

Nieuwskrant voor de maand september



BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Spreuk van de maand:

Vertrouwen is moed en trouw is kracht.

Marie von Ebner-Escherbach

Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwskrant

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jou als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwskrant en kun je op **eigen verantwoording** lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken.*

Haal uit de nieuwskrant wat goed is en past bij jou.

In deze nieuwskrant kun je de volgende artikelen lezen:

Verzamelde nieuwsberichten:

[een link](#) - *Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?*

[een link](#) - *Omdenken*

[een link](#) - *Ik ben*

[een link](#) - *Promotie van de lezers van de nieuwskrant*

Voeding Sup-lement:

[een link](#) - *Veelgranenbrood*

[een link](#) - *Wat zegt de Tzolkin over de maand September*

[een link](#) - *Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes*

[een link](#) - *Mindfulness tip van Maria*

Wil je met je **activiteit** in de nieuwskrant, geef dit dan duidelijk aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de **datum plaats** en **bijdragen**.

Uitgebreide teksten (affiches) die samengevat moeten worden door ons om in de nieuwskrant te komen, worden niet geplaatst.

Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze **één op één** kan worden overgenomen in de nieuwskrant.

Graag willen wij onze Hanny, de grondlegster en 'moeder' van Agaphe van harte beterschap wensen en zenden haar licht en liefde.

**LEZING op zaterdag 19 november in Hotel Den Helder
doorCHRISTIANE BEERLANDT**

Ziekten, depressies, emotionele verwarring, eenzaamheid, angst, aardbevingen, overstromingen... "WAAROM ?" Fundamentele transformatie gevraagd. Basis voor een Nieuwe Wereld. Is Lichamelijke Onsterfelijkheid mogelijk ?

Voor het bijwonen van deze lezing kunt u zich [hier](#) opgeven.

Je reservering is definitief na ontvangst van je betaling.

Adres: Hotel Den Helder Marsdiepstraat 2

Tijd: De lezing zal beginnen om 14.00 uur en duren tot ongeveer 16.30 uur.

Prijs bij voorinschrijving: €22,50-, eventuele overige plaatsen zijn aan de kassa €25,-



Je bent van harte welkom!

Wie is Christiane Beerlandt ?

Christiane Beerlandt werd geboren met een bijzondere gave die haar toelaat om 'helder te zien' in de diepste psychologische, emotionele en energetische bewegingen die de kern van het leven en de mens uitmaken. Haarfijn (aan)voelend, maar tegelijk nuchter-krachtig, maakt ze zonder pardon korte metten met 'zweverijen' die in onze tijden welig tieren. Het kaf van het koren scheiden, zo raadt ze iedereen aan.

Uniek voor haar werk is dat de inhoud van geen enkele van haar boeken op bestaande geschriften of onderzoek is gebouwd. Vanuit haar dieper 'weten' schrijft en spreekt ze : 'vanaf nul' de dingen in vraag stellend, om alles tot de zuivere bodemlagen uit te puren. "Je kan nooit waarheid bezitten of grijpen", zegt ze, "maar je kan je ervoor open stellen vanuit je hart." Wetenschappers, artsen, hulpverleners en hun patiënten bevestigen de raakheid van haar teksten in de praktijk en noemen het vaak 'wonderlijk'. Christiane Beerlandt vindt het gewoon 'haar taak'. Met haar diepe aanvoelen, samen met een flinke dosis nuchterheid en gezond verstand, legt ze een brug tussen het rationeel-wetenschappelijke en het intuïtief-voelende.

Tijdens de lezing worden vragen gesteld over alles wat "Het Leven" aangaat... ook over alles wat Jouw Leven aangaat : alle mogelijke ziekten, gebeurtenissen op je levenspad, emotionele problemen, zin in bepaalde voeding, oersymboliek van dieren, astrologische vragen, hoe functioneren in deze maatschappij, relaties, seksualiteit, dromen, wereldgebeurtenissen, onsterfelijkheid, lichaamsgewicht, enz., enz. ... Bij het beantwoorden maakt Christiane Beerlandt gebruik van haar speciale vermogens. Haar uitzonderlijke gave om "helder te zien", de levenskracht en de hartsvibratie die uitgaan van deze sterke persoonlijkheid, samen met haar aanvoelen van wat er leeft bij de mensen in de zaal, maken van haar voordrachten een onvergetelijke belevens.

Open dag Kom kennismaken met Damaru.

3 september

Programma:

9.30 uur yoga;
11.15 uur meditatie;
12.15 uur jezelf zijn en blijven;
13.15 uur proeverij raw food;
14.30 uur Maya-astrologie;
15.45 uur Munay-ki.

Tussen de activiteiten door kun je luisteren naar de ontspannings- en meditatie-CD Sterrenwandeling, die 30 september uitkomt.

Laat even weten als je wilt komen en voor welke activiteit(en).
Gratis toegang.

Tot ziens bij Damaru, Centrum van Bewust Zijn

Smidstraat 19, 1825 CV Alkmaar
www.damaru.nl

Judith Esser

Welkom bij Damaru, Centrum voor Bewust Zijn

Agenda:

Ascension en de Troon van Licht

Ascension tools zijn gemaakt op verzoek van lichtmeesters om ons bij te staan op onze weg door het leven.

Bij Damaru kun je plaats nemen op een Troon van Licht, die wordt gevormd door een kring van Ascension tools en aarde-kristallen onder een boom-stoel.

Ervaringen: geborgenheid en warmte, tintelingen en stromen van energie, verbondenheid, heldere beelden, oplossen van blokkades, stillen van pijn en verdriet, diepe rust en een gevoel van vervulling.

Vrijdag 9 september, 20.00 uur.
Bijdrage € 10,00.

Yoga in 2011

Maandag 9.30-11 uur
Dinsdag 18.00-19.30 uur (nieuw te starten groep)
Dinsdag 20.00-21.30 uur
Woensdag 9.30-11.00 uur
Woensdag 20.00-21.30 uur
Donderdag 9.30-11.00 uur
Donderdag 20.00-21.30 uur
Andere tijden in overleg.

Het nieuwe seizoen begint in de week van 5 september.

Bijdrage per les: € 10,-
Individuele les € 25,- per half uur.

Jezelf zijn en blijven

Jezelf zijn en blijven, hoe doe je dat?

Een oefening in de kunst van bewust en aandachtig leven. 'Zelfs de langste reis begint met een eerste stap.'

Tien bijeenkomsten van 2,5 uur, met: bewuste adem, yoga, meditatie, bewuste keuzes maken in tijd en aandacht, je eigen grondwet schrijven, effectief leiding geven aan jezelf.

Maandagavond 19 – 21.30 uur.

Start 26 september, laatste keer op 12 december laatste keer op 12 december (17 oktober en 5 december slaan we over).

Dinsdagochtend 9.30 – 12 uur. Start 27 september tot 13 december (herfstvakantie en 6 december vrij).

Er zijn twee groepen, één overdag en één 's avonds.

Bijdrage € 200,-.

Tot ziens bij Damaru, Centrum van Bewust Zijn

Smidstraat 19, 1825 CV Alkmaar

www.damaru.nl

Judith Esser

Agaphe voor bewustworden spiritualiteit en gezondheid kun je ook lezen als het verwerven van inzichten op allerlei gebied met respect voor het Leven, de Natuur en Jij, als basis.

Studio Ultramarijn helpt bij het vinden van inzichten op de vraag wat kleding moet doen om jou in elke situatie van je leven het zelfvertrouwen te geven, dat zegt: Yes, dat ben ik!. Welke kleding je draagt, vertelt veel over jou als persoon. Wat wil je uitdragen en wat heb je nodig? Studio Ultramarijn gaat voor meer dan de buitenkant alleen!

Wil je meer weten, voor overzicht workshops zie de vernieuwde website:

www.studioultramarijn.nl

Studio Ultramarijn is niet stil blijven staan!

Najaars- aanbiedingen

Maak vóór 15 september a.s. een afspraak, voor jezelf, een vriend (steeds meer mannen vinden het nuttig!) of vriendin en ontvang €10 euro vroegboekorting op kleur, stijl, make-up- of integraal advies OF 10 % korting op de prijs van een workshop.

Dagelijkse make-up zonder er opgemaakt uit te zien!

Een fijn gevoel om er elke dag moeiteloos goed uit te zien! Hoe krijg je dat voor elkaar zonder tijd en moeite!

Persoonlijk € 35,00

Per groep van maximaal 6 personen, minimaal 4 personen, € 20,00 p.p.

Workshop collage kleur- en kleding

Een speelse manier om te leren zien wat kleuren en modellen met je doen, met als resultaat een collage die goed voelt, die laat zien wie jij bent, een goede leidraad omte gebruiken bij het kopen van kleding.

Per groep van maximaal 6 personen, minimaal 4 personen, € 20,00 p.p

Een kadobontip voor verjaardag, Sint of Kerst?

Afspraken maken kan via www.studioultramarijn.nl en anneke@studioultramarijn.nl

Wij van de Circle of Light bieden jou een geheel nieuwe workshop van de oude Inca Indianen aan;

De Munay Ki.

De inwijdingen zijn een geschenk van de Inca's. Het woord Munay betekent liefdeskracht: ik hou van je vanuit het diepst van mijn hart of Wees zoals je bent. De Munay Ki geeft een enorme liefdeskracht voor jezelf en de wereld om je heen. Door een verbinding met een hoger bewustzijn leer je met andere ogen te kijken.

Het zijn in totaal 10 inwijdingen. Je krijgt een keer 2, twee keer 3 en de laatste keer weer 2 inwijdingen.

De workshops worden gegeven op vier zaterdagen.

De kosten zijn € 35.00 per keer of volgens afspraak; inclusief alle materialen.

Je verbind je voor de gehele cursus.

Neem zelf een lunchpakketje mee. Wij zorgen voor koffie, thee en een kopje soep.

We beginnen om 10.00 uur en we hopen om ong. 16.30 uur te eindigen.

De cursus is bij Fenna of Aafje thuis afhankelijk van het aantal deelnemers.

de datums zijn:

17 september 2011

15 oktober 2011

12 november 2011

17 december 2011

Je kan je opgeven bij:

Fenna Poog

f.poog@kpnplanet.nl

tel: 06- 13707392

Aafje Beetsma

jabeetsma@quicknet.nl

tel: 06- 13707392



Open huis Natuurgeneeskunde in Balans

U bent van harte welkom op zaterdag 17 september van 15.00 tot 17.00 uur.

Yvonne Riemens-Rol, natuurgeneeskundig
therapeut
Rijksweg 117
1787 PX Julianadorp
0223-646279

Natuurgeneeskunde in Balans

Uitnodiging
Open Huis van mijn nieuwe praktijk!

Zaterdag 17 September 2011
Van 15.00 tot 17.00 uur

Introducés van harte welkom

Yvonne Riemens-Rol, natuurgeneeskundig therapeut
Rijksweg 117
1787 PK Julianadorp
0223 - 646279

Agenda Gezond verstand avonden:

Schoten B 3 September. Gezond verstand middag. Vanuit NL. boven Antwerpen. Div. sprekers. Locatie Kasteel Schoten. Aanvang 12 uur.

<http://www.gezondverstandavonden.nl/2011.09.03%20Poster%20SCHOTEN%20B%20ELGIE.pdf>

Sneek 5 september. De spirituele kant van water. (**Frank Silvis** www.vortexvitalis.nl) en De ervaringen in de praktijk met vitaal water, een gezonde bodembemesting en gezonde (dier)voeding. (**Jasper ten Berge** www.aquariusvitaliser.info)

Purmerend 6 september. Medische wetenschap, een nieuw geloof?! (**Dr. Frits van der Blom**). (**EXTRA AVOND PURMEREND SEPTEMBER**)

Valkenswaard 6 september. Eetbare bloemen en planten uit je eigen omgeving. (**Anneke Bleeker**)

Alkmaar 8 september. Water.. Je bent niet ziek je hebt dorst. (**Guido van Mierlo**, boek geschreven zie: www.succesboeken.nl en Guido's eigen site: www.vrolijkweerzien.nl)

Almere 8 september. Eetbare bloemen en planten uit je eigen omgeving. (**Anneke Bleeker**)

Den Haag 11 september. Werken met frequenties, middels de Sanjeevinis methode. Zijn we in staat deze techniek te leren en zelf toe te passen?

U kunt alvast "gratis" het werkboek-sanjeevinis aanvragen: (www.trillingsfrequenties4all.nl **Matthijs van der Stroom**)

Burdaard 13 september. 'Dokter, ik kan het zelf', op eigen kracht genezen van kanker. (**Ger Lodewick**)

Nijkerkerveen 13 september. Water.. Je bent niet ziek je hebt dorst. (**Guido van Mierlo**, boek geschreven zie: www.succesboeken.nl en Guido's eigen site: www.vrolijkweerzien.nl)

Ursem 14 september. Houdt tandheelkunde op bij de huid? (**Bert Heintzberger** een bio-energetisch tandarts vertelt over amalgaam, zenuwbehandelingen, materialen van kronen, hoe veilig zijn de verdovingen? Bert is aangesloten bij www.nvbt.nl)

Franeker 14 september. Gezond verstand heeft de toekomst! (Een 'wandeling' langs voeding, vaccins, ADHD en Ritalin, etc. **Anneke Bleeker**)

Purmerend 14 september. Werken met frequenties, middels de Sanjeevinis methode. Zijn we in staat deze techniek te leren en zelf toe te passen?

U kunt alvast "gratis" het werkboek-sanjeevinis aanvragen: (www.trillingsfrequenties4all.nl **Matthijs van der Stroom**)

Zwaagdijk 17 september. Paardencentrum Moerbeek. Lezing en demonstratie op zaterdagmiddag, iedereen is welkom, zie agenda.

Haarlem 20 september. Medische wetenschap, een nieuw geloof?! (**Dr. Frits van der Blom**).

Voorschoten 20 september. (**Catharina Lunow en Sooriyaji** uit India) Zie link hieronder voor extra informatie uit Spiegelbeeld november 2010. Thema: De ZON en onze gezONDheid.

Zutphen 20 september. Gezond verstand heeft de toekomst! (Een 'wandeling' langs voeding, vaccins, ADHD en Ritalin, etc. **Anneke Bleeker**)

<http://www.gezondverstandavonden.nl/De%20boodschapper%20-%20Lunow.pdf>

Verzamelde nieuwsberichten

Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?

Persoonlijk: Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoordelijkheid nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.

Misschien vind je van jezelf dat je bewust bent, dit klinkt alsof het proces af is, je weet alles al. Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stoppend, groeiend proces. Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

De stukjes over bewustworden zijn persoonlijke gebeurtenissen, inzichten verweven met vragen die ik jou stel om vanuit dat standpunt naar het onderwerp te kijken. Ik ben benieuwd naar jouw inzichten.

De moeilijkste opdracht in het leven is goed voor jezelf zorgen. Hoe goed zorg jij voor jezelf? Het kan zijn dat zodra je gaat zorgen het je goed afgaat. En als deze persoon/personen waar je voor zorgt uit beeld is/zijn? Hoe vaak hoor je niet dat mensen zich eenzaam voelen. Het is je grootste goed om je grootste vriend/vriendin te zijn. Dan maakt het niet uit of je alleen bent. Alleen is niet eenzaam!

Zorgen voor jezelf gaat over het welzijn van jezelf, dus gezonde voeding voor lichaam geest en spirit.

Hoe is jouw voedingspatroon?

Ik merk dat als ik druk bezig ben, dat het voorkomt dat ik een maaltijd oversla. En drinken, tja daar heb ik een hulpmiddel voor nodig. De kan staat op het aanrecht zodat ik weet hoeveel ik op een dag heb gedronken.

Het is raar dat één van de eerste dingen op het gebied van verwaarlozing over voedsel en drinken gaan, terwijl dat is wat we nodig hebben om te (over)leven. Blijkt dat het lichaam in opstand komt, wat zich vaak uit in een ziekte, dan stelt automatisch het overlevingsdrang mechanisme in werking.

Hoe gaan we met de ziekte om? Gaan we op zelfonderzoek uit of leggen we de verantwoordelijkheid in handen van een behandelaar? Waar hebben we in eerste instantie onze eigen verantwoordelijkheid laten liggen?

De laatste week word ik 's morgens wakker met een stekende pijn in mijn rechter flank. Ben ik uit bed dan merk hier niets meer van. Ik kan aan de hand van het voorgaande bij mijzelf naar binnen kijken en weet wat er schort. Alle hulpmiddelen zorgen er niet voor dat de oorzaak wordt weggenomen. Dat kan ik door zelf onderzoek, energie, licht en liefde te sturen en mezelf liefdevol te voeden.

Je lichaam is een ingenieus instrument wat je op allerlei manieren duidelijk (maakt) kan maken wat het nodig heeft. De kunst is daarnaar te luisteren. Heb je honger dan ga je eten. Je lichaam kan uit de voedingstoffen halen dat wat het nodig heeft. Eet je volwaardige voeding zal dat tot uiting komen in je gezondheid, maar het geeft geen garantie. Je kunt lang teren op onvolwaardige voeding, op een bepaald moment kan dat tegen je werken maar herkennen we het niet als zodanig.

Want de kwalen die zich dan openbaren horen dan bij de ziekte of bij de ouderdom. Of de oorzaak is voort gekomen uit een bepaald voedingspatroon of levenspatroon valt nooit exact te herleiden.

Er zijn schema's over welke kwalen bij welke ziektes horen. Ook wat dit betreft is niet alles zwart/wit. Zo kun je een ziekte toegedicht krijgen aan de hand van de kwalen die zich op dat moment uiten terwijl dit niet werkelijk aan de hand is.

Wat ook meetelt: Iedereen is anders en aangezien je stoffelijk uit één persoon bestaat, kun je geen verschillen meten hoe je nu zou zijn als je in het verleden een andere beslissingen zou hebben genomen.

Wees jezelf bewust dat als jou energie laag is, je lage energie aantrekt. Dit geldt op alle gebieden van de keuze van voedsel (in geval van lage energie gaat het over junkfood en snaaierij) als hoe je naar de situatie kijkt waarin jij je bevindt (vaak wordt er een excuus gegeven voor dit gedrag als: ik zit niet zo goed in mijn vel...) en de mensen die je aantrekt. Je bent op dat moment zoals je bent en je leeft naar je eigen vermogen. Je kunt pas groeien als je Innerlijke Ziel de deur openzet. Het zijn momenten dat je de lessen aangereikt krijgt of doorstaan moet, wat kan betekenen dat je niet anders kunt/mag of wilt je ingegeven door je Innerlijke Ziel of door de buitenwereld. Ben je er klaar voor, kom je een stap verder *in je groei maar ook om jezelf naar een hoger energie peil te brengen.*

Ben jij zelf je grootste vijand? Luister jij goed naar jezelf en naar je intuïtie? En wie is er dan aan het woord? Ben jij een eenheid met jezelf met je ego, je schaduwkant en je lichte zijde en alles waar je uit bestaat?

Het is goed te luisteren naar wat je zegt en te beseffen wat je intentie is, is deze goed dan laat je automatisch de emotie los. Blijf je in de emotie hangen is het goed na te gaan of het misschien de ego is die je iets wilt duidelijk maken. Vrijwel alle emoties zijn terug te herleiden naar angst, angst voor verlies en pijn.

Wat heeft je ego hiermee te maken, wat wil je ego je zeggen? *Vergeet je mij niet òf ik wil dat ook?* Dan weet je waar je aan kunt werken. Door inzicht te krijgen, zul je jezelf beter begrijpen en groei je, dankzij je donkere kant. Zo zul je je situaties beter begrijpen, herkennen en erkennen. Dus: Stel (jezelf) de vraag wat de/je intentie is, is deze goed ga je naar je hart, laat de liefde stromen. Blijkt een onderliggend thema de oorzaak van je emotie geeft dat inzicht. Met inzichten kan de emotie verdwijnen.

Het kan zijn dat je ego teveel of tekort aandacht krijgt. Hoe zit het dan met je gevoel? In beide gevallen ga je aan je eigen gevoel voorbij, waar je in de ene situatie een vorm van gevoelloosheid ontstaat is de ander overgevoelig.

Waar sta jij dan in de relatie tot de ander? Je zult situaties aantrekken waarbij je ego getriggerd wordt en je kunt gaan leren inzien dat de ego met je wil samenwerken, het is een onderdeel van je, net als de donkere kant en meer.

Voel je een bepaalde afstand tot een bepaald persoon? Kan het zijn dat je in de spiegel kijkt van je schaduwkant? Juist dan kan je van deze persoon leren. Kun je de persoon accepteren of misschien zelfs waarderen zonder donkere emotie, heb je een aanreiking gekregen je eigen schaduwkant te integreren en heb je de kans bewust deze te omarmen.

Acceptatie en inzichten via je schaduwzijde en ego zorgt dat je situaties kunt herkennen en erkennen en zo kom je steeds meer over jezelf te weet en groei je. Er is geen licht zonder donker en geen donker zonder licht.

Inzicht geeft je voeding en zal je voeden tijdens het doorleven van een thema, heb je dit je eigen gemaakt, herken je het aan een soort Eureka-gevoel.

[Ik ben benieuwd naar je ervaring, wil je dit met mij delen of met de lezer dan kan deze geplaatst worden in de Nieuwskrant.](#)

Ik wens je vele leerzame momenten toe!
Joke Oosterbeek

Omdenken

Voor de een is het glas halfleeg. Voor de ander halfvol. Een andere benadering zou kunnen zijn door je af te vragen waar de kraan is.

Omdenken is anders met de situatie omgaan. Door krampachtig in oplossingen of problemen te denken, haalt je bij jezelf vandaan.

Stappenplan:

- Zie het probleem als een feit.

De werkelijkheid kun je niet veranderen. Wel kun je veranderen hoe je ernaar kijkt en wat je ermee doet. Twee kinderen uit één gezin, beide hebben niet eerder de zee gezien. Het ene kind rent de zee in en geniet het andere kind went zich van de zee af en vindt het eng.

- Bepaal je basisgrondhouding

Omdenken gaat uit van vier basisgrondhoudingen liefde, werk, spel en strijd.

Iedere situatie heeft zijn eigen benadering. Verrouw op je intuïtie, je onbewuste neemt meer waar dan je bewuste. De ene keer ga je van het goede uit in de ander en het vertrouwen dat de oplossing zich vanzelf aandient (liefde), een andere keer is het een kwestie van begrijpen wat de ander daadwerkelijk bedoelt (werk). Soms is de werkelijkheid ons vijandig gezind en kun je niet anders dan ervoor vechten (strijd), maar even is het een kwestie van naar je hand zetten (spel) om het beste voor jezelf in jezelf naar boven te halen.

- Zoek de bijpassende strategie

Vanuit *liefde* kun je bijvoorbeeld besluiten de werkelijkheid te *accepteren* zoals die is en kijken wat je ermee kunt.

Vanuit *werk* te *doorzien* wat de ander bedoelt en daar naar handelen.

Vanuit *strijd* *focussen* wat je wel wilt in plaats van wat je niet wilt.

Vanuit *spel* de ander benaderen zoals jezelf benaderd wilt worden, ben je belangstellend vanuit je zijn, zul je merken dat de ander dit overneemt.

Belonen of ontregelen zijn ook doeltreffende strategieën.

De strijd kan uiteindelijk zorgen voor een betere sfeer, product of relatie.

- Imiteer

Bij omdenken gaat het erom een situatie naar je hand kunnen zetten om het beste voor jezelf in jezelf naar boven te halen. Gebruik de lessen, antwoorden die je aangereikt krijgt maar gebruik ook de aanwezige informatie in welke vorm dan ook, imiteer en kopieer leer en ervaar wat het beste past bij jou. <http://omdenken.nl/>

- Begin klein

Gebruik elk klein gevoel van ongenoegen of onhandigheid als een mogelijkheid om te oefenen met omdenken. En de juiste omdenkstrategie ligt vaker voor de hand dan je denkt.

- Keer het eens om

Gebruik twee setjes woorden. Vervang het hebben van een probleem voor het zijn van een bedoeling of het zorgen voor een uitdaging. Vervang ondanks voor dankzij.

Bron informatie: de Margriet

Berthold Gunster, schrijver van *Ja-maar...huh?! De technieken van het omdenken*, grondlegger van het omdenken geeft o.a het tijdschrift *Ja-maar...dat heb ik weer*, uit.

Ik ben

Ik ben wie ik ben

Ik ben zoals ik ben

Dit is blijkbaar precies zoals het bedoeld is: zonder mij, zoals ik op dit moment ben, zou de schepping niet volledig zijn.

Ik ben blij met wie ik ben en wat ik ben

Ik ben blij met wat ik kan

Ik houd op mezelf verwijten te maken voor dingen die ik (nog) niet kan.

Ik hoef niet perfect te zijn.
Ik hoef niet te kunnen wat ik niet kan.
Ik leef dus ik maak fouten.
Ik mag ook fouten maken.
Van fouten leer ik.
Sterker nog: ik ben perfect, juist omdat ik de fouten maak die ik maak!
Zo houd ik de evolutie op gang.
Ik kan wat ik kan.

Ik krijg precies wat ik nodig heb.
Alles helpt mij om mijn leven op de best mogelijke manier te leven.
Ik besef bij elk moeilijk moment, dat ik hier ook wel weer doorheen kom. Alles is een ervaring.
Ik kies ervoor om uit alles het beste te halen.

Ik hoef alleen maar volledig eerlijk naar mezelf te zijn.
Mezelf her~inneren wat waarheid Is.
Wat voor mij waar is.
Ik besef dat ieder nieuw inzicht weer een nauwkeuriger versie van de waarheid vormt.
Dit hoeft een ander niet zo te ervaren en andersom geldt hetzelfde.
Uiteindelijk komen we allemaal bij onze hoogste waarheid.
Ik kies ervoor om iedereen in zijn eigen waarde te laten.
Het is zoals het is.
Alles is OK!

Ik houd mijn aandacht in het nu.
Alles is gebeurd wat is gebeurd, het heeft geen zin er over te piekeren.
Ook wat de toekomst me zal brengen laat ik volledig open.
NU is verreweg het boeiendste, interessantste moment van mijn leven, want alleen wat NU Is, is werkelijk van belang.
Gebruik maken van mijn geheugen en het opdiepen van nuttige herinneringen helpt me.

Ik houd mijn aandacht hier.
Hier is mijn lichaam en geest, dus hier ben ik.
Hier is de belangrijkste plek op aarde!
Hier kan ik werkelijk zien, ruiken, horen, voelen, proeven, hier klopt mijn hart, hier haal ik adem, hier voel ik mijn lichaam.
Ik blijf ten alle tijden relaxed, goed is goed, gedaan is gedaan.

Ik ben hier.
Iedereen mag van mij genieten op zijn/haar eigen wijze.
Ik geniet op mijn eigen manier van alle prachtige momenten, van al wat Is.
Ik geniet van alle mooie verbindingen die tot stand komen en er al zijn.
Ik mag zijn wie ik ben.

Ik laat iedereen zijn/haar oordeel over mij: positief of negatief.
Ik mag genieten van complimenten.
Ik kan ook kritiek incasseren.
En hoef niet elk beeld van een ander over mij te corrigeren.
Ik hoef niet bang te zijn.
Ik houd mijn angsten kritisch tegen het licht en kies bewust: wat zou Liefde nu doen?
Ik laat los wat niet (meer) bij me hoort.
Ik kies ervoor om datgene te herinneren wat goed voor me IS!
Ik blijf continu in verbinding met mijn essentie.
Ik kies ervoor om Totaal mij~Zelf te Zijn.

Ik Ben Wie Ik Ben
Hier en Nu

Promotie van lezers van de nieuwskrant

In het licht van de Maan *handboek vieringen, symboliek en bewustwording*



De Maan trekt aan het water van zeeën, oceanen, mensen, dieren en planten. Zelfs bergen zijn een paar millimeter hoger als de maan boven hun toppen staat. Haar schijngestalten geven de eeuwige cyclus van het leven aan: creatie, groei, afbraak, dood en wedergeboorte. Ze inspireert kunstenaars, trekt aan de harten van geliefden en brengt ons via dromen, emoties en gevoelens in contact met ons onderbewustzijn.

In dit boek laten Petra Stam en Marja de Zeeuw zien hoe je op je eigen manier kunt stilstaan bij de kracht van de Maan. Hoe je die kracht bewust in je leven kunt inpassen om dichterbij je gevoel, intuïtie en

onderbewuste processen te komen en zo de doelen binnen je eigen cyclus te bekrachtigen en beïnvloeden. Om binnen de zonnecyclus de maancycli te kunnen betrekken, hebben ze dertien volle manen binnen het kalenderjaar geplaatst. Elke volle maan heeft een eigen hoofdstuk gekregen met onder meer aandacht voor thematiek, historie, astrologie, tarot, mythologie, symboliek, rituelen, jaarfeesten, bomen en de elementen. Verder bevat elk hoofdstuk vele praktische suggesties, de maankalender en recepten voor thee en wierook.

Dit handboek vertelt je niet wat je wel en wat je niet moet doen, maar stimuleert je iedere volle maan bewust stil te staan bij de thema's die in de natuur spelen, je eigen ervaringen op te doen, je zelf verantwoordelijk te voelen voor je besluiten en acties, en dus bewust te worden van jezelf. Kortom: het stimuleert je op zoek te gaan naar je eigen waarheid.

Petra Stam en Marja de Zeeuw

ISBN: 978 90 77408 00 1, full colour, geïllustreerd, 192 pagina's, € 29,50

Sterrenwandeling Meditatie- en Ontspannings-CD

CD-presentatie & Concert
Martine Nijenhuis en Judith Esser

Vrijdag 30 september 2011, 20.00 uur
Terp, Kerklaan 4, Oudorp Alkmaar

Entree € 10,-
te koop voor € 15,-

Aanmelding en informatie: 072 5615365
judith@damaru.nl
www.damaru.nl / www.martinenijenhuis.nl



De
CD

Voeding supplement

Waar staat deze rubriek **Voeding Supplement** voor?

Een **voedingssupplement** is een voedingsmiddel dat bedoeld is als aanvulling op de "normale" voeding. Het is, volgens de wet, een geconcentreerde bron van één of meerdere vitamines, mineralen of andere nutriënten met een voedingskundig of fysiologisch effect. Meestal worden voedingssupplementen met het doel van gezondheidsbevordering gebruikt, deze werking is echter niet altijd wetenschappelijk bewezen. Deze rubriek **Voeding Supplement** echter gaat het over persoonlijke ervaringen, jouw toevoeging of aanvulling, tijdens een zoektocht in de wereld van voeding.

Veelgranenbrood.

Nick Trachet schrijft in het weekblad *Brussel Nieuws*, www.brussel-nieuws.be klik op *Eten & Drinken*, en lees op deze website zijn artikelen.

Hij heeft het artikel onder [Culinair Ontdekt: Veelgranenbrood](#) geschreven.

Een artikel over het dagelijks brood, wat ook in België alsmaar minder wil deugen. Wit brood dat bruin geveerd wordt om het gezonder te doen lijken. Trachet: 'In Nederland lijkt het er soms op alsof ze schoensmeer door het slappe brood hebben gemengd. Zo donker dat de choco er op niet te herkennen valt.' Maar dan heeft hij het over de mode van het zogenoemde meer granenbrood. Het gaat ook in België van gek tot erger. Van vijf granen tot zelfs een dertien granenbrood. Trachet doet wat de ware culinaire journalist te doen staat. Hij gaat tellen. Hij vindt de ingrediëntenlijst en ziet dat er in het brood van z'n leven geen dertien granen zijn verwerkt, zelfs niet als je de soja en het lijnzaad meetelt met nog wat andere goedkope veevoerders die geen granen zijn.

Uit De Vrij van 30 juli door Wouter Klootwijk

Gist, meel, water en een hete oven, meer zou niet nodig hoeven te zijn om brood te bakken. Waarom ruikt het dan naar andere dingen wanneer we vandaag een bakkerij binnenwandelen? Er hangt een stank van ranzige vetten, van oliederivaten en kleffe zoetheid. 'Broodverbeteraars', geloof ik.

Brood wordt (werd?) gemaakt van broodmeel. In mijn eerste poging tot zelf brood bakken, jaren geleden, nam ik moeders zak met huishoudbloem van het schap. Het resultaat was bedroevend. Zo leerde ik dat niet elke bloem gelijk is. Er is broodmeel en er is bloem (fleur), een woord dat laat horen dat het om iets uitgelezens gaat, iets boven het normale, voor speciaal gebruik. Vandaag hebben families vaker bloem in huis dan meel, omdat mensen nu sausen binden, pannenkoeken of cake bakken, maar zelden brood, al is er met de komst van de broodmachine al wat veranderd.

*Broodmeel wordt voornamelijk van gewone tarwe (*Triticum aestivum*) gemaakt. Er zijn variëteiten. Hoe meer proteïnen tarwe bevat, des te harder het deeg zal zijn. En deeg moet een zekere 'sterkte' hebben om tot brood te kunnen rijzen, maar ook niet te veel. Een web van 'gluten' vangt de koolzuurbelletjes op die ontstaan uit het gist en trekt het zetmeel omhoog tot een luchtig geheel.*

Over de jaren is men meel altijd verder gaan zuiveren. In de negentiende eeuw waren er al enkele Amerikaanse en Duitse gezondheidsprofeten die 'volkoorn' promootten, op eerder filosofische gronden, maar ons brood werd steeds witter. Dat was een teken van welvaart, en achter onze rug werd er grof geld verdiend met de verkoop van waardevolle ingrediënten die uit ons brood werden weggepikt. Zo kon het volksbrood goedkoper.

Op den duur was er zoveel uit het brood gehaald dat men er andere dingen in moest gaan stoppen om toch nog een beetje brood te kunnen bakken: fier hing er dan bij de bakker een bordje met "Al onze broden zijn verbeterd!" De broodverbeteraar moest de verdwenen bestanddelen compenseren, maar dan goedkoper. Tot de tegencultuur van de jaren 1960. Sindsdien horen we bruin brood te eten. Een emmertje goedkope zemelen erbij en klaar was de bakker. In de jaren '70 werd er ook nog ontdekt dat we, om gezond te leven, onverteerbare vezels horen te nuttigen, wat een redelijke onderbouwing gaf voor de gezondheidsclaim van bruin brood, maar het is niet zo dat bruin 'voedzamer' is. Integendeel, de zemelen verhinderen ons juist bepaalde voedingsstoffen op te nemen. In een maatschappij die overvoed is, is dat natuurlijk helemaal niet erg. Bruin brood is luxe.

Van gezond moest het gezonder. Echt volkorentarwemeel is van nature niet erg bruin. Ga maar eens kijken in een oude molen die nog voor toeristen maalt. Het brood van dit meel is nauwelijks donkerder dan een goed (ongebleekt) wit brood. De reclamejongens zijn ons brood gaan bijkleuren om het bruiner, en dus 'nog gezonder' te doen lijken. In België valt het mee, maar in Nederland lijkt het er soms op alsof ze schoensmeer door het slappe brood hebben gemengd. Zo donker dat de choco er niet op te herkennen valt. Wie even nadenkt, weet dat hier getrisjt wordt. Dit heeft niets meer met volkorenbrood te maken, maar 'bruin' is het wél!

Er is nog een andere manier om gezonder te lijken: waarom tarwe gebruiken? Daar kwam dus het meergranenbrood aan. Eerst schuchter drie granen, dan vijf. Een Amerikaans magazine kopte "Beware of the whole grain inflation" ('pas op voor de vollegraneninflatie'). Ondertussen zitten we al aan dertien, zelfs vijftien! Laten we een spelletje spelen: hoeveel graansoorten kent u? Tarwe, rogge, haver... maar ook maïs en rijst. Daarna wordt het diep nadenken.

Ik ben gaan zoeken naar de ingrediënten van een dertiengranenbrood en ik vond dit op de website van een eerlijke maalterij in Halle, die alles netjes op het net zet, want bij mijn bakker hangt geen ingrediëntenlijst. Dit is dus dertiengranenmeel: 70 procent zachte tarwe, 30 procent diverse granen en zaden – tarwebloem, roggevlokken, tarwzemelen, tarwemeel, bruin lijnzaad, sojagries, speltmeel, havervlokken, tarwegluten, zonnebloempitten, gierstvlokken, gepelde rijst, blauw maanzaad, sesamzaad, gierst, emulgatoren E471 en E322, amylasen, vitamine C. Opmerkelijk: het woord tarwe komt vijfmaal voor in de lijst. Eerst hebben ze het uit elkaar gehaald, daarna gaan er tarwecomponenten (in een andere verhouding) weer bij. Ik herken zes graansoorten: tarwe, rogge, spelt, haver, gierst en rijst. Lijnzaad, soja en de rest zijn geen granen, maar vullers, beestenvoer. En zelfs dan komen we niet aan dertien! Wat mij het meest verwondert, is de afwezigheid van maïs. Emulgatoren zijn vetachtige stoffen. Wat amylase, een enzym dat zetmeel omzet in suiker, hier komt doen, is niet duidelijk. De vitamine C moet ervoor zorgen dat de vetten niet rans worden. En wie weet wat de bakker er nog allemaal bij doet – dit is slechts het meel. Misschien toch maar weer wit brood, maar dan écht wit brood eten? Smakelijk.

Uit www.brussel-nieuws.be 30 juni Veel granenbrood.



[Nick Trachet - Culinair Ontdekt](#)

Wat zegt de Tzolkin over de maand September

Het thema van deze maand is harmonie met als doel universaliteit. Kom erachter waar je werkelijk thuishoort.

Onderzoek waar in hoeverre onbewuste patronen je leven in disharmonie brengen. Zodra je innerlijke werkelijkheid verandert, zal ook je leven veranderen. De veranderingen in je leven werken van binnen naar buiten. Ervaar onvoorwaardelijke liefde. Je kunt alleen maar volledig zijn als je ook de onvolledigheid in je leven hebt ervaren. De polariteit van het leven toont je het werkelijke leven. Heb je wonden lief, het zijn doornen van de roos die jij in werkelijkheid bent. Laat je innerlijke schoonheid volledig tot bloei komen.

Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes

Gratis voorbeeldpagina's van de snoeicursus zijn te downloaden via de volgende link:
[in2lifestyle.nl snoeicursus voorbeeldpagina's](http://in2lifestyle.nl/snoeicursus_voorbeeldpagina's)

Aan kristallen toegeschreven psychologische en helende eigenschappen zijn eerder effecten van hun kleur. Kleuren kunnen je namelijk wel goed helpen bij de ontplooiing van je geest. Kijk voor meer info maar zelf eens op <http://www.spirituelewinkel.nl/kleurentherapie.htm>.

Gezondheid en welzijn is voor ons allemaal! <http://www.denieuwedokters.nl/>

Mooi(e) Extraatje(s):

<http://www.inlakech-2012.be/Videos> met o.a Videos van Drunvalo Melchizedek, David Wilcock, Magenta Pixie, Alberto Villoldo, Steve Rother, Marcel Messing, Eckhart Tolle & Oprah Winfrey, Kiesha Crowter, Johan Oldenkamp, Water, het grote mysterie, Gregg Braden, Kryon, Terje Toftenes en Jose Arguelles en teksten, muziek en meditaties.

De jeugd is de toekomst!

http://www.ted.com/talks/birke_baehr_what_s_wrong_with_our_food_system.html

met dank voor deze tips van een betrokken lezer

Verontwaardigden uit diverse landen in Europa zijn opgestaan. Ze zijn helemaal klaar met de corrupte politiek en incompetente overheid die onze samenleving op rand van de afgrond hebben gebracht. Zo kan het niet langer.

Lees meer:

<http://www.earth-matters.nl/71/3109/acties/verontwaardigden-in-europa-verenigt-u>

Zie ook het artikel in onze nieuwsbrief van maart 2011 met achtergronden van Stephane Hessel:

<http://www.dehoogstetijd.info/dht/images/stories/maart2011.pdf>

met dank voor deze tip aan De Hoogste Tijd

Mindfulness tip van Maria

Hokjes denken door te oordelen en veroordelen over je medemens, maakt ongelukkig. Betrap je jezelf hierbij dan is het een teken om jezelf te herprogrammeren, sta je dit jezelf toe en kom terug in balans.

Welke oordelen geven de emotie wanneer je getriggerd wordt? Dit heeft alles met jou te maken. Waarin herken jij jezelf, wat zou jij anders willen en wat zie je hiervan terug in de ander.

Je kunt begrip opbrengen naar de ander, des te minder ruimte blijft erover om te oordelen.

Stel jezelf de volgende vragen die je hierbij helpen:

Wat zijn de positieve kanten van deze persoon.

Waar is hij/zij echt goed in?

Wat maakt dat ik zo van hem/haar houd?

Wat waarderen anderen aan hem/haar?

Wat was recent het meest waardevolle wat deze persoon voor mij heeft gedaan?

Hoe meer betrokken je je voelt, hoe beter je indirect met jezelf omgaat. Hoe aardiger je kijkt naar je medemens, hoe vriendelijker zal je naar jezelf kijken.

We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

Nuttige links.

Reageren op de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwsbrief: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/deze inzichten? [Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.

We willen oprecht *zuivere* informatie uitwisselen. Op het moment van plaatsen van het artikel staan we hier achter, misschien kijk jij er anders tegen aan. Het kan ook zijn dat in de loop van de tijd deze kennis bijgesteld moet worden. In alle oprechtheid en zonder winstbejag plaatsen we jou link en/of persoonlijke informatie of informatie om te delen, waar mogelijk in overleg en met toestemming van de auteur. Mogelijk kan aangereikte informatie niet geverifieerd worden waardoor deze of gene zich benadeeld kan voelen.

Onze bedoeling is door informatieve artikelen te plaatsen jou als lezer van de nieuwsbrief te prikkelen en op je op zoek zal gaan naar deze schrijver, site of dit onderwerp. Op deze manier wordt het web met bereikbare informatie door tips voor iedereen bereikbaar.

*Wij vermelden graag **activiteiten** en hebben een aparte rubriek met links naar interessante **collega nieuwsbrieven**.*

*Maak jij een **nieuwsbrief** die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.*

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie.

Voor ingezonden stukken is uitsluitend de auteur verantwoordelijk.

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Inhoud extra informatie van de nieuwskrant

Wat er in de wereld gebeurt dat niet in de krant staat

Wat gaat de tijd snel... en, zoals ik 1,5 jaar geleden schreef, wat wij hier op aarde 'tijd' noemen, is vanuit de geestelijke wereld gezien 'ontwikkeling'. In 1989 begon de overgangsfase naar 'de nieuwe tijd' ofwel: naar de nieuwe ontwikkeling. Het eerste dat we daarvan merkten was de val van de Berlijnse muur. Een gebeurtenis die niemand voorzien had, maar ineens was daar een kritische massa die dit mogelijk maakte. Inmiddels kennen we de Arabische Lente.

Kijken naar de 'nieuwe tijd' wordt voor mij het meest concreet als ik dat beschouw als 'nieuwe ontwikkeling'. Dan begrijp je ineens de doemscenario's die her en der leven: ja, de wereld zoals wij die kennen houdt op te bestaan, maar dat betekent niet dat de wereld vergaat. De huidige ontwikkelingsfase wordt beëindigd, de oude orde vergaat, zodat de nieuwe kan ontstaan. Maar wat is dat dan precies, dat nieuwe?

Ontwikkelingssferen

Onze geestelijke ontwikkeling verloopt in fasen. Ik noem dat 'sferen'. En deze sferen hangen direct samen met de dimensies. Wij kennen 9 sferen waar wij doorheen gaan om ons te ontwikkelen. Daarvan doen we er 3 op aarde. Je kunt dat een beetje vergelijken met ons schoolstelsel: de basisschool (1e sfeer), de middelbare school (2e sfeer) en de vervolgopleiding (3e sfeer). Iemand die de 3e sfeer doorlopen heeft noemen wij 'verlicht'. Zo iemand is klaar met zijn cyclus van geboorte en wedergeboorte op aarde en gaat verder met zijn ontwikkeling in de geestelijke wereld, in de 4e sfeer. Dus iemand die wij 'verlicht' noemen, is vanuit de geestelijke ontwikkeling gezien nog niet eens op de helft. Vele gidsen zijn zulke 4e sferders.

Elke ontwikkelings sfeer heeft zijn eigen kenmerken. Grofweg kun je zeggen dat de 1e sfeer gaat over het wennen aan het leven in een fysiek lichaam. Dat je dat lichaam moet verzorgen, voeden, dat je dat voedsel moet vergaren, verbouwen en bereiden, dat het lichaam slaap nodig heeft, dat het kapot kan en als het erg kapot is gaat het dood — game over. Maar gelukkig heb je meerdere levens, dus probeer je het weer opnieuw, net zolang tot je begrijpt hoe het fysiek-materiele leven werkt. Dan ben je klaar met de 1e sfeer. Je hebt alle klassen van de basisschool doorlopen. Dat zijn er 7 in totaal, want elke sfeer is een octaaf (een steeds hogere klank, ofwel trilling).

De 2e sfeer gaat over je sociaal-maatschappelijke, psychisch-mentale ontwikkeling. Je komt tot de ontdekking dat je meer bent dan dat lichaam, je hebt ook nog een karakter, gevoelens en emoties en, o jee... anderen ook. Je leert je uiteen te zetten met de wereld om je heen. Dit is de fase waarin je alle kanten van het leven onderzoekt en ervaart. Een lastige fase, waarin je met de uitersten van het leven geconfronteerd wordt. Overvloed en gebrek, overmacht en onmacht, vrijheid en onderdrukking, dader- en slachtofferschap, noem maar op. Je neemt allerlei verschillende gedaantes aan, in alle mogelijke omstandigheden op alle mogelijke plekken op de wereld. Je leert wat de gevolgen zijn van de ene of de andere handeling teneinde — in een latere fase — vrije keuzes te kunnen maken. Je kunt tenslotte pas spreken van vrije keuzes als je ook weet waaruit je kunt kiezen.

Dat is wat je in deze fase onderzoekt en ontdekt.

Je onderzoekt en ondervindt werkelijk alle kanten van het leven. Ook deze fase bestaat uit 7 klassen (tonen) en duurt het langst van alle drie de ontwikkelingsferen. Elke klas beslaat meerdere levens.

In de 3e sfeer ga je in eerste instantie aan de slag met de verdere uitwerking van de ervaringen die je in de 2e sfeer allemaal opgedaan hebt. Je begint de sociaalmaatschappelijke, psychisch-mentale wetmatigheden te doorgronden en komt zodoende tot de ontdekking dat je, net als ieder ander mens, onderhevig bent aan bepaalde wetmatigheden, maar dat er toch steeds iets is dat jou net anders maakt dan de rest. Steeds is er een stukje dat net niet in dat sjabloon past. In de 3e sfeer kom je tot de ontdekking dat er meer is dan alleen het aardse, dat jij meer bent dan alleen een aards mens. Dat je niet alleen een lichaam bent met een bepaald karakter, psyche en temperament, maar ook een uniek geestelijk wezen. Dat je weliswaar onderhevig bent aan de aardse wetmatigheden, maar dat je daar niet door wordt bepaald: er is iets anders, iets groters dat bepaalt wie jij bent. In de 3e sfeer ontdek je dat je een onsterfelijk, goddelijk geestelijk wezen bent dat iedere keer een nieuw lichaam betreft. Je gaat op onderzoek uit om alles over de geestelijke (onstoffelijke) wereld te weten te komen — alles wat anderen daarover al ontdekt hebben — en in de tweede helft van de 3e sfeer kom je tot het besef dat jij daar iets unieks aan toe te voegen hebt. Als je dat 'meesterwerk' volbracht hebt, ben je klaar met je opleiding op aarde en ga je verder met de 4e sfeer, in de geestelijke wereld.

Er is dan geen noodzaak meer om op aarde te incarneren, wat niet wil zeggen dat je dat niet doet. Regelmatig incarneren 4e sferders op aarde om zodoende een bijdrage te leveren aan de ontwikkeling. Echter, zij zijn dan altijd onderhevig aan de aardse wetmatigheden (die van de 3e dimensie) en kunnen daardoor niet volledig hun geestwezen tot uitdrukking brengen.

Hemel op aarde

En hier komen we aan de grote verandering die nu plaats vindt, wat we de nieuwe tijd (ontwikkeling) noemen. Inmiddels zijn er nog maar heel weinig 1e sferders op aarde. Er zijn heel veel 2e sferders en een aanzienlijke groep 3e sferders. En dat maakt het mogelijk een volgende stap te maken. Wat er nu gebeurt, is dat de ontwikkeling op aarde verschuift van de 1e t/m de 3e sfeer naar de 2e t/m de 4e sfeer. Ofwel: een deel van onze ontwikkeling die tot nu toe plaats vond in de geestelijke wereld, gaat op aarde plaatsvinden... er komt letterlijk een stukje hemel op aarde.

Om dat mogelijk te maken, gaan we hier op aarde de 4e dimensie in. Dat betekent dat we onderhevig worden aan een hogere trilling want de sferen of dimensies bestaan uit octaven, en de klanken (=trilling) van de 4e dimensie zijn hoger dan die van de 3e dimensie (=ontwikkelingsfeer). En of we het ons nu bewust zijn of niet: we zijn hier allemaal aan onderhevig. Er vind een aanpassing plaats van ons hele systeem aan deze nieuwe trilling.

Dat veroorzaakt chaos en verwarring, want we zijn gewend dat dingen volgens een bepaald patroon, volgens een bepaalde wetmatigheid verlopen en in toenemende mate komen we tot de ontdekking dat het niet meer gaat zoals we gewend waren. 'Als dit, dan dat' lijkt steeds minder op te gaan. Maar wat gaat dan wel op? Het antwoord is dat niemand dat op dit moment nog weet, want hoe de 4e sfeer er in de geestelijke wereld uitziet is bekend, maar... hoe die er op aarde uit gaat zien weet niemand, dat is namelijk nog nooit vertoond. Dat gaan wij, hier en nu, uitvinden en vormgeven. En daarom schrijf ik dit stuk. Want het enige wat we nu kunnen doen is de kennis over hoe de 4e dimensie er in de geestelijke wereld uitziet bekend maken, zodat we beter snappen waar we mee geconfronteerd worden, wat we daarmee op aarde kunnen, wat er van ons gevraagd wordt en we minder in verwarring hoeven zijn over wat er met ons gebeurt.

Niets verborgen

Een van de meest opvallende kenmerken van de 4e dimensie is: er is niets verborgen. De invloed daarvan is al een tijdje zichtbaar op aarde. Corruptie, verborgen agenda's, zaken die het daglicht niet kunnen verdragen... dat alles komt boven water. De rotte plekken in het financiële systeem, misbruik in de katholieke kerk, corrupte regimes, kinderpornonetwerken, graaiende managers, speculerende beurshandelaren, regeringen die onder het mom van democratie en vrijheid oorlog voeren vanwege olie... alles wat verborgen is komt aan het daglicht. Wikileaks, klokkenluiders, onderzoeksjournalisten, bevolkingsgroepen die opstaan — zij maken zichtbaar wat verborgen was en wat zijn houdbaarheidsdatum bereikt heeft. In de 4e dimensie geldt: alles wat aan de binnenkant niet klopt met hoe het zich aan de buitenkant laat zien, wordt ontmaskerd of flikkert in elkaar. Het wordt simpelweg door de trilling van de 4e dimensie niet ondersteund, en kan dus niet blijven bestaan.

Op wereldschaal is dit al een tijdje aan de gang, maar sinds oktober 2010 is de 4e dimensie nog verder ingedaald op aarde. Dat betekent dat deze beweging nu ook op microniveau voelbaar is: het is werkzaam in het persoonlijke leven van individuele mensen. In een zin samengevat: alles wat wij doen dat niet overeenstemt met wat wij werkelijk willen, voelen of vinden, werkt niet meer. We houden het simpelweg niet meer vol. We raken er al een tijdje oververmoeid, burn-out, depressief of ziek van, maar nu kan het echt niet meer. Nu begint het chaos, gedoe en frictie te veroorzaken. Want in de 4e dimensie is het de werkelijke gevoelde wens die creëert. Dus niet wat we zeggen te willen, niet wat we geleerd hebben te zeggen, niet wat ons opgelegd wordt te doen maar wat we werkelijk voelen en willen: dat is wat we uitzenden en dat is wat we aantrekken, ofwel: creëren. Dus je kunt net doen alsof je met iemand wilt samenwerken, maar als je eigenlijk niet wilt, is dat wat er gebeurt: het wil niet, het loopt niet, het stroomt niet. Kon je een jaar geleden nog met droge ogen zeggen en doen alsof je een leuke baan of een leuk huwelijk had, nu kan dat niet meer want de 4e dimensie maakt alles zichtbaar wat werkelijk is.

Krappe jas

Zolang dit op wereldschaal gebeurde kon je er misschien nog wel plezier aan beleven: Ha, zie je wel, die oorlog ging gewoon over olie, ik wist het wel en nu hebben we het zwart op wit. Of je bent in zekere zin opgelucht dat het nu eindelijk eens duidelijk wordt dat die kerk een rotte appel is. En je vond het mooi toen de mensen in de Arabische wereld opstonden omdat ze de onvrijheid niet langer pikten. Maar als dat in je persoonlijke leven begint te gebeuren is het even schrikken. Als je tot de ontdekking komt dat je eigen huwelijk net zo onvrij is als een Arabisch land. Als je medewerkers het niet meer pikken dat je de baas speelt. Als duidelijk wordt dat je iets voor iemand deed om er wat voor terug te krijgen maar net deed alsof het liefdadigheid was. Als je, op welke manier dan ook, de schijn ophield en dat aan het licht komt. Grofweg kun je zeggen: hoe meer er in je leven niet klopt, hoe groter de chaos. Dit klinkt nu een beetje negatief, maar uiteindelijk worden we er beter van. De 4e dimensie noodzaakt ons niet alleen om ons bewust te zijn van wat we werkelijk voelen en willen, de 4e dimensie maakt het mogelijk dat wij onszelf als vrije mensen uitdrukken

Want de 4e sfeerontwikkeling gaat over het werkelijk uitdrukken van ons Zelf, het innemen van onze unieke plaats in het grote geheel. En het is duidelijk dat het een heel ander verhaal is om dat in de geestelijke wereld te doen of hier op aarde, in zo'n fysiek lichaam. We hebben onszelf in allerlei patronen en sjablonen geperst, we stikken (letterlijk) van de regels, de do's & dont's, kan niet mag niet, `hoort' wel `hoort' niet... en die jas is te klein voor de 4e dimensie. Daarin kan ons wezen zich niet uitdrukken Alles wat wordt gestuurd vanuit programmering, conditionering, van buitenaf opgelegde overtuigingen werkt niet meer, krijgt geen voet aan de grond, schiet geen wortel en zal geen vrucht dragen. Alleen datgene wat werkelijk uit ons Zelf komt zal werken.

Wat kun je daar als individueel mens mee aanvangen? Al je overtuigingen, al je oordelen, al je programmeringen, al je gewoontes, al je patronen, al je categorische antwoorden en reacties onder de loep nemen. Constant, de hele dag door, je afvragen: wat ik nu doe, wat ik nu zeg, hoe ik nu reageer, is dat wat ik werkelijk voel en wil of heb ik dat aangeleerd? Past het mij?

Tot op het kleinste niveau: je hebt een telefonische oproep gemist en automatisch grijp je direct je telefoon om terug te bellen, terwijl je het eigenlijk al zo druk hebt... Het klinkt stom, maar onze dag zit boordevol met dit soort onvrijheden en als je klein begint, worden de grotere zaken vanzelf makkelijker. Als je met de kleine, niet zo enge dingen begint, herprogrammeer je je systeem. Je zegt tegen je systeem: toe maar, je mag het doen zoals je het wilt en door dat uit te voeren leert je systeem dat de wereld niet vergaat en krijgt het vertrouwen. Je focussen op je angsten werkt niet, want alles wat je aandacht geeft groeit. Je focussen op wat je wel wilt leert je vertrouwen te hebben in jezelf en op een dag last de angst jou los. Sta jezelf toe om nee te zeggen tegen wat hoort of moet want dan ontstaat er een vrije ruimte waarin je kunt voelen wat je echt wilt. En dan kan het best zo zijn dat blijkt dat datgene wat moest, overeenstemt met wat je wilt. Uiterlijk ziet het er dan hetzelfde uit, innerlijk heeft een grote verandering plaatsgevonden: je hebt de stap van moeten naar willen gemaakt. Je bent een vrijer mens. En dan komt er van onderuit je buik iets naar boven borrelen, een lach, levenslust, vrolijkheid... iets wat je je in je hoofd niet meer kunt herinneren maar waarvan je weet: dit ben ik, zo was ik vroeger toen ik nog heel klein was, zo ben ik ooit gekomen.

Ik denk, dus ik ben... niet

Je kunt maar een ding doen en dat is jezelf toestaan te ontdekken wat werkelijk in jou is en wil, hoezeer dit ook indruist tegen de oude bekende wegen en structuren, tegen wat hoort, moet en niet mag. Hier komen we echter ook op een lastig punt. We zijn namelijk, door de ontwikkeling van het zelfstandige denken die we achter de rug hebben, zo in ons hoofd terecht gekomen, dat we niet meer goed kunnen waarnemen wat we voelen en willen: we denken tegenwoordig dat we iets willen en we denken dat we iets voelen. En uit dat denken zijn behalve goede ook hele enge dingen voortgekomen en nu durven we niet meer te vertrouwen op wat we voelen en willen. Terwijl dat helemaal niet ons voelen en willen was, het was ons denken. Een onvervalste mind-fuck. Als je dat weet hoef je niet meer bang meer te zijn voor jezelf en kun je jezelf misschien toestaan te voelen/ervaren wat in jou is, zonder oordelen. Het is niet goed of fout, het is. En nogmaals, het is er toch, of het nou mag of niet. En dan kan je het maar beter erkennen, want anders ontstaat er zoveel gedoe. Bovendien: als je een oordeel hebt over wat in je opkomt, wijs je jezelf af en daarmee sluit je ook je energietoevoer af. Je wordt er heel moe van. Want je energie komt niet uit je eten. Die komt uit de geestelijke wereld. En als je datgene wat jou verbindt met de geestelijke wereld (je geestwezen) afwijst, sluit je dus de energietoevoer af.

Ons wezen kan zich, behalve in die krappe jas, ook niet uitdrukken in een systeem dat hoofdzakelijk denkt. Het is tijd dat ons denken, waar de afgelopen ontwikkelingsperiode het eenzijdige zwaartepunt lag, de ruimte gaat delen met het voelen en willen. Op dit moment lijkt het alsof ons hoofd 'niet meer werkt'. Echter, ons hoofd werkt nog wel, het werkt alleen niet meer zoals we het gewend zijn. Alles laten bepalen door het denken, alles oplossen via het denken lukt niet meer zo goed, steeds minder goed. We beginnen ons hoofd te gebruiken waar het voor is: niet om te bepalen maar om een aantal zaken uit te voeren. Je laat je computer ook niet bepalen aan wie je een e-mail stuurt en wat daar in komt te staan. Dat bepaal jij, en je computer voert het uit. Ons hoofd is inmiddels goed geprogrammeerd, er zit allerlei software in om uit te kunnen voeren wat wij voelen en willen. Je constant bemoeien met hoe dat precies binnen die computer te werk gaat is nergens voor nodig, dat hoef jij niet in goede banen te leiden, dat doet het systeem zelf. Doe je dat wel, dan heb je een dagtaak aan het organiseren van je leven. Je hebt het heel druk, het loopt je over de schoenen en je loopt er van leeg. Ons hoofd begint zijn eigen plaats in te nemen: wij voelen wat we willen en gebruiken ons hoofd om dat op een verstandige manier te doen.

Dualisme

Maar er is nog iets gaande in dat hoofd. We hebben een linker en een rechter hersenhelft. Je zou kunnen zeggen: de linker hersenhelft vertegenwoordigt de aarde, de rechter vertegenwoordigt de hemel (of de kosmos, hoe je het noemen wilt). In de afgelopen ontwikkelingsperiode zijn we vooral bezig geweest met het ontwikkelen van de linker hersenhelft. En ook voor die linker hersenhelft is het tijd om de ruimte te gaan delen met de rechter. Steeds meer kinderen worden zo geboren: met twee hersenhelften die willen samenwerken.

Dat levert problemen op, want ons schoolsysteem, onze samenleving is helemaal ingericht op de linker hersenhelft. Dus hebben deze kinderen een probleem (en krijgen een label met een afwijking opgeplakt). Maar het probleem zit bij ons.

Natuurlijk hebben wij geen last van linksrechts coördinatie, nogal logisch als je maar een hersenhelft tegelijk gebruikt (de ene of de andere). Dan volt er ook niks te coördineren. (En de groep lelijke eendjes — kinderen met een 'afwijking' — zal alleen maar groeien, totdat wij gaan begrijpen dat het onzinnig is om een zwaan te beoordelen op de kenmerken van een eend en het te dwingen daaraan te voldoen.)

De linker en rechter hersenhelft vertegenwoordigen ook alle dualiteiten. Mannelijk/vrouwelijk, digitaal/creatief, aards/goddelijk, links/rechts, vader/moeder, dood/leven, begrensd/oneindig, eenzijdig/veelzijdig, ik/wij, noem maar op. Jill Bolte Taylor maakt dat prachtig duidelijk in een kort filmpje³. In mijn artikel van januari 2010⁴ ga ik uitgebreid in op het proces van dualiteit naar integratie waar wij in zitten. In de 4e dimensie bestaat de dualiteit niet. Beide polen zijn en houden elkaar in evenwicht, we hebben ze beide nodig. De dualiteit impliceert een oordeel: het ene is goed het andere is fout. Dat is digitaal denken. Linker hersenhelft. De rechter hersenhelft verdraagt de paradox tussen beide polen, tussen twee schijnbaar tegengestelde waarheden. Op dit moment speelt de integratie zich sterk of op het speelveld mannelijk/vrouwelijk. Onze hele maatschappij, van regeringsniveau tot gezinsniveau, is ingericht op het mannelijke. En het gaat er nu niet om dat het vrouwelijke de macht over gaat nemen. Die gedachte alleen al is totaal mannelijk. Het vrouwelijke denkt niet in termen van macht. Of nog beter: het vrouwelijke denkt niet. Het vrouwelijke wil de ruimte delen en recht doen aan ieders kwaliteiten.

Ik heb het hier bewust niet over mannen en vrouwen maar over het mannelijke en het vrouwelijke. Want deze integratie vindt ook plaats binnen onszelf. We hebben een overgangperiode gehad waarin vrouwen zich gingen gedragen als mannen (manwijven) en mannen als vrouwen (watjes). Maar dat werkt niet, want dat is nog steeds dual. Waar het nu om gaat is dat we het mannelijke (daadkracht, doelgerichtheid, verstand, de buitenwereld) en het vrouwelijke (zachtheid, bezieling, het hart, de binnenwereld) gaan laten samenwerken. Want te veel daadkracht maakt dat je de verbinding met je binnenwereld, je dromen en idealen verliest. Te veel gerichtheid op je binnenwereld zorgt ervoor dat je je dromen en idealen geen vorm geeft. En ja, van het mannelijke vraagt dat op dit moment wat meer aanpassing dan van het vrouwelijke omdat de boel simpelweg meer ingericht is op mannelijk dan op vrouwelijk. Maar nogmaals, hoe bedreigend dit ook kan voelen voor 'mannen', het gaat er niet om dat het mannelijke afgeschaft wordt. Het wil alleen op een nieuwe manier ingezet worden. En nieuw is bijvoorbeeld: niet vanuit ego, macht en strijd maar ten behoeve van het collectief. De integratie van mannelijke en vrouwelijke kwaliteiten staat symbool voor de integratie van denken, voelen en willen. Hoofd, hart en handen. Het mannelijke is sterk in de boven- en onderpool (denken en willen). Het vrouwelijke vertegenwoordigt het hart, dat daar tussenin zit en met de beweging van een lemniscaat het denken (dat koud is) en het willen (dat warm is) coördineert.

Versnelling

Er is nog een reden dat het belangrijk is dat wij ons steeds bewuster gaan worden van wat we werkelijk willen, voelen en denken. Wensen, gevoelens en gedachten zenden trillingen uit. En trillingen zijn scheppende krachten. (On den beginne was het woord.) In de 4e dimensie is de tijdspanne tussen het uitzenden van trillingen en de manifestatie daarvan veel kleiner dan in de 3e dimensie. 'De gedachte creëert.' Veel mensen zijn hier al een tijd mee bezig door middel van visualisaties, affirmaties e.d. Punt is alleen dat je wel steeds hardop kunt zeggen of je voorstellen dat je rijk gaat worden, als je ondertussen eigenlijk vindt dat je niks waard bent, is dat de trilling die je uitzendt en is dat hetgeen je creëert. Als je je niet bewust bent van wat zich werkelijk in jezelf afspeelt, kun je flink schrikken als zich dat zomaar ineens voor je neus manifesteert.

Gelukkig is dit kenmerk van de 4e dimensie nog niet volledig werkzaam. Maar wel steeds meer. Het is een van de redenen dat wij ervaren dat alles zo snel gaat. Dat is ook letterlijk waar. Je kunt je voorstellen dat in de geestelijke wereld 'de gedachte creëert' heel makkelijk gaat, omdat je daar niet te maken hebt met de vaste, aardse materie.

Maar nu hier op aarde de materie onderhevig is en aangepast wordt aan de hogere trilling van de 4e dimensie, gaat deze minder vast en dus beweeglijker worden. De materie reageert steeds sneller op de aanwezige trillingen. Dus alles gaat sneller, alles wordt sneller waar. En ook mensen gaan steeds directer reageren op hetgeen werkelijk uitgezonden wordt, niet op wat er hardop gezegd wordt. Je voelt het direct, als iemand iets zegt wat niet waar is. Of als het juist heel waar is, ook al druist het in tegen alle wetten en logica die je kent. Of als je zelf iets zegt wat niet waar is. Je kunt bijvoorbeeld beloven dat je iets zult doen, omdat dat moet vanwege je functie of je relatie met iemand, maar als je eigenlijk niet wilt, dan doe je het toch alsmat niet... het lukt gewoon niet meer, je krijgt jezelf er niet toe gezet... je systeem werkt niet meer mee. Je systeem reageert op wat je werkelijk wilt. Je ontkomt er steeds minder aan.

We hebben nu de tijd, het is nu de tijd om ons bewust te worden van wat er werkelijk in ons is, want dat gaat je een hoop gedoe schelen. Bijvoorbeeld: Als je iets niet (meer) wilt, kun je het maar beter zeggen, dan hoeft je lichaam niet ziek te worden waardoor het zogenaamd niet 'kan'. Want de werkelijkheid zal hoe dan ook reageren op wat werkelijk is. Is het niet linksom, dan wel rechtsom. Dus ik zeg: doe jezelf een lol, maak het niet zo moeilijk. Wees eerlijk, tegen jezelf en je omgeving, want hoe het is zal zich laten zien. Hoe dan ook. En ja, soms lijkt het doodeng om eerlijk te zijn, echter, als je het niet doet en het gaat zich aan je opdringen (= je ontkomt er niet meer aan omdat het zich manifesteert) is dat veel ellendiger. Het veroorzaakt rotzooi, die je vervolgens weer op moet ruimen. Als je bijvoorbeeld diep van binnen weet dat het werk dat je doet niet (meer) bij je past, kun je kiezen: je erkent dat en je gaat op zoek naar iets anders of je wacht tot de werkelijkheid het voor je doet en je wordt ontslagen, je krijgt geen klanten meer of je raakt burn-out. Met andere woorden: laat je je dwingen door de realiteit die zich aan je voordoet (en word je een slachtoffer — van jezelf) of besluit en kies je zelf, gebruik je je vrije wil en neem je de regie over je leven in handen? Dat laatste scheelt heel veel energie en narigheid. Zowel voor jezelf als anderen. Manifesteer jezelf, verander en ontwikkel omdat je het wilt, niet omdat je ertoe gedwongen wordt.

Leven is lijden..?

Dat is tevens het laatste kenmerk van de 'nieuwe tijd' dat ik wil noemen: in de nieuwe tijd vindt ontwikkeling niet meer plaats via het lijden maar omdat we het leuk vinden. Tot nu toe kwamen we alleen van onze plaats als het niet anders kon. Als we ertoe gedwongen werden omdat het niet meer goed ging. En als het niet meer goed gaat, doet dat meestal pijn. Maar dit kenmerk is echt nog 'toekomstmuziek' en het gebeurt niet zomaar van de ene op de andere dag. Het gebeurt door alle dingen die hierboven beschreven staan: als wij durven te gaan luisteren naar onszelf en ons leven van binnenuit vormgeven en niet meer wachten tot het leven, de omstandigheden (de buitenkant) ons daartoe dwingen. Het vraagt een ommezwaai in hoe wij tegen het leven aankijken. Dat we dat niet meer eenzijdig doen vanuit het aardse perspectief, overtuigingen en patronen, maar het geestelijke perspectief erbij gaan betrekken.

We zitten ons Zelf erg in de weg met al die vaste overtuigingen over wat wel en niet goed is. Een voorbeeld: in onze maatschappij staat het als 'goed' aangeschreven als je veel voor anderen doet en als lout' als je aan jezelf denkt. Je wilt niet weten hoeveel mensen er op dit moment geïncarneerd zijn die het zorgen voor anderen goed in hun rugzakje hebben zitten, dat hebben ze al incarnaties lang gedaan, en die zich voor deze incarnatie hebben voorgenomen om nu eindelijk eens voor zichzelf te leven zorgen. Want in de geestelijke wereld is het bekend dat je geen zorg voor anderen kunt dragen als je niet goed voor jezelf kunt zorgen. Je kunt pas 'wij' zeggen als je 'ik' kunt zeggen, want alleen vanuit jouw Ik kun je je eigen unieke plaats innemen in het grote geheel. En ja, ontwikkeling gaat door de eenzijdigheid. Het is als een pendelslag die, door van het ene uiterste naar het andere uiterste te slingeren, uiteindelijk het midden vindt. Dus als jij zo iemand bent die zich voorgenomen heeft voor zichzelf te leren zorgen, dan heb je het moeilijk, want je bent fout'. Daarmee houden we de ontwikkeling tegen en maken we het stukken moeilijker en pijnlijker.

Dus het belangrijkste wat wij te doen hebben is ons vastgezette overtuigingsstelsel loslaten. Zonder dat we weten wat daarvoor in de plaats komt. Probeer jezelf te betrappen op deze vaste ideeën. Een voorbeeld: de afgelopen jaren heb ik het gigantisch druk gehad in mijn praktijk. Sinds het najaar begon het wat rustiger te worden, wat ik een prettige verademing

vond. Echter die tendens zette door en op een gegeven moment, vanaf maart, begon het wel erg rustig te worden. Toen begon ik aan mezelf te twijfelen... doe ik iets niet goed? Wat doe ik verkeerd, dat er zo weinig cliënten komen? Alleen al deze automatische insteek heeft me twee maanden ellende bezorgd. Want doordat ik er van overtuigd was dat dit gebeurde omdat ik iets 'niet goed' deed, beperkte ik letterlijk mijn blikveld: ik zocht alleen maar naar antwoorden die deze vraag konden oplossen, de rest van de mogelijke antwoorden was voor mij niet zichtbaar omdat ik er van overtuigd was dat 'iets fout doen' de oorzaak was. Ik werd gek van mezelf en boos op de geestelijke wereld. "Fijn hoor, als het over anderen gaat krijg ik alle antwoorden, maar als ik eens hulp nodig heb hoor ik niks van jullie!" Maar ik kon hun antwoorden niet horen, want ik stond alleen open voor een bepaald soort antwoorden, namelijk die waarin ze mij zouden vertellen wat ik niet goed deed. Pas toen ik het opgaf, alles losliet (vooral mijn ego, dat het natuurlijk niet zo leuk vond dat ik het niet druk had) en kon zeggen 'ik weet het niet meer', toen ik kon zeggen 'nou, dan ga ik maar van m'n vrije tijd genieten' en er daardoor allerlei leuke, nieuwe gebeurtenissen plaatsvonden, konden mijn geestelijk begeleiders mij vertellen wat de bedoeling was. Ik kreeg minder cliënten omdat ik bijscholing zou krijgen, omdat ik een aantal nieuwe vermogens ging ontwikkelen, mijn werk gaat veranderen, ik dit artikel te schrijven had en ik me laar moest maken voor wat er gaat komen vanaf eind augustus, begin september. En ja, als mijn praktijk zo druk was gebleven, was ik gewoon maar doorgestoomd en hadden ze aan de andere kant kunnen roepen wat ze wilden, ik had het niet gehoord, want ik was druk met mijn werk. Dus het tegengestelde van wat ik dacht was waar: ik deed niet iets verkeerd, er werd ruimte gecreëerd om iets nieuws te ontwikkelen. Is het dan weer fout dat ik dacht iets verkeerd te doen? Ha ha, nee, want in die twee ellendige maanden liep ik tegen nog veel meer oude overtuigingen aan die ik onder de loep heb kunnen nemen: je mag niet zomaar genieten, dat moet je verdienen; je moet altijd iets nuttigs doen; je moet sowieso altijd iets doen, luiheid is des duivels oorkussen; noem maar op. Dus de volgende keer kan ik dit anders doen. Kan ik het mijzelf makkelijker maken Dat is er nog zo een: het jezelf makkelijk maken oef. Maar dat is wel de clou: door te begrijpen dat het ook makkelijker kan door er anders naar te kijken gaan we onszelf een hoop ellende besparen en zullen we ons gaan ontwikkelen omdat we het willen en niet omdat het pijn doet en moet. Dus niet door het lijden, maar omdat het leuk is.

Geloof niet

Geloof niets van wat hierboven allemaal staat. Neem niets zomaar aan, want dan verwissel je het ene overtuigingssysteem door het andere. Voel of het bij je resoneert. Kijk of je dingen herkent en of je uit de voeten kunt met wat hier staat. Doe er je voordeel mee of laat het liggen. Als je merkt dat je het niet kunt laten liggen, als je je er heftig tegen verzet, onderzoek dat dan: grote kans dat je oude overtuigingssysteem het gevecht is aangegaan met wat jij diep van binnen eigenlijk voelt en wilt. Want elk gevecht met iets buiten je is een gevecht met iets in jezelf.

Met dit artikel wil ik licht werpen op hetgeen gaande is in de wereld. Als een krant of het journal uit de geestelijke wereld. Want het geeft rust als je begrijpt wat er in je leven gebeurt — dan hoef je wat minder aan jezelf te twijfelen, wat veel energie scheelt. En het maakt ook uit als je weet dat je niet de enige bent. Als je veel herkent van wat hier beschreven staat en je wilt je ervaringen delen en bespreken, of er nog meer over horen, kijk dan of je meer mensen kunt vinden die dat willen en neem contact met me op. Dan maken we er een mooie avond van.

Stuur dit artikel vrijelijk door naar iedereen waarvan je vermoedt dat die er iets mee zou kunnen (je kunt de link doorsturen of mij mailen voor een pdf). Hoe meer mensen begrijpen wat er gaande is, hoe eerder er een kritische massa ontstaat die, zoals we weten, voor grote en onvoorziene omwentelingen kan zorgen. Verspreid deze informatie — dit licht op de zaak — zoveel je kunt. Dankjewel.

Leonne Meiresonne Den Haag, juli 2011

1 <http://leonnemeiresonne.blogspot.com/2010/01/wat-bezielt-ons.html>

2 <http://leonnemeiresonne.blogspot.com/2006/03/wat-is-een-gids.html>

3 http://www.ted.com/index.php/talks/jill_bolte_taylor_s_powerful_stroke_of_insig ht.html

4 <http://leonnemeiresonne.blogspot.com/2010/01/wat-bezielt-ons.html>

30-08-2011 Gezondheidsradio

Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine:

- ~ Bloedverlies en Sole
- ~ Fructose / glucose en evt relatie met jicht
- ~ BMR en autisme
- ~ 13-jarige zorgt voor nieuwe doorbraak in zonne-energie
- ~ Afweerstoffen veroorzaken klachten tekenziekte Lyme
- ~ Bestuurders Sanquin verdienen te veel
- ~ Britse Minister van Binnenlandse Zaken Theresa May - "Genoeg is genoeg, ADHD medicatie gaat de deur uit"
- ~ De overgang - een nieuwe levensfase
- ~ Doorbraak in diabetes-onderzoek
- ~ Dr Natacha Campbell Mc Bride
- ~ Flirten op het werk houdt je gezond
- ~ Geen bewijs dat veel zout eten gevaarlijk is
- ~ Ginkgo's rol in de chemie van de lust blijft een raadsel
- ~ GMO-gewassen Europa binnen via de achterdeur
- ~ Huwelijk helpt overleven na hartoperatie
- ~ Kuzu ...een wondermiddelje voor je ingewanden
- ~ Maak je koolhydraten langzamer, en word slanker en gespierder
- ~ Monsanto's Round-Up - ernstige schade aan grond en plant
- ~ Naturland verbiedt nanodeeltjes
- ~ Stress kan DNA beschadigen
- ~ Tweedehandsrook werkt verslavend
- ~ Viagra kan leiden tot gehoorschade
- ~ Vitaminewater ontmaskerd als suikerwater

Mike Donkers met De Super Fruit Smoothie 10.258 keer bekeken op YouTube ~ Voeding labels Brussel een mislukking ~ De leugens in de media, economische crisis en wat te doen.

Deze uitzending is te beluisteren via: www.gezondheidsradio.tk

Nieuwsbrief van Platform De Hoogste Tijd Nr. 20—september 2011

Aanmelden voor de nieuwsbrief (gratis): <http://www.dehoogstetijd.info/>

Inhoudsopgave

- 1 Voorwoord van de Voorzitter
- 2 Juridische updates
- 3 Persbericht ingenieurs VS
- 3 Lezing over de oorzaken van 9/11
- 5 Belfort nieuwsflash
- 6 Foutje.... Bedankt!
- 7 Nog meer foutjes m.b.t. Lybië?
- 7 Feiten over het koningshuis
- 7 De soevereine mens
- 8 Meer grip op milieu door Paddenstoelenmeetnet
- 10 Stop de machine
- 10 Eet smakelijk, liefst zonder MSG
- 10 Dr. Martin Luther King
- 11 Agenda Gezond Verstand Avonden september 2011

12 GVA 23 september 2011
13 Moeder met een missie
13 Water zuiveren
13 Open Source Energie
14 John de Ruiter in Amsterdam
15 Afslachting van burgers door de NATO
17 Flessenwater
17 De elf magische middelen
17 Vervolg open brief aan de koningin
19 Demmink gehoord over Chipshol
20 Vitamine B12, de koning van alle vitamines
21 Wie vermoordde de elektrische auto?
21 Recht op weerwoord
23 Religieuze disputen: De Oplossing!
24 Blauwdruk voor een wereld in balans
27 Petitie tegen gentech dierenvaccinatie
27 Hope comes in the dark (protestlied)
29 Keniaanse boeren produceren voedselhulp
30 Dierlijke en menselijke cellen in vaccins
31 Heksenjacht
34 Gebruikt u light-frisdrank die aspartaam bevat?
34 Onkruidgif Roundup schadelijk voor mens en milieu
35 Eerbetoen aan activisten en alternatieve media
37 Te weinig geld? Maak het zelf!
37 Onze kinderen zijn de toekomst
38 Nederland nu voorstander GMO!
38 Pure food for children
39 Politieke en andere potverteerders
40 Nederland is in een diepe slaap!
40 Verontwaardigden in Europe, verenigt u
41 Reizen in Vrede 9
41 Kan dit waar zijn?
43 The new reality show
43 Begeerte en vernietiging van de Mensheid
43 Dier en Project
44 Een land vol psychoten
46 Seks, leugens en medicijnen
48 Colofon

Met vriendelijke groet,
Platform "De Hoogste Tijd"

Argusoog.org heeft als uitgangspunt een andere kijk op de wereld.
Programma's met deze informatie is te beluisteren via Argusoogradio.
Een weekprogrammering van Argusoogradio, is te vinden op de home pagina; deze kun je ook terug luisteren.

Je kunt dit soort informatie lezen via de home pagina van Argusoog en is onderverdeeld in de volgende categorieën in gezond & welzijn, maatschappij & politiek, wetenschap & techniek, levensvisie & kunsten en mythen & mysterieën.
Hieronder tref je per categorie een overzicht van de nieuwste informatie:

Berichten in Gezondheid & Welzijn

1 september 2011 | 4 keer bekeken | [Geen reacties](#)
[Zendmasten mobiele telefoon gezondheidsprobleem op te lossen](#)

Nu is het zo dat ALLE antennesites van ALLE provider signalen ontvangen EN uitzenden. Het grote aantal antennesites zijn nodig, omdat de mobiele apparaten maar een klein bereik hebben. De antennesites daarentegen hebben wel een heel groot bereik. Een bewijs dat deze digitale dataoverdracht grote afstand kunnen overbruggen is de Digtente techniek. DVB. Zonder problemen 10 Kilometer.

30 augustus 2011 | 828 keer bekeken | [13 Reacties](#)
[GIFTIGE METALEN AANGETROFFEN IN PANDEMRIX MEXICAANSE GRIEPPVACCIN DOOR EEN ZWEEDSE ARTS](#)

Een Zweedse arts heeft sporen van de giftige metalen arseen en tin aangetroffen in het Mexicaanse Griepvaccin Pandemrix van GlaxoSmithKline
De geraadpleegde anesthesist, verbonden aan een academisch ziekenhuis zei, dat hij verbaasd was over de 'grote hoeveelheden colloïdale of nano-deeltjes zware metalen' die hij aantrof, toen hij een ICP-analyse[1] uitvoerde op het Mexicaanse Griepvaccin van GSK.

28 augustus 2011 | 419 keer bekeken | [Één reactie](#)
[Boekbespreking Afwijkend en toch zo gewoon](#)

Waarom dit boek? Ik wilde mijn verhaal delen met de wereld.
Volgens de reguliere zorg is autisme een 'ernstige psychiatrische stoornis' die doordringt in alle gebieden van de ontwikkeling van het kind en die het hele leven bepaalt.

22 augustus 2011 | 1.328 keer bekeken | [14 Reacties](#)
[150 mens-dier hybriden gekweekt in Britse laboratoria: gedurende de laatste drie jaar zijn in het geheim embryo's geproduceerd](#)

Wetenschappers hebben in Britse laboratoria meer dan 150 mens-dier hybride embryo's gecreëerd. Deze hybriden zijn gedurende de laatste drie jaar in het geheim 'gemaakt' door wetenschappers die op zoek waren naar mogelijke remedies tegen een groot scala aan ziekten.

14 augustus 2011 | 860 keer bekeken | [8 Reacties](#)
[Het loon van de vergissing is overvloed!](#)

Sir Liam Donaldson werd door het tijdschrift PR Week genoemd voor het 'schuiven door de draaideur' van de onafhankelijke, pure motieven van de openbare diensten naar de hebzucht en de graaiwereld van het lobbyen.

11 augustus 2011 | 3.694 keer bekeken | [38 Reacties](#)
[Wat zit er echt in ons voedsel? De meest gruwelijke ingrediënten van A tot Z](#)

Heb je je ooit afgevraagd wat er werkelijk in het voedsel zit dat in supermarkten over de hele wereld verkocht wordt?

4 augustus 2011 | 2.073 keer bekeken | [35 Reacties](#)
[Mijn ouders wilden het niet en ik kon nog niets zeggen...](#)

Mijn ouders wilden het niet en ik kon nog niets zeggen... Dat kunnen over enkele jaren de woorden zijn van een nu nog heel klein meisje van op dit moment één week oud.

Berichten in Maatschappij & Politiek

31 augustus 2011 | 397 keer bekeken | [10 Reacties](#)
[Willehalm Act de Présence Uitmarkt 2011 in Amsterdam](#)

"Waarom mag het Nederlandse volk niet te weten komen dat het oorspronkelijke doelwit van de bende, ja bende die in 1987 Gerrit Jan Heijn ontvoerd en vermoord heeft Kroonprins Willem-Alexander was – en waarom blijft deze zich in stilzwijgen hullen, in plaats van tenminste zijn dank te betuigen aan de schrijver Karate Bob voor het redden van zijn leven...!?"

31 augustus 2011 | 504 keer bekeken | [5 Reacties](#)

[Britse Koningshuis deel 4 – Occulte \(Feest\) Evenementen op 1 mei](#)

De gebeurtenissen die plaatsvonden tijdens deze 13 daagse occulte vakantie kunnen uitlopen op een ramp die de wereldwijde aandacht trok, zoals de "Olie Ramp" in 2010 in de Golf van Mexico, of andere gebeurtenissen die de wereldwijde aandacht trokken, om een viering versneld in te kunnen luiden.

30 augustus 2011 | 719 keer bekeken | [14 Reacties](#)

[De première □9/11 Explosive Evidence – Experts Speak Out op donderdag 8 september Pathé Tuschinski, Amsterdam](#)

Volgens vijftig erkende architecten en ingenieurs uit de Verenigde Staten zijn er concrete bewijzen dat bij de aanslagen van 9-11 op de 3 wtc torens explosieven zijn gebruikt. Hierdoor kwamen de 3 torens dan ook ten val. Deze groep onderzoekers heeft zich verenigd in de Amerikaanse non-profit organisatie Architects and Engineers for 9/11 Truth, waarbij meer dan 1.500 ervaringsdeskundigen ondertussen zich bij aangesloten hebben. Zij eisen een nieuw onderzoek naar de toedracht van 9/11.

29 augustus 2011 | 206 keer bekeken | [8 Reacties](#)

[Uitnodiging Onze Kinderen zijn de Toekomst & World Day of InterConnectedness](#)

In een speciaal moment van 11 minuten met de kinderen hartsverbinding maken met de wereld, alle landen doen mee...
op 11-11-11, World day of Interconnectedness,

29 augustus 2011 | 1.087 keer bekeken | [26 Reacties](#)

[Britse Koningshuis deel 3 – Waarom de dood van de man die niet achter 9 / 11 zat werd aangekondigd op 1 mei](#)

Het is in tijden als deze, dat er een lijn getrokken wordt tussen kritische denkers en degenen die ingepakt worden door een "Tsunami aan Leugens" door de media; tussen degenen die inzicht in de complexiteit van een situatie hebben en degenen die het liever niet willen weten; tussen degenen die de achterliggende motieven van de elite begrijpen en degenen die naar buiten rennen om "USA! USA! te schreeuwen".

26 augustus 2011 | 1.767 keer bekeken | [13 Reacties](#)

[Britse Koningshuis deel 2: Nieuwe film toont Diana "zeer levendig" Na het Auto Ongeval](#)

Een van de eerste artikelen die ik gepubliceerd heb op Vigilant Citizen was: "De occulte betekenis van "Prinses Diana's dood en Gedenktekens" (LINK) wat de gebeurtenissen en de symboliek met betrekking tot het rituele offer van Lady Di beschrijft.

25 augustus 2011 | 463 keer bekeken | [Geen reacties](#)

[Stommelingen van TSA oefenen bomaanslag op vliegveld van Minnesota maar lichten de politie niet in](#)

Met getrokken wapens en scherpe munitie omsingelden politieagenten een man op St. Paul International Airport die een bom in zijn handbagage verstopt had. Hoewel de details summier zijn omdat de TSA dit incident probeert te bagatelliseren, werd er zonder twijfel door de politie naar de man geschreeuwd dat hij op de grond moest gaan liggen en zich moest overgeven.

24 augustus 2011 | 1.878 keer bekeken | [61 Reacties](#)

[Arend versus Zeevat donderdag 25 augustus 2011](#)

De 'bloedstollende uitzending' van donderdag 5 augustus op Argusoo Radio, waarin Ben van de Brink onthullende en vooral schokkende feiten ten gehore bracht met betrekking tot satanisch ritueel seksueel misbruik binnen Jeugdzorginstellingen krijgt 31 aug. vervolg.

24 augustus 2011 | 1.731 keer bekeken | [21 Reacties](#)

[Britse Koningshuis deel 1- De occulte betekenis van Prinses Diana's dood en herdenktekens](#)

Waarom noemde Elton John Lady Di "England's Rose"? Was het gewoon omdat ze mooi was of juist omdat de roos een diepe occulte betekenis heeft?

23 augustus 2011 | 1.331 keer bekeken | [13 Reacties](#)

[Aanval Rutte op Micha Kat en klokkenluideronline](#)

Wie zijn gedagvaard voor uniek 'proefproces' op 18 augustus in Haarlem?

Volgens powned Micha Kat maar die weet van niets; zelfs de telegraaf weet het niet

23 augustus 2011 | 441 keer bekeken | [5 Reacties](#)

[De essentie van het opsluiten van actievoerders in vreemdelingendetentie](#)

Bij de ontruiming van het kraakpand Schijnheilig in Amsterdam op 5 juli 2011 werden 52 actievoerders in vreemdelingendetentie gezet omdat ze hun identiteit niet bekend wilden maken.

22 augustus 2011 | 1.113 keer bekeken | [20 Reacties](#)

[NAVO-slachting in Tripoli: "Operatie Mermaid Dawn" Signalen van aanval door rebellen van Al Qaeda doodseskaders](#)

Op zaterdag 20 augustus om 20:00, toen de klok van Iftar het eind van het vasten van de Ramadan sloeg, lanceerde de NAVO haar "Operatie Sirene" tegen Libië.

22 augustus 2011 | 806 keer bekeken | [21 Reacties](#)

[Matthew Delooze 13 - De temperatuur loopt op](#)

Met het oog op, om de symboliek te kunnen doorzien waarvan ik op het punt sta om je die uit te leggen, moet je je geest bevrijden van de 5e-bewustzijns gevangenis waar de geheime heersers van deze wereld je aan onderworpen hebben, doormiddel van het verplicht openbaar onderwijs, massamedia hypnose en het gebruik van subliminale boodschappen.

21 augustus 2011 | 1.220 keer bekeken | [23 Reacties](#)

[In de frontlinie tegen een corrupte rechtstaat](#)

In dit artikel zal ik verslag doen van mijn strijd tegen de Nederlandse rechtstaat. Deze strijd begon in 2004 toen bij mij een curieuze enveloppe op de deurmat plofte. Op de enveloppe stond Pels Rijcken & Droogleever Fortuijn.

20 augustus 2011 | 1.514 keer bekeken | [44 Reacties](#)

[Verontwaardigden in Europa, verenigt U!](#)

Verontwaardigden uit diverse landen in Europa zijn opgestaan. Ze zijn helemaal klaar met de corrupte politiek en incompetente overheid die onze samenleving op rand van de afgrond hebben gebracht.

19 augustus 2011 | 925 keer bekeken | [50 Reacties](#)

[Matthew Delooze 12 - Moet oude kennis worden vergeten en nooit meer onder de aandacht worden gebracht?](#)

Heb je alle symptomen van de 'Kerst' van je afgeworpen? Ben je onder de hypnotiserende verdoving waaronder je zat uitgekomen? Terug op aarde?

18 augustus 2011 | 1.903 keer bekeken | [26 Reacties](#)

[De hiërarchie der graaiers](#)

Dat politici, hogere ambtenaren en koninklijke graaiers in het Haagse Circus goed weten hoe ze financieel voor zichzelf en hun clingenoten moeten zorgen, weten we inmiddels wel aardig.

17 augustus 2011 | 816 keer bekeken | [13 Reacties](#)

[Matthew Delooze 11 - dus dit is nou kerst?](#)

Dit is de tijd van het jaar, in de westerse wereld althans, dat de kerstkaarten op de deurmat beginnen te verschijnen en de verlichte kerstbomen zich ontpoppen zowel binnen als buitenshuis.

16 augustus 2011 | 1.052 keer bekeken | [16 Reacties](#)

[We doen het zelf](#)

De grootste bedreiging voor onze privacy is niet de overheid of het bedrijfsleven, dat zijn we zelf. En dan nog niet eens op de manier zoals Den Haag ons wil doen geloven, dat 'iedereen' zijn hele hebben en houden op Hyves en Facebook flikkert.

15 augustus 2011 | 987 keer bekeken | [12 Reacties](#)
[Matthew Delooze \(10\) Diana: Kunt u mijn ware ik zien?](#)

Voor de mensen die niet bekend zijn met mijn werk. Stel ik voor dat je eerst de andere delen leest alvorens verder te gaan met dit artikel. Ik draag dit artikel op tot de goedgebouwde

14 augustus 2011 | 860 keer bekeken | [8 Reacties](#)
[Het loon van de vergissing is overvloed!](#)

Sir Liam Donaldson werd door het tijdschrift PR Week genoemd voor het 'schuiven door de draaideur' van de onafhankelijke, pure motieven van de openbare diensten naar de hebzucht en de graaiwereld van het lobbyen.

12 augustus 2011 | 1.784 keer bekeken | [38 Reacties](#)
[Matthew Delooze \(9\) – Spuug de veren van de Benoe Vogel uit-De Illuminati monumenten van Parijs Blootgelegd!](#)

Ik ben blij en het doet me een groot plezier dat ik de informatie aan je kan verstrekken waarvan je op het punt staat die te gaan lezen.

10 augustus 2011 | 725 keer bekeken | [6 Reacties](#)
[Matthew Delooze \(8\) – Zwing over de Poorten van Hades](#)

Mijn onderzoek brengt me naar plaatsen waar ik eigenlijk liever niet had willen gaan. Dat gezegd hebbende besef ik dat om uit de gevangenis te kunnen ontsnappen, waar jij en ik ons in bevinden, dat ik er gewoon heen moet gaan.

9 augustus 2011 | 1.395 keer bekeken | [107 Reacties](#)
[Manifest voor Vrijheid – Samen maken we het verschil](#)

Op 15 mei 2011 is de Arabische volksopstand via Spanje overgeslagen naar Europa. In Nederland staat het water ons blijkbaar nog niet tot aan de lippen, want bezette pleinen vormen nog niet ons dagelijkse straatbeeld.

8 augustus 2011 | 885 keer bekeken | [15 Reacties](#)
[Matthew Delooze \(7\) – Zegt u dat ze maagd is?](#)

Na zelf het "Live Earth concert" te hebben gemist, heb ik besloten om dit artikel te schrijven op basis van de opnamen die gemaakt zijn tijdens het Live Earth concert in Londen, en op het net gepresenteerd werden door mijn favoriete e-mail blokkeer bedrijf 'MSN'.

5 augustus 2011 | 830 keer bekeken | [21 Reacties](#)
[Matthew Delooze \(6\) 'Het antwoord, mijn vrienden, is het blazen van de wind'](#)

Het festival seizoen staat weer voor de deur en het is niet gemakkelijk om direct tot het punt te komen over de informatie die ik graag in dit artikel met je wil delen, door de kou om het zo maar te noemen, maar ik zal proberen mijn best te doen.

3 augustus 2011 | 1.476 keer bekeken | [18 Reacties](#)
[Matthew Delooze \(5\) Wie Schreef de Nummers waar de Hele Wereld op mee zingt?](#)

Het is geen geheim dat ik sterke vermoedens heb dat onze muziek industrie, en bepaalde kringen van de media, worden gebruikt om de gedachten en de geest van het collectieve bewustzijn van het menselijke ras te exploiteren.

2 augustus 2011 | 1.389 keer bekeken | [60 Reacties](#)
[Nederland wat zegt Noorwegen tegen ons?](#)

Met ontroering, bewondering en heel veel pijn in mijn hart heb ik gekeken naar de mensen in Noorwegen. Zij zijn er dus ook. Mensen die zich weten te beheersen ondanks hun intens verdriet, verwarring en boosheid.

2 augustus 2011 | 637 keer bekeken | [2 Reacties](#)
[De echte Lucia heet Arda-klokkenluideronline](#)

Volg de serie 'De echte Lucia heet Arda' op klokkenluideronline! De weerzinwekkende kongsi tussen de mafia van de toga's en de mafia van de witte jassen blijft slachtoffers maken tot op de dag van vandaag.

Berichten in Levensvisie & Kunsten

29 augustus 2011 | 291 keer bekeken | [9 Reacties](#)
[Frontier Radio per 1 september weer terug bij Argusoog Radio](#)

In de nieuwe reeks uitzendingen zullen er weer veel tot de verbeelding sprekende onderwerpen de revue passeren. Wekelijks zijn er weer interviews met diverse interessante gasten. Daarnaast wordt er verder ingegaan op de artikelen die gepubliceerd zijn in Frontier Magazine en zal er in iedere uitzending een lezing worden uitgezonden van sprekers die ooit aan de Frontier Symposia en Nexus Conferences hebben deelgenomen.

26 augustus 2011 | 840 keer bekeken | [18 Reacties](#)
[Psychopathie als collectieve vergissing](#)

Om ons heen kijkend, lijken we soms niet anders te kunnen dan concluderen dat de wereld steeds meer gedomineerd wordt door psychopathie. En naar mijn inzicht is dat inderdaad zo.

21 augustus 2011 | 388 keer bekeken | [4 Reacties](#)
[De menselijke keuzes deel 5](#)

De vakanties lopen weer ten einde en de eerste tekenen van de herfst zijn al volop aanwezig in de natuur. We hopen dat jullie allemaal volop hebben genoten van jullie welverdiende vakantie!

Berichten in Mythen & Mysterieën

24 augustus 2011 | 1.731 keer bekeken | [21 Reacties](#)
[Britse Koningshuis deel 1- De occulte betekenis van Prinses Diana's dood en herdenktekens](#)
Waarom noemde Elton John Lady Di "England's Rose"? Was het gewoon omdat ze mooi was of juist omdat de roos een diepe occulte betekenis heeft?

22 augustus 2011 | 806 keer bekeken | [21 Reacties](#)
[Matthew Delooze 13 - De temperatuur loopt op](#)

Met het oog op, om de symboliek te kunnen doorzien waarvan ik op het punt sta om je die uit te leggen, moet je je geest bevrijden van de 5e-bewustzijns gevangenis waar de geheime heersers van deze wereld je aan onderworpen hebben, doormiddel van het verplicht openbaar onderwijs, massamedia hypnose en het gebruik van subliminale boodschappen.

15 augustus 2011 | 987 keer bekeken | [12 Reacties](#)
[Matthew Delooze \(10\) Diana: Kunt u mijn ware ik zien?](#)

Voor de mensen die niet bekend zijn met mijn werk. Stel ik voor dat je eerst de andere delen leest alvorens verder te gaan met dit artikel. Ik draag dit artikel op tot de goedgegelovige massa's van deze wereld.

12 augustus 2011 | 1.783 keer bekeken | [38 Reacties](#)
[Matthew Delooze \(9\) - Spuug de veren van de Benoe Vogel uit-De Illuminati monumenten van Parijs Blootgelegd!](#)

Ik ben blij en het doet me een groot plezier dat ik de informatie aan je kan verstrekken waarvan je op het punt staat die te gaan lezen.

10 augustus 2011 | 725 keer bekeken | [6 Reacties](#)
[Matthew Delooze \(8\) - Zwing over de Poorten van Hades](#)

Mijn onderzoek brengt me naar plaatsen waar ik eigenlijk liever niet had willen gaan. Dat gezegd hebbende besef ik dat om uit de gevangenis te kunnen ontsnappen, waar jij en ik ons in bevinden, dat ik er gewoon heen moet gaan.

8 augustus 2011 | 885 keer bekeken | [15 Reacties](#)
[Matthew Delooze \(7\) - Zegt u dat ze maagd is?](#)

Na zelf het "Live Earth concert" te hebben gemist, heb ik besloten om dit artikel te schrijven op basis van de opnamen die gemaakt zijn tijdens het Live Earth concert in Londen, en op het net gepresenteerd werden door mijn favoriete e-mail blokkeer bedrijf 'MSN'.

5 augustus 2011 | 830 keer bekeken | [21 Reacties](#)

[Matthew Delooze \(6\) 'Het antwoord, mijn vrienden, is het blazen van de wind'](#)

Het festival seizoen staat weer voor de deur en het is niet gemakkelijk om direct tot het punt te komen over de informatie die ik graag in dit artikel met je wil delen, door de kou om het zo maar te noemen, maar ik zal proberen mijn best te doen.

1 augustus 2011 | 872 keer bekeken | [11 Reacties](#)

[Matthew Delooze \(4\) – De ware symboliek achter Superman](#)

Superman`s Terugkeer? De symboliek is nooit echt weggeweest.

Met de recente vrijgave van 'Superman Returns' zou ik graag een artikel willen posten welke ik op de MSN "Kennis Maakt Vrij" site gepost had. (Link hieronder)

Ik veronderstel ...

29 juli 2011 | 1.249 keer bekeken | [21 Reacties](#)

[Matthew Delooze \(3\) – Alien ontvoering in Lancashire UK](#)

Heb je ooit overwogen dat de ontvoering`s verschijnselen door buitenaardse wezens niet alleen maar een zaak is waar mensen ontvoerd worden om experimentele redenen?

27 juli 2011 | 436 keer bekeken | [5 Reacties](#)

[Matthew Delooze \(2\) – Het Festival van het Licht](#)

In 2004 schreef ik een artikel genaamd 'O, ik ben toch zo graag aan de kust'. Ik had Morecambe, een rustige kleine badplaats bezocht, in augustus 2004.

