

# Nieuwskrant voor de maand december



## BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Spreuk van de maand:

**Verander je wensen in doelen en je hebt je lot in eigen hand**

auteur onbekend

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwskrant*

\*\*\*\*\*

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jou als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwskrant en kun je op **eigen verantwoording** lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken.*

**Haal uit de nieuwskrant wat goed is en past bij jou.**

\*\*\*\*\*

**In deze nieuwskrant** kun je de volgende artikelen lezen:

### Verzamelde nieuwsberichten:

[een link](#) - *Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?*

*Wat vertellen je huisdieren je?*

[een link](#) - *Het gebit; door Syne Fonk*

[een link](#) - *GRIEP en HPV vaccin*

[een link](#) - *Cadeau Document*

### Voeding Sup-lement:

[een link](#) - *Wat hebben madeliefjes met veldslagen te maken; door Anneke Bleeker*

### En verder:

[een link](#) - *Wat zegt de Tzolkin over 28 november – 10 december*

[een link](#) - *Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes*

[een link](#) - *Het mooiste wat je kunt worden is jezelf; door Marian Palsgraaf*

[een link](#) - *Veertien praktische tips voor een meer ontspannen leven*

\*\*\*\*\*

Wil je met je **activiteit** in de nieuwskrant, geef dit dan duidelijk aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de **datum plaats** en **bijdragen**.

Uitgebreide teksten (affiches) die samengevat moeten worden door ons om in de nieuwskrant te komen, worden niet geplaatst.

Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze **één op één** kan worden overgenomen in de nieuwskrant.

\*\*\*\*\*

Allen hartelijk bedankt, voor de fijne reacties tijdens en na **de lezing van Christiane Beerlandt** en tijdens en na **de beurs**.

Reacties waar we mee verder willen:

*Gehoord*: Er lijkt weinig geadverteerd in de kranten.

We zijn afhankelijk van de redactie van de plaatselijke krant en weekbladen of er plaats is dat de persberichten van onze activiteiten geplaatst kunnen worden.

Een *oplossing* is dat we ons niet afhankelijk maken van de kranten en onderling een netwerk vormen waarmee we alle geïnteresseerden op de hoogte kunnen stellen van onze activiteiten.

Laat weten of jij onderdeel wilt zijn van dit netwerk en hiermee de activiteiten binnen jouw netwerk verspreidt.

Binnen dit algemeen **netwerk** kunnen alle activiteiten in *verschillende mailberichten* doorgestuurd worden op het gebied van bewustwording, spiritualiteit en gezondheid, dus ook jouw activiteiten.

Wil je niet overspoeld worden door mail, kun je via de nieuwskrant op de hoogte worden gehouden, je ontvangt dan *één mail* waarin verschillende activiteiten naast informatieve artikels, geplaatst zijn.

Er is belangstelling voor een filmavond (met thema's die passen bij waar wij voor staan), uitwisseling van kennis om met en bij elkaar te oefenen, en het delen van ervaringen. Laat weten of je hier interesse in hebt. We zijn hiervoor opzoek naar een geschikte locatie. Wie heeft een mooie ruimte en wil deze één keer per maand met ons delen om met ons en elkaar te groeien?

We kunnen van start gaan met een groep van 10 mensen, dus geef je op.

Stuur je reactie naar [spirituelestichtingagaphe@gmail.com](mailto:spirituelestichtingagaphe@gmail.com)

\*\*\*\*\*

Wij kijken terug op een mooie warme geslaagde **beurs**.

Een struikelblok blijft de naam... beurs. Wij zien de beurs als *een trefpunt* waar gelijkgestemden elkaar kunnen ontmoeten en kennis kunnen uitwisselen.

Om onderling contact te stimuleren hebben gebruik gemaakt van het partnerkruis uit de Tzolkin, de heilige kalender van de Maya's.

Bij de geboorte heeft iedereen volgens de Maya-kalender een 5-tal zegels meegekregen.

Vanuit deze energie kijk je naar het leven en reageer je vanuit die energie op een actie en gebeurtenissen in je omgeving. Dus wat je drijfveer is of wat je ondersteunt, hoe je het aanpakt of wat je uitdaging is, door jezelf de vraag waarom te stellen erachter komen wat je tegenhoudt of wat je blinde vlek is.

De Tzolkin geeft een inzicht in je innerlijke potentie je kwaliteit en schaduwzijde, maar ook wat je levensthema en levensdoel is hier op aarde.

*De bezoekers kunnen een partnerkruis laten berekenen en het kaartje dragen op "de beurs".*

*De toepassing op de beurs: ben je overdrachtelijk gezien een olifant, gedraag je dan niet als een aap. Er zullen dan vele bomen sneuvelen... Als olifant kun je via het partnerkruis de olifant in de ander herkennen. Ieder kan zo op een bijzondere manier met elkaar in contact komen en persoonlijke verhalen en levenservaringen delen maar ook kennis uit te wisselen. Voor jezelf en directe omgeving geeft het duidelijkheid. Het staat je vrij om er op jouw manier mee om te gaan.*

Wij staan voor: de bewuste bezoeker inzichten over hun eigen leven mee te kunnen geven, zodat zij met zichzelf aan de slag kunnen gaan. Je staat niet alleen.

We hebben met elkaar een raakvlak en ieder heeft zijn eigen wijsheid, door uitwisseling kun je elkaar een stap verder helpen.

Puur leven:

Vorm de spiritualiteit om naar aardse inzichten, en pas aardse inzichten toe in het dagelijks leven op een spirituele manier, dat kan.

Bij deze levensstijl passen andere producten en levensmiddelen dan je misschien tot nu toe gewend was. Het is een zegen tijdens deze zoektocht hulp te krijgen en uitgebreide informatie over de verschillende (soorten) producten.

Daarom zijn wij op zoek naar **nieuwe beursdeelnemers** die enthousiast over hun product kunnen vertellen, en deze kennis willen delen.

Kun je dit waarbij je de bezoeker vrij laat in zijn keus?

En **verkoop** jij producten als: *Hara (een schoonmaaksysteem op natuurlijke basis)* of anderzijds *praktische natuurlijke schoonmaak artikelen; Keltisch zeezout, kokosolie* en andere *natuurlijke kruiden, levensmiddelen of verzorgingsproducten, Houten Boedha's en relikwiën; natuurlijke kleding en aanverwante artikelen* en zo zijn er meer producten te bedenken die prima bij ons "Trefpunt" passen.

Maar ook ondernemers, scholen of initiatiefnemers die een *workshop, cursus of training* geven op het vlak van bewustwording en hiervoor reclame willen maken, zijn welkom om zich te presenteren.

Als voorwaarde stellen we dat de bezoekers die zich aanmelden voor deze workshop, cursus of training een beursaanbieding krijgen.

Ken jij een ondernemer, school of initiatiefnemer die reclame wil maken voor zijn product, stuur dit bericht dan door en vraag hem/haar om contact op te nemen met Agaphe [spirituelestichtingagaphe@gmail.com](mailto:spirituelestichtingagaphe@gmail.com)

Voorafgaand aan een standplaats hebben we een persoonlijk gesprek waarin wij duidelijk krijgen wat wij van elkaar kunnen verwachten.

Groei, en verspreid deze kennis: 1+1=3

Marcel en Joke Oosterbeek

voor onze activiteiten: [www.agaphe.nl](http://www.agaphe.nl)

\*\*\*\*\*

## **KERSTMANTRA-AVOND**

Op dinsdag 13 december is er een mantra-avond in het teken van Kerstmis, onder leiding van Truus van Wel in de Nicolaaskerk van Westerland.

Mantra's zijn oeroude heilige, meditatieve teksten, afkomstig uit India en Tibet. Omdat ze al eeuwenlang tijdens gewijde momenten gezongen en steeds herhaald worden, hebben de teksten een krachtige positieve lading gekregen.

**U bent van harte uitgenodigd om deze avond mee te komen doen.**

**Aanvang:** 20.00 uur. Vanaf 19.30 is de kerk open en wordt er thee en koffie geschonken.

**Entree:** tien euro, voor kinderen vijf euro.

**Locatie:** De Nicolaaskerk ligt achter Westerlanderweg 61. Er is volop parkeergelegenheid naast de kerk.

**Aanmelden** mag: tel. 0223 532882 of per e-mail: [truus@opwellingen.nl](mailto:truus@opwellingen.nl).

\*\*\*\*\*

Wilco ([Conscientia Coaching&Training](#)) en Annemieke ([Wonderwijs Coaching](#)) organiseren regelmatig een open avond familie- en organisatieopstellingen.

### **Wil je eens wat meer te weten komen over systemisch werk?**

Zou je inzichten willen krijgen in het systeem van bijvoorbeeld je werk of je gezin? Vind je het leuk eens als representant in een opstelling te fungeren?

Onze eerstvolgende avond is **donderdag 15 december 2011**. Voor volgende data zie onderaan deze mail.

Wij nodigen je van harte uit onze avond te bezoeken!

We starten de avond met een korte introductie over het systemisch werk en daarna gaan we aan de slag met een aantal opstellingen.

Als je een thema in wil brengen dan verzoeken wij je dit vooraf aan te geven i.v.m. de indeling/planning van de avond. Je kunt telefonisch of per [email](#) contact met ons opnemen.

**Tijd:** We starten de avond om 19.30 uur, vanaf 19.15 uur staat de koffie en thee klaar. Rond de klok van 22.00 uur ronden wij af.

**Locatie:** Clubhuis Golfbaan Dirkshorn, Groenvelderweg 3 1746 EE DIRKSHORN.

**Kosten:** € 15 euro, inclusief koffie en thee. Voor het inbrengen van een thema rekenen we 10 euro extra.

Bij voorkeur vooraf aanmelden.

*Wilco & Annemieke Hoogeboom*

Meer info op [www.conscientia.nu](http://www.conscientia.nu), [www.wonderwijs-coaching.nl](http://www.wonderwijs-coaching.nl) en via [info@conscientia.nu](mailto:info@conscientia.nu)

De volgende avonden zijn gepland op:

**Donderdag 9 februari 2012**

**Maandag 19 maart 2012**

**Woensdag 16 mei 2012**

\*\*\*\*\*

## **Wellnessdag**

December is de tijd om naar binnen te keren. Om dit proces te ondersteunen houden we een heerlijke verwendag op zondag 18 december. We bieden massage, qigong, visualisatie- en meditatieoefeningen aan voor contact met je lichaam en een aangenaam gevoel van rust en tevredenheid.

De massage is in tweetallen zodat je de weldaad van de massage zelf kunt ervaren en het een ander kan geven. Kennis is niet nodig. Je masseert met kleding aan. Zorg voor losse, makkelijke kleding en warme sokken of sluffen. Neem zelf een lunch mee, wij maken soep. Koffie en thee is aanwezig.

Je wordt tijdens de workshop begeleid door Frank en Gerrie. Zij staan garant voor een heerlijke workshop, waarbij de aangereikte theorie gevoelsmatig en in praktijk ervaren wordt.

zondag 18 december van 11.00 tot 16.00 uur  
Het Centrum, Witte Paal 26 te Schagen.  
Deze workshop kost 45 euro.

Informatie aanmelden 0224 533224 [www.taichiweb.org](http://www.taichiweb.org)

\*\*\*\*\*



**Gezond verstand avonden voor een volledige agenda en meer informatie:**

[www.gezondverstandavonden.nl/pagina13.html](http://www.gezondverstandavonden.nl/pagina13.html)

Dinsdag 6 december **Valkenswaard** Gebouw Carolus; (Annemie Bogers en Frieda Loef)  
*Voeding waar je verantwoord mee "thuis" kunt komen*

Vrijdag 9 december **Alkmaar** Wijkcentrum Overdie; (Theo Mulder - Mulder Agro B.V.  
[www.mulderagro.nl](http://www.mulderagro.nl)) *Wordt de boer de dokter van de toekomst?*

En  
(Pleun) *Pleun onthult... Zij was getuige van het 'verzinsel' het uitstrijkje...*

Zondag 11 december **De Bilt** Van der Valk Hotel: De Biltse Hoek De Holle Bilt 1;  
(**Dos Winkel**) *De oceanen als levensbron! Vooraf kaart(en) bestellen is noodzakelijk!*  
**Aanmelden en informatie:** [www.succesboeken.nl](http://www.succesboeken.nl)

Maandag 12 december **Sneek** Simone Knol; (Margriet Rijsenbrij) *Nieuwetijdskinderen*

Dinsdag 13 december **Nederweert** Petra Wilmsen, Praktijk In Balans: *Proeverij in de kerststal*

Dinsdag 13 december **Nijkerkerveen** Linda Senders; (Dr. Frits van der Blom - arts en  
homeopaat ) *Geneeskunde, een nieuw geloof?*

Woensdag 14 december **Purmerend** Margriet Rijsenbrij; (Jacqueline Portegies) *Leer de kracht  
kennen van Feng Shui*

Woensdag 14 december **Ursem** Niek Dol; (Marysia Wilczewska [www.ekaraia.nl](http://www.ekaraia.nl)) *Healing bij  
mens en dier*

Donderdag 15 december **Winsum (Groningen)** Kleikracht, Jolanda Roggeveld; (Raul  
Henriquez en Jolanda Roggeveld) *Biologische APPELCIDER en KAAS Proeverij*

\*\*\*\*\*

## *Verzamelde nieuwsberichten*

\*\*\*\*\*

### **Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?**

**Persoonlijk:** Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

**De wereld om je heen:** Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

**Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdriift angst.** Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar kies je bewust om mee te lopen, en dat is prima, zolang het maar jouw keuze is.

**Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.**

Als je over jezelf zegt dat bewust bent, klinkt het alsof het proces af is, je weet alles al. Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stoppend, groeiend proces.

De stukjes die ik schrijf over bewustworden zijn persoonlijke gebeurtenissen, inzichten verweven met vragen die ik jou stel om vanuit dat standpunt naar het onderwerp te kijken. Ik ben benieuwd naar jouw inzichten.

### **Wat vertellen je huisdieren je?**

Hoe kijk jij naar je omgeving en hoe reageert je huisdier op jou? Na een sessie met Manon Raimond [www.animalmediation.nl](http://www.animalmediation.nl) werd mij meer en meer duidelijk hoe geweldig het leven op aarde in elkaar zit.

Dat wij communiceren kunnen via energie is een gegeven. En de uiterlijke signalen interpreteren, horen hier zeker bij. Jouw huisdier kan alles over jou vertellen, maar dit wordt niet altijd als zodanig herkend.

Spirituele ervaringen ontstaan vaak na plotselinge en soms heftige gebeurtenissen. Mijn vertaling is dat wij via een lijntje verbonden zijn met een gezamenlijk veld, waar alle informatie is opgeslagen, verleden heden en toekomst. Een medium tuned in en maakt een verbinding via dit veld met jou waar een energie uitwisseling plaats vindt. Wij zijn het ons vaak niet bewust, allemaal contact te kunnen leggen met en via dit veld. De volgende stap is dat alles wat leeft contact heeft met dat veld, en weet een hyacint lekker te ruiken en een druif, druiven voort gaat brengen.

Iemand die communiceert met dieren, krijgt via je huisdier door hoe jij in elkaar zit en met welke problemen je rondloopt. Dit lijkt misschien ongeloofwaardig, Derek Ogilvi doet niet anders met jonge kinderen en baby's.

Je kunt veel leren van je huisdier. Net als je omgeving een spiegel voor je is, kan je huisdier dat ook zijn. Hoe vrij kun jij en durf jij te zijn met je huisdier? Praat jij me je huisdier?

*Ik laat het nagels knippen van ons konijn aan manlief over, ik ben toch huiverig voor het tegenstribbelen en om het beestje pijn te doen.*

*Wat zegt dit mij?*

*Ik heb geen vertrouwen in mijzelf. En daar reageert het konijn op. Dus door vertrouwen in mijzelf te hebben en mezelf de moeite waard vinden, zal het konijn anders reageren.*

*Zo liefkoost onze cavia ons door heel voorzichtig aan onze vinger te knabbelen. En steeds zeg ik dan "zachtjes, hè?" Want dat is wat ik wil, in deze overgave is er geen angst.*

*De langharige cavia laat mij zien mij volledig te vertrouwen bij een scheerbeurt. Ik zet het beestje met zijn voorpootjes op mijn arm en houd deze hoger dan de ondergrond waar zijn achterpootjes op rusten. Zo kan ik met lange halen het beestje van top tot teen scheren. Dat de cavia in alle rust blijft zitten versterkt het gevoel van vertrouwen in mij, en dat geeft mij en bevestigt mij mijn zelfvertrouwen.*

*Zo heb ik dat pas ook kunnen ervaren met ons konijn. Deze had een aangekoekte hoop wat ik probeerde los te weken en verwijderen. Door mijn arm onder het beestje voelde ik de totale overgave. Er was geen strijd waar ik vooraf bang voor was. Het is zo mooi deze overgave te ervaren.*

Dus angst om gebeten te worden of gekrabd betekent voor mij: mijzelf niet de moeite waard vinden. En met deze angst geef ik een signaal af wat het dier oppikt.

Dat wat je aandacht geeft groeit en zal werkelijkheid worden. Door mijn patroon te doorbreken zal het dier zijn gedrag veranderen.

Communiceren kun je ook leren door bewust met je huisdier te praten. Vermijd hierbij het woordje "niet". Het dier kent geen "niet" en zal dat oppikken als opdracht om iets wel te doen. Wees duidelijk en zeg wat je *wel* wilt. Een voorbeeld is: in plaats van tegen je hond 'niet springen' zeggen kun je 'blijf laag' zeggen. Een huisdier kan je helpen leren consequent te zijn, wat je in het dagelijkse leven kan helpen. Ook kun je met je stemgeluid oefenen en ervaren hoe je huisdier reageert als je gevoel/stem niet congruent is met je gedrag. Komt jouw huisdier je ook niet zomaar troosten omdat deze aanvoelt dat jij dat nodig hebt?

Maar ook kun je telepathie oefenen met je huisdier, visualiseer een opdracht en ervaar of deze de beelden oppikt.

Een eenvoudige en veiligere plek om te oefenen met je huisdier is er niet, het kan de band tussen jou en je huisdier alleen maar versterken.

Leg ook uit wat je gaat doen, zodat het dier niet opschrikt van een plotselinge beweging. Dat klinkt misschien gek. Zie het alsof je in het verkeer rijdt zonder op je omgeving te letten en zonder richting aan te geven. Jij weet immers waar je naar toe gaat? Je omgeving zal extra alert moeten reageren om duidelijkheid te hebben wat je gaat doen. Je houdt geen rekening met je (directe) omgeving, en dat zorgt voor onrust. Dit geldt op elk gebied van communicatie. Duidelijkheid zorgt voor meer begrip, hierbij hoeft het niet met elkaar eens te zijn, dat is een ander verhaal.

Spiritueel gezien is alles goed. Licht kan er niet zijn zonder donker. Velen die door een donkere periode zijn gegaan, zijn dankbaar dit te hebben meegemaakt. Dat zij mede hierdoor anders in het leven staan. Donker heeft ook vele slachtoffers gemaakt. Het is te kort door de bocht om te zeggen dat dit alles zijn bedoeling heeft. Ingezoomd is het onaanvaardbaar, uitgezoomd kan dit tot grootse gevolgen leiden, maar is het zoals het is bedoeld. We kunnen niet overal invloed op hebben. We doen of worden geleid dat te doen wat we doen. Het is zoals het is en niet anders. En zo is het, en zo is het en zo is het.

Inzicht geeft je voeding en zal je bijstaan tijdens het doorleven van een thema, heb je dit je eigen gemaakt, herken je het aan een soort Eureka-gevoel.

[Ik ben benieuwd naar je ervaring, wil je dit met mij delen of met de lezer dan kan deze geplaatst worden in de Nieuwskrant.](#)

Ik wens je vele leerzame momenten toe!  
Joke Oosterbeek

\*\*\*\*\*

## Het gebit

In de oudheid was het gebit al een aandachtsgebied. Voor het mooie en om praktische redenen werd er o.a. gewerkt met zand- cementachtige verbindingen maar ook met kruiden en tal van andere methoden.

Kennelijk is gebitsproblemen van alle tijden!

Onderstaande afbeelding een duidelijk voorbeeld van verfraaiing.



In delen van Zuid Amerika zijn gouden tanden een statussymbool. Voor tandartsen in deze streek een uitkomst om snel rijk te worden.

Ons gebit komt gedurende de dag in aanraking met een tal van stoffen, al wat wij eten en drinken.

Onze tanden zijn voorzien van een mooi beschermend laagje wat bijzonder stevig is, krasbestendig zou je zeggen, net als de lak van je auto, gemaakt om een leven lang mee te gaan. Voor de meesten geldt dit niet, dit heeft zo zijn redenen.

*Een korte schets*

*Men neme een nieuwe auto met een mooi glimmend oppervlak. Een genot om naar te kijken en zachtjes en voorzichtig mee om te gaan, in de was te zetten, te poetsen.... Nu nemen wij een handvol tuingrond met wat fijn grind en gooien dit op dak en motorkap en gaan dit vervolgens goed ruw heen en weer wrijven over de laklaag. Het effect laat zich raden; menigeen is ontzet hoe die auto er nu uitziet. Help mijn lak!*

Met onze tanden hebben wij het zelfde probleem! Tja, na enige jaren dag in dag uit, meerdere keren per dag op deze wijze behandeld te zijn wordt het er echt niet beter op! Bij elke hap suiker neem je een stof in die in eerste instantie uit droge kristallen bestaat. Bij het nat worden loopt de ontstane vloeistof langs je tanden en kiezen en tandvlees en onttrekt her en der mineralen. De zogenaamde zuuraanval is hiermee begonnen. Vervolgens ontstaan gevoelige tandhalzen, pijnlijke kiezen en gevoelige tanden waar tal van smeerseltjes en dure tubes aan gespenseerd worden. Dit is een vorm van symptoom bestrijding. Wij vergeten naar de juiste voedingskeuze te kijken.

### **De helft van de kinderen schijnt tegenwoordig in zijn groei in contact te komen met een beugel**

Het gebruik van de verlostang kan mede een oorzaak zijn. Het nog 'weke lichaam' wordt in elkaar gedrukt bij de nek en het kaakgebied door de druk van de tang. De natuurlijke orde wordt op dat moment grondig verstoord!

Bij verstoringen in ons lichaam en geest, ontstaan er verkrampingen en verdraaiingen. De tanden en kiezen geven aan dat wat er in het systeem gaande is.

Ook het onvolledige beeld, van ik als mens en mijn lichaam, speelt een rol.

Ons lichaam is een dynamisch systeem dat 24 uur per dag in beweging is in vele ritmes en processen waarvan we de helft of meer, gelukkig maar, niet eens merken.

Wat gebeurt er als iets langdurig vast gezet wordt?

Ritmes, die in het lichaam zorgen voor gezondheid en balans, raken verstoord.

Denk aan; ademhaling, hartslag maar ook het ritme van je lymbische systeem, de schedelplaten die permanent bewegen en diverse onbewuste bewegingen.

Leer je lichaam kennen en zie elke gebeurtenis als een aanwijzing voor dat wat er in het systeem van uw lichaam gaande is, in interactie met gevoels- en geest aspecten en zich vervolgens lichamelijk uit.

*Een andere visie op scheve tanden;*

*De auteur Dr Dirk Schreckenbach heeft in zijn Duitstalige boek "Zahngeluster" beschreven wat er aan de hand is wanneer tanden scheef staan.*

*Tanden kunnen verschuiven wanneer er op gevoelsgebied iets niet in orde is.*

*Snijtanden, hoektanden, kiezen en verstandskiezen behoren volgens hem bij verschillende grondthema's.*

*Wanneer dit thema onder ogen kan worden gezien of bewust gemaakt en geharmoniseerd dan bestaat de mogelijkheid weer terugkeren naar de oorspronkelijke situatie, de juiste verhoudingen.*

*Analoog daarmee kan men dan interpreteren dat de persoon met zo'n kaak in zijn eigen familie een overheersing van het vrouwelijke aandeel in zijn familie ervaren heeft of ook zelf zo leeft (!)*

*Dit volgens [Dr Dirk Schreckenbach Link](#)*

### **Gebit algemeen**

Je hebt een onder- en een bovenkaak.

Voedsel verzamelt zich onderin de mondholte en de onderkaak komt constant in aanraking met het voedsel. Daardoor geeft de onderkaak meestal de eerste problemen.



## Bijlage - Relaties tussen de organen en het gebit

Elke tand of kies heeft een directe relatie met een specifiek orgaan of orgaansysteem. Daarbij is de zenuw van elke tand of kies ook direct verbonden met delen van je hersenen.

Stoornissen of problemen met een specifieke tand of kies zeggen iets over het corresponderende orgaan.

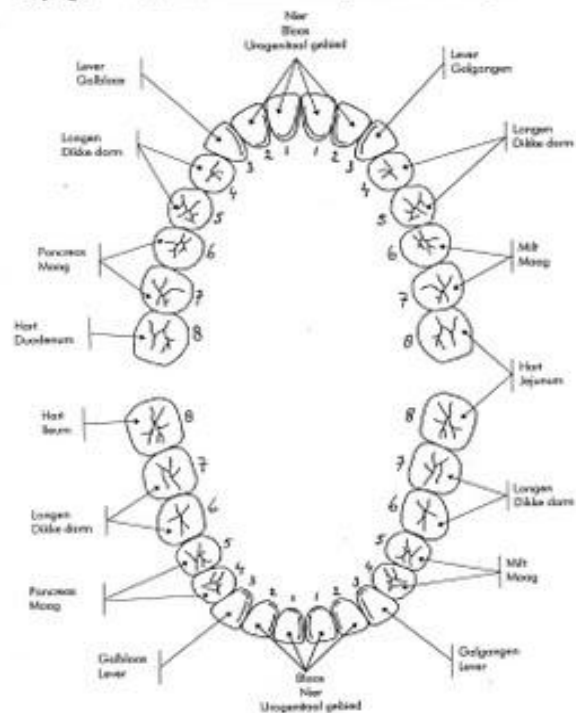
Andersom gezegd: Is een orgaan verstoord dan krijg je vervolgens gebitsproblemen met de corresponderende tand of kies.

Map [Link http://www.kalasha.nl/a-1425282/posters-kleurkaarten/gebitt-en-de-organen](http://www.kalasha.nl/a-1425282/posters-kleurkaarten/gebitt-en-de-organen)

Die relatie wordt in de reguliere tandheelkundige zorg niet of nauwelijks gelegd!

Er zijn tandartsen welke dat wel doen. U kunt hiervoor bijvoorbeeld terecht bij:

- de tandarts acupuncturisten
- de tandarts homeopaten
- de biologische tandartsen
- òf u eventueel laten behandelen met Ozon therapie.



*"De OZONmethode wordt in Europa al op 1.500 plaatsen gebruikt, maar in Nederland nog maar weinig. "We lopen absoluut achter", stelt Brandsma. "Dat is vooral erg jammer voor de duizenden mensen die de gang naar de tandarts met lood in de schoenen maken." De OZONmethode is een totaal nieuwe manier van tandverzorging. Een gaatje wordt niet schoon geboord. In plaats daarvan wordt het gat schoongemaakt met een straal zuurstof die is bewerkt met ozon. De totaal onschadelijke luchtstroom doodt de bacteriën die verantwoordelijk zijn voor het gaatje. In het gat wordt een glasachtige vulling aangebracht en in model gebracht. De vulling hecht zich op biologische wijze aan het lichaamseigen tandmateriaal. Zodra de vulling is uitgehard gaat zij normaal gesproken een leven lang mee.*

*"Er zijn een paar belangrijke voordelen. Allereerst natuurlijk dat het pijnloos is, maar dat is niet het belangrijkste. Door deze methode verwijder je geen gezond tandmateriaal, bij boren gebeurt dat onherroepelijk wel", betoogt Brandsma. "Iedere tandarts in Nederland weet dat het sparen van lichaamseigen materiaal voor patiënten van groot belang is. Hoe minder je kwijtraakt, hoe beter het is." De OZONtandzorgmethode is wetenschappelijk door en door getest en is volledig veilig. " [Bron: Link](#)*

De praktijk Brandsma Chiropractie Tandzorg doet dit.

Simmerdyk 6  
8601ZP, Sneek

<http://www.chiropractiezorg.nl/>

Met deze methode kunnen spectaculaire resultaten worden behaald.

Problemen aan het gebit kunnen klachten veroorzaken in het gehele lichaam tot in de hersenen.

Gaatjes in je gebit zijn vaak een uiting van deze tijdelijke stoornis in uw lichaam.

De bekende weg is: gaatjes laten vullen en vaak werd of wordt hier amalgaam voor gebruikt.

Amalgaam is een samenstelling van diverse metalen. Wanneer een tand of kies gevuld is met een combinatie van metalen, staan die metalen in verbinding met de zenuw in de tand of kies en wekken onderling stroompjes op. De bimetaalwerking is een verstoring welke 24 uur per dag aanwezig is!

Volgens de achterhaalde theorie zijn gaatjes een gevolg van aantasting door o.a. uitscheidingsproducten van bacteriën in de mond en of verkeerde voeding waaronder suiker.

De vraag is echter waarom ontstaan gaatjes en wat kun je doen om het lichaam die middelen te geven om de gaatjes zelf te laten herstellen.

### **Wat kun je doen?**

Je kunt tanden en kiezen in zekere mate herstellen.

Stop drastisch met belastende stoffen. Gaatjes in tanden of kiezen zijn een voorbode of aanwijzing van onderliggende problemen van de er mee verbonden organen of orgaansystemen. Het lichaam kent vormen van regeneratie en kan kleine gaatjes bij goede persoonlijke zorg soms herstellen.

*In India bestaat een gezegde; 300 jaar en nog steeds tandpijn.  
Dat wil zeggen dat je gebit je levenlang mee hoort te gaan.*

Wanneer mineralen aan de tanden of kiezen onttrokken worden door bijvoorbeeld zoete en zure voedingsmiddelen veroorzaakt dit op den duur gaatjes en ander ongerief. Suiker in al zijn vormen en koffie hebben een demineraliserende werking. Tekorten aan Zink, Magnesium en Kalk zijn ook een oorzaak, zorg voor voldoende mineralen.

-Naast gezond eten is er ook nog zoiets als het vertrouwen hebben dat het lichaam zichzelf wil herstellen.

-Je kunt de tanden en kiezen ondersteunen door na een zuuraanval in welke vorm dan ook, door mineralen toe te voegen.

-Door gezonde voeding, mineraal rijke poeders en klei te gebruiken zorg je dat je suiker, koffie, bruine thee en andere ongezonde producten laat staan of minstens minimaliseert.

### **De kwaliteit van het speeksel**

Speeksel speelt een vooraanstaande rol in het op gang brengen van de smaakoverdracht. Vast voedsel wordt opgelost in het speeksel en de smaakstoffen worden via het speeksel getransporteerd naar de smaakorgaantjes. Daarnaast zitten er in speeksel verschillende stoffen die de wondgenezing herstellen en een belangrijke rol spelen bij het onderhouden van de smaakorgaantjes. Ook zorgt speeksel voor een gezond evenwicht in de mondholte, doordat het verschillende eiwitten met een antimicrobiële werking bevat. Een gezonde samenstelling is een subtiel evenwicht.

Behalve dat ons eetgedrag de kwaliteit van het speeksel beïnvloedt, beïnvloedt het ook onze mond- en darmflora. Speeksel is essentieel voor het goed houden van tanden en kiezen.

### **Nederlanders luie tandenpoetsers Oktober 2010**

*"... Slechts een kwart van de ondervraagden poetst zijn tanden, zoals aanbevolen, twee maal per dag...."*

Veel **tandpasta's** bevatten ongezonde ingrediënten. Deze bevatten suiker en schuurmiddelen en andere schadelijke stoffen zoals fluor en bacterieremmers naast tal van andere toegevoegde stoffen. De bacteriedodende stof triclosan, die vaak in tandpasta zit, zou de gezondheid ernstig kunnen schaden.

Fluoride is een afvalproduct van de aluminium, kunstmest- en kernindustrie en is van oudsher het hoofdingrediënt van rattengif. Het is een zgn. halogeen element, net als jodium, en neemt de plaats in van jodium in de schildklier, waardoor deze vergiftigt en verzwakt raakt.

Lees de verpakking en vraag je af waarom je zoiets zou gebruiken. Kies daarom voor een tandpasta met natuurlijke ingrediënten welke de mondholte in lichte mate zuivert en eventueel mineralen toevoegt!

Je kunt je afvragen of je tanden twee maal per dag poetsen heilzaam kan zijn.  
*Toegevoegde noot van een lezer: Een veilig product waarmee je je tanden kunt poetsen is Keltischzeezout, een natuurlijk product zonder fabrieksmatige toevoegingen.*

Natuurlijk is hier meer over te zeggen. Op verzoek geef ik een lezing of workshops rondom bewustworden, gezondheid, onze band met de natuur en inzicht in de maatschappij en kan er dieper op een en ander worden ingegaan.

Mail mij voor een afspraak via [NBAnatuurlijk@gmail.com](mailto:NBAnatuurlijk@gmail.com).

Copyright Syntax NBA 2011 Syne Fonk

Stersf : Non profit werk voor een gezonde aarde en haar bewoners

Voor meer informatie: <https://sites.google.com/site/stersf>

Overname van deze tekst Integraal na schriftelijke toestemming. Inclusief deze vermelding.

Met dank aan Syne Fonk

**De toekomst is aan jou !**

**[NBAnatuurlijk@gmail.com](mailto:NBAnatuurlijk@gmail.com)**

[Homepage Syntax NBA](#)

\*\*\*\*\*

## Griep en HPV vaccin

artikel 22 november geplaatst bij [www.Argusoog.org](http://www.Argusoog.org)

Afgelopen weken veelvuldig in het nieuws : "grieprik is nutteloos" ! Opmerkelijk citaat uit een van deze nieuwsberichten : "Huisartsen verdienen per uitgedeelde grieprik zo'n 8 à 10 euro. De jaarlijkse prik is zo goed voor enkele duizenden euro's aan inkomsten". Dixit huisarts Hans van der Linde: 'Een collega zegt altijd : U wordt er niet ziek van, en ik word er beter van.'

Ik hoop u volgende keer tijdens mijn verblijf in Brussel de hand te mogen schudden...

Met hartelijke groet,

Ellen Vader

### Als aanvulling:

Naar aanleiding van het berichtje deze week dat een vlaamse moeder meer dan onthutst reageerde over het feit dat haar 12-jarige dochter op school **TOCH** werd gevaccineerd met het HPV-vaccin en dit **ondanks** haar handgetekende "**NEEN**" op de toestemmingsbrief van de overheid voorafgaande aan de inentingsronde, het volgende...

(Aanvullende info voor wie dit niet gevolgd heeft : haar dochter heeft gezondheidsproblemen nà de

1ste HPV-inspuiting, 3 weken geleden).

Voor het geval iemand zou overwegen juridische stappen tegen dit soort praktijken in Nederland of België te ondernemen, graag eerst deze informatie lezen! Conclusie : weinig kans, een illusie, want de gezondheidsinstanties hebben het wettelijk gelijk aan hun kant.

### De wet zegt :

In Nederland en België is men minderjarig tot de leeftijd van 18 jaar, tenzij men is gehuwd. Een minderjarige kan niet geheel vrij over zijn persoon en zijn goederen beschikken. Die begrensde vrijheid is door het recht gewild om de minderjarige **te beschermen tegen onervarenheid** of roekeloosheid. Het ouderlijk gezag strekt zich ook uit tot de gezondheidszorg (met de extra vermelding : "Bij medische zaken is de grens 16 jaar").

Synoniemen definitie "minderjarig" :Jong - Niet aansprakelijk - Niet volwassen - Nog niet tot volle wasdom gekomen- Onmondig

**MAAR : alléén in geval van vaccinaties** is een uitzondering op deze wet gemaakt en heeft men de wet- en regelgeving ten gunste van de vaccins aangepast.

### **Nederland**

Kan een 12-jarig meisje zonder toestemming van de ouder(s) geprikt worden?

**Ja, dat kan.** Tot 12 jaar mag een kind *niet* zonder toestemming van de ouder/verzorger gevaccineerd

worden. **Vanaf 12 jaar mag dat wel. Als een meisje dat wenst, kan de vaccinatie worden toegediend; ook als er geen toestemming door de ouders is gegeven.**

### [Rijksvaccinatieprogramma](#)

*Stort je in de materie, zoek de voors en tegens over vaccinatie en maak dit bespreekbaar binnen je gezin. Je kind is uiteindelijk de baas over haar eigen lichaam en de beslissing is aan het kind zelf.*

Met dank aan Argusoog

\*\*\*\*\*

### **Cadeau Document**

Ik wil jullie graag een mooi cadeau geven. Dit is het mooiste cadeau wat ik jullie kan schenken. Er is een andere kant bekend over vaccineren en met deze informatie kunnen jullie bewust kiezen, voor of tegen vaccinatie. En zo hoop ik een bijdrage te kunnen leveren aan de gezondheid van jullie kinderen.

Bezat ik, toen onze kinderen klein waren, de kennis van nu, dan hadden wij onze kinderen nooit laten vaccineren. Wij deden het toen in de geest van de tijd, we wisten niet beter en iedereen in de omgeving deed het. Om te voorkomen dat jullie in dezelfde situatie zitten, vraag ik jullie deze mail te lezen.

*De vaccinaties zijn ontwikkeld voor de volksgezondheid en dus gaat het ook om de gezondheid van jullie kinderen, zij willen het beste voor je kind.*

Is dat zo?

Tegenwoordig is er informatie bekend die het tegendeel bewijst.

Ook wij hebben onze kinderen laten vaccineren uit onwetendheid gebaseerd op angst. Wij, als ouders, wilden niet dat ons kind een verschrikkelijke ziekte zou overkomen en erger nog er aan zal overlijden. Je kreeg een oproep en je ging...

Als wij onze kinderen van nu niet vaccineren, zullen zij dan overlijden aan een ziekte die niet heerst? Is het zinvol om op de voorhand medicijnen te slikken tegen verkoudheid terwijl we niet verkouden zijn?

Moet je het in deze context zien?

Ja, het is zelfs ernstiger dan dit. Ons lichaam kan zich slechts bezighouden met de genezing van één ziekte. In een cocktailvaccinatie (wat DKTP en BMR zijn) krijgt een lichaam te maken met verschillende stoffen die gemaakt zijn om voor verschillende ziektes antistoffen op te bouwen.

Dr. Moolenburgh heeft een grote kinderpraktijk gehad en zag de gevolgen van het huidige inentingensbeleid en vertaalt het zo: "Veel kinderen hebben vanaf de tweede of derde enting chronische klachten, zoals huidirritaties, hyperactiviteit of hoofdpijn. Kinderen worden bij twee maanden al ingeënt. Als het kind veertien maanden is, heeft het drie maal DKTP gehad, drie maal HIB en een maal BMR. Als je bedenkt dat een kind pas met anderhalf een goed werkend immuunsysteem heeft, enten wij veel te vroeg – en veel te veel. Bovendien zitten er alle mogelijke andere stoffen in de ampullen die niet zo lekker zijn, bijvoorbeeld



iets wat op antivries lijkt. Ik heb een hele lijst van alles wat er in zit.'

Dank jullie wel voor het lezen van deze mail. Door dit te delen, kunnen jullie niet overkomen hoe het ons is vergaan. Jullie zullen de keuze bewust maken, wat de uiteindelijke keuze zal zijn in beide gevallen hebben jullie het beste voor met jullie kinderen en is deze keuze niet op onwetendheid gebaseerd.

*Gelukkig hebben onze kinderen zichtbaar geen schade geleden onder de vaccinaties. Wij weten niet wat de gevolgen zijn die niet zichtbaar zijn en zich in hun lichaam afspelen of hebben opgehoopt.*

Ik en velen met mij zijn ervan overtuigd dat er sterkere gezondere kinderen op de wereld zouden zijn, als we hen niet zouden vaccineren.

Wij zijn de boodschappers van deze tijd, doen jullie mee deze boodschap te verspreiden?

Immers: Wat is er beter dan een ziekte te ondergaan waarbij het lichaam zelf de antistoffen aanmaakt en het eigen immuunsysteem uiteindelijk alleen maar sterker is geworden.

Nu jullie deze mail helemaal hebben gelezen wil ik jullie enkele tips en websites meegeven, waar je extra informatie kunt lezen en jullie je kunnen inlezen voor jullie die je helpen om de uiteindelijke beslissing nemen.

Veel sterkte en wijsheid bij het nemen van deze beslissing. Ik wens jullie veel geluk en vele momenten om met elkaar, van elkaar te genieten.

Meer informatie over en de gevolgen van vaccineren op de website

[www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl) , met een kritieke dagen schema die je kunt bijhouden, voor na de inenting van jullie kinderen:

<http://www.verontrustemoeders.nl/Kritieke%20dagen%20schema%20H1N1.pdf>

Het is mogelijk om de vaccinatieschade te laten ontstoren. Bijv. door biophotonen coherentie therapie voor meer informatie: [www.biolithe.nl](http://www.biolithe.nl)

En als extra tip:

zet de babyfoon minstens op 3 meter afstand van jullie kindje wegens de niet zichtbare straling die van de babyfoon afkomen.

En wat je kunt vertellen in je omgeving:

Een pret echo kan beschadiging veroorzaken aan het gehoor van het kindje, wat zich in die periode ontwikkelt. Ook van een echo komt straling af die we niet zien, wat dus niet wil zeggen dat het veilig is en zeker niet voor de organen die nog in ontwikkeling zijn.

Een echo uit noodzaak is vervelend en misschien niet onoverkomelijk, je kunt je ongeboren kindje hierop voorbereiden, vertel de kleine wat er gaat gebeuren.

*Je kunt deze tekst kopiëren en verspreid deze.*

*Maak het persoonlijk door je eigen ervaring hierin te verwerken.*

\*\*\*\*\*

## Voeding supplement

\*\*\*\*\*

Waar staat deze rubriek **Voeding Supplement** voor?

Een **voedingssupplement** is een voedingsmiddel dat bedoeld is als aanvulling op de "normale" voeding. Het is, volgens de wet, een geconcentreerde bron van één of meerdere vitamines, mineralen of andere nutriënten met een voedingskundig of fysiologisch effect.

Meestal worden voedingssupplementen met het doel van gezondheidsbevordering gebruikt, deze werking is echter niet altijd wetenschappelijk bewezen.

Deze rubriek **Voeding Supplement** echter gaat het over persoonlijke ervaringen, jouw toevoeging of aanvulling, tijdens een zoektocht in de wereld van voeding.

\*\*\*\*\*

## Wat hebben madeliefjes met veldslagen te maken?

*Bellis perennis*

De naam *Bellis* is afkomstig van het Latijnse woord *bellus*, dat mooi of lieflijk betekent. Lieflijk kun je madeliefjes zeker noemen. Zij ogen schattig en teer maar ook weer sterk in gazons, weidevelden en bermen. Wanneer de bloempjes zich 's avonds sluiten, blijken de bloemblaadjes aan de onderkant bijna altijd rood te zijn.



Sterk kun je madeliefjes ook noemen want wanneer een gazon pas is gemaaid zie je al snel de eerste kopjes weer verschijnen. Het madeliefje behoort tot de composietenfamilie (*Asteraceae*).

In vroegere tijden werden deze bloempjes ook met oorlog geassocieerd.

Veldslagen werden vaak in weilanden of op open plekken gevoerd. Madeliefjes bloeiden, vaak veel rijker dan tegenwoordig, op die grazige strijdvelden. Ze werden gebruikt om bloedende wonden te stelpen.

*Bellis perennis* heeft inderdaad een ontsmettende werking en helpt wonden te sluiten. Deze eigenschap gebruikt men ook bij het maken van een tinctuur van alcohol en madeliefjes. Deze is verlichtend en helend bij ontstekingen, onder andere in de mond.

Een andere naam is 'meizoentje'. Dit wil niet zeggen dat zij alleen in de maand mei volop bloeien, zij zijn te vinden van februari tot december. Niet in alle maanden in groten getale, maar toch kun je het grootste deel van het jaar genieten van dit plantje.

Deze kleine, vriendelijk ogende bloempjes bezorgen de bloemenliefhebbers ongetwijfeld jeugdherinneringen.

*Zelf herinner ik mij de madeliefjes in het gras bij mijn opa en oma waar ik er onder andere kransjes van maakte. Je maakte met je nagel aan de onderkant van het steeltje een gleufje, groot genoeg om er een ander steeltje doorheen te rijgen en klein genoeg opdat de steel van het bloempje heel bleef. Zo reeg je een volgend steeltje door dat gleufje waardoor het bloempje met de onderkant tegen het steeltje kwam te liggen. Door dat steeltje ging ook weer een volgend steeltje en zo reeg je een lange slinger van madeliefjes. Daar maakte je dan bijvoorbeeld een ketting van.*

*Daarnaast was het een geliefd bloempje om kleine boeketjes mee te maken. Kleine vaasjes vol met madeliefjes. Waren de steeltjes te kort dan waren drijfschalen een uitkomst. Jeugdsentiment...*

Natuurlijk waren deze bloempjes overal aanwezig, maar toch heb je bij sommige jeugdherinneringen een bepaald beeld en dat heb ik bij het erf van mijn opa en oma. De seringenbomen in het voorjaar met hun lichte en diep paarse kleuren. De viooltje waarvan mijn oma zei dat het net gezichtjes waren. Bij die tijd horen meer herinneringen, maar zeker ook de madeliefjes.



Eten deed ik deze bloempjes toen niet maar dat blijkt ook te kunnen.

Als eetbare decoratie kunnen zij salades net even iets extra's geven.

Of wat te denken van een versiering op een toastje met tapenade?

Wie zijn fantasie de vrije loop laat gaan komt op nog veel meer leuke creaties.

De blaadjes smaken net als veldsla. Dit biedt mogelijkheden om te combineren met andere soorten bladeren of de gebruikelijke slasoorten.

De kleine blaadjes van madeliefjes zijn ook nog eens rijk aan mineralen. Net als veldsla kan het een gerecht net even iets extra's geven.

- Fijngesneden kunnen de blaadjes ook verwerkt worden in kruidenkward of roomkaas.
- Wie de tafel extra gezellig wil dekken kan een paar bloempjes als decoratie op deze gerechten leggen.
- Je kunt, wanneer je het madeliefje verwerkt samen met andere planten, heerlijke groenteschotels maken.
- Het fijngesneden blad doet het ook goed in een omelet.
- De bloemknopjes kunnen in azijn ingelegd worden, als vervanger van kappertjes.
- Thee getrokken van de bloemen of bladeren werkt reinigend en vochtafdrijvend.  
*Bovendien wekt de thee de eetlust op en werkt stimulerend op de werking van gal en lever.*

Het kleine madeliefje herbergt dus vele kwaliteiten.

\*\*\*\*\*

**Het thema van 15 november - 27 november was loslaten en het doel inzicht.  
Herken jij wat de Tzolkin over deze periode heeft gezegd:**

*Onderzoek je weerstand voor die zaken waar jij de grootste moeite mee hebt. Dit heeft vaak met je ervaringen uit het verleden te maken. Maak je hiervan los. Alles gebeurt wanneer de tijd daar rijp voor is. Vertrouw op de wijsheid die hierachter steekt. Het verkrijgen van inzichten betekent helderheid. Om tot de kern van je werkelijke zijn te komen, dien je door je eigen illusies en projecties heen te prikken. Je dient je denken te onderzoeken om je eigen oordelen en veroordelen innerlijk te kunnen verwerken. Aanvaard je eigen werkelijkheid.*

**Wat zegt de Tzolkin over 28 november – 10 december**

*Je bevind je in de golf van de blauwe storm met als thema transformatie en als doel transparantie. Gebruik de onrust die je voelt om jezelf te vernieuwen. Vertrouw erop dat je niet meer op je bord krijgt dan wat je zelf kunt behappen. Ga bewust de confrontatie aan en bekijk wat het met je doet. Geef je volledig aan deze processen over en er zullen nieuwe dimensies voor je worden ontsloten. Ervaar dat je er zijn mag. Het leven is van jou. Maak er iets moois van. Wees echt, volg je impulsen en laat de controle los. Onderzoek met welke geboden en verboden je in het leven staat. Het inzicht hierin kan je helpen om lossers te worden. Uiteindelijk bepaal jij het spel.*

*Uit Tzolkin Dagboek, Leef met de dagenergie  
Van Kees Visser en Barbara C. Roth*

\*\*\*\*\*

**Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes**

December maand, een feest maand voor en met elkaar.

December de maand voor goede doelen; je wordt door reclame spots extra bewust van ellende in de rest van de wereld. Word je geraakt en wil je een gift doen aan een goed doel, lees dit bericht en bedenk of je liever in je eigen omgeving, kleinschalig en meer tastbaar, een bijdrage kunt leveren. [link naar Nuburu](#)

[Sunshine for the soul](#) de web winkel met interessant materiaal om tot inzicht te komen.



## Aandacht voor Het Kennis Boek in de media

<http://www.hetkennisboek.nl/>

Rinus van Warven sprak op 23 mei 2010 gedurende een half uur in zijn programma Tendens op Radio Gelderland met Annemiek Riksen over Het Kennis Boek, [hier](#) te beluisteren.

Henriëtte van der Wiel sprak op 4 februari 2009 gedurende twee uur in haar programma Radio Stardust met Annemiek Riksen over Het Kennis Boek. Het eerste uur is [hier](#) te beluisteren en het tweede uur [hier](#).

Nicole Smolenaers schreef het artikel "[De sleutel naar hogere dimensies](#)", 12 februari 2009 gepubliceerd in het Zondags Nieuws, editie Weert en dat vindt u [hier](#).

### Mooi(e) Extraatje(s):

<http://www.keerhetom.nl> Byron Katie werkwijze van "The Work", is een manier om de gedachten die al het lijden in de wereld veroorzaken op te sporen en te onderzoeken. Ervaar het geluk dat volgt als je deze gedachten ongedaan maakt en je jezelf weer terugbrengt naar je ware, ontwaakte, vredige creatieve staat.  
En een film met Byron Katie deelt haar simpele wijsheid over rouw.

<http://www.youtube.com/watch?v=UyyjU8fzEYU> Jill Bolte Taylor, een persoonlijk verhaal van een neuroanatomiste die zelf getroffen werd door een hersenbloeding.

***We kunnen elkaar helpen groeien en genieten door het delen van handige tips, interessante weetjes en mooie sites.***

***Het kan zijn dat een genoemde tip op jou een ander effect heeft dan is bedoeld. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je eigen mening te vormen.***

***Doe dat met de informatie wat goed is en past bij jou, dat blijft persoonlijk. Zo kunnen wij tips plaatsen die ons niet raken maar door de nieuwswaarde het vermelden waard zijn.***

***Wij wensen je veel plezier bij het lezen van de tips. Heb jij een tip die in deze categorie past, stuur deze in [klik hier](#)  
Alvast bedankt!***

\*\*\*\*\*

*Het mooiste wat je kunt worden is jezelf*

\*\*\*\*\*

Geloof me, ik heb nooit gedacht dat het mogelijk was om te worden wie ik wilde worden en **om het leven te krijgen waarvan ik droomde.**

Ik groeide op in een gezin met alcoholische ouders en was erg verlegen, **dik kind, gepest op school, onzeker en ik had totaal geen (zelf) vertrouwen** en ik had **geen vrienden.**

Ik heb veel **liefde te kort** ervaren in mijn jeugd. Ik was bang om "gezien" te worden en ik leefde met de vraag hoe mensen mij zouden zien. Vinden ze me leuk? Ben ik goed genoeg? Kan ik dit of dat wel?

Ik wil wel eens dat ik **toen had geweten wat ik nu weet** maar de tijd kunnen we niet terug draaien. We kunnen alleen maar vooruit!

Ik wil je graag meenemen om je leven meer vreugde, energieke, kracht en inhoud te geven.



Om je **dromen te verwezenlijken.**



10 geboden voor zelfliefde

**1. Ik ben die ik ben.**

Met dit lichaam en deze geest moet ik het doen.  
Dit is alles wat ik heb. Ik kan niet meer ruilen.  
Dit is blijkbaar precies zoals ik moet zijn; zonder mij,  
zoals ik op dit moment ben, was de schepping niet volledig.  
Ik houd op mezelf verwijten te maken voor dingen die ik (nog) niet kan.

**2. Ik hoef niet perfect te zijn.**

Ik hoef niet te kunnen wat ik niet kan.  
Perfectie is stilstand en stilstand is dood.  
Ik leef dus ik maak fouten.  
Ik mag ook fouten maken. Van fouten leer ik.  
Sterker nog: ik ben perfect, juist omdat ik de fouten maak die  
ik maak! Zo houd ik de evolutie op gang.

**3. Ik krijg precies wat ik nodig heb.**

Alles helpt mij om mijn opdracht op aarde te vervullen – ook  
de tegenslagen en de ziekte, de vijanden en de ruzies, de  
verloren liefdes en de gebroken harten.  
Als ik dat nu niet zie, zal ik het later wel zien.  
Ik besef bij elk moeilijk moment, dat alles nog veel erger had kunnen zijn.

**4. Ik hoef alleen maar volstrekt eerlijk naar mezelf te zijn.**

Soms moet ik selectief met de waarheid omgaan.  
Totale eerlijkheid naar andere mensen is niet altijd  
liefdevol, integendeel.  
En soms moet ik mezelf beschermen, dat is nu eenmaal zo in deze wereld.  
Als ik maar niet lieg tegen mezelf; als ik maar weet wat ik doe en waarom.

**5. Ik kan het nooit de hele wereld naar de zin maken.**

Wat de een goed vindt, vindt de ander waardeloos.  
Er zal altijd iemand zijn die mij bekritiseert; er zal altijd iemand zijn die mij bewondert.  
Ik moet maar gewoon doen wat ik voel dat ik moet doen.

## **6. Ik houd mijn aandacht in het Nu.**

Oude koeien horen in de sloot.

Alles is gebeurd omdat het moest gebeuren, het heeft geen zin er over te piekeren.

Ook vage fantasieën over de toekomst verspillen energie.

Nu is verreweg het boeiendste, interessantste moment van mijn leven,

want alleen Nu gebeurt er echt, in vlees en bloed, wat er gebeurt!

Gebruik maken van mijn geheugen en het opdiepen van nuttige herinneringen mag, maar ik ga niet zeuren.

## **7. Ik houd mijn aandacht hier.**

Hier is mijn lichaam, dus hier ben ik.

Hier is de belangrijkste plek op aarde!

Alleen hier kan ik werkelijk zien, ruiken, horen, voelen, proeven - hier klopt mijn hart, hier haal ik adem, hier voel ik mijn spieren onder mijn vel.

Ik ga niet zweven, geen twee dingen tegelijk doen met mijn geest, want dan doe ik er minstens eentje half.

Ik ga me niet nodeloos druk maken over de eventuele gevoelens en gedachten van andere mensen over mij ... elders.

Ik ben hier.

## **8. Iedereen mag van mij genieten op zijn/haar eigen wijze.**

Ik ben hier nodig. Anderen leren van mij, ik leer van anderen.

Maar hoe, dat weet ik niet altijd en dat hoef ik ook niet te weten.

Ik laat iedereen zijn/haar oordeel over mij; positief of negatief.

Ik mag genieten van complimenten.

Ik kan ook kritiek incasseren.

En ik hoef niet elk beeld van een ander over mij te corrigeren.

## **9. Ik hoef niet bang te zijn .**

Ik houd mijn angsten kritisch tegen het licht.

Lijdt een mens niet het meest onder het lijden dat hij vreest?

Ik wacht rustig af en ik bereid me voor,

maar ik ga niet fantaseren over alle vreselijke dingen die eventueel ooit zouden kunnen gebeuren.

Dat vind ik zonde van de tijd. We zien wel!

Als alles goed gaat, heb ik gelukkig niet vergeefs geleden.

En als er wel iets akeligs gebeurt, heb ik ten minste niet vooraf geleden.

## **10. Ik houd ontzettend veel van mezelf.**

Daarom kan ik ook van andere mensen houden.

Net zoals ik houd van dieren, planten, bomen, rotsen.

En alles houd van mij.

De stoel waarop ik zit, houd van mij.

Het tijdschrift dat ik in mijn handen heb, houd van mij.

De zon bemint mij, de maan ook.

Alles is Liefde en ik ben daarvan een kostbaar liefdevol deeltje in het oneindige Heelal.

Warme groet,

Marian Palsgraaf

W [www.justbeyou.nl](http://www.justbeyou.nl)

F [www.facebook.nl/marianpalsgraaf](https://www.facebook.nl/marianpalsgraaf)

\*\*\*\*\*

## **Veertien praktische tips voor een meer ontspannen leven**

*Leven zonder stress kan niet. Een gezonde spanning hebben we eigenlijk nodig. Adrenaline zorgt ook voor nuttige kicks. Een mens kan trouwens ongelofelijk veel hebben. Tenminste, als je tijdig en vaak genoeg ontspant. Ontstresst. Veertien tips om een overprikkelde geest en een overspannen lichaam aan te pakken.*

### **1. DRINK WATER.**

Spoel door. Als je lymfesysteem echt optimaal wil functioneren, dan heeft het per 15 kilo lichaamsgewicht per dag minimaal één glas water of vruchtensap nodig. Weeg je vijftien kilo dan betekent dat dus vijf glazen. Zeven is beter. Met het vocht kunnen je nieren gemakkelijker overbodige en gevaarlijke troep afvoeren. Water geleidt de subtiele elektrische impulsen in je lichaam maar ook de spanning van ons lichtnet. Vooral mensen die veel met elektrische machinerie (met name computers) omgaan, is voldoende drinken een must. Zulk soort spanning kan een gevoelig lichaam makkelijk nog meer onder druk zetten. Genoeg water bevordert een gezonde opbouw van je cellen en verbetert jouw fysieke en mentale concentratievermogen. Als je geen koffievergiftiging wilt oplopen, dan is het wijs om het voorbeeld van de Fransen te volgen: drink bij elk kopje koffie een glaasje water.

### **2. EET FRUIT.**

Je lichaam neemt via voedsel en luchtverontreiniging allerlei soort vergif op. Ook roken en alcohol tasten je gezondheid aan. Als het lichaam de aangeboden hoeveelheid niet kan verwerken, maakt het vet aan om tijdelijk daar de troep op te slaan. Fruitsuiker is de meest gezonde vergifoplosser die er bestaat. Het vet is niet meer nodig en het fruitsap helpt mee om je via toilet en zweet te ontdoen van al die akeligheden.

### **3. POLARISEER JE ADEM.**

Om een juist evenwicht tussen de twee hersenhelften te bewerkstelligen zal je lichaam automatisch zo nu en dan de inademing van het ene naar het andere neusgat wijzigen. Daardoor zal ook de verhouding tussen de positieve en negatieve ionen in je bloed gereguleerd worden. Dat beïnvloedt weer de opname van fosfor en calcium. Stress gooit dat proces in de war. Probeer daarom even de zogenaamde gepolariseerde ademhaling uit. Houd je tong tegen je gehemelte, vlak achter de bovenste voortanden en sluit met een vinger je linkerneusgat af, terwijl je inademt. Wissel je vinger en sluit dan het rechterneusgat af, terwijl je uitademt. Doe dat een keer of vijf en draai dat proces dan om: nu via links inademen via rechts uitademen.

### **4. ADEM DIEP IN JE BUIK.**

De meeste mensen halen oppervlakkig en hoog in hun borst adem. Zo'n snelle, korte ademhaling brengt te weinig zuurstof in het lichaam. De Indiase yogi's beweren dat de levensduur wordt bepaald door een karmisch bepaald aantal ademhalingen. Dat aantal is voor iedereen anders, maar jij kan gelukkig zelf uitmaken hoe snel je je rantsoen opmaakt. Diepe, langzame ademhalingen zijn dus gunstig. Dat lukt het best als je je middenrif (door middel van je buikspieren) zo ver mogelijk intrekt als je uitademt. Als je weer inademt, begin je met het uitzetten van je lage buikspieren, daarna laat je je borstkas zich vullen en eventueel kun je nog wat extra's opslurpen via een zogeheten flankademhaling.

### **5. TEL JE ADEMHALINGEN.**

Tel steeds als je uitademt. Doe evenveel tellen over je inademing. Als dat goed gaat, verleng je dat aantal. Ook spannend is om bijvoorbeeld na 10 inademingen je adem 10 tellen binnen te houden voor je weer (10 tellen) gaat uitademen.

### **6. BALANCEER JE ELECTROMAGNETISCHE ENERGIE UIT.**

Via allerlei subtiele kanalen stuurt het lichaam energie rond. Is de uitwisseling tussen onder en boven een beetje geblokkeerd, maak dan een omweg via de armen. Stap 1: Leg de vier vingers van je linkerhand op je onderbuik, de wijsvinger op je navel, de duim erboven.

Masseer die plek licht. Leg je wijsvinger van je rechterhand op je linkersleutelbeen en de andere drie vingers, ook horizontaal, daar net onder. Je rechterduim plaats je in het kuiltje tussen je sleutelbeenderen. Masseer die plaatsen licht. Stap 2: Verplaats je rechterhand naar je mond. De middelvinger gaat onder de onderlip, de wijsvinger gaat de bovenlip masseren.

Daarna doe je deze hele oefening omgekeerd: de rechterhand bij de navel, de linkerhand boven aan het werk. De laatste stap, 3, kan maar beter een beetje uit het zicht gebeuren: je linkerhand ligt weer onder de navel en de rechterhand gaat je laatste wervel, het stuitje, masseren. En als er toch iemand lacht, lach dan mee. Dat scheelt weer enorm veel stress.

#### 7. PROBEER DE ENKELHAAK.

Dit gaat ideaal met blote voeten, maar is eventueel aangepast te doen met schoenen aan, zelfs tijdens een vergadering. Leg de rechterenkel op de knie van je linkerbeen. Omsluit met je linkerhand de linkerhiel zodat je rechter duim onder het buitenenkelbot uitkomt. Je wijsvinger past dan mooi onder je binnenenkelbot. Grijp met je rechterhand de bal van de voet. Je vingers masseren de teenwortels, je duim drukt af en aan op de bal van de voet en er net onder. Tong weer tegen je gehemelte en minstens tien keer diep ademhalen. Zet je rechtervoet terug. Houd gedurende nog eens tien diepe ademhalingen je vingertoppen tegen elkaar. Als je dat prettig vindt, wissel dan nog eens van been maar voor het energetisch ontspannende effect hoeft dat niet. Als je een gestresste dag tegemoet gaat, is trouwens die massage van de teenwortels, onderaan de wreef de perfecte voorbereiding. In het begin kan het een en ander nogal pijnlijk zijn, maar je went er aan en daarna wordt het Verrukkelijk!

#### 8. SCHAKEL DE DENKHULP IN.

Leg de vingers van je beide handen net boven je wenkbrauwen, de pinken bij je neuswortel. Wrijf ze licht en horizontaal heen en weer. De duimen gaan onder de jukbeenderen. De gevorderden onder ons masseren dan al vast licht de kaakspieren tot onder de oren. Laat je mond openhangen. Zo kan er wat agressie uit de aangespannen kaakspieren ontsnappen. De beginners concentreren zich met hun vingers op de bochten van de schedel boven de wenkbrauwen. Rustig masseren en zo nu en dan even flink aan je Vreselijke Problemen denken. Deze activiteit brengt meer bloed en warmte naar de voorkant van je hersenen en daar kan weer de integratie van visies ontstaan. Bij stress gebeurt het tegenovergestelde. In de achterkant van je hersenen komt dan een nogal desintegrerende chaos op gang die krampachtig naar 'vlucht of vecht'-oplossingen probeert te zoeken. Deze alternatieve positieve punten op je voorhoofd maken het makkelijker om even rustig de puntjes op de i te zetten. Deze denkhulp wordt optimaal als je met je ogen grote cirkels gaat maken: eerst met de klok mee, dan tegen de klok in. Spreek ondertussen wat mooie sleutelzinnen uit ("Ik houd veel van mijzelf" of "Ik hoef niet perfect te zijn") en alles komt goed.

#### 9. DE OORMASSAGE.

Je handen zitten daar nu toch in de buurt dus neem meteen even de oren mee. Volgens de Chinese geneeskunst bevinden zich talloze zogenaamde acudrukpunten in het oor. Het oor is een kaart van het hele lichaam, beweert men zelfs. Feit is dat een oormassage (trekken, wrijven, duwen, dubbelrollen etc.) je al na een paar minuten een gevoel van toegenomen alertheid oplevert. Iets verder met je vingers en de nek vraagt je aandacht. Daar zit me toch een stress! Houd het hoofd licht naar achteren gebogen en masseer van boven naar beneden wat weg. Vooral die plaatsen waar de schedel overgaat in nek (waar de spieren aanhechten) zijn berucht. De hele hoofdhuid masseren doet ook veel goed, vooral als je een geliefde zover kunt krijgen. Als je juist stress van je geliefde heeft, wordt dat moeilijk.

#### 10. PRIKKEL DE STUIT.

Masseren van het heiligbeen en de stuit brengt contact met de basis, zegt men. Mocht je aardig kunnen visualiseren, dan bevelen wij het fantaseren van een zogenaamde 'gronding' aan. Je stelt je een soort holle staart voor, een verlenging van je ruggengraat. Dat 'wortelkanaal' visualiseer je diep de aarde in met een mooie, brede doorsnee. Met elke uitademing stel je je voor dat er daar doorheen geestelijke en lichamelijke spanning wegvloeit. Terug naar Moeder Aarde. Er iets bij zuchten als "poeh, poeh" of "hèhè" helpt extra. Aandacht voor dat stuitbot is om nog veel meer redenen nuttig. Het is een soort pomp voor ons ruggenmergvocht dat allerlei smakelijke bouwstoffen, hormonen en neurotransmitters transporteert naar de hersenen. Het schijnt ook lekker een oververhit brein af te kunnen koelen.

Een heel efficiënte prikkeling is er op zitten en er een beetje op te wiebelen. Dat gaat prima op een vlakke vloer met de knieën opgetrokken en de handen er omheen geslagen. Als dat te moeilijk is, mag je ze ook gewoon achter je op de grond steunen. Deze oefening is uitstekend voor je hele lichamelijke conditie.



#### 11. KRUISLINGSE ARM- & BEENBEWEGINGEN.

Til beurtelings een knie op. Als dat soepel gaat, raak dan steeds even met de rechterhand de opkomende linkerknie aan en dan met de linkerhand de opkomende rechterknie. Doe dat minstens zeven keer. Deze kruispatronen dwingen de beide hersenhelften (en dus ook gevoel en logica) beter met elkaar samen te werken. Dat vermindert stress onmiddellijk. Verander de oefening nu zo dat je rechterhand je rechterknie aanraakt en je linkerhand je linkerknie. Zeven keer graag. En nu weer terug naar de kruisloop. Zeven keer. Wie er dol op raakt, moet zeker de achterwaartse variatie proberen. Je linkerhand tikt achterlangs je opgeheven rechterhiel aan en daarna tikt je rechterhand de opgeheven linkerhiel aan.

#### 12. OOGOEFFENINGEN.

Uit het onderwijs aan kwetsbare kinderen komt een hersenintegratie-oefening waarbij je veel liggende achten tekent. De 8 op z'n kant, ook wel lemniscaat genoemd. Teken hem vanuit het midden, opgaand naar links, dalend en weer opgaand naar rechts. Probeer het ook eens met je andere hand. Strek nu je rechterhand recht voor je uit met de duim omhoog. Teken nu een liggende 8 in de lucht van zo'n 40 centimeter breed horizontaal. Houd je hoofd stil, let op je duim en volg de beweging alleen met je ogen. Herhaal dat een keer of drie, doe het nog eens drie keer met je linkerhand en dan nog drie keer met de beide handen tegen elkaar. Je ogen ontspannen en je geest volgt. Daarna mag je eventueel een uiltje knappen. Dat blijft altijd een toptientip tegen stress.

#### 13. TIJD- EN RUIMTEVERANDERINGEN.

Heb je aan telefoon, café- of vergadertafel last van mensen die wezenloos en langdradig je aandacht opeisen? Breng energetische veranderingen aan in je tijd- en ruimt perspectief. Gebruik een draadloze telefoon, loop heen en weer en doe ondertussen iets nuttigs. Zit je door zo'n energetische spin gevangen in je stoel? Las een pauze in. Onderbreek het gesprek. Zeg dat je even naar het toilet moet. Die slome zeur heeft even de tijd om na te denken en misschien komt hij toch nog tot een zinnige conclusie. Jij hebt een wandelingetje, doe iets leuks en als je terugkomt, ga dan in een andere stoel zitten. Het beste werkt de stoel naast de zeur, die dan immers ineens moeilijk opzij moet buigen en je niet meer kan aankijken. Jij kunt ondertussen onbetrapt naar de rest van het publiek loeren.

#### 14. BEDRIEG JE GEEST.

De geest is een wonderbaarlijke biocomputer die knap allerlei negatieve overtuigingen uit je kindertijd heeft opgeslagen. Die kun je met blijmoedige affirmaties soms aardig vervangen. Troostende zinnen als "Ik mag zijn zoals ik ben" en "Ik hoef niet perfect te zijn" werken dus ook echt. Nog leuker is om al dat gedoe in je geest te relativiseren. Je ziel vervult een unieke opdracht op aarde en je denken holt een beetje achter de emoties aan die dat allemaal opwekt. Dus maakt het niet veel uit wat je denkt. Maar als je toch veel denkt, bedrieg jezelf dan liever met een vrolijke dosis optimisme. Met zo'n zin als "Het had altijd nog véél erger kunnen zijn." Als je je dáárin verdiept, breekt al snel de grijns door. Beter nog: vraag je partner, ouder, kind of andere nabijstaande waarom zij of hij eigenlijk van je houdt. Dat antwoord heeft doorgaans meer inhoud dan wat je eigen geest kan ophoesten in deze momenten van stress.

Literatuur: 'TopBrain/Body Integrators'. Sharon Promislow, 1993.

\*\*\*\*\*

**Sorry**, dat ik in mijn enthousiasme jou overlaadt met informatie wat misschien nieuw voor je is.

**Sorry**, dat het daardoor lijkt alsof ik weet hoe het zit, integendeel, ik leer nog iedere dag.

**Sorry**, dat ik hierbij voorbij ga aan jou kennis en jou inzicht, omdat jezelf het beste weet wat goed voor jezelf is.

Mogelijk dat jou levensstijl een gewoonte is geworden waar geen ruimte is geweest voor informatie die je de andere kant laat zien.

Deze informatie kan mogelijk voor essentiële en radicale veranderingen zorgen. Misschien ben je hier nog niet klaar voor. Ik weet dat als je deze informatie op een ander moment (en) in een andere context op een andere manier gaat beluisteren. En misschien is dat het juiste moment om hiermee aan de slag te gaan.

*De reden dat ik het je vertel is om je bewust te maken van je keus. Door je in contact te brengen met deze voor jou onbekende informatie ga je je eigen mening mogelijk herzien. Je kunt je eigen keus maken en herzien, doe dit, maar wel zo dat het jouw keuze is, een keuze die je bewust hebt gemaakt!*

*Als ik je dit niet vertel en je deze informatie onthoud, voel ik mij een verrader omdat je mogelijk met deze informatie andere keuzes had willen maken. Mogelijk ondervind je nu of nog steeds de gevolgen van jou eerder genomen beslissing, was je onwetend en kon je er niets aan doen. Met de kennis die je nu bekend is kun je nieuwe beslissingen nemen die mogelijk een positieve bijdragen leveren aan je gezondheid en welzijn.*

*Hoe ga jij om met het verspreiden van jouw kennis?*

*Hoever sluit jij je af van je omgeving door je bijvoorbeeld een eigen voedingsstijl aan te meten? En hoe geloofwaardig ben jij voor jezelf als je dit verkondig en je je eigen "waarden" overtreedt?*

*Eenmaal meer bewust geworden, worden we door signalen geprikkeld alert te blijven, zodat we ook constant onze eigen waarden kunnen bijstellen.*

*Zitten we in een kring waarin een bepaald gegeven als waar beschouwd wordt, kan het zijn dat we geconfronteerd worden met een "geleerde" of ervaringsdeskundige die een andere invalshoek belicht, waardoor we onze waarheid nog eens onder de loep kunnen nemen.*

*Dus ook voor de bewuste mens is het belangrijk mee te blijven bewegen en open blijven staan voor andere meningen en de veranderingen in de wereld en niet in je eigen flow te blijven hangen.*

*Succes!*

We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

\*\*\*\*\*

Nuttige links.

**Reageren** op de nieuwskrant: [klik hier](#)

**Tip** voor de nieuwskrant: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/deze inzichten? [Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.

We willen oprecht *zuivere* informatie uitwisselen. Op het moment van plaatsen van het artikel staan we hier achter, misschien kijk jij er anders tegen aan. Het kan ook zijn dat in de loop van de tijd deze kennis bijgesteld moet worden. In alle oprechtheid en zonder winstbejag willen we, jouw link en/of persoonlijke informatie of informatie om te delen, plaatsen, waar mogelijk in overleg en met toestemming van de auteur. Mogelijk kan aangereikte informatie niet geverifieerd worden waardoor deze of gene zich benadeeld kan voelen.

Onze bedoeling is door informatieve artikelen te plaatsen jou als lezer van de nieuwskrant te prikkelen en op je op zoek zal gaan naar deze schrijver, site of dit onderwerp. Op deze manier wordt het web met bereikbare informatie door deze tips voor iedereen bereikbaar.

*Wij vermelden graag **activiteiten** en hebben een aparte rubriek met links naar interessante **collega nieuwsbrieven**.*

*Maak jij een **nieuwsbrief** die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.*

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie.  
Voor ingezonden stukken is uitsluitend de auteur verantwoordelijk.



**De wereld om je heen:** Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

**Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst.** Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

\*\*\*\*\*

## *Inhoud extra informatie van de nieuwskrant*

\*\*\*\*\*

### **Cosmic Awareness Session**

\* 11-11-11 de **primaire energieën** van het **meester getal 11**, wordt **3 x herhaald**, 11-11-11.

\* De spirituele energieën die beschikbaar komen is om zich **af te stemmen op de Geest** en in dit geval ook op **Moeder Aarde**.

\* **Deze ceremonie nodigt de hoge vibrationele energieën vanuit de essentie van de Goddelijke Geest die sterk beschikbaar is uit, en zal je eigen geestelijk wezen en de natuur zelf overstijgen.**

\* Het is een kans om deze energieën **aan te wenden om de aarde en onszelf te helen**.

\* Dat er groepen bijeen zijn op verschillende locaties om af te stemmen op de energieën van deze dag zal het geheel ten goede komen.

### **Visualisatie/meditatie (15-60 minuten)**

\* **Visualiseer de reis diep naar binnen in je eigen wezen**, en kom **in je innerlijke tuin**, ga naar **deze innerlijke landschap** en **zie in de tuin een plek die licht geeft, een lichtend plaats binnen je innerlijke tuin en ga naar deze stralende, verlichte plek, en ga in kleermaker zit zitten op moeder aarde.**

\* De schoonheid is hier in de geest en **verbind je met Moeder Aarde** door te visualiseren **door het sturen van een bundel van energie uit het hart chakra naar beneden door het lichaam, naar beneden de eerste chakra en omlaag in de diepten van Moeder Aarde**, het vinden van een plek binnen Moeder Aarde waar sprake is van verbinding of een gevoel van de verbinding.

\* **Naar het midden van de aarde in de binnenzon van Moeder Aarde en ga zitten in het licht van de binnenzon.**

\* **Visualiseer dat het licht van de binnenzon je lichaam verlicht, laat dit licht via je hartchakra omhoog komen naar je bovenste chakra's** en **zie dat het licht zich uitbreidt uit je kruinchakra naar de zon van dit zonnestelsel en naar de centrale zon van het universum, Alcyone van de Galactische universum.**

\* **Zie dan het Licht van de Centrale Zon naar de zon van ons zonnestelsel van boven naar beneden naar je hartchakra en zie de fusie van het Licht van boven en het Licht van onderen en aanschouw en zie dat het Licht van de Geest in je aanwezig is.** Voel je in een bal van Licht waar de 2 energie-Lichtbronnen ineen smelten en zeg: "**Ik ben het Licht, het Licht ben ik**".

\* **Open jezelf voor de begeleiding van het Goddelijke Geest en de begeleidingsenergie van Moeder Aarde en sta open voor alle berichten die komen door de geest of door het hart.**

\* Zie een Portaal van Licht, waardoor het Licht van de Goddelijke Geest en Moeder Aarde door jou en de mensen naar wie je het wilt sturen heen stromen, verhelder de ruimte waarin je zit en je innerlijke tuin.



\* De Merkabah meditatie; **zie de energieën die afkomstig zijn van Moeder Aarde opgaan in de opwaartse 3-zijdige piramide die naar boven wijst.** Zie jezelf zitten in deze stijgende energie; **zie dan de energieën die afdalen van de Geest van God, zoals de dalende 3 zijdige piramide,** de twee piramiden kruisen elkaar en vormen de Merkabah.

\* **Maak je dan langzaam los van de energieën van de Geest,** door toe te staan dat die energieën zich naar boven terugtrekken naar de Bron, en **maak je vervolgens los van de energieën van Moeder Aarde,** door toe te staan dat de energieën zich naar beneden terugtrekken naar Moeder Aarde en kom weer terug in je wezen in het bewustzijn van je hart.  
\* **Stuur dan liefdevol je dankbaarheid naar zowel de Goddelijke Geest als de Goddelijke Moeder en voel de energieën van mana in je stijgen.**

\* De ceremonie is compleet en je kan terugkomen in je normale bewustzijn. Ervaar de energie die vrij is gekomen en koester je erin.

\* **Het ascentieproces is nu energierijk gevuld en er is meer Licht in het aardse rijk, en in de fysieke werkelijkheid.**

\* **Deze energieën hebben Moeder Aarde naar een hoger punt gebracht, en de energieën van de Goddelijke werkelijkheid in deze fysieke wereld verhoogt.**

\* De energieën overbruggen elkaar en **helpt zowel in je persoonlijke ascension reis als in de verbinding met het licht van iemands wezen met het Licht van de Goddelijke Moeder en de Goddelijke Vader.**

\* Dit brengt de afronding en afsluiting van de ceremonie voor deze dag.

\* **Het Goddelijk Bewustzijn stuurt Zijn Licht, Liefde en zegeningen aan allen.**

\*\*\*\*\*

## **29 -11-2011 Gezondheidsradio**

*Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine:*

- ~ Antibioticagebruik gaat de goede kant op, maar we zijn er nog niet
- ~ Australië wil grootste maritieme natuureservaat ter wereld
- ~ Babysterfte in negen jaar tijd fors gedaald
- ~ Brein schiet in stressmodus bij actiefilm
- ~ Doorbakken vlees verdubbelt het risico op prostaatkanker
- ~ Effecten van Alzheimer teruggedraaid met elektrische stimulatie
- ~ Gespreide overdosis paracetamol moeilijk aantoonbaar maar gevaarlijk
- ~ Onze kinderen en alcohol
- ~ Polyfarmacie vergroot kans op erectiele disfunctie
- ~ Vis goed voor luchtwegen baby
- ~ VU en UvA onderzoeken het tegengaan van stress bij zwangere vrouwen
- ~ Bewusteloos door gebruik haarverf
- ~ Toch maar oppassen met blik en plastic fles?
- ~ Vrouwen faken orgasme tegen overspel
- ~ Hoogleraren achter huisarts Van der Linde
- ~ Onderzoek naar invloed online spelletjes op hersenveroudering
- ~ Slechter presteren door ijsertekort
- ~ Soep uit blik verhoogt bisfenol A in urine - het Unilever gevoel
- ~ Patiënten slapen beter met speciaal licht
- ~ Rokers hebben minder kans op darmaandoening colitis ulcerosa
- ~ Seks maakt ouderen gelukkiger
- ~ Door Frankema, het verhaal van een moeder met twee niet gevaccineerde kinderen.

Te gast in de studio Jeroen America over zijn boek "Beter met Voeding".

Deze uitzending is te beluisteren via: [www.gezondheidsradio.tk](http://www.gezondheidsradio.tk)

\*\*\*\*\*

**Aanmelden voor de nieuwsbrief (gratis):** <http://www.dehoogstetijd.info/>

Inhoudsopgave

- 1 Voorwoord van de voorzitter
- 2 Juridische updates
- 3 De Hoogste Tijd als naslagwerk
- 4 Superfoods
- 6 Aankondiging Pateo Kerst Special
- 6 Gaan de beerputten van de pedofilie open?
- 6 Babygebaren
- 7 Het paradijs op aarde?
- 9 De verborgen zijde van Hiroshima
- 10 De soevereine mens, deel 8
- 11 Reizen in Vrede 12
- 11 Opmerkelijke uitspraak
- 12 Interessante artikelen op Argusoog
  - Van geloven via weten naar verbinden
  - Is de huidige crisis een wetmatigheid?
  - Louise's blik
  - Het patiëntje wilde niet, maar had niets te vertellen
  - De kracht van de herhaling
- 13 BREAKING! Het Verhoor!
- 13 Hoe we worden belazerd
- 14 Overpeinzing
- 14 Vlaanderen stralingsland?
- 14 Gezond Verstand Avonden agenda en poster
- 15 Europese convergentie voor permacultuur
- 16 Bergthee
- 16 Glow in the dark
- 17 Vlinderwijs
- 17 Omslagen en kakkerlakken
- 18 Petite: Minder elektrosmog!
- 19 Wetenschappelijke controverses mobieltjes
- 19 ESM Treaty
- 20 Landbouwmachines van de toekomst?
- 20 Lezingen en workshops gezondheidscentrum Kos
- 21 Agenda DeLezing.nl
- 22 Colofon

Met vriendelijke groet,  
Platform "De Hoogste Tijd"

\*\*\*\*\*

Argusoog.org heeft als uitgangspunt een andere kijk op de wereld.  
Programma's met deze informatie is te beluisteren via Argusoogradio.  
Een weekprogrammering van Argusoogradio, is te vinden op de home pagina; deze kun je ook terug luisteren.

Je kunt deze informatie lezen via de home pagina van Argusoog en is onderverdeeld in de volgende categorieën in gezond & welzijn, maatschappij & politiek, wetenschap & techniek, levensvisie & kunsten en mythen & mysterieën.  
Hieronder tref je per categorie een overzicht met de nieuwste informatie:

## Berichten in Gezondheid & Welzijn

29 november 2011 | [4 Reacties](#) | 722 keer bekeken

[Met verbijsterend vertoon van idioterie verbiedt een EU richtlijn de gezondheidsclaim dat water uitdroging voorkomt!](#)

(NaturalNews) De verzameling van medisch geïndoctrineerde idioten die bekend zijn als de European Food Standards Authority (EFSA) heeft officieel de bewering verworpen dat water uitdroging voorkomt! Dit betekent dat de EU niet eens de therapeutische ...

28 november 2011 | [Eén reactie](#) | 317 keer bekeken

[Merck moet 950 miljoen dollar betalen vanwege Vioxx](#)

Merck heeft ingestemd met de betaling van 950 miljoen dollar en schuldig gepleit in een strafvervolgung over de marketing en de verkoop van de pijnstiller Vioxx, zo hebben het bedrijf en het Ministerie van Justitie ...

27 november 2011 | [9 Reacties](#) | 716 keer bekeken

[PPP Groningen Lanceert Aanval op Psychose Anders](#)

In de oktobernieuwsbrief van het Groningse PPP (Provinciale Programmagroep Psychotische Stoornissen) kunnen we een frontale aanval aanschouwen op dit project Psychose Anders door Jacqueline Cambier, een ervaringswerker van Fact 2, Lentis (1). Omdat we dit ...

26 november 2011 | [16 Reacties](#) | 974 keer bekeken

[Wetenschapper 'militariseert' opzettelijk griepstam in dodelijk bioterrorisme experiment](#)

(NaturalNews) Jarenlang hebben gezondheidsmedewerkers van over de hele wereld er voor gewaarschuwd dat het H5N1 Vogelgriepvirus, dat op dit moment geen dreiging vormt, ooit zal muteren tot een dodelijke, pandemische griepstam. Maar nu zijn hun ...

25 november 2011 | [11 Reacties](#) | 1.836 keer bekeken

[AB OSTERHAUS BOUWT KILLER VIRUS](#)

NU IS DUIDELIJK WAAROM HET RIVM EEN RECHTSAAK AANSPANT TEGEN KRITISCHE HUISARTS \* NWO KOMT MET NIEUW KILLER-VIRUS ONTWIKKELD IN ROTTERDAM \* RIVM MAAKT VACCINATIE-PROPAGANDA FILM IN DE OPMAAT NAAR THE ENDGAME

We wisten dat de ...

25 november 2011 | [3 Reacties](#) | 488 keer bekeken

[Psychotische Schoonheid](#)

Ook al zou je vanuit het populaire medische model geneigd zijn om te denken dat iedere 'psychose' koste wat kost onderdrukt en voorkomen dient te worden, zijn er wellicht toch ook bepaalde aspecten aan een ...

24 november 2011 | [8 Reacties](#) | 1.143 keer bekeken

[De kracht van Magnesium](#)

Magnesium wordt het wondermineraal of de vonk van het leven genoemd en is een zeer belangrijk element dat onze onverdeelde aandacht verdient. Het Chinese teken "Mei" is samengesteld uit de symbolen voor "mineraal" en "mooi". In ...

23 november 2011 | [34 Reacties](#) | 1.235 keer bekeken

[Het patiëntje wilde niet, maar had niets te vertellen](#)

Het was vol in de wachtruimte van de huisarts. Er zaten onder andere een moeder, vader en twee jongetjes van ca 3 en van 2 jaar. De vader was lief en betrokken. De kleintjes speelden ...

22 november 2011 | [4 Reacties](#) | 791 keer bekeken

[Kracht van Herhaling...](#)

Beste heer Hartong,

Zaterdag jl. was ik één van de sprekers tijdens de Gezond Verstand Middag op het Kasteel van Schoten (Antwerpen) en heb daar o.a. enkele nieuwsfeiten onder de aandacht gebracht die ik ook u, ...

20 november 2011 | [7 Reacties](#) | 1.362 keer bekeken

[Mijn leven met een narcist en een sadist](#)

De boodschapper kun je kleineren maar de boodschap blijft...

Iets wat mij steeds weer opvalt, is het feit dat wie met een boodschap naar buiten komt, een verhaal, een waarschuwing, een ervaring, steeds weer met hardere ...

20 november 2011 | [75 Reacties](#) | 3.432 keer bekeken

[Pleun onthult](#)

Pleun onthult diverse onwaarheden.

Zij was getuige van het 'verzinsel' het uitstrijkje...

Wie is Pleun? Gisteravond kwam er even over half elf een mail bij mij binnen. Deze mail was verzonden door een dame die al langer ...

19 november 2011 | [7 Reacties](#) | 1.181 keer bekeken

[Klokkenluider van Rooij solliciteert naar de vacature Vice-president Raad van State](#)

Minister Donner is de voorgenomen nieuwe minister president van de Raad van State (bron nu.nl). Maar Donner werkt overeenkomstig hetgeen eerdere minister presidenten hebben kenbaar gemaakt, namelijk: Niet inhoudelijk reageren op klokkenluider Van Rooij (zie ...

19 november 2011 | [14 Reacties](#) | 1.993 keer bekeken

[Koop nooit vlees, aardappelen of kruiden met dit etiket!](#)

Dit is een vertaling van een Amerikaans artikel. Hoewel veel van wat betoogd wordt van toepassing is op de wereldwijde situatie, dienen we ons te realiseren dat sommige van de genoemde voorbeelden vooral betrekking hebben ...

17 november 2011 | [Eén reactie](#) | 585 keer bekeken

[Over geneeskunde, wiskunde en gezond verstand ...](#)

BELFORT – GROUP

Bericht van de moeder van Lucy

aan al wie betrokken is bij HPV-vaccinatie :

informeer je als ouder en neem zelf de beslissing !

15 november 2011

Hieronder een foto van Lucy Hinks. Ze was een perfect gezond en ...

13 november 2011 | [2 Reacties](#) | 684 keer bekeken

[Baxter roept 300000 griepvaccins terug](#)

Baxter, hetzelfde bedrijf dat besmette vogelgriepvaccins heeft laten ontsnappen, roept 300.000 griepvaccins terug wegens ernstige bijwerkingen

Donderdag 10 november 2011, door Jonathan Benson, stafschrijver

Dit is een vertaling van een Amerikaans artikel. Hoewel veel van wat betoogd ...

12 november 2011 | [17 Reacties](#) | 854 keer bekeken

[Mensen sneller gedwongen opnemen? Vervolg](#)

Hieronder een mailwisseling die Sarah Morton had met een lid van de Tweede Kamerfractie van Groen Links over snellere gedwongen opnames in een psychiatrisch ziekenhuis. Eerder is haar artikel hierover op Argusoog gepubliceerd.

Beste mevrouw Morton,

Hartelijk dank voor ...

## **Berichten in Levensvisie & Kunsten**

28 november 2011 | [47 Reacties](#) | 1.166 keer bekeken

[Manifest voor een nieuwe wereldorde](#)

Bij deze de vertaling van het voorwoord van een boek van George Monbiot. Ik hoop elke week minstens één hoofdstuk af te krijgen en je kunt me via mail laten weten of je van de ...



24 november 2011 | [10 Reacties](#) | 614 keer bekeken

[De aard van externe heerschappij](#)

Er is de laatste jaren veel onderzoek verricht naar de structuren van wereldlijke heerschappij, over hoe deze georganiseerd zijn. Tegelijkertijd met informatie over velerlei misstanden, ervaren velen toenemende dwang in de maatschappij. Daarbij is volop ...

22 november 2011 | [47 Reacties](#) | 2.560 keer bekeken

[Van geloven via weten naar verbinden](#)

De periode tot aan het begin van dit millennium kunnen we typeren als de periode van het geloven. In die periode geloofden we dat de kerk ons dichterbij God zou kunnen brengen, dat artsen ...

21 november 2011 | [7 Reacties](#) | 584 keer bekeken

[Lancering Platform Alternatief Therapeut en Consument.](#)

Declaraties Alternatieve Behandelingen in het gedrang.

Er wordt de laatste jaren steeds meer gebruik gemaakt van alternatieve geneeswijzen. Mensen ervaren de positieve werking en heling wanneer zij op een natuurlijke weg met hun gezondheid en genezing ...

17 november 2011 | [14 Reacties](#) | 580 keer bekeken

[Iedere dag een lach?](#)

Laten lachen

Een tijd geleden werd ik met een uitspraak van een goede kennis geconfronteerd, die haar visie op mij weergaf. Ze zei: 'Jij kunt mensen tenminste laten lachen'. Ik vond dat natuurlijk een mooi compliment, ...

16 november 2011 | [42 Reacties](#) | 1.147 keer bekeken

[De oplossing](#)

De huidige ecologische-, humanitaire-, economische-, financiële- en maatschappelijke crises kunnen alleen worden opgelost op een hoger niveau van inzicht (en bewustzijn) dan het niveau waarop ze zijn ontstaan. Vanuit dat hogere ('wakkere') bewustzijnsniveau bezien is ...

16 november 2011 | [9 Reacties](#) | 972 keer bekeken

[Een Boodschap van de Hopi Elders](#)

Wij zijn degenen

Waar we op gewacht hebben

Jullie hebben de mensen verteld dat dit het Elfde Uur is

Nu moeten jullie teruggaan en de mensen vertellen dit Hét Uur is

En er zijn zaken die moeten worden overwogen:

Waar ...

14 november 2011 | [20 Reacties](#) | 1.040 keer bekeken

[Pompen en verzuipen. Zoiets.](#)

Medelanders,

Ik ben gewoon kwaad als ik TV kijk en iedere dag zie hoe we met zijn allen verkwanseld worden door onze "leiders". Liefst zou ik me aansluiten bij de Occupy beweging en op straat gaan ...

## **Berichten in Maatschappij & Politiek**

29 november 2011 | [8 Reacties](#) | 711 keer bekeken

[Het zal je maar gebeuren](#)

Een moeder schreef ons over de jarenlange ellende die zij ondervond in contact met Bureau Jeugdzorg. Dit naar aanleiding van het EKD artikel op Ouders Online. Om haar verhaal kracht bij te zetten had ze ...

29 november 2011 | [17 Reacties](#) | 1.885 keer bekeken

["Einde geheime regering die al tenminste 300 jaar over het Westen regeert"](#)

Is dit de rechtszaak waarover Benjamin Fulford al maanden spreekt? Zit er dan toch meer waarheid in zijn berichten dan iedereen vermoedt? Als dit de komende dagen bevestigd wordt door mainstreammedia doet al het andere ...

27 november 2011 | [82 Reacties](#) | 3.325 keer bekeken

[Aangifte tegen mevrouw von Amsberg, Joris Demmink en anderen](#)

Mevrouw G.J.M. (Maud) Oortwijn heeft deze week aangifte gedaan tegen Koningin Beatrix van Amsberg, de heer Maurits van Vollenhoven, de heer Benk Korthals, de heer Joris Demmink, en de heer Piet Hein Donner, wegens ondermeer ...

26 november 2011 | [10 Reacties](#) | 1.169 keer bekeken

[BEATRIX, SHELL, MILIEU EN MILJARDEN](#)

Weer een mooi voorbeeld van het oranje-fascisme in de praktijk. Royal Dutch Shell veroorzaakt volgens bronnen in de Niger Delta jaarlijks de totale BP ramp in de Golf van Mexico. Wat er in de Hel van de Niger ...

25 november 2011 | [87 Reacties](#) | 2.586 keer bekeken

[Naderende ontknoping pedomaffia](#)

Onthullingen

Op alle fronten breken de onthullingen betreffende de pedomaffia door. Gisteren nog had ik een gesprek met een grootmoeder, die haar kleinzoon via Jeugdzorg in de handen van deze pedosekte heeft zien verdwijnen en haar kleinzoon ...

24 november 2011 | [17 Reacties](#) | 796 keer bekeken

[Iran en Westen + Israël als twee elkaar tegemoetkomende treinen op hetzelfde spoor](#)

Rond de kwestie Iran hangt een mist van propaganda, misleiding, angst en belangen. Wie uit de mist stapt die opstijgt uit de nieuwsberichten over Iran, ziet dat er sprake is van een strijd op meerdere ...

23 november 2011 | [28 Reacties](#) | 849 keer bekeken

[Zeus verkrachtte Europa](#)

Zeus maakte misbruik van het meisje Europa. Hij had haar schoonheid opgemerkt, toen zij niet ver van zee bloemen aan het plukken was. Vermomd als witte stier had hij toenadering gezocht. Toen zij haar angst ...

23 november 2011 | [67 Reacties](#) | 1.312 keer bekeken

[Reactie op reacties](#)

Het verhaal van Ben van den Brink en de uiteenlopende reacties daarop brengen mij ertoe om volgend stukje te schrijven. In de reacties op dit inmiddels bijzonder veel gelezen artikel van Arend raakten sommige berichten ...

22 november 2011 | [Geen reacties](#) | 526 keer bekeken

[Voormalig lid van de Elite vertelt alles...](#)

Ex Member of The Global Elite Tells All

George Green's carrière strekt zich uit van militaire dienst in de USAF (waar hij te maken had met buitenaardse UFO technologie in een afgelegen hangaar op Edwards AFB), ...

18 november 2011 | [3 Reacties](#) | 542 keer bekeken

[Is de huidige crisis een wetmatigheid?](#)

De heer Grommen verwacht een flinke correctie op de aandelenmarkten. Hij zet hier in het kort uiteen waarom hij dit verwacht en waarom naar zijn mening de grafiek van de Dow Jones ons niet veel ...

18 november 2011 | [24 Reacties](#) | 855 keer bekeken

[Louise's Blik](#)

"Alle wetenschap is niets anders dan een middel tot een doel.

Het middel is kennis. Het doel is controle.

Hierna blijft er maar één vraag over:

'Wie profiteert hiervan?'"

18 november 2011 | [312 Reacties](#) | 6.243 keer bekeken

[Onrechtmatige arrestatie Ben van den Brink \(\\*\\*Update 18/11/11\\*\\*\)](#)

Aangiftes tegen Ben

Ben van de Brink heeft mij de kopieën toegestuurd van de officiële aanklachten tegen hem. In die aangiftes zijn een aantal opmerkelijke onrechtmatigheden waar te nemen. Deze hebben vooral te maken met onvolledige ...

17 november 2011 | [19 Reacties](#) | 1.034 keer bekeken

[HUIS VAN ORANJE B.V.](#)

Hieronder een uitleg betreffende de inrichting van ons land, een wingewest van een kleine ongekozen elitaire klik, onder aanvoering van een multi-nationale onderneming, vermomd als "koningshuis".

Om misverstanden te voorkomen

Nederland wordt een constitutionele monarchie genoemd. In ...

16 november 2011 | [25 Reacties](#) | 1.676 keer bekeken

[Cosmic Vampires: Perverse Masonic Initiations of The NWO with David Icke](#)

De onthullingen betreffende satanische rituelen blijven maar doorgaan. We lijken een tsunami te beleven van openbaringen. Daar we nu blijkbaar op de top van die tsunami voortdenderen, vind ik het ook belangrijk het onderwerp heet ...

15 november 2011 | [20 Reacties](#) | 706 keer bekeken

[Nieuw \(gif-spiel-hout\)rapport RIVM: Onafhankelijk onderzoek of afdekken van overheid?](#)

Weet u het nog? Minister Donner besliste per brief van 26 oktober 2009 dat het hout met carcinogene (kankerverwekkende) eigenschappen op het schoolplein van basisschool EBS Online te Eindhoven kon blijven staan omdat o.a. een ...

15 november 2011 | [27 Reacties](#) | 1.123 keer bekeken

[Donororganen, geven en nemen](#)

Murder Act

De Murder Act was een wet uit 1751 van het parlement van het Koninkrijk van Groot-Brittannië. In deze wet werden een aantal bepalingen opgenomen waarmee men 'de afschuwelijke misdaad van moord wilde voorkomen'. Daarnaast ...

14 november 2011 | [5 Reacties](#) | 793 keer bekeken

[De verborgen zijde van Hiroshima](#)

« La face cachée de Hiroshima », een documentaire van Kenichi Watanabe tevens auteur van het boek« Le Japon, l'empereur et l'armée(2009) »,gaat over de kernbommen gesmeten op Hiroshima en Nagasaki en werd onlangs vertoond op de franse ...

14 november 2011 | [6 Reacties](#) | 854 keer bekeken

[IMF ~ "RECIPE FOR DISASTER"](#)

Johan Witteveen (90) heeft een plan gelanceerd om de EU crisis te bezweren. Als oud minister van financiën en IMF voorzitter kent hij het klappen van de zweep.

Op zijn Wikipedia pagina staat het als volgt ...

13 november 2011 | [11 Reacties](#) | 1.259 keer bekeken

[Telegraaf censureert historische column!](#)

De Telegraaf heeft zaterdag een historische column van Alexander Sassen van Elsloo gecensureerd. Error 404, pagina niet gevonden.

13 november 2011 | [49 Reacties](#) | 1.207 keer bekeken

[Politie pakt activisten op bij intocht Sint](#)

Laatste update: 12 november 2011 18:18

DORDRECHT – De politie heeft zaterdag vier mensen aangehouden die tijdens de intocht van Sinterklaas in Dordrecht ongeoorloofd zouden hebben gedemonstreerd.

Een woordvoester van de politie wilde niets kwijt over de ...

## **Berichten in Wetenschap & Techniek**

21 november 2011 | [109 Reacties](#) | 1.680 keer bekeken

[Implanteerbare biochip bij de mens komt steeds dichterbij](#)

Science fiction?

Wat voor enkele jaren voor velen nog gold als science fiction, dreigt nu werkelijkheid te worden: mensen die geïmplanteerd worden met een biochip, waarop informatie staat die in het dagelijkse leven niet meer hoeft ...

9 november 2011 | [15 Reacties](#) | 1.106 keer bekeken

[Vrije gratis zuivere energie](#)

Reeds in 1931 reed Nikola Tesla rond met een brandstofvrije auto. Een week lang toerde hij door de omgeving van Buffalo New York. Ingenieur Greichen deed hetzelfde in 1933 toen hij met een brandstofvrije auto ...

