

Update voor de maand december



BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Spreuk van de maand:

Het doel van alle ervaring is de werkelijke waarde der dingen te ontdekken.

Krishnamurti

Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwskrant

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jou als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwskrant en kun je op **eigen verantwoording** lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken.*

Haal uit de nieuwskrant wat goed is en past bij jou.

In deze nieuwskrant kun je de volgende artikelen lezen:

Verzamelde nieuwsberichten:

- [een link](#) - *Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je? Wat is genezing?*
- [een link](#) - *Den, bron van kracht; door Karin Breugelmans*
- [een link](#) - *"Loslaten" ; verspreidt document door de lichtgroep*
- [een link](#) - *Waarschuwing! ; uit een samenvatting van een lezing door David Icke*
- [een link](#) - *Wat hebben enveloppen en postzegels met kakkerlakken te maken? ; bron 'De Hoogste Tijd'*
- [een link](#) - *'De overeenkomst tussen jou en een druppel uit de oceaan' ; door Peter Sattva*

Voeding Sup-lement:

- [een link](#) - *Maskeert bestraling eigenlijk smerige voedselproductie? ; bron Argusoog*
- [een link](#) - *Voedingsmiddelen en gezondheid; bron 'De Hoogste Tijd'*
- [een link](#) - *Dons geplukt van levende dieren*

En verder:

Een onthutsend artikel over de Maya-kalendervertaald door Joke Avegaart van Gogh:

- [een link](#) - *De Verborgene Agenda van de Dreamspell Kalender (Maya-kalender); door Carl Johan Calleman*
- [een link](#) - *Wat zegt de (werkelijke) Tzolk'in over 10 december – 22 december*
- [een link](#) - *Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes*
- [een link](#) - *Mindfulness tip van Maria*

Wil je met je **activiteit** in de nieuwskrant, geef dit dan duidelijk aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de **datum plaats** en **bijdragen**.

Uitgebreide teksten (affiches) die samengevat moeten worden door ons om in de nieuwskrant te komen, worden niet geplaatst.

Ontloop de economische crisis!

De economische crisis hoeft jou als burger niet te bereiken als je in vertrouwen en liefde blijft. Kan dat als je in financiële nood zit? Ja, dat kan! Je kunt een onderdeel zijn binnen een uitwisselingssysteem of ruilsysteem *zonder* een aan inflatie onderhevig betaalmiddel.

Iedereen, dus ook jij kan bewust iets bijdragen aan de leefgemeenschap met de mogelijkheden die jij tot je beschikking hebt. Jouw intentie van die bijdrage wordt omgezet en doorgegeven.

Deze bundeling en uitwisseling van intentie, ofwel **lichtstralen**, zorgt dat de wereld-economie niet instort, sterker nog het vertrouwen zal groeien.

Geven en Ontvangen samen met Liefde en Respect voor de Mens, de basis van dit systeem, is een wezenlijk onderscheid van het huidige economische systeem waar alles om geld en macht draait.

Er is alleen Geven en Ontvangen wat zorgt dat er geen afhankelijkheids- of machtspositie ontstaat. Het systeem functioneert als er een uitwisseling *blijft* van geven en ontvangen in daden, diensten of materialen. Ontvang **een lichtstraal**, beleef de intentie en zet deze om in een daad of materiaal naar de gever of geef deze door aan een ander.

Ontvang de intentie, je ziel bepaalt de waarde en geeft je krediet om meer te geven of ontvangen.

Wij zijn dankbaar dat **Johan Oldenkamp** en **Hotel Den Helder** hieraan graag hun medewerking verlenen. Hiermee hebben wij officieel de eerste **lichtstralen** mogen ontvangen waardoor we deze lezing *gratis* kunnen aanbieden!

Ervaar de *intentie* waarmee je de **lichtstraal** die wij je meegeven door het bijwonen van deze lezing, volg je gevoel hoe je dit doorgeeft. Jij kunt het verschil maken om dit systeem met elkaar van de grond te krijgen.

Ontvang en Geef Bewust met Respect!

**LEZING op zondag 29 januari 2012
van 11.00 tot 15.00 uur
in Hotel Den Helder door**

Johan Oldenkamp

Het Grotere Plaatje

Voor meer en meer mensen wordt het volstrekt duidelijk dat we nu een zeer bijzondere tijd meemaken, waarin een fundamentele transformatie plaatsvindt. Ook al geeft het geheel soms een chaotische en wellicht beangstigende indruk, toch wordt voor steeds meer mensen duidelijk dat er een samenhang en een bedoeling achter zit. Het is voor ieder van ons van wezenlijk belang dat we dit goed begrijpen, zowel vanuit ons verstand als met ons hart.



Wie zelf op onderzoek uitgaat, die komt er vroeg of laat achter dat de overheid, de media, de wetenschap en de religie ons niet helpen het Grotere Plaatje te zien.

We zijn daarom heel blij u hierbij te kunnen uitnodigen op een onthullende lezing van Dr. Johan Oldenkamp (auteur van 25 boeken), die wel de contouren van Het Grotere Plaatje zal tonen. Johan wordt alom geprezen om het heel eenvoudig en begrijpelijk uitleggen van zaken die veelal als ingewikkeld worden ervaren.

Wie zich op voorhand wil vertrouwd maken met de visie van Johan, kan via de website Pateo.nl vele videopresentaties, artikelen en zelfs hele boeken tot zich nemen.

In zijn presentatie op zondagavond 29 januari 2012 in Hotel Den Helder legt Johan in het kort de essentie van onze werkelijkheid uit. Hij zal daarbij laten zien dat vele verwijzingen die we in de Bijbel kunnen vinden opvallend correct blijken te zijn, mits we de principes van *Heelheidswetenschap* begrijpen. Ook dat zal Johan toelichten.

Wie Johan al eens eerder heeft meegemaakt, die komt zeker (want zijn verhaal is ondertussen flink gegroeid, zowel in de diepte, als in omvang). En wie dat voorrecht nog niet heeft gehad, krijgt hierbij een mooie gelegenheid.

Locatie: Hotel Den Helder, Marsdiepstraat 2, 1784 AP Den Helder

Tijden: De zaal is open vanaf 10.30 uur. De lezing is van 11.00 uur tot 15.00 uur met halverwege een pauze van 12:30 tot 13:00 uur.

Entreeprijs:

Gratis; *aanmelding gewenst wij reserveren dan een plaats voor je. Laat weten als je onverhoopt niet kunt komen, zodat wij je plaats kunnen doorgeven want vol=vol*

Mijn Ervaring:

De Eerste Lichtstraaltjes

Bewust na het uitwerken en introduceren van de eerste lichtstraaltjes vindt er ieder moment een uitwisseling van wonderen plaats. Het is de kunst deze te zien. Het eerste bewuste lichtstraaltje heb ik ontvangen van Marcel, die me belangeloos ophaalt vanuit Schagen omdat ik graag een lezing wil volgen en er na afloop geen bus meer rijdt richting Julianadorp. Binnen de lichtgroep volgen de lichtstraaltjes elkaar snel op.

De verschillende vormen van de lichtstraaltjes die ik heb ontvangen binnen de lichtgroep, wil ik graag delen. Onze voortgangster deelt belangeloos alle informatie die tot haar komt, informatie via internet, films en boeken. Zij is de spil, de flow van het delen van informatie waarin zij ons meeneemt.

Dan is er een lief groepslid die bij het vieren van de verjaardag van onze "Ilse" belangeloos iets lekkers meeneemt en een ander zelf de bijgerechten heeft gemaakt zodat de heerlijke nasi een luxe rijsttafel is geworden. Bewust geworden hebben zij gegeven in product-lichtstraaltjes, zonder iets terug te verlangen. Wij, ontvangers, kunne deze gaan doorgeven met de mogelijkheden die wij hebben.

Door het introduceren van lichtstraaltjes is het mogelijk dat, zij, die alleen (kunnen) geven en, zij, die meer ontvangen dan geven dit meer bewust gaan worden. Het is belangrijk hierin een balans te vinden. Is geven en ontvangen uit balans, raak je op den duur zelf ook uit balans wat ten koste van je gezondheid gaat. Dit kan bijv. tot uiting komen door een ziekte, een moment om heldere inzichten te verkrijgen.

Een ander bijkomend voordeel van het introduceren van lichtstralen is het losweken van (onbewust) ingesleten patronen verwachtingen en vanzelfsprekenheid bij de één, en mogelijk niet door de ander als zodanig wordt ervaren. Zo kan, door het benoemen bij de uitwisseling van de lichtstraal, naar elkaar worden uitgesproken, hoe deze is bedoeld.

Nog een mooi voorbeeld dat ik met jullie wil delen: Ik mocht een kalender ontvangen die de uitleg bevat van de, in mijn ogen, juiste berekening van de Maya-kalender. Eenzelfde kalender hebben wij te leen en ligt bij ons op de keukentafel. Deze wilde ik graag hebben en dit heb ik naar het Universum uitgezonden. Een bevestiging: dat waar je met de juiste intentie om vraagt, wordt bezorgd door het universum. Er bestaat geen toeval meer. Het leven is mooi. Het is dat, wat, we er zelf van maken.

Met extra note: Het is het bewust worden en het onderscheiden waarmee we vast zitten in het *economischstelsel*, waar waarden van een dienst en producten bepaald en omgezet worden in een betalingsmiddel, i.p.v. of naast, het geven en ontvangen van *de lichtstralen*; waarvan jij de waarden van deze intentie zelf bepaalt.

Dit betekent o.a dat in sommige gevallen je er niet om heen kunt, gemaakte kosten te delen met- of door te berekenen aan de gebruikers. Je kunt creatief omgaan bij het introduceren van het lichtstraalsysteem, op jouw manier, binnen het bestaande systeem. Weet dat er meer mogelijk is dan je soms verwacht.

Deel je ervaring en laat dit systeem bloeien. Het kunnen zowel kleine als grote dingen zijn, in dezelfde intentie gegeven als ontvangen, kunnen beide het/een verschil maken en zijn beide even waardevol! Veel Succes.

GEVOED WORDEN DOOR HET LICHT

Bert Piloo (1930) word sinds het najaar van 1998 fysiek gevoed door het licht, wat betekent, dat hij geen voedsel meer hoeft te nemen.
Vanaf dat moment wordt hij in alles geleid en aangedreven door het licht.

Bert geeft op zondagmiddagen, het hele jaar door, vraaggesprekken over onze essentie
-het licht-
waardoor wij lichamelijk en geestelijk gevoed, geleid en gedragen worden.

Deze zondagmiddagen zijn bij Bert thuis.
Middelzand 3135

1788EB Julianadorp (2 km van zee)

Voor vragen en het bespreken van een zondagmiddag kun je bellen naar: Tel. 0223 - 643526

www.levenvanhetlicht.nl

Van Oudsher is bekend dat de elementen, aarde, water, lucht en vuur, de hoofdstoffen zijn, waaruit de stoffelijke wereld is opgebouwd.

Ook wij hebben een fysiek, stoffelijk, lichaam, met al onze emoties, angsten en verlangens.
Maar we zijn dit niet.

Wát we zijn, ons ware wezen, is het tijdloos en ruimteloos licht.

"We zijn het altijd al geweest, we zijn het nu, we zullen het altijd zijn."

Het licht is oneindige energie van liefde en harmonie, welke het gehele universum doordringt en omhult.

De vibraties van het licht stromen zowel door ons lichaam als erom heen.

Wij worden er wezenlijk door gevoed, geleid en gedragen.

Onze oorspronkelijke doeleinden terug te vinden zijn belangrijke opdrachten in dit leven.

In het Zeehuis te Bergen aan Zee vindt een lezing plaats over de bijzondere en revolutionaire geneeskunde van Dr. Hamer.

In 1981 ontdekte Dr. Hamer, toen hij bij het verlies van zijn kind zelf kanker kreeg, de werkelijke oorzaak van deze ziekte. Doordat hij de CT-scans van slachtoffers kon lezen openbaarde zich daarna bij hem het inzicht in het ware verloop van alle ingrijpende ziekteprocessen bij de mens.

Hij legde zijn ontdekkingen vast in 5 elementaire biologische natuurwetten met hun samenhang tussen psyche, hersenen en lichaam.
In hun eenvoud bleken deze natuurwetten volkomen onaantastbaar en reproduceerbaar en zo werden het de eerste oprecht wetenschappelijke grondvesten op medisch terrein tot dusver. Hun reikwijdte beperkt zich niet tot de tot dan toe ongeneeslijke ziektes als kanker, aids, allergieën, enz, maar tevens allerlei psychische aandoeningen en patronen worden nu inzichtelijk, voorspelbaar, oplosbaar en geneesbaar, zoals autisme, criminaliteit, relatieproblemen, seksuele afwijkingen, enz.

In deze lezing worden wij in contact gebracht met dit revolutionaire materiaal en ontvouwt er zich voor ons een volkomen nieuw perspectief.
Of we nu ziek zijn of vastgelopen in de beperkingen van de huidige samenleving of anderszins, werkelijk iedereen kan met zijn oerbewustzijn de puurheid herkennen van de natuurwetten van deze geneeskunde en zo zijn eigen leven en dat van anderen terugvoeren in een oorspronkelijke zuiverheid en gezondheid, in juiste harmonie met de natuur en elkaar.
Leer de 5 biologische natuurwetten kennen en daardoor Uzelf, juist nu u bij vol bewustzijn bent.

U bent welkom vanaf 10.30 uur om koffie of thee te drinken met daarbij een stukje biologische taart. Het 1e deel van de lezing start om 11.00 uur. In de middagpauze van 13.00 tot 14.00 uur kunt u eventueel een strandwandeling gaan maken, de zee ligt op 300 meter afstand. Wij vragen u zelf uw lunchpakketje mee te nemen van huis. Het 2e deel van de lezing start om 14.00 uur.

Parkeren is gratis.

Plaats: Het Zeehuis, Verspijckweg 5, 1865BJ Bergen aan Zee
Tijd: zaterdag 14 januari 2012 van 10.30 tot 15.30 uur
Kosten: voor de lezing wordt gevraagd om een vrijwillige bijdrage.
koffie/thee met taart 3 euro

Aanmelden aub via de site: www.gnm-nl.be of op emailadres: eindhoven@gnm-nl.be

Gezond verstand avonden voor een volledige agenda en meer informatie:
<http://www.gezondverstandavonden.nl/pagina13.html>

Dinsdag 20 december **Voorschoten** Ineke Mols; (Matthijs van der Stroom) *Werken met Sanjeevinis- Methode van de toekomst*

Verzamelde nieuwsberichten

Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?

Persoonlijk: Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst.

Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar kies je bewust om mee te lopen, en dat is prima, zolang het maar jouw keuze is.

Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.

Als je over jezelf zegt dat bewust bent, klinkt het alsof het proces af is, je weet alles al. Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stoppend, groeiend proces.

De stukjes die ik schrijf over bewustworden zijn persoonlijke gebeurtenissen, inzichten verweven met vragen die ik jou stel om vanuit dat standpunt naar het onderwerp te kijken. Ik ben benieuwd naar jouw inzichten.

Wat is genezing?

Ziekte is een manifestatie van het gevolg van onbalans waarbij de energiestroom is doorbroken. Dit kan door een gebeurtenis of een gedachte komen. Het is niet meer dan dat het lichaam op deze manier met je communiceert. Luister je niet? Dan wordt ervoor gezorgd dat je gaat luisteren.

Verwachting leidt het lichaam naar genezing.

Als de patiënt weet dat de arts met hen is begaan, en de arts vertrouwt, verwacht de patiënt dat de medicijnen werken. Die verwachting leidt het lichaam naar genezing.

Uitspraak van een traditionele genezers van de khru Khmer, opgetekend door René Diekstra.

Met extra aantekening van ondergetekende: besef dat je zelf de keuze hebt met deze genezing te geloven of je hierbij afhankelijk wilt, of misschien voor je gevoel, -moet zijn van een medicijn of een healer. De genezer ben je zelf. Hoe zich dat ontwikkelt is, wat je zielenpad beoogt, en hoe, is afhankelijk van de manier waarop je kijkt naar wat je op je pad tegenkomt.

Hoe kun je genezen?

Je kunt de onderbroken energiestroom laten stromen door deze bij de wortel aan te pakken.

Wat is de aanleiding geweest van het ontstaan van de storing?

Je kunt er voor kiezen anders naar het voorval te gaan kijken: met liefde en begrip en het ontstaan ervan, wat heeft dit jou te zeggen gehad? Plaats het ook in de tijd, je kunt er nu naar kijken met de informatie die je nu hebt: is het nu tijd voor je dit los te laten?

Dit betekent het herbeleven van de gebeurtenis. Binnen dit proces kun je, ben je dit bewust, Yin en Yang ervaren. Het is niet alleen goed of slecht geweest. Wat heeft het je gebracht, wat heb je er van geleerd en wat leer je nu over jezelf? Hoe ga je met de situatie om? En hoe ga je hierbij met je omgeving om?

Is het altijd nodig om terug te gaan naar de wortel? Nee, hoor.

Er zijn meerdere wegen die leiden naar Rome en natuurlijk zou je ook een combinatie kunnen maken.

De een is niet beter of slechter dan de ander, voor de één voelt het alsof het elkaar tegen spreekt voor de ander is het een bevestiging en werkt het als versterking of ondersteuning, weet het is hoogstens anders.

Zoals ik eerder schreef is de ziekte een manifestatie van een vroeger beleefde gebeurtenis.

Dus wat we nu denken en doen zijn wij in de toekomst. Door ons nu gezond te denken, maken we dat we ons in de toekomst gezond zijn. (bijv. affirmatie bij buikpijn of ander ongemak zeggen: Ik ben gezond en genezen)

Dit is het principe van denken in overvloed. Ik ben rijk, ik heb liefde, ik ben liefde. Door deze kennis te ervaren en delen, creëren we een sneeuwbal effect, wat in de toekomst de farmacie onnodig maakt. Wij zijn onze eigen genezers. We zullen ons dit gaan herinneren en erin geloven en erop vertrouwen.

Wat is pijn? Pijn is hetzelfde als angst, kou en ontkenning. Het is het stoppen van dezelfde energie stroom als waar ik het eerder over had. Wij ervaren het als pijn en geven het deze naam en de cellen gaan op slot. Open de cellen en laat de energie stromen en de pijn zal verminderen of zelfs verdwijnen. Een pilletje is symptoom bestrijding waarbij de maag beschadigd wordt en de lever extra belast om de gifstoffen op te ruimen.

Ik heb het aan den lijve ondervonden wat 'laten stromen van energie' voor je kan doen. Tijdens het koken keek ik in het halogeenlampje van de afzuigkap wat leek uit te steken. Zonder erbij na te denken, duwde ik met mijn wijsvinger het lampje naar binnen die ik letterlijk voelde versmelten met de hitte die van het lampje afkwam. Ik heb niet gekoeld onder de kraan maar heb gelijk energie door mijn vinger laten stromen. Kort daarna kon ik al op mijn wijsvinger drukken die hoogstens een onaangename tinteling gaf. (Dat is dus ook hoe het zich later manifesteert, houd ik het bij een tinteling geeft dat al aan dat er verbetering is) Mijn vinger voelde later hoogstens glad aan, ik heb er geen blaas aan over gehouden hoogstens een bevestiging dat mij heeft bewezen dat dit voor mij werkt.

En daar gaat het uiteindelijk om. Kom erachter wat voor jou werkt of je de wortel aan pakt of het symptoom. Je kunt via het symptoom bij de wortel terecht komen, waarbij er een energie verandering plaats vindt die doorwerkt in de geest. Lichaam en geest zijn één. Het kan niet anders dan dat er een verandering plaatsvindt, wees je bewust dat je de oorzaak en verandering niet buiten jezelf zoekt. Ik kan het niet vaak genoeg zeggen: Jij bent je eigen genezer. Wees je bewust dat bij symptoom bestrijding (medicatie, vormen van healing, energie gevers van buiten af) je hier bewust mee om dient te gaan behoud wil je de regie over je eigen leven behouden. Dan is het kip of ei verhaal, geloven in genezing door symptoom bestrijding of het aanpakken van de wortel, niet belangrijk meer en is het zoals het is. Je creëert je eigen waarheid.

Spiritueel gezien is alles goed. Licht kan er niet zijn zonder donker. Velen die door een donkere periode zijn gegaan, zijn dankbaar dit te hebben meegemaakt. Dat zij mede hierdoor anders in het leven staan. Donker heeft ook vele slachtoffers gemaakt. Het is te kort door de bocht om te zeggen dat dit alles zijn bedoeling heeft. Ingezoomd is het onaanvaardbaar, uitgezoomd kan dit tot grootse gevolgen leiden, maar is het zoals het is bedoeld. We kunnen niet overal invloed op hebben. We doen of worden geleid dat te doen wat we doen. Het is zoals het is en niet anders. En zo is het, en zo is het en zo is het.

Inzicht geeft je voeding en zal je bijstaan tijdens het doorleven van een thema, heb je dit je eigen gemaakt, herken je het aan een soort Eureka-gevoel.

[Ik ben benieuwd naar je ervaring, wil je dit met mij delen of met de lezer dan kan deze geplaatst worden in de Nieuwskrant.](#)

Ik wens je vele leerzame momenten toe!
Joke Oosterbeek

Den, bron van kracht

Traditioneel in de periode voor kerst halen we een 'dennenboom' in huis, een kerstboom. We versieren hem rijkelijk met een piek, lichtjes en kerstballen en vieren kerstmis rondom deze boom.

De oorsprong van dit ritueel is echter voorchristelijk, bomen werden toen gezien als krachtbron en gebruikt om kwaad af te weren.

De naaldboom werd gezien als een vruchtbaarheidssymbool bij de midwinterviering.

Deze groenblijvende boom vertegenwoordigde de vernieuwing van het leven.

Pas in de 19^e eeuw is de kerstboom bij de viering van kerstmis gekomen, als symbool voor 'het licht' en met de driehoekige vorm die ook de heilige drie-eenheid weergeeft.

Tegenwoordig zijn het echter vooral Sparren die de huiskamers sieren.

De Den (*Pinus sylvestris*) is een groenblijvende 40 meter hoge naaldboom die voornamelijk in Europa, Scandinavië en voormalig Rusland voorkomt, ook op voedselarme plaatsen.

Uit het hars wordt terpentijnolie gewonnen en van destillatie van de takken en naalden wordt Den grove etherische olie gewonnen.

De frisse, luchtige en wat prikkelende geur van Den wordt door de meeste mensen als aangenaam ervaren. Vaak wordt het toegepast in wasmiddelen, cosmetica, parfums, luchtverfrissers en douchegels.

Het doet je denken aan mooie, uitgestrekte bossen, laat je gemakkelijker ademen en geeft daardoor een gevoel van vrijheid.

De etherische olie van [Den grove](#) werkt antiseptisch en dood ziektekiemen en wordt daarom veel ingezet verkoudheid- en griepklachten.

Op kantoor en bij airconditioning zuivert het de lucht van ziektekiemen en schimmels, die voor veel ongemak zorgen.

Indianen deden vroeger dennennaalden in hun matras om insecten en ander ongedierte te weren.

Door zijn verwarmende eigenschappen kan het ook reuma, ischias- en artritis klachten verlichten.

Tip: verdamp enkele druppels Den grove op een [usb aromastick](#) op je werkplek. Dit is veilig, simpel en zeer lokaal, dus niemand heeft er last van en jij hebt een 'zuivere werkplek'. Denneolie brengt een zuiverende en vriendelijke sfeer, en geeft meer energie. Het verfrist de vermoeide geest en werkt gevoelens van zwakte en twijfel aan de eigen persoonlijkheid tegen. Een echte Mercurius olie die stabiliteit geeft en structuur. Een bron van kracht dus in de wintermaanden!

De plantboodschap van Den grove is: 'rust en kom weer bij'.

Aromatherapie houdt in: het werken met etherische oliën. En dat kan door iedereen (met de juiste kennis) en op heel veel verschillende manieren.

Bijvoorbeeld door etherische olie te verwerken in een massage olie, door het te verdampen in een ruimte, door er huidverzorgende producten mee te verrijken of ermee te koken.

En aromatherapie is een holistische therapie omdat je op zowel lichaam als geest werkt. Het kent huis-tuin en keuken toepassingen, wordt in de zorg gebruikt, maar ook in een huidverzorgings-, massage- of spirituele praktijk.

Aromatherapie voor iedereen!

Karin Breugelmans – Elements Cosmetics / Elements Aromatherapy

Voor cursusdata, aromabehoeften en gratis recepten:

<http://www.elementscosmetics.nl>

'Loslaten'

* **'Reality continues to ruin my life'**. 'Tja, ik zou gelukkig kunnen en succesvol kunnen zijn - mits het leven me steeds niet zo dwars zou zitten!' Het mooie is: het leven zal ons 'dwars' blijven zitten, er zullen altijd hobbels en kuilen op onze weg zijn, we zullen altijd voor onverwachte wendingen komen te staan en licht en donker zullen elkaar altijd blijven afwisselen. En nog mooier: heel vaak hebben we niets te willen, en veel dingen zijn ook nog eens niet met ons verstand te begrijpen, ze gebeuren gewoon. **Dat is het leven, dat ons de prachtige kracht van genade leert.**

* We zijn niet van die avontuurlijke wezens, op onzekerheid hebben we het nu eenmaal niet zo. Zekerheid is een rode draad door ons leven. We willen het liefst doorlopend weten wat er in het volgende ogenblik zal gebeuren. We voelen ons goed en veilig in het leven als we kunnen plannen en kunnen begrijpen wat er plaatsvindt.

Kunnen we dat niet, dan raken we van de leg. Dat is niet zo gek. We zijn niet geoefend in onzekerheid en verandering, want niemand leert ons dat terwijl dit toch de grondslag van het leven is.

* Opvoeding en onderwijs zijn er doorgaans nog altijd op gericht ons te leren hoe we grip kunnen krijgen op het leven, hoe we onze toekomst kunnen plannen en beïnvloeden. Maar het zou veel waardevoller zijn als we van jongs af aan leren **om te gaan met verandering. Verandering is immers inherent aan het aardse bestaan. Controle en houvast zijn per definitie altijd tijdelijk, en niets meer dan een illusie van de geest.**

* De illusie van maakbaarheid: in de afgelopen decennia zijn we met zijn allen druk bezig geweest met meer willen, meer bereiken en meer verdienen. Macht, status en geld zijn een steeds grotere rol in ons leven gaan spelen. Maar inmiddels hebben we alles en is het nog niet goed genoeg. Goede baan, lekker huis, mooie auto, 2 kinderen en 4 vakanties per jaar. Maar aan het einde van weer een dag haast en stress zijn ze niet gelukkig.

Veel mensen komen erachter dat die zgn. 'controle' dus ook echt een illusie is en ervaren ondanks alles nog steeds die **innerlijke rust niet**.

Ze **missen de band met hun eigen ziel en zijn geen moment aan 'wezenlijk zijn' en écht genieten toegekomen**. Dat is de prijs die we betalen voor de illusie dat geluk maakbaar is en dat je alles kunt bereiken wat je in je hoofd hebt bedacht. Het is een zenuwslopende manier van leven die steeds meer van ons lijkt op te breken.

* Daarom doen mensen bewust 'stapjes terug' en op die manier ruimte maken voor (meer kwaliteit van) leven.

Steeds meer mensen stappen uit het streven naar 'meer' en kiezen bewust voor 'minder', voor tevreden zijn met wat er is en niet doorlopend verlangen naar meer. **Geen gesleutel meer aan de werkelijkheid maar tevreden zijn met wat je hebt. Een overgang van doen naar juist minder doen, van buitenwereld naar binnenwereld, van de illusie van afgescheidenheid naar verbondenheid, van beheersing naar overgave, van overvolle agenda's naar meer stilte, leegte en rust.**

Door los te laten houd je het even niet langer tegen.

* Heel veel mensen (zeker de veertigers) kijken terug en zien dat hun 'vasthoudende wil' ze niet het geluk en de rust bracht waarnaar ze op zoek zijn en schakelen over naar de wat meer 'loslatende wil'. We begrijpen steeds beter dat we niets hoeven te worden omdat we alles al zijn, niets hoeven te vinden omdat eigenlijk alles er al is. **Loslaten is de belangrijkste 'code' van de Nieuwe Tijd.**

Oefening in loslaten

* We roepen het tegenwoordig natuurlijk heel makkelijk: 'Ah, joh, dat moet je gewoon loslaten'. Maar hoe doe je het? Begin met deze kleine oefening:

* Ben jij ook zo iemand die vastzit in een 'doemodus', in plaats van een 'zijn-modus'? Jakker je ook van A naar B, zonder van de weg ertussen te genieten? Stel vanaf nu dan eens paal en perk aan het rennen en vliegen. Stop met het plannen van 4 afspraken op een avond, en **kies bewust voor het doen van 1 ding**.

* De volgende stap is om **de toekomst en het verleden los te laten en opmerkzaam te zijn bij wat er hier en nu gebeurt**. Wat zie je? Wat voel je? Wat ruik je? Het lijkt misschien wel een héél simpele oefening. Maar probeer het maar eens. Je zult ervaren dat er **meer rust in je systeem komt, je stress vermindert, je je energiever en helderder gaat voelen en je kwaliteit van leven groter wordt**.

Boeddhisme

* De boeddhistische levensleer blijft uiteraard het mooist en meest duidelijk als het gaat om loslaten.

Een Boeddhistische leermeester zei ooit dat '**veel loslaten veel vrede betekent - en alles loslaten, alle vrede**'. Zie de prachtige documentaire 'Buddha's lost children' van de Nederlandse regisseur Mark Verkerk. Hij gaat over de voormalige Thai bokser Samerchai die zich bekeert tot boeddhistische monnik en de naam Phra Khru Bah krijgt en het klooster 'De Tempel van het Gouden Paard' sticht, waarin hij kinderen en dieren onderdak biedt.

* Veel loslaten betekent veel vrede - alles loslaten, alle vrede.

Elk kind dat in De Tempel van het Gouden Paard komt wonen, krijgt een paard. **Vaak zijn de kinderen die bij hem komen zwaar getraumatiseerd en door ze de zorg en verantwoordelijkheid over een eigen paard te geven, leren ze een band op te bouwen; in eerste instantie met het dier maar hierdoor ook weer met de mens**.

De kinderen doen alles met de paarden, leven met de paarden, spelen met de paarden en zwemmen met hun trouwe viervoeters.

In de documentaire zit zo'n adembenemend mooie scene over 'loslaten'. Op een zeker moment gaat het paardje van de jonge monnik A-thee dood. De jonge monnik is ontroostbaar, zit huilend bij het dode paard en knipt een stukje van zijn manen af om te bewaren.

* Zijn leermeester leert hem dat wat hij doormaakt de belangrijkste boeddhistische les is: **het omarmen van de voortdurende voortgang, vernieuwing en dus vergankelijkheid van het leven.**

* **In het boeddhisme komt zo mooi naar voren dat we ons onze levensadem ontnemen als we niet op goede voet raken met de vergankelijkheid van het aardse bestaan en de eindigheid van de stof. Dat het in dit aardse leven onze zielsopdracht is.**

Loslaten hetzelfde als passiviteit, vergoelijken of onderdrukken?

* Of het nu gaat om het loslaten van iets buiten onszelf of in onszelf; het principe blijft hetzelfde: **het gaat erom dat je je gehechtheid opgeeft.**

* Met wat voor doel? Ruimte bieden voor wezenlijk zijn en werkelijk leven. Is dat een passieve of fatalistische levenshouding? Nee, integendeel. **Het vereist moed en pit om de weg naar binnen te gaan. En het vereist discipline om bij onrust, chaos, moeheid, gebrek aan levenslust telkens weer te kijken waar jijzelf het leven tegenhoudt en niet in acceptatie bent.** Het vereist enorm veel discipline om telkens weer oprecht te willen wat zich voordoet en uit discussie met de realiteit te blijven. Dat is inderdaad een heel andere soort discipline dan degene die voortkomt uit het new age denken, nl.: dat we eerst heel hard aan onszelf moeten werken om gelukkig te kunnen zijn, dat alles anders en beter moet omdat we toch wel dramatisch de weg kwijt zijn.

* Het gaat niet om 'werken aan onszelf, of het verbeteren van jezelf. 'Bewust leven' of 'spiritueel leven' (hoe je het ook maar wilt noemen) is geen kwestie van je gevoelens of gedachten controleren. Het gaat maar om één ding: **elk moment weer bewust ruimte bieden aan de realiteit, en zonder verzet de werkelijkheid toestaan in jouw wereld.** Zo wordt je leven echt, ontstaat er ruimte voor realiteit en dus ontspanning, lossen heel veel 'problemen' op als sneeuw voor de zon. Waarom? **Omdat je door aanvaarding van wat is, een stuwdam uit de stroom van je leven haalt.**

* Kortom, **een accepterende, loslatende levenshouding is allesbehalve een passieve maar juist een zeer dynamische levenshouding.**

* Is loslaten hetzelfde als bepaalde dingen in jezelf onderdrukken, ontkennen of vergoelijken? Nee, ook dat niet. Een voorbeeld: **onprettige emoties als angst, woede, frustratie of verdriet roepen meestal een bepaalde weerstand in ons op. We willen niet weten dat we ze hebben en ze niet voelen.** Veel mensen verwarren dat onderdrukken of wegstoppen met loslaten, maar als je gevoelens wegduwt betekent dat nog niet dat ze uit je systeem zijn. Vroeg of laat komen ze weer naar boven. Daarom is het zo belangrijk om dergelijke emoties écht los te laten.

* **Loslaten doe je door een bepaald gevoel juist toe te laten.** En dat is niet het vergoelijken ervan, ze ook niet ontkennen maar ze er 'gewoon' zonder oordeel laten zijn. **Laat ze maar komen.**

* **Identificeer je niet met die 'negativiteit'. Jij bent die woede of dat verdriet niet. Het zijn slechts emoties die komen en gaan, en naar een verlangen van je ziel verwijzen.** Het zijn richtingaangevers, raadgevers.

* **Ervaar en observeer ze en vraag jezelf daarna af of je ze kunt loslaten, wilt loslaten en zo ja, wanneer dan.** Als je alle drie deze vragen zonder moeite met 'ja' kunt beantwoorden, zul je merken dat er vrijwel meteen iets verandert.

Loslaten is de belangrijkste code van de Nieuwe Tijd

* Je zegt feitelijk tegen jezelf: **niets aan mij hoeft ontkend te worden. Ook dit mag er zijn, is op dit moment deel van mij.** Ik laat het los, betekent dus niet: ik wil van dit gevoel af. Nee, ik laat los, *betekent dat je je waardeoordeel over dat gevoel loslaat.*

Laat dat waardeoordeel over je emoties maar vallen, net zoals je een papiertje op de grond laat vallen.

Sta jezelf toe een heel mens te zijn, met alle positieve en negatieve kanten die bij het mens-zijn horen. Licht en schaduw vormen een geheel.

Mag de ene helft van jezelf er wel zijn en de andere heift niet, dan kost je dat ongelooflijk veel energie. **Heb niet de wens de pijnlijke emoties los te laten, maar laat het gevecht ermee los.**

* Je bent immers geen helft van jezelf maar een compleet persoon. Met alles wat daarbij hoort. **Je kwam hier niet om perfect, verlicht of heilig te worden, maar om volledig méns te worden!**

* Dus **door het gevoel toestemming te geven er te zijn verliest het zijn saboterende en destructieve kracht.** Loslaten doe je dus niet door te wensen 'er vanaf te komen', maar door een **bepaald gevoel juist toe te laten. Alleen zo verliest je schuwkant aan kracht. Je onderdrukt hem immers niet meer, maar zet hem in het licht: hij mag er zijn!** Herken je schaduwkant, erken hem, accepteer hem en ontmantel.

* Je weet: **alles wat je bevecht groeit en neemt aan kracht toe.** Dus: heb niet de wens de emoties los te laten maar laat het gevecht ermee los. Laat vooral ook het willen loslaten los! Doe dat meteen. Ervaar wat er gebeurt.

Wat brengt loslaten je?

* Leren loslaten heeft alles te maken met **overgave.** 'Wie discussieert met de realiteit, discussieert met God' luidt een gezegde. **Het gaat om dat je de werkelijkheid toestaat in jouw wereld, ruimte biedt aan de realiteit - elk moment weer. Zonder verzet of oordeel open te staan voor alles wat er is.**

* De grootste veranderingen vinden plaats als je niet meer vecht tegen dat wat is! Leren loslaten zorgt voor ongelooflijke veranderingen, er gaat een enorme helende kracht vanuit, het zorgt voor ontspanning in je leven.

* Als je een week lang nu eens écht helemaal geen verzet biedt aan alles wat er op je pad komt en je ervaart, dan zul je merken dat er prachtige veranderingen gaan plaatsvinden. Problemen lijken in het niets op te lossen (want als je je oordelen over de werkelijkheid hebt losgelaten is er immers geen probleem), je zult je fijner in je lijf voelen, je wordt energiever en je ziet er beter uit. Mensen zullen anders op je gaan reageren. Je krijgt met allerlei bijzondere 'toevalligheden' te maken en zult merken dat heel veel dingen ineens veel makkelijker gaan. **Dat komt omdat je door een loslatende en meer accepterende, levenshouding een grote blokkade wegneemt, waardoor je energie weer vrij kan stromen.**

* Door los te laten houd je het leven niet langer tegen. Als je stopt met alles wat er gebeurt te willen veranderen, controleren en beheersen zul je merken dat weerstanden verdwijnen, en de dingen zich als vanzelf regelen. Laat al je concepten en ideeën over jezelf, je leven, het leven, je lichaam en anderen los. Zie, voel, ruik, proef het leven zoals het NU is.

* Deepak Chopra zei het mooi: '**Geniet van het moment, hoe de dingen ook aflopen. Dat is leven in de wijsheid van de onzekerheid.**' Het is niet zo eng als het lijkt, het valt allemaal reuze mee. Loslaten is niet te oefenen, je moet het op een gegeven moment gewoon besluiten te gaan doen. En op het moment dat je de controle loslaat en vol in de werkelijkheid stapt ga je jouw leven écht op een heel andere manier ervaren.

*** Wat zijn praktische manieren om te leren loslaten?**

1. Ga bewuster ademen
2. Geef de controle op: ontsla jezelf als manager van het universum
3. Heb vertrouwen dat er best voor je gezorgd zal worden als je de controle loslaat
4. Realiseer je dat je goed bent zoals je bent en dat alles is zoals het is met een heel goede reden
5. Houd het leven niet op afstand met rationalisaties
6. Schrap het woord 'maar' uit je dagelijkse taalgebruik
7. Kritiseer niet, maar accepteer

Fragment uit: De Helende Kracht van Acceptatie, auteur: Annemarie Postma, uitgever: A.W. Bruna uitgevers ISBN: 9022998614 (interviews met Lynne McTaggart, Gregg Braden, William A. Tiller (What the bleep), Joe Dispenza (What the bleep) en Eric Pearl (ReConnection).

Waarschuwing!

David Icke 10-12-2011 <http://www.purityevents.nl/david-icke-the-lion-sleeps-no-more>

Er zijn veel mensen wakker aan het worden, en gaan steeds meer zien wat er gaande is, of in ieder geval krijgen ze het gevoel dat er iets helemaal niet klopt.

De machthebbers zien dat en halen alles uit de kast om ons te onderdrukken, om ons in een fascistische wereldregering te krijgen waar ze ons totaal kunnen onderdrukken.

Een van de middelen om dat te doen is ons allemaal aan een grote computer te koppelen middels een chips in ons lijf. En geloof het maar, die technologie hebben ze al lang. Hoe kun je iedereen voorzien van een chip? Simpel, Probleem-Reactie-Oplossing toepassen. Maak een probleem: een wereldwijde virus pandemie (varkensgriep): dit roept een reactie op bij de burgers: angst: en dan kun je ze allemaal inenten met je nanochips, wat je probleem oplost. Heel concreet is hun eerste aanval met het "varkensvirus" mislukt. Er zijn voldoende wakkere mensen geweest die het bewustzijn uitgedragen hebben dat het een ongevaarlijke griep was. Dit zal de machthebbers ertoe brengen om binnen zeer korte tijd, David Icke spreekt over weken... een zwaarder griepvirus de wereld in te sturen. Dit wordt voor ons allemaal het uur van de waarheid. David Icke zegt dat we hier de streep in het zand moeten trekken. NIET VERDER, HIER STAAT EEN STREEP IN HET ZAND. Als we ons nu laten inenten dan kunnen we het vergeten, dan hebben ze ons middels hun chips in hun macht. Dus nu komt het erop aan. Nu moeten we laten zien waarvan we gemaakt zijn. Zeggen we met zijn allen NEE, NEE, NEE!!!!

Geloof je hier niet in, vraag je af wat de reden is vanuit de overheid om je te laten vaccineren tegen een eenvoudige (verzonden) griep.

Mogen we nog uitzieken en hierdoor meer (gezonde en eigen) afweerstoffen opbouwen?

Wil jij je gezonde lijf vaccineren met ziekmakende stoffen waarvan je niet weet wat je allemaal in je lijf krijgt?

Als hekkensluiter: vraag je af hoe betrouwbaar de overheid is...

Wat hebben omslagen (enveloppen) en postzegels met kakkerlakken te maken?

Het is ongelooflijk, maar waar!!!

Het is een gebaar dat wij allen uit gewoonte doen!!!

Een vrouw werkte in een postkantoor in Californië.

Op een dag toen ze aan een omslag likte kwetste ze lichtjes haar tong.

Een week later, merkte ze dat haar tong erg gezwollen was.

Ze ging naar haar huisarts, maar deze vond geen zinnige uitleg voor dit fenomeen.

Enkele dagen later echter was haar tong nog meer gezwollen en zo pijnlijk dat ze zelfs niet meer kon eten.

Ze keerde terug naar de huisarts en eiste dat hij het probleem zou oplossen.

De arts nam een RX (röntgenfoto) van haar tong en ontdekte een gezwel.

Hij besloot dan ook om een kleine ingreep te doen om te ontdekken wat er in het gezwel zat.

Tot zijn grote verbazing zag hij een levende kakkerlak!!!

In de lijm van de omslag bevonden zich dus eitjes van de kakkerlak!!

Een eitje is dus kunnen rijpen in de tong, dankzij het speeksel dat warm en vochtig was.

Dit is een waargebeurd verhaal en werd zelfs uitgezonden op CNN!!

Andy Hume schrijft: "Ik heb in een fabriek gewerkt waar omslagen worden gemaakt. Je kunt niet geloven wat er allemaal rondloopt in de lijmmachines. Het is al jaren dat ik geen enkele omslag meer lik!"

Een andere getuigenis: "Ik heb jaren in een drukkerij gewerkt en daar heeft men mij verwittigd om NOOIT omslagen te likken."

Ik vroeg me af waarom ze er zo op stonden, tot ik eens naar de opslagplaats moest om er 2500 voorgedrukte omslagen op te halen: De dozen zaten vol met kakkerlakken die er hun eitjes legden. ZE ATEN VAN DE LIJM OP DE OMSLAGEN.

Geef dit bericht door aan je vrienden !!

Ik denk dat je na dit bericht gelezen te hebben nooit meer aan een omslag zal likken, ik zeker niet!!

bron De hoogste tijd <http://www.dehoogstetijd.info/>

'De overeenkomst tussen jou en een druppel uit de oceaan'

Het 'bewustzijn' is als een oceaan die alles vult en overal met zichzelf in contact staat. Er is niets wat geen oceaan is, waardoor de oceaan zichzelf niet kan zien. Omdat het overal met zichzelf in contact staat, kan het zichzelf niet ervaren.

Om zichzelf te kunnen ervaren werd de zon geschapen om het water te verwarmen. Door die verwarming vormde zich waterdamp, onzichtbare damp die hoger en hoger in de atmosfeer opsteeg en daar condenseerde tot minuscule druppeltjes.

Die druppeltjes absorbeerden van alles uit de atmosfeer: kooldioxide, zwavel, stikstof, roetdeeltjes enz. Daardoor kregen ze allemaal een andere samenstelling en leken anders dan de andere druppels.

Doordat ze niet wisten waaruit ze ontstaan waren, identificeerde ze zich met wat ze geabsorbeerd hadden. Ze dachten allemaal dat ze anders waren dan de andere druppels.

Naarmate ze groter en zwaarder werden, begonnen ze naar beneden te vallen i.p.v. te stijgen. Onderweg nog van alles en nog wat absorberend uit de atmosfeer.

Ze verschilden nu niet alleen van samenstelling, maar ook van grootte.

Ze hadden één ding gemeen: ze waren gedoemd te eindigen in de oceaan eronder.

Die wetenschap deed ze wanhopig zoeken naar iets om houvast te krijgen.

Sommige deden dat aan elkaar, waardoor ze versmolten, groter werden en nóg sneller vielen.

Anderen probeerden zich zo groot mogelijk te maken, om door hun luchtweerstand hun 'einde' zo lang mogelijk uit te stellen. Sommige vielen daardoor uit elkaar en raakten zodoende letterlijk kwijt wat ze dachten te zijn.

Allemaal deelden ze één angst: te verdwijnen en op te lossen in de oceaan onder hen.

Op het moment dat ze in de oceaan vielen, loste alles wat ze geabsorbeerd hadden op in het bewustzijn waaruit ze ontstaan waren. Eenmaal terug in de oceaan was er geen verschil meer tussen de ene druppel en de andere en nam het bewustzijn, waar ze al die tijd deel van uit hadden gemaakt, alle ervaringen in zich op.

De oceaan weet wat het is om een druppel te zijn, maar eenmaal afgescheiden in een druppel, komt weer die identificatie/afscheiding met wat erin opgelost is.

Wij zijn die druppels die nooit anders zijn geweest dan de oceaan waaruit we uit gekomen zijn. Sterven is als oplossen in dat wat je altijd al was.

Peter Sattva

Voeding supplement

Waar staat deze rubriek **Voeding Supplement** voor?

Een **voedingssupplement** is een voedingsmiddel dat bedoeld is als aanvulling op de "normale" voeding. Het is, volgens de wet, een geconcentreerde bron van één of meerdere vitamines, mineralen of andere nutriënten met een voedingskundig of fysiologisch effect.

Meestal worden voedingssupplementen met het doel van gezondheidsbevordering gebruikt, deze werking is echter niet altijd wetenschappelijk bewezen.

Deze rubriek **Voeding Sup-lement** echter gaat het over persoonlijke ervaringen, jouw toevoeging of aanvulling, tijdens een zoektocht in de wereld van voeding.

Dit is een vertaling vanuit een Amerikaans artikel. Hoewel veel van wat betoogd wordt van toepassing is op de wereldwijde situatie, dienen we ons te realiseren dat sommige van de genoemde voorbeelden vooral betrekking hebben op omstandigheden in de Verenigde Staten.
Lees vooral de reactie van een bevoegd stralingscontroleur aan het eind van het artikel!

Gelukkig vereist de FDA op dit moment dat bestraald voedsel voorzien is van een etiket met daarop de vermelding: 'behandeld met straling' of 'bestraald'



en het internationale symbool voor straling :

N.B.: Grafische details en kleuren kunnen per land verschillen

Maskeert bestraling eigenlijk smerige voedselproductie?

De FDA is razendsnel in zijn verklaring dat 'bestraling van voedsel geen vervanger is voor goede sanitaire voorzieningen en procesbeheer in de vlees- en gevogelte verwerkende industrie. Het is een extra veiligheidslaag'.

Maar het is in wezen een hulpmiddel om alle bacteriën, parasieten en andere mogelijke ziekteverwekkers uit te roeien die in het voedsel aanwezig zijn. Dit zou kunnen betekenen dat voedselproducenten een vrijbrief hebben... Ze gaan tenslotte later toch alles kapot stralen! Waarom zou je al die moeite doen om je voedsel in hygiënische omstandigheden te verbouwen of te verwerken?

Bestraling is in wezen een zeer effectief hulpmiddel om gore omstandigheden in slachthuizen en voedselverwerkende bedrijven te verdoezelen. De fundamentele oplossing voor dit probleem ligt in het aan de bron voorkomen van besmetting – op de boerderij, tijdens de verwerking en het vervoer, etc. – en niet het in een later stadium uitroeien van pathogenen (ziekteverwekkers) met gebruikmaking van twijfelachtige technologische interventies zoals straling! Er hoeft gewoon geen noodzaak te zijn voor bestraling, net als er om te beginnen gewoon geen E. coli bacterie in je sla hoort te zitten, of Salmonella in je pluimvee.

Maar waarom is het er dan?

Ons 'wereld voedselsysteem' dat grootschalige landbouw aanmoedigt, zorgt voor grote problemen voor de voedselveiligheid. Niet alleen kan een partij besmette spinazie of paprika's mensen in een heel land makkelijk ziek maken, maar het is ook heel moeilijk om de bron van het besmette voedsel terug te vinden... en het is nog moeilijker om de oorzaak van de besmetting te achterhalen.

Openbare gezondheidsorganisaties als de FDA gebruiken de term 'veld-tot-vork continuüm' om de weg die, welk voedsel dan ook, gaat voordat het op je bord ligt. Gedurende elk van de volgende stappen is besmetting mogelijk:

- Productie in het veld/op de akker
- Oogsten
- Verpakken in het veld/op de akker
- Productie in kassen
- Groothandels (verwerking en verpakking)
- Herpakken en andere distributievormen
- Voedingsdiensten en detailhandel
- Consumenten

Zoals je kunt zien: hoe meer stappen je voedsel moet doorlopen voordat het op je bord ligt, hoe groter de kans op besmetting wordt.

Maar nogmaals: het is geen oplossing om je voedsel dan maar aan bestraling te onderwerpen om het 'veilig' te maken... het moet vanaf het begin gewoon veilig zijn. Dit is een van de belangrijkste redenen waarom ik je aanmoedig lang en diep na te denken over de bronnen van je voedsel.

Als het voor jou mogelijk is om je voedsel direct van de akker te kopen, of meteen na de oogst bij de boer of op de boerenland markt, sla je al vijf stappen over waarin je voedsel mogelijk besmet zou kunnen worden, en dan heb ik het nog niet eens over het feit dat je zeker weet dat je voedsel niet bestraald is.

Wil je bestraald voedsel vermijden?

In de Verenigde Staten kan het volgende voedsel bestraald zijn:

Vers vlees en gevogelte (inclusief hele of opgesneden vogels, gevogelte zonder vel, karbonades, gebraad, stoofvlees, lever, hamburgers, gehakt, gehakt van gevogelte).

Tarwe en tarwepoeder
Witte aardappelen
Vele kruiden
Droge plantaardige smaakmakers
Vele versproducten
Verse eieren in de dop

Er zijn echter wel uitzonderingen:

Bestraald vlees dat in een ander product gebruikt wordt (zoals worstjes) hoeft op de verpakking niet voorzien te zijn van het radura[6] logo. Er moet echter wel bij de ingrediënten vermeld staan dat het product bestraald vlees bevat.

Restaurants zijn niet verplicht te vermelden dat zij bestraald vlees gebruiken. Dus, wees daar, als je uit eten gaat, van bewust; je kunt niet weten of je voedsel bestraald is.

Je kunt bestraling ook voorkomen door zoveel als mogelijk, te kiezen voor lokaal verbouwd, organisch voedsel.

Gecertificeerd organisch voedsel is niet bestraald en voedsel van de kleine lokale boer zal dat ook niet zijn.

Dus, zoals ik al vaker heb gezegd: ondersteun de plaatselijke, kleinschalige boer in jouw omgeving zoveel mogelijk; je voedsel bij lokale, kleinschalige bronnen met hoge kwaliteit aan te schaffen is een van de eenvoudigste manieren om aan puur, onvervalst voedsel te komen.

Je zult ongetwijfeld weten dat bepaalde voedingsstoffen, zoals melk en vruchtensappen die te koop zijn in supermarkten, gepasteuriseerd zijn – een proces dat hitte gebruikt om bacteriën in je voedsel de doden, maar en passant ook voedingsstoffen vernietigt en het voedsel denatureert.

Maar wat je misschien nog niet weet is dat je voedsel ook bestraald kan zijn – een proces waarbij je voedsel bloot staat aan stralingsenergie, met inbegrip van gammastralen, elektronenbundels en Röntgenstraling.

Bestraling werd in 1963 goedgekeurd door de Amerikaanse FDA en wordt vandaag de dag gebruikt voor meer dan 40 voedingsproducten verspreid over 37 landen. Als je dit een beetje beangstigend in de oren klinkt, dan ben je niet alleen.

Na nucleaire rampen als de Fukushima meltdown[4] in Japan is stralingsvergiftiging van het voedsel een van de voornaamste gezondheidsrisico's. Hoe kan het dan dat voedselproducenten je voedsel met opzet blootstellen aan straling, onder de noemer van voedselveiligheid?

Bron: [Green Med Info June 20, 2011](#)

Bron: [Green Med Info](#)

Bron: [Nutrition and Cancer 2002;44\(2\):189-91](#)

Bron: [Journal of Agricultural and Food Chemistry October 5, 2005;53\(20\):7826-31](#)

Bron: [Food and Chemical Toxicology December 2007;45\(12\):2581-91](#)

Gerelateerde Links:

[Irradiated Food Causes Brain Damage](#)

[FDA Allows Irradiation of Produce](#)

Bevoegd stralingscontroleur Mijn conclusie is: Eet nooit voedsel waarmee gerotzoid is ... punt uit!

En we verwarmen eten vaak, op welke manier dan ook, om het of smakelijker te maken of bepaalde bacteriën te doden, maar ik denk dat het doden van bacteriën geen zoden aan de dijk zet.

De conclusie van dit stuk proza is voor mij deze: "eet gewoon uit je eigen tuintje of bij de biologische boer in de buurt"...

Laat de supermarkt gewoon links liggen, dan hoef je ook niet op moeilijke etiketten te kijken. En nog even dit: iedere levende cel is uniek en zal dus uniek reageren op effecten van buitenaf. De een valt flauw van een snufje ammonia, de ander werkt er de hele dag in!!!

Lees voor de volledigheid het hele artikel:

Koop nooit vlees, aardappelen of kruiden met dit etiket!

<http://www.argusoo.org/2011/11/koop-nooit-vlees-aardappelen-of-kruiden-met-dit-etiket/>
geplaatst op 19 november 2011

Voedingsmiddelen en gezondheid

Wie z'n gezondheid wil helpen doet er goed aan bepaalde voedingsmiddelen in z'n dagelijks eten te verwerken. Zoals bij alles wat we doen, is er van voedsel óf een negatief óf een positief effect te verwachten. Je komt al een heel eind als je je groenten en fruit eet, af en toe een vette vis en olijfolie gebruikt. De vraag is of je daarmee ook echt alles binnen krijgt wat je lichaam zou willen.

De bodem van onze landbouwgronden wordt langzaam uitgeput en bevat veel minder mineralen dan vroeger.

Daarnaast is het leefpatroon van veel mensen drastisch gewijzigd en komt er van fatsoenlijk koken maar weinig. Wie al loopt te kwakkelen met z'n gezondheid die heeft meer nodig dan gemiddeld, betere voeding dus.

Een relatief nieuw fenomeen zijn de 'superfoods', een klasse voedingsprodukten die qua voedingsstoffen (nutriënten) het gewone voedsel overstijgen. Je hoeft er niet zo veel van te eten en toch krijg je een fikse dosis aan gezonde stoffen binnen. Wat mij betreft worden ook kruiden en specerijen onder deze klasse gerekend (Dat doet niet iedereen). Je mag van deze superfoods heel wat verwachten en de verhalen die je erover hoort zijn erg opbeurend. Hele akelige ziekten zijn verholpen door louter een dieet met superfoods. Dat zou geen arts mogen verbazen.

Geneeskundig grondlegger Hypocrates stelde al 'Laat voeding mijn medicijn zijn en medicijnen mijn voeding'.

Om direkt een goed voorbeeld te nemen: Veel mensen lopen rond met een vorm van ontsteking. 'Ontsteking' is een handige manier om te kijken naar tal van ziekten zoals Alzheimer, reuma, Parkinson, psoriasis, artrosclerose, MS, diabetes, staar en kanker. Wie dit wil voorkomen of verhelpen die doet er goed aan om zich te richten op 'anti-oxidanten'. Dat is een stoet aan stofjes die in onze voeding zit en in sommige meer of beter dan andere.

Vitamine-C is een bekende, een krachtpatser waar we veel meer van mogen binnenkrijgen. Deze stof wordt in hoge mate gevonden in camu-camu besjes, wat deze vruchten dan het predikaat 'superfood' oplevert. Je koopt ze als droog gemalen poeder.

Andere superfoods worden geconcentreerd, gedroogd, tot pastilles geperst of in capsules gedaan. Dat laatste gebeurt bijvoorbeeld met **resveratrol**, een anti-oxidant die in wijn (druiven) wordt gevonden. Het is het antibioticum van de druif tegen schimmel. Zo'n capsule is handiger want het wegtikken van 5 flessen rode, biologische wijn is niet handig.

Hier zijn een paar van de kaskrakers onder de superfoods:

Chlorella en spirulina: een groene en een blauw-groene alg. Ze barsten van bladgroen, vitamines, mineralen en nuttige eiwitten. Als poeder los je de algen op in water en aan de smaak is te wennen, net als bij olijven.

Acai, camu-camu, goji, inca bessen: Dit zijn vruchten die nog meer gezonde stoffen bevatten dan bramen, frambozen of aalbessen. Camu-camu is een superfood dat als bron van vitamine-C kan dienen. Je koopt ze meestal als gedroogde bes of poeder waar de vitamines dan nog inzitten. Met de bes kan je doen wat je ook met rozijnen doet, al zou ik ze niet verwarmen. Dat is in de meeste gevallen funest voor de voedingsstoffen.

Maca: Dit is een wortel uit Zuid-Amerika die de ganse hormoonhuishouding van ons ondersteunt. Krijgers kregen maca voor bijzondere prestaties. Op amoreus vlak helpt maca mannen ook. Het helpt ook de vruchtbaarheid. Veel vrouwen in de overgang hebben baat bij maca.

Tarwegras: Opkomend tarwe, het kleine spruitje zit bomvol met waardevolle stoffen. Deze worden er met een langzame sapmachine uitgeperst voor een borrelglasje met gezond groen sap. Je kunt het thuis kweken en persen.

Reishi: Dit is een paddestoel uit het verre oosten met een enorme hoeveelheid anti-oxidanten, meer nog dan bij andere paddestoelen zoals Shi-take.

Je koopt deze superfoods via Internet of bij gespecialiseerde winkeltjes. Frontier Bookshop in Amsterdam heeft een mooi assortiment.

Er zijn superfoods die makkelijker te vinden zijn, bijvoorbeeld bij de biologische kruidenier of zelfs de toko (sommige voedingsgewassen hoeven helemaal niet bespoten te worden, al weet ik niet welke).

Geelwortel (kunjit, turmeric, curcuma): De specerij die kerrie en curry geel maakt. Het is een topper in de superfoods waarvan de geneeskrachtige werking enorm is, met name bij ontstekingen. Dagelijks een gram of meer doet wonderen.

Gember: Familie van de geelwortel. Het is een fantastisch gezonde specerij. Gebruik deze vers en ga er mee koken, zélf.

Kaneel: Er zijn bejaardentehuizen waar 's ochtends toastjes met kaneel en suiker worden voorgezet. Ook deze specerij heeft onvermoede kwaliteiten.

Cayennepeper: Deze specerij is vooral goed voor hart & bloedvaten. Hoe heter, hoe beter. Het kan zelfs hartaanvallen stoppen, zo las ik. Daarnaast stoppen bloedingen als je cayennepoeder op de wond doet.

Kokosvet: Een superster. Onder 20°C is het 'vet', boven 25°C 'olie'. Deze bestaat voor zo'n 90% uit verzadigde vetten, precies wat we nodig hebben voor ons immuunsysteem en hersenen. Inmiddels zijn er verhalen dat dit vet zelfs Alzheimer kan verhelpen. Je koopt dit vet bij de biologische winkel. Eet het rauw (2 eetlepels/dag), smeer er je brood mee en je kunt er ook mee bakken zonder dat het slecht wordt (frituren altijd tót 180°C).

Noten: Vooral walnoten, amandelen en pistachenoten bevatten veel anti-oxidanten, mineralen en vetten die we goed kunnen gebruiken.

Thee: Groene thee is ook een geschikte bron van anti-oxidanten. Andere thee minder en rooibos 50% meer.

Cacao: Hier is al veel over gezegd. Chocolade is gezond en dan wel pure chocolade. Het wordt nog gezonder als de cacao rauw is. In deze vorm is inmiddels ook chocolade te koop.

Honing: Al is dit wel 'suiker', koudgeslingerde honing is bijzonder gezonde voeding. Zo werkt het antibacterieel, verhelpt ontstekingen en tal van andere aandoeningen. De pollen van bijen zijn trouwens ook een superfood.

Als je bovenstaande lijstje zo eens bekijkt dan is er een hoop te zeggen voor een Indiaase maaltijd, iets waar ik na afloop van een stevige griep altijd een enorme trek in had. Ook niet toevallig.

door Hendrick Smit <http://www.divineintervention.nl/Nederlands.html>

Bron: de Hoogste Tijd

Dons geplukt van levende dieren

Ben jij je bewust waar het dons van je jas of dekbed vandaan komt?

Dons uit Nederland, gemaakt in Nederland <http://www.yumekoshop.nl/c-741101/dons/>

We weten waar ons dons vandaan komt en hoe het wordt verwerkt. De kussens en dekbedden van Yumeko zijn gevuld met mooi, wit Nederlands eendendons. Het wassen van het dons en het vullen van de kussens en dekbedden wordt gedaan door Nederlandse vakmensen, met een focus op de hoogste kwaliteit.

We hebben hiervoor gekozen, omdat we 100% zeker willen weten dat er geen dons van levend geplukte dieren, of van dieren uit de foie gras industrie, in onze dekbedden en kussens zit. (Met ganzendons is dit momenteel namelijk nog niet te garanderen). We willen ook zeker weten dat de arbeidsomstandigheden en het productieproces aan onze Yumeko standaarden voldoen.

De dieren, die worden gehouden voor het vlees, groeien op in stallen en worden verzorgd door vakkundige boeren. Ze beschikken de gehele dag over vers water, stro en voer. Deze plantaardige voeding bestaat veelal uit granen en is vrij van medicijnen en antibiotica. Het dons wordt verwijderd nadat de dieren zijn geslacht.

Hierdoor voldoet het gehele productieproces van onze donzen kussens en dekbedden aan de strenge Nederlandse en Europese normen en staat het onder controle van de Voedsel en Waren Autoriteit (VWA). Met het DIS-TNO label ben je verzekerd van een kwaliteitsproduct dat vervaardigd is conform de geldende Europese wetgeving en ook volgens het uniforme reglement van TNO is getest.



Keurmerken voor dons

Keurmerken voor dons bestaan helaas nog niet. De meeste donzen dekbedden en hoofdkussens die in Nederland worden aangeboden, zijn in het buitenland - vooral China - geproduceerd, waardoor toezicht op de behandeling van ganzen en eenden en controle op de arbeidsomstandigheden en het productieproces - en dus de kwaliteit - erg lastig is. Maar de prijs is wel mooi laag...

De dons & dekbedden industrie in Nederland doet haar uiterste best om ethische processen en diervriendelijke behandeling te garanderen en men wil dit ook tot een speerpunt maken. Wij juichen dat toe. Levende pluk van ganzen en dwangvoeren in de foie-gras industrie zijn in de EU verboden. Maar tot er een universeel en streng (extern) keurmerk is voor ganzendons blijft een 100% OK garantie niet mogelijk.

Dons en onderhoud van je dekbed

Om je dekbed of kussens in goede conditie te houden is het belangrijk om ze beide dagelijks op te schudden, zodat de donsjes weer uit elkaar kunnen gaan en ze weer goed lucht kunnen vasthouden. De fillpower neemt toe.

Gemiddeld hoeft een dekbed maar één keer in de 4 of 5 jaar gewassen of gereinigd te worden. Als je dekbed echter vies is geworden door gebruik of omdat er iets overheen is gevallen, kun je het op maximaal 40 graden wassen. Na het wassen, stop je het dekbed met een paar tennisballen in de droger, zodat het dons tijdens het drogen wordt losgeslagen. Nog veiliger: breng je dekbed naar de stomerij. Na het reinigen, schud je het dekbed weer goed op.

Als je dekbed niet vies is maar het dons er niet meer los in zit, kun je het dekbed in de droger doen met een uitgewrongen handdoek. De warme en vochtige lucht zorgt ervoor dat het dons zich van elkaar losmaakt en de gewenste "losheid" bereikt.

Onderhoud van je donzen kussen

We raden aan een donzen kussen 1 x per jaar te reinigen. Bij voorkeur bij de stomerij, omdat bij wassen in de machine het risico bestaat dat het dons gaat kleven. Het gebruik van een kussenbeschermer houdt je kussen in een veel betere conditie omdat het voorkomt dat transpiratie het dons bereikt.

Als je het kussen wel in de machine wilt wassen, doe dat dan voorzichtig. Het kussen moet je na het wassen met tennisballen laten drogen in de droger, zodat het dons goed wordt los geslagen. Schud het na het drogen goed op en laat het in een goed geventileerde ruimte liggen, voordat je het weer gebruikt.

Hoeveel slaven heb jij? Ben jij een dierenbeul?

Onbewust zijn wij dit allemaal omdat we niet weten hoe de producten tot stand komen die wij kopen. De grondstoffen zijn vaak van dieren. Wij zijn ons niet bewust hoe er met de dieren en mensen, omgegaan wordt, mensen uit de ontwikkelingslanden die het vuile werk voor ons doen om te overleven waar wij hen voor betalen!!

Word WAKKER en word je bewust welke producten je koopt!! Jij kan het verschil maken. Zodra iedereen die het verschil maakt zich gaan bundelen kunnen wij de verandering in gang zetten. Ik pleit voor eigen producten uit eigen land en op kleine schaal geteeld en gekweekt zodat er aandacht is voor de planten en dieren die de grondstoffen zijn voor onze, misschien wel, extra luxe.

Zodra wij wensen anders om gaan met de dieren industrie kunnen er producten van nieuwe materialen ontstaan, met meer waardering en respect voor het product en het leven.

Dit bewust geworden is het noodzakelijk het product naar waarde te gaan betalen waardoor de levenskwaliteit van het korte leven van het dier wordt verhoogd.

Laten we later terug kijken op deze periode als die nodig was om een einde te maken aan onze wegwerpmaatschappij, bewust geworden bewust keuzes te maken waar je salaris aan uit kunt geven en weer geleerd alle waarden naar zijn geld te betalen.

Zolang wij deze producten kopen betekent het dat wij bewust dieren mishandelingen toestaan!!

Voor een duidelijke omschrijving hoe in de dieren industrie met dieren wordt omgegaan:

[Kritische massa van wol, dons of syntetische textiel](#)

De bijproducten van de dieren industrie: [Bijproducten van de veeindustrie](#)

Voor een kijkje in de dieren industrie bij Vroege Vogels, [Vroege vogels](#)

Wil je meer weten

voor mensen met een sterke maag, kijk naar de film Earthlings

De Verborgene Agenda van de Dreamspell Kalender

door Carl Johan Calleman

Een kalendersysteem dat ontworpen is door José en Lloydine Argüelles in het begin van de jaren negentig: De Dreamspell/Dertien Manen Kalender, is in een groot deel van de wereld bekend geraakt als 'De Maya Kalender'.

Ondanks het feit dat dit kalendersysteem nooit gebruikt is door de Maya's. Adam Rubel van Saq Be, een organisatie die inheemse en speciaal Maya standpunten weergeeft, zegt daarover: "Wat betreft de dreamspell en het werk van Argüelles: Het moet duidelijk zijn, ik denk dat iedereen hier dat zal begrijpen, dat dit systeem geen enkele relatie heeft met de Maya traditie. Dit is de wens van de ouderen, dat de verwarring en verkeerde voorstelling stoppen." Ondanks deze wens van de ouderen hebben veel voorstanders het toch valselijk gebracht als afkomstig van de Maya's en in Nederland zijn heel weinig kritische stemmen opgegaan tegen het aldus presenteren van de Dreamspell/Dertien Manen Kalender. Dat komt vooral door een gebrek aan kennis over de ware Maya Kalender, maar ook omdat degenen die de Dreamspell kalender onderwijzen, niet voldoende informatie verstrekken over de oorsprong ervan en de reden om hem uit te vinden.

De structuur van het kalendersysteem dat bekend staat als de Dertien Manen kalender/Dreamspell is eigenlijk als volgt: Het stelt voor dat we een kalender gebruiken van dertien verschillende Manen van 28 dagen - voorgesteld als de vrouwelijke cyclus - waaraan op 25 juli een 'dag buiten de tijd' toegevoegd wordt om aan een zonnejaar van 365 dagen te komen ($13 \times 28 + 1 = 365$ dagen). Hieraan wordt een telling van de 20 tekens en 13 nummers gekoppeld die geleend zijn van de Heilige Maya Kalender met 260 dagen. In de Dreamspell kalender worden de symbolen evenwel op een heel andere manier verbonden aan de dagen, vergeleken met de ware kalender, dat wil zeggen dat als mensen hun zogenaamde Maya tzolkin geboortedag volgens dit systeem krijgen, die altijd verschilt van de Heilige Kalender symbolen die de Maya's gebruikten en nog gebruiken voor die bepaalde dag. Duizenden zijn misleid door te gaan denken dat dit hun echte Maya dagteken is.

Hoeveel heeft dit systeem met de Maya's van doen? Behalve de tekens en symbolen die gebruikt worden in de tzolkin telling (260-dagen telling) heeft het niets van de Maya's. Om te beginnen volgden de oude Maya's een maancyclus die schommelde tussen 29 en 30 dagen, net als vele andere volkeren, met als gemiddelde 29,5 dagen. Dit komt overeen met de vrouwelijke cyclus. Vele vrouwen zijn echter, deels door de verstoringen van hun cyclus door kunstlicht en kunstmatige hormonen die in de moderne wereld overal aanwezig zijn, gaan geloven dat een 'normale' periode 28 dagen duurt. Dit idee is in werkelijkheid een constructie van de patriarchale geneeskunst, die al eeuwen bang is voor wat beschouwd wordt als een magische link tussen de vrouw en de vollemaancyclus van ongeveer 29,5 dag. Tot aan vandaag hebben vele vrouwen alsook vele mannen onder invloed van hun hormonen op de dagen van de volle maan speciale gevoelens. De Dertien Manen kalender ontkent zodoende de natuurlijke vrouwelijke cyclus en probeert die te vervangen door een mathematische constructie van 28 dagen, die niet correspondeert met enige natuurlijke cyclus.

In deze Dertien Manen Kalender is de datum 26 juni gekozen als een 'Nieuwjaarsdag' en soms hoor je het 'Nieuwjaar van de Maya's' noemen. In werkelijkheid geeft deze vaste datum van de zogenaamde Dertien Manen kalender precies het tegenovergestelde weer van het kalendersysteem van de Maya's. Het vastleggen op deze dag was juist wat het einde bezegelde van de traditionele Maya kalender in Yucatan.

In oude tijden, en nog steeds bij de nu levende Quiché-Maya's, had de Maya kalender geen vaste 'Nieuwjaarsdatum' die rechtstreeks vertaald kon worden naar een datum in de gregoriaanse kalender nu. Dit onderscheid in de traditionele Maya kalender, het niet hebben van een vaste nieuwjaarsdatum, is tegenwoordig heel belangrijk.

Het betekent dat, in tegenstelling tot de meeste andere kalenders in de wereld, de profetische Maya kalender niet onderworpen is aan mechanische tijd of astronomische cycli. De Dertien Manen kalender daarentegen is gebaseerd op het natuurkundige jaar.

Waar komt de datum 26 juli dan vandaan? Beslist niet van de spiraalvormige opkomst van de Hondster (=Sirius, vert.) zoals soms beweerd wordt, aangezien dit in vroegere tijden in Yucatan gebeurde op 13 en 14 juli. Hij kan daarentegen gevonden worden in een kalendercyclus van 365 dagen die de Maya's haab noemden. De haab was een kwart dag korter dan de lengte van het zonnejaar. Het begin van deze haab cyclus verschoof langzaam over het zonnejaar. Het begrip van een vaste nieuwjaarsdatum was de Maya's dus volkomen vreemd, totdat in 1541 Yucatan werd veroverd door de Spanjaarden. Op dat moment viel het begin van de haab op de gregoriaanse datum 26 juli.

Tijdens de daaropvolgende gedwongen bekering tot het Christendom werden de Maya's gedwongen tot het opgeven van hun traditionele kalenders, waarvan de spirituele energieën als afgoderij beschouwd werden door de Spaanse bisschoppen, die in de loop der tijd vrijwel al hun boeken verbrandden. Als onderdeel van deze aanpassing aan het Christendom en zijn kerkelijk jaar met vieringen van heiligen, Kerstmis enz. moesten de Maya's de eertijds verschuivende begindatum van de haab cyclus bevriezen op de datum die hij had ten tijde van de Spaanse verovering. Deze bevrozing betekende het effectieve einde van het Maya kalendersysteem in Yucatan en zijn overgang naar een mechanische, astronomische tijd. De datum 26 juli (die is vastgelegd in boeken die de Maya's na de Verovering geschreven hebben, en door bisschop Landa die aanzette tot het verbranden van de Maya kalenders) symboliseerde aldus werkelijk het einde van het originele Maya kalendersysteem in Yucatan. In mijn ogen is dat meer een reden voor rouw dan voor viering.

Toch gingen onder de Maya's in wat nu Guatemala heet belangrijke aspecten van het oude kalendersysteem, zoals de haab en de tzolkin (Cholquij), ondergronds en die hebben zo tot op vandaag in de hooglanden overleefd. Archeologische artefacten kunnen bevestigen dat de Heilige Kalender sinds de oudheid ongewijzigd bewaard is door de dagbewakers van de Quiché-Maya's. Mijn eigen mening is dat deze speciale echte tzolkin telling een geschenk is aan de toekomst van de mensheid als we er maar een goed gebruik van maken. Op het ogenblik beginnen steeds meer mensen deze Heilige Kalender te gebruiken en de tijdsenergieën te ervaren die beschreven worden. Volgens de Maya's is de Heilige Kalender van 260 dagen de belangrijkste van alle kalenders, de spil zelfs waaromheen alle andere kalenders draaien. Daarom wordt de Heilige Kalender beschouwd als heilig en moet er niet mee geknoeid worden, ook al kunnen andere aspecten van de Maya kalender in de loop der tijd veranderd zijn. Hij is altijd onveranderd bewaard gebleven voor de tijd dat generaties in de toekomst hem nodig zouden hebben en volgens velen is dit nu.

Hier rijst de vraag waarom de Argüelles in het begin van de jaren negentig een nieuwe Heilige Kalender (260 dagen) telling bedachten, de Dreamspell kalender, vooral in aanmerking genomen dat de Maya's de ware Heilige Kalender duizenden jaren hadden gebruikt. Zit daar een verborgen agenda achter? De vraag is des te meer relevant omdat de actuele functie van deze uitvinding het vervangen van de echte tzolkin telling is geweest, en het ontkennen van het bestaan ervan. De redenen voor deze vervanging zijn altijd een goed bewaard geheim geweest en het schijnt dat mensen in de Dreamspell/Dertien Manen Beweging zelden of nooit pogingen hebben gedaan om erachter te komen. Lloydine Argüelles, mede-uitvinder van de Dreamspell kalender, geeft ons echter enige aanwijzingen over waarom de Dreamspell ontwikkeld was om de Heilige Maya kalender te vervangen, waar ze schreef in Crystal Skywalker Day Report in 1997: Alle kennis in de Dreamspell is onveranderlijke kennis. - Als we bij onszelf denken, "Ik kan het eens zijn met 98% van de nieuwe kennis, maar de andere kennis kan ik niet accepteren", dan moeten we in beschouwing nemen hoe het ego binnen kan komen en de kennis kan verstoren. Niets dat Valum Votan (José Argüelles, mijn verduidelijking) presenteert is niet in overeenstemming met het goddelijk plan.

Deze beweringen onthullen een mentaliteit als een autocratische regering, zowel als een verlangen om de volgelingen binnen te houden. Niet verrassend, want het schijnt dat Lloydine Argüelles een cruciale rol speelde in de beslissing hoe hun speciale tzolkin telling in de tijd zou worden vastgelegd. In de Dertien Manen Beweging werd Lloydine Argüelles vaak geïdentificeerd als Bolon Ik, 9 Wind, wat in de oude Midden-Amerikaanse traditie een energie was die geassocieerd werd met de lichtgod Quetzalcoatl, de Gevederde Slang. Daarom kreeg haar eigen geboortedag (15 mei 1943) de energie 9 wind (kin 22) in de Dreamspell telling.

Dit was een ankerpunt voor de tzolkin telling dat werd gekozen door de Argüelles en de consequentie was dat zijn volgelingen haar begonnen te indentificeren met deze lichtgod. Volgens dezelfde methode, mits de schrikkelidag weggehaald werd, werd de geboortedag van José Argüelles (24 januari 1939) 11 Aap (kin 11) en in deze opstelling werd hij niet alleen de Aap, de wever, het centrale dagteken waar alles om draait, maar zij beiden kregen ook de meesternummers 11 en 22 voor hun geboortedata. In wat blijkbaar een verspreking was, spreekt José Argüelles over kin 11 als "bedoeld als Valum Votan". Hoe meer mensen kennelijk hun kalender volgen, hoe meer deze identiteiten versterkt zijn.

Zij die volgelingen zijn van deze speciale tzolkin telling, zullen deze stichters een centrale rol geven en hun levens rond hen synchroniseren. Bij volgelingen van de Dreamspell kalender is het gebruikelijk om te zeggen dat dit 'werkt' of dat het een ingang geeft voor de 'synchrone wet'. Gezien het bovenstaande zijn de relevante vragen echter "Werkt voor wat?" en "Wiens synchrone wet?" Het lijkt duidelijk dat door de speciale opzet van deze kalender het heel goed werkt als een ingang tot de synchrone wet van zijn uitvinders, zowel als een aantal andere mensen die net zo aangetrokken zijn tot hun energieën. Het probleem is echter dat zij die op zoek zijn naar een ingang tot de synchrone orde van het goddelijk tijdsplan ervan weggetrokken worden naar iets totaal anders, namelijk de energieën van twee menselijke wezens en hun persoonlijke doelstellingen om centrale posities van leiderschap in te nemen enzovoort.

We hebben dus redenen voor de verdenking dat deze opzet die stichters een aanzienlijke macht zou geven, vooral omdat hun volgelingen zich er niet van bewust zijn waar ze hun levens meer synchroniseren.

Hier is een verborgen agenda aan het werk, en ik vraag me af of het ethisch is om de oorsprong van deze Dreamspell telling geheim te houden, vooral omdat de prijs zo hoog is, aangezien mensen onwetend worden gehouden over de ware Maya kalender. De ware Maya kalender is niet op een dergelijke manier ondergeschikt aan de energieën of agenda's van menselijke individuen, levend of dood. De ononderbroken traditionele tzolkin telling is daarentegen een directe afspiegeling van het goddelijk scheppingsproces, aan de kennis waarvan de wereld nu wanhopig behoefte heeft. Ongelukkigerwijs overleeft de Dreamspell kalender niet omdat hij enigerlei voordeel zou bieden vergeleken met de ware Maya kalender, maar vanwege het conservatisme van degenen die hem jarenlang hebben onderwezen en gepraktiseerd. Tegenwoordig wordt hij, ondanks overweldigend bewijs dat het geen egalitaire (of vrouwelijke) kalender is, in leven gehouden door pure luiheid en het relatief grote aantal mensen dat onder valse voorwendselen ertoe aangetrokken werd.

Ik heb het gevoel dat zij die onderwijzen over de Dreamspell/Dertien Manen kalender, om redenen van integriteit nu zouden moeten beginnen met het vertellen van de waarheid over deze kalender. Een deel van de waarheid is dat de Maya ouderen niet willen dat hij verward wordt met de Maya kalender en dat het een kalender is die nooit door de Maya's gebruikt is. In de woorden van de Maya ouderen: "De verwarring moet ophouden", en dit is in het belang van de meerderheid. Dreamspell leraren zouden de mensen ook duidelijk uitleg moeten geven over de oorsprong van de Dreamspell telling en waarom hij uitgevonden werd om de echte Maya kalender te vervangen. Dit moet gebeuren om de mensen de kans te geven een bewuste keuze te maken. De kosten van de voortgaande verwarring die veroorzaakt wordt door de valse pretenties van de Dreamspell zijn enorm.

Dit kalendersysteem blokkeert de weg van de mensheid naar de schat van het ware Maya kalendersysteem, dat een beslissende rol zal spelen in het leiden van de mensheid naar vrijheid en verlichting.

De tzolkin (260 dagen), tun (360 dagen) en haab (365 dagen) cycli van de Maya kalender spelen een verschillende rol en hebben betrekking op verschillende gebieden. De tzolkin is als een matrix van de 260 energieën van de goddelijke schepping, die op een speciale manier gerelateerd zijn aan onze dagelijkse ervaring van het leven.

Hij werd ongeveer 2500 jaar geleden verbonden aan de dagelijkse voortgang van de tijd en vormt de basis van de Maya astrologie. De periode van 360 dagen is het profetische 'jaar' van de Maya's (en de Christelijke Bijbel) dat een golfbeweging beschrijft die fundamenteel is voor onze huidige tijd wat betreft de evolutie van hoger bewustzijn.

De haab is een astronomische, aan de aarde gebonden cyclus die belangrijk was voor het landbouwjaar (ook al had het geen exact vaststaand beginpunt), maar heeft geen betekenis voor de evolutie van het bewustzijn.

Carl Johan Calleman is de auteur van twee boeken over de Maya kalender: The Mayan Calendar (Garev 2001, in het Engels) en De Maya Kalender en de transformatie van het bewustzijn (Ankh-Hermes, 2004, vertaald). Hij was de initiatiefnemer voor de Eenheids Viering op 6-8 juni 2004 en de End to Dominance campagne die leidde tot de Eenheids Viering/Midlight Meditatie op 1-2 juni 2005. Zijn website is www.calleman.com

Vertaling door Joke Avegaart van Gogh

Persoonlijke noot:

Het Dreamspell heeft mij vele inzichten gegeven o.a dat zoveel verschillende personen zich herkennen in hun eigen passende zegel, die onderling ook zo verschillend zijn. Dat lijkt dan geen toeval meer. We zijn zo verschillend en toch zijn we in groepen te verdelen. Net als bij het Enneagram of de sterrenbeelden of dichterbij in jongens en meisjes. Het indelen in groepen maakt dat er een verdeeldheid ontstaat (dualiteit) jij en ik. We vergeten hierbij dat we alles zelf in huis hebben en dat we bepaalde eigenschappen uitvergroot bij de ander zien; datgene wat we graag zouden willen hebben/kunnen/zijn of doen maar ook de donkere kant van onszelf die we vaak ontkennen of liever niet willen zien.

Ik ben dankbaar dat ik in contact ben gekomen met het Dreamspell wat wel een heel mooi zegel voor mij in petto had. Misschien wel de perfecte persoon zoals ik graag zou willen zijn. Tegelijkertijd werd me duidelijk dat er nog veel is wat ik bij mezelf verder kan ontwikkelen. Toen kwam de totale verwarring, dit Dreamspell slaat het schrikkeljaar over, ofwel ontkent het schrikkeljaar. Deze informatie, en meer, kwam tot ons via een kennismaking met een bijzonder iemand die zich helemaal in de Maya's heeft verdiept. We kunnen niet om deze informatie heen.

Ik heb het als volgt vertaald. De Maya-kalender is er om inzichten in jezelf te geven, het gaat erom hoe jij naar de informatie kijkt en wat je hiermee doet. Dit kan bij beide Maya-kalender interpretaties.

Alleen voel ik meer resonantie met de nieuwe Maya-kalender die we vervolgens Tzolk'in noemen. Als ik terug kijk is juist deze, voor mij, nieuwe Maya-kalender als een dagboek voor me, ik kan alles herleiden. Ik herkende veel bij het Dreamspell maar niet helemaal alles, wat ik voor mezelf ging vergoelijken als: ja dat kan toch ook niet anders??

Waar staat de Maya-kalender dan nu voor? Herken jezelf en wees wie je oorspronkelijk bent. Ga niet mee in hokjes als er wordt gezegd: jij bent een rode draak. Dan kan het zijn dat jij je gaat voegen of gedragen naar... Het is juist de bedoeling om jezelf (opnieuw) te leren kennen. Ofwel Apen kunnen niet zingen, maar ze proberen het tenminste ook niet.

Ik ben enorm dankbaar dat deze verwarring op mijn pad is gekomen.

Nu kan ik jou alleen maar meegeven: Kijk wat beide interpretaties met je doen, voel het verschil en kies wat het dichtste bij je ligt en durf op je intuïtie te vertrouwen.

Het thema van 28 november – 10 december volgens het Dreamspell was transformatie en het doel transparantie.

Herken jij wat de Tzolk'in (Dreamspell) over deze periode heeft gezegd:

Je bevind je in de golf van de blauwe storm met als thema transformatie en als doel transparantie. Gebruik de onrust die je voelt om jezelf te vernieuwen. Vertrouw erop dat je niet meer op je bord krijgt dan wat je zelf kunt behappen. Ga bewust de confrontatie aan en bekijk wat het met je doet. Geef je volledig aan deze processen over en er zullen nieuwe dimensies voor je worden ontsloten. Ervaar dat je er zijn mag. Het leven is van jou. Maak er iets moois van. Wees echt, volg je impulsen en laat de controle los. Onderzoek met welke geboden en verboden je in het leven staat. Het inzicht hierin kan je helpen om lossier te worden. Uiteindelijk bepaal jij het spel.

Om reden van het vorige artikel is de omschrijving van de energie aangepast en is de berekening omgezet naar de berekening van de Tzolk'in, die beter bij ons past!

Wat zegt de Tzolk'in over 10 december – 22 december

Je bevind je in de golf van de blauwe hand met als thema openheid en als doel transformatie. Stel je open voor wat er in je omgaat. Je genezingskracht is onbeperkt. Diep binnen in je zit het wetendat je nodig hebt. Geef je hieraan over en durf met je behoeftes naar buiten te komen. Ontdek waarvoor jij hier op aarde bent gekomen en welke taken er voor jou zijn weggelegd. Ervaar het transformerende in je leven. Ook al ervaar je dit als verwarrend, het dient voor je heelwording. Op gezette tijden moet je innerlijke bedrading worden vernieuwd. Voor je eigen welzijn dien je ruimte aan deze helingprocessen te geven. Het is je ziel die hiervoor heeft gekozen.

*Uit Tzolk'in Dagboek, Leef met de dagenergie
Van Kees Visser en Barbara C. Roth*

Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes

<http://www.krishnamurti.nl/>

"Thrive": 'Follow the money!' legt de wortels bloot van onze huidige crisis. Toppers uit alle wetenschappelijke en menselijk-maatschappelijke disciplines proberen de oplossing te vinden voor de diep-gewortelde afhankelijkheid van de mens...!

<http://www.wanttoknow.nl/inspiratie/thrive-bekijk-hem-hier/>

Mooi(e) Extraatje(s):

Dierenliefde bij de pinguïns: http://www.youtube.com/embed/SkY03n0_sD8

Dierenliefde tussen een poes en een dolfijn <http://wimp.com/catdolphins/>

White Tara-mantra:

Volgens de mythe is Tara geboren uit de tranen van medelijden die de god Avalokitesvara plengde, toen hij het lot en het lijden van de mensheid zag.

Zij is dan ook de vrouwelijke Bodhisattva van het mededogen, wijsheid en innerlijke kracht. De witte Tara zit op een lotusbloem in de lotushouding en houdt de lotusbloem van het mededogen in haar linker hand.

In het algemeen zorgt Tara voor Verlichting; "Zij die verlichting brengt", ze is een symbool van vrede en bescherming en bevrijdt de ziel uit het rad van wedergeboorte.

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=158AWXhDdZI

"Wat vind jij mooi aan je vriend(in)?" <http://justbeyou.nl/wat-vind-jij-mooi-aan-je-vriendin/>

Tijdens de tweede maand van de universiteit, gaf de **professor een tentamen**. Ik was een nauwgezette student en hing hinkelend door de vragen, tot ik de laatste las: **"wat is de voornaam van de vrouw die de school schoonmaakt?"**.

Dit was zeker één of andere grap. Ik had de schoonmaakster verscheidene keren gezien. Zij was lang, donker-harig en in de 50, maar hoe zou ik haar naam moeten kennen? Ik diende mijn tentamen in, met de **laatste vraag onbeantwoord**.

Vlak vóór het einde van de klas vroeg één student of de laatste vraag zou meetellen in het cijfer. "Absoluut" wat het antwoord van de professor. "In je carrière, zal je vele mensen ontmoeten. Allen zijn significant. Zij verdienen je aandacht en zorg, al was het maar met een glimlach en een "hallo".

Ik ben nooit die les vergeten. Ik leerde ook dat haar naam Dorothy was.

Dank voor het insturen en om te delen!

We kunnen elkaar helpen groeien en genieten door het delen van handige tips, interessante weetjes en mooie sites.

Het kan zijn dat een genoemde tip op jou een ander effect heeft dan is bedoeld. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je eigen mening te vormen.

Doe dat met de informatie wat goed is en past bij jou, dat blijft persoonlijk. Zo kunnen wij tips plaatsen die ons niet raken maar door de nieuwswaarde het vermelden waard zijn.

Wij wensen je veel plezier bij het lezen van de tips.

Heb jij een tip die in deze categorie past, stuur deze in [klik hier](#)

Alvast bedankt!

Mindfulness tip van Maria

De meest uitdagende en pijnlijke gebeurtenissen zijn er om je het dichtst bij jezelf te brengen. Net als de ziekte een lichamelijke uiting is van je geest waarbij je je kunt afvragen wat jou lichaam, of ongemak, jou te vertellen heeft. In deze periode krijg je de tijd om na te denken over jouw waarden en normen en wat je kunt herzien met de informatie die je nu hebt. Het maakt dat je meer bewust bent en niet in de waan van de dag achter de massa aanhobbelt, en kies je hiervoor, dan doe je het in ieder geval bewust.

En, herken je uitspraken of situaties die je het meest raken waarbij je het gevoel hebt dat het niet klopt, en/of waar je haren van over eind gaan staan, wat je niet wilt horen of weten?

Dit is het moment om te gaan onderzoeken waar dit vandaan komt.

Want het kan juist zijn door dat wat je raakt, je wordt getrickert omdat je ermee aan de slag moet. Als je de informatie rustig laat binnenkomen, ervaar dat de informatie je (meer) brengt dan wat je ooit verwacht had.

Sorry, dat ik in mijn enthousiasme jou overlaadt met informatie wat misschien nieuw voor je is.

Sorry, dat het daardoor lijkt alsof ik weet hoe het zit, integendeel, ik leer nog iedere dag.

Sorry, dat ik hierbij voorbij ga aan jou kennis en jou inzicht, omdat jezelf het beste weet wat goed voor jezelf is.

Mogelijk dat jou levensstijl een gewoonte is geworden waar geen ruimte is geweest voor informatie die je de andere kant laat zien.

Deze informatie kan mogelijk voor essentiële en radicale veranderingen zorgen. Misschien ben je hier nog niet klaar voor. Ik weet dat als je deze informatie op een ander moment (en) in een andere context op een andere manier gaat beluisteren. En misschien is dat het juiste moment om hiermee aan de slag te gaan.

De reden dat ik het je vertel is om je bewust te maken van je keus. Door je in contact te brengen met deze voor jou onbekende informatie ga je je eigen mening mogelijk herzien.

Je kunt je eigen keus maken en herzien, doe dit, maar wel zo dat het jouw keuze is, een keuze die je bewust hebt gemaakt!

Als ik je dit niet vertel en je deze informatie onthoud, voel ik mij een verrader omdat je mogelijk met deze informatie andere keuzes had willen maken. Mogelijk ondervind je nu of nog steeds de gevolgen van jou eerder genomen beslissing, was je onwetend en kon je er niets aan doen. Met de kennis die je nu bekend is kun je nieuwe beslissingen nemen die mogelijk een positieve bijdragen leveren aan je gezondheid en welzijn.

*Hoe ga jij om met het verspreiden van jouw kennis?
Hoever sluit jij je af van je omgeving door je bijvoorbeeld een eigen voedingsstijl aan te meten? En hoe geloofwaardig ben jij voor jezelf als je dit verkondigt en je je eigen "waarden" overtreedt?*

*Eenmaal meer bewust geworden, worden we door signalen geprikkeld alert te blijven, zodat we ook constant onze eigen waarden kunnen bijstellen.
Zitten we in een kring waarin een bepaald gegeven als waar beschouwd wordt, kan het zijn dat we geconfronteerd worden met een "geleerde" of ervaringsdeskundige die een andere invalshoek belicht, waardoor we onze waarheid nog eens onder de loep kunnen nemen.
Dus ook voor de bewuste mens is het belangrijk mee te blijven bewegen en open blijven staan voor andere meningen en de veranderingen in de wereld en niet in je eigen flow te blijven hangen.*

Succes!

We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

Nuttige links.

Reageren op de nieuwskrant: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwskrant: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere- deze inzichten? [Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.

We willen oprecht *zuivere* informatie uitwisselen. Op het moment van plaatsen van het artikel staan we hier achter, misschien kijk jij er anders tegen aan. Het kan ook zijn dat in de loop van de tijd deze kennis bijgesteld moet worden. In alle oprechtheid en zonder winstbejag willen we, jouw link en/of persoonlijke informatie of informatie om te delen, plaatsen, waar mogelijk in overleg en met toestemming van de auteur. Mogelijk kan aangereikte informatie niet geverifieerd worden waardoor deze of gene zich benadeeld kan voelen.

Onze bedoeling is door informatieve artikelen te plaatsen jou als lezer van de nieuwskrant te prikkelen en op je op zoek zal gaan naar deze schrijver, site of dit onderwerp. Op deze manier wordt het web met bereikbare informatie door deze tips voor iedereen bereikbaar.

*Wij vermelden graag **activiteiten** en hebben een aparte rubriek met links naar interessante **collega nieuwsbrieven**.*

*Maak jij een **nieuwsbrief** die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.*

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie.

Voor ingezonden stukken is uitsluitend de auteur verantwoordelijk.

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoordelijkheid nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Inhoud extra informatie van de nieuwskrant

13 -12-2011 Gezondheidsradio

Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine:

- ~ Video - De zoveelste bio-industrie brand - 400 biggen verbrand in Vethuizen
- ~ Video - Maden maken wonden schoon
- ~ Video - Strengere aanpak kindermishandeling
- ~ Boek - De darm denkt mee
- ~ Boek - Is het misschien vitamine B12 tekort?
- ~ Cholesterolpillen verhogen kans op reumatische arthritis
- ~ Griepvaccin ondermijnt immuunsysteem kind
- ~ Gigantische zonnetorens halen energie uit woestijn
- ~ Planten maken klas gezonder
- ~ Slechte doorbloeding beschadigt hersenen
- ~ Westen profiteert van artsen uit arme landen, Afrika verliest fortuin
- ~ 90 verzorgingsproducten met plastic gevonden
- ~ Brandwerende stoffen verstoren ontwikkeling jonge kinderen
- ~ Koolstofmonoxide - de stille doder maakt in 2010 5 % meer slachtoffers
- ~ Stress heeft grote impact op leren en geheugen
- ~ Te vaak 'koppen' beschadigt brein
- ~ Te weinig kennis over ondervoeding ouderen
- ~ Boek - Ik heb er mijn buik van vol
- ~ Draadloos internet lijkt sperma te beschadigen
- ~ Mannen denken niet alleen aan seks

Henk Mutsaers in gesprek met Mike Donkers over:

- Oude uitzendingen van Dr. Oz op TV - Zware metalen detox met chlorella en koriander
- Natriumbicarbonaat en jicht - BBC documentaire over het oerdieet - Bio-terrorisme (virus) gemaakt in Nederland - Vaccinatie gekte - zwavel landbouw.

Deze uitzending is te beluisteren via: www.gezondheidsradio.tk

In verband met de grootte van deze nieuwskrant is er deze keer geen informatie van Argusoog. Maar houd je niet tegen om zelf een kijkje te nemen op de website.

Argusoog.org heeft als uitgangspunt een andere kijk op de wereld.

Programma's met deze informatie is te beluisteren via Argusoogradio.

Een weekprogrammering van Argusoogradio, is te vinden op de home pagina; deze kun je ook terug luisteren.

Je kunt informatie lezen via de home pagina van Argusoog deze is onderverdeeld in de volgende categorieën in gezond & welzijn, maatschappij & politiek, wetenschap & techniek, levensvisie & kunsten en mythen & mysterieën.

Persoonlijke note:

Doordat de hierop volgende tekst is gechannelled, hebben wij ervoor gekozen de tekst in originele staat te plaatsen. Dit betekent dat de tekst bij de één diep binnen komt en de ander deze laat voor wat het is. Beide is goed. Deze tekst bevat rake, duidelijke informatie. Ervaar zelf wat de tekst jou doet.

2012 - Een glimp in het magnifieke jaar dat voor ons Iigt

Metatron gechannelled door James Tyberonn vertaling Jill van Maasdijk

* Gegroet meesters! Wij omringen ieder van jullie met een voedende energie en met een veld van zelfbekrachtiging, want jullie allen zijn waarlijk meesters op je pad van ascentie. **Het is ons doel om jullie inspiratie en helderheid te bieden, maar het is waarlijk nu en altijd vereist dat JIJ, als geheiligd en soeverein WEZEN, onderscheidingsvermogen toepast op deze en enige andere soort 'gechannelde' boodschap.**

* We zullen deze verhandeling m.b.t. 2012, als een waarlijk veelbelovend jaar, beginnen met de angsten, die sommigen onder jullie hebben, te behandelen. We willen jullie allereerst vertellen dat **de ascentie op koers ligt en wel degelijk zal plaatsvinden**. Jullie hebben het zo gemaakt. **In vele aspecten heeft de ascentie al reeds plaatsgevonden. Wat er echter overblijft**, komt eigenlijk neer op **de voltooiing van het Kristallijne Grid en de laatste activaties van de Kristallijne Transitie**. M.b.t. de angsten, vragen we jullie allemaal te kijken naar de wereld om je heen. Wat zie je? Jullie mediaprogramma's rapporteren oorlog, hongersnood, rampen en economische ineenstorting. **En wat er de ether in gestuurd wordt is wat er dan ook gezien wordt in 3-D**. Speciaal de doemdenkers gaan nu in een hogere versnelling. Sommige van de doemvoorspellers bevinden zich op bijzonder vruchtbare grond op dit gebied en genereren angstvolgelingen rond het botsen van kometen en asteroiden, catastrofale pool-omslagen en economische ineenstorting. Of deze onheilsprofeten het nu herkennen of niet, ze voeden zich met de angst die ze genereren.

* **De ascentie zal plaatsvinden en de mensheid heeft dit zo gemaakt!** Het wordt tijd om de oude energie ANGST los te laten. **Het doemscenario, de Wereldwijde Catastrofale Rampen, zal NIET plaatsvinden**. We zeggen jullie **dat er een nieuwe zon aan de horizon opdoemt en het is inderdaad de zon van verandering. Het brengt het licht van de magnifieke Nieuwe Aarde**.

* Er zijn altijd al onheilsprofeten op de planeet geweest, zij die onheil en verderf voorspellen en angstige waarschuwingen geven. En die dienen een doel in dualiteit en een snelle blik rond de wereld lijkt welzeker hun uitgangspunt te rechtvaardigen. Maar we zeggen jullie dat het **oude energie** is. En het is niet de rol van Spirit om jullie ooit te zeggen de hoop op te geven, of je vrije wil los te laten. Onze boodschap is om jullie te vertellen over je goddelijkheid en om Jullie als een feitelijkheid, als een punt van waarheid, te vertellen dat de planeet - en inderdaad de mensheid - zal ascenderen en absoluut op koers loopt zodat dit kan gebeuren. Punt. En zo komen we te spreken over 2012!

Het komende jaar

* 2012 is een ongelooflijk **belangrijk jaar**. Het bevat binnen z'n opeenvolgende lineaire stroom, **punten van multidimensionele intersecties en tijdspoorten**.

Het zijn in feite die verhoogde punten van veelvoudige tijd, die het hebben mogelijk gemaakt dat de ascentie kan plaatsvinden. Deze punten zijn de portalen waar velen van jullie die de 'afgezanten' van de toekomst zijn, de Sirisch-Pleiadische Navigators en Code-Dragers, door binnenkwamen om hier op de planeet te zijn voor de ascentie.

2012 is de laatste reveille-klarenstoot voor velen van de code-dragers. Er is veel te doen in 2012, op velerlei wijze zal jullie werk waarlijk beginnen in 2012.

De 2012 afgezanten

* Velen van jullie, die betrokken zijn bij de planetaire ascentie, hebben je ooit in een fase van aardse tijd bevonden, die je af en toe niet volledig kunt begrijpen, niet volledig kunt omarmen. Het is bij tijd en wijle soms alsof je hier een bezoeker bent, ver van huis, en je energieën passen niet echt in de Aarde van 2011 en daarvoor. Jullie hebben je in feite de afgelopen 10 jaar verloren gevoeld.

* Weet dat deze gevoelens valide zijn en in de ware zin een cultuurschok, terwijl je ontwaakt in de opbloeiende multidimensionaliteit, die zich voor je neus aan het ontvouwen is, nu je 2012 binnengaat. Velen van jullie komen, in jullie termen, inderdaad uit de toekomst!

*** Er is een immens aantal zielen die ervoor gekozen hebben om in deze tijd naar de Aarde te komen, vanuit dimensies voorbij de 5e, van zowel de toekomstige Aarde als uit de toekomst van hoger dimensionale werelden, die door jullie beter begrepen zullen gaan worden in jullie lineaire progressie, speciaal in 2012.**

* Jullie zijn inderdaad **Afgezanten van het Kristallijne Licht, Ambassadeurs van Liefde**. Jullie zijn teruggekomen uit de toekomst, in jullie termen, in lineaire aardse tijd, **om de mensheid te helpen navigeren door de tumultueuze tijden die zich in de laatste 40 jaar hebben ontvouwd, en de tijden die zich zullen aandienen in de komende 20 jaar**. Velen van jullie zijn nu pas aan het ontwaken tot je 'toekomst' in je verleden rollen, in 2011 en 2012. En dat is met opzet. De tijdspoorten van 2012 zijn de triggerpunten. Jullie begonnen je en masse te verzamelen, in wat genoemd wordt de "Geboorte Golf"-generatie van de naoorlogse periode; en jullie aantallen hebben zich gestaag uitgebreid met wat genoemd wordt, **Generatie X, Indigo en Kristallijne Kinderen**. Jullie zijn de Afgezanten van het Kristallijne Licht, de pioniers voor de alternatieve Aarde, de ascentie. Velen van jullie zijn Walk-In's in je huidige lichamen gedurende je 7e 7-jarige cyclus en 8e 7-jarige cyclus, jullie jaren van 49 en 56 in termen van lineaire leeftijd. Jullie kwamen binnen in fysieke lichamen die in feite versies van jullie waren en d.m.v. wat genoemd kan worden; 2e stadium Walk-In's. En dat is een hoger ontwikkelde versie van je toekomstige zelf, die terugstapt in de tijd voor een specifiek doel.

* Dit is vergelijkbaar met, doch zeer verschillend van, een Ziels-integratie; omdat het een specifieke rol is waarin een tijdsportaal-gerelateerde verbinding vanuit een verder geëvolueerd toekomstig zelf, aangekoppeld is aan een huidig aards verblijf, voor een specifiek doel in het assisteren van de ascentie.

* Jullie hebben vele rollen, vele taken en vele functies gehad. Jullie waren de Wijsheids-hoeders, de Aarde-hoeders, de Shamanen, de Vuurdansers, Dromenwandelaars, Strijders van het Licht, Gedaanteverwisselaars, Sterrenwezens, Ouderen, Krachtdragers en Helers van Tijd!

* Jullie kwamen hier om de reconstructie te construeren van een andere uitkomst hier op de planeet van dualiteit, de Aarde. **Jullie zijn hier om de mensheid te gidsen door de parallellen van mogelijke calamiteiten en potentiële catastrofes**, die anders verwoestingen zou aanrichten, zoals dat zo vele keren eerder gebeurd is tijdens woelige wateren. Jullie zijn hier **om te verzekeren dat de geschiedenis zich NIET herhaalt**. En we zeggen je, het is jullie gelukt.

* **Jullie zijn de troubleshooters, de rebellen, de paradigma-brekers!** We gebruiken de analogie van de zee om dit concept van de Afgezanten van het Licht te verhelderen. Stel je de ascentie voor als een zeevarend schip; de licht-afgezanten zijn experts in het navigeren, die precies weten waar de stromingen gevaarlijk zijn, waar de getijden op de rotsen beuken en de Afgezanten weten hoe die te vermijden, waar er langs te zeilen en hoe ballast te behouden. Zij zijn de leraren, met expertise in vele velden en binnen jullie immense verzameling brengen jullie een collectieve wijsheid binnen die ongeëvenaard is op Aarde, in welke tijd in de geschiedenis van de planeet dan ook.

* Velen van jullie hebben de ascentie ervaren op andere planeten en andere werelden, meerdere malen zelfs; en jullie kennen de risico's. Jullie begrijpen de mechanica ervan. En jullie zijn nu bijna klaar.

Er komen nog een paar ruwe stukjes aan in 2011 en 2012 en dan verandert het spel, terwijl jullie hier overblijven om de massa's te leiden in 2013, vanuit 2012 het ware begin. Misschien is de meest belangrijke rol voor jullie als afgezanten in 2012, **om iedereen te ondersteunen door je licht te laten schijnen en niet te bezwijken voor de Angst en strubbels van de oude energie**.

Raak niet ontmoedigd. Want in 2012 zal de oude energie nog hard terugschoppen om de verandering tegen te werken. Versterk je energieën en anker het licht. Lijn je uit op het Kristallijn.

Wat zal er gebeuren in 2012

* Wat er gebeurt in 2012, is **een nieuw begin**. Dat nieuwe begin is **het Nieuwe Sjabloon van de Nieuwe Aarde. De ascentie van de Aarde geeft de mogelijkheid voor de dimensionale revisie en expansie van de planeet**.

De Aarde is aan het overgaan naar een kristallijn veld en aan het expanderen van de 4e tot de 12e dimensies.

De Kristallijne Matrix wordt gegenereerd door de onderstaande primaire evenementen en gebeurtenissen:

** De codering van de Crysto-Zonneschijven en de Kristalvortex op de 11-11-11.

Max, het 13e paradigma, de oorspronkelijke buitenaardse kristallijne bibliotheek, wordt naar Arkansas geroepen om de frequenties te coderen voor de Kristallijne Transitie. Dit gebeurt op 11-11-11 en 12-12-12. Max is de bron van de codes.

** Het Kristallijne Grid; dat z'n completering op 12-12-12 vindt.

** De Eenwording van de 12 primaire Zonneschijven; die het nieuwe DNA, of de blauwdruk-coderingen voor de Nieuwe Aarde-frequentie, representeren.

** De Wereldwijde Eenwording van de Kristallijne Vortex-velden; waarvan de 2 primaire gelokaliseerd zijn in Arkansas en Brazil.

** De afronding van het Pyramidale-Octahedronale netwerk: wat behelst de 'Kristallijne-Kosmische' uitwisseling - d.m.v. het pyramidale netwerk en de infrastructuur van krachtsmodules op de planeet Aarde - met dat van het Planetaire Grid en het Kosmische Grid, in verbinding met Orion en Arcturius.

Het is de voltooiing van de bovengenoemde laatste aanpassingen, die nodig zijn in 2011 en 2012, om de verkondigde ascentie af te ronden. Op een bepaalde manier is de **ascentie al reeds gaande sinds 1987, maar het zijn het Grid, de Zonneschijven, de Kristallijne Vortex en het Pyramidale Netwerk, die nog bijgesteld en voltooid moeten worden.**

Velen van jullie zijn in feite code-dragers, kristal-technici en kwantum-mechanicus, die hier zijn om te helpen in deze voltooiing. Sommigen van jullie zijn afgezanten die 'terug uit de toekomst' gestuurd zijn. Anderen zijn leden van de Sirisch-Pleiadische Alliantie, om te helpen bij het vernieuwen van de krachtsbron-structuren, Portaal-Vortexial centra en de verschuiving van de Leylijnen. Dit is speciaal van toepassing op diegenen onder jullie die Aarde-hoeders genoemd worden. Dat is de reden waarom je je gedreven voelt om de energieën bij de Megacentra, de Kristalvortex van Arkansas en de locaties van Zonneschijven uit te lijnen. Het is een job waar je intuïtief toe getrokken wordt om af te ronden en eentje die je zeer goed beheerst. Velen van jullie hebben tegenhangers op de Pleiadische en Sirische Moederschepen die aangesteld zijn om te assisteren in deze voltooiing.

Krachtdata en Activatie-fases van 2012

* Er zijn bepaalde sleutel-frequenties die op specifieke data in 2012 zullen plaatsvinden. De equinoxen, zonnewendes en eclipsen zijn extreem krachtig; ieder daarvan biedt de laatste coderingen aan van de ascentie. Wat genoemd wordt, de 12e Golf van de Ascentie, begint aan het eind van januari en gaat door tot en met de 12-12-12.

Sleuteldata van 2012 zijn als volgt:

- **25 Januari** - initiatie van de 12e Golf van de Ascentie.
- **3 februari** - Neptunus in Vissen - grote innerlijke visie worth verhoogd binnen de 12e Golf.
- **8 februari** - Chiron in Vissen - een grote mogelijkheid voor individueel loslaten en wereldwijde heling.
- **20 maart** - Equinox - de 4e en laatste golf van de Kosmische Trigger, het downloaden en initialiseren van de Kristallijne Codes.
- **20 mei** - Zonne-eclips - menselijke macro-integratie - Goddelijke Mannelijke balans.
- **4 juni** - Maans-eclips - menselijke micro-integratie - Goddelijke Vrouwelijke balans.

- **6 juni** - Venus transit - integratie met de Sirische en Pleiadische Alliantie, de volledige terugkomst van de Gouden Dolfijn-energieën, de eerste integratie van het Goddelijke Vrouwelijke met het Goddelijke Mannelijke.

- **20 juni** - Zomerzonnewende - Extreem krachtig, completeert een kwadratiek van data met de Zonne-eclips van 20 mei en de Maans-eclips van 4 juni en de Venus transit van 6 juni.

Dit zal een extreem intense energie worden, die de laatste instroom van energetische codes incorporeert en de kans geeft aan het loskomen/loslaten van obstructies.

- **22 september** - Herfstequinox - Initiele netwerkformatie van alle 12 primaire Zonneschijven in een Kristallijn format.

- **13 november** - totale zonsverduistering - activatie van de 144 sateliet-zonneschijven aan de 12 primaire schijven. Laatste Grid-Integratie van het Goddelijke Mannelijke in balans
- **28 november** - Maans-eclips - halfduister - laatste Grid Voltooiing en Integratie van het Goddelijke Vrouwelijke.
- **12 december** - 12-12-12 - Drie Dubbel Datum portaal. De laatste culminatie en voltooiing, van het Kristal-Grid. Activatie van de laatste Atlantische Tempelkristalienen in de nieuwe code en unificatie van de Pyramidale structuren en Zonneschijven. Combinatie van balans van mannelijke en vrouwelijke energien in Goddelijke Eenheid. De 11- nale codering van MAX in de Kristalvortex.
- **21 december** - Winterzonnewende - Rebooting van het Ascentie Grid en het netwerken van het Kristallijne Kwantum Veld. Expansie tot grotere toegang tot 12 dimensies. De "Vinger van God" formatie van Saturnus, Jupiter en Pluto.

De economie

* Velen zien de achtbaan van de economie voortgaan op te stuwen en af te dalen in gebieden van grote angst en bezorgdheid. Sommigen hebben een totale ondergang voorspeld. **Terwijl het economische systeem moet en zal veranderen, een totale ineenstorting in wereldwijde chaos, zou de Nieuwe Aarde niet dienstbaar zijn. Er zal geen totale instorting plaatsvinden, het zal niet toegestaan worden te gebeuren.** De verandering naar het nieuwe systeem zal plaatsvinden, maar dat zal vele tientallen jaren nodig hebben. **Het zal een gradueel proces zijn.**

De Amerikaanse presidentsverkiezingen van 2012

* In het kort over de verkiezing die plaats vindt in de V.S. in november 2012. We zullen geen winnaar voorspellen, maar we willen jullie wel vertellen dat het een extreem belangrijke tijd is. We kunnen zeggen dat **President Obama een ziel van groot licht is en een betere weg biedt voor de V.S.** De verkiezing zal moeilijk voor hem worden, maar de betere kans ligt in zijn herverkiezing. Maar dat is geen zekerheid, er spelen vele factoren een rol. **De toekomst is altijd een bewegende schietschijf** en in dit scenario is het niet onze rol om de uitkomst te voorspellen, want **deze uitkomst blijft een keuze en is nog niet vastgelegd.** We zullen zeggen dat Obama een man is die zich meer bezig houdt met de zorg voor ál z'n burgers. Doch de V.S. is nog steeds tientallen jaren verwijderd van een ware representatie in z'n regering.

Tot besluit

* We zeggen jullie dat 2012 **een heraldische tijd** is. Het is de **lineaire voltooiing van de Planetaire Ascentie.** De planetaire ascentie levert de Nieuwe Aarde, binnen **een verbreed Sjabloon en volledig functioneel 144-Kristallijn Grid.** Dit zijn de energieën die de mogelijkheid geven voor de massale harmonische conversie van de mensheid om ascentie te bereiken. Maar we zeggen jullie **dat de veranderingen gradueel zullen zijn binnen de mensheid, in termen van lineaire tijdsbeweging.** Het grootste deel van de mensheid zal op 22 december om zich heen kijken en zeggen, "Er is niets gebeurd, waar was al die heisa over?" Maar de verlichten onder jullie zullen weten dat er iets magnifieks heeft plaatsgevonden en dat **het ware begin van de ascentie** inderdaad is aangebroken. Ik ben Metatron en ik deel deze waarheden met jullie, Jullie zijn geliefd. @2011 James Tyberonn

2012 - Beslist niet het Einde: door Stephanie Clement een **nieuw Begin** vertal ing Jill van Maasdijk

(Noot van Jill: Stephanie is de huidige president van de Amerikaanse Federatie van Astrologen)

* De vaak aangekondigde uitlijning van de winterzonnewende met het galactische centrum heeft **zelfs de traditionele nieuwsmedia in beweging gezet.** (Zal er een apocalyptisch einde komen aan de geschiedenis zoals wij die kennen? Zal de Aarde een poolverschuiving ondergaan? Hoe zullen mensen zo'n potentiële catastrofe overleven?) Als de kosmische uitlijning van 2012 het potentiëel voor grote verandering brengt, dan krijgen we **een jaar dat naar die exacte uitlijning leidt, om onze zaakjes op orde te brengen.** Ieder van ons heeft persoonlijke zaken af te ronden, zodat we onze grotere kosmische toekomst met optimisme en enthousiasme kunnen benaderen. Laten we aan het eind van het jaar beginnen, om in perspectief te krijgen waar we naar toe gaan.

Het astrologische patroon dat de hemelen op 21 december 2012 domineert, is een Yod; wat ook de Vinger van God genoemd wordt.

* De dynamische vorm van het aspect-patroon, suggereert het belang van dit moment in tijd. Het **yod-patroon reflecteert verandering als de sleutel-factor** in enige astrologische horoscoop. Hier vinden we de zgn. vinger van God rechtstreeks **wijzen naar Jupiter in Tweeling**. Vanuit ons geocentrische perspectief geeft **Jupiter de principes van de kosmische wet** aan. Er kan geen twijfel over bestaan dat het jaar 2012 zal culmineren met **dramatische veranderingen in hoe we zowel de menselijke als de kosmische wetten** zien en hoe we daarop reageren.

* **Thans zijn de politieke en economische arena's overspoeld met persoonlijke, lokale, nationale en wereldwijde problemen, die extreem van aard zijn.** De geascendeerde meesters hebben informatie aangeboden over de soort veranderingen die nodig zijn, nu we de einddatum van de Maya-kalender naderen, over potentiële ascentie voor individuën zowel als voor de gehele Aarde, en over een crisis-periode van veranderingen op Aarde. **Doch het patroon voor 21 december 2012 belooft positieve uitkomsten.**

Wanneer het focuspunt van een patroon Jupiter is, weten we dat de energie van die tijd of expansief, optimistisch en constructief is, of disharmonieus, genotzuchtig en materialistisch. Het gehele continuum aan schakeringen is in feite mogelijk. Met de miljarden actieve geesten die op de planeet leven, kunnen we niet verwachten dat men tot overeenkomst komt over welke veranderingen nodig zijn en hoe we die veranderingen kunnen aanbrengen. We kunnen echter wel, met een paar duizend geesten **gefocust op de potentieel meest positieve uitkomsten, het bewustzijn van de gehele mensheid verhogen.**

De kracht van vernieuwing

* Hoe zullen we ieder onze geesten en harten focussen op potentiële vernieuwing? Omdat we ieder onze eigen ideeën hebben over wat er nodig is, lijkt zo'n verenigd focus bijna onmogelijk. Maar dat is het niet! De **centrale thema's van Jupiter in Tweeling** zijn als volgt:

* **Wendbaarheid en communicatie:** I.p.v. te focussen op het exacte ding dat je wilt communiceren, *focus* je op het concept van heldere communicatie. Dit houdt zowel in, de bereidheid om te spreken vanuit je hart, als de flexibiliteit om anderen te laten spreken.

* **Liefde voor verandering:** I.p.v. vast te lopen in de exacte details van de veranderingen die je persoonlijk wilt, *focus* je op de mogelijkheid om jezelf te plaatsen in de spirituele stroming van familie, de maatschappij en zelfs het gehele universum. Wanneer we in samengepakt verkeer rijden mee te gaan in de stroom. Dit betekent gewoon mee te gaan op de snelheid van de andere auto's en niet van rijbaan te wisselen om te trachten wat harder te gaan. In de context van 2012 betekent dit, om het gevoel van welzijn in te ademen, dat van de Bron komt d.m.v. de geascendeerde meesters en de engelen en toe te staan dat de vinger van God zich in je leven beweegt. Het plan van God is altijd beter dan dat van jou of mij en nu is een grootse tijd aangebroken om dat plan in onze levens te laten ontvouwen.

* **Het verlangen om ideeën en verbindingen te ervaren:** I.p.v. de ideeën die je wilt overwegen of de mensen die je wenst te ontmoeten, vooraf vast te stellen; ontwikkel een gevoel van verwachting in je leven. Heb je het gevoel dat verandering net om de hoek ligt? Reik er naar uit! Sta gezond verstand toe je te leiden, maar geef tegelijkertijd je geest de vrije vlucht. Maar bovenal, de kracht van liefde en wijsheid is geworteld in wat Alice Bailey noemde "Tweede Straal energie". Jupiter is de planeet die geassocieerd is met deze straal, en de energie van deze straal komt tot ons d.m.v. het sterrenbeeld Tweelingen, dus de kracht van deze straal wordt dubbel verhoogd aan het eind van 2012.

De vaste ster Merak

* **Merak is de beta ster in de Grote Beer.** Het is 1 van de 2 sterren die een punt vormen om de Poolster te localiseren en samen met Duhne, toont het ons de richting van het ware Noorden. Deze ster **deelt het spectrum van Sirius**, dus kunnen we verwachten dat boodschappen van Sirius geheel consistent zijn met de Tweede Straal boodschap van Merak.

* De Hindu rishi geassocieerd met Merak is **Pulaha**. Deze rishi wordt vaak in Hindu-teksten genoemd, doch er is weinig informatie over z'n persoonlijkheid of krachten. De aard van de **Tweede Straal, liefde en wijsheid**, wordt ook vaak vermeld in esoterische teksten, maar is nog steeds niet goed bekend en begrepen in deze tijden van de geschiedenis van de Aarde.

Sommige astrologen associëren Merak met de planeet Mars en dichten de marsiaanse eigenschappen, van instinctieve en sexuele aard, toe aan de ster, met ideeën en energieën die in verschillende richtingen gaan. Er is een geïdealiseerd idee van kracht en geest geassocieerd met Merak en Pulaha. Er is een **sterk verlangen om te expanderen, tezamen met spirituele energie** die ons in diverse richtingen kan leiden. Daarom moeten we wijsheid gebruiken om onze richting te kiezen, als we onze doelen willen bereiken. **Wanneer we ons focussen op ideeën die voorbij onze persoonlijke sfeer liggen, zullen we ons allereerst op liefde moeten focussen, zonder het langer dan nodig is te koppelen aan enig persoon of ding, om een verbinding te leggen tussen het zelf en het geliefde.**

* Het samenvoegen van liefde en wijsheid kan lijken op een combinatie van tegenstellingen. Zo vaak wanneer we in de greep van passie zijn, vliegt de wijsheid het raam uit! Dit is niet de expressie van liefde die Merak reflecteert. Kosmische liefde heeft te maken met de vereniging of fusie van spirit en materie. Fysieke passie is één uiting van versmelting op het materiële niveau. Het grote mysterie waar we voor komen te staan in 2012, betreft de **versmelting van spirit en materie op alle niveaus**, niet alleen het materie.

* De Yod van 21 december 2012, wijst naar **Tweeling**. De taak, van **het vormen van eenheid uit dualiteit**, ligt nu op tafel. De stukken van David Miller geven aan dat we kunnen ascenderen naar de 5e dimensie, waar de thema's van tijd en ruimte, die in de 3e dimensie duidelijk zijn, niet langer van toepassing zijn. Terwijl we in de 3e dimensie zijn, worden we zowel gelimiteerd als bekrachtigd door onze percepties van dualiteit. Hoe kunnen we deze limitatie en die bekrachtiging gebruiken in de huidige crisis van uitlijning met het galactische centrum? Verschillende astrologische gebeurtenissen leveren ons ideeën voor onze meditatie en oefeningen door heel 2012 heen.

* De **ringvormige eclips van de zon op 20 mei 2012**, biedt een situatie waarin **de rand van de zon zichtbaar is rond de eclipsende maan**. Deze vrijwel totale eclips legt de nadruk op het feit dat eclipsen, **ondanks dat ze duisternis produceren**, ook **een moment toestaan waarin subtiele verlichting kan doordringen**. De ring van licht gedurende deze eclips is zo sterk verschillend van volle zonneschijn, doch het is **op z'n eigen wijze zo schitterend helder**.

* De planeten Mars, Saturnus, Pluto, Uranus en de eclipsende zon en maan, vormen een pentagram-patroon in de hemelen ten tijde van deze eclips.

* Mizar, de zeta ster in de Grote Beer staat heel nauw conjunct met Mars op die datum. **Mars is een Zesde Straal planeet**. Mizar is de ster in de Grote Beer die verbonden is met de Zesde Straal en het geeft de goddelijke boodschap van z'n compaan rechtstreeks door via Neptunus, een van de heilige planeten en Mars, een zgn. profane planeet.

* **Vashista** is de rishi die geassocieerd wordt met de Zesde Straal. Hij was een **vredelievende, compassievolle leraar**, die een universiteit vestigde en onzelfzuchtig duizenden studenten onderwees. Hij was een **satguru**, die **kennis had van God, de gehele kosmos en twintig goddelijke kunsten**. Hij kreeg de titel satguru, wat betekent dat hij **verlicht** was, en had de taak om het begrip van God aan anderen te brengen.

* De eclips van mei 2012 biedt de mogelijkheid om dit niveau van verlichting, met betrekking tot de rol van liefde en compassie in ons leven, te bereiken. Het pentagrampatroon duidt aan dat we ten tijde van de eclips, volledig bekrachtigd kunnen worden om compassie in iedere arena te creëren en te onderhouden.

De gedeeltelijke maans-eclips van **4 juni 2012**, produceert een opvallend patroon, wat een tekenhaak genoemd wordt, vanwege de overduidelijke 90 graden hoek in het driehoekige patroon. Mars is opnieuw prominent in de apex van de T-haak.

Na voorwaarts gegaan te zijn door de hemelen, is Mars nu samengevallen met Benetnash, die ook bekend staat als Alkaid, de eta ster in de Grote Beer. We kunnen verwachten dat compassie voort zal gaan een primaire oetwending te zijn, maar nu geven de patronen een uitdaging aan. **We worden uitgedaagd om het intellect uit te balanceren met emoties, terwijl we trachten de beste manier te vatten hoe compassievolle actie aan onze wereld aan te bieden.**

* **Benetnash** wordt geassocieerd met de **rishi Marici**, die door Brahma een rol gegeven werd in de schepping. Dus wat is de rol van deze rishi nu die ons kan leiden? Hij is de rishi die geassocieerd wordt met de **Zevende Straal van ceremoniële orde en rituelen**. Marici biedt instructie in hoe onze medemens te benaderen d.m.v. het juiste ritueel.

Communicatie wordt creatief, en zelfs cooperatief, wanneer we de rituelen bezien en in acht nemen die ons helpen om meer compassievol met elkaar om te gaan.

* Met het T-haak patroon in de hemelen ten tijde van de eclips, kunnen we verwachten dat we het gevoel krijgen dat **ons gedrag uitgedaagd** wordt. We kunnen de waarde van die kleine, en soms niet zo kleine, buiginkjes beginnen te begrijpen, die de Japanners maken wanneer ze iemand ontmoeten, of de enigzins ceremoniele zitplaats rangschikking bij gelegenheden, die uiteenlopen van hoe kinderen in een klaslokaal zich rangschikken, tot officiële vergaderingen en tot huwelijksdiners. Maakt het werkelijk uit wie in de voorste bankjes in de kerk zitten? Misschien niet, maar kerkcongregaties hebben de neiging die nu leeg te houden voor bepaalde kerkleden.

Andere rituelen zijn veel noodzakelijker voor onze overleving. Wie als eerste mag rijden bij een stopbord is maar een voorbeeld. De zuster die met een schone naald arriveert voor een injectie is er nog een. Vele van onze gedragingen, terwijl ze niet algemeen als ritueel bestempeld worden, zijn er op gericht om ons veilig en gelukkig te houden. Juni wordt een periode om de rituelen strak aan te houden en te leren wat ze ons op de lange termijn te bieden hebben.

* De totale zonne-eclips van **13 november 2012**, geeft ons de mogelijkheid om ons in stelling te brengen voor de zonnewende van 21 december.

Het prominente patroon in de horoscoop voor deze eclips wordt gevormd door **Jupiter, Mars en Mercurius**. Opnieuw hebben we de invloed van compassie, deze keer vanuit aardse Mars voor alledaagse energie en actie. Het patroon is scherp gefocust - bijna als een speer - en gericht op Jupiter. Geen van de sterren van de Grote Beer staan conjunct deze planeten, maar **Phecda en Megrez, de gamma en delta sterren, maken een hoek met Mercurius**.

* De **rishi's** die geassocieerd zijn met deze sterren zijn **Pulastya en Atri**. Pulastya was de rishi waardoor vele van de **puranas** gecommuniceerd werden. Deze teksten bevatten de **geschiedenis van het universum. Atri was de zoon van Brahma** en een voorvader van velen van de hedendaagse Brahmanen. Hij werd gezien als een 'ziener'. In het woord "Aum" wordt **Arti** gezien als de "u" en de god **Vishnu** te representeren. De "u" representeert **ook het dromende deel van de geest, waarin we binnengaan vanuit bewuste gewaarwording naar de minder bewuste, subtiele gebieden van de geest**.

* De communicatie die mogelijk is wanneer we in deze subtiele staat verkeren kan niet sterk genoeg benadrukt worden. De eclips van 13 november biedt een moment in tijd, waarin we ons rechtstreeks kunnen verbinden met de wijsheid van de rishi's Pulastya en Atri, via de planeet Mercurius in het planetaire patroon. Jupiter, het focuspunt van de patronen, suggereert dat **wijsheid en liefde de uitkomst** zullen zijn van zo'n communicatie en realisatie.

* Wanneer je je geest en hart voorbereidt, dan zou deze datum in november een geheel nieuw niveau van begrip kunnen doen ontwaken. Merk op dat de sleutel hier is; **de voorbereiding van de geest en het hart**. Vele channels hebben aangegeven dat we maar net zo veel licht kunnen ontvangen als we in staat zijn vast te houden en dat voorbereiding door middel van werk, studie en meditatie, ons allen openen om meer te ontvangen.

* De maans-eclips van **28 november 2012** biedt een allerlaatste kans om inzicht te verkrijgen voor de 12-12-12 en de eind datum van de Maya-kalender op de winterzonnewende. Dit is weer een **kringvormige eclips**, wat betekent dat de **ring van briljant licht van de zon zichtbaar zal zijn rond de maan**.

* Het horoscoop-patroon **herhaalt de Yod** die we vermeldde aan het begin van dit artikel, degene die de hemel van 21 december overstraalt. Deze heeft de Zon en Maan als centrale focuspunten van **de vinger van god, met de Maan van emoties op de apex**. Mars voegt zich bij Pluto op de ene zijde en Venus staat bij Saturnus ter andere zijde. Ten tijde van deze eclips is **emotionele communicatie** (Maan in Tweeling) **de sleutel tot expressie**.

* We zouden dan **onze energieën krachtig moeten bundelen** en ze **naar buiten richten in diepgevoeld gebed, zang of enig andere expressie**. De menselijke ervaring leert ons vaak dat **we moeten vragen als we verwachten te ontvangen**. In dit geval moeten we vragen om leiding en kennis. We moeten open staan om communicaties te ontvangen die normaliter buiten het bereik van onze vermogens liggen.

Eerdere voorbereidingen van de geest en het hart kunnen op deze tijd hun vruchten afwerpen, want we kunnen dan zo veel meer ontvangen van onze hogere bronnen.

Alleen het Zelf is écht

* Numerologisch gezien, heeft **12 december 2012** tot de verbeelding gesproken van miljoenen lezers. Op deze datum zal het **yod-patroon opnieuw herhaald** worden, wat **bevestigt dat aanpassing het essentiële ingrediënt is voor een succesvolle transitie door het jaarsuiteinde.**

* De ster **Alioth in Maagd** vormt zeer hechte aspecten met alle 3 de planeten in het yod-patroon. De vaste ster Alioth wordt geassocieerd met **Angiras**, een van de geest-geboren zonen van Brahma. Misschien zal een verhaal over hem jullie helpen de veranderingen waarvoor we staan te begrijpen.

*Een man die een bundel hardhout droeg kwam naar het bos waar rishi Angiras was. Hij vroeg de rishi hem de kennis te leren waardoor het universum gekend kan worden. Angiras legde 2 soorten kennis uit de **lagere kennis**, die zich bezig houdt met alle dingen in de wereld en de **hogere kennis** die leidt tot het **begrijpen van het Onverwoestbare**. Hij vertelde daarop ook over een boom waarin een lagere en een hogere vogel leefden. De lagere vogel at de vruchten van de boom, die soms zoet en soms zuur waren, net zoals onze levenservaring op Aarde is. Op een dag was de lagere vogel alles zat Terwijl hij weende keek hij op naar de hogere vogel, die kalm en sereen bleef. De lagere vogel hupte in de richting van de hogere vogel en realiseerde zich plotseling dat **de hogere vogel in feite zijn eigen ware Zelf** was. Onmiddellijk verdween z'n verdriet. Hij realiseerde zich dat het ego niet echt is - alleen het Zelf is écht!*

* De taak die we ons zelf stellen als menselijke wezens is om het ware zelf te realiseren. Het lijkt mij toe dat Ascentie, een moment is waarin we "het" snappen en alle lijden transcenderen. De 12-12-12 datum is een moment waarop vele mensen precies dit soort transcendentie kunnen ervaren, in anticipatie op het einde van de Maya-kalender. (Noot: De info over de sterren in de Grote Beer en de daarmee geassocieerde rishi's kan op het Internet uit diverse bronnen gevonden worden in de Hindoe literatuur) **copyright ©2011Stephanie Clement**

* Sarrinn met de Ouden en de Meesters van Licht gechannelled door Daniele DeVoe *vertaling Jill van Maasdijk*

* Welkom lichtwerkers! Hoe snel is dit monumentale jaar gearriveerd! Terwijl de Maya-kalender tot z'n einde loopt en nu Gaia en haar planeten-kinderen terugdraaien naar het galactische centrums en legio profetieën hun laatste gehoor afwachten, is er één overweging die al deze opmerkelijke dingen overtreft en dat is kritieke massa.

* Wanneer je de stroom van ervaring sinds de begindagen van dit jonge millennium, overziet en erop terugkijkt, merk dan op hoe ver jullie wereld geëvolueerd is naar een wereldwijde energie. Zo vele mensen waren - en zijn nog steeds - skeptisch over de voorspellingen van telepathische-, magnetische-, kristallijne- en goddelijke grids die beschreven werden en lichtwerkers werden aangemoedigd om mee te werken aan hun ontwerp en installering. Doch de exponentiele groei van jullie Internet en de impact daarvan, op de communicatie en verbondenheid van al jullie burgers, is nu een feit: Dat wordt wezenlijk aangedreven en aangestuurd door diezelfde grids.

* Merk ook op, hoe universeel de informatie over de impact van 2012 geworden is. Discussies rond dit draaipuntmoment, bestrijken het hele veld; van Armageddon tot instant Nirvana. Wat we hier de meest belangrijke overweging aan vinden is het feit dat die discussies gaande zijn!

Miljoenen mensen zijn aan het denken gezet over de **mogelijkheid tot spirituele evolutie** en energie volgt 100% van de tijd 'gedachten'.

Zijn jullie je er van bewust dat kritieke massa definitief veranderd wordt, door aantallen die veel kleiner zijn, dan de miljoenen die daar nu wezenlijk aan deelnemen? En dankzij dit felt is het een van de primaire taken van alle lichtwerkers vandaag de dag, om de meest positieve uitkomsten en toekomst die beschikbaar zijn voor ons allen, aan te moedigen. Jullie vrijwilligers voor dit moment en jullie taak is simpelweg om mogelijke uitkomsten te overwegen, erover te praten en ze daarmee tot realiteit te brengen

Er is onmiskenbaar innerlijke transformatie gaande en net zo onmiskenbaar zijn die transformaties permanent. Het ligt echter in de stroom van potentieel en evolutie hoe ver deze transformatie jullie persoonlijk, en de wereldbevolking als groep, zal dragen.

Jullie zijn allemaal enkelvoudige, unieke entiteiten die leven in een hemelse manifestatie, die ontworpen is om ervaring en groei te creëren voor ieder van jullie. Jullie lijnen je op het leven uit, al naar gelang je eigen resonantie-signatuur: de frequentie die je aura uitzendt gedurende het grootste deel van je leven. En aangezien dit een hemelse ervaring is - of je dat flu vindt of niet - jullie niveau van ervaring wordt door jou aangetrokken, of jij daar toe, via de liefde die je bent. Dit komt omdat liefde feitelijk de magneet is die de wet van aantrekking aandrijft. Of je flu een graduatie of initiatie ervaart, van de ene school van ervaring naar een andere, het is de liefdesfrequentie die je geeft en ontvangt, die je uitlijnt op je volgende niveau, school, of fase van het leven. Het groepscontract dat alle leven op jullie planeet verbindt, loopt volgens de wet van aantrekking.

21 december 2012, is graduatiedag, initiatiedag en ascentiedag! Nee, dit gaat niet over fysieke dood, maar over nieuwe mogelijkheden voor ieder van jullie individueel en jullie allen collectief. Niemand zal achtergelaten worden. Zal die dag en tijd een dramatische verandering veroorzaken? Voor sommigen, ja inderdaad, want dat is wat hun overtuigingen zullen manifesteren. Voor de meesten echter, zal het leven voortgaan als gewoonlijk. Voor jullie zal het leven voortgaan, zich hernieuwen, verjongen en met een geheel nieuwe fase beginnen. In alle waarheid, het segment van tijd dat begint met 11 september 2011 en eindigt met de winterzonnewende van 2013 heeft de energien van deze grote verschuiving. Sommigen refereren hieraan als de 'nanoseconde'.

(Noot: De nanoseconde is de periode in tijd waaraan gerefereerd wordt door Barbara Marciniak in haar channeling voor de Pleiadian Times, 21 juni 2004. Zij stelt dat de tijdsperiode genaamd de nanoseconde loopt van 1987 tot de winterzonnewende van 2012.)

Hoe je ook over deze tijdsperiode - zoals jullie tijd meten - van iets meer dan 2 jaar denkt, het staat bol van de energieën van ascentie, verlichting, meesterschap en nieuwe beginnen. Wanneer je door deze glorieuze expansieve energien heen gaat, zullen er sommige stromingen zijn die geclusterd zijn en met voorkennis, kun je jouw energieën eleganter focussen op succes. Voor ons, lijken ze aldus door het volgende jaar te stromen.

Stromingspatronen voor hetjaar

Januari: Deze maand zal aanvoelen als het begin van de laatste countdown. Wij moedigen jullie sterk aan je verbinding met je eigen innerlijke wezen te versterken en te oefenen op het geven en ontvangen van liefde met elke ademhaling. Het plan is om zo sterk liefde te initiëren dat je je uitlijnt op de hogere niveaus van de hemel, waar overal woorden van liefde gesproken worden, waar het goddelijke gezien wordt in alle dingen en waar de aanwezigheid van het goddelijke iets is dat je weet. In jullie fysieke realiteit vereist het ongeveer twintig succesvolle herhalingen om een gewoonte te wijzigen. Wanneer je de maand januari gebruikt om negatieve woorden en angstige gedachten te vervangen door de liefde en het licht dat jullie al zo lang bestudeerd hebben, kun je in de gewoonte van liefde en licht leven en constant je vibratie iedere dag verbeteren en verhogen. Doe dit en je begint je 2012-initiatie nu, in plaats van aan het eind van het jaar. Doe dit en je neemt de leiding over je dagen op zachte doch krachtige wijze.

Februari: Februari sluit de deur van het verleden, terwijl het poorten naar nieuwe potentiële toekomsten opent. Je ziel zal er aan werken om je afgelopen herinneringen en de wijsheid die uit je ervaringen vergaard is, voor eens en voor altijd op te bergen in je akasha-annalen. Onderdeel van dit proces is, om de emotionele draden te ontwarren, die zovelen van jullie gebruiken om de comfortabele herhaling van herinneringen te onderhouden, herhalingen die overbodige ervaringen en lessen creëren.

Het maakt niet uit of je de ervaringen hebt ervaren als positief of negatief, goed of slecht. Het waren *allemaal* kansen voor je ziel om te groeien, en dat is het hele punt, is het niet? Wanneer deze emotionele ontlasting eenmaal bereikt is, zal je ziel de poorten opengooien die je groei hebben geblokkeerd! Voor sommigen van jullie zal dit zo dynamisch zijn, dat februari aan zal voelen als één lange vreugdevolle initiatie!

Er zullen er zijn die het verleden niet over zich dragen aan de Akasha. We zeggen jullie nu, dat zo'n verlangen een voorkeur is van de persoonlijkheid, niet van de ziel en als de waarheid gezegd moet worden: het leven hier wordt *ervaren* door de persoonlijkheid, maar *gewild* door de ziel. Dus klaar of niet... daar gaat het!

Maart: Wanneer eenmaal het dek schoongeveegd is door de stroom van februari, zal het veel makkelijker worden om te zien wat je volgende taken - je volgende paden - zullen zijn!

Wanneer je maart gebruikt om je spirituele leyen te re-organiseren, terwijl je steeds een positieve, liefhebbende attitude bewaard terwijl je dit doet, zul je nieuwe helderheid, nieuwe richtingen en nieuwe passies vinden voorbij je wildste dromen. Voor sommigen zal dit je ook het groene licht geven om te beginnen; voor de meesten zal dit de tijd zijn om de fundering te leggen voor wat er vervolgens komt en om jezelf in gereedheid te houden. Wat is het verschil tussen deze twee resultaten? Het zijn simpelweg twee factoren: de liefde die je bent en je geloof in tijd. Als je het werk gedaan hebt en jezelf hebt gevuld met liefde en liefde gegeven hebt met iedere ademtocht - *en* wanneer je weet dat tijd niet bestaat, waarom zou je dan op december wachten? Dit moment - of het volgende - kan en zal dan jouw tijd zijn van initiatie of ascentie naar nieuwe ervaring en groei.

April: Alles ligt op z'n plaats, je fundering is gelegd en is sterk. Open nu jezelf tot het concept van ontvangen. En we suggereren niet het soort ontvangen dat zovelen van julie alleen maar toestaan nadat je het verdiend hebt. We hebben het over ontvangen van het Goddelijke, van de Godin en van het universum, wat simpelweg gebeurt omdat jij jij bent. Maak je geen zorgen. Met al het werk dat je gedaan hebt in de voorgaande maanden, zul je simpele helderheid hebben, terwijl de ontvangsten je vullen en alles dat je ontvangt zal tot je aangetrokken worden door de liefde die je bent. Het wordt niet beter dan dat!

De beoefening van creativiteit en meesterschap

Mei: Neem nu alles wat je geleerd en ontvangen hebt en open je creatieve kanalen! Wat zou je willen creëren? Voedt het! Zorg dat je je creatie op intieme wijze leert kennen door het vanuit iedere hoek en. dimensie te bestuderen. Houd de nieuwe creatie voor jezelf, terwijl je in creatieve modus blijft en weerstreef de verleiding het te delen voordat het voltooid is. Er is veel wijsheid tot je beschikking vanuit de mei-oefeningen. Je wijsheid te snel delen, zal hun waarde en diepte voor je verminderen. Als je denkt aan mei als de periode van ontwikkeling en schepping, dan zul je goed uitgelijnd zijn op de giften die nu voor je beschikbaar zijn.

Juni: De energie van juni zal het delen van de wijsheid, die jouw pad van meesterschap heeft vergaard, ondersteunen. Anderen zullen luisteren, zo lang als je je leringen demonstreert door je voorbeeld. Het motto voor juni 2012 kan makkelijk zijn: "Walk your talk!" (Gedraag je naar wat je verkondigt.) Nou *dat* is meesterschap!

Juli: Eeuwenlang heeft dualiteit vele paradoxale manifestaties veroorzaakt. Simpelweg het geloof, dat goed moet worden uitgebalanceerd door kwaad, is daar een voorbeeld van. Wij konden nooit begrijpen waarom goed niet gebalanceerd kan worden door vreugde, of vreugde door zaligheid, in de filosofieën en lang aangehouden overtuigingen van de mensheid. In de prachtige maand juli zijn de energieën neergezet voor het inzicht en perspectief dat nodig is, om die paradoxen te her-overdenken, die nog onopgelost zijn in jouw overtuigingssysteem. Hoe? Je kunt dit doen door de dingen met nieuwe ogen te bezien en je zelf toe te staan dat wat je weet, zich te laten presenteren vanuit zó'n ander perspectief dat je standpunt voor altijd verandert! Wanneer je een nieuwe invalshoek bedenkt, worden er nieuwe overtuigingen ontwikkeld en geactiveerd en je leven verandert ook. Kies met liefde en ides goed!

Opwinding, passie en aroomvulling

Augustus! Met je nieuwe perspectief en stroming zul je merken dat de energien van augustus snel, opwindend en tomeloos zijn! Voor degenen onder julie die hebben gebeden om meer energie en passie - wat het grootste deel van jullie is - deze maand is opgezet om dat verzoek op exquise wijze te vervullen. Voor degenen onder jullie die al reeds grote energie en passie ervaren - julie zitten in het goede schip!

Wat zou je energie neer kunnen halen deze maand? Het enige dat we nu kunnen zien, dat een obstakel zou kunnen zijn, zou je onvermogen zijn om in balans te geven en te ontvangen. Dit gaat niet alleen om de hoeveelheden te geven, die gelijk zijn aan wat je ontvangt. Het draait er om de balans van die twee te bewaren. Hoe? Raak goed aangesloten op je innerlijke wezen en hoe je je voelt. Ms je je goed voelt - heb je deze niet al eerder gehoord? - dan ben je in balans. Als je je rot voelt, dan ben je dat niet. Terwijl je energie met een vaart door de maand augustus stroomt, stellen we voor dat je een beetje daarvan naar je dromen kanaliseert.

September In september zijn de energieën zo opgezet dat ze je ondersteunen in de vervulling van je liefste dromen en wensen. Tegen die tijd, zou je een goede helderheid moeten hebben met betrekking tot wat dat inhoudt.

Voeg de vitaliteit van augustus toe aan de vervulling van september en je *zult* je dromen, voorbij alles dat je je ooit hebt voorgesteld, sturen! Manifestatie wordt makkelijker, wat betekent dat de dingen komen zonder worsteling, doch niet zonder werk. Zelfs terwijl je geïnspireerd en geënergetiseerd bent, neem actie, ga aan het werk en help je eigen ziel in het creëren van je dromen!

Oktober: Jullie hebben dit veel malen eerder ervaren. Net wanneer alles prachtig marcheert, ga je er op een dag op uit om te doen wat je verkondigt en je struikelt over het eerste obstakel op je pad en dan het volgende en het volgende. Voor je nu in de stress schiet, realiseer je dat alle uitdagingen simpelweg achtergebleven overtuigingen zijn, die nog steeds in je onbewuste liggen opgeslagen en die niet je ervaring en groei verhogen en zegenen. Het idee is, om ze je niet naar beneden te laten halen, maar ze te herkennen, de goddelijke leringen die ze je brengen te voelen, deze herinnering en z'n wijsheid in je Akasha op te bergen en de emotionele banden die oude overtuigingen nog aan je huidige moment binden, los te koppelen of af te laten vloeien.

Voor alle meesters die hun werk hebben voltooid, zal dit de *laatste* cyclus zijn van het opschonen van issues, op je huidige niveau van ascentie. Voor degenen die dat niet hebben; deze maand kan je processen brengen, die je tegenhouden en je ascentie vertragen, doch niet stoppen.

De sleutel is om het allemaal lief te hebben - zelfs de obstakels die je met je gezicht in de modder gooien! En het heipt, wanneer je met je gezicht in de modder ligt, om je te herinneren dat ook modder gemaakt is van goddelijke elementen.

Vier Goddelijkheid en Liefde

November: Wat is een feestje zonder vrienden? Breng in november al je persoonlijke groei bij elkaar en lijn je uit op je innerlijke wezen, ziel, hoger zelf, goddelijk zelf en al je andere goddelijke vrienden om te zaniën te vieren en evolueren. En terwijl je dit doet, doe hetzelfde in je buitenwereld. Het groepscontact van de mensheid is al snel zoeter aan het worden. De kritieke massa is positiever aan het verhogen dan ooit tevoren. Het verbinden met je vrienden en familie is onderdeel van het plan voor de exponentiele evolutie die nu - en altijd - voor jullie beschikbaar is. We hangen niet de oude dynamica aan, van feestjes beladen met familie-issues, of ontworpen voor ongezonde vormen van hedonisme. Deze november neemt z'n ware identiteit aan, van de maand van dankbaarheid en delen. Ervaar de maand met vrienden en familie en terwijl je dit doet, zie het goddelijke in wie ze werkelijk zijn. Wees getuige van hun goddelijkheid en vier dat volgens je eigen overtuigingen. Deze simpele stroom zal er voor zorgen dat je liefde geeft en ontvangt op z'n hoogste en meest onvoorwaardelijke niveaus en dit zal jullie allemaal op exquise wijze voorbereiden op het potentieel van december.

December 2012: Terwijl de planeten zich uitlijnen en Gaia zich opnieuw uitlijnt op het galactische centrum, openen zich poorten die jullie binnen noden om te gradueren en in je toekomst te stappen. Welke gedachten zul je koesteren terwijl je je voorbereid op deze stap? Hoeveel liefde zul je dragen in je resonantie-signatuur? Zul je voorbereid zijn, met een heldere droom van potentiële vreugde? Misschien zul je wel vragen om een droom te mogen ervaren voorbij ook maar iets dat je je ooit hebt voorgesteld. Een grote meerderheid van jullie wereld is dit met jou aan het overdenken en door deze samenvoeging van energieën, ondersteunen anderen jouw succesvolle ascentie, zoals jij die van hen helpt en ondersteunt. Wanneer eenmaal de grote dag gepasseerd is, wat dan? Dan gaat het leven verder en jullie, in je nieuw geïnitieerde energie, mogen dan kiezen hoe je graduering jullie leven zal beïnvloeden! We verzekeren jullie dat we hier zijn om jullie te ondersteunen net zo veel als je bereid bent te vragen en toe te staan, voor het hoogste en beste goed van allen en zonder iemand te schaden. We houden diep van jullie en wachten jullie 2012-initiaties met grote vreugde en anticipatie af! Welkom, geliefde lichtwerkers, in het leven in de nanoseconde. Namasté!

@2011 Danele DeVoe

De Poort naar een nieuwe Start

De Raad van 12 gechannelled door Selacia *vertaling Jill van Maasdijk*

Duizenden jaren lang heeft de samenleving zich voorwaarts bewogen naar het kruispunt waar jullie flu voor staan. Er daalde een grote amnesie neer over vorige generaties; mehsen vergaten hun goddelijke aard en leefden in angst.

Een planeet zonder liefde werd een verdeelde wereld en zette het decor voor vele van de conflicten en crises die vandaag ervaren worden.

Het jaar 2012 zal een opmerkelijk draaipunt worden, alleen al door de immense aantallen mensen die ontwaken en een met licht gevuld focus vasthouden. Deze nog nooit vertoonde verhoging van het licht kan een kern-verschil maken, terwijl de mensheid door enkele van z'n grootste uitdagingen gaat. Terwijl sommige mensen geloven dat de mensheid gedoemd is en voor z'n laatste stuiptrekkingen staat, kan het oprijzen van het licht een gloednieuwe start brengen. Een nieuw type bestaan, gebaseerd op liefde, kan voortvloeien uit de crisis van de mensheid. Dat is de reden dat jullie nit leven!

Inderdaad, jullie staan flu in een deuropening van potentieel, die leidt naar een radicaal andere soort toekomst. OP sommige dagen, hebben jullie waarschijnlijk al glimpen opgevangen van wat die toekomst zal zijn - de gehele bevolking zal op een hart-gecentreerde manier met elkaar omgaan, wereldwijde onbalans zal rechtgetrokken worden en mensen zullen krijgen wat ze werkelijk nodig hebben.

Hoe ga je die poort naar een nieuwe toekomst in? De sleutel tot toegang tot de poort naar een nieuwe toekomst is bewustzijn. Het is een gezamenlijke inspanning, waarin mensen zoals jullie aan het ontdekken zijn hoe in harmonie met elkaar te leven. Jullie kunnen het niet alleen.

Jullie leven op een planeet met miljarden mensen, ieder verbonden met de menselijke commune van leven. Je kunt jezelf niet separeren van het geheel. Jullie zelfbevrijding, die je toestaat de poort binnen te gaan, komt voort uit het meester worden van een nieuwe, meer liefhebbende wijze van met elkaar relateren. Er zijn geen kortere wegen.

Aankomende energieën en gebeurtenissen

Hier zijn enkele opvallende kenmerken van wat er in het vat zit voor 2012. Op het wereldtoneel zul je een overvloed aan gevechten om de macht zien, waarbij in sommige gevallen fysieke kracht en manipulatie in het spel is. Dit zal plaats vinden temidden van een groeiende transparantie en een rijzende publieke verontwaardiging over onrechtvaardigheden en op ego-gebaseerde controle. Het zal steeds moeilijker worden voor degenen aan de macht om te heersen door middel van angst en mmachting voor basale menselijke rechten.

Op een kosmische schaal zullen de planetaire bewegingen en uitlijningen van 2012, een katalyserende werking verzekeren van een veel diepere vraagstelling onder de mensen, dan in de laatste tientallen jaren heeft plaatsgevonden. Ms je geliefden hebt, die nog niet op het pad van ontwaken gestapt zijn, dan zullen de energieën van 2012, ongetwijfeld enige vraagstelling omhoog brengen over reeds lang vastgehouden overtuigingen. Jullie geliefden kunnen bij jullie aankloppen voor advies, of je kunt ze laat in de avond op het Internet aantreffen, terwijl ze onderzoeken wat de redenen kunnen zijn voor de merkwaardige dingen die ze voelen, horen en zien.

Op spiritueel niveau, zul je merken dat meer en meer men- sen het zullen hebben over de noodzaak om spirit in het dagelijkse leven te betrekken. Dit is al aan het gebeuren, maar er zal een grote escalatie van die trend zijn in 2012. Met de groeiende acceptatie van een op spirit gebaseerde focus, zullen vele concepten die voorheen gezien werden als randverschijnselen of New Age, zich in de hoofdstroom bewegen. Wanneer dit gebeurt en die ideeën Waren rond door de media, zullen meer mensen willen leren hoe ze een spiritueel focus in hun leven kunnen brengen. Om aan die enorme interesse en behoefte te kunnen voldoen, zullen er een aantal vernieuwende methoden gemtroduceerd worden in de komende paar jaar, om de mensen die aan een spiritueel pad beginnen, te helpen.

Op fysiek niveau, zullen de mensen herevalueren wat ze nodig hebben om te overleven en te gedijen. Terwijl de samenleving voortgaat met z'n grote her-configuratie, door middel van veranderingen in de economie en andere sectoren, zullen mensen herevalueren wat ze van waarde achten, voorbij fysieke bezittingen en status.

Vele mensen zullen merken dat ze geïnteresseerd zijn in een ander soort werk dan ze ooit gedaan hebben. Bij hen die in dezelfde carrière blijven, zal er waarschijnlijk een diepere vraagstelling ontstaan en een nieuwe aanpak van het werk, dat positieve verschuivingen kan creëren in de manier waarop ze hun dagelijkse taken en hun co-werkers benaderen.

Aanpassing aan verschuivende frequenties en de ineenstorting van oude overtuigingsystemen

Op een persoonlijk niveau zul je merken dat de tijd voortgaat te versuellen en je gevoeligheid escaleert.

Deze trends gaan hand in hand met het leven in deze -tijd van mega-verschuiving van de Aarde.

Het gevoel van urgentie dat je waarschijnlijk al een poosje hebt, zal waarschijnlijk verhogen, deels omdat je zenuwstel het moeilijk heeft met de frequente aanpassingen aan de energie. Jullie frequentie kan op enig gegeven dag met grote fluctuaties stijgen en dalen. De katalysatoren hiervoor zijn dingen als gedachten, emoties, spirituele praktijken, en de inflatie van voedsel.

Iedere keer dat je frequentie verschuift, moet je lichaam zich aanpassen. Grotere sensitiviteit is een inherent onderdeel van het spirituele pad. Vecht er niet tegen en maak je er geen zorgen over. Hoe meer spiritueel bewust je wordt, hoe meer je in staat zult zijn allerlei dingen aan te voelen. Houd echter in gedachten, dat iets te voelen noch niet betekent dat je er iets aan moet doen. Jullie rol als goddelijke veranderingbrenger is om te leren neutraal en compassievol te zijn; dit geeft je de kans om ergens om te geven, zonder verward te raken in dingen buiten je controle.

In je persoonlijke leven kun je merken dat je vraagtekens zet bij wat je gelooft over van allerlei zaken. De wereld om je heen, is in de meest massale transitie, die je tot op heden hebt ervaren. Veranderingen van zeer diepgaande aard vinden over de hele wereld plaats. Er gebeurt zoveel, zo snel, dat een leger aan verslagschrijvers je nog niet adequaat up-to-date zouden kunnen houden met alles. Wanneer je terugkijkt op deze periode, zul je begrijpen dat vele van je overtuigingssystemen, simpelweg te klein waren om in de realiteit die je nu ervaart te passen. De overtuigingssystemen op DNA-niveau die je geërfd hebt, zullen daarom bekeken en aangepast dienen te worden, voordat je je comfortabel kunt voelen en volledig kunt genieten van de ervaring van nu te leven.

Schijn je Icht in 2012

Relaties zullen jullie meest vruchtbare grond zijn voor persoonlijke en spirituele transformatie in 2012. Je vaardigheid in het hanteren van relaties zal jullie totaalervaring van 2012 bepalen, zowel als je vooruitgang op het pad. Ieder van je relaties is een barometer voor je eigen gezondheid en onthult je sterke en zwakke kanten. Hoe meer je in observatie-modus kunt gaan en neutraal blijft met anderen, hoe makkelijker het zal zijn om accuraat in te schatten waar je staat en waar je op kunt verbeteren. Niemand is een eindproduct.

Herinner je dit, wanneer je relateert met geliefden, vrienden, medewerkers en burens. Alle mensen die je ontmoet zitten in een heropvoedings-proces, met betrekking tot relaties en hoe lief te hebben. Een liefhebbende wereld zal zich manifesteren wanneer mensen leren van elkaar te houden. Liefde moet onvoorwaardelijk zijn. Je moet de liefde kunnen geven ongeacht of het terug komt. Jullie moeten leren lief te hebben alsof het je laatste dag op Aarde is; jullie moeten de daad van liefde je allerbeste inzet geven.

Ms er ooit al een tijd was om aandacht te schenken aan je innerlijke stem en je te focussen op je verlichting, dan is het nu wel. Het jaar 2012 zal lang als markeringsjaar gelden voor grote verandering op de Aarde. Omdat je nu hier leeft om een goddelijke veranderingbrenger te zijn, zul je een sleuteirol vervullen. Dat betekent dat je in de frontlinie zult zijn van vele veranderingen en regelmatig in jezelf kwantumverschuivingen zult maken. In veel gevallen betekent dit het aanpakken van issues waar je geliefden en collega's nog voor zullen komen te staan. Jullie zullen ze als eerste oppakken, niet als offer, maar omdat jullie gecodeerd zijn om dat te doen. Terwijl je je door je issues heen werkt, wordt je een levend voorbeeld van positieve veranderingen die nodig zijn in de wereld en schijn je het licht voor anderen.

Hoe je voor te bereiden op de energieën van 2012

Niemand weet echt precies hoe de energieën van 2012 zich zullen ontploegen. Wees er echter van verzekerd dat dit jaar unieke uitdagingen zal brengen en een nog nooit vertoonde acceleratie van revolutionaire verandering. Het gevoel van urgentie in de lucht, dat zich de laatste jaren heeft opgebouwd, zal nog groeien.

Naar alle waarschijnlijkheid voel je je nu veel ongeruster en hebt meer vragen, die geen antwoord lijken te hebben. Ongeacht wat je denkt dat zich zal ontploegen in 2012, je weet tot diep op het bot dat jullie en de mensheid op een cruciaal kruispunt staan. Je weet dat er veel moet veranderen binnen de mensen en in de samenleving.

Anders kan die met licht gevulde realiteit, waarin je wilt wonen, niet tot stand komen. Je begrijpt natuurlijk, dat jij een integraal onderdeel van de mix bent en dat jouw spirituele transformatie van vitaal belang is.

Jullie weten dat er niets ailedaags is aan dit tijdsgewricht. Je kunt dat voelen, zelfs als je niet naar het nieuws kijkt en zelfs als je geen aandacht schenkt aan de overvloed aan profetien rond 2012. Nu je je al in zo'n buitengewoon moment in tijd bevindt, hoe kun je je dan het beste voorbereiden op wat er nog komen gaat?

Hier volgen enkele leidraden om jn]lie te helpen je voor te bereiden op de veranderingen van 2012. Je kunt met deze ideeën werken terwijl 2012 zich ontvouwt. Begin vroeg met je voorbereidingen, zodat je met groter gemak door de chaos heen kunt laveren. Dan zul je je vredevoller voelen en beter in staat zijn jezelf en anderen te helpen. Onderschat niet de potentie van één vredevol mens in een familie, werkomgeving of andere groep. Jij kunt en zult een verschfl maken, door vrede te genereren:

Omarm verandering alsof het een ware vriend is

Wordt vrienden met verandering. Ms goddelijke veranderingbrenger, is het je rol, gedurende deze cruciale tijden, om in de frontlinie van de sociale veranderingen te staan. Het is jullie taak om je de kunst, van bewust verandering tegemoet te treden, meester te maken en je er doorheen te bewegen. Jullie moeten het voorbeeld worden om anderen te tonen hoe ze hetzelfde kunnen doen. En am dit te kunnen, moet je eerst leren je comfortabel te voelen met verandering.

Om te komen tot waar je bent op je spirituele pad, moest 5e je geest openen am verandering op radikaal andere wijze te bezien. Dus vergeleken met sommige andere men- sen in je omgeving, heb jij het naar alle waarschijnlijkheid een stuk makkelijker met sommige van de veranderingen die nu gaande zijn. De volgende stap is om verandering te omarmen alsof het een ware vriend is. Dat is iets meer uitdagend, maar julie zijn gecodeerd om dit te kunnen. Jullie weten in de kern van je wezen dat de meeste vooruitgang geboekt wordt in tijden van de grootste verandering. Vraag dagelijks van binnen, om te ontdekken hoe je je lichter kunt voelen, met betrekking tot de veranderingen die op je pad komen. Jullie zullen oak je relaties moeten updaten. Terwijl je je in steeds chaotischere energieën beweegt, wordt het van meer vitaal belang om je relaties up-to-date te houden. Herevalueer ze nu en regelmatig gedurende dit kornende jaar. Overweeg hoe je je communicaties kunt verbeteren, inclusief de woorden die je gebruikt en de gevoelens die je uit. Hoe bewust je communiceert met anderen, zal de kwaliteit van je relatie en hoe goed die je dienstbaar is, bepalen.

Ruirnte is ook belangrijk. Overweeg. of je relatie jou en anderen genoeg ruimte laat. Het respecteren van je eigen en andermans ruimte is een sleutel-ingredient in een succesvolle relatie. Urn de ups en downs van deze tijden te kunnen laveren, zul je meer alleen-tijd nodig hebben, meer tijd voor contemplatie en meer ademruirnte dan voorheen. Wanneer je met iemand samenkomt, zul je volledig aanwezig willen zijn. Je wilt een goede luisteraar zijn en diezelfde respons van de andere persoon voelen. Onderzoek de dynamica van julie relatie regelxnatig en nodig je intultief geleide rede uit om je te tonen waar die aanpassingen behoeft. Streef er naar om met anderen zo echt te zi)n als je maar kunt zijn, zo vaak ala je maar kunt.

Ontwikkel maclit overje geest enje emoties

Kalmeer je geest en je lichaam. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan, wanneer je voor een constante stroom van stressvolle gebeurtenissen en onbekendheden staat. Je hebt ongetwijfeld een aantal methoden geleerd om om te gaan met stress, zoals meditatie, adem oefeningen en het verschuiven van je focus, wég van zorgen. Het kan zijn dat je met op z'n minst één van deze technieken werkt en je, met het niveau van chaos vandaag de dag, nog steeds bezorgd voelt.

De macht hebben over je geest en emoties zal een essentiële vaardigheid worden in 2012 en daar voorbij. Ms goddelijke veranderingbrenger ben je aan het leren de turbulente wateren meester te woMen en rustiger vaarwater te vinden. Je kunt jezelf kalmeren zoals niemand anders dat kan. Wanneer je kalme staat van binnenuit komt - dat is, wanneer het gegeneerd wordt door je innerll;ke verschuiving - verbind je je met onwankelbare vrede.

Geen enkele drugs kunnen je dat geven. Geen ander persoon of ding kan je dat geven.

De parade aan verandering in 2012 zal je meer dan genoeg mogelijkheid geven om je respons op chaos verder meester te worden. Zet er nu je intentie op dat je de voortgaande stem voor geankerde rede en kalmte zult zijn.

Nodig je hogere wijsheid uit om je dagelijkse leiding te geven en je te helpen, om je deze met licht gevulde ma- flier van zijn, meester te maken.
Terwijl jullie voortgaan op je ontdekkingsweg naar je goddelijke natuur, omringen wij jullie met onze liefde en zegeningen. Wij *zijn* de Raad van 12. **copyright@201 I Selacia.**

Cycli en cirkels van Tijd brengen verandering

Kryon gechannelled door Lee Carroll *vertaling Jill van Maasdiyk*

Ik ben Kryon van Magnetische Dienstbaarheid. Natuurlijk ben ik me bewust, terwijl ik deze boodschap doorgeef, van het verzoek van mijn partner, dat degenen die dit zien en lezen geïnteresseerd zijn in, wat jullie noemen, voorspellingen voor de toekomst. Het is dus met grote liefde en eerbied dat ik jullie deze korte boodschap geef over waar mensen altijd zo in geïnteresseerd zijn.

De menselijke hang naar korte termijn vervulling

* Er is geen entiteit "daar buiten" die jullie je toekomst zal geven. Wat voor jullie ligt op je cirkel van tijd, is alleen voorspelbaar door middel van de potentiële van de energie. Deze potentiële werden vergaard uit diverse bronnen en in het kort zijn ze als volgt:

- 1) Het langzame bovenkomen van een verandering in menselijk bewustzijn.
- 2) De tijds-fractals die een resultaat zijn van, op zijn minst drie Gaia-cycli van uitlijning
- 3) De snelheid van jullie tijd - dat is, de vibratie.

Deze dingen liggen niet vastgezet en zijn constant variabel. *(Er is geen predestinatie)*

* Deze attributen worden om vele redenen niet makkelijk gezien door lineaire menselijke wezens. Ten eerste, jullie geven niet genoeg geloofwaardigheid aan de langzaamheid waarmee jullie nieuwe energie zich ontvouwt. Jullie kijken alleen naar decaden en niet naar generaties, zelfs terwijl jullie absoluut weten dat het vaak een generatie kost om dingen te veranderen, gebaseerd op wat kinderen doen en hoe ze denken. Dus jullie kijken naar het nieuws en vergelijkt wat er recentelijk gebeurde met wat er nu gebeurt en zet je oordeel vast op wat er vervolgens zal gaan gebeuren. Dit leidt ertoe dat jullie overhaaste conclusies trekken, over waar jullie planeet naar toe gaat en wat je er aan zou moeten doen. Jullie zijn bevooroordeeld naar, wat ik zal noemen, korte-termijn realisatie. Jullie zien alleen maar een lineair spoor van tijd voor je, en niet de multidimensionale, die in werkelijkheid bestaat uit een *cirkel*. Dus geven jullie geen geloofwaardigheid aan de realiteit van een tijd die berekenbare punten van bekende effecten heeft op menselijk bewustzijn. Zelfs toen de ouden jullie 'deze voorspellingen gaven met gebruikmaking van tijds-fractals (*Soemeriërs, Egyptenaren en de Maya*) zien jullie nog steeds voorspellingen als waarzeggerij en begrijpen niet de tijds-cirkel die zij gebruikten voor hun berekeningen.

De waarheid is dat de mensheid regelmatig voor uitdagingen komt te staan, in cycli van tijd, die zeer voorspelbaar zijn. Deze vinden plaats in meervoudige cycli.

De galactische uitlijning van 2012 en de institutionele veranderingen op Aarde

* De galactische uitlijning komt aan in 2012. Deze 26.000 jarige cyclus is één van de 3 belangrijkste cycli van het menselijk bewustzijn en wordt veroorzaakt door de precessie, een attribuut van Gaia. De Aarde schommelt om zijn eigen as. Dus de hemel ziet er elke dag iets anders uit en het is dezelfde hemel 1x per 26.000 jaar.

* De ouden zagen dit en verbonden dat op correcte wijze met de tijdsfractals en toen begonnen de voorspellingen. Dus als je in je eigen astronomie wilt geloven, ben je in 2011 in het 17e jaar van een 36-jarige gebeurtenis, waarin de visuele uitlijning van de december zonnepunt zich door de galactische equator (*de Melkweg*) beweegt. De december zonnepunt van 2012 is het midden van deze 36- jaar durende gebeurtenis.

* De Maya, die jullie de meest diepgaande informatie over 2012 gaven (*foot van Lee: de Soemerische informatie ging verloren*), gaven jullie goede informatie. Het was niet negatief, zoals jullie media jullie when doen geloven. De glyphs, daarentegen, die helder op de tempelmuren geschreven waren en nooit verwoest zijn door iemand, vertellen een verhaal dat niet aan jullie wordt doorgegeven.

Dit 36-jaar- rige tijds-raam waar jullie in zitten, bevat de zaden van nieuw menselijk bewustzijn en zelfs het idee van een nieuw begin en een verandering in de manier waarop menselijke wezens denken. De andere profetieën zijn heDoch er is nog steeds angst - zelfs angst voor Kryon.

De- leinaal niet gerelateerd aan de kalender en zijn het resulgenen met oude energie-denken willen geen verandering taat van hun eigen mythologie en de spelletjes die ze zien en willen eigenhijk niets anders begrijpen dan het speelden, waarvan ze het idee hadden dat ze de toekomst neaire. Ze verwachten negatieve dingen en wanneer 1k voorspelden. Ken je geschiedenis en check het na. kom en de waarheid vertel over wat er aan het gebeuren is en wat er gebeurd is, dan zien ze alleen maar complot- Verwacht verandering in deze shift. Verwacht ander soort ten en hebben het gevoel dat 1k ze op de een of andere denken en verwacht dat dit verwarrend wordt voor velen manier tot zelfgenoegzaamheid wil misleiden. Dit is maar en een geruststelling voor anderen. Verwacht het in julie een snapshot van de verschillen tussen oude en nieuwe bankwezen, je verzekeringswezen en in jullie politiek. energie-gedachten en de evolutie van het menselijke Verwacht dat grote instituten hun manier van zakendoen denken. zuilen veranderen. In *Kxyon: book 10* vertelden we jullie duidelijk dat de grootste corporaties in de V.S. het potenWe hebben jullie gesmeekt om dichter toe te trekken naar tieel hadden om te falen. Dat gebeurde en een onderdeel de kern, je eigen hogere zelf. Waar ligt daar het bedrog van de economische verandering die julie nu voelen, is in? We willen dat jullie je eigen God van binnen gebrui- een poging tot financiële balans in de nasleep van dit faken om ales wat we zeggen te valideren. Dc oudste over- len. We hebben jullie die informatie jaren geleden gegetuigingssystemen op de planeet onderwezen dit en doen yen. Zegt je dat iets? We zagen het potentiëel daarvoor en dat nog steeds. Neem de Hindu's en de Boeddhisten **Ofl** julie gingen rechtstreeks op die potentiëlen af en creëerder de loop. Trachten zij julie ook te misleiden?

Dus wat ik jullie geef zijn de sterke potentiëlen voor menselijke ontwikkeling, vanuit deze vele factoren. Deze voorspellingen zijn niet empirisch, wat betekent dat je ten allen tijde kunt veranderen wat er wezenlijk gebeurt. Ze zijn alleen maar goed voor "vandaag", want de mensheid heeft de vrije keuze om iedere richting op te gaan.

De potentiëlen liggen er echter en de directionele sporen van jullie geschiedenis zouden jullie moeten tonen dat wat ik jullie zeg de waarheid is, want ze wijzen allemaal in één richting en bouwen voort op zichzelf. De man met een hamer en spijkers zoekt waarschijnlijk naar jets om te bouwen of te rep areren. Dit is simpele logica en de basis voor een simpel potentiëel. Maar gebruik je eigen spintuele onderscheidingsvermogen, want het bevat de zaden van goddelijkheid, waaruit alle dingen gekend worden.

migen heel lang en anderen kort. Wanneer er een confluente van energie is, waarin de cycli allemaal tezamen komen, dan heb je een belangrijke verschuiving in het menselijke beslissings-potentiel. Jullie bevinden je op het moment in het midden van de vijfde in 30.000 jaar. Maar er zijn hier geen verrassingen en dat is de reden dat zo veel van de oude informatie met elkaar overeenstemt.

De menselijke aard is aan het verschuiven, maar dat neemt generaties om werkelijk te zien. Het ligt recht voor je bij ieder onderzoek, doch jullie gebruiken die informatie niet. Julie zijn daarentegen bang voor de verandering zelf en maar zelden vergelijken julie de manier waarop de dingen waren, 50 jaar geleden of meer, met wat je nu hebt. We geven altijd de uitleg van de Isrealieten in de woestijn. Ze werden bijna twee generaties (*foot van Lee: 40 jaar*) in cirkels lopend gehouden, voordat ze het Beloofde Land in mochten. De reden? Je kunt geen mensen, met het bewustzijn van slaven, in de energie van belofte en vrijheid zetten. Ze zouden simpelweg niet de mentale instrumenten hebben om te werken met de nieuwe energie. Ze hadden niet de mentaliteit voor leiderschap. Het waren volgelingen zonder de gereedschappen voor creativiteit. Hetzelfde is waar voor de mensheid nu, aihoewel nu het tempo van energie-bewustzijn, zich aan het versneilen is en jullie dus het gebruik van deze esoterische handvaten sneller leren gebruiken. Verwacht om er econoniisch weer bovenop te komen. Een verandering in denken, en wat voor soort hebzucht julie wel of niet zullen accepteren in de regering en de zakenwereld, zal absoluut de wijze waarop jullie in de V.S. leyen, veranderen. Jullie zitten in een revolutie van eigen makelij en het is niet makkelijk. Maat deze dingen zijn jullie voorspeld en jullie gaan er doorheen, precies zoals we aangaven toen we de potentiëlen zagen, vele jaren geleden. Net als het snoeien van een plant of boom, moet de structuur getrimd worden, voordat nieuwe en wonderschone groei mogelijk wordt. Velen zullen bang zijn voor de snoeling, maar degenen met wijsheid zullen precies weten waar ik het over heb en hun licht hooghouden waar ze zijn. Wanneer je de bergen in vlucht, op 21 december 2012, zul je net zo geisoleerd terecht komen, als degenen die precies datzelfde deden met de millennium-wisseling, want zij geloofden de media en de angst-zaaiers om hen heen.

Er zal niets afschrikwekkends of plotselings gebeuren, tenzij mensen dit creëren door middel van hun eigen angst, net zoals dit gebeurde gedurende de millennium- shift met de mensen die bang waren dat ze weer helemaal opnieuw zouden moeten beginnen. En sommigen zullen simpelweg uitkijken naar het volgende ding om bang voor te zijn. Dat is nu de oude energie van de menselijke aard, die dat soort denken promoot en een dialoog in stand houdt met onlogische energieën van negatieve verwachting.

Dus samengevat: de uitlijning is alleen maar visueel en heeft geen effect op enige andere planeet, ster, asteroïde, zon of zelfs stofdeeltje. Het is een schommeling van de Aarde, die een visuele uitlijning heeft gecreëerd van jullie eigen zon met het centrum van de galaxis; maar het heeft wel diepgaand energetisch potentieel.

Veranderingen in Gala en het weer

* De weersveranderingen die jullie zien, zijn de veranderingen die ik voorspelde in mijn eerste boodschappen in *Kryon: Book one*, meer dan 20 jaar geleden. Welnu, als we dat kunnen, op basis van het potentiële dat we zien, begrijp je dan dat je misschien wel degelijk in een voorspelbare cyclus bent en dat jullie weer daarom geen verrassing is? Ret is niet het einde van de wereld en het belangrijkste - ben je hier klaar voor? - *jullie* hebben het niet veroorzaakt!

Ik zal jullie snel nog een voorspelling doen over jullie geo-politieke wetenschap, die zal passen in deze discussie over het weer. In de volgende decade, zal het westen (*foot van Lee: de V.S.*) z'n wetenschappelijke voorsprong verliezen aan de voormalige oostbloklanden. Dit zal pas terugdraaien, nadat het westen zich realiseert waarom dit gebeurde. De reden is dat deze oostbloklanden geen overheersend politiek vooroordeel hebben en hun wetenschappers kunnen dus vrijelijk hun wetenschappelijke bevindingen rapporteren zodra ze ze ontdekken. Ter vergelijking, moeten de wetenschappers in het westen hun bevindingen doorlichten op de politieke correctheid van de dag, om er goedkeuring voor te winnen.

De wetenschappers in Rusland hebben al de cyclus gezien die wij voorspelden. Ze hebben ook op accurate wijze de drie tijdscycli gezien die, wat jullie zien als de wereldwijde opwarming, produceren. Ret is echter geen echte wereldwijde opwarming. Het is het begin van een mini-ijstijd en dat is al eerder gebeurd. Het is feitelijk wereldwijde afkoeling en wij noemen het de watercyclus.

Luister: de polen zullen gedeeltelijk smelten. Ze zijn al eerder gesmolten - kijk gewoon maar naar de ijs-kernen. Deze smelting her-distribueert het gewicht van het water op de dunne schil van de Aarde. fliet op zijn beurt veroorzaakt aardbevingen en vulkanen. Het is geologie op z'n best en het is een voorspelbare cyclus. Verwacht een afkoelende oceaan en niet een opwarmende. Verwacht meer stormen en een significante verandering in de Watercyclus - die is er al. Weet dat het zich kan herhalen en bereid je er op voor. De waterniveaus zullen nog enigszins stijgen, maar dat hebben ze in het verleden ook gedaan en jullie zijn daar doorheen gekomen. Als je aan de kust woont en door herhaaldelijke stormen geraakt wordt, misschien moet je dan overwegen te verkassen. Wees slim.

Verwacht een vernieuwing van de visstand en ander leven in de oceaan. Want dit is een Gaia-cyclus die nog niet eerder is geanalyseerd. Ret levensproces in de oceaan is niet statisch. Zelfs de riffen moeten opnieuw herzet worden en deze koude cyclus doet dat. Ret stelt de cyclus van het oceanleven, en de manier waarop dat werkt, opnieuw af. De mensheid denkt dat deze levenscycli eeuwig durend zijn en op een bepaalde manier werken. Weet daarentegen, dat ze een inherente duurtijd van efficiëntie hebben, en door de tijd heen oud en versieten raken. Ret is niet anders dan enige andere cyclus van energie-productie die jullie hebben. Zelfs machines moeten onderdelen vervangen. Biologie is niet anders.

Deze cyclus zal op z'n minst nog 25 jaar duren. Ms je ergens woont waar tornado's heersen, eis dan publieke schuilplaatsen binnen een afstand van 5-minuten lopen, wanneer jullie gemeenschappen weer opgebouwd worden. Herbouw niet onnadenkend. Jullie wetenschap is beter aan het worden, in het voorspellen van dit soort attributen en je kunt ze overleven. Als je in een gebied woont dat tsunami-gevoelig is, bouw je huis dan op palen. Denk slim en wees voorbereid. Heeft iemand ooit gedacht aan een aerodynamische buitenkant voor huizen? Nee. Wist je dat je je huis zelfs meer stabiel kunt krijgen hoe hoger de windsnelheid wordt? Roe worden race-auto's stabiel en drukken zich tegen de grond op hogere snelheden? Misschien zal iemand dit lezen en een ingeving krijgen m.b.t. waar ik het over heb?

Laat deze veranderingen je niet in angst jagen. Begrijp daarentegen dat je je kunt aanpassen aan het wonder van het leven dat Gaia jullie geeft en het zelfs kunt vieren.

Veranderingen in wereldwijd leiderschap en aardse regeringen

* Ga eens 60 jaar terug. De oude manieren waren nog volop in leven. De Aarde was WW II uitgekomen en ging in de richting van WW III, alleen deze keer met atoomwapens. Er waren dictators in overvloed en als er eentje afgezet werd, namen anderen hun plaats in. De Sovjet werd neergezet als de volgende grote vijand van vrij-denken.

Kom nu terug naar 2011. Voor het eerst in de menselijke geschiedenis is Europa niet in oorlog met zichzelf. En dat zal ook niet gebeuren, want het is zichzelf aan het uitlijnen als een eenheid van economische kracht en handel. Tegen alle verwachtingen in en tegen de voorspellingen van Nostradamus en anderen, viel de Sovjet Unie uit zichzelf. Dit is een bewustzijns-verschuiving. Voor degenen onder jullie die niet begrijpen wat ik hier zeg, merk op dat de euro de sterkste valuta is op de planeet, niet de dollar. Wat zegt je dat? Eenheid, niet afgescheidenheid is de nieuwe weg. Niemand op de planeet voorspelde dat. De menselijke natuur heeft zichzelf altijd verdeeld en dan trachtte de ene helft de andere te veroveren. Zuid Amerika had 13 dictators en nu heeft het er één. Tegen alle verwachtingen in, zijn de andere landen nu democratieën en groeien in kracht en wijsheid. Ze overwegen nu ook zich te verenigen in één munteenheid, net zoals de Europeanen deden met de euro. Is het iemand ontwikkelen. De situatie kan schijnbaar een poosje achipgevaaien? Dit gaat tegen de manier in waarop de din- teruit lijken te gaan, maar dat is allemaal onderdeel van gen daar werkten en het is contra-intuïtief, ten aanzien generatieve groei en wijsheid. Wat jullie leerden in Irak van alies dat in de laatste 200 jaar op dat continent is ge- in de laatste 10 jaar, zal zich bij de betrokkenen in de komende 20 jaar uitspelen. Er zal een voile revolutie komen Regeringen beginnen zich uit te lijnen op een positie van in Iran en de oude garde zal vervangen worden. Over een eenheid en zelfbestuur. Na eeuwen van niets doen be- periode van tijd zullen de jonge mensen, die het grootste halve het ontvangen van dictators en elke dag in dood- deel van de bevoiking uitmaken, zich beginnen te realise- angst leven, beginnen ze te veranderen. Dit is een lange ren dat de grootsheid van Perzië weer opnieuw gevestigd termijn gebeuren, maar kijk eens naar wat er alleen al de kan worden, door middel van een zeer onconventionele laatste 20 jaar gebeurd is. Zou het kunnen zijn dat de methode: door stabieliteit te creëren in een gebied waar 2012 galactische uitlijning, die 17 jaar geleden begon, dat voorheen niet bestond. Dit is de grootste kans die werkelijk een energie heeft die door iedereen gevoeld Perzië ooit gehad heeft en hier is een potentieel voorwordt? Het antwoord is Ja. handen, dat zij inderdaad zullen zien. Er is een maagdelijke woestijn aan energie, die alleen maar Jigt te wacht Verwacht dat lange termijn dictators al snel vertrekken. Ik ten tot er wijsheid op wordt toegepast en de jonge menheb het specifiek over degenen in Venezuela, Noord Ko- sen van Iran zijn degenen die dat kunnen doen. Wat is rea en Cuba. Wel, dat was een makkelijke voorspelling, het dat Iran zou kunnen doen, dat zo tegen alle verwachtingen? Maar kijk echter eens naar de staat van dienst van tingen is op de planeet? Wat zou het kunnen doen dat wat er normaliter op volgt. De ene dictatorschap verwekt niemand ooit verwacht? Dat zou zijn, vrede te stichten in de volgende; en dat is geschiedenis. Maar deze niet. Er zal het Midden Oosten, te beginnen bij het onderhandelen geen opvolger of familie zijn om het over te nemen, zelfs van vredesafspraken tussen Palestina en Israel.

als zou het er op lijken dat dit de opzet is. Deze landen Dus, de voorspelling is, dat vrede in het Midden Oosten zullen daar voor in de plaats, uiteindelijk staan voor een uiteindelijk zal komen en dat het gecreeerd en geimplet totale verandering in leiderschaps-stijl en de burgers menteerd zal worden door een Islamitische staat, naar zullen eisen wat de rest van de wereld heeft - het een of alle waarschijnlijkheid Perzië. Dit opent de deur om de andere systeem van zelf-bepaling, een kans op stabiliteit nieuwe generatie Islamitische Perzen te zien als wijze we- en vredige relaties, die veiligheid voor hun kleinkinde- reldleiders, een status die ze ooit hadden.

Wat hieruit ren zullen verzekeren, in plaats van de kans op oorlog. volgt zal een langzame implementatie zijn van een zachtere islamitische wet, groter respect voor vrouwen en een **Er komt vrede in het Midden Oosten** terugkeer tot, wat de profeet Mohammed werkelijk voor Onze voorspelling voor het Midden Oosten is de meest zag als, een bewustzijn van eenheid voor de stammen van diepgaande "buiten alle logica"-voorspelling die je 00k Arabie, uitgedrukt als de eenheid tussen alle mannen en hebt gehoord. Maar het begint te gebeuren.

In ruwe op- vrouwen. Want wat er is gebeurd sinds hij stierf, was zet: Sinds de tijd dat jullie allemaal geboren zijn, is het voornamelijk het werk van mannen en niet van de Midden Oosten een heksenketel van historische haat en "essentie van de profeet", of de liefde van God die hij onnon-coöperatie geweest. Kinderen worden geboren en derwees. Vele islamitische landen hebben al deze nieuwe onmiddellijk verteld wie gelijk heeft, wie fout zit en wie liberale houding geadopteerd. Ze hebben het contrast de vijand is. Dit separatisme en oude denken gaat meer van de oude manieren al verzacht en ze hebben gemerkt dan 1000 jaar terug. Religieuze verschillen voorzien dit dat het werkt. Het is geen nieuw idee en het verhoogt de afles van brandstof en zelfs binnen Israel is er grote on- Islam zelf. enigheid, over wat ze willen voor hun eigen mensen. Het zal nog een generatie vergen voor de Arabische naMoslim broeders en burens blijven op zichzelf en willen ties, om te wennen aan vrede met Israel. Maar net als voor de Palestijnen niet heipen door hen land of huip te bie- de spelers in de laatste wereldoorlog, uiteindelijk zal den. De westerse landen zijn niet in staat, voor geen van haai jets worden dat je bloedverwanten deden en er is de betrokkenen, wegen naar compromissen te vinden en geen animositeit of herinnering meer waarom je zou moede situatie gaat maar door over te koken en erger te wor- ten haten. Haat wordt vervangen door handel met een den. Voeg daar olie bij en de tweedelingen in bet Mid- eeuwenoude vijand en uiteindelijk door vrede zonder den Oosten blijven onoplosbaar. De westerse geest be- verdragen er voor. Het wordt vervangen door ouders die grijpt het oosters bewustzijn niet. niet langer bun kinderen leren wie hun vijanden zouden Het begint. Wat er op dit eigenste moment aan het gebeu- moeten zijn. Het wordt vervangen door gezond verstand ren is in Libië, Syrië en Egypte is het begin van wat 1k in en een verlangen naar stabiliteit. de laatste 20 jaar heb voorspeld - vrede in bet Midden Oosten. Jullie zien flu wat niemand voorspeld bad - be-

Terrorisme in verval

wustzjnsrevoluties binnen kulturen die in de laaste 1000 De zaden van terrorisme zullen uiteindelijk af beginnen jaar of meer niet veranderd zijn. Kijk naar wat ze willen. te nemen. Wanneer een overtuigingssysteem alleen maar Zijn ze in opstand gekomen omdat ze ten strijde when dood en lijden voor allen creëert, wordt het langzaam trekken tegen een buurman? Nee. Ze willen stabiliteit en minder aantrekkelijk, ongeacht wat de ideologie is. Voeg een kans om hun eigen hulpbronnen te beberen. Dat is daar een wereld aan toe die het niet wil en bet bewustzijn maar het topje van de ijsberg, zogezegd. Verwacht meer. heeft bet niet te tolereren en terrorisme wordt een onmoWat 1k hier ga beschrijven kan een generatie nodig heb- gelijk doel. De gelederen van de terroristische groeperinben, maar jullie zullen de zaden ervan al heel snel zien gen zullen kleiner en kleiner worden. Het vereist een heel oud bewustzijn van oorlog, destructie, dood en veroveraars, om terrorisme te laten bestaan. De energie van gedachten (**foot van Lee: bewustzijn**) ondersteunt ideeën en wanneer de gedachte niet langer ondersteund wordt, wordt het naar het verleden verbannen, samen met de legers van vroeger en het barbarisme van oude gedachten. Er zullen inderdaad altijd die paar onevenwichtigen zijn, die trachten zelfs de oudste, meest afschuwelijke energie n op de planeet nieuw leven in te blazen(noot van Lee: *moderne Nazies b.v.*), maar dat zullen er maar weinigen zijn en ze zullen niet in aantaflen groeien.

Ongelooflijke doorbraken in de medische wetenschap

Jullie staan op de rand van een kloof naar een tijdperk met nieuwe uitvindingen; wat de geschiedenis zal ingaan als het draaipunt in de menselijke beschaving. Vergeet computers. Dit is ver voorbij wat jullie denken. Er is een uitspraak die zegt: "Je weet niet wat je niet weet."Hoe zou je het Internet uitleggen aan iemand die met een tijdsmachine zou aankomen vanuit 50 jaar geleden? Ze weten niet eens wat van computers. Dus de ene ontdekking brengt een hele wereld aan andere ontdekkingen en attributen voort, die specifiek zijn voor dat tijdperk.

Het inzicht, van water werkelijk in het DNA zit, zal uiteindelijk op handen zija. 90% van het DNA is multidimensionele data. Het is informatie, niet een genen-producerende machine. Drie-en-een-half procent van het DNA is de genen-producerende machine en 90% is de informatie die Jij bent. Het respresenteert je biologische biauwdruk, de oorspronkelijke stamcel- informatie en zelfs je spirituele Akasha.

De geneeskunde zal zich wegbewegen van de allopathische methodologie en er zal een nieuwe term ontwikkeld worden die nog niet bekend is. De methodologie zal zijn, om te werken met de informatie in het DNA, om de manier te veranderen waarop het lichaam cel-delingen creëert. Ailes, van ziekten tot veroudering, zal hierdoor beïnvloed worden. Veel dingen zoals polio, pokken en zelfs de plagen van het verleden zijn geëlimineerd, flu zal kanker tot het verleden behoren en zelfs hartkwalen zullen beheersbaar zijn, door lichamelijke zelfcontrole over vrije radicalen en andere milieu-gerelateerde attributen. Medicamenten zullen blijven, maar alleen op beperkte schaal. Niet langer zal de medische wetenschap steunen op medicijnen, als een soort pleister die een chemische reactie forceert. Nanotechnologie zal medicatie vrijwel helemaal vervangen.

De nieuwe technologie zal de informatie in het DNA aanspreken, die dan kan veranderen hoe het lichaam werkt. Denk aan de informatie als het kookboek en het lichaam als de uiteindelijke maaitijd. Het recept voor biologische gezondheid staat op het punt uitgevonden te worden.

Laat het lichaam het werk doen, verander gewoon de informatie in de instructie-set.

Supercellen zullen evolueren en immuunsystemen creëren, die zullen werken met vrijwel elke ziekte. Lichamen zullen zichzelf in balans brengen en attributen van chemische onbalans, zoals diabetes, zullen geëlimineerd worden.

De populatie van de Aarde zal niet doorgroeien totdat iedereen dood gaat. Dit veronderstelt dat mensen allemaal stom zijn en niet uit kunnen vogelen wat er gaande is en dus maar reproduceren zonder na te denken. Vele le-wereld bevoikingen zijn al uit vrije wil hun reproductie aan het limiteren en gebruiken de wijsheid om te zien waarom dat nodig is. Reken daarop, want het is een basis overlevingsinstinct voor je eigen kinderen. Zeifs 3e-wereld landen zullen uiteindelijk "wijze reproductie-keuze" promoten. Nou dat is een bewustzijns-verschuiving.

Vernieuwingen in de fysica

Houd je vast, want jullie hebben een 3-dimensionele muur bereikt waar je niet doorheen kunt breken. De geheimen van het universum zijn aliemaal multidimensioneel Van de Big Bang, die er niet was, tot merkwaardige galactische orbit-beweging; afles zal verklaarbaar zijn door midciel van doorbraken in multidimensionele fysica. Dan zal de onthulling komen dat jullie twee gebeurens hebben in het centrum van iedere galaxis. Julie noemen ze zwarte gaten, maar je zult er op z'n minst eentje van herbenoemen. Er zijn twee kwantumgebeurtenissen die plaatsvinden in het centrum en jullie zullen ze ontdekken wanneer je eindelijk de instrumenten hebt, om makkelijk kwantumvelden te zien.

Jullie hebben dit in het verleden kwantum-fysica genoemd, maar het zal daar aan voorbij gaan, want kwantumfysica is de studie van het gedrag van zeer kleine materie-deeltjes. Dit nieuwe soort fysica zal kwantumgedrag onthullen op zeer grote schaal en zal anders geclassificeerd worden. Eindelijk zullen zelfs zwaartekracht en magnetisme verklaarbare attributen hebben, die begrepen kunnen worden. Variabele massa zal volgen en gelimiteerde experimenten met "reizen via verstrengeling" zal binnen 75 jaar mogelijk zijn. Als je niet weet wat dit betekent, vraag het gewoon aan een Pleiadier

Er bestaan vele angsten rondom jullie zonnestelsel, jullie zon en de magnetica die rond hen aan het veranderen zijn. Weet je nog, ik ben de magnetische meester. Herinner je je wat ik jullie verteld heb over magnetica, toen we 22 jaar geleden begonnen? Ik vertelde jullie dat het magnetische veld van de planeet nodig was, om het menselijke bewustzijn en het menselijke lichaam te coucheren, of "in te bedden". Welnu, lijkt het je zinnig dat er problemen aankomen die Julie zullen vernietigen? Spirit werkt niet op zo'n manier.

Weet daarentegen, dat een nieuwe magnetische uitijning, die inderdaad de eigenschappen van het aardse magnetisme zullen beïnvloeden, langzaam aan jullie kant op komt. Het zal veranderen wat er altijd al was, in respons op wat jullie aan het worden zijn. De magnetica is onderdeel van de sleutel tot het menselijk bewustzijn en zelfs de menselijke evolutie. Geen enkele wetenschapper heeft ooit zorgvuldig onderzoek gedaan naar wat er gebeurt met bewustzijn onder verschillende magnetische omstandigheden, terwijl jullie brein toch elektronische paden gebruikt en magnetica voor z'n wezenlijke processen. Grappig hoe overduidelijke dingen, vaak de gehele wetenschappelijk ontgaan zijn. Ze beslissen van te voren wat werkt en wat niet, dan creëren ze experimenten om te bewijzen wat ze al verwachtten.
