

Nieuwsbrief voor de maand maart



BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Spreuk van de maand:

Als gevoel de vrijheid krijgt, verandert leegte in ruimte.

Hans de Ruiter

Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief

Er is veel informatie over bewust worden. Om jou als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwsbrief en kun je op **eigen verantwoordelijkheid** lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken. **Haal uit de nieuwsbrief wat goed is en past bij jou.**

In **deze nieuwsbrief** kun je de volgende artikelen lezen:

- [een link](#) - Bijnieruitputting: de luidruchtige, stille epidemie deel X, door Mike Donkers
- [een link](#) - Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?
- [een link](#) - Je mobiel een reddende engel in geval van nood!
- [een link](#) - Het Universum kent geen 'Nee'
- [een link](#) - Dialoog tussen klant en de hemelse helpdesk
- [een link](#) - Voeding Supplement
- [een link](#) - Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes
- [een link](#) - Mindfulness tip van Maria

Wil je met je **activiteit** in de nieuwsbrief, geef dit dan duidelijk aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de **datum plaats** en **bijdragen**. Uitgebreide teksten (affiches) die samengevat moeten worden door ons om in de nieuwsbrief te komen, worden niet geplaatst. Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze **één op één** kan worden overgenomen in de nieuwsbrief.

Wij hebben enkele verzoeken gekregen om de nieuwsbrief van lezers te mogen plaatsen. Wij vermelden graag **activiteiten** en gaan een aparte rubriek plaatsen met links naar [interessante collega nieuwsbrieven](#).

Maak jij een nieuwsbrief die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.

Workshop Tarot

De Tarotkaarten zijn een prachtig hulpmiddel om beter in contact te komen met je intuïtie. De workshop is geschikt voor iedereen die zich wil verdiepen in de Tarot en hier mee wil leren werken. Voorkennis of helderziendheid is daarvoor niet nodig, we hebben immers allemaal een intuïtie. Er wordt gewerkt met de Rider-Waitetarot. In de workshop wordt uitleg gegeven over de betekenis van de kaarten en komen verschillende legsystemenaan de orde. Je leert de kaarten intuïtief duiden voor jezelf of voor een ander.

Data: Dinsdag, 8 en 22 maart

Tijd: 19.30 uur tot 22.00 uur

Kosten: € 90 incl. Tarotkaarten

Locatie: Spiritueel Centrum Innergiek, Den Helder

Zondag 13 maart:

Een themamiddag over De Nieuwe Tijd

Door Martine Maria en Alex Hegie

Waarom wordt dit **De Nieuwe Tijd** genoemd? Termen als 2012, bewustzijnsverhoging en de 5^{de} dimensie worden toegelicht.

Wie ben jij in de Nieuwe Tijd? Wat wordt er van jou verwacht en wat mag jij verwachten? De middag bestaat uit informatie, visualisatie, overdenkingen en uitwisseling.

Alex Hegie is mysticus, Martine Maria is trainer en coach voor De Nieuwe Tijd. Wij zijn vader en dochter.

Data: zondagmiddag 13 maart.

Tijd: van 13.30 tot 17.00 uur

Kosten: € 23,- per persoon

Locatie: Soulcenter Hoorn

Opgave en info: www.martinemaria.nl

Op vrijdagmiddag 11 maart 2011 komt Mireille Mettes, bevlogen en welbespraakte natuurgeneeskundige uit Apeldoorn en bedenker van de MIR-methode, naar de Zwarte Schuur in Bergen NH om haar nieuwe simpele én zeer effectieve manier van zelfheling toe te lichten.

Wat is de MIR-Methode?

De MIR-Methode staat voor: **M**entale en **I**ntuïtieve **R**eset. Door het dagelijks gedurende één maand drie maal **liefdevol** strijken van de linker of rechterhand, terwijl er 9 met elkaar samenhangende stappen hardop worden uitgesproken, worden oude (negatieve) overtuigen en oude (negatieve) emoties verzacht of zelfs helemaal uitgewist. En wordt ook het aura, de meridianen en het hormoonstelsel **geharmoniseerd**. Simpel en effectief. En gratis..En gelukkig heel makkelijk om aan te leren. (Kijk anders alvast even naar de kortdurende video op de website www.mirmethode.nl/video)

Tijdens de lezing zal Mireille verder ingaan op de inhoud van deze video. Ze zal vertellen over de ontdekking van de **MIR-Methode** en over de geweldige resultaten die ermee geboekt worden. Ook bij dieren (katten, honden, paarden, etc.) werkt het heel goed overigens.

Hoewel de methode oorspronkelijk bedoeld was voor het verminderen van allergieën en trauma's, stromen nu de berichten binnen over positieve effecten bij oa. slaapproblemen, eczeem, jeuk, reuma, vermoeidheid, depressie, autisme en verslaving(en).

Ook melden mensen dat ze veel meer ontspannen zijn geraakt en veel helderder in staat hun grenzen te voelen en te uiten.

Wie is Mireille Mettes?

Zij is **natuurgeneeskundig therapeute** en heeft nog zeer recentelijk in samenwerking met haar cliënten, na een periode van zorgvuldig 'puzzelen' en uittesten, de **MIR-Methode** ontwikkeld. Haar doel hierbij was en is om haar cliënten volledige zelfstandigheid terug te geven in de vorm van een dagelijkse eenvoudige én effectieve **zelfhelingsmethode**. Daarbij geïnspireerd door vele 'vondsten' en principes uit andere alternatieve geneeswijzen, zoals bijvoorbeeld de Helende reis, EMDR, EFT, Body Talk System en NAET.

De **MIR-Methode** leent zich ook heel goed om te combineren met bestaande therapieën. De cliënten nemen zelf een groot deel van hun helingsproces in handen, waardoor de resultaten sneller en blijvender zijn. De aanpak en werkwijze van de therapeut heeft daardoor sneller en meer effect. Mireille: "Het is erg motiverend en blijmakend om te zien hoe mensen opknappen en dat ze daarbij steeds minder afhankelijk zijn van hun therapeut".

In de lezing wordt ook de **Kinder-MIR** uitgelegd. Dit is de MIR-Methode voor kinderen van 3-7 jaar. Met ook al hele positieve berichten van ouders rond oa. slaapproblemen, angsten en leerproblemen van hun kinderen. Het blijkt trouwens dat deze **Kinder-MIR** ook zeer helend is voor het zogenoemde '**Innerlijke Kind**' van de volwassenen.

Tijdens de lezing worden de 9-stappen-voorleeskaartjes uitgedeeld die handig zijn bij het gebruiken van de **MIR-Methode**. Ook van de **Kinder-MIR** zijn gratis kaarten te verkrijgen.

Voor wie is deze bijeenkomst geschikt?

Voor iedereen die interesse heeft in het werken met deze verbluffend eenvoudige én effectieve techniek tot **zelfheling**. Hulpverleners, (natuurgeneeskundige) therapeuten en begeleiders van kinderen worden ook van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze helende middag! Meer informatie: www.mirmethode.nl

Wanneer?

Op vrijdagmiddag 11 maart 2011

Locatie: 'De Zwarte Schuur', Eeuwigelaan 7, Bergen N.H.

Tijdstip: 15 uur tot ongeveer 18 uur (zaal open om 14 uur)

Vergoeding: 17,50 euro

Aanmelden

Stuur svp. een e-mail naar: ilonaborst@hotmail.com

Of bel met het nummer **06-15065991** voor meer informatie.

Met vriendelijke groet,

Ilona Borst

WORKSHOP: 'GELUK EN OVERVLOED MAAK JE MET JE HART'

'WE ARE SPIRITUAL BEINGS HAVING A HUMAN EXPERIENCE'

Misschien ken je deze intrigerende Engelse uitdrukking.

De levensreis die jij nu in je unieke menselijke lichaam maakt, is ongelooflijk spannend en soms angstaanjagend, vooral in deze **bijzondere fase** van ontwikkeling waar wij ons als mensheid in bevinden.

Je bent waarschijnlijk net als iedereen op zoek naar de hoogst mogelijke vorm van **geluk**, **vrede** en **veiligheid** voor jezelf en je medemens. Daar heb je ook recht op!

Het zal je inmiddels waarschijnlijk wel duidelijk zijn geworden dat **innerlijk geluk** en **vrede** niet afgedwongen kunnen worden met je wil en je brein.

Geluk blijkt je niet te kunnen vasthouden, net zomin als je zand in je hand kunt houden door er hard in te knijpen. Dan loopt het alleen maar sneller weg. Daarmee doemt de belangrijke levensvraag op: '**Is mijn levensgeluk maakbaar?**'

Met andere woorden: kun jij zelf je geluksfactor duurzaam naar een hoger niveau tillen? Het blijde antwoord is: **'Ja, dat kan!'**

En daar is een methode voor ontwikkeld: **het Pad van je Hart**. Want je hart is de enige échte bron van je persoonlijke liefde en geluk. Die waarheid begint meer en meer tot de mensheid door te dringen. Je mag dus zelf leren om dat **belangrijkste centrum** van je levenssysteem te openen en te gebruiken. Deze hele praktische workshop gaat dus over **jouw eigen hart**.

Je leert je **hart** gebruiken als 'instrument' welke je kunt inzetten bij het transformeren van emoties (angst, verdriet, moedeloosheid) die je tegenkomt in het dagelijkse leven. Denk aan: opvoeding, werk, conflicten en bij het maken van keuzes in je leven. De kunst is, om je hart letterlijk **in bezit** te nemen. Daarmee kun jij de koers van je eigen toekomst bepalen!

Daarom ben je van harte uitgenodigd om naar deze **inspirerende bijeenkomst** te komen, waarin er bovendien ruime gelegenheid is om **persoonlijke kwesties** in te brengen en om vragen te stellen. Of deze workshop iets voor jou is? Jouw **hart** zal je doen voelen of je 'ja' zegt of 'nee'.

Met andere woorden:

'LIVE THE CHANGE YOU WANT TO SEE IN THE WORLD'

Datum: zaterdag **12 maart** of zondag **13 maart 2011** van 10 tot ongeveer 17 uur.
(ontvangst 9.30 uur)

Locatie: Hotel en conferentielandgoed **Blooming**, Duinweg 5 te Bergen n.h. (midden in de Bergense bossen):

www.blooming-hotels.com

Vergoeding: 115 euro inclusief koffie/thee en een heerlijke gezonde lunch.
Voor meer informatie over de trainer Ab Straatman: www.heartinbusiness.nl en www.quantumlife.nu

Organisatie: Ilona Borst

Voor meer informatie kunt u bellen met Ilona, telefoonnummer: **06-15065991**

Opgave via: ilonaborst@hotmail.com

UITNODIGING

OPEN CONTACTDAG NETWERK HET GROENE HART

Datum: 13 maart 2011.
Dag: Zondag
Locatie: Centrum Eenheid
Adres: Kleine Noord 41
Plaats: HOORN
Tijd: vanaf 14.00 vrije inloop - 17.00 uur
lezing: 15.00 uur 'Mediumschap in het Hier en Nu' door Simone Ruiter
Entree: € 5,00 incl. koffie en thee
Info: 0224-216001 Anneke de Koning
Email: info@netwerkhetsgroenehart.nl
Website: www.netwerkhetsgroenehart.nl



Lezing om 15.00 (ca. half uur): 'Mediumschap in het Hier en Nu' door Simone Ruiter.

Het mediumschap van het hier en nu, is leren in contact te zijn met jezelf en de spirituele wereld.

Door oefening train je innerlijke zintuigen zoals; helder zien, -horen en -voelen.

Het is bewuster worden van wat je al kan, door niet vanuit je ratio (je denken) te reageren, maar vanuit je innerlijke wereld.

Je leert boodschappen te ontvangen en die door te geven. En dat gebeurt op jouw unieke manier.

Dit kan via engelen, gidsen, overleden en andere spirits. Alles is energie en daar kun je contact mee maken.

Het verrijkt je leven, werkt verhelderend en helend voor jezelf als wel voor anderen.

We bieden je kans om dit te ervaren en nader kennis te maken op de Open Contactdag.

Daarnaast zal Kitty Ruiter iets vertellen over Centrum Eenheid zelf en Ilse Heijne over de activiteiten.

www.centrumeenheid.nl **Je bent van harte welkom.**

Netwerk Het Groene Hart is een netwerk in beweging. De Open Contactdag is een plezierige gelegenheid om elkaar te ontmoeten en te informeren over het eenheidsbewustzijn en er alert in te gaan staan. Het uitwisselen en ondersteunen van initiatieven met een hartverwarmende samenwerking. Een spirituele uitwisseling voor een bewuste manier van leven op weg naar 2012 en erna! We delen ervaringen op het vlak van intuïtie en gevoeligheid en dragen bij aan een bewuste manier van leven. Een meer helder bewustzijn brengt verantwoording met zich mee. Hoe handelt een bewust mens? Hoe schep je er vreugde in? Hoe leef en werk je vanuit het hart? En hoe ondersteunen we elkaar daarin? We staan open voor samenwerking en netwerken. Neem vooral je kaartje, folder en/of andere informatie mee, want er is altijd een grote tafel waar deze gepresenteerd worden aan elkaar en onze bezoekers. Netwerk Het Groene Hart is een non-profit organisatie. **Voor nader info zie website!**

*** TIP 2011 Centrum de Vier Windstreken te Noord - Scharwoude.**

27 februari Bijeenkomst Netwerk Het Groene Hart van 10.30 - 13.00 uur.

28 februari Start Avondcursus Serie 1 Sjamanisme en de Sjamaan in ons van 19.30 - 21.30 uur.

Opgave: 0224-216001 info@annekedekoning.nl

Hartegroet van Anneke de Koning

Agenda Gezond verstand avonden:

Samen informatie delen en verspreiden, veel leren en bewust in je eigen omgeving kijken naar bedrijven die meewerken aan een goede gezondheid.

Wie een locatie heeft kan mailen om meer informatie te krijgen hoe die formule in elkaar zit. Dit is het mail-adres: anneke@verontrustemoeders.nl

Alkmaar 3 maart. Genezen door de zon. (**Catharina Lunow**. www.catharinalunow.nl).

Burdaard (Fr.) 8 maart. Alleen gezond verstand heeft de toekomst! (Anneke Bleeker).

Ursem 9 maart. Vetten, wat doen deze in uw lijf? (**Annemiek van Hal m.m.v. Marie-Christine de Rijke**).

Almere 10 maart. Voeding doet er zeker toe! (**Regina en Elly**).

Nijbeets 10 maart. De waarheid en leugens over cholesterol. (Anneke Bleeker).

Groningen 11 maart. De waarheid en leugens over cholesterol. (Anneke Bleeker).

Den Haag 13 maart. De waarheid en leugens over cholesterol. (Anneke Bleeker).

Haarlem 16 maart. De waarheid en leugens over cholesterol. (Anneke Bleeker).

Nibbixwoud 17 maart. Economie, hoe staan we er voor? (**Marco Bolluijt**).

Midwoud 17 maart. De waarheid en leugens over cholesterol. (Anneke Bleeker).

Winsum (Gr.) 22 maart. De waarheid en leugens over cholesterol. (Anneke Bleeker).

Sittard 23 maart. De waarheid en leugens over cholesterol. (Anneke Bleeker).

Schagen 24 maart. Welke invloeden van buitenaf werken in op uw kind? (Anneke Bleeker).

Zwolle 29 maart. Innovatief natuurlijk boeren. (**André Mulder** www.ecoloar.nl).

Landgraaf 7 april. Verbeter de wereld, begin bij je keukenkastje. (Anneke Bleeker).

Burdaard (Fr.) 12 april. Info. volgt.

Ursem 13 april. De gezonde patiënt. Over medische zin en onzin, schijnpreventie, farmaleugens en vaccinatieschade. (**Dr. Jannes Koetsier**. www.meerwetenoverfreek.nl en www.degezondepatient.nl).

Nibbixwoud 14 april. Goed geaard het leven door. (**Coby de Grijs-Zwagerman** www.kristalijn.com)

Almere 14 april. Info. volgt.

Haarlem 20 april. Voeding en andere invloeden op ons lichaam. (Anneke Bleeker).

Zwolle 26 april. De spirituele kant van water. (**Frank Silvis** www.vortexvitalis.nl) en De ervaringen in de praktijk met vitaal water, een gezonde bodembemesting en gezonde (dier)voeding. (**Jasper ten Berge** www.aquariusvitaliser.info).

Schagen 28 april. Verbeter de wereld en begin bij je keukenkastje! (Anneke Bleeker).

Landgraaf 5 mei. De waarheid en leugens over cholesterol. (Anneke Bleeker).

Ursem 11 mei. Over de wereld van de gestorvenen. (**Joske Zuurbier**). Joske gaat uit van het antroposofische gedachtegoed en derhalve van reïncarnatie.

Almere 12 mei. Info. volgt.

Nibbixwoud 19 mei. **Ronald Groskamp** van www.tuingoedbonater.nl zal deze avond verzorgen, info. volgt.

Zwolle 31 mei. Groenten kweken als medicijn. (**Frodo en Piet Dekker** www.heidevlinder.nl)

Almere 16 juni. Info. volgt.

(Elke locatie draait maandelijks. Sommige onderwerpen zijn al bekend vandaar al geplaatst qua aankondiging).

Lezingen zie op www.verontrustemoeders.nl op de agenda:

Zaterdag 5 maart. Velsen NH. Bibliotheek van 11.00 tot 16.00 uur een dag over voeding waar wij ook een lezing zullen geven. (www.bibliotheekvelsen.nl)

Zaterdag 5 maart. Heemstede. Casper Rutten (<http://www.delezing.nl/germaanse-geneeskunde>)

Zondag 20 maart Houten. www.onkruidbeurs.nl

Zaterdag 11 juni Schoten België. Een middag in kasteel Schoten met diverse interessante sprekers. Informatie volg

GNM-studieclub:

Er draait eens in de zes weken een studieclub in Amstelveen.

Volgens www.gnm-nl.be (Germaanse Nieuwe geneeskunde)

Gezamenlijk deze materie doornemen, bespreken en eigen maken.

Nieuwsgierig? Zin om daarbij te zijn? De volgende keer is op 22 januari.

Opgeven of voor nadere gegevens bij Dick Kam.

Kosten per keer € 10.00 incl. koffie/thee, etc.

amstelveen@healthybalance.nl

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Verzamelde nieuwsberichten

Bijnieruitputting: de luidruchtige, stille epidemie deel X

De bijnieren en bloedarmoede

Bijnieruitputting en trage schildklierwerking hebben een tekort aan maagzuur, gal en enzymen tot gevolg, waardoor de spijsvertering verre van ideaal verloopt. Met name een tekort aan maagzuur kan een groot probleem opleveren voor de balans in de darmflora. Zoals gezegd is een te alkalische omgeving in de maag een perfecte broedplaats voor candida albicans en juist zeer ongunstig voor positieve darmbacteriën. Deze darmbacteriën zijn verantwoordelijk voor de opname van alle B-vitamines uit voedsel, met name B12, maar ook belangrijke mineralen en spoorelementen als ijzer, magnesium, chroom en zink.

Interessant genoeg is hier ook een link met het beenmerg. Rode bloedlichaampjes dragen zorg voor het ijzergehalte en zuurstoftransport van het bloed. Het beenmerg maakt deze rode bloedlichaampjes aan, maar alleen als er voldoende vitamine B12 voorradig is. De lever heeft een opslagcapaciteit voor B12, maar uitsluitend zolang de voorraad strekt. Als er door onvoldoende maagzuur een ongunstige omgeving wordt geschapen voor die bacteriën die verantwoordelijk zijn voor de opname van vitamine B12 uit voeding kan de situatie ontstaan dat B12 niet of nauwelijks opneembaar wordt, ook al zit er nog zoveel van in je voeding.

Een tekort aan rode bloedlichaampjes noemen we bloedarmoede. Dit leidt tegelijkertijd tot een teveel aan witte bloedlichaampjes, wat weer wijst op ontstekingsprocessen. Deze witte bloedlichaampjes worden weer aangestuurd door de bijnieren. Je kunt je wellicht ook voorstellen dat botziektes als leukemie, botkanker en osteoporose hiervan het gevolg kunnen zijn.

B12 zit uitsluitend in een voor de mens opneembare niet-analogue variant in dierlijke voeding. Dit is ook de reden waarom veganisten maar ook veel vegetariërs zo'n bleke, grauwe huidskleur hebben. Het eten van dierlijke producten is echter geen garantie dat je geen vorm van bloedarmoede ontwikkelt. Alles staat of valt bij de spijsverterings- en opnamecapaciteit van voedingsstoffen. Hiervoor zijn voldoende spijsverteringssappen en –enzymennoodzakelijk en dus ook een gezond functionerende alvleesklier, milt, lever, schildklier en bijnieren. Het stijgende aantal voedselallergiën en –intoleranties en de vele bleke gezichten die ik om me heen zie, doet mij vermoeden dat ook veel niet-vegetariërs milde tot ernstige vormen van bloedarmoede hebben die niet door ziekenhuisonderzoek worden opgepikt. Een massale

epidemie van bijnieruitputting zou hier wel eens aan ten grondslag kunnen liggen.

De bijnieren en (chronische) vermoeidheid

Onderactieve bijnieren worden niet voor niets aangeduid met de term bijnieruitputting. Tegen de tijd dat je bijnieren onvoldoende in staat zijn je nog verder tot actie aan te sporen als gevolg van overstimulatie ga je vermoeidheid ervaren. Dit kan ontaarden in extreme vermoeidheid, die bekend staat als Chronisch Vermoeidheids Syndroom. Lang voor die tijd ervaar je al een vermindering van energie en vitaliteit. Je wordt dan bijvoorbeeld moe wakker en voelt je niet uitgerust.

Of je hebt moeite met in slaap vallen of doorslapen 's nachts of je bent een 'lichte slaper'. Je moet je op meerdere momenten van de dag op de been houden met koffie en zoetheid en zoutigheid, met name 's ochtends vroeg of tussen drie en vier uur 's middags of soms zelfs erna, tot aan het avondeten. Cup-A-Soup heeft er zijn complete succes aan te danken. Na het avondeten ben je vaak dan zo suf dat als je niet opnieuw een kop koffie drinkt je spontaan in slaap sukkelt.

Het is niet zo vreemd dat je een milde tot zware vorm van vermoeidheid ervaart door overstimulering van de bijnieren. Wie zijn bijnieren uitput, put zichzelf uit. Je raakt dan in een vicieuze cirkel waarbij de schildklier geen andere keuze heeft dan ook langzamer te gaan draaien om zo energie te sparen, waardoor je langer mee kan. Dit verklaart ook de mythe die wel eens aangehaald wordt dat caloriebeperking (minder eten) tot meer langlevendheid leidt. Bij muizen is dat succesvol aangetoond. Wat ze vergeten erbij te vermelden is waarom dat zo is en of dat wel tot een verhoogde kwaliteit van leven leidt. Door calorierestrictie vertraagt de lichaamstemperatuur en de spijsvertering van deze arme dieren omdat hun schildklier op het laagste pitje gaat branden. Hierdoor worden ze sloom en minder alert en is het meer een soort 'voortbestaan' dan werkelijk volop in het leven staan. Technisch gezien krijg je er misschien wat jaartjes bij (als een infectieziekte je niet nekt, maar daarvoor hebben we antibiotica, nietwaar?), maar de vraag is of het dat gebrek aan bewustzijn wel waard is.

Bij een gebrek aan energie doen veel mensen onbewust aan een vorm van zelfmedicatie door naar stimulerende middelen te grijpen om snel meer energie te krijgen. De 'energy'drinks hebben hier hun hele afzetmarkt op gebaseerd. Zoals gezegd, onze hele maatschappij draait op stimulering in plaats van voeding. Ik ken persoonlijk een geval van een jongen van nog geen twintig die de nieren heeft van een oude man, als gevolg van een verslaving aan 'energy'drankjes.

Mike Donkers
mello_music@yahoo.com

Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?

Persoonlijk: Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. *Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?*

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoordelijkheid nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.

Misschien vind je van jezelf dat je bewust bent, dit klinkt alsof het proces af is, je weet alles al. Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stoppend, groeiend proces. Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

De achterkant van het gelijk

Afspraken, wat zijn afspraken waard als erop wordt terug gekomen of deze eenzijdig worden veranderd of gebroken?

Wat doe je met afspraken met nieuwe inzichten?

Hoe ga je om met je eigen veranderingen, jij bent tenslotte ook maar mens?

En kunnen beide meningen gezien vanuit eigen perspectief, die loodrecht op elkaar kunnen staan vanuit een afstand bekeken, beide waar zijn.

Hoe is de machtsverhouding en wie heeft de meeste belangen en wat dient het algemeen belang, gaat deze dan voor persoonlijk belang?

Er zijn meerdere antwoorden nodig, voor iedere situatie of persoon zal deze anders zijn. Er is niet één antwoord. Het is dus belangrijk hoe jij hiermee omgaat.

Persoonlijk belang? Stel dat een inwoner van het platteland gedwongen wordt zijn grond te verkopen, zodat deze in de nabije toekomst tegen een woonwijk aan zal kijken, gaat het algemeen belang dan voor? Kun je iemand, die zijn leven lang zijn eten verdient met het verbouwen van de grond, onteigenen?

Hoe kun je achteraf op deze situatie terug kijken, wat heeft het je gebracht, misschien is dit achteraf wel meer en beter dan je vooraf hebt durven hopen.

Persoonlijke noot: Sec gezien is grond eigendom sowieso een raar begrip. De grond is van niemand, iets wat bedacht is door de mens die de ander daarvoor laat betalen.

Hoe maak je de afspraken geldig en hoe belangrijk is het dat deze afspraak door alle partijen wordt nageleefd? Afspraken worden beschreven en afspraken worden mondeling gemaakt. Hoe ga je ermee om als de ander een afspraak anders interpreteert dan jij?

Afspraken gemaakt op werk gebied. Eenzijdige verandering, zonder overleg. Mijn emotie is als een achtbaan. Niets menselijks is mij vreemd. Dan van bovenaf gezien hetzelfde doel nastrevend, wie het uitvoert maakt niet uit. Het is jammer de manier waarop in plaats van een gezamenlijk doel elkaar kunnen helpen en versterken nu concurrenten geworden i.p.v. concollega's?

Wat zegt deze les je? Is het iets wat je moet leren? En maakt het dat je duidelijker over jezelf gaat nadenken hoe jij je (activiteit/product of jezelf) wilt neerzetten? Of misschien een geluk bij een ongeluk tijd voor verandering en brengt het grootse dingen voort? Pas achteraf kun je inzien, het heeft zo moeten zijn.

Omgekeerd, wat zegt de actie over de ander? Wat is zijn les in het geheel? De gebeurtenis heeft jullie beide niet voor niets bij elkaar gebracht.

Wat heeft mij geholpen. Terugvallend in de emotie dit herkendend terug gaan naar het hele plaatje. We dienen immers hetzelfde doel? Door een mantra in mijn hoofd af te spelen met 'Ik vergeef mezelf, ik geef mezelf liefde, ik ben liefde' is het mogelijk om een negatieve gedachte die blijft hangen te doorbreken. Ook al voel ik eerst weerstand en neig om mezelf te verdedigen of te gaan wijzen, terug naar mezelf naar de mantra en net zolang tot ik eigenlijk niet meer weet wat ik in eerste instantie dacht.

[Ik ben benieuwd naar je ervaring, wil je dit met mij delen of met de lezer dan kan deze geplaatst worden in de Nieuwsbrief.](#)

Veel succes, ik wens je vele leerzame momenten toe!

Joke Oosterbeek

Je mobiel een reddende engel in geval van nood!

Deze vraag/bericht kregen wij door van de ambulancedienst.

Het zou fijn zijn als jullie gehoor gaven aan deze oproep.

Wij, medewerkers van ambulance diensten, maken steeds vaker mee dat de patient wel een mobieltje bij zich heeft, maar dat we de hele gsm moeten doorspitten om het telefoon nr te vinden van ouder/partner. Dit hebben we landelijk in de groep gegooid en we zijn tot een slimme oplossing gekomen.

De zgn ICE code.

Het zou dus een goed idee zijn, mocht er een standaardnaam zijn die overeenstemt met de te contacteren persoon.

Wij stellen voor dat iedereen in zijn GSM een adres creëert onder de naam "ICE" (=In Case of Emergency). Onder deze naam sla je het telefoonnummer op van de persoon die moet gecontacteerd worden in geval van nood. "ICE" IS ONDERTUSSEN AL INTERNATIONAAL ERKEND ALS AFKORTING.

Vanaf dan weten de politie, de ambulanciers, de dokter, enz... Steeds wie ze moeten contacteren.

Indien u verschillende nummers wil opslaan, maak dan gebruik van de namen ICE1, ICE2, ICE3 ,...

't Is gemakkelijk te realiseren, kost niets en kan zeker een verschil maken als het snel moet gaan.

Creëer nu meteen een ICE-adres met telefoonnummer in je GSM; stuur deze mail door naar zoveel mogelijk personen, dan pas zal deze naam bekend en gebruikt worden.

F.Stabel

Commandant I.B.G.N.

Het universum kent geen 'nee'

van de website <http://verbeterdewereld.wordpress.com>

Eigenlijk is het allemaal heel simpel. Zó simpel dat er maar een paar woorden nodig zijn om het allemaal samen te vatten:

'What we resist, persists.' en 'What we fight, we become.'

Kortom; datgene waar je je aandacht op richt, wordt sterker. Zoals bijvoorbeeld in 'The Secret' wordt beschreven. Je creëert je realiteit door je eigen gedachten.

Ik hoor veel mensen spreken over ascentie en dat het goed is om je gedachten te richten op een prachtige toekomst. Ongeacht of je gelooft in 'ascentie', is het een aardige richtlijn. Dat betekent namelijk OOK dat het misschien niet zo handig is om je aandacht te richten op alle waanzin die hier op de wereld momenteel aan de gang is. Dat weten we nu wel, toch?

Wat mij met name van 'The Secret' is bijgebleven, is niet de kritiek die het boek kreeg vanwege het visualiseren van materialistische zaken die het eigenbelang dienen. Het was het zinnetje; 'Het Universum kent geen 'Nee'.

- * Ik wil geen **JORIS D.**
- * Ik wil geen **POLITIESTAAT**
- * Ik wil geen **FEMA KAMPEN**
- * Ik wil geen **CORRUPTIE BANKEN**
- * Ik wil geen **NEW WORLD ORDER**

Wat hoort het Universum dus? Juist ja;

DAT WILLEN WIJ!!! niet

Het Universum kent geen 'Nee'. Laat het maar even rustig tot je doordringen.

Dat is namelijk goed nieuws. Doe mij maar vrede op aarde, lachende mensen, vrijheid, geluk voor iedereen, gezondheid en liefde.

Informatie verspreiden over chemtrails, zorgt er niet voor dat ze verdwijnen. Het zorgt ervoor dat het meer en meer een plaats krijgt in het collectieve bewustzijn waar het woede en angst kan aanwakkeren. Natuurlijk is het goed om mensen aan het denken te zetten over waarom de wereld is zoals hij is en waarom er miljarden gespenseerd worden om de zakken te vullen van en paar mensen die absoluut niet het beste met ons voor hebben.

Maar wanneer we ervoor kiezen alleen maar bezig te zijn onze tijd en aandacht te gebruiken om met onze vinger te wijzen naar wat er allemaal niet deugt, levert dit geen energie van liefde en dankbaarheid op. De energie die we juist zo hard nodig hebben om een staat van bewustzijn te creëren waarin prachtige, creatieve ideeën gevormd kunnen worden die daadwerkelijk de wereld kunnen verbeteren.

Wees dus zeer aandachtig en alert als het gaat om je gedachten. Waar richt je je op? Neem af en toe een moment van stilte waarin je alleen bent met je gedachten en luister eens naar je eigen hart.

Dialogo tussen klant en de hemelse helpdesk

Helpdesk: Goedemorgen, waarmee kan ik u van dienst zijn?

Klant: Ik heb er lang over nagedacht, maar ik wil nu Liefde gaan installeren. Kunt u me daar stap voor stap bij helpen?

Helpdesk: Jazeker kan ik dat. Bent u er klaar voor?

Klant: Tja, ik ben niet zo technisch, maar ik denk dat ik er wel klaar voor ben.

Helpdesk: De eerste stap is het openen van uw Hart. Weet u waar uw Hart zit?

Klant: Ja, dat weet ik, maar er worden nu verschillende andere programma's uitgevoerd. Kunnen die tijdens het installeren blijven draaien?

Helpdesk: Welke programma's zijn dat?

Klant: Laat me eens kijken, op het ogenblik worden Oud-Zeer.exe, Lage-Zelfwaardering.exe, Wrok.exe en Wrevel.com uitgevoerd.

Helpdesk : Geen probleem hoor, want Oud-Zeer.exe wordt geleidelijk door Liefde gewist uit uw huidige besturingssysteem.

Lage-Zelfwaardering.exe wordt op den duur door een module van Liefde overschreven die Hoge-Zelfwaardering.exe heet.

Maar Wrok.exe en Wrevel.com moet u wel helemaal afsluiten. Door deze programma's kan Liefde niet goed worden geïnstalleerd. Kunt u deze afsluiten?

Klant: Kunt u me daarbij helpen?

Helpdesk: Met genoegen. Ga naar uw startmenu en klik op Loslaten.exe. Doe dat net zolang tot Wrok.exe en Wrevel.com helemaal zijn gewist.

Klant: OK, dat is gebeurd. Nu is Liefde vanzelf gestart. Is dat normaal?

Helpdesk: Ja, hoor. U moet nu een melding krijgen dat het opnieuw wordt geïnstalleerd voor de levensduur van uw Hart. Krijgt u die melding?

Klant: Ja, die zie ik. Is Liefde nu helemaal geïnstalleerd?

Helpdesk: Ja, maar denk eraan dat u nu alleen nog maar de basisprogramma's heeft. U moet de andere Harten aansluiten voor de programma-uitbreidingen.

Klant: Oei, ik krijg al een foutmelding. Wat moet ik nu doen?

Helpdesk: Welke foutmelding?

Klant: Er staat "Fout 412 – Programma wordt niet uitgevoerd op interne componenten." Wat

wil dat zeggen?

Helpdesk: Geen zorgen hoor. Dat is een probleem dat wel vaker voorkomt. Het wil zeggen dat Liefde is ingesteld om op externe Harten te worden uitgevoerd, maar dat het nog niet op uw eigen Hart draait. Het ligt nogal ingewikkeld, maar in lekentermen wil het zeggen dat u pas aan liefde voor anderen toekomt als u eerst Liefde voor uw eigen computer draait.

Klant: Wat moet ik dan doen?

Helpdesk: Kunt u de map Zelf-Aanvaarding openen?

Klant: Ja, die heb ik.

Helpdesk: Mooi zo. U wordt er echt goed in.

Klant: Dank u.

Helpdesk: Graag gedaan. Klik op de volgende bestanden en kopieer die naar de map Mijn-Hart: Vergeef-jezelf.doc, Ken-je-waarde.txt en Erken-je-Beperkingen.doc. De computer zal alle bestanden overschrijven die problemen geven en programma's met fouten verbeteren. U moet ook Overdreven-Zelfkritiek.exe uit alle programma's wissen en dan de prullenbak leegmaken zodat u zeker weet dat het voorgoed verdwenen is en nooit meer terug kan komen.

Klant: Zo, dat is gebeurd. Hela! Mijn Hart loopt vol met nieuwe bestanden. Glimlach.mpg draait nu op mijn beeldscherm en geeft aan dat Vrede.com en tevredenheid.com in mijn Hart worden overschreven. Is dat normaal?

Helpdesk: Dat gebeurt wel eens, ja. Voor sommigen duurt het een tijdje, maar op den duur worden alle programma's geladen. Maar, alles op zijn tijd. Dus Liefde is nu geïnstalleerd en wordt uitgevoerd. Vanaf nu moet u het allemaal zelf aankunnen. Ik heb nog één ding voordat ik ophang.

Klant: Ja?

Helpdesk: Liefde is een gratis programma. Zorg ervoor dat u het programma geeft aan iedereen die u maar tegenkomt. Die geven het dan weer aan anderen en van hen krijgt u dan weer soortgelijke andere mooie programma's.

Klant: Dat zal ik doen. Bedankt voor uw hulp. Hoe heet u trouwens?

Helpdesk: Noem me maar de Goddelijke Cardioloog. Ik sta ook bekend als De Grote Heelmeester, maar de meeste mensen noemen me gewoon God. Men vindt dat een jaarlijkse controle voldoende is voor een gezond hart, maar de fabrikant (Ik dus) beveelt een dagelijkse onderhoudsbeurt aan, wil men optimaal functioneren. Anders gezegd, blijf contact houden...

Voeding supplement

Waar staat deze rubriek Voeding Supplement voor?

Een **voedingssupplement** is een voedingsmiddel dat bedoeld is als aanvulling op de "normale" voeding. Het is, volgens de wet, een geconcentreerde bron van één of meerdere vitamines, mineralen of andere nutriënten met een voedingskundig of fysiologisch effect.

Meestal worden voedingssupplementen met het doel van gezondheidsbevordering gebruikt, deze werking is echter niet altijd wetenschappelijk bewezen.

Deze rubriek **Voeding Supplement** echter gaat het over persoonlijke ervaringen, jouw toevoeging of aanvulling, tijdens een zoektocht in de wereld van voeding.

Herken je dit?

Denk je gezond bezig te zijn, kom je ineens in aanraking met nieuwe feiten en hoe pas je dat toe, wil je dit toepassen?

Hoe ga je om met jou levenswijze in een groep, tijdens een feestje en op vakantie?
Kun je vasthouden aan jouw eigen waarden en normen op het gebied van voeding?
Vertrouw jouw verhaal toe aan dit elektronisch schrift zodat ervaringen en kennis gedeeld kunnen worden op dat een ander niet opnieuw het wiel hoeft uit te vinden.

ZUURDESEM BROOD

Algemene informatie

Zuurdesembrood is een natuurproduct dat sinds mensenheugenis bestaat. Het zuurdesem is een natuurlijke fermentatie van melkzure bacteriën die een gunstige invloed hebben op de darmflora van de mens. Toegevoegd lijnzaad bevordert dit nog eens extra en is tevens goed voor nieren, gal en blaas. Boekweit in het brood levert een belangrijke bijdrage aan het onmisbare Vitamine-B complex. Andere genoemde toevoegingen hebben ook hun specifieke waarden, maar lijnzaad en boekweit zijn in principe standaard. Vanwege de natuurlijke fermentatie is zuurdesembrood lang houdbaar (minimaal 2 weken), aangezien het melkzuur het brood conserveert en behoedt voor schimmels; dit in tegenstelling tot gistbrood. Wel wordt het brood geleidelijk zuurder en droger het geen de smaak niet ten goede komt. Zuurdesembrood is in de diepvries (als het na het bakken is afgekoeld) maandenlang houdbaar en smaakt bij ontdooiing als vers. Zuurdesembrood is voedzaam en men heeft dus minder brood nodig dan van gistbrood.

Het is mogelijk zelf een nieuw zuurdesem te maken, maar het verdient aanbeveling ergens een oud desem op de kop te tikken aangezien dit actiever is dan een jong desem. De Zwitserse bruiden kregen altijd een brokje van het ouderlijk desem mee! Een nieuw desem ontstaat als je begint met een papje van een eetlepel meel en een beetje water. Door steeds per etmaal een beetje water en meel toe te voegen en het geheel goed door te slaan heb je in 10 dagen tijd een zuurdesemfermentatie. Dit kun je zien door de luchtballen die in je zuurdesemdeegje ontstaan.

Gedurende dit gehele proces blijft het desem op een redelijk warme plaats (18 à 21° C)

Voor de bereiding van een zuurdesem brood is nodig:

een actief zuurdesem
meel (volkoren-, spelt-, evt. gemengd met bloem) en water
gewenste toevoegingen naar keuze (zout, lijnzaad, boekweit, gekookte rijst, graanvlokken, noten, krenten/rozijnen e.d.)

Bereidingswijze voor 1 (standaard) brood:

- Doe 6 dl. water in een mengkom en voeg hierbij het zuurdesem (ter grootte van een ei) en ± 800gr. Meel. Laat de resten van het zuurdesem gerust in het potje zitten.
- Sla dit geheel goed door tot een soepel deeg ontstaat dat niet meer aan de mengkom plakt.
- Neem hierna een stuk van het deeg af (ter grootte van een ei) en doe dit weer in het zuurdesempotje. Dit is zeer belangrijk want als je dit verzuimt dan ben je je zuurdesem kwijt. Laat het potje ± 8 uur in een temperatuur van ± 21° C staan en doe het daarna in de ijskast tot je het volgende brood gaat maken. Gekoeld blijft het ruim 4 weken goed
- Het deeg afdekken met een vochtige doek en ± 4 uur laten rijzen bij ± 21° C. Vermijd tocht. Dit is de 1^e rijs!
- Daarna drie theelepeltjes (10 à 15 gram) zout toevoegen en de overige gewenste ingrediënten (bv. lijnzaad, boekweit, gekookte rijst e.d.) en het geheel goed doorslaan tot weer een elastisch en soepel deeg ontstaat (100 à 200 maal kneden, hierdoor komt er veel lucht in het deeg en wordt het brood ook luchtig !!)
- Doe het brood in het bakblik dat je hebt ingevet met olie of boter en bestrooi de bovenkant naar keuze met zonnebloempitten, sesamzaad, blauwmaanzaad of graanvlokken.
- Bedek het brood met een vochtige doek en laat het 3 à 4 uur rijzen op een warme plek bij de verwarming of in een oven die je heel kort hebt voorverwarmd. Dit is de 2^e rijs.
- Neem de doek van het brood af en bak het brood bij 200° C gedurende 40 minuten.
- Klop het brood direct na het bakken uit het blik en laat het enkele uren uitdampen en afkoelen op een rooster. (bv. omgekeerd metalen afwasrek)

Vanaf woensdag 2 maart 2011 start opnieuw de vaccinatiecampagne tegen baarmoederhalskanker.

Is de kans dat jij baarmoederhalskanker krijgt groter dan dat je een mogelijke andere vorm van kanker krijgt? Zou je je op voorhand laten vaccineren tegen alle vormen van kanker terwijl je weet dat je deze nooit allemaal gaat krijgen? Met andere woorden, deze vaccinatie is niet zaligmakend, sterker nog, de vaccinatie kan schadelijke gevolgen hebben voor je gezondheid. Er overlijden wereldwijd meisjes ten gevolg van deze vaccinatie. Wat men nu niet kan overzien wat de gevolgen kunnen zijn voor in de toekomst. Worden meisjes onvruchtbaar door de mogelijke stoffen die de vaccinatie bevat? Denk goed na over de keuze die je maakt en die gevolgen kunnen hebben voor de rest van je leven. Weet dat angst een factor is die speelt bij het ontstaan van kanker. En dat suiker voeding is om kanker te laten groeien.

Denk niet: Het valt wel mee, er wordt deze keer niet veel aandacht aan het vaccineren besteed in de media! Ik stel deze kritische vragen om je na te laten denken over de andere kant dan die de campagne je laat zien.

Ga op onderzoek uit en bekijk beide kanten van het verhaal, wel of niet vaccineren. Houd in je achterhoofd dat de voorlichting, die te lezen is op het internet en voortkomt uit het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) of afkomstig is van het rijksvaccinatie programma, er o.a. financiële belangen bij hebben dat er zoveel meisjes worden gevaccineerd. Dit betekent dat zij eenzijdige informatie vermelden. Anneke Bleeker, van verontruste moeders, heeft informatie verzameld met voorbeelden van meisjes met vaccinatieschade, kijk hiervoor op www.verontrustemoeders.nl, onder de knop vaccinaties bij HPV. Zij is onafhankelijk en heeft geen financiële belangen of is betrokken om te verdienen door het kenbaar maken van het tegendeel. Zij is hoogstens betrokken bij jouw gezondheid. Heb je vragen, Anneke van verontruste moeders staat je graag te woord. Heb je voor jezelf de keus gemaakt je niet te laten vaccineren, laat je niet van de wijs brengen door teksten vanuit de campagne als: Indien een meisje op 2 maart en/of 6 april **echt** niet kan, mag er gebruik gemaakt worden van het **inhaalspreekuur** op woensdag 1 juni (van 13.30-14.30 uur) in onderstaande wijkgebouwen van de afdeling Jeugdgezondheidszorg van de GG&GD... Ik wens je veel wijsheid bij het maken van je keus.

Zo bezig met voeding en e-nummers. Maar hoe zit dat met allerlei verzorgingsproducten? De huid is het grootste orgaan wat je beschermd van invloeden van buiten af. In hoeverre neemt de huid de producten op en geeft het af zodat het uiteindelijk in je bloed komt? Dan kun je je afvragen hoe goed het is voor je huid om de poriën dicht te smeren en bespuiten met verzorgingsproducten. Mag het product dan de naam gebruiken van verzorgingsproduct? Stuur een mailtje voor meer [informatie](#) en je ontvangt een lijst met rode e-nummers.

Promotie van de beursdeelnemers

Medium is voor mij een schakel, deze schakel ervaar ik te zijn tussen mens en dier, maar ook apart.

We willen allemaal ons licht ervaren en ervaren daarom eerst ons donker.

Het is allemaal goed, het heeft ook mij kracht gebracht en geloof in mijzelf.

De weg gedurende die ervaringen en daarbij hoe anderen erop reageren is niet altijd leuk, en vaak een eenzaam proces ook om dit te herkennen en erkennen.

Het is mijn intentie om mensen te begeleiden en eigen kracht te laten ervaren door met zichzelf aan de slag te gaan.

Het is nu tijd dat iedereen in zijn eigen kracht gaat zitten, nieuwe ervaringen creëren.

Samenwerken met het dierenrijk is een bijzondere aanvulling.

Ik merk in mijn groei dat het puur draait om vanuit mijn eigen kracht mijn Zijn neerzetten, mijn Zijn van dat moment.
Ik weet dat ik in het licht thuiskom. Laten we met zijn allen weer thuiskomen... jij mag het zelf doen, jij weet de antwoorden, jij bent het antwoord, jouw keuze.

Tijdens een consult begeleid ik je om weer trouw aan jezelf te zijn, te ervaren wat jij kan.
Ik kijk toe en voel even mee en jij geeft invulling aan jouw leven /kwaliteiten ook richting jouw aardse werkzaamheden.

Isabel intuïtief begeleidster /schrijfster zie meer op isabelbaj.blogspot.com

Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes

Weetjes:

[http://www.youtube.com/
grandmother](http://www.youtube.com/grandmother)

Mindfulness tip van Maria

Mooi woord: **verwonderen**. Probeer eens een dagje met verwondering naar de dingen te kijken, dingen echt te zien.

Succes, hartegroet Maria.

We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

Nuttige links.

Reageren op de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/deze inzichten? [Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.

Dit artikel bevat een eenvoudige uitleg waarom de euro niet kan werken en toont de voordelen van een overgang naar staatsgeld.

- Nee, de Europese samenwerking stopt niet zonder euro!

- En ja, met staatsgeld zijn we veel beter af!

De euro heeft een onoplosbaar probleem. De landen die nu ernstig in de schulden zitten, zullen, als ze er in slagen deze terug te brengen door bezuinigingen, voorspelbaar weer in de schulden belanden.

Dit komt omdat deze landen het slachtoffer zijn van een fundamenteel mankement in de euro. Nog vóór de euro begon, hebben economen gewaarschuwd, dat een gezamenlijke munt alleen kan werken, wanneer alle deelnemende landen economisch homogeen zijn. [1] [2] [3]

Momenteel is er niets dat Griekse consumenten ervan kan weerhouden de voorkeur te geven aan goedkopere en betere producten uit Duitsland. En wanneer Griekenland meer importeert dan exporteert, stijgen haar schulden. Hetzelfde geldt voor alle minder productieve landen in de eurozone. Ze kunnen bezuinigen zoveel als ze willen en alle infrastructuren privatiseren, maar de volgende schuldencrisis zal nooit ver weg zijn!

Hier is waarom. Wanneer consumenten in minder productieve landen de voorkeur geven aan goedkopere en betere importproducten, zal de buitenlandse schuld stijgen, terwijl de productiviteit van het land verslechtert. Wanneer een land zijn eigen munt heeft, kan het deze **devalueren**. Dat maakt geïmporteerde goederen duurder en de producten van het land zelf goedkoper op de export markten. De schuld zal afnemen en de productiviteit weer toenemen. Devaluaties waren heel gewoon voordat de euro begon.

Met de euro zijn devaluaties niet meer mogelijk en de landen komen vast te zitten in de schulden. Maar wanneer landen tekenen om deel uit te maken van de eurozone, verplichten ze zich ook hun staatsschuld te verminderen tot onder de 60% van hun Bruto Binnenlands Product (BBP) en de budgettekorten moeten onder de 3% van hun BBP blijven. Wanneer ze deze limieten overschrijden, zullen de andere landen dit als een gevaar voor de stabiliteit van de euro beschouwen. Deze andere landen zullen sancties opleggen om de in de schulden geraakte regering te dwingen adequate maatregelen te nemen (alsof er een duurzame oplossing zou bestaan) en als dat niet werkt, zullen de andere landen leningen verstrekken (die, zij opgemerkt, de buitenlandse schuld doen toenemen!), vergezeld van zware voorwaarden, zoals steeds meer bezuinigingen – ontslag van ambtenaren, snijden in onderwijs, cultuur, sociale zaken, gezondheid, leger etc. – en verplichtingen om overheidsbezittingen, openbare infrastructuur en overheidsdiensten te verkopen! (Wees op je hoede, wanneer je politici van rijkere landen hoort zeggen dat ze de zwakkere landen gaan *helpen!*)

Het is geen toeval dat Griekenland, Spanje en Ierland momenteel het zwaarst getroffen zijn. Economisch kunnen deze landen niet vergeleken worden met landen zoals Duitsland. Zodra een crisis de eurozone raakt wordt onmiddellijk duidelijk dat het geen homogene zone is; er zijn sterke en zwakke landen. Europa heeft zeer verschillende landen met zeer verschillende economieën met zeer verschillend potentieel voor productiviteit.

In feite **is het onmogelijk om een gezamenlijke munt te voeren in zo'n heterogene zone** als de 27 landen van de eurozone. Ondanks de waarschuwingen van economen hebben politici de gezamenlijke munt doorgedrukt. Voor de voorstanders was het slechts een kwestie van regels verzinnen en landen te overtuigen akkoorden te tekenen, dat ze zich aan deze afspraken zouden houden. Welnu, je kunt handtekeningen zetten op papier, maar dat maakt het onmogelijke niet mogelijk. Vandaag kunnen 20 van de 27 landen niet aan de gestelde budgetregels voldoen. [4]

Je kunt de euro vergelijken met een samengesteld voertuig met 27 delen, waarvan alle wielen een andere grootte hebben. Daar kom je niet ver mee.

De verschillen in productiviteit zijn niet slechts tijdelijk. Intrinsieke verschillen zijn gerelateerd aan het plaatselijke klimaat, de geografische situatie, de vruchtbaarheid van de bodem, de

beschikbaarheid van water en energie, de afstanden die overbrugd moeten worden, de transportmoeilijkheden en alle andere onveranderlijke zaken. Deze bepalen in hoge mate het falen of slagen van economische activiteit. Elk land heeft zijn eigen typische economie ontwikkeld, het ene wat meer steunend op zijn agrarische productie, het andere op zware industrie, weer een andere op handel en zeetransport etc., wat betekent dat **"één financiële politiek voor allen" nooit voor alle landen geschikt kan zijn.**

Dollar voorbeeld?

Vaak wordt de VS. genoemd als een voorbeeld van een "succes" van een gezamenlijke munt zone. Een cruciaal verschil is dat ze in de VS allemaal dezelfde taal spreken en zodoende kunnen mensen veel makkelijker verhuizen naar plaatsen waar succesvolle economische activiteiten plaats vinden. In Europa is de internationale arbeidsmobiliteit tamelijk beperkt, niet alleen door de taalbarrières, maar ook omdat we oude landen hebben met mensen, die geworteld zijn in hun tradities en culturen.

Dit gezegd hebbende is het zeer de vraag of we de dollar een succes kunnen noemen van een gezamenlijke munt zone. [5] Sinds 1973 heeft de VS veel meer geïmporteerd dan geëxporteerd en met een spiralerende en onbeheersbare schuld leeft het als een parasiet, die teert op bijna alle landen ter wereld. Het is eerder een bewijs, dat een gezamenlijke munt in een heterogene zone niet mogelijk is zonder een massale uitbuiting van andere landen.

Uit de euro?

Begrijpen, dat de euro niet kan werken is één. Het volgende is nog belangrijker. Ik zal aantonen, dat simpelweg terug gaan naar onze voorgaande munten een zeer **slechte** oplossing zou zijn. Zeker, we zullen weer nationale munten nodig hebben, maar als we de fouten uit het verleden willen voorkomen, **dan hebben we geld nodig, dat door de overheid wordt uitgegeven.** (Wat trouwens is, zoals de meeste mensen *denken* dat het nu is.)

Om te begrijpen waarom staatsgeld zo belangrijk is, moeten we begrijpen wat geld is en hoe het werkt. Het huidige geld wordt niet in omloop gebracht, noch beheerd door de regering. In plaats daarvan – en voor de meeste mensen kan dat ongelooflijk schijnen – is bijna al het geld dat vandaag bestaat heimelijk (en bedrieglijk) door commerciële banken in omloop gebracht. In feite heb je geen geld op je bankrekening staan, maar alleen getalletjes. Deze getalletjes zijn een "illusie van geld". Op je bankafschrift staat hoeveel je van de bankier tegoed hebt, maar dat geld bestaat niet, op een greintje na dan. Natuurlijk, zolang je met dit nepgeld kunt betalen, kan het je niets schelen. [6] Niettemin, zoals ik hieronder zal aantonen, is het dit bedrog in het banksysteem, dat een altijd uitdijende geldmassa mogelijk maakt, die een gevaar vormt voor onze samenleving. Bankiers hebben alle valuta in de wereld gecorrumpeerd met hun heimelijke boekhoudtrucjes. De euro is geen uitzondering.

"Het is maar goed dat de mensen in het land ons bank- en geldsysteem niet begrijpen, want als ze het begrepen, denk ik dat er vóór morgenochtend een revolutie uit zou breken." (Henry Ford)

Het geheim van geld

Tegenwoordig is minder dan 5% van al het geld *echt geld* in de vorm van bankbiljetten en munten. De rest is kunstmatig gecreëerd door de banken en bestaat uitsluitend als getallen op bankrekeningen. Wanneer je geld leent van de bank, leent de bankier je geen bestaand geld. In plaats daarvan creëert hij een nieuw bedrag door getalletjes op je bankrekening in te typen. Vervolgens betaalt je rente over dit nieuwe geld. Dat gaat vaak om flinke bedragen. Gewoonlijk betaalt iemand die zijn huis in 20 of 30 jaar afbetaalt ongeveer evenveel rente als aflossing. In feite betaalt hij twee huizen. Eén voor zichzelf en één voor de bankier! [7]

Op het moment dat iemand een huis koopt, wordt het geld van de lening overgeboekt naar de verkoper. De verkoper zal dit geld weer aan andere zaken besteden. Zo begint het geld van de lening door de maatschappij te circuleren. **Al** het geld in de maatschappij is begonnen als lening. Elke bankier int rente over het geld dat hij gecreëerd heeft en alle bankiers samen innen rente over al het geld dat bestaat. Als je geld in je zak hebt of op je bankrekening, dan is er ergens iemand die daarover rente betaalt aan een bankier. Wanneer iemand zijn schuld aan de bankier terug betaalt, wordt het geld dat "ingetypt" werd weer "uitgetypt". Het bestaat

dan niet meer.

Al het geld is dus tijdelijk. Het totale geldbedrag in de maatschappij bestaat uit datgene wat nog terugbetaald moet worden van alle leningen uit het verleden. Dit betekent, dat het totale geldbedrag in de maatschappij een toevallig bedrag is. Het heeft niets te maken met de behoefte van de maatschappij voor de normale uitwisseling van goederen en diensten.

Eeuwige inflatie

Erger nog, banken verstrekken aldoor meer leningen en creëren zo steeds meer geld. Wanneer meer geld gebruikt wordt om eenzelfde volume goederen en diensten te kopen, wordt elke geldeenheid minder waard en stijgen de prijzen. Dit is de welbekende inflatie. [8] De orkestleider van deze inflatie is de centrale bankier. Door zijn rentevoet te verlagen geeft hij de banken het signaal, dat ze het verstrekken van leningen moeten versnellen (bij lagere rente zullen de mensen makkelijker en meer lenen) en, omgekeerd, door zijn rentevoet te verhogen, zal de toename van de geldmassa langzamer gaan.

Bankiers hebben inflatie nodig

Bankiers hebben inflatie nodig. [9] Wanneer de geldtoevoer groter wordt, wordt het voor leners makkelijker om het bedrag te verdienen dat ze nodig hebben voor de betaling van hun schuld. Dit is een voordeel voor de leners, maar ook voor de bankiers. Het garandeert minder wanbetalingen.

Het feit, dat de hoofdsom van de lening minder waard is op het moment dat de lener deze terugbetaalt, schaadt de bankier niet. De bedragen die voor de hoofdsom terugbetaald worden blijven immers niet bestaan. Herinner je, dat de bankier het bedrag creëerde door het op een rekening in te typen en op het moment dat het terugbetaald zal hij het weer "uit" typen.

Voor de rente is het een ander verhaal. De rente maakte geen deel uit van het geld, dat de bankier voor de lening gecreëerd heeft en verdwijnt ook niet wanneer die betaald wordt. Het is de winst van de bankier! Inderdaad, door de inflatie worden die rentebetalingen ook minder waard. Maar heb geen medelijden met de bankier. Je mag er zeker van zijn, dat hij dit voorzien heeft en op voorhand zijn rentevoet al iets verhoogd heeft.

Hoe meer leningen we terugbetalen, hoe meer schulden we krijgen!

Geen mogelijkheid voor een duurzame maatschappij

Inflatie heeft nog een ander belangrijk aspect. Als je niet wilt verarmen, zul je steeds harder moeten werken om het waardeverlies van je geld te compenseren. Dat is de reden waarom inflatie steeds toenemende economische activiteit veroorzaakt. Anders gezegd, met een inflationair banksysteem zal het **nooit** mogelijk zijn een duurzame en evenwichtige samenleving te bereiken.

Financiële macht

De steeds groeiende geldvoorraad creëert een situatie waarin alles koopbaar wordt, zelfs de staat. In veel landen hebben groepen financiers al openbare diensten overgenomen om ze te veranderen in een gestage stroom winsten: gas-, elektriciteit- en watervoorziening, openbaar vervoer, postdiensten, telefoon en politietaken, gevangenissen, volksgezondheid, vuilnisophaaldiensten etc. Dit is een doorgaand proces. De bankiers en de financiële elite nemen steeds meer investeringsbeslissingen die onze maatschappij vormen en de overheid steeds minder.

Dit heeft consequenties. Geld en winst bepalen nu wat "goed" is voor onze maatschappij. Maar dat is niet alles. Omdat de overheid steeds minder diensten aan haar burgers verleent, zal het zijn erkenning als natuurlijke autoriteit verliezen. In plaats van een institutie die zorg draagt voor haar bevolking, is de overheid een skelet aan het worden, die steeds meer onderdrukking nodig heeft om kortzichtige en korte termijn besluiten te doen respecteren. In plaats van garant te staan voor individuele vrijheid, staat de overheid nu toe, en moedigt zelfs aan, dat alle burgers onder toezicht gesteld worden door zowel staats- als privé-organisaties met duizenden camera's, die verbonden zijn met onderling gekoppelde databases. De KGB was een kleuterschool vergeleken met het snel uitbreidende elektronische toezicht van nu.

De euro

De euro is een valuta die van de Europese Centrale bank (ECB) in Frankfurt is. [10] De ECB is eigendom van de centrale banken van de deelnemende landen. [11] Ondanks namen die lijken op die van overheidsinstellingen (Deutsche Bank, Banque de France, etc.), zijn ze **allemaal** onafhankelijk van de regering en de meeste worden door een private raad geleid. [12]

Ondanks zijn privé-karakter is de ECB een officieel orgaan van de Europese Unie. Dank zij artikel 7 van het Europees Stelsel van Centrale Banken (ESCB) en artikel 107 van het Verdrag van Maastricht, geniet de ECB totale onafhankelijkheid. [13]

Merk op, dat deze onafhankelijkheid niet voortkomt uit enige logische of organisatorische noodzaak, maar geheel ontsproten is aan het geloof, dat alleen onafhankelijke centrale bankiers het geldstelsel goed kunnen beheren. Wel, als we dit geloof nu niet aan de kaak stellen, wanneer dan wel? [14]

De Europese regering

De Europese Gemeenschap is begonnen als de Europese Economische Gemeenschap (EEG) in 1957. Van begins af aan ontbrak het hier aan democratisch bestuur: Het parlement had slechts een adviserende rol. (Dat is vandaag nog steeds zo!) De Raad bestaat uit ministeriële vertegenwoordigers van de deelnemende landen. De Commissie daarentegen heeft geen banden met nationale regeringen en vertegenwoordigt een supranationale macht. De doelstellingen van de EEG waren economische en politieke samenwerking tussen Frankrijk, Duitsland, Italië, België, Nederland en Luxemburg.

In 1967 vond een machtsconcentratie plaats toen de EEG de Euratom en de Europese Kolen en Staal Unie absorbeerde. Ook werden de veto-rechten van de individuele landen op veel gebieden ingeperkt. Toen dit klaar was stapten de bankiers binnen. In 1970 schetste Pierre Werner, een invloedrijke bankier uit Luxemburg [15], de plannen voor een gezamenlijke munt.

Bretton Woods

Pierre Werner was één van de deelnemers aan de Bretton Woods Conference in 1944, die zeer sterk overheerst werd door de agressieve geest van de Tweede Wereldoorlog. In deze conferentie werden de principes besloten voor de wereldfinanciën en de wereldhandel. Landen moesten voortaan hun valuta afstemmen op de dollar en hun wisselkoers stabiel houden. Dat was gunstig voor de internationale handel en financiën. In feite, wat dit principe tot uiting brengt, is dat het gemak voor de internationale handel en financiën belangrijker is dan de mogelijkheid van landen zich aan te passen aan de veranderende internationale omgeving. Verder werd de VS door deze overeenkomst feitelijk tot "meester van de wereld" verklaard, daar alle landen hun valuta aan de dollar moesten aanpassen, terwijl de VS kon doen wat ze wilde.

Op dezelfde conferentie werd het Internationale Monetair Fonds (IMF) opgericht, als ook de voorlopers van de Wereldbank en de Wereld Handels Organisatie. De heren in Bretton Woods waren zich terdege bewust, dat de zwakkere landen zouden lijden onder hun plannen. Het IMF, en later ook de Wereldbank kregen de rol deze landen van kredieten te voorzien. Die gingen gepaard met voorwaarden, zoals besparingen, met onder andere gevolgen voor onderwijs en volksgezondheid. In de praktijk bedolven het IMF en de Wereldbank de ontwikkelingslanden met leningen. Die schulden waren zo hoog, dat ze niet eens de rente konden betalen, laat staan de aflossingen. En wanneer een land eenmaal in een uitzichtloze positie zat, werd het gedwongen alles te verkopen wat het had (vooral erts en olie), meestal aan bedrijven uit de VS. [16]

Buitenlandse leningen

Ofschoon aan de medewerkers van de Wereldbank anders onderwezen werd, zijn buitenlandse leningen de slechtste manier om landen in moeilijkheden te "helpen". Het enige dat ze met buitenlands geld kunnen doen is goederen in het buitenland kopen en verder in de schulden raken. [17]

Alleen wanneer een land een machine of iets anders echt nodig heeft en het zelf niet kan maken, en wanneer de leverancier de valuta van het land weigert, is een buitenlandse lening gerechtvaardigd.

Vrije beweging van kapitaal

En wat zou Euroland voor de bankiers betekenen? De bankiers zouden een belangrijke bron van inkomsten verliezen: de provisie op het wisselen van de vele nationale valuta's. Maar ze wonnen een veel grotere bron van inkomsten: de vrije beweging van kapitaal. Dit was een voorwaarde voor een gezamenlijke munt. Hierdoor konden de bankiers makkelijk leningen verstrekken op elke locatie waar winsten gemaakt konden worden.

De woningbouw-boom in Zuid-Europa

Internationaal hebben bankiers een aantal regels voor zichzelf afgesproken, die beperkingen instellen op het bedrag aan leningen dat ze mogen verstrekken in verhouding tot hun kapitaal. De standaard is, dat ze minimaal 8 euro kapitaal moeten hebben tegenover elke 100 euro aan uitstaande leningen in handel en industrie. Echter, wanneer de leningen voor woningen zijn, mogen ze twee keer zoveel uitlenen en dus twee keer zoveel rente innen. [18] Tot voor kort dachten bankiers dat huizenprijzen altijd zouden stijgen en dat leningen voor huizen risicoloos waren. Zo ontstond de woningbouw-boom in Spanje, Portugal, Ierland en elders. Wat de bankiers vergaten is dat als er te weinig economische activiteit is, de mensen hun kredieten voor de huizen niet kunnen betalen. Maar om economische activiteit te financieren, zoals handel en industrie, krijgen ze maar half zoveel rente...

Help!

Griekenland ondervindt al wat het is om Europese "vrienden" te hebben, die aan komen zetten met leningen en tegelijkertijd enorme besparingen eisen in de overheidsuitgaven. Deze vrienden hebben zoveel vertrouwen in hun oplossing, dat ze de hondsdolle reddingshond IMF binnen gehaald hebben om zijn aandeel te krijgen in de Griekse tragedie. [19] Tussen haakjes, dat betekent dat de euro nu "geassisteerd" wordt door het IMF. Geinig, als het niet zo'n tragische realiteit was.

Ierland, Portugal en Spanje zitten nu ook in de moeilijkheden. Zolang ze binnen de euro blijven kunnen ze hun valuta niet devalueren. De euro werkt nu als een onzichtbare en opgelegde wisselkoers tussen landen. Die landen hebben nu een dubbel probleem. In de eerste plaats moeten ze hun schulden terug brengen tot het afgesproken eurozone niveau en in de tweede plaats moeten ze nieuwe schulden in de toekomst vermijden.

Het eerste probleem wordt in de regel opgelost met keiharde maatregelen, zoals het snijden in sociale en culturele uitgaven, in onderwijs en gezondheidszorg, verder door het ontslaan van ambtenaren en het privatiseren van publieke infrastructuur (zoals Spaanse vlieghavens) en openbare diensten en tenslotte een stevige belastingverhoging. Deze maatregelen zijn agressief en zeer onrechtvaardig voor de gewone mensen, die niet verantwoordelijk zijn voor deze tragedie. Veel mensen zullen in armoede vervallen. Hebben ze een kans daar weer uit te komen?

Kunnen dingen beter worden?

Om daar een idee van te krijgen, moeten we naar het tweede probleem kijken. Hoe kun je voorkomen, dat minder productieve landen opnieuw in de schulden belanden? **Nou, dat kun je niet.** Er is geen enkele manier om te verhinderen dat mensen van minder productieve landen meer importeren dan exporteren. Het is zelfs logisch te veronderstellen, dat ze de voorkeur zullen geven aan goedkopere en betere artikelen uit productievere eurolanden. Het is een fundamenteel mankement van een gezamenlijke munt in een gezamenlijke markt met zeer heterogene economieën.

Naar mijn mening zijn de harde maatregelen die deze landen nu treffen **compleet zinloos**, als deze landen de euro niet verlaten.

Slechte oplossingen

Een slechte oplossing zou zijn om terug te keren naar de situatie van vóór de euro en de bankiers weer het geld te laten creëren en hen met een eindeloze inflatie de valuta van het land weer op te laten blazen.

Sommige mensen denken, dat als de bankiers geen geld meer zouden mogen maken door het simpelweg op een rekening in te typen, de inflatie dan zou stoppen. Het enige dat zou stoppen is het vermenigvuldigingseffect van deze banktegoeden. [20] Het is waar, dat we dan echt geld

op onze rekeningen zouden hebben in plaats van lege getalletjes, maar zoals eerder opgemerkt: bankiers hebben inflatie nodig. Dus ze zouden nog steeds doorgaan met het verstrekken van steeds meer leningen, maar in plaats van het geld uit hun duim te zuigen, zouden ze het moeten lenen van de centrale bank. Die kan eindeloos geld creëren. En natuurlijk zouden de bankiers die extra kosten doorberekenen aan hun klanten. Leningen zouden duurder worden, maar de eeuwige inflatie zou niet stoppen.

Een andere slechte oplossing zou zijn te kiezen voor een valuta, die door goud gedekt wordt. Ofschoon dergelijke valuta in het verleden gebruikt zijn (in de VS tot in 1971), heeft geld gebaseerd op goud veel nadelen. Landen zonder goudmijnen zouden het goud moeten kopen (dat wil zeggen goederen en diensten leveren aan de goudwinnende landen) enkel en alleen om over een nationaal betaalmiddel te beschikken. En telkens wanneer meer goud op de markt komt, zouden ze verplicht zijn er meer van te kopen om te voorkomen dat hun valuta onderuit gaat ten opzichte van landen met een groeiende goudvoorraad. De goudmijnindustrie zou in veel aspecten supranationale macht verkrijgen, zelfs meer dan nu de Federal Reserve. Goud heeft geen stabiele waarde. Zijn prijs kan beïnvloed worden door houders van grote voorraden, zoals de goudmijnindustrie en de centrale banken. Zelfs grote aantallen kleine kopers en verkopers, wanneer ze handelen uit angst of hebzucht, kunnen de prijs sterk beïnvloeden. Nog meer dan vandaag zou goud conflicten, onderdrukking en oorlogen veroorzaken.

Elke soort dekking van geld door handelswaar, of het nu goud, zilver of iets anders is, zal een ernstige impact hebben op die valuta als ook op de prijs van de gekozen handelswaar.

De staatsgeld-oplossing

De meeste mensen denken, dat geld van de staat is. Dat is zoals het hoort te zijn. Geld zou van de maatschappij moeten zijn en niet van de banken. Het is de enige manier om een eerlijk geldsysteem te verkrijgen **en** een regering die niet afhankelijk is van de banken.

Momenteel hebben we een heel duur geldsysteem, met banken die elk jaar hun kapitaal met gigantische winsten ophogen. De bankiers zullen u zeggen, dat ze het kapitaal nodig hebben voor het geval ze verliezen lijden. De verliezen zouden van het kapitaal worden afgetrokken. Wel, objectief bezien is hun kapitaal enorm groot, maar tegelijkertijd dekt het maar een piepklein percentage van hun uitstaande leningen. Wanneer de verliezen te groot zijn, is het kapitaal verdwenen. Maar wanneer we zorgvuldiger naar de internationale afspraken tussen bankiers kijken, kunnen ze hun verplichte kapitaal in het geheel niet gebruiken voor het opvangen van verliezen. Als ze ook maar iets aan verliezen afboeken, staan er ongeveer twintig keer zoveel leningen op hun balans die niet gedekt worden door enig kapitaal. Dus wat we nu hebben zijn bankiers, die in plaats van hun verliezen af te boeken, eenvoudigweg tegen de minister van financiën zeggen dat ze vers geld nodig hebben, omdat ze anders onvoldoende kapitaal hebben!

- Staatsbank

Wel, we kunnen dit dure en bedrieglijke systeem beëindigen door een staatsbank op te zetten, die als enige bank in het land geld mag creëren. Deze zal al het benodigde geld creëren voor de leningen in het land als ook voor het voorschieten van overheidsuitgaven. Verder zouden bankiers geen tegoeden meer mogen creëren die niet door echt geld gedekt zijn. Als bankiers willen, dan mogen ze als tussenpersoon optreden tussen de staatsbank en de bevolking voor het verstrekken van leningen. Hier zouden ze provisie voor krijgen, geen rente. Ook mogen ze de bankrekeningen beheren in naam van de staatsbank. Op deze manier kan iedereen z'n bankrekeningen gewoon behouden en afgezien van de omschakeling op de nationale munt, zal er geen enkele onderbreking zijn in het betalingsverkeer. (En als de bankiers niet willen samenwerken, dan zal de staat z'n eigen loketten moeten creëren, bijvoorbeeld in belastingkantoren.)

Naast hun nieuwe functie als tussenpersoon voor leningen van de staatsbank, zullen bankiers nog wel (bestaand) geld mogen verzamelen om fondsen te vormen die uitgeleend kunnen worden tegen rente. Omdat dit bestaand geld is, zal het geen inflatie veroorzaken.

- Inflatie stop

Met deze hervorming beschikt de regering over de middelen om de inflatie te beëindigen. Over de middelen beschikken betekent niet, dat het moet. Het is waarschijnlijker, dat regeringen de inflatie geleidelijk af zullen remmen, wanneer stap voor stap de "hebzucht is mooi"-filosofie

omgebogen wordt in "zorg voor het milieu en de toekomst". En welke vorm dat ook aanneemt, we zullen niet telkens harder hoeven te werken omdat de bankiers dat zo graag willen.

- **Geen staatsschuld meer**

Als de regering het geld kan scheppen dat we nodig hebben, kan de staatsschuld verdwijnen.

Staatsschuld ontstaat wanneer de overheid geld uitgeeft voordat de overeenkomstige belastingen geheven zijn. Nu betalen we heel veel aan rente op staatsobligaties, die de staat uit moet geven om deze uitgaven te financieren. Bankiers investeren graag in deze obligaties, omdat ze quasi zonder risico rente opleveren. Dus, aan de ene kant moest de overheid zich in de schulden steken om de bankiers te redden en aan andere kant krijgen bankiers rente over deze schuld. Ja, we leven in een krankzinnige wereld.

- **Pensioen fondsen**

Andere profijttrekkers van de rente op staatsschuld zijn de pensioenfondsen, die er een deel van hun inkomen uit trekken. Onze gepensioneerden worden voor een flink deel uit deze rente betaald, die op zijn beurt betaald wordt door de belastingbetalers. Een ander gedeelte wordt betaald uit de pensioenpremies van de werkende bevolking. Dus achter de façade, dat mensen geld opzij zetten voor wanneer ze oud zijn, komt het grootste gedeelte van het geld dat onze gepensioneerden krijgen uit de premies en de belastingen van de werkende bevolking.

Eigenlijk is dat tamelijk logisch. Als je simpelweg geld zou opslaan en het tientallen jaren later weer in omloop zou brengen, dan zou het op dat moment alleen inflatie veroorzaken. Wat je kunt doen met het geld wanneer je oud bent is sterk afhankelijk van de werkkrachten en de productiviteit op dat moment.

Een ander deel van de inkomsten van onze gepensioneerden komt uit buitenlandse beleggingen, of, om het duidelijker te stellen, van de arbeid van mensen in het buitenland. Ethisch is het iets zoals financieel kolonialisme. Niets om trots op te zijn.

Daarom zou het veel logischer zijn een pensioenfonds te hebben, dat beheerd wordt door de staatsbank. Of, om het anders te zeggen, de werkende bevolking moet gewoon accepteren, dat ze zorg moet dragen voor de oudere bevolking. Burgers, die hun pensioenrechten van hun privé-pensioenfondsen over willen hevelen naar het staatspensioenfonds, zouden de vrijheid moeten hebben dit te doen.

- **Rente**

Veel mensen vinden rente onethisch. Echter, wanneer een deel van de renteopbrengst gebruikt wordt om de verliezen op te vangen van leningen die niet terugbetaald kunnen worden, en wanneer de rest naar de algemene middelen van het land gaat, dan zie ik geen bezwaren. Dit laatste deel zou de te heffen belastingen verminderen.

De regering zou uitéénlopende rentevoeten kunnen implementeren al naar gelang de sector en het type investeringen die hij wil privilegeren. In plaats van domweg één rentevoet aan te sturen, zoals centrale banken nu doen, zou de regering de leningen en investeringen meer in de noodzakelijke richtingen kunnen sturen.

Rente is ook een nuttig middel om leners aan te zetten op tijd terug te betalen.

- **Arm en rijk**

Vandaag, bij het verstrekken van leningen, eisen banken onderpand waar ze beslag op kunnen leggen als de lener zijn schuld niet betaalt. Op deze manier kunnen rijke mensen altijd makkelijker lenen en investeren en dus makkelijker rijker worden. De groeiende kloof tussen rijk en arm is een gevaar voor de samenleving. De staatsbank heeft geen onderpand nodig. De leningen die hij verstrekt kunnen vergeleken worden met een belastingschuld. Wanneer ze niet terugbetaald worden kunnen ze op een vergelijkbare manier afgehandeld worden. In principe zouden de armen net zo makkelijk geld moeten kunnen lenen en investeren als de rijken.

Zoals eerder uitgelegd, in een omgeving zonder inflatie is het moeilijker leningen af te lossen. Dit wordt echter gecompenseerd door het feit, dat rentevoeten lager kunnen blijven, omdat we niet meer hoeven bij te dragen aan de dure en nodeloze kapitalisatie van privé-banken. Bovendien, indien nodig, kan via belastingpolitiek verdere compensatie aan leners geboden worden.

- **Is uit de euro stappen duur?**

Sommige politici proberen de mensen angst aan te jagen en doen voor alsof uit de euro stappen heel erg duur zou zijn en dat het de economische ontwikkeling jaren achteruit zou zetten en zo verder en zo voort. Wel, om te beginnen, landen stoppen niet met handelen omdat een land de euro heeft verlaten en een nieuwe munt heeft. En als dat land overstapt op staatsgeld, dan zijn de kosten hoofdzakelijk organisatorisch en betrekkelijk miniem vergeleken met de gewonnen voordelen.

Al het geld, dat benodigd is voor de omschakeling, kan simpelweg uit het niets gecreëerd worden door de staatsbank. Alle euro's, die in het land in omloop zijn, kunnen door de staatsbank opgekocht worden door de emissie van nieuw geld. Deze euro's kunnen opzij gezet worden als strategische reserve of voor de betaling van importen.

De regering zal alle essentiële infrastructuren en openbare diensten terug kunnen kopen. Het herbouwen van nationale ondernemingen uit de vele gefragmenteerde energie-, post-, telefoon-, spoorweg- en andere privé-ondernemingen zal zeker tot een veel betrouwbaardere dienstverlening leiden. In deze essentiële diensten zou kwaliteit en dienstverlening op de eerste plaats moesten staan. Dat betekent geen retour naar stoffige staatsbedrijven uit het verleden. Staatsbedrijven kunnen modern en goed geleid worden, en, waarom niet, veel betere diensten aanbieden dan welk privé, op winst jagend bedrijf zou kunnen.

Ik zeg niet, dat al deze veranderingen makkelijk zijn. Maar als we een duurzame maatschappij willen, waarin democratie en vrijheid nog iets betekenen wanneer onze kinderen en kleinkinderen groot zijn, dan is dit de weg die we moeten inslaan.

- **Overzicht**

De hervorming, zoals ik die zie, kan samengevat worden in het overzicht hieronder. Let s.v.p. op de notities die eronder staan.

Notities en referenties:

[1] In de wetenschappelijke studies over de "optimum currency areas" kunnen we de studies onderscheiden die focussen op de noodzakelijke condities en die van na 1970 (toen politici besloten hadden dat ze een gezamenlijke munt wilden) die meer focussen op kosten en baten.

Roman Horvath and Lubos Komarek in "OPTIMUM CURRENCY AREA THEORY: AN APPROACH FOR THINKING ABOUT MONETARY INTEGRATION" (2002)

"It is possible to distinguish two major streams of the optimum currency area literature. The first stream tries to find the crucial economic characteristics to determine where the (illusionary) borders for exchange rates should be drawn (1960s-1970s). The second stream (1970s-till now) assumes that any single country fulfills completely the requirements to make it an optimal member of a monetary union. As a result, the second approach does not continue in the search for characteristics, identified as important for choosing the participants in an optimum currency area. This literature focuses on studying the costs and the benefits to a country intending to participate in a currency area."

http://wrap.warwick.ac.uk/1539/1/WRAP_Horvath_twerp647.pdf , page 7.

Friedman put forward the advantages of flexible exchange rates between countries as follows: As it is commonly observed, the country's prices and wages are relatively rigid and factors are immobile among the countries. As a result, under the negative demand or supply shock the only instrument to avoid higher inflation or unemployment is the change in the flexible exchange rate (that means appreciation or depreciation of the currency). This brings the economy back to the initial external and internal equilibrium. (...) Under the fixed exchange rate regime there would always be the unpleasant impact on unemployment or inflation.

http://wrap.warwick.ac.uk/1539/1/WRAP_Horvath_twerp647.pdf , page 8.

[2] Yrd. Doç. Dr. Hüseyin Mualla YÜCEOL, Mersin Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Maliye Bölümü, in "WHY THE EUROPEAN UNION IS NOT AN OPTIMAL CURRENCY AREA: THE LIMITS OF INTEGRATION"

Europe is not an optimal currency area. Although, On January 1, 1999, 11 EU countries

initiated an EMU by adopting common currency, the euro, the EU does not appear to satisfy all of the criteria for an optimum currency area. Then, joining the EU is not identical with joining the euro for both old members and new members.

http://eab.ege.edu.tr/pdf/6_2/C6-S2-M6.pdf , page 66

[3] Paul de Grauwe, gedeelten van een speech:

"With up to twenty-seven members instead of the present twelve, the challenge for ensuring a smooth functioning of the enlarged Eurozone will be daunting. The reason is that in such a large group the probability of what economists call 'asymmetric shocks' will increase significantly. This means that some countries may experience a boom and inflationary pressures while others experience deflationary forces. If too many asymmetric shocks occur, the ECB will be paralyzed, not knowing whether to increase or to reduce the interest rates. As a result, member countries will often feel frustrated with the ECB policies that do not (and cannot) take into account the different economic conditions of the individual member countries. This leads us to the question whether the enlarged EMU will, in fact, be an optimal currency area." (...)

"If a country is hit by negative shocks brought about by agglomeration effects, the wage cuts necessary to deal with these shocks will inevitably be very large. To give an example: If Ford Motor were to close down a plant in Belgium and to invest in Poland instead, the wage cut of Belgian workers that would convince Ford Motor not to make this move would have to be 50% or more given that the wage not feasible, then flexibility dictates that the Belgian workers be willing to move."

<http://mostlyeconomics.wordpress.com/2010/06/21/were-europes-curent-problems-never-imagined/>

[4] NRC Handelsblad, 3 juni 2010

"De Europese Commissie heeft op dit moment tegen 20 van de 27 EU-landen een procedure lopen omdat deze landen de interne begrotingsregels van de Europese Unie overschrijden."

http://www.nrc.nl/economie/schuldencrisis/article2558281.ece/Ambtenaar_betaalt_bezuinigin_g

[5] Julius Horvath in "Optimum currency area theory: A selective review"

Ghosh and Wolf (1994), for example, conclude the US is not an optimum currency area and tentatively suggest separate currencies for different parts of the United States.

<http://www.bof.fi/NR/rdonlyres/5C4E3CE4-0386-4FDB-886B-C276040CD183/0/dp1503.pdf> , page 7

[6] Hoewel het wel zo lijkt, kunnen we niet met nep geld betalen en gebeurt dat ook niet. Met het minimale beetje echt geld dat over is, slagen bankiers er in onze betalingsopdrachten uit te voeren. Voor een versimpelde uitleg, zie "Debit, credit, banco!", item "Jongleren met betalingen" http://www.courtfool.info/nl/Debet_credit_banco.htm

[7] Inflatie en rente variëren enorm door de tijd heen. Zie overzicht "US rates 1940-1999"

http://www.courtfool.info/US_inflation_1940_1999.htm Deze percentages tonen niet de extra kosten, die klanten vaak moeten betalen om hun lening te krijgen, zoals verzekeringen. Verzekeringen reduceren de risico's voor de bankiers, dus trekt hij meer winst uit zijn lening. Dus zelfs als je dergelijke verzekeringen aan een verzekeringsmaatschappij betaalt en niet aan je bank, vormen deze een verborgen vorm van rente.

[8] Prijs-inflatie leidt tot ontevredenheid van de bevolking. Daarom gebruiken veel landen een Consumenten prijs Index, die aangename cijfers toont.

<http://www.mw.ua/2000/2020/52764>

"... the reference value (4.5%) of m3 growth on an annual basis. This reference value for monetary growth is based on a potential economic growth of 2.0% to 2,5%, an inflation of less than 2.0% in the medium term and a long-term decline of the velocity of money by 0.5% to 1.0%, per annum."

http://www.dnb.nl/dnb/home/file/ar03_tcm47-146939.pdf (pagina verwijderd / niet meer toegankelijk)

"In 2003, the money supply (m3) in the euro area grew at a rate of 8.0%, well above the official reference value of 4.5%."

http://www.dnb.nl/dnb/home/file/ar03_tcm47-146939.pdf (pagina verwijderd / niet meer toegankelijk)

Onthoud, wanneer politici, ambtenaren of de centrale bankier over "inflatie" spreken tegen het publiek, dan bedoelen ze de veranderingen in de Consumenten prijs Index.

De index is gebaseerd op een jaarlijkse prijsvergelijking van een mandje producten, dat een "gemiddeld" huishouden nodig zou hebben. De inhoud verschilt van land tot land en ook de methode om de index te berekenen. Het ene land kan de kosten van voedsel, brandstof en wonen meerekenen, een ander land kan zulke kosten erbuiten laten.

http://bigpicture.typepad.com/comments/2005/09/the_history_of_.html

<http://www.goldandsilverexchange.info/consumer-price-index.html>

Sommige landen publiceren de categorieën producten die ze in hun mandje hebben, maar de exacte producten blijven gewoonlijk geheim. Niettemin onthullen sommige statistiekbureaus enkele trucjes die ze uithalen om geflatteerde cijfers te verkrijgen. Bij voorbeeld, ze wijzigen periodiek de inhoud van het mandje. Producten die te sterk in prijs stijgen worden vervangen door goedkopere. Of, wanneer de prijs gelijk blijft, maar de kwaliteit toeneemt, rekenen ze de kwaliteitsstijging als een prijsverlaging. Op deze manier, voor de computer in het mandje, rekende het Centrale Bureau voor de Statistiek (NL) een prijsreductie van 64 procent tussen 1998 en 2003! En daar gaat de index omlaag!

<http://www.cbs.nl/NR/rdonlyres/AB3F1E9D-EFED-4FD9-9393-E59F762D5C9B/0/2007gevoelsinflatieart.pdf>

grafiek blz 6

<http://www.cbs.nl/en-GB/menu/themas/prijzen/publicaties/artikelen/archief/2005/consumer-price-index-art.htm>

De inhoud wordt dus periodiek aangepast. De rechtvaardiging zou zijn, dat wanneer de prijzen stijgen, de huishoudens hun aankopen ook aanpassen. En wat betekent deze politiek voor de index? Wel, omdat het gedefinieerde huishouden nooit meer uit kan geven dan het verdient, zal de berekening van de inflatie nooit hoger uit kunnen vallen dan de inkomensstijging van het gemiddelde huishouden.

In een groot heterogeen gebied, zoals de eurozone, zullen landen nooit op dezelfde manier geraakt worden door grote shocks, zoals de financiële crisis. Het is dan onmogelijk voor de ECB daarop te reageren met een beleid dat geschikt is voor alle landen. De ECB zal haar beleid op bepaalde landen af moeten stemmen. Wat geschikt is voor het ene land, kan in het andere land tot hoge inflatie leiden. De CPI zal alles doen wat die kan om het zo goed mogelijk te maskeren.

[9] De centrale bankier draagt er zorg voor dat de inflatie eeuwig doorgaat door het bijsturen van de rentevoet.

[10] Het kantoor van de Europese Centrale bank is in Frankfurt. Dit is de historische stad van de Rothschilds. Vertegenwoordigers van de families Rothschild en Morgan stonden aan de basis van de oprichting van de Federal reserve in de Verenigde Staten in 1913. (G. Edward Griffin in "The Creature of Jekyll Island")

[11] Eigendom ECB:

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2009:021:0066:0068:EN:PDF> , artikel 2.

[12] Bijvoorbeeld, de Nederlandse centrale bank is De Nederlandse Bank N.V. (DNB), waar N.V. betekent Naamloze Vennootschap. Dit is een veelvorkomende juridische vorm voor ondernemingen met een aandelenkapitaal. Deze ondernemingen hebben de verplichting altijd N.V. bij hun naam te vermelden. In 1929 verleende een speciale wet ontheffing aan De Nederlandse Bank N.V., zodat ze op hun bankbiljetten de vermelding N.V. weg mochten laten en zodoende voor het volk verborgen konden houden dat het Nederlandse geld van een Naamloze Vennootschap was.

http://www.dnb.nl/binaries/wo0649_tcm46-145952.pdf

The 4 members of DNB's governing board, the day-to-day direction, are appointed by the Crown.

<http://www.dnb.nl/en/about-dnb/organisation/governing-board/index.jsp>

Of the 10 members of the supervisory board one member is appointed by the government.

<http://www.dnb.nl/en/about-dnb/organisation/supervisory-board-and-bank-council/index.jsp>

All these members have strong bonds in the economy.

http://www.dnb.nl/binaries/Raad%20van%20Commissarissen_tcm46-185323.pdf (in Dutch)

Of the 14 members of the bank council, one is the member of the supervisory board who is appointed by the government. (Nevertheless, he is as independent from government as all others.)

<http://www.dnb.nl/en/about-dnb/organisation/supervisory-board-and-bank-council/index.jsp>

Merk op, dat het centrale bankieren hier draait om macht, invloed en het vergroten van de balans en over het algemeen niet zozeer over winst maken. Veel centrale banken dragen de winst af aan de staat.

[13] Onafhankelijkheid van centrale banken:

<http://www.ecb.int/press/key/date/1997/html/sp970513.en.html>

[14] Centrale bankiers hebben de macht over het geldsysteem (en willen die behouden). Eén reden is, omdat ze wanhopig inflatie nodig hebben, omdat anders het bedriegelijke geldsysteem niet kan werken. Zoals uitgelegd, zouden banken zonder inflatie snel failliet gaan. Dus willen centrale bankiers volledige controle over de rentevoet. Echter, voor de buitenwereld pretenderen ze dat zij die controle moeten uitoefenen, omdat regeringen niet in staat zouden zijn een consistente politiek op de lange termijn te volgen. Ze refereren daarbij aan een negatieve ervaring waarbij een regering buitensporige inflatie had veroorzaakt. Centrale bankiers zouden verantwoordelijker zijn (!) en daarom de volledige controle over het geldsysteem moeten hebben zonder enige interferentie van de regering. Hier een voorbeeld van hoe ze de zaken presenteren:

Alexandre Lamfalussy, President of the European Monetary Institute, at the Oesterreichische Nationalbank, Vienna, 13 May 1997

"Modern economic theory emphasises the inflationary bias in economic policy, which relates in particular to the so-called time-inconsistency issue, i.e. the problem of convincing the public that the monetary authorities will resist the temptation to stimulate output growth in the short run by creating "surprise inflation". Against the backdrop of negative past experience, the public is unlikely to have much faith in the authorities' promises to maintain low inflation. Unless these promises are underpinned by a credible form of pre-commitment, the equilibrium inflation rate will be higher than needed, with no better performance in terms of output and possibly even a deterioration. As a solution to this problem, it has been suggested that responsibility for monetary policy be separated from political control and to enshrine this in legislation. According to this view, central banks should be given the freedom to formulate and execute monetary policy in line with their primary objective as determined by the legislator, to whom they are accountable. Accountability may involve either a legal obligation for the central bank to give reckoning for the conduct of monetary policy or a commitment to explain its actions, for example, in regular reports and to parliament. This allows central banks to take a medium-term orientation and not to be distracted by short-term political motives, an approach which benefits the credibility, transparency and efficiency of monetary policy."

<http://www.ecb.int/press/key/date/1997/html/sp970513.en.html>

[15] Pierre Werner was a banker in Luxembourg and a very influential person. In 1944 had attended the Bretton Woods Conference that set up International Bank for Reconstruction and Development (IBRD), the International Monetary Fund (IMF) and the General Agreement on Tariffs and Trade (GATT). In 1970 he was also Minister of Finance and Prime Minister of Luxembourg. On top of that, in 1969, he had presided EEC's Council.

<http://www.terra.es/personal2/monolith/eu.htm>

[16] John Perkins in an interview on Talkstick TV (link here below)

"The fact of the matter is our job was to convince other countries to take very large loans [given by the World Bank]... Let's say a billion dollars to Ecuador to build big infrastructure projects: power plants, ... ports, highways, industrial parks. Things that didn't benefit anybody except the very wealthy people in those countries who were quite corrupt, and we corrupted them... 90% of that billion dollars would come back to the United States to pay for Halliburton, Bechtel, these types of companies to build the infrastructure.

Then the country would be stuck with this huge debt, which over time would continue to be refinanced and get larger and larger and larger. So that in fact today Ecuador owes more than 50% of its national budget just to pay down its debt service which means there's very little money left to pay for education and health services for the poor people who are the ones who suffer from these projects. It was their rivers that were destroyed when we built these hydro-electric plants, it was their land that was destroyed...

Now they're saddled with this incredible debt that they can't possibly pay. And so we go in and demand our pound of flesh, very much like the mafia... We need Ecuador's oil... We tell Ecuador, 'Since you can't pay off your loans, what you need to do is to turn over your Amazon to our oil companies... What it is all about is building empire. We've done this in every country around the world that has resources that we covet, often this is oil in places like Indonesia, Nigeria, Ecuador, Venezuela, and Colombia. But sometimes its other resources, for example in Panama it was the Panama Canal. "

YouTube: <http://www.youtube.com/watch?v=yTbdnNgqfs8>

Joseph E. Stiglitz, in an interview in 2001:

"As the chief economist at the World Bank from 1997 to 2000, I have seen firsthand the dark side of globalization; ... how so-called structural-adjustment loans to some of the poorest countries in the world 'restructured' those countries' economies so as to eliminate jobs, but did not provide the means of creating new ones, leading to widespread unemployment and cuts in basic services.."

<http://secret-of-life.org/the-World-Bank-and-IMF>

[17] David C. Korten, in "One World–One World Government Bretton Woods or The United Nations?"

"It was all so simple. The World Bank trained cadres of young economists, teaching them to believe that rapid development depends on foreign borrowing to supplement investment based on domestic savings. Few seemed to notice the obvious — that when you borrow abroad you are borrowing foreign money that is only useful to buy foreign products, thus increasing your economy's dependence on imports. You are also building up foreign debts that can only be repaid by exporting ever more of your domestic resources and production. Almost inevitably you end up at the mercy of foreign lenders — like the World Bank."

<http://www.ratical.com/co-globalize/ifg041400DK.html>

[18] De Basel Accoorden

<http://www.parl.gc.ca/information/library/PRBpubs/prb0596-e.htm>

[19] NRC Handelsblad, 11 februari 2010

VVD-Kamerlid Frans Weekers zei dat Griekenland de problemen volledig aan zichzelf te wijten heeft. Volgens hem hebben de Grieken de Europese Unie „jarenlang belazerd en bedonderd” met verkeerde cijfers over de financiële positie. „Dit is de straf van de markt voor Griekenland”, aldus Weekers.

http://vorige.nrc.nl/economie/article2481429.ece/Kamer_Geen_Nederlandse_steun_aan_Griekenland

Well, als Weekers de moeite had genomen zich te informeren, dan had hij hetvolgende kunnen weten:

Nikolaos Salavrakos, Member of the European Parliament in "[The Greek Fiscal Crisis: Is there a way Out?](#)"

"In 1974 Greek public debt was just 22.5% of GNP, and in 1979, when Greece signed its entry in the EEC, it was 31.7%. This by 1981 was increased to 36.1% and by 1989 it was 85.3%. The public debt continued to rise and thus by 1993 it had reached the astonishing level of 110.1% of GNP. This was slightly reduced to 106.6% in 2001 and to 102.4% by 2003.[2] Thus, even with the official statistics of the 2000-2003 period, the Greek debt was still high. However, Greece entered the EMU from January 1st 2001 as its twelfth member state. It is obvious that everyone (markets, politicians, EU Commission) knew that a country was becoming a member of the EMU with a debt above 100% of its GNP."

<http://www.efdgroupp.eu/news/99-the-greek-fiscal-crisis-is-there-a-way-out.html>

Tot en met 18 december heeft het IMF meer dan 10 miljard euro aan leningen aan Griekenland verstrekt. Kennelijk zijn de voorwaarden niet openbaar gemaakt.

[20] C. van Ewijk & L.J.R. Scholtens in "Geld, Financiële Markten & Financiële Instellingen" Zie item "Geld vermenigvuldiging"

Auteur: Rudo de Ruijter

Bron Afbeelding: meiburgin @ [Flickr.com](https://www.flickr.com/photos/meiburgin/)



De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoordelijkheid nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Inhoud extra informatie van de nieuwsbrief

Deze mooie tekst is mij toegezonden vanuit onze lichtcirkel.

De grootste revolutie in de menselijke geschiedenis begint op 11 maart 2011 wanneer de planeet Uranus naar het sterrenbeeld Ram gaat.

* Dit moment in de menselijke geschiedenis zal bekend worden als de **Revolutie van Bewustzijn**.

In tegenstelling tot voorgaande revoluties vindt deze **midden in de harten van de mannen, vrouwen en kinderen** plaats die de Aarde bewonen. Wat zich ontvouwt is niet alleen de meest geweldige periode van ons leven, maar van alle levens en het begint al spoedig.

* De **revolutie begint metafysisch**, waarbij **energie vrijkomt uit een ontwaakte kwantumpoort in het hart van de Melkweg**. Deze poort **brengt een krachtige, hoger dimensionale energie** met zich mee die nog niet eerder op Aarde is gevoeld. Deze nieuwe energie zal de hele Aarde onderdompelen, waarbij het bewustzijn van de spiritueel ontwaakten direct wordt beïnvloed. **Een kwantumsprong** die nog niet eerder is ervaren op Aarde.

Cruciale stap

* Terwijl we 2012 steeds dichter naderen dient deze **spectaculaire kosmische gebeurtenis** als **een cruciale stap in de Ascentie** van de mensheid en de **acceptaties van realiteiten in de hogere dimensies**. De galactische poort die zich spoedig opent is vergelijkbaar met het concept **'wormgat'** die dient als een kanaal naar een energie met een hoger octaaf, afkomstig uit de 8e dimensie.

* De 8e dimensie is de **dimensie van eenheid, van goddelijk bewustzijn**. Deze energie is de essentie achter de gebeurtenissen die binnenkort gaan plaatsvinden. Het **eenheidsbewustzijn** leeft spoedig in ons allen op.

* Dit nieuwe niveau van bewustzijn, afkomstig van de Bron, is **universeel** van aard. Het legt de fundering voor de acceptatie van buitenaards leven, wat ons brengt bij een belangrijk aspect van de transitie van Uranus: **algemene acceptatie van buitenaards leven**. De mensheid wordt zich spoedig bewust van het feit dat buitenaards leven niet alleen bestaat, maar de gebeurtenissen op Aarde al enige tijd beïnvloedt.

Einde status quo

* Algemene acceptatie van buitenaards leven zal paradigma's van het verleden doen oplossen om een **nieuwe manier van denken en voelen in ons allen te creëren**. We accepteren niet langer de kunstmatige status quo die al zo lang wordt gehanteerd. **Exotische nieuwe technologieën** worden gepubliceerd alsof een science fiction film plots realiteit is geworden.

* **Vrije energie** speelt hierbij een belangrijke rol, evenals **revolutionaire ontwikkelingen op het gebied van gezondheidszorg, landbouw, communicatie, computertechniek, magnetisme en terraforming**. Deze technologieën transformeren voor altijd de manier waarop we leven en waarop we met elkaar omgaan.

* De komende **technologische ontwikkelingen en innovaties brengen een enorme wereldwijde beweging voort die zich bezighoudt met het bestrijden van armoede,**

het helen van het ecosysteem en het verbeteren van de levensstandaard in landen. Honderden miljoenen **gelijkgestemde zielen beginnen zich te verbinden, samen te werken en zetten succesvolle projecten op** die in het verleden nooit kans van slagen hadden.

* Stel je slapende neuronen voor in een brein die plots tot leven komen en zich miljarden keren verbinden tot alles verlicht is, dat is waar we naartoe gaan als een beschaving.

Onrust

* De astrologische beweging van de planeet Uranus betekent ook dat de **Aarde zal worden geconfronteerd met de grootste hoeveelheid politieke en economische onrust** die ze ooit gekend heeft. Terwijl een revolutionaire geest de globe verlicht ervaren we **wijdverspreide instabiliteit** die zich op verschillende manieren manifesteert. De ontwaakte gemeenschap komt op dusdanige manier in opstand dat 'het **systeem**' wordt verlamd.

* Eerstewereldlanden krijgen te maken met vredige protesten en demonstraties terwijl geweld aan de orde van de dag is in derdewereldlanden. Over de hele wereld worden de **corrupte agenda's van regimes een halt toegeroepen door de wil van het volk.**

* In het eerste jaar van deze transitie, terwijl de mensen beginnen te ontwaken, wordt duidelijk dat de buitenaardse elementen die diep zijn geworteld in de menselijke samenleving geen positieve rol hebben gespeeld in onze evolutie als een beschaving. **De machtsstructuur van de Aarde opereert momenteel namelijk 'vanuit de schaduwen', maar hun tijd zit erop en dit loopt perfect synchroon met de Kosmische Orde.**

* Interventie gebeurt op een strategische manier waardoor ze uiteindelijk worden verslagen. **De strijd zal het meest intens zijn gedurende de zomermaanden van 2012. Tegen de winter van 2012 wordt het duidelijk dat de mensheid eindelijk vrij is, na duizenden jaren van manipulatie. Na 21 december 2012 begint het Gouden Tijdperk van de mens.**

Persoonlijke revoluties

* Het fascinerende van astrologie is dat **gebeurtenissen op een globaal of macrokosmisch niveau tegelijkertijd gebeuren op een persoonlijk, microkosmisch niveau, waarbij beide exact synchroon lopen.** De transitie van Uranus vormt hierin geen uitzondering en spoedig gaan we **door onze eigen persoonlijke revoluties, op onze eigen unieke manier, alles in overeenstemming met het goddelijke plan voor eenieder van ons.**

* Dit is waar de Heilige Wetenschap van Astrologie zo helder kan verlichten, het kan de bron en de expressie van de komende revoluties in ons leven met grootse precisie identificeren.

* Op het gebied van cultuur beginnen mensen de **wijsheid van de Occulte Wetenschappen** te omarmen, die hun oorsprong hebben in de hoger dimensionale aard van bestaan. **Mensen realiseren zich dat er een verborgen perfecte orde is met betrekking tot creatie.** In tijden van grote verandering willen steeds meer mensen exact begrijpen wat hun rol is in dezelfde perfecte symfonie.

* De beste manier om persoonlijke veiligheid en overvloed te creëren in deze tijd is het **identificeren, accepteren en uitstralen van de persoonlijke revolutionaire energie.**

* Deze **persoonlijke revolutie**, die zich voor velen manifesteert als de **ontwikkeling van buitengewone spirituele en metafysische geschenken**, is het antwoord op al onze toekomstige problemen. **Het is aan eenieder van ons om de schokkende veranderingen volledig te accepteren om de uitkomst van de komende globale revolutie te bepalen.**

* Zij die overgeven aan angst of zich verweren tegen de veranderingen dragen daarvoor **zelf de verantwoordelijkheid.** Zij die de veranderingen omarmen schieten omhoog. Het belang van de planeet Uranus in het sterrenbeeld **Ram, de oorspronkelijke vorm van de strijder,** is enorm.

* In de astrologie is de **afstemming op energieën van archetypen** een extreem belangrijk concept om te begrijpen en integreren. Met Uranus in Ram kunnen we schitterende **zaken manifesteren in ons leven door vertrouwen, stoutmoedigheid, onafhankelijkheid en moed te ontwikkelen in dat deel van ons leven waar de energie van Ram zich bevindt.** Dit is een tijd waarin de strijder in ons allen wordt geboren, maar **het is aan ons om te beslissen wat we doen met deze nieuwe energie.**

* Terwijl deze krachtige energie van Uranus door ons collectieve bewustzijn blaast worden de

waarden van de mensen snel veranderd. Er komt **verlangen naar spirituele en metafysische bezigheden. Materialisme wordt vervangen door spiritualisme.** De zogenaamde beroemdheden van vandaag de dag zullen verdwijnen en ruim baan maken voor een nieuw soort **beroemdheden die hun kracht uit spirituele ontwikkeling en menselijke passie halen. Het zullen de helden en heldinnen zijn van het Nieuwe Tijdperk dat voor onze ogen geboren wordt.**

Astroloog Salvador Russo

* **Uranus keert elke 83 jaar terug** op dezelfde plaats, waardoor vaak **gebeurtenissen worden versneld en inzichten worden verkregen in belangrijke gebeurtenissen uit het verleden.**

* **Uranus** wordt beschouwd als een **symbool van verandering, vervreemding, technologie en meer.** Veel boeken en websites beschouwen Uranus als het **symbool van verrassing, schok en revolutie.** *Vertaling: Robin* - Bronnen: Tokenrock.com en Astropost.blogspot.com

25-01-2011

Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine:

- ~ Steriliteit in kikkers veroorzaakt door omgevingsfactoren farmaceutische progestagenen
- ~ Bellen met GSM verhoogt hersenactiviteit
- ~ Duitse TV onthult verschrikkingen door giftige genetisch gemanipuleerde soja
- ~ Ministerie van Defensie vervalste rapporten psychiaters
- ~ Slapen met licht verhoogt kans op depressie
- ~ Veel dode babydolfijnen na olieramp VS
- ~ Lezing op 25 maart 2011 - Sungazing: ervaar zelf de Openbaring!
- ~ De rol van magnesium bij Autisme en ADHD
- ~ Hoge bloeddruk kan veroorzaakt worden door een verandering in de klieren van de bijnier
- ~ Spleten in het hersencircuit maken sommige mensen meer gevoelig voor angst dan andere
- ~ Facebook veroorzaakt stress
- ~ Nicotine schaadt puberhersen
- ~ Grotere kans op maagzweer na fysiek misbruik in de jeugd
- ~ Chemicaliën gevaarlijk door warmte
- ~ Knoflook verlaagt de bloeddruk
- ~ Orale sex dodelijker dan roken
- ~ Roken schaadt puberbrein
- ~ BP - Zoveelste cover-up, zelfs onder wetenschappers
- ~ Doorbraak in chronische pijn met lichaamseigen natuurlijke pijnstillers Normast
- ~ Zoetstof in de ban?
- ~ Lijnende moeder beïnvloedt slankheidsideaal kind
- ~ Veel problemen voor volwassenen met ADHD
- ~ VS geeft toe dat fluoride in drinkwater schadelijk is

Mies Kloos met deel zes Germaanse Geneeskunde

Henk Mutsaers in gesprek met Mike Donkers: met vragen van luisteraars waar onder vroeger bestond het lichaam voor 87% uit water nu voor 70%, zijn we aan het uitdrogen? En kwik-kwakzalverij.

Deze uitzending is te beluisteren via: www.gezondheidradio.tk

Nieuwsbrief Nr. 13—februari 2011

Aanmelden voor de nieuwsbrief (gratis): <http://www.dehoogstetijd.info/>

Inhoudsopgave

- 1 Voorwoord van de voorzitter
- 2 Juridische updates
- 3 Website De Demmink Doofpot gelanceerd
- 3 Shaken Baby Syndrome in Nieuwsuur
- 4 Voedingstoffen: "Tekorten i.d. Nederlandse Voeding"
- 7 HealingSoundMovement Events
- 7 Change the world
- 7 Kunstmatig geluk
- 8 Recente schrijfsels van Anneke Bleeker:
- 9 Staatje politiestaat Nederland vanwege rechtszaak
- 9 Placebo effect: Genezen door Gedachtekracht
- 11 Uitnodiging: EEN AVOND OVER VERSVOKO
- 12 Weet wat je eet - Hoe staat uw supermarkt ervoor?
- 13 Ingrediënt in cola is kankerverwekkend
- 14 Donderdag 3 maart 2011: Lezing: "ADHD en Autisme"
- 14 Een heerlijke, industriële Kersentaart
- 17 Vraag aan de Dalai Lama
- 18 Draadloze communicatie en autisme
- 19 Natuurlijke landbouw
- 22 Overpeinzing van Wim Roskam
- 23 77 medicijnen op zwarte lijst in Frankrijk
- 25 Na verkwanseling KLM: nu Schiphol aan de beurt?
- 26 Boekbespreking "water"
- 27 Verticale en horizontale tuinen voor elke ruimte
- 28 Reizen in Vrede (deel 3)
- 28 Het ontstaan en verloop van alle ziektes in kaart gebracht in 5 biologische natuurwetten
- 30 Oertijd-Code, een alternatief voor genetische manipulatie

Met vriendelijke groet,
Platform "De Hoogste Tijd"

Argusoog.org heeft als uitgangspunt een andere kijk op de wereld.

Programma's met deze informatie is te beluisteren via Argusoogradio.

Een weekprogrammering van Argusoogradio, is te vinden op de home pagina; deze kun je ook terug luisteren.

Je kunt dit soort informatie lezen via de home pagina van Argusoog en is onderverdeeld in de volgende categorieën in gezond & welzijn, maatschappij & politiek, wetenschap & techniek, levensvisie & kunsten en mythen & mysterieën.

Hieronder tref je per categorie een overzicht van de nieuwste informatie:

Berichten in Gezondheid & Welzijn

2 maart 2011

[Samenvatting Gezonden & Wel – Desiree Rover – 30 januari 2011](#)

Het gedachtegoed van The Fabian Society is gevaarlijk dan het fascisme, nazisme, marxisme en communisme bij elkaar, omdat dit genootschap haar werkelijke identiteit vermomd en bijzonder subtiel en slim te werk gaat.

[Waarheid en leugen liggen dicht naast elkaar...](#)

De waarheid...

Wat is de waarheid?

Ieder zijn of haar eigen waarheid?

27 februari 2011

[Aan ALLE "bewuste" mensen....](#)

Redactionele noot: We kregen een tip van iemand binnen die ons wees op een ontroerend stuk op de website <http://earth-matters.nl>. We waren hier zo van onder de indruk dat we dit wel prominent moesten plaatsen op ...

20 februari 2011

[Wetenschappers bezorgd over schadelijke effecten van elektromagnetische straling](#)

Wetenschappelijk onderzoek van de afdeling plantcelbiologie van de Universiteit van Wageningen en de gemeente Alphen aan den Rijn lijkt er op te wijzen dat bomen en gewassen ziek worden als ze aan elektromagnetische straling van draadloos internet (wifi) en mobiele telefonie worden blootgesteld.

14 februari 2011

[Interessante materie over bh`s in relatie tot borstkanker...](#)

Bouwbioloog Charles Claessens, die niet alleen bouwbiologische huisonderzoeken verricht maar ook intensieve studie maakt van de gezondheidseffecten van elektrostress gaf ons de volgende toelichting.

13 februari 2011

[Open brief naar Autisme en zo](#)

Wat me opvalt in jullie verhaal is dat de opnames meer schade toebrachten en dat alles gericht is op de 'beperking'. Iemands persoonlijkheid verdrinkt in de dossiers en uitspraken. Het maakt iemand kansloos, zoals jullie ook het voorstellen in het verhaal...

10 februari 2011

[Ben je nu kok of laborant?](#)

Ik zie een persoon voor mij met een mooie koksmuts op en een wit schort voor, werkend achter een glimmend fornuis met veel pannen

10 februari 2011

[Natuurlijke landbouw](#)

Het bouwen van moderne natuurlijke waterzuiveringssystemen met beplante lavafilters als voorbereiding op de bouw van het grootste milieusaneringsproject uit de geschiedenis van de mensheid: het "NIMR" Water treatment Plant" heeft mij aangezet om verder onderzoek te verrichten.

9 februari 2011

[Film: introduction to permaculture](#)

In deze documentaire legt Geoff Lawton in anderhalf uur de basisprincipes van permacultuur uit. Geoff Lawton is een permacultuurdocent met praktijkervaring over de hele wereld.

7 februari 2011

[Lezersbrief - Gronden met de aarde ... het allerbelangrijkste ! Maar hoe?](#)

Bekijk deze informatie goed omdat de meeste ziektes en aandoeningen hiervan afkomstig zijn (i.c.m. de gifstoffen uiteraard). Als je niet geaard bent dan kunnen gifstoffen ook niet afgevoerd worden uit je lichaam...

6 februari 2011

[Genetisch bont en eigenwijze tulpen](#)

De boer trok met zijn ploeg door het vette kleiland het spoor van vruchtbaarheid. Tussen neus en lippen door, of tussen de soep en aardappelen door, verwekte hij ook nog een schare kinderen...

3 februari 2011

[Hollandse verjaardagsbabbels!](#)

Hollanders zijn gewend elke verjaardag te vieren. Sommige jaren zijn speciaal, zoals de eerste verjaardag van je kindje; dat is veelal een soort mijlpaal.

31 januari 2011

[En zij gilden moord en brand!](#)

Afgelopen week moest ik even een paar boodschappen doen. Ja, ook dat hoort bij ons aardse bestaan, je moet wel eens naar een winkel of andere gelegenheid en zo combineerde ik ook een aantal zaken en kwam op die wijze in het tuincentrum terecht.

Berichten in Maatschappij & Politiek

2 maart 2011

[WikiLeaks: War, Lies and Videotape](#)

Op 3 maart zendt Discovery Channel een onthullende documentaire uit over de website die het afgelopen jaar voor veel opschudding zorgde in de media en de politiek: WikiLeaks.

2 maart 2011

[Verbeeldingskracht](#)

2011 gaat voor mij een jaar worden van contacten leggen en een focus op een positieve toekomst. Veel informatie die nu naar buiten komt is negatief en bedreigend.

28 februari 2011

[Xavi moet nu naar pleeggezin](#)

Als vervolg op de tweets van @bonusmoeder, die haar bijdrage leverde aan de thema-uitzending over Jeugdzorg van 19 februari op Argusoog Radio, heeft de Stichting Gereformeerde Jeugdzorg (SGJ) weer een nieuwe konijn uit de zeer hoge hoed getrokken: nu moet Xavi naar een pleeggezin.

28 februari 2011

[Topambtenaar "Joris" al 17 jaar in opspraak wegens pedofilie](#)

De machtigste man van Nederland, secretaris-generaal (de hoogste ambtenaar) van het Ministerie van Justitie, Demmink wordt al van voor zijn omstrepen aanstelling in 2002 van pedofilie beschuldigd.

28 februari 2011

[Spotprent v/d week: Wk 09 – Hoe lang nog?](#)

Wekelijks verschijnt er op de voorpagina van Argusoog een spotprent. Maak je zelf ook spotprenten en wil je deze op Argusoog laten plaatsen? Neem dan contact op met redactie@argusoog.org

25 februari 2011

[Oproep voor een Wereldwijde Mars van Miljoenen op 6 maart 2011](#)

IK roep de hele wereld op om mee te doen met een "Wereldwijde Mars van Miljoenen" die gehouden wordt op 6 maart 2011, om 12:00 uur lokale tijd, in alle grote steden, staat- of provinciale hoofdsteden, nationale steden over de hele wereld...!

24 februari 2011

[Aan: de Onderzoeksraad voor de Veiligheid](#)

In de taakomschrijving van uw instantie staat duidelijk dat onderzoek moet worden verricht naar het ontstaan van grote ongelukken en rampen. Als de oorzaak van calamiteiten wordt ontdekt kunnen deze in de toekomst hopelijk voorkomen worden.

23 februari 2011

[Paspootproces: Privacy First in Hoger Beroep](#)

Op 2 februari jl. deed de rechtbank Den Haag uitspraak in het civielrechtelijke Paspootproces dat Stichting Privacy First en 21 mede-eisers (burgers) op 6 mei 2010 hebben aangespannen tegen de Nederlandse Staat.

23 februari 2011

[Het einde van het huidige systeem](#)

Dit is mijn laatste bericht hierover. Of het 8 maart, oktober dit jaar, of in 2012 het geval is of op een ander tijdstip; geen mens die dat weet. Maar dat het gaat gebeuren is een ding dat zeker is.

22 februari 2011

[Samenvatting Arend vs Zeevat – 10 februari 2011 – Een nieuwe onderwijsaanpak](#)

Arend Zeevat in gesprek met José Jansen-Gulen, die in oktober 2010 werd verkozen tot docente van het jaar 2010-2011. het resterende deel van de uitzending praat Arend met Hans van Heusden over de laatste ontwikkelingen in Caïro.

20 februari 2011

[Het Universum kent geen 'Nee'](#)

Eigenlijk is het allemaal heel simpel. Zó simpel dat er maar een paar woorden nodig zijn om het allemaal samen te vatten:

20 februari 2011

[INTRODUCTIE VAN HET AUTARK NETWERK](#)

Naar aanleiding van de huidige toestanden en perikelen is het idee ontstaan om een netwerk op te richten waarmee we elkaar kunnen steunen en bereiken in tijden van nood.

19 februari 2011

[ONGEORDEND BRENGT CLIP UIT TEGEN DE OLIE-INDUSTRIE](#)

Na aandacht voor de oorspronkelijke bewoners van Amerika en de slavenhandel vraagt Ongeordend nu aandacht voor de dramatische gevolgen van de olie-industrie.

17 februari 2011

[The Zeitgeist Movement: Orientation Presentation](#)

The Zeitgeistbeweging is geen politieke beweging. Het erkent géén verdelende noties zoals volkeren, regeringen, rassen, godsdiensten, geloofsovertuigingen of klassen. Wij zien de wereld als één organisme – met het menselijk ras als één familie.

16 februari 2011

[Wat bezielt ons?](#)

We leven in een tijd waarin de wereldsamenleving op het punt staat dramatisch te veranderen. De fundamentele vraag daarbij is in mijn beleving, wat ons individueel en collectief bezielt, wat ons tot veranderen drijft.

16 februari 2011

[Privacy Made in Brussels](#)

Het wordt een spannend jaar. De EU belooft namelijk met een opvolger van de huidige "privacy-richtlijn" te komen.

15 februari 2011

[Wie is Peter Joseph – De man achter de Zeitgeist beweging](#)

In het najaar van 2009 ben ik in staat geweest om Peter Joseph, de maker van de drie Zeitgeist films en oprichter van de Zeitgeist Beweging in zijn huis te interviewen.

14 februari 2011

[Medeplchtig aan oorlogsmisdaden](#)

Het ABP laat sinds enkele weken de pensioenpremies van bijna 3 miljoen "klanten" beheren door de Carlyle Group, een boevenbende die investeert in alles wat fout is en grof verdient aan de misdadige neokoloniale ondernemingen van de VS in Irak en Afghanistan.

13 februari 2011

[Deelname aan verkiezingen zonder identiteitsbewijs is onnodig moeilijk](#)

Wie geen, tot 5 jaar verlopen, ID-bewijs heeft kan tot en met 16 februari via de omweg van 'stemmen per schriftelijke volmacht' van zijn of haar stemrecht gebruik maken.

Berichten in Wetenschap & Techniek

2 februari 2011

[Vrijwilligheid 'slimme' meters voor gas-en elektriciteitsgebruik volgens minister en netbeheerders geen 100% optie](#)

Na 8 weken actievoeren in het voorjaar van 2009 werd door de actie van Vrijbit en de Consumentenbond, op het nippertje voorkomen dat iedereen in Nederland verplicht zou worden een digitaal op afstand uitleesbare meter zou moeten laten installeren.

23 januari 2011

[Veroorzaakt de BP-ramp een ijstijd?](#)

Al sinds het uitkomen van Al Gore's boek probeer ik iedereen die ongecontroleerd diens onzinnige mantra van 'global warming' napraat, te laten inzien dat we juist een koude tijd tegemoet gaan.

23 januari 2011

[Chemtrails: Interview met Peter Vereecke 8 jan 2011](#)

Peter Vereecke, oud-burgemeester van Evergem, België. Begin juli 2009 kwam hij 'in the picture' van zowel de pers als de tv omdat hij als ex-burgemeester in de gemeenteraad aandacht had gevraagd voor het zorgwekkende fenomeen van de chemtrails.

Berichten in Levensvisie & Kunsten

3 maart 2011

[I tjing - Vooruitzichten voor 3 t/m 17 maart 2011](#)

Deze twee weken, maar zeker tot eind maart is het zaak de vrede zoveel mogelijk te bewaren. Nadien schijnt er -tot de herfst- wat minder spanning te zijn. het mooiste zou natuurlijk zijn als iedereen van de noodzaak van vrede en vriendelijkheid overtuigd was.

1 maart 2011

[HUMOR IN DE BIJBEL 16](#)

Micha, een godsvruchtig man die zijn eigen moeder had bestolen, jammert dat ze zijn god en bovendien zijn priester hadden gestolen. En mooi stel, die twee, die zich laten stelen.

25 februari 2011

[HUMOR IN DE BIJBEL 15](#)

In Genesis 31:30-35 vernemen we hoe Rachel de afgoden, waarvoor haar vader Laban gewoon was te knielen, letterlijk in een benauwde situatie brengt.

22 februari 2011

[HUMOR IN DE BIJBEL 14](#)

Een komieke spraakverwarring en een massa krompratersLaten we lachen om meer komieke zaken, die in Gods boek staan. Een sterk stuk amusement verschaft de Bijbel in het doldwaze verslag van de bouw van die geweldige toren van Babel...

21 februari 2011

[Nederland is moe](#)

Heel veel Nederlanders zijn moe en hebben eigenlijk rust nodig. Ik ben geen wetenschapper en ik heb dit niet gemeten, maar ik heb wel heel sterk het gevoel dat een groot aantal Nederlanders bewust of onbewust moe zijn en sterk naar rust verlangen.

18 februari 2011

[HUMOR IN DE BIJBEL 13](#)

Een sterk stuk amusement is de geschiedenis van die morrende Israëlieten, die terug verlangden naar de vleespotten van Egypte. Vlees! Dat begeerden zij.

17 februari 2011

[Maya-astrologie](#)

Nu we 2012 met rasse schreden naderen krijgen de Maya-kalenders steeds meer aandacht. We merken om ons heen dat er inderdaad allemaal 'tekenen' plaatsvinden

16 februari 2011

[I tjing – Vooruitzichten voor 17 februari tot 3 maart 2011](#)

De vorige vooruitzichten (die van 2-16 februari) vertelden dat in de afgelopen twee weken de voorbereidingen voor 'het oversteken van de rivier' genomen konden worden.

16 februari 2011

[Wat bezielt ons?](#)

We leven in een tijd waarin de wereldsamenleving op het punt staat dramatisch te veranderen. De fundamentele vraag daarbij is in mijn beleving, wat ons individueel en collectief bezielt, wat ons tot veranderen drijft.

15 februari 2011

[HUMOR IN DE BIJBEL 12](#)

De één zegt: "Hij is geest, onzienlijk, zonder lichaam, lichaamsdelen en gemoedsaandoeningen. Hij is alom tegenwoordig, doorgrondt en ziet alles".

11 februari 2011

[HUMOR IN DE BIJBEL 11](#)

Hoe toch is het gekomen, dat deze volmaakte, fantastische schoonheid is verworpen tot dat wat het nu is? Het antwoord is: de vrije wil van de mens.

9 februari 2011

[11 02 – 2011. Dag van de spiegel. Een unieke mogelijkheid tot directe transformatie](#)

De 11e van deze maand februari is de dag bij uitstek om de innerlijke en uiterlijke gewaarwording op elkaar af te stemmen als zijnde een en hetzelfde. Op deze dag kan je makkelijker als op andere dagen de volledige vrijheid bereiken.

9 februari 2011

[Hoe u wordt ondermijnd in uw eigen vrijheid van het vliegen in uw eigen levensvlucht](#)

Wat u hier op dit moment waar kon nemen was de wet van de synchroniciteit. Ik zei u sporen, die zichtbaar zijn, sporen die zichtbaar kunnen zijn voor mensen die daar iets van weten.

8 februari 2011

[HUMOR IN DE BIJBEL 10](#)

De schepping en de scheppingsdagen

Die zes dagen! Wel, daar is het een en ander over geschreven en gezegd. Men beweert: "Het waren dagen van duizend jaar", want de goede Petrus schreef: "Doch dit ene mag ...

6 februari 2011

[Lezersbrief – Christopher](#)

Eerst dacht ik een heel betoog te gaan houden. Over alles dat ik nu meen te weten. De kennis die ik heb opgedaan na het zien van een documentaire die mij doen heeft inzien dat ik het woord niet eens kende.

5 februari 2011

[EENOOG IN HET LAND VAN DE BLINDEN – De herontdekking van aether](#)

Naar het leven van Viktor Schauberger. Boekbespreking: Paul Harmans. Hoe komt het toch dat wij als gehele wereldbevolking zo goedgegelovig zijn als het gaat om vrije en schone energie?

4 februari 2011 – 11:00 | 362 keer bekeken | [19 Reacties](#)

[HUMOR IN DE BIJBEL 9](#)

En God keek naar die arme verwoeste aarde, met de vloed overdekt en gedompeld in duisternis. Een aarde, die Hij eens "in den beginne", mogelijk miljarden jaren geleden, geschapen had.

3 februari 2011

[I Tjing – Vooruitzichten voor 2 tot 16 februari 2011](#)

De afgelopen vooruitzichten stonden in het teken van het vinden van nieuwe samenwerkingsvormen en daardoor ontstane nieuwe vriendschapsgroepen.

1 februari 2011

[HUMOR IN DE BIJBEL 8](#)

De trotse hoogmoedige Lucifer, die eens de stralende Morgenster bewoonde, de tiende planeet om de zon, kwam in opstand tegen dat Plan. Hij werd gesteund door een derde van alle geesten.

30 januari 2011

[Opleiding tot arbeidsongeschiktheid](#)

Met 17 jaar hielp ik een tijd mee met begeleiden van kinderen op mijn school. Drie kwartier in de week. Het was moeilijk, maar heel waardevol.

Berichten in Mythen & Mysterieën

3 maart 2011

[Sinistere Plaatsen deel 12 – De Georgia Guidestones](#)

De Georgia Guidestones is een mysterieus monument waarin tien 'geboden' voor een 'nieuw Tijdperk van de Rede' zijn gegraveerd. Het eerste gebod? De wereldbevolking onder de 500 miljoen houden.

1 maart 2011

[Sinistere Plaatsen deel 11 – Illuminati Piramide in Blagnac, Frankrijk](#)

Gelegen in een buitenwijk van Toulouse, staat de "Place de la Revolution" en is waarschijnlijk één van de meest flagrante vertoningen van Illuminati ontwerpen die bestaan: een reusachtige piramide welke zweeft boven een kaart van de wereld.

26 februari 2011

[Sinistere Plaatsen deel 10 – Het Amerikaanse Capitool](#)

Het Capitool is niet zomaar één of ander overheidsgebouw. Het is "het" spirituele centrum van de Verenigde Staten. Haar structuur, haar kunst en haar symbolen maken allemaal de grote betekenis van geheime broederschappen...

24 februari 2011

[Sinistere Plaatsen deel 09 – Temple Square, Utah](#)

Gelegen in het hart van Salt Lake City, Utah, is Temple Square het geestelijke, culturele en administratieve centrum van het Mormoonse geloof. Dit terrein van tien hectare omvat een tempel, een koepelvormige tent, talrijke gebouwen...

22 februari 2011

[Sinistere Plaatsen deel 08 – Israëlisches Hooggerechtshof](#)

Het Hooggerechtshof van Israël is de creatie van één elite-familie: de Rothschilds. In hun onderhandelingen met Israël, hebben ze besloten om het gebouw te doneren onder drie voorwaarden...

19 februari 2011

[Sinistere Plaatsen deel 07 – Top 5 Slechtste 9/11 Gedenktekens](#)

9 / 11 gaf de inspiratie voor een groot aantal monumenten, die verspreid liggen over heel Amerika. Enkelen daarvan geven echter een twijfelachtige bijmaak, terwijl een enkele andere vreemde occulte symboliek bevatten...

17 februari 2011

[Sinistere Plaatsen deel 06 – Het Manitoba Regeringsgebouw](#)

De vertegenwoordigers van de bevolking van Manitoba nemen hun wetgevingen aan in een wel heel prachtig gebouw, maar weinig mensen realiseren zich echter dat het volledig gebaseerd is op occulte en maçonnieke principes.

15 februari 2011

[Sinistere Plaatsen deel 05 – Astana Khazakhstan](#)

Astana is de eerste hoofdstad die wordt gebouwd in de 21e eeuw en laat perfect zien vanaf waar de wereld geleid wordt (of gaat worden). Het is echt de visie van één man: Nursultan Nazarbayev , de president van Kazachstan.

