

# Nieuwsbrief voor de maand januari



## BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Spreuk van de maand:

**Wanneer je een boot wilt bouwen, geef de mensen dan geen hout en gereedschappen, maar leer ze te verlangen naar de zee**

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief*

\*\*\*\*\*

*Wij wensen jullie allen een gezond, leerzaam en bewust Nieuwjaar waarin jullie dromen mogen uitkomen en doelen gehaald worden. Samen met jou hopen we iets moois te kunnen neerzetten waarin we elkaar kunnen helpen, ondersteunen, inzichten kunnen geven en ook elkaar van informatie kunnen voorzien, delen en uitwisselen. Wij kunnen een platvorm voor je zijn waar je elkaar kunt ontmoeten.*

\*\*\*\*\*

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jouw als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwsbrief en kun je op eigen verantwoording lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je eigen keuze te maken. Haal uit de nieuwsbrief wat goed is en past bij jou.*

\*\*\*\*\*

*In **deze nieuwsbrief** kun je de volgende artikelen lezen:*

- [een link](#) - *Bijnieruitputting: de luidruchtige, stille epidemie deel VIII, door Mike Donkers*
- [een link](#) - *Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?*
- [een link](#) - *Goede voornemens*

\*\*\*\*\*

Wil je met je activiteit in de nieuwsbrief, geef dit dan duidelijk aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de datum plaats en bijdragen.  
Uitgebreide teksten (affiches) die samengevat moeten worden door ons om in de nieuwsbrief te komen, worden niet geplaatst.  
Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze één op één kan worden overgenomen in de nieuwsbrief.

\*\*\*\*\*

Wij hebben enkele verzoeken gekregen om de nieuwsbrief van lezers te mogen plaatsen. Wij vermelden graag activiteiten en gaan een aparte rubriek plaatsen met links naar interessante collega nieuwsbrieven.

Maak jij een nieuwsbrief die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.

\*\*\*\*\*

Wilco ([Conscientia Coaching&Training](#)) en Annemieke ([Wonderwijs Coaching](#)) organiseren regelmatig een open avond familie- en organisatieopstellingen

Wil je eens wat meer te weten komen over [systemisch werk](#)?

Zou je inzichten willen krijgen in het systeem van bijvoorbeeld je werk of je gezin?

Vind je het leuk eens als representant in een opstelling te fungeren?

Onze eerstvolgende avond is **donderdag 6 januari 2011** (zie voor overige data onderaan de mail)

### **Wij nodigen je van harte uit onze avond te bezoeken!**

We starten de avond met een korte introductie over het systemisch werk en daarna gaan we aan de slag met een aantal opstellingen.

Als je een thema in wil brengen horen wij dat graag vooraf. Je kunt telefonisch of per [email](#) contact met ons opnemen.

Tijd: starten 19.30 uur, vanaf 19.15 uur staat de koffie en thee klaar. Rond de klok van 22.00 uur ronden wij af.

Locatie: Clubhuis Golfbaan Dirksborn, Groenvelderweg 3 1746 EE DIRKSHORN.

Kosten: € 15 euro, inclusief koffie en thee. Voor het inbrengen van een thema rekenen we 10 euro extra.

Bij voorkeur vooraf aanmelden.

*Wilco & Annemieke Hoogeboom*

Meer info op [www.conscientia.nu](http://www.conscientia.nu), [www.wonderwijs-coaching.nl](http://www.wonderwijs-coaching.nl) en via [info@conscientia.nu](mailto:info@conscientia.nu)

donderdag 6 januari 2011

dinsdag 8 maart 2011

woensdag 6 april 2011

donderdag 12 mei 2011

\*\*\*\*\*

### **UITNODIGING**

#### **OPEN CONTACTDAG NETWERK HET GROENE HART**

**Datum:** 9 januari 2011

**Dag:** Zondag

**Locatie:** Restaurant de Rijd

**Adres:** Vijverweg 3

**Plaats:** Nieuwe Niedorp

**Tijd:** 14.00 – 17.00 uur

**Lezing:** 15.00 uur door Riet van Diemen

**Entree:** vrije inloop en gratis entree

**Info:** 0224-216001 Anneke de Koning

**Email:** [info@netwerkhethart.nl](mailto:info@netwerkhethart.nl)

**Website:** [www.netwerkhethart.nl](http://www.netwerkhethart.nl)



### **Interactieve Lezing om 15.00 (ca. half uur):**

Innerlijk Beeld schilderen; voor beeldend helen en innerlijke rust door Riet van Diemen.  
[www.doesjopdolfijn.nl](http://www.doesjopdolfijn.nl)

Een presentatie, passend in deze actieve tijd van bewustwording.

In deze interactieve lezing word je voor een kort moment meegenomen naar je eigen innerlijk beeld. Van daaruit wordt de werkwijze uitgelegd om te komen tot het schilderen hiervan.

Ook wordt er uitleg gegeven hoe kinderen en volwassenen in deze roerige tijden door Innerlijk Beeld schilderen bij hun kracht en talent kunnen komen.

Er wordt iets verteld over materiaalgebruik, symboolwerking en wat het innerlijk beeld tijdens het schilderen te vertellen heeft. Ook welke rol intuïtie en vertrouwen hierin speelt.

**Netwerk Het Groene Hart** is een netwerk in beweging. De Open Contactdag is een plezierige gelegenheid om elkaar te ontmoeten en te informeren over het eenheidsbewustzijn en er alert in te gaan staan. Het uitwisselen en ondersteunen van initiatieven met een hartverwarmende samenwerking. Een spirituele uitwisseling voor een bewuste manier van leven op weg naar 2012 en erna! We delen ervaringen op het vlak van intuïtie en gevoeligheid en dragen bij aan een bewuste manier van leven. Een meer helder bewustzijn brengt verantwoording met zich mee. Hoe handelt een bewust mens? Hoe schep je er vreugde in? Hoe leef en werk je vanuit het hart? En hoe ondersteunen we elkaar daarin? We staan open voor samenwerking en netwerken. Neem vooral je kaartje, folder en/of andere informatie mee, want er is altijd een grote tafel waar deze gepresenteerd worden aan elkaar en onze bezoekers. Netwerk Het Groene Hart is een non-profit organisatie.

### **Nader info website!**

#### **\* TIP 2011**

**12 januari**

**Open informatieavond. Centrum de Vier Windstreken te Noord-Scharwoude van 19.30 - 21.30 uur.**

**16 januari**

Start Cursus Zielsbestemming en het Mystieke Hart. Centrum de Vier Windstreken te Noord-Scharwoude van 14.00 - 17.00 uur.

**6 februari**

Beurs voor Bewustwording, Spiritualiteit en Gezondheid. Café de Schelvis te Zuid-Scharwoude van 11.00 - 17.00 uur.

**27 februari**

Bijeenkomst Netwerk Het Groene Hart. Centrum de Vier Windstreken te Noord-Scharwoude van 10.30 - 13.00 uur.

**28 februari**

Start Basis Cursus Serie 1 Sjamanisme en de Sjamaan in ons. Centrum de Vier Windstreken te Noord-Scharwoude van 13.30 - 15.30 uur.

**28 februari**

Start Basis Cursus Serie 1 Sjamanisme en de Sjamaan in ons. Centrum de Vier Windstreken te Noord-Scharwoude van 19.30 - 21.30 uur.

**13 maart**

Open Contactdag Netwerk Het Groene Hart. Centrum Eenheid te Hoorn van 14.00 - 17.00 uur.

**Voor vervolg cursus, data en nader info activiteiten [www.annekedekoning.nl](http://www.annekedekoning.nl)**

**Je bent van harte welkom!**

**Hartegroet van Anneke de Koning**

\*\*\*\*\*

## Workshop 'De Ontdekkingsreis voor kinderen'



Op zaterdag 15 januari organiseert Kindercentrum Paradise Kids de workshop 'De Ontdekkingsreis voor Kinderen' in de Vrije School in Bergen.

De workshop is gebaseerd op De Helende Reis en is een bijzondere dag voor kinderen die zichzelf beter willen leren kennen, voor kinderen die hun levensvaardigheden willen uitbreiden en voor kinderen die beter in hun vel willen zitten

Alida Holwerda, journeytherapeut van Praktijk De Helende Reis, is vaak als trainer aanwezig bij deze workshops. Op maandagavond 10 januari van 20.00 tot 21.45 uur organiseert ze een informatie bijeenkomst over deze workshop en over de methode 'De Helende Reis' van Brandon Bays waarmee in deze workshop gewerkt wordt.

In het leven maken we allemaal dingen mee die we soms niet goed kunnen verwerken. Grote ervaringen, kleine ervaringen. Ze zijn allemaal een beetje ballast die je meeneemt. Hoe meer van deze ballast je kwijt kunt raken hoe fijner je je voelt. De 'Ontdekkingsreis voor Kinderen workshop' is een geweldige mogelijkheid voor kinderen om dat wat is opgeslagen in hun onderbewustzijn te verwerken, zodat ze dat niet meer met zich mee hoeven dragen. De workshop wordt door veel verzekeraars vergoed als creatieve therapie.

Wil je weten hoe zo'n dag verloopt en of het iets is voor jouw kind meld je dan aan voor deze avond bij Alida Holwerda, 06 53791496 of mail naar [info@helendereis.com](mailto:info@helendereis.com)  
De bijeenkomst wordt gehouden in de grote zaal van Vrije School de Sterrenzanger, Mercuriusstraat 13 in Oudorp.  
Kijk ook op [www.paradisekids.nl](http://www.paradisekids.nl) of op [www.helendereis.com](http://www.helendereis.com)

\*\*\*\*\*

## *Verzamelde nieuwsberichten*

\*\*\*\*\*

### **Bijnieruitputting: de luidruchtige, stille epidemie deel VIII**

#### **De bijnieren en de doorstroming**

Het woord 'hormoon' komt van 'hormao', Grieks voor 'in beweging zetten'. Zonder beweging staat alles stil, het hele leven is beweging.

Doorstroming is dus van levensbelang voor het lichaam.

De belangrijkste doorstromingsvloeistoffen in het lichaam zijn het bloed en de lymfevloeistof. Het is essentieel dat deze doorstroming soepel verloopt, zonder blokkades.

Als het woord 'hormoon' verwijst naar beweging, dan ligt het voor de hand dat hormonen iets met beweging te maken hebben.

De bijnieren regelen de bloeddruk en de bloeddruk bepaalt de snelheid en mate van de bloedstroom. Deze wordt weer aangestuurd door het hart dat zijn aanwijzingen krijgt van de schildklier. De schildklier en de bijnieren spelen dus een cruciale rol bij de doorstromingsprocessen van het lichaam.

Organen als de milt, lever, blaas en nieren maken ook onderdeel uit van deze keten.

Een andere vorm van beweging is de stofwisseling. Het is van belang dat ook deze soepel en snel verloopt zodat voedsel niet al te lang onverteerd of slecht verteerd blijft hangen. De snelheid en effectiviteit van de spijsvertering wordt eveneens bepaald door de bijnieren en de schildklier.

Bijnieruitputting en trage schildklierwerking hebben daarmee niet alleen een negatief effect op de spijsvertering maar de algehele doorstroming van het lichaam. Dit maakt dat hart- en herseninfarcten, maar ook plotselinge epilepsie-aanvallen, ook hun oorzaak kunnen hebben in bijnieruitputting en/of trage schildklierwerking. Het verklaart tevens waarom deze zo plotseling en onverwacht kunnen optreden.

Vaak zie je dat dergelijke plotselinge gebeurtenissen verbonden zijn aan een ernstig stressmoment, bijvoorbeeld een trauma in het heden of (onverwerkt) verleden. Hetzelfde zie je met kanker en andere ziektes. Veel mensen ontwikkelen 'plotseling' een ziekte na de dood van bijvoorbeeld een familielid. Een sluimerende bijnieruitputting openbaart zich dan ineens razendsnel door de stress-schok die een heftige emotie teweegbrengt.

### **De bijnieren en hart- en vaatziekte**

Hoge bloeddruk oefent veel druk uit op de vaatwanden. Het geeft tevens aan dat je hart te hard moet werken. Hoge bloeddruk wordt geassocieerd met een trage schildklierwerking. De Amerikaanse endocrinoloog (hormoonarts) Broda Barnes ontdekte iets interessants gedurende de ruwweg veertig jaar dat hij mensen behandelde met dierlijk schildklierhormoon vanaf de jaren 1950. Terwijl bij de Amerikaanse bevolking het ziekte- en sterftcijfer als gevolg van hart- en vaatziekte alleen maar toenam, had hij gedurende die tijd slechts vier hartpatiënten onder zijn klantenkring. En dat waren vier mensen die eigenwijs waren geweest en zijn protocol niet honderd procent hadden gevolgd. Het interessante hieraan was dat Barnes niet of nauwelijks adviezen gaf aan zijn patiënten over hun voeding of leefstijl. Dit maakte zijn patiëntenbestand een brede afspiegeling van de samenleving, een samenleving waarin hart- en vaatziekte steeds vaker voorkwam, maar waarbij zijn patiënten het tegendeel lieten zien. Hetzelfde ervaaarde Barnes ook met andere chronische ziektes die algemeen in opmars waren, zoals diabetes en kanker.

Hoewel Barnes zich voornamelijk richtte op de schildklier en dat eveneens als een epidemie beschouwde waarvan hij terecht voorspelde dat deze alleen maar groter zou worden, is het minstens zo belangrijk om naar de bijnieren te kijken. Het zou maar zo kunnen dat de veelvuldige schildklierproblematiek die Barnes zo effectief behandelde met natuurlijk schildklierhormoon afkomstig was van bijnieruitputting. Het samenspel tussen de organen, de hormoonorganen niet uitgezonderd, is circulair en het is onmogelijk om te zeggen waar de cirkel begint of eindigt.

Mike Donkers  
mello\_music@yahoo.com

\*\*\*\*\*

### **Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?**

Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen. En word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je dan niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

Misschien vind je van jezelf dat je bewust bent, dit klinkt alsof het proces af is, je weet alles al. Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stappend, groeiend proces. Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

## **Ben jij een vriend/vriendin van jezelf?**

In de nieuwsbrief van december ging het over het thema dankbaar zijn/voelen, dankbaarheid tonen naar de ander. Maar, toon je ook dankbaarheid naar jezelf toe?

*Het thema voor mij voor 2011 is mijn eigen beste vriendin worden. In een gesprek zoek ik naar de overeenkomsten, wat voelt als thuiskomen.*

*Hoe kan het dan dat ik in vergelijking met de ander het er vaak slechter vanaf breng.*

*Maar ja, dit doe ik dan in vergelijking met vele anderen. Dan is het gras veel groener...*

Zeg jij jezelf bewust goedemorgen in de spiegel, en geef jij jezelf regelmatig een welgemeend compliment? Hoe streng ben jij voor jezelf?

*Ik kwam erachter dat als manlief niet thuis kwam eten dat ik het mezelf makkelijk maakte. Toen de kinderen beide nog thuis woonden maakten we er dus samen een feestje van. Maar nu? Maak ik het me makkelijk, maar niet om mezelf te trakteren. En smaakt het eten me minder. Laat ik eens voornemen om wanneer dan ook goed voor mezelf te zorgen en ook lekker voor mezelf te gaan koken.*

Het mooie is dat ondanks dit geschreven is in het nieuwe jaar je ieder moment kunt veranderen als je wilt. Met een ander inzicht en dus een andere kijk op de situatie -niets is veranderlijker dan een mens- je van mening kunt veranderen.

*Wat mij helpt is gelijkgestemden te vinden in mijn manier van leven, die veelal afwijkend is van mijn omgeving. Mij thuis voelen bij een lichtcirkel, leren tuinieren op een biologisch-dynamische wijze. Alles net even anders. Zou ik dit niet doen dan zou ik mezelf te kritisch of te serieus gaan vinden bij mijn omgeving die een andere levensstijl hebben. Nu mag ik mezelf zijn en zelf mijn eigen vriendin gaan worden.*

Hoe ga je om met tradities, gewoontes die jij zou willen doorbreken?

Wat doe je als je dit niet bespreekbaar kunt maken?

Kun jij voor jezelf kiezen of houdt jij deze voor de lieve vrede in stand? En wordt het dan een opoffering? Of beloon je jezelf daarna zodat dat voldoende compensatie biedt?

Heb je een compromis met jezelf gesloten op gelijkwaardig niveau? Ga je deze

onderhandeling met jezelf aan zoals je deze met een vriend/vriendin zou aangaan?

Laten we, met elkaar, milder naar elkaar gaan kijken, maar vooral naar onszelf.

*Hoe lastig soms ook, voor mij heeft alles een bedoeling, ook al zie ik het soms niet op dat moment. Als ik zo kan denken geeft het me troost en rust. Ik hoop dit met je te kunnen delen.*

Wat is het resultaat, je grootste verandering, jouw tip? Ik ben benieuwd naar je verhaal, wil je dit met mij delen of met de lezer dan kan deze geplaatst worden in de Nieuwsbrief.

Veel succes, ik wens je vele leerzame momenten toe!

Joke Oosterbeek

\*\*\*\*\*

## **Goede voornemens**

We zijn weer begonnen met een nieuw jaar. Het moment bij uitstek om goede voornemens te maken, tegelijkertijd beseffen we ook dat deze vaak stranden en het bij goede bedoelingen blijven.

Dit keer gaat het lukken, zeker weten, want nu heb je de juiste middelen om goede voornemens om te zetten in daden en het ook vol te houden.

Deze keer behaal jij je doelen door gebruik te maken van het R.P.M. time management systeem.

Het werkt als volgt:

Maak een tabel met 3 kolommen. In de eerste kolom schrijf je het woord Result (doel)', in de tweede kolom schrijf je het woord 'Purpose (waarom)' en in de derde kolom schrijf je 'Massieve actie'.

Of klik op [deze link](#) om het formulier te downloaden.

Vul bij Result (doel) in welk doel je wilt behalen, je goede voornemen. Bijvoorbeeld stoppen met roken.

Vul bij Purpose (waarom) in waarom je dit goede voornemen hebt uitgekozen. In bovenstaand voorbeeld kan dat zijn voor een betere gezondheid, betere conditie, enzovoort. Denk hierbij ook wat voor invloed het op de directe -meerokende- omgeving kan hebben. Schrijf zoveel mogelijk op. Geef tenminste tien redenen!

Vul bij massieve actie in wat je allemaal kunt doen om je doel te behalen. Vul ook hier zoveel mogelijk acties in die je gaan ondersteunen om je doel te behalen!

Als je dit gedaan hebt print je het uit en lees je het een aantal dagen elke dag een aantal keren aandachtig door. Vul het gerust aan als je nog dingen te binnen schieten.

Nu is het tijd om tot actie over te gaan!

Onderstreep de drie belangrijkste actiepunten uit de kolom Massieve actie en start direct met het uitvoeren van deze actiepunten. Deze onderstreepte actiepunten zullen je het snelst naar het resultaat brengen. De grootste stap is nu gezet!

Weet dat je momenten kunt hebben dat het allemaal wat minder gemakkelijk gaat. Pak op zo'n moment je printje erbij en lees aandachtig door waarom je hieraan begonnen bent. Dit ondersteunt je om het vol te houden totdat je er niet meer bewust mee bezig bent, en het een stevig plekje hebt gegeven in je leven.

Tips om je goede voornemens waar te maken

1. Wees realistisch. Stel haalbare doelen.
2. Praat erover. Houd een voornemen niet voor jezelf, maar deel je vastberadenheid, je twijfels en je zwakheden met anderen. Laat anderen je motiveren.
3. Beloon jezelf. Vier je succes door jezelf iets te geven wat niet in strijd is met je goede voornemen.
4. Noteer je successen. Het noteren van kleine successen houdt je gemotiveerd. Korte-termijn-doelen zijn eenvoudiger te bereiken dan een lange-termijn-doel.
5. Vergeef jezelf een terugval. Raak niet gedeprimeerd van een terugval. Pak de draad weer op en hou je einddoel in de gaten.
6. Hou vol. Het duurt een kleine maand voordat iets een gewoonte wordt - en zes maanden voordat het een deel van je persoonlijkheid is. Hou dus vol. Het vasthouden aan je goede voornemen zal steeds makkelijker worden.
7. Begin eventueel gewoon opnieuw. Als je goede voornemen op niets dreigt uit te lopen, is er nog altijd geen reden om te wanhopen. Je kunt immers gewoon opnieuw beginnen. Goede voornemens zijn niet voorbehouden aan januari!

Dit zijn allemaal tips om je te ondersteunen bij het verwezenlijken van je goede voornemens, houdt in gedachten dat het hard werken zal zijn!

Wil je een extra steuntje in de rug, schroom dan niet om contact met mij op te nemen voor een persoonlijke ondersteuning van jouw doel(en).

Veel plezier en succes!

Marcel Oosterbeek Life Coach

06-44993240

[www.marceloosterbeek.nl](http://www.marceloosterbeek.nl)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

- 8. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 9. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 10. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 11. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 12. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

\*\*\*\*\*

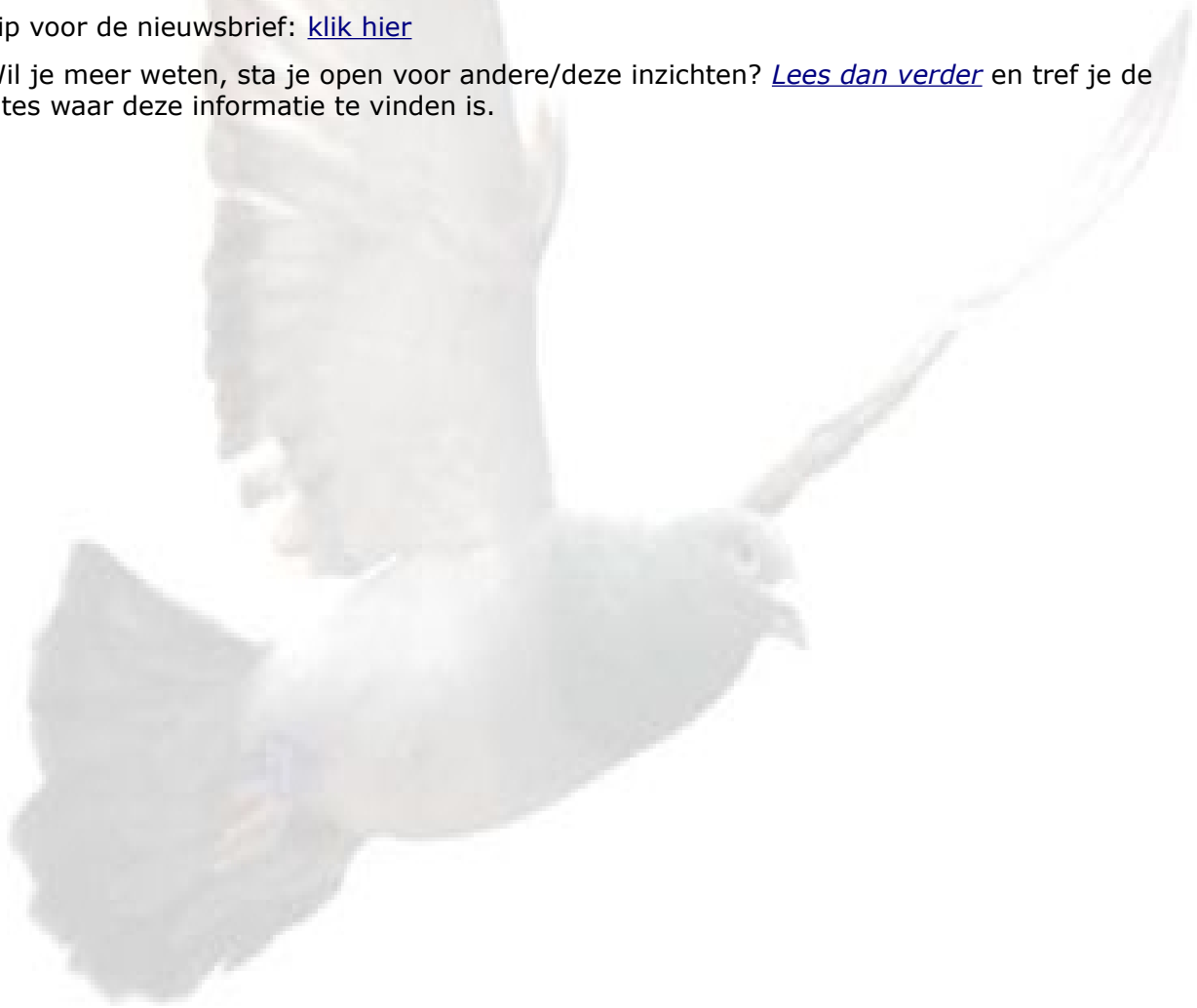
Nuttige links.

Afmelden voor de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Reageren op de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/deze inzichten? [Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.





\*\*\*\*\*

Deze mooie tekst is mij toegezonden vanuit onze lichtcirkel.

## Maytreya

### **Het Loslaten van de 3e dimensie is een feit, dringende oproep van Gaia en de Eenheidsdienaars.**

\* Channeling van Gaia, oproep van de Eenheidsdienaars:

Ik Gaia, breng jullie een **dringende oproep om uit het slachtofferbewustzijn te stappen en de grootsheid van je wezen aan te nemen**. Ik roep jullie op **om in jullie diepste vertrouwen te gaan en je te verbinden met de waarheid en liefde van je hart**. Ik vraag om jullie **bereidheid de 3e dimensie LOS TE LATEN**. **Wees bereid voor jezelf de overgang te maken, heb geen angst** ik zal er helemaal voor je zijn om je te dragen. Wees je bewust dat je niemand kan redden en **dat elke ziel in de menselijke vorm hier op Aarde nu de volledige verantwoordelijkheid voor de eigen schepping moet dragen**. Laat alles wat niet resoneert met de waarheid in je hart los, verspil geen woord, geen gedachte. Spreek en handel naar de waarheid van die wie JIJ bent, neem verantwoordelijkheid voor je ware Goddelijk Zijn en wees een baken van licht door voor te gaan in hoe te verblijven in je verbinding met de bron.

\* **Sinds 2007 ben ik geascendeerd naar de 5e dimensie** en moest ik om de overgang goed te laten verlopen de **3e dimensie blijven ondersteunen**. Degene van jullie die voorop liepen in het ascentieproces hebben deze overgang gevoeld en maakte de overgang naar 5D en de hogere dimensies. Jullie ontvingen inwijdingen in het eenheidsbewustzijn en verzette ongelooflijk lichtwerk om alle rijken te ondersteunen en toegang te verschaffen op weg naar eenwording. Omdat de 3e dimensie nog door het collectief als waarheid werd aangenomen was het voor jullie moeizaam om je Ware Zijn en de 5D creaties in de dualiteit te ankeren en de gevestigde structuren te bereiken en te doorbreken.

\* Ik Gaia heb inmiddels een **kritiek punt in de fotonenbelt gepasseerd** en ben **in een nieuw stadium aangeland**, het is vanaf nu niet meer mogelijk om de creaties van de 3e dimensie te ondersteunen en ik zal haar loslaten. De 7 dagen van **21-11 tot 28-11** heb ik mijn Aarde lichaam in de **emotionele laag** dan ook **opgeschoond**. Voor jullie betekende dit een roerige tijd ondanks dat er vele beschermende schilden op kritieke vortex punten in de aarde verankerd zijn zal er op Aarde flinke beroering ontstaan. De systemen die gefundeerd zijn op de duale waarden van de 3e dimensie zullen verder instorten, de waarheid zal op alle fronten worden geopenbaard zowel in jullie privé levens als in maatschappelijk opzicht. Dit proces zal diepe angsten, woede en ontevredenheid aan het licht brengen en jullie volledig aansporen om niet langer te blijven doorgaan met dat wat het hoogste belang niet dient.

\* Deze 7 dagen waren van groot belang in hoe de loslating verliep, ik roep jullie daarom op om innerlijk bereidheid te tonen. De Eenheidsdienaars vullen aan. Wanneer je angst en pijn tegen komt spreek dan vanuit de zuiver intentie in je hart uit; **"IK BEN BEREID mijn waarheid te aanvaarden. IK BEN BEREID de eenheid te dienen. Ik draag alles dat niet in waarheid is en het hoogste belang niet dient over aan het licht."** Degene die alle lange tijd in de startblokken stonden om hun hoger dimensionele creaties in belang van het geheel te delen zullen nu succesvol zijn en volledig worden ondersteund zodat zij hun kennis, liefde en vaardigheden kunnen uitdragen. Alle creaties gefundeerd op waarheid worden nu volledig ondersteund en zal de nieuwe funderingen leggen voor de maatschappelijke systemen. Alles wat in jullie basis in jullie lichaam, geest, chakra's en emoties ligt opgeslagen en gefundeerd is in 3D zal aan de oppervlakte worden gebracht, de basis van jullie bestaan mag nu worden vervangen door een basis van onvoorwaardelijke liefde en kracht.

**De eenheidsdienaars ondersteunen het geheel in het proces van Ascentie vanuit onvoorwaardelijke liefde van de "Goddelijke Waarheid" doorgegeven door Maytreya leider van het Masterplan van Ascentie. Boodschap van de Eenheidsdienaars aan de hand van de oproep van Gaia,**

\* Lieve vrienden, **wij zijn in grote getallen aanwezig om jullie te ondersteunen tijdens deze overgang.** De beschermende schilden op de aarde zullen voor jullie zoveel mogelijk de rust proberen te bewaren. De instroom van de hogere dimensies vanuit de Vortexen van de Aarde is van enorme kracht zodat jullie, je scheppingskracht des te sneller zullen ervaren. Blijf in deze periode in vertrouwen, vertel jullie geliefden van de **sprong in evolutie die gemaakt gaat worden, het is tijd, het is NU.**

\* Jullie hebben vanaf je geboortebesluit gewacht op de dag dat je **weer thuis kon komen op de Aarde, de nieuwe Aarde is nu volledig beschikbaar.** Wees bereid nu over te gaan, laat hen die angstig zijn zien dat het veilig is je kracht aan te wenden en je pad te volgen. Verval niet in oude patronen je zult het direct merken wanneer je de waarheid van je hart verlaat, verbind je met de straal van genade en anker stap voor stap die kracht in je basis. Deze tijd vergt veel moed maar weet dat je niet alleen gaat. Ondanks dat ogenschijnlijk vele achterblijven en angstvallig proberen vast te houden aan wat geen realiteit meer is weet dat je hen het beste dient door jouw hoogste belang te volgen, alleen dan eer je God in hen en maak je het veilig op eigen kracht over te gaan. Weet dat wij jullie nooit zullen en hebben verlaten, wij zijn dichterbij dan ooit en gaan onvoorwaardelijk door met onze steun **totdat wij allen weer EEN ZIJN.** Jullie zijn gegroet, dappere vrienden. Wij danken jullie voor jullie moed en eren jullie stralende kleuren van licht. Channeling op 21- november 2010 doorgegeven via PatChen kanaal voor de Eenheidsdienaars en de Ascension Codes.  
Bron: PatChen Havenaar, Centrum **Multi Dimensional Teachings**

\* We leven in een spannende tijd nu we in een **nieuwe fase van het ascentieproces** zijn aangekomen. Nu Gaia de creaties van de 3e dimensie niet meer ondersteund zijn we **in een "nieuwe" realiteit** aangeland. Voor sommigen van ons is dit moment een feest en voelen zich eindelijk helemaal thuis op Aarde, ze spelen in een veld van oneindige mogelijkheden. Echter **velen van jullie bevinden zich in een tussenstation waarop het bepalen van je koers nog lastig is.** Gaia is op dit moment haar emotionele lichaam aan het opschonen. Omdat wij een met ons fysieke lichaam een verlengstuk van de Aarde zijn vind er een **zelfde opschoning in ons plaats.** De manieren waarop we ons leven invulling hebben gegeven komt veelal nog voort uit overlevingsmechanismes. De opschoning maakt dat alles aan de oppervlakte komt dat niet overeen stemt met ons Ware Zijn en de wetmatigheden van de 5e dimensie. Het is dan ook niet verwonderlijk dat veel mensen het moeilijk vinden om te Aarden en richting te bepalen. Hierdoor laat **vermoeidheid, twijfel, gevoelens van ontevredenheid, woede en angst** zich zien.

\* Nu de **Vortexen ter ondersteuning voor het scheppen van 5D creaties wij openstaan is ons scheppend vermogen enorm versneld gedachtes en impulsen worden vrijwel direct realiteit.**

Probeer daarom zoveel mogelijk bij jezelf te blijven, en zoals de Eenheidsdienaars aangeven spreek innerlijk uit; **"IK BEN BEREID mijn waarheid te aanvaarden. IK BEN BEREID de eenheid te dienen. Ik draag alles dat niet in waarheid is en het hoogste belang niet dient over aan het licht"** Blijf dicht bij jezelf en verbind je met eenvoudige dingen waar je blij van wordt, stap voor stap zal je duidelijk worden hoe je kunt verblijven en Aarden in de nieuwe realiteit. De helende kracht van water helpt je in je Aarding. Meer water drinken en een keertje extra douchen helpt enorm. Mocht je in de tussentijd een steuntje in de rug nodig hebben kun je natuurlijk ook een afspraak maken voor een Healing of Ascension Code therapie. Ik houd jullie op de hoogte van de veranderingen en de boodschappen van de Eenheidsdienaars.

Wat gaat de tijd toch snel en wat gebeurt er ongelofelijk veel! Nu de 3e dimensie losgelaten is komt er heel veel aan de oppervlakte. De waarheid komt overal aan het licht en maskers vallen af. Het kost steeds meer moeite om dingen achter te houden en alles wat we lange tijd niet hebben willen zien of erkennen komt naar boven toe. Met name veel patronen gebaseerd op manipulatie laat zich zien in vriendschappen en in onze intiemste relaties. Dat uit zich bijvoorbeeld in een sterk gevoel van niet meer willen dat er op een bepaalde manier met je wordt omgegaan. Wat eigenlijk zegt dat je aan het herdefiniëren bent hoe je met jezelf om wilt gaan.

\* In 3D hielden we de ander verantwoordelijk voor ons gedrag nu mogen we steeds meer gaan erkennen dat we zelf alle **scenario's hebben gecreëerd en kunnen we kiezen de spelregels te gaan veranderen**. Al zitten de emoties diep en al moeten we soms even afstand nemen van mensen of situaties weet dat dit nodig is om weer in synchroniciteit te komen met de verlangens van jouw ziel en jouw waarheid.

\* Ik heb de afgelopen weken veel boodschappen doorgekregen over de **nieuwe Paradigma's die NU gelden in de 5e dimensie**. En **synchroniciteit** is op dit moment het toverwoord. De Maya's hebben een reeks van openbaringen gedaan en me meegenomen in een **nieuwe beleving van tijd en schepping**. Tevens delen ze veel informatie over wat ons het komende jaar te wachten staat en wat voor mogelijkheden we kunnen scheppen voor een gezonde fundering van de Nieuwe Aarde en een gezonde 5D fundering (basis chakra) in onszelf.

\* De Maya's hebben aangegeven jullie "Stepping Stones in time" te willen aanreiken. Dinsdag 21 december is de Winterzonnepunt en deze dag is een belangrijke energetische dag waarop we ons met Synchroniciteit in 5D mogen verbinden. Ik wil dan ook deze avond met jullie delen om zo de Maya's de ruimte te geven zich met ons verbinden en informatie geven over de ophanden zijnde veranderingen.

Voor nu **blijf dicht bij jezelf neem tijd om te luisteren naar de stem van je hart en wees moedig in het spreken en leven vanuit je Ware Zijn. Laat je dragen en wees bereid om op de stroom mee te gaan. Het leven is bedoeld om van te genieten, iedereen heeft recht om te lachen, spelen, vreugde en liefde te ervaren. Dit is ons geboorterecht."**

#### **Entering the Time shift; openbaringen van de Maya's**

\* Op dinsdagavond 21 december vind de winterzonnepunt plaats. Op deze dag waarin de **uitlijning van de Aarde met het Galactisch Centrum op zijn hoogste punt** is, zal er veel in formatie doorkomen over de poortdagen in 2011 in aanloop naar 2012.

**"Door je te verbinden met het Eenheidsbewustzijn ontwikkel je een andere kijk waarmee je het spel van het leven op Aarde leert doorzien. Door de identificatie met het lijden (de dualiteit) los te laten, leer je het 3D bewustzijn te overstijgen en te ascenderen naar 5D en Multi Dimensioneel bewustzijn."**

In 2007 zijn is mij gevraagd door **Maitreya om de Ascention Codes, die bij mensen hun "Goddelijke vonk" activeert en je oorspronkelijke Blauwdruk ophaalt door te geven**. Nadat ik de Ascention Codes mocht ontvangen en geïnstalleerd kreeg, ontving ik een reeks openbaringen waarin gevraagd werd om te gaan spreken en kanaal te zijn voor de Multi Dimensional Teachings van Maitreya.

Een inwijdingsweg naar het Eenheidsbewustzijn werd geopenbaard, waarin mensen de Ascention Codes kunnen integreren en hun pad naar Ascentie, Meesterschap en Zelfrealisatie kunnen versnellen. Dit heeft zich vertaald in de opleiding "8 stappen naar Meesterschap". Dit is de snelweg naar leven vanuit je Ware Zijn: [www.multidimensionalteachings.nl](http://www.multidimensionalteachings.nl)

\* De **versnelling in het Ascentieproces** is werkelijk enorm en zoals werd voorspeld **komt alles wat verborgen was en niet in waarheid is aan het licht**. Eerst waren opvallend veel **politici** aan de beurt, de **wikileaks** en nu ook de vele **kinderporno zaken**. Stuur wanneer het je aangrijpt licht naar alle betrokkenen en weet dat het **juist nu aan de oppervlakte** wordt gebracht **om getransformeerd te kunnen worden om een nieuwe samenleving tot stand te kunnen brengen**.

\* De Maya's gaven aan "**we are entering the timeshift**" het is nu tijd. Nu is het **tijd voor de overgang** en het **loslaten van het slachtofferbewustzijn**. Gaia heeft 3D losgelaten en **de oude manieren van leven werken niet meer**.

\* De **maansverduistering op de winterzonnepunt** heeft ons **krachtige transformatie energieën** gebracht en gaf ons **gelegenheid onze schaduw met ons licht te omarmen**. Ook mochten we **uitgelijnd worden om in Synchroniciteit te komen**. Na de meditatie liep ik naar buiten om na te genieten en te baden in de volle maan.

Tot mijn grote verbazing hoorde ik in het altijd stille Abbekerk ineens over de luidsprekers van de ijsbaan het volgende nummer galmen. Omdat ik het heel toepasselijk vind met de boodschappen die zijn doorgelopen vind je hier het refrein. Het is een nummer van Mr. Mister: **"Take these broken wings And learn to fly again Learn to live so free When we hear the voices sing. The book of love will open up and let us in."**

\* Er komen **na de maansverduistering** bij velen nog **verdriet en schaduw stukken die niet (volledig) bewust waren aan de oppervlakte**. Weet dat hier een mooie kans mee in het verschiets ligt. Veel zal duidelijk worden met onderstaande boodschap van de Maya's.

## **Openbaringen van de Maya's Stepping Stones in Time**

\* In september 2008 kwam ik tijdens de 8 stappen naar Meesterschap in contact met **Moganishu, van de planeet Nectura**. Een **prachtige verschijning** liet zich zien en **de trilling van eenheidsliefde was enorm**. Moganishu openbaarde dat hij **priester koning van de Maya's** is en dat zij hun **thuisbasis** op de **(Rode) planeet Nectura** hebben. Ik werd gegroet, geëerd en welkom geheten en ontving vele geschenken tijdens onze kennismaking. De **groep deelnemers die aan de 8 stappen naar Meesterschap meededen** mochten geïnformeerd worden over de ontmoetingen en wij ontvingen de **uitnodiging** om mee te gaan **naar Nectura**. De **intensiteit van liefde, eenheid en vreugde** maakte dat we bereid waren de reis mee te maken en voordat we het wisten zaten we allen **in kleine ruimteschepen** en met ongekeerde snelheid reisden we door het universum. De **ervaring ging voorbij het gevoel aan G-krachten** we gingen **6 melkwegstelsels door** en het was heel bijzonder om te ervaren dat je de overgang tussen deze stelsel ook werkelijk fysiek kon voelen.

\* Wij kregen op Nectura prachtige **inwijdingen in het Eenheidsbewustzijn** en er vonden veranderingen in ons fysieke lichaam plaats. We kregen de opdracht om **capsules mee naar de Aarde** te nemen en deze te **plaatsen op verschillende plekken**. Het was een bijzondere ervaringen die we mochten meemaken en heeft de levens van ons allen voorgoed veranderd. *Meer informatie over de capsules volgt later.*

\* Sindsdien heb ik intensief en **regelmatig contact met Moganishu** en is er veel meer gebeurd en geopenbaard waarover ik **in 2011** met jullie **meer** mag delen. Er zijn **medicijnen en technologieën beschikbaar gesteld** waar jullie spoedig gebruik van mogen maken. Ook zijn er **foto's** van zowel de **ufo's** als **lichtwezens van de Necturianen** bij latere informatie over de Stepping Stones mag deze gedeeld worden.

\* De **Maya's (Necturianen)** **zijn ruimtevaarders** dit zijn ze altijd al geweest. Ook in de tijd dat ze **op Aarde** kwamen waren zij **verbonden met thuis** en **bewust van hun afkomst en opdracht**. Zij **werkten nauw samen met andere beschavingen die op Aarde waren** (hierover later meer) en verbleven relatief korte tijd op Aarde. De **Maya's zijn hier voor jullie**. Ze **zijn intergalactisch, anders dan engelen en opgestegen meesters** die we kennen vanuit ons universum. Ze zijn **meesters in het scheppen in 5D en hebben deze tijd op Aarde voorbereid**. Zij zijn duidelijk in wat ze wel en niet kunnen doen voor ons. **Pas als jij in een bepaalde zuiverheid bent komen zij in actie**. Ze trekken je echt **uit het slachtofferbewustzijn** en zetten je aan tot het **nemen van verantwoordelijkheid voor het leven vanuit je ware zijn**. Ik ben intens dankbaar voor de samenwerking met de Necturianen en de hulp die ze ons bieden en ben verheugd jullie de gelegenheid te bieden hen te ontmoeten.

## **De boodschap van de eerste "Stepping Stone in Time"**

\* Synchroniciteit met het verlangen van de ziel, **ZIJN DIE WIE JIJ BENT**.

We are entering the Time Shift was het eerste dat ik hoorde en er werd me dringend duidelijk gemaakt dat nu echt de tijd van de overgang was aangekomen. De boodschap van Gaia kwam over het loslaten met 3D en de Maya's en overige Eenheidsdienaars informeerde me continue over alle veranderingen die gaande zijn, voor de deur staan en de paradigma's die nu gelden. De komende 14 dagen tot 4 Januari 2011 zijn de energieën ontzettend ondersteunend om in Synchroniciteit te komen met het verlangen van je ziel. Alle onvrede die je ervaart, verdriet en andere emoties mogen op dit moment een sleutel vormen en sporen je aan tot het verantwoordelijkheid nemen voor jouw hart en ziel. Diep in je hart ken je de verlangens van jouw ziel en zit er een weten over wie je bent en hoe je wilt zijn, wilt leven. Hoe je met jezelf wilt omgaan en hoe je met anderen om wilt gaan. De komende 2 weken hebben jullie de gelegenheid om door de spiegels heen te stappen en je onvrede en lijden te verheffen naar waarheid en vrijheid. Deel wat je voelt, hoort, ziet en bemerkt met de grootst mogelijke liefde en helderheid. We kunnen met ons denken de situatie/relatie niet veranderen, wel door te handelen en spreken naar de waarheid van onze ziel. Heb geen angst voor confrontatie, angst voor verlies weet dat dit slechts voortkomt uit het afwijzen van jezelf. Mensen hebben de neiging zichzelf continue af te wijzen, niet goed genoeg te vinden, bang om afgewezen en veroordeeld te worden vanuit de diepe overtuiging zelf niet goed genoeg te zijn. Elke ziel die meester wil worden en ascenderen wil krijgt hiermee te maken. Je krijgt nu de kans om tot volledige zelfacceptatie te komen. De mensen om je heen vormen de spiegels en reflecteren dat wat in jou omgaat. Lange tijd hield je het hen kwalijk, zij veranderden niet, zij wilden niet luisteren, zij begrepen je niet. Wel nu vragen we je om door de keuze te maken en door de spiegel heen te stappen. Je kunt op niemand wachten, niemand zal je de toestemming of goedkeuring of juiste liefde geven waardoor jouw realiteit verandert.

**\* Niemand kan je realiteit veranderen behalve JIJ.** Kies nu en wees die wie JIJ bent. Wanneer je Moganishu om hulp vraagt is hij helder en krachtig hij accepteert niet dat je ergens verantwoordelijkheid voor neemt dan alleen vanuit je ware zijn. Hij is daar heel streng in en kan je alleen ondersteunen als je je met jouw waarheid verbindt. Verbind je van daar uit met je geliefden en je omgeving. Neem hier verantwoordelijkheid voor. Dat wordt gedragen in 5D en gedragen door moeder Aarde.

\* Ter herinnering: het nemen van verantwoordelijkheid van uit de ziel leidt tot waarheid en Eenheid. Het nemen van verantwoordelijkheid vanuit het ego houdt afgescheidenheid en lijden in stand. Compenseren op wat jouw waarheid is, is niet meer mogelijk. Als je een keuze maakt voor jezelf en je past het aan voor een ander of je komt er op terug, valt de energie dood. Energie is altijd in beweging en wil altijd uitbreiden en aanzetten tot groei, stagnatie is niet mogelijk. Het houdt slechts verdriet en lijden in stand en verhindert onbegrensde mogelijkheden en onvoorwaardelijke liefde.

\* Als dat wat je doet en zegt klopt met de intentie van je ziel bereik je gewenst resultaat en ervaar je synchroniciteit. Op dit moment is er nog steeds een vertraging in de manifestatie-energie als je niet naar je innerlijke waarheid handelt maar vanuit 3D. Dit is een enorme bescherming en manifestatie ervan wordt in de wacht gezet. Echter door het vasthouden aan het lijden en geloof in je onmacht ervaar je het als realiteit. Door de transformatie-energieën wordt het steeds ondraaglijker om jezelf achter te houden, aan deze keuzes vast te houden en sporen je dringend aan een andere keuze te maken. Zodra je keuzes maakt op basis van vertrouwen en onvoorwaardelijke liefde boek je direct resultaat omdat dit ondersteund wordt in 5D. Geniet van jezelf, het leven en van elkaar in deze wonderlijke dagen. Laat je dragen door moeder Aarde en wees bereid om God's liefde volledig voor en door jou heen te laten werken.

\* Boodschap op 21 december 2010 doorgegeven via PatChen kanaal voor de Eenheidsdienaars en de Ascension Codes.

\* Bron: PatChen Havenaar, Centrum Multi Dimensional Teachings.

[www.multidimensionalteachings.nl](http://www.multidimensionalteachings.nl)

\* **De waarheid heelt.** De intentie van de ziel is voor iedereen voelbaar en wordt door ieder mens begrepen. Het is **het krachtigste middel dat we hebben voor het openen en verenigen van harten. Verbind je ter ondersteuning de komende 14 dagen in de ochtend:**

*Wees bereid om je hoogste belang te dienen en in synchroniciteit te handelen en spreken naar de waarheid van je ziel. Spreek de bereidheid innerlijk uit. Laat alle verwachtingen, alle verhalen en alles dat niet in waarheid is en het hoogste belang niet dient helemaal los. Adem jezelf helemaal vrij en verbind je bewust met je lichaam. Kom er helemaal in thuis. Neem plaats in je hart en stel je zelf open om in synchroniciteit te komen met de verlangens van je ziel en met het hoogste belang van "AL DAT IS". Verblijf in je hart vol aanwezig in je lichaam en sta de energieën toe helemaal voor en door je heen te werken. Verblijf in deze stroom zolang als je nodig hebt. Wees bereid jezelf volledig te aanvaarden en lief te hebben en je schaduw te omarmen met je licht. Verbind je bewust met je ware, geheelde zijn en aard je volledig in synchroniciteit met de 5D matrix van moeder Aarde. Wees bereid vanuit je ware zijn, je ware plek op Aarde in te nemen en je scheppingskracht volledig te aanvaarden. Spreek de bereidheid innerlijk uit. Kom zodra je er klaar voor bent volledig verbonden, helder en fris weer terug in het Hier en Nu.*

\* Een Arcturiaan uit Atlantis is nu op aarde. Hij was vooral degene die zich met de kristallen bezig hield. Deze zijn ook door hem verstopt en nu weer geactiveerd. Er is iets van het verleden definitief tot een einde gekomen.

\*\*\*\*\*

## **Inhoud van de nieuwsbrief de Hoogste Tijd**

Voorwoord van de Voorzitter

Juridische Updates

In Memoriam Karel van Huffelen

Dossier Mexicaanse griep

Stop vaccinatie-waanzin

Wat een huisarts verdient aan vaccinaties

Recht van vrije meningsuiting zegeviert

Toename kankergevallen door uitroeien infectieziekten met koorts

Dr. Joseph Biederman speelt voor God met ADHD medicijnen

De isoleerkamer

Snoep verstandig, eet een appel

Recht op rust

Straling nr. 1 oorzaak ADHD?

Amerikaanse moeders

I have got the blues!

Citaat

Schrijfsels van Anneke Bleeker

*Antwoord en standpunt van het Ministerie van*

Volksgezondheid inzake de Ritalin-problematiek

Dus het virus stopt blijkbaar bij de grens met Nederland

INGEZONDEN:

Rectificatie

Uitzending Zembla

Jonge rapper

Thuiszorg

Chemtrails en Mexicaanse griep

Wil je de informatie lezen, klik op onderstaande link voor deze nieuwsbrief.  
Hierin vind je een mogelijkheid om je aan te melden en ontvang je automatisch de  
nieuwsbrief in je mail box:

Aanmelden voor de nieuwsbrief:

[www.dehoogstetijd.info](http://www.dehoogstetijd.info)

\*\*\*\*\*  
28-12-2010 Te gast in de studio bij Henk Mutsaers: Ruud Schmidtpott. Hij geeft uitleg over  
wat wel/niet onder paranormaal valt. Hoe kun je dit toepassen. Website: [Paranormaal Cafe  
Oosterhout](#)

Deze uitzending is te beluisteren via: [www.gezondheidradio.tk](http://www.gezondheidradio.tk)

\*\*\*\*\*  
Argusoog.org heeft als uitgangspunt een andere kijk op de wereld.  
Programma's met deze informatie is te beluisteren via Argusoogradio.  
Een weekprogrammering van Argusoogradio, is te vinden op de home pagina; deze kun je  
ook terug luisteren.  
Je kunt dit soort informatie lezen via de home pagina van Argusoog en is onderverdeeld in de  
volgende categorieën in gezond & welzijn, maatschappij & politiek, wetenschap & techniek,  
levensvisie & kunsten en mythen & mysterieën.  
Hieronder tref je per categorie een overzicht van de nieuwste informatie:

### **Berichten in Gezondheid & Welzijn**

31 december 2010

[Een gezond & voorspoedig 2011 gewenst](#)

Beste bezoekers, luisteraars en donateurs.

Het team van Argusoog wil jullie hartelijk bedanken voor de ontvangen steun in het afgelopen  
jaar. Het is een jaar van groei en versteviging geweest. In 2011 gaan we op de ...

30 december 2010

[Wie niet meegaat in de leugen is automatisch een kwakzalver!](#)

Vele onderwerpen van gesprek en van alles komt boven. Dagelijks wel iemand die daar een  
opmerking over maakt. Banken, kerken, economie, farmacie en nog veel meer wat voorbij  
schuift.

27 december 2010

[Boekbespreking: Daan de Wit – Dossier Mexicaanse griep](#)

In ruim 200 bladzijden, en met een stortvloed aan referenties op de bijbehorende website  
[www.dossiermexicaansegriep.nl](http://www.dossiermexicaansegriep.nl), beschrijft Daan de Wit een keur aan tot nu toe onbekend  
gebleven onderliggende feiten rond de Mexicaanse griep plandemie van 2009.

23 december 2010

[Wikileaks: Bijensterfte door pesticide](#)

Bijenpopulaties sterven uit door het gebruik van pesticide. In een onlangs gepubliceerd  
Wikileaks-document is aan het licht gekomen dat de stof clothianidine, ontwikkeld door het  
Japanse Sumitomo.

22 december 2010

[De geboorte van een nieuw tijdperk](#)

We beleven in onze maatschappij turbulente tijden. Er heerst op dit moment onzekerheid en chaos. Veel mensen kunnen de druk en stress van de huidige controle maatschappij niet meer aan.

## **Berichten in Maatschappij & Politiek**

1 januari 2011

[De werkelijke massavernietigingswapens gevonden – Michael Tsarion Deel 2 van 2](#)

Laten we een aantal dingen verduidelijken en ons verstand erbij houden in een wereld van toenemende gekte. We moeten begrijpen dat de machtsarchitecten van vandaag voortgaan met het opleggen van hun gemene imperialistische handel.

30 december 2010

[2011 – een astrologische visie – door Lea Manders](#)

Het einde van een jaar noopt tot een vooruitblik en een terugblik, dus ook voor een astroloog. Ik heb eind 2009 een aantal uitspraken gedaan, die op diverse plaatsen op internet zijn gepubliceerd en wat ...

30 december 2010

[Nieuwe technologie voor detectie van afwijkenden op straat: HIT](#)

Nederland wordt constant bedreigd door vijanden van buiten en binnen. De terroristen. De meeste zelfs landgenoten, veelal met een moslim achtergrond, zoals het journaal ons verzekert.

29 december 2010

[Docu: The War You Don't See – John Pilger](#)

Deze film onthult en onderzoekt op keiharde wijze de effecten van de media in oorlogstijd, met de vraag wat is de rol van de media in roofzuchtige oorlogen.

28 december 2010

[Food, Inc – Wat Eten we eigenlijk?](#)

47 000 producten bied de gemiddelde Amerikaanse supermarkt. Het aanbod lijkt grenzeloos. Maar bekijkt men de ogenschijnlijke diversiteit nauwkeuriger, vind men dat er slechts een handvol bedrijven hiervoor verantwoordelijk zijn.

27 december 2010

[De werkelijke massavernietigingswapens gevonden – Michael Tsarion Deel 1 van 2](#)

Laten we een aantal dingen verduidelijken en ons verstand erbij houden in een wereld van toenemende gekte. We moeten begrijpen dat de machtsarchitecten van vandaag voortgaan met het opleggen van hun gemene imperialistische handel.

## **Berichten in Wetenschap & Techniek**

30 december 2010

[Nieuwe technologie voor detectie van afwijkenden op straat: HIT](#)

Nederland wordt constant bedreigd door vijanden van buiten en binnen. De terroristen. De meeste zelfs landgenoten, veelal met een moslim achtergrond, zoals het journaal ons verzekert.

27 december 2010

[Wereldcontrole via persoonsnummers; grondplan bijna klaar](#)

Het persoonsnummer voor elke Nederlander (BSN) is een uitbreiding van het Sociaal Fiscaal Nummer dat op zijn beurt is ontstaan uit het Landelijk Vast Nummer, destijds in gebruik bij de belastingdienst.



23 december 2010

[Twee belangrijke mededelingen aangaande het starchild-skull](#)

Twee belangrijke mededelingen over het Starchild. Aanvulling e-book over starchild-skull & nieuw diepgaand interview.

7 december 2010

[De X-Box Kinect](#)

Er is een nieuw toestel op de markt dat in razend tempo bij miljoenen mensen over de hele wereld in huis wordt gehaald. Op het huidige moment zijn er ruim 2,5 miljoen exemplaren van verkocht

3 december 2010

[AbnorMaan! – Deel 2 Waarom we de Maan verlaten hebben](#)

“Ik ben er van overtuigd dat dit land zich moet toeleggen om voor het eind van het decennium, een man op de Maan te laten landen en hem weer veilig naar Aarde terug te brengen...

2 december 2010

[Keizer zonder kleren](#)

Met de keizer wordt in dit artikel in eerste instantie gedoeld op de kwantumfysica. Deze keizer wordt door velen gezien als het summum van wetenschappelijk vernuft,

1 december 2010

[AbnorMaan! – Deel 1 Afwijkende eigenschappen van de maan](#)

Kijk eens naar de Maan. Eigenlijk zou hij er niet eens moeten zijn. Bijvoorbeeld is de maan te groot voor zo'n kleine planeet als de Aarde.

## **Berichten in Levensvisie & Kunsten**

1 januari 2011

[Humor in de Bijbel 4](#)

Ieder voordeel heeft zijn nadeel, want door de ongehoorzaamheid van Adam en Eva deed Magere Hein intrede en moeten wij allen sterven: “want het loon der zonde is de dood”.

29 december 2010

[Aanvulling op de vooruitzichten van 2011](#)

De vooruitzichten van 21 dec. 1010 tot 20 dec. 2011 geven een ontwikkeling weer die het komende jaar plaats kan vinden. Ik wil graag twee andere visies ter aanvulling met jullie 'bespreken'.

28 december 2010

[Vertrouwen en Carnaval](#)

Eckhart Tolle schreef de bestseller De kracht van het Nu. Duizenden lezers namen via dit werk in het genre Nieuwe Spiritualiteit, kennis van een al eeuwenlang in godsdienstige en spirituele tradities bekende wijsheid.

28 december 2010

[Humor in de Bijbel 3 – Hoe “het” te doen. Het geluk van het doodgaan](#)

Met “hulpe”(zie aflevering 2) heeft God bedoeld een harmonisch samenzijn van twee, elkaar liefhebbende schepsels. Met grootse taak: om de ouders te worden van de mensheid. Daartoe moesten zij eerst het kunstje leren. Weliswaar bezaten ...

26 december 2010

[Plato's allegorische grot](#)

Plato (427 BC – 347 BC) heeft getracht tal van fundamentele inzichten van de vergetelheid te redden door deze op schrift te stellen.

26 december 2010

[Een onbezorgde jeugd](#)

Hoeveel kinderen is het gegund? Kind kunnen zijn, buiten kunnen spelen, met plezier naar school gaan. Opgroeien in een liefdevol, stabiel gezin met ouders die je in je waarde laten, maar ook grenzen stellen als het nodig is.

## **Berichten in Mythen & Mysterieën**

29 december 2010

[Water, het grote mysterie](#)

Deze video productie brengt ons het verhaal van water. Dit element waarvan onze planeet en ons lichaam 75% mee is gevuld bezit waarschijnlijk de sleutel tot de grote veranderingen

20 december 2010

[Het Grootste Geheim – Geld Uit het Niets](#)

Vandaag controleren de ingewijden en stromannen van de Babylonische Broederschap de politiek, het bankwezen, het bedrijfsleven, de inlichtingendiensten, de politie, het leger, het onderwijs en de media op deze wereld.

12 december 2010

[DE NIEUWE WERELD ORDE DRAAIT ALLEEN MAAR OM RELIGIE](#)

Met een oorverdovend applaus sterft de Vrijheid en degenen die Vechten om die Vrijheid te behouden hebben geen notie van het gehele plaatje waar het gevecht nu eigenlijk om draait.

