR" Water treatment Plant" heeft mij aangezet om verder onderzoek te verrichten.

9 februari 2011

[Film: introduction to permaculture](#)

In deze documentaire legt Geoff Lawton in anderhalf uur de basisprincipes van permacultuur uit. Geoff Lawton is een permacultuurdocent met praktijkervaring over de hele wereld.

7 februari 2011

[Lezersbrief - Gronden met de aarde ... het allerbelangrijkste ! Maar hoe?](#)

Bekijk deze informatie goed omdat de meeste ziektes en aandoeningen hiervan afkomstig zijn (i.c.m. de gifstoffen uiteraard). Als je niet geaard bent dan kunnen gifstoffen ook niet afgevoerd worden uit je lichaam...

## **Berichten in Maatschappij & Politiek**

13 februari 2011

[Deelname aan verkiezingen zonder identiteitsbewijs is onnodig moeilijk](#) Wie geen, tot 5 jaar verlopen, ID-bewijs heeft kan tot en met 16 februari via de omweg van 'stemmen per schriftelijke volmacht' van zijn of haar stemrecht gebruik maken.

12 februari 2011

[Extra uitzending Argusoog Radio 12 februari 20.00 uur](#)

Op vrijdag 11 februari vond er in het Paleis van Justitie in Den Haag een historische rechtzaak plaats. Deze rechtzaak tekende het complete failliet van de rechtstaat in Nederland en de openbaring van het Oranje-fascisme.

11 februari 2011

[Staatje politiestaat Nederland vanwege rechtszaak Klokkenluiders](#)

Hierbij alvast een verslag van het verloop van de rechtszaak op 11 februari tegen Micha Kat en Eric Donk. Nadat eerst hun advocaat meldde dat deze vastzat in de trein (de deuren gingen niet open), er blijkbaar gewisseld is van rechter en er een grotere zaal tot beschikking kwam, kon dan om 11:30 toch eindelijk de zitting van start gaan, ruim een uur te laat.



11 februari 2011

[2011: Het jaar dat de Euro valt](#)

Graag wil ik de lezers wijzen op een prima in elkaar gedraaid scenario dat VPRO's Tegenlicht afgelopen 7 februari heeft uitgezonden.

9 februari 2011

[Hoe u wordt ondermijnd in uw eigen vrijheid van het vliegen in uw eigen levensvlucht](#)

Wat u hier op dit moment waar kon nemen was de wet van de synchroniciteit. Ik zei u sporen, die zichtbaar zijn, sporen die zichtbaar kunnen zijn voor mensen die daar iets van weten.

7 februari 2011

[Bijeenkomst klokkenluideronline 5 februari Utrecht-\\*Update\\*](#)

Tijdens een goed bezochte (zo'n 50 mensen)bijeenkomst van klokkenluideronline op zaterdag 5 februari bij Emma in Utrecht is het begin gemaakt van een maatschappelijke protestorganisatie.

5 februari 2011

[Nederland versus Egypte](#)

Nou lieve mensen, het is duidelijk: wij, de burgers dus, hebben uiteindelijk zelf de touwtjes in handen betreffende onze eigen leventjes. Ik kan me eigenlijk niet voorstellen dat u het gemist heeft maar voor diegenen die het toch ontgaan is: in Egypte...

4 februari 2011

[Lang leve de marktwerking](#)

Ik vraag me af in hoeverre de Nederlander het nog langer tolereert dat een select gezelschap de dienst uitmaakt en de belangen van de elites dient.'

3 februari 2011

[De profeet en de overdracht van de macht aan Israël](#)

Het Amerikaanse imperium (dat de macht van Engeland geërfd heeft) zal instorten en de macht zal worden gegeven aan een ander land.

2 februari 2011

[Anarchisten, studenten en prostituees beramen protest tijdens huwelijk prins William](#)

Een maand voor het huwelijk gaan we gebouwen langs het parcours bezetten: kazernes, politiestations, regeringsgebouwen. We gaan een uitputtingsslag met de politie voeren, tot ze het huwelijk moeten afgelasten of de hele handel verhuizen.

2 februari 2011

[Geachte heer Teeven en Opstelten...](#)

Door een aantal berichten over de affaire Chipshol is mijn interesse gewekt voor deze materie. Op het onvolprezen Internet blijkt er een schat aan informatie beschikbaar te zijn over deze zaak.

1 februari 2011

[Strategie-bijeenkomst op 5 februari-Klokkenluideronline](#)

Alle strijders tegen de NWO en tegen ons criminele justitie-apparaat zijn uitgenodigd mee te denken en plannen te maken!

31 januari 2011

[Wereld in brand](#)

Momenteel gebeurd er veel in onze wereld dat menigeen zal verwarren. Er wordt 'gevochten', zowel in de mainstream als in de onafhankelijke media, om alle op revolutie lijkende gebeurtenissen van een betekenis te voorzien.

31 januari 2011

[Actiegroep: Red het basisonderwijs, stop de afrekencultuur](#)

Het huidige onderwijsbeleid vormt een ernstige bedreiging voor de ontwikkeling van kinderen en de kwaliteit van het basisonderwijs.

## Berichten in Wetenschap & Techniek

9 februari 2011

[Update t.b.v.:Lezersbrief – Gronden met de aarde ... het allerbelangrijkste ! Maar hoe?](#)hierbij wil ik uw aandacht vestigen op het in briefhoofd genoemd artikel. Zonder inhoudelijk op het gronding argument in te willen gaan, vind ik (MTS-electronicus, HTS propedeuse) het artikel ronduit gevaarlijk.

8 februari 2011

[Slimme Meter: de wetsvoorstellen](#)

Met wetsvoorstellen 31374 en 31320 gaat het niet zo vlot. Dit zijn de twee wetsvoorstellen voor de slimme meters.

2 februari 2011

[Vrijwilligheid 'slimme' meters voor gas-en elektriciteitsgebruik volgens minister en netbeheerders geen 100% optie](#)

Na 8 weken actievoeren in het voorjaar van 2009 werd door de actie van Vrijbit en de Consumentenbond, op het nippertje voorkomen dat iedereen in Nederland verplicht zou worden een digitaal op afstand uitleesbare meter zou moeten laten installeren

## Berichten in Levensvisie & Kunsten

11 februari 2011

[HUMOR IN DE BIJBEL 11](#)

Hoe toch is het gekomen, dat deze volmaakte, fantastische schoonheid is verworpen tot dat wat het nu is? Het antwoord is: de vrije wil van de mens.

9 februari 2011

[11 02 – 2011. Dag van de spiegel. Een unieke mogelijkheid tot directe transformatie](#)De 11e van deze maand februari is de dag bij uitstek om de innerlijke en uiterlijke gewaarwording op elkaar af te stemmen als zijnde een en hetzelfde. Op deze dag kan je makkelijker als op andere dagen de volledige vrijheid bereiken.

9 februari 2011

[Film: introduction to permaculture](#)

In deze documentaire legt Geoff Lawton in anderhalf uur de basisprincipes van permacultuur uit. Geoff Lawton is een permacultuurdocent met praktijkervaring over de hele wereld.

9 februari 2011

[Hoe u wordt ondermijnd in uw eigen vrijheid van het vliegen in uw eigen levensvlucht](#)

Wat u hier op dit moment waar kon nemen was de wet van de synchroniciteit. Ik zei u sporen, die zichtbaar zijn, sporen die zichtbaar kunnen zijn voor mensen die daar iets van weten.

8 februari 2011

[HUMOR IN DE BIJBEL 10](#)

De schepping en de scheppingsdagen

Die zes dagen! Wel, daar is het een en ander over geschreven en gezegd. Men beweert: "Het waren dagen van duizend jaar", want de goede Petrus schreef: "Doch dit ene mag ...

6 februari 2011

[Genetisch bont en eigenwijze tulpen](#)

De boer trok met zijn ploeg door het vette kleiland het spoor van vruchtbaarheid. Tussen neus en lippen door, of tussen de soep en aardappelen door, verwekte hij ook nog een schare kinderen...

6 februari 2011

[Lezersbrief – Christopher](#)

Eerst dacht ik een heel betoog te gaan houden. Over alles dat ik nu meen te weten. De kennis die ik heb opgedaan na het zien van een documentaire die mij doen heeft inzien dat ik het woord niet eens kende.

5 februari 2011

[EENOOG IN HET LAND VAN DE BLINDEN – De herontdekking van aether](#)

Naar het leven van Viktor Schauberger. Boekbespreking: Paul Harmans. Hoe komt het toch dat wij als gehele wereldbevolking zo goedgegelovig zijn als het gaat om vrije en schone energie?

4 februari 2011

[HUMOR IN DE BIJBEL 9](#)

En God keek naar die arme verwoeste aarde, met de vloed overdekt en gedompeld in duisternis. Een aarde, die Hij eens "in den beginne", mogelijk miljarden jaren geleden, geschapen had.

3 februari 2011

[I Tjing – Vooruitzichten voor 2 tot 16 februari 2011](#)

De afgelopen vooruitzichten stonden in het teken van het vinden van nieuwe samenwerkingsvormen en daardoor ontstane nieuwe vriendschapsgroepen.

3 februari 2011

[Hollandse verjaardagsbabbels!](#)

Hollanders zijn gewend elke verjaardag te vieren. Sommige jaren zijn speciaal, zoals de eerste verjaardag van je kindje; dat is veelal een soort mijlpaal.

1 februari 2011

[HUMOR IN DE BIJBEL 8](#)

De trotse hoogmoedige Lucifer, die eens de stralende Morgenster bewoonde, de tiende planeet om de zon, kwam in opstand tegen dat Plan. Hij werd gesteund door een derde van alle geesten.

30 januari 2011

[Opleiding tot arbeidsongeschiktheid](#)

Met 17 jaar hielp ik een tijd mee met begeleiden van kinderen op mijn school. Drie kwartier in de week. Het was moeilijk, maar heel waardevol.

30 januari 2011

[DEMOstreren gaat DOOR!](#)

Neen maar, het heet toch DEMONstreren, dachten wij altijd? Wel in het kader der creativiteit heb ik bedacht om het woord om te vormen teneinde de aandacht te richten op een meer positief voorbeeld: een DEMO dus.

28 januari 2011

[Wie is schuldig aan de mass destruction van deze blauwe planeet?](#)

Om met "Argusoog" te spreken kijken wij dagelijks met argusogen of het geld nog niet verdwenen is of dat de oorlog tussen Oost en West al realiteit is.

**Berichten in Mythen & Mysterieën**

12 februari 2011

[Sinistere Plaatsen deel 04 – Het Rockefeller center](#)

"Hoe kan een plek als de beroemdste ijsbaan in de wereld als sinister worden beschouwd? Je weet wel die baan die in alle romantische komedies voorkomt ... de beste eerste date ooit!?"

10 februari 2011

[Sinistere Plaatsen deel 03 – St. John de Tempel van Overeenstemming](#)

De vernietiging van New York City (met inbegrip van de Twin Towers) afgebeeld in beeldhouwwerk op het gebouw ... Vreemde occulte symbolen op de vloer ... Vreemde rituelen worden uitgevoerd in het heiligdom.

8 februari 2011

[Sinistere Plaatsen deel 02 – Het Europese Parlemen](#)

Sinds de voltooiing ervan op 14 december 1999, heeft het EU-parlementsgebouw de wenkbrauwen van menigeen doen laten optrekken met vragen met betrekking tot de structuur ervan.

6 februari 2011

[Sinistere Plaatsen deel 01 – Internationaal Vliegveld Denver](#)

Een apocalyptisch paard met gloeiende rode ogen verwelkomt de bezoekers? Gezien. Nachtmerrieachtige muurschilderingen? Gezien. Vreemde woorden en symbolen verwerkt in de vloer? Gezien. Gargoyles (Waterspuwers) zittend in koffers? Gezien.

11 januari 2011

[Voltooiing bewustzijnstempel](#)

Nu de gregoriaanse rondgangenteller op 2011 staat naderen we met rasse schreden de climax zoals inzichtelijk gemaakt via de Tzol'tun. Het bijzondere van deze Maya-kalender is dat het een aftelkalender is.

\*\*\*\*\*

