

Nieuwskrant voor de maand april 2012



BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Spreuk van de maand:

Je kunt zijn zoals je zelf wilt zijn, anderen zien toch alleen maar in jou wat ze willen zien.

Eigen gedachte

Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwskrant

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jou als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwskrant en kun je op **eigen verantwoording** lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken.*

Haal uit de nieuwskrant wat goed is en past bij jou.

In deze nieuwskrant kun je de volgende artikelen lezen:

Verzamelde nieuwsberichten:

- [een link](#) - *Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je? Systemen zijn ervoor om ze omver te werpen, zijn we ons al deze systemen bewust?*
- [een link](#) - *Vetiver; olie van kalmte & kracht; door Karin Breugelmans*
- [een link](#) - *Uit balans, je tijdelijke raadgever*
- [een link](#) - *Danielle's heldere kijk op... moeten; door Daniëlle Forrer*
- [een link](#) - *Zorgeloos gezond; Johan Oldenkamp weigert afsluiting zorgverzekering*

Voeding Sup-lement:

- [een link](#) - *Van terminale kankerpatiënten onderging 97% voordien een wortelkanaal behandeling*
- [een link](#) - *Richtlijnen voor een biologische amalgaamverwijdering*

En verder:

- [een link](#) - *Wat zegt de Tzolkin over 2 t/m 14 april, 15 t/m 27 april*
- [een link](#) - *Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes; inclusief een document over 'Het Spel des Levens'*
- [een link](#) - *"Het mooiste wat je kunt worden is jezelf" door Marian Palsgraaf*

Wil je met je **activiteit** in de nieuwskrant, geef dit dan *duidelijk* aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de **datum plaats** en **bijdragen**. Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze **één op één** kan worden overgenomen in de nieuwskrant.



**BEURS VOOR
BEWUSTWORDING
SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID**

BEURS

ZONDAG 15 APRIL

VAN 11.00 TOT 17.00 UUR

**ENTREE 5 EURO P.P.
MAX. CONSULTPRIJS 5 EURO**

**CAFÉ DE SCHELVIS
KOOG 3 1772 EM
ZUID-SCHARWOUDE**

**kom naar deze knusse beurs
voor een healing, reading,
massage, consult of
verkoop van diverse producten**



WWW.AGAPHE.NL

Activiteit van **Agaphe**:

15 april Agaphe Beurs voor Bewustwording spiritualiteit & gezondheid

De consulten en behandelingen zijn bedoeld als kennismaking, door de prijs laag te houden kun je kennismaken met meer verschillende behandelaars om te ervaren wie het beste bij je past.

Op 14 april is de lijst deelnemers, met welke consulten c.q. behandelingen zij op de beurs aanwezig zijn, compleet.

De volledige lijst is te lezen op de website www.agaphe.nl.

Voor meer informatie:

Joke Oosterbeek telnr. 06-44993248

Welkom, Nicky's Place, 29^{ste} spirituele beurs in Haarlem op 14 en 15 april

Toegang €5,- voor 1 dag en €8,- voor 2 dagen.

Wij zijn open van 12.00 – 17.00 uur

Let op: Geen pin aanwezig!

Consulten kosten maximaal 10 euro voor 20 minuten.

Op zaterdag vier gratis lezingen!

Altijd nieuwe deelnemers en nieuwe activiteiten!

Kijk voor het volledige programma
op de website: www.nickysplace.nl

Bruynstraat 60, 2014 VS, tegenover huisnr.1, hoek Westergracht achter de Bavo Basiliek in Haarlem.

Zaterdag kost parkeren 1,50 per uur, dagkaart 4 euro, zondag is het gratis.

Het geheim van Genialiteit onthuld door Tijn Touber

Stichting Wat Bezielt Schagen houdt een Masterclass "Het geheim van Genialiteit", onder de leiding van Tijn Touber. Omgeven door universele Liefde ontmoet je Liefde in jezelf. Een toestand van creatieve verwondering dient zich aan. Je wordt zacht en je hart gaat open in kinderlijke onschuld. Zo zullen we ons Licht verankeren in deze dimensie.

Je krijgt drie basisprincipes van genialiteit uitgelegd en vertaald naar de dagelijkse realiteit. Iedere stap wordt door middel van oefeningen en technieken ervaren en eigengemaakt. Het een en ander wordt door een muzikale omlijsting in het kader gezet. De oorspronkelijke betekenis van genialiteit is: vormgeven, creëren en verwerklijken.

In deze masterclass ontmoet je je eigen creatieve Zelf. Inspiratie wordt jouw maatje en je zult een schitterende kant van je leven kunnen verwezenlijken. In onze tijd waarin oude structuren en paradigma's omvallen, is het van belang om te leren leven en werken vanuit een hernieuwde authenticiteit en oorspronkelijkheid, zodat we werkelijk nieuwe stappen kunnen zetten in onze individuele en collectieve ontwikkeling.

Wanneer: zaterdag 14 April, de workshop begint om 10.00 en duurt tot 16.30.

Waar: Hotel Igesz aan de Markt in Schagen.

Wil je je aanmelden, aarzel niet, bel Lies Dik: 0224 213738
of voor de informatie Alicja Berlinski 0654745089.

zie verder ook het aanmeldingsformulier op www.leiderschapinbewustwording.nl

Mantra's, klanken en gedichten.

Een mantra-avond onder leiding van Truus van Wel

De lente is begonnen en we zien in de natuur alles uitlopen. Dat wat er in potentie al was komt naar buiten.

Wij mogen hier nu van genieten en laten alles los wat wij niet meer nodig hebben.

We zingen mantra's die bestaan uit oeroude heilige, meditatieve teksten, afkomstig uit India en Tibet, deze worden steeds herhaald en hebben mede daardoor een krachtige positieve lading gekregen.

De instrumenten die worden gebruikt zijn, tanpura, sruti-box, sansula en klankschalen.

Je hoeft niet echt goed te kunnen zingen om mee te doen. Het gaat er om hoe je het beleeft. We zitten in een kring, gewoon op een stoel. Er ligt een kleed in het midden op de grond, en we maken het sfeervol met bloemen en kaarsjes.

Je bent van harte welkom om op deze avond mee te komen zingen.

Wanneer: 17 april Aanvang 20.00 uur. Vanaf 19.30 is de kerk open en er is thee en koffie.

Entree: richtbedrag tien euro of naar draagkracht.

Waar: De Nicolaaskerk ligt achter Westerlanderweg 61. Er is volop parkeergelegenheid naast de kerk.

Aanmelden mag: tel. 0223 532882 of per e-mail: truus@opwellingen.nl.

Kristalmoment

Voor iedereen die interesse heeft in edelstenen.

Het thema is 'vertrouwen'.

Vertrouwen in jezelf, in het leven. Je mag je bewustworden en bevrijden van je eigen angsten zodat je weer kan gaan vertrouwen in het bestaan.

Tijdens een kristalmoment doen we oefeningen om de werking en uitstraling van kristallen te ervaren.

Je krijgt praktische tips.

En we maken een helende reis naar de kristalwereld. Het is een wonderlijke ervaring die door zal werken in je dagelijks leven.

Als je thuis edelstenen hebt mag je die meenemen. Je stenen zullen tijdens het kristalmoment geopend en geactiveerd worden zodat ze nog beter hun goede werk kunnen doen.

Wanneer: Zaterdag 21 april van 13.30 tot 17.00 uur.

Waar: In het Soulcenter, Nieuwland 12 in Hoorn.

De financiële bijdrage € 32,-.

Een middag om te genieten, samen te zijn met elkaar en de kristallen, je vertrouwen te versterken en je bewustzijn te vergroten.

Kom jij ook?

Stuur mij een mailtje met je volledige naam en telefoonnummer als je je wilt [opgeven](#).

Vanuit verbinding stuur ik je een hartegroet,

Martine Maria, Trainer en Coach

www.martinemaria.nl

Distel 1, Zwaag

0229-214969

Spirituele aromatherapie

Elke plant, en dus elke etherische olie bezit zijn eigen energie.

Van alle holistische therapieën gericht op de gezondheid van lichaam en geest samen is aromatherapie wellicht de schakel tussen lichaam en geest.

In 1 inspirerende en intuïtieve les van 3 uur gaan we dieper in op de energetische werking van etherische oliën. En hoe u deze kunt toepassen.

Hierbij komen onder andere etherische oliën en chakra's, (geur-)meditatie, edelstenen en sterrenbeelden aan bod.

Een workshop voor álle zintuigen!

Inclusief: cursus documentatie, certificaat, 1 flesje massage- of badolie en het gebruik van materialen.

Wanneer: Zondag 22 april 2012 14.00-17.00 uur.

Waar: Elements Cosmetics in Waarland

Meer info op www.elementsaromatherapy.nl

Met geurige groet,
Karin Breugelmans

Laatste klankhealing in toplocatie Slootdorp

Op donderdagavond 26 april 2012 geeft Danielle Forrer een spectaculaire klankhealing in het Cultureel Centrum te Slootdorp. Het ziet ernaar uit dat dit de laatste mogelijkheid is om van de fantastische akoestiek en sfeer te genieten die de voormalige Nederlands Hervormde kerk te bieden heeft. De houten vloer, de prachtige glas in lood ramen, het hoge plafond en de fijne belichting. Alles draagt bij aan een bijzonder plezierige sfeer. Het is er allemaal. Helaas is deze toplocatie niet langer te huur. Danielle's klankhealing is waarschijnlijk de hekkensluis in een lange reeks van mooie evenementen. Danielle heeft dan ook besloten om een hele bijzondere laatste klankhealing te organiseren. Ze probeert nu om nog meer spelers dan gebruikelijk bijeen te krijgen om nog meer diversiteit aan instrumenten toe te voegen voor deze bijzondere gelegenheid.

Tijdens de klankhealing kunnen de deelnemers comfortabel liggend op een zelf meegebracht matrasje ontspannen genieten van de diverse helende klanken en kristallen. In de huidige samenstelling van Danielle en haar team is er de klank van de lage rustgevende didgeridoo die je in Australië waant. En de oceandrum die je het gevoel geeft aan zee te zijn waar je even helemaal uit waait. In combinatie met de rainstick die je schoon spoelt van spanningen en verplichtingen. En niet te vergeten de klankschalen die je een diepe ontspanning schenken en je meevoeren naar een tijdloze ruimte met prachtige kleuren en sferen. Daarbij nog de sjamenendrum en gong gevoegd, maken de meditatieve reis en klankbeleving compleet. Danielle neemt ook enkele bijzondere kristallen mee uit haar verzameling, die hun steentje aan de healing bijdragen.

Het aantal deelnemers is beperkt, zodat er voldoende ruimte blijft om iedereen individueel te kunnen benaderen. Zowel met de instrumenten als met de kristallen en helende handen die ook worden geboden.

De financiële bijdrage: € 25,00 per persoon.

Voor informatie en/of aanmelding belt of mailt u naar Danielle: 06 29 26 04 00 of d.forrer@quicknet.nl.

29 april Wandeling over het strand met aanwezigheid van een life coach

Wandelen is bij uitstek een manier om in beweging te komen.
Niet alleen lichamelijk maar ook geestelijk kom je tijdens een wandeling in beweging.

Vele thema's in het leven komen telkens terug totdat we ze 'geleerd' hebben.
Hoe gaan we met deze lessen om? Hoe kunnen we ze integreren in ons dagelijkse leven?
Iedere wandeling behandelen we een ander thema.

Wil je in de buitenlucht genieten van de natuur:

Je ervaringen of twijfels bespreken
Je hart luchten
Discussiëren, of filosoferen

Dit kan, **zondag 29 april** heeft onze wandeling een Thema: **Maak je dromen waar**

Inzicht kan je op 3 niveaus uiteten, lichamelijk, geestelijk en spiritueel. Ben jij sinds kort bezig met dit thema of zoek je gezelschap tijdens je ontwikkeling? Je hoeft niet alleen te zoeken, er is veel ervaring en door deze uit te wisselen kunnen we elkaar verder helpen.

De bijdrage: €5,- per persoon inclusief koffie, thee of warme chocolademelk.

Voor opgave of meer informatie kunt u terecht bij
Joke Oosterbeek 06-44993248
Marcel Oosterbeek 06-44993240

of mail naar wandeling@marceloosterbeek

Gezond Verstand Avonden

voor een volledige agenda en meer informatie: www.gezondverstandavonden.nl/pagina13.html

1 april	BERGEN NH	Wandeling 'Eetbare bloemen en planten' Start wandeling: 14.00 uur, verzamelen: 13.45. Interesse? Mail dan naar Anneke@gezondverstandavonden.nl Nadere gegevens volgen dan per mail
2 april	SNEEK	Dokter, ik kan het zelf! Interactieve lezing over het gebruik van je zelfhelende kracht. Ger Lodewick
3 april	NIEUWLAND	Gezond verstand heeft de toekomst! Anneke Bleeker
3 april	VALKENSWAARD	Stoppen met piekeren Ria Bettgens
4 april	WOERDEN	Gezond verstand heeft de toekomst! Anneke Bleeker
5 april	ZUURDIJK	Gezond verstand heeft de toekomst! Anneke Bleeker
8 april EERSTE PAASDAG	BERGEN NH	Wandeling 'Eetbare bloemen en planten' Start wandeling: 14.00 uur, verzamelen: 13.45. Interesse? Mail dan naar Anneke@gezondverstandavonden.nl Nadere gegevens volgen dan per mail

10 april	KERK-AVEZAATH	Gezond verstand heeft de toekomst! Anneke Bleeker
10 april	BURDAARD	Hersendood, een dodelijke tunnelvisie! Ger Lodewick
10 april	NIJKERKERVEEN	Ziekte van Lyme en desinformatie Dr. Frits van der Blom
11 april	KERKRADE	Nooit geweten, dat je dit ook kunt eten... <i>Eetbare bloemen en planten uit je eigen omgeving</i> Anneke Bleeker
12 april	ROTTERDAM	Gezond verstand heeft de toekomst! Anneke Bleeker
12 april	NIBBIXWOUD	Nieuwetijdskinderen Margriet Rijsenbrij
13 april	ALKMAAR	Straling en Elektrostress Adam Ammersken (woonbioloog)
15 april	DEN HAAG	Water... Jan Bes
17 april	ASSEN	Gezond verstand heeft de toekomst! Anneke Bleeker
19 april	KATLIJK	Water, het beste medicijn; je bent niet ziek, je hebt gewoon dorst Guido van Mierlo
19 april	AMERSFOORT	Gezond verstand heeft de toekomst! Anneke Bleeker
23 april	MILSBEEK	Water, het beste medicijn; je bent niet ziek, je hebt gewoon dorst Guido van Mierlo
24 april	NEDERWEERT	Nieuwetijdskinderen Margriet Rijsenbrij
26 april	ASTEN	Colloïdaal zilver, een natuurlijk antibioticum? Loek Stroecken
26 april	HURWENEN	Ziekte van Lyme en desinformatie Dr. Frits van der Blom
26 april	STEENWIJK	Versta de boodschap van je kind Margreet Andriol
26 april	WERKENDAM	Gezond verstand heeft de toekomst! Anneke Bleeker

Tip voor in de kalender:

<http://www.agaphe.nl/agenda.php>

Workshop pendelen

Deze workshop is bedoeld voor diegenen die op zoek zijn naar een simpele methode om zelf te weten te komen wat je kunt doen als je onverklaarbaar moe bent, pijn hebt, niet lekker in je vel zit of anderszins uit balans bent.

Wat deze workshop je brengt:

- vier avonden voor en met jezelf
- heel veel heling die jij jezelf leert geven
- een methode om jezelf te ondersteunen in je ontwikkeling
- in het NU te leven

In deze eendaagse workshop leer je:

- Met de pendel omgaan
- Gerichte vragen te stellen en uit te testen;
- De uitgeteste blokkades op te lossen of te helen;
- Hoe je jezelf kunt geven wat je nodig hebt;
- Contact te maken met je eigen genezende vermogen;
- Om te gaan met de vrijgekomen energie;

Wat neem je mee naar huis:

Een uniek protocol en veel kennis om thuis mee te werken.

Heb je zelf al een pendel, neem die dan mee naar de workshop. Natuurlijk mag je ook de andere aanwezige pendels proberen. Het aantal deelnemers is beperkt, zodat er veel ruimte is voor individuele aandacht en begeleiding.

Wanneer: Dinsdagavond 15 en 22 mei en 5 en 12 juni 2012 van 19:30 tot 22:00 uur te Wieringerwerf

Bijdrage: € 125,- p.p. incl. consumpties

Voor informatie en/of aanmelding belt of mailt u naar Danielle: 06 29 26 04 00 of d.forrer@quicknet.nl.

Even voorstellen:

Ik ben Ellen Spee, 54 jaar, gehuwd en heb 2 dochters, en 3 kleindochters.

Sinds de geboorte van mijn eerste kleindochter schrijf ik verhalen(sprookjes) voor kinderen.

Buiten dit alles ben ik heks en natuurmens en werk ik graag met kruiden.

Ik heb hierin een uitgebreide cursus gevolgd en bied nu zelf een volledige cursus met workshops aan.

Op 6 mei start de eerste workshop over kruiden.

Wat houdt het in?

-Wat zit er in kruiden?

-Wat kan ik er mee doen?

-Het maken van cremes olie etc.

- Inclusief documentatie van recepten en beschrijvingen van kruiden die behandeld worden tijdens de workshop.

De workshop duurt van 10.00 tot 16.00 uur, een jaar lang iedere maand één zondag.

In de ochtend wordt het theorie gedeelte behandeld, in de middag brengen we deze in praktijk.

Kosten 50 euro, lunch en ingrediënten zijn inbegrepen.

Voor verdere inlichtingen: elanspee@hotmail.com of 0627066223

Ellen Spee

Wil je je activiteit geplaatst hebben?

Geef dit dan duidelijk aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de datum, plaats en bijdragen. Stuur deze naar: spirituelestichtingagaphe@gmail.com

Uitgebreide teksten (affiches) die door ons samengevat moeten worden, worden niet geplaatst.

Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze één op één kan worden overgenomen in de nieuwskrant.

En heel belangrijk: zorg dat de informatie voor de nieuwskrant is aangeleverd voor de 25-ste van de maand. Daarna zal de activiteit alleen in de agenda geplaatst worden.

Promotie van lezers van de nieuwsbrief

Sinds deze week heb ik een nieuwe therapie in de praktijk te bieden: De Dorn- Therapie en de Breuss-massage.

DORN-THERAPIE

De wervelkolom is het stabiele omhulsel van het ruggenmerg, de grootste bundel zenuwen die van de hersenen naar al onze organen in ons lichaam voert.

Vrijwel iedereen heeft benen van ongelijke lengte. Het lengteverschil kan variëren tot wel 4 centimeter. Daardoor wordt het lichaamsgewicht verplaatst naar het korte been en komt het ruggenmergkanaal in een andere houding.

Mensen die al heel lang rug- en gewrichtsklachten hebben horen vaak van de dokter: "Er is niets meer aan te doen, het is slijtage en u moet er maar mee leren leven..."

Dat is fundamenteel onjuist! Een machine slijt, maar een levend organisme herstelt zich zo lang het leeft. Al onze organen, botten, weefsels, gewrichten, alle cellen bevinden zich in een voortdurend proces van afbraak en vernieuwing. Daardoor zijn wij tot op hoge leeftijd nog in staat ons aan nieuwe situaties en belastingen aan te passen.

De Dorntherapie komt uit Duitsland. In tegenstelling tot "kraken" is de Dorntherapie een milde therapie. Met de duimen zet de Dorn-therapeut op een voorzichtige manier de wervels op hun plekje terug. Tegelijk maakt ze het bindweefsel tussen de wervels los, waardoor de doorbloeding beter wordt. Daardoor voelen mensen zich beter en worden klachten voorkomen en genezen.

En na elke behandeling heb je ook nog een fijn en ontspannen gevoel!

ALGEMENE INFORMATIE BIJ DE DORN METHODE

De Dornmethode is een zachte wervel en gewrichtsbehandeling. Ze kan gebruikt worden bij ziektes, die direct of indirect samenhangen met de wervelkolom. De Dornmethode is vrij van ongewenste bijwerkingen, ongevaarlijk maar zeer werkzaam. Het werkt zonder medicijnen.

BREUSS-MASSAGE

De tussenwervelschijf is het kraakbeen tussen de wervels dat ervoor zorgt dat de zenuwen beschermd worden en de wervels elkaar niet raken.

Rudolf Breuss ontwikkelde de tussenwervelschijf-massage en stelde vast dat deze zich heel goed laat combineren met de Dorn-therapie.

De Breuss-massage is een fijngevoelige, energetisch, handmatige rugmassage, die psychische, energetische en lichamelijke blokkades kan oplossen.

Je kunt er veel tussenwervelkolom problemen, zoals ischias en hernia ongevaarlijk en succesvol mee behandelen.

De zachte Breuss-massage van de wervelkolom gaat er van uit dat er geen versleten tussenwervelschijven bestaan, omdat alle cellen ook op hoge leeftijd steeds weer vernieuwd worden. Er bestaan wel gedegeneerde tussenwervelschijven, maar die kunnen gestimuleerd worden, zodat ze weer verbeteren, regenereren.

Bij osteoporose of pijn moet de massage heel voorzichtig gedaan worden, de massage mag niet pijnlijk zijn.

Bij hevige wervelkolomproblemen, enorme pijn of zeer verkrampde spieren is de Breuss-massage een ideale voorbereiding op de Dorn-therapie.

De Breuss-massage kan ook na de Dorn-behandeling gegeven worden om de wervelkolom nog meer te strekken. De Breuss-massage kan je zo vaak je wilt herhalen.

Afspraken telefonisch of per e-mail te maken.

Warme harte groet,

Monique van Pappelendam

Praktijk voor Natuurgeneeskunde, iriscopie en Spirituele Begeleiding

Molenvaart 254 a

1764 AX Breezand

0223521286

www.mvanpappelendam.nl

Verzamelde nieuwsberichten

Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?

Persoonlijk: Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar kies je bewust om mee te lopen, en dat is prima, zolang het maar jouw keuze is.

Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.

Als je over jezelf zegt dat bewust bent, klinkt het alsof het proces af is, je weet alles al. Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stoppend, groeiend proces.

De stukjes die ik schrijf over bewustworden zijn persoonlijke gebeurtenissen, inzichten verweven met vragen die ik jou stel om vanuit dat standpunt naar het onderwerp te kijken. Ik ben benieuwd naar jouw inzichten.

Systemen zijn ervoor om ze omver te werpen, zijn we ons al deze systemen bewust?

We worden blanco geboren en zijn nog verbonden met de bron waar we langzaam van worden losgeweekt om eigen ervaringen op te doen. Onze ouders en omgeving leren ons normen en waarden die ons handvatten geven om met elkaar om te gaan.

We leren onze familie kennen, ons volk de geschiedenis en zo worden we rijk aan ervaringen die we kunnen integreren om hoe ouder we worden, meer de waarde ervan in te zien. En tegelijkertijd pellen we af om uiteindelijk terug te keren naar de bron.

Wat we ons niet altijd bewust zijn, met hoeveel verschillende systemen we te maken hebben.

Aan al deze systemen hangen verplichtingen en regels wat al begint bij de geboorte van een kind.

Als alles goed is gegaan gaan je ouders naar het gemeentehuis om je geboorte aan te geven en officieel besta je nu en wordt je meegenomen in een cyclus van registraties.

Het begint bij je ouders zij doen een aanvraag voor de kinderbijslag, zij krijgen een oproep voor vaccinaties en inschrijfformulieren voor scholen en ga zo maar verder.

Vervolgens draai je als je oud genoeg bent zelf mee en doe je je aanvragen voor het legitimatiebewijs, brommercertificaat en/of rijbewijs, studie aanvragen enz. Dan hebben we het nog niet over de belasting die je betaald en de gezondheidszorg. Dit gedeelte is de koude kant.

De warme kant bestaat uit relaties die in verschillende vormen bestaan en uit verschillende systemen voortkomen. Iedereen krijgt hiermee te maken, welke plek neem je in binnen het gezin vervolgens in relatie tot de familie, je omgeving, dorp/stad land enz. Maar ook welke cultuur heerst er op je werk, sport, hobby etc. Iedereen en alles heeft zo zijn eigen regels en manieren waar je aan behoort te voldoen.

En wat als je anders bent of voelt en je niet aan de eisen kunt voldoen?

Door zelfonderzoek ben ik tot totaal andere inzichten gekomen, juist door het erkennen en herkennen van deze systemen. Vervolgens is dan de vraag hoe ga je hiermee om.

Wat is belangrijk in dit leven?

Het leven is meer dan wat de natuur ons laat zien, het overleven van de sterkste en jezelf voortplanten. Als we verder gaan kijken betekent dat ieder dier, ieder plantje, iedere manifestatie een functie heeft binnen het geheel. Als we naar de seizoenen kijken begint na de winter de lente waar nieuw leven ontstaat. Je kunt je manifesteren als de mooiste bloem tussen andere planten in. Toch zul je afsterven net als alle planten en zul je als voedsel dienen voor het nieuwe leven. Als jij er niet was geweest, had je niet voor verwondering gezorgd en doordat de planten in je omgeving een andere kleur hadden kon jij uitblinken. Zo heeft ieder zijn eigen taak in dit leven (geen meester zonder leerling, geen koning zonder volk).

Als jij, als mooiste bloem, niet tot wasdom komt zal een ander het overnemen. Het is maar net wat jouw ziel heeft voorgenomen op aarde te ervaren.

En zo vallen de puzzelstukjes voor mij op zijn plaats, want dat maakt de geschiedenis de geschiedenis. Uit een actie volgt een reactie, komt die niet van de één dan komt die van een ander.

Bijvoorbeeld als tijdens een vergadering vaak dezelfde personen het woord voeren, is dit persoon afwezig dan zal een ander deze positie automatisch overnemen. Soms lijkt zo'n persoon uit het niets te komen en blijkt een verandering andere kwaliteiten bij elkaar op te roepen.

Alles heeft een functie gehad, het moest zo zijn als het is gelopen, zowel voor het individu als voor de mensheid om zover te komen om als geheel naar de volgende fase te gaan. Dit kon alleen plaatsvinden als er voldoende individuele groei is geweest om deze nieuwe fase aan te kunnen.

Een mooie lezing van Ian Xel Lungold maakt dit duidelijk www.mayanmajix.com

Samenvattend: Het thema wat we op ons nemen voor we incarneren en willen uitwerken is een onderdeel van de hele cyclus, het grote geheel, waar we met elkaar deel van uitmaken. Ieder van ons doet er toe.

Onze actie roept een reactie op zonder kwalificatie volgens de menselijke norm van goed of fout, en deze energie draagt bij tot groei en inzicht en dus of de mensheid klaar is om binnen de hele cyclus de volgende fase in te gaan.

Een voorbeeld het samenkomen van individuele en gemeenschappelijk belangen, werd mij duidelijk tijdens een workshop 'Met kleur meer energie in je leven' van Pascale Tichelaar-Rakers op de onkruidbeurs.

Na een meditatie kregen we een blanco papier en pakte je op gevoel een tal van kleurpotloden. Vervolgens liet je het potlood zijn werk doen, en liet je ontstaan wat er kwam.

Er werd gevraagd een woord op de achterkant van het papier te zetten, dit kon te maken hebben met wat er tijdens de meditatie naar boven kwam of wat de tekening je vertelde. Daarna mochten we uit een stapel kaarten een kaart met een afbeelding en tekst trekken die je bij je hield voor een uitleg.

En nu komt het: Voor allen gold dat de afbeelding van de getrokken kaart, in min of meerdere mate, overeen kwam met de tekening van diegene die deze had getrokken; de kleur, vorm, woord, het was geen exacte kopie maar de essentie kwam overeen.

Hoe kun je uit een overgebleven stapel de juiste kaart trekken? Dat betekent dat we ons kunnen afstemmen als individu en als gemeenschap. De bedoeling was er al. Met deze kennis kunnen we ons afstemmen op de toekomst en alles zelf creëren!!!

Inzicht laat je groeien en maakt je sterker bij het doorleven van een thema, heb je dit je eigen gemaakt, voel je dat je gegroeid bent.

Ik wens je vele leerzame momenten toe!

Joke Oosterbeek

Herken je bovenstaande mijmeringen en wil je je gedachten of je kennis delen?

Met elkaar, groepsgewijs, met z'n tweeën of in gesprek met onze life coach Marcel Oosterbeek, kun je al wandelend nieuwe inzichten krijgen.

Wij organiseren zondag 29 april weer een nieuwe wandeling over het strand.

Voor opgave of meer informatie kun je terecht bij

Joke Oosterbeek 06-44993248

Marcel Oosterbeek 06-44993240

of mail naar wandeling@marceloosterbeek.nl

Vetiver; olie van kalmte & kracht

Deze tropische grassoort is in Zuidoost Azië één van de oudste en meest populaire etherische oliën. In Tamil woorden betekent: 'Vetti' snijden en 'Ver' wortel, en één van de volksnamen voor Vetiver (*Vetiveria Zizanioides*) is Kuskus.

Het is een complexe olie die bestaat uit meer dan 150 verschillende componenten, en misschien wel evenzoveel toepassingsmogelijkheden.

Vetiver komt oorspronkelijk uit India en is een gras dat met lange dunne bladeren anderhalve meter boven de grond uit groeit en wortels die tot wel 4 meter omlaag groeien. Dit is apart want de meeste grassoorten hebben wortelsystemen die zich als een mat uitspreiden. Het gras gaat dan ook erosie tegen.

De wortels van het gras worden eerst 1 tot ruim anderhalf jaar gedroogd voordat ze gedestilleerd worden. Er is 30 tot 50 kilo wortels nodig om 1 liter olie te verkrijgen.

De lokale bevolking vlecht insectenwerende gordijnen van het lange gras.

De tot poeder vermalen wortels worden in medicijnen verwerkt om het immuunsysteem te versterken en huidproblemen op te lossen.

Er worden verkoelende drankjes mee gemaakt, de zogenaamde Khus drinks.

En de zoete grondige, houtige geur wordt steeds beter naar gelang de olie ouder wordt.

Daarom wordt Vetiver dan ook vaak in exclusieve eau de parfums zoals Geurlain gebruikt.

Vetiver wordt ook wel 'Oil of tranquility' of wel 'olie van kalmte' genoemd vanwege haar diep ontspannende en aardende werking.

Maar daarnaast is het een olie met sterk opbouwende en voedende krachten.

Kalmerend en aardend op de wortelchakra en harmoniserend op het gehele chakrastelsel.

Ze brengt verbinding met de krachten der aarde.

Een geweldig middel voor mensen die teveel met hun hoofd in de wolken lopen, en geen of te weinig verbinding met hun lichaam, de aarde en de mensen om zich heen hebben.

Op een rustige manier verbindt Vetiver je met je eigen lichaam en daarmee ook met je seksualiteit. Er is weer contact en intimiteit mogelijk.

Mensen die niet meer in de realiteit leven worden door de geur van Vetiver gesteund om weer met beide benen op de grond te staan. Het versterkt je zelfbewustzijn en krachtreserves bij stress en spanningen.

Het komt vaak voor dat mensen een afkeer hebben voor de geur van Vetiver olie, dit zijn vaak mensen die angstig zijn voor de ontdekking en uitwerking van de kracht.

De plantboodschap van Vetiver is: 'voel de kracht in je'.

TIP 1: Om te voorkomen dat je te veel, of negatieve energie overneemt van anderen kun je je zonnevlecht beschermen. Gebruik hiervoor 1 druppel natuurzuivere [Vetiver](#) etherische olie op de vingertoppen van je hand en breng deze in cirkelvormige bewegingen tegen de wijzers van de klok in aan op je zonnevlecht of binnen je aura.

NB! Niet op de huid gebruiken bij baby's, kleine kinderen en zwangeren.

TIP 2: Vetiver is ook een uitstekende olie om te verdampen op een aromalampje tijdens een groepsmeditatie. Het helpt bij de gronding, schept evenwicht en vooral helpt het iedereen af te stemmen op de gezamenlijke energie.

Aromatherapie houdt in: het werken met etherische oliën. En dat kan door iedereen (met de juiste kennis) en op heel veel verschillende manieren.

Bijvoorbeeld door etherische olie te verwerken in een massage olie, door het te verdampen in een ruimte, door er huidverzorgende producten mee te verrijken of ermee te koken.

En aromatherapie is een holistische therapie omdat je op zowel lichaam als geest werkt. Het kent huis-tuin en keuken toepassingen, wordt in de zorg gebruikt, maar ook in een huidverzorgings-, massage- of spirituele praktijk.

Aromatherapie voor iedereen! Meer leren en ervaren over Spirituele aromatherapie? Meld je nu aan voor de workshop met unieke geurmeditatie op 22 april 2012.

Voor cursusdata 2012, aromabehoeften, gratis recepten en aanmelden:

<http://www.elementsaromatherapy.nl>

Met geurige groet,
Karin Breugelmans

Aanbieding: gratis e-book Aromatherapie

Deze keer een leuk leeswerkje; het e-book Inspiratie & recepten voor 6 onbewust krachtige oliën.

Leuke wetenswaardigheidjes, gemakkelijke recepten, tips en plantboodschappen gratis te ontvangen in je mailbox als je je gegevens [hier](#) invult.

Met geurige groet,
Karin Breugelmans – Elements Cosmetics / Elements Aromatherapy

<http://www.elementsaromatherapy.nl>

Uit balans, je tijdelijke raadgever

Ben je er klaar voor de uitslag van de arts aan te horen, besef je dat een bepaalde medische diagnose een behoorlijke impact op je leven kan hebben.

Om je vervolgens te realiseren wat je zelf wilt en kunt doen na het ontvangen van een heftige uitslag.

Wil je het medische circuit in of wil je vanuit rust naar de mogelijk vervolg stappen kijken.

Gun jij jezelf de tijd om na te denken over het te volgen traject en minstens zo belangrijk, wordt het jou gegund?

Vanuit de wetenschap dat je hierbij zelf het heft in eigen handen neemt, kan het een vorm van gelatenheid brengen zonder je afhankelijk te voelen. Dan zou het geen verschil moeten maken of je een positieve of negatieve uitslag krijgt.

Wat doet het horen van de uitslag jou? Ervaar je dat je het contact met jezelf dreigt te verliezen? Word je juist overweldigd door de levenskracht, de wil om vechten en hier vol voor te willen gaan?

Je weet het pas als het je overkomt. Vooraf kun je wel in grove lijnen bedenken wat je wel wilt en wat niet, maar ook deze keuzes zijn altijd bij te stellen.

Genezing en dan vanuit de holistische mens, heeft mij een eigen kijk gegeven. Want zoals ik vaker heb geschreven is het 'ongemak' een taal van de ziel die in gesprek is met het lichaam die dit tot uiting laat komen. Het is aan ons of en hoe en of we dit kunnen vertalen. Vaak is de genezing al in werk gezet als de kern duidelijk is en acceptatie, dankbaarheid en/of vergeving een rol spelen. Juist innerlijke strijd kan de klacht vergroten.

Kies je dan voor het verlichten van de klacht(en) of voor het oplossen en inzicht krijgen van de oorzaak.

Verlichten kan op reguliere en/of alternatieve wijze, er zijn vele mogelijkheden: via alternatieve- en/of reguliere medicijnen, natuurlijke oliën, voeding, kruiden, energie overdracht maar ook met gedachtenkracht. Het krachtigste medicijn blijft vertrouwen, hoop geloof en liefde, hier draait alles om in het leven.

Kreten als positief en negatief denken, zijn woorden die door de mens bedacht zijn en die een bepaald gevoel mee kunnen geven. Word je met een schuldgevoel opgezadeld als je niet positief denkt? Negatief denken hoeft niet alleen zwaar te zijn het kan soms meer realistisch zijn dan een positieve gedachte. Vervang positief en negatief denken daarom door dankbaarheid en vertrouwen in wat je gelooft.

Het leven is een reis, als het mee zit, zit het niet tegen en omgekeerd. Het meest leer je van die speciale momenten dat het je (even) niet mee zit, dit maakt je weerbaarder/sterker, ook al zou je het liever anders hebben gehad. Het heeft je gemaakt wie je nu geworden bent.

Heb je een trauma in dit leven opgelopen, dan kan het oplossen van het trauma de klacht oplossen. Het trauma kan van licht naar zwaar zijn, het is maar net hoe de gebeurtenis je op dat moment heeft geraakt en dit is in een flits bepaald (Dr. Hamer).

Door naar de situatie te kijken met de kennis die je nu hebt kun je jezelf als persoon helen door de situatie/personen te begrijpen en/of omarmen.

Kijk naar jezelf wie/hoe jij op dat moment was, en beseft dat je op dat moment deed wat je kon. Geef jezelf wat je toen nodig had en doe dat op je eigen manier.

Het kan zijn dat entiteiten of zielen jou beïnvloeden waarbij jij denkt dat het jouw gedachten zijn. Of heb je klachten gekregen nadat je onbewust jouw emoties of die van een ander hebt opgeslagen?

Kun je dit zelf ontdekken? Ja, er zijn verschillende methodes (o.a. [pendelen](#)) waarmee je contact maakt met je innerlijke ziel en is dit door vragen stellen te achterhalen.

Kun je als je je zielsopdracht aan het uitvoeren bent, of je karma aan het uitwerken, dan genezen in dit leven? Misschien is het proces de weg die je moet gaan.

Doordat veel maakbaar is geworden denken we dat gezondheid gekocht kan worden. We beseffen niet dat ziekte veel kan brengen en ook voor heling kan zorgen op een andere manier, bijvoorbeeld voor hereniging van families.

Ook al hebben we op zielsniveau voor dit leven gekozen, zeggen we gek genoeg op de moeilijkste momenten van ons leven dat we hier niet voor hebben gekozen.

Het is mogelijk dat ooit onbewust vanuit een gedachte, emotie, voedingspatroon, life-style de kern van de ziekte is ontstaan die zich nu lichamelijk uit. Desondanks nemen we onze eigen rugzak op als wordt gevraagd of we willen ruilen.

Hoe ga je om, als buitenstaander, met het ziekteproces van een dierbare?

Er zijn geen juiste antwoorden voor, ieder doet en ervaart het op zijn manier. Geen situatie is gelijk. Een oordeel is snel gemaakt. Wat wij als buitenstaander kunnen doen is ons bewust te zijn als we al een oordeel hebben deze los te laten.

Zoals een patiënt zijn weg gaat is het ook aan de omgeving zijn weg te vinden hoe met de nieuwe situatie om te gaan, en ieder doet dat op zijn eigen wijze. Ieder legt uiteindelijk zijn eigen pad alleen af waarbij we soms gezelschap treffen, soms voor even en soms tot het eind aan toe waarbij we de reis elk op onze eigen manier zullen ervaren.

Mensen komen in je leven om een bepaalde reden, een seizoen of een heel leven.

Als je weet om welke reden het is, weet je wat je voor persoon kunt doen.

Als iemand in je leven is om een reden, is het gewoonlijk omdat je een behoefte hebt geuit. Ze zijn gekomen om je te helpen door een moeilijkheid heen, je te begeleiden met ondersteuning en je fysiek, emotioneel of spiritueel te helpen.

Ze lijken door God gestuurd en dat zijn ze ook.

Ze zijn er om een reden waarvan het nodig vind dat ze er zijn.

Dan, zonder dat jij iets verkeerd doet, of op zomaar een moment, zegt of doet deze persoon iets om de relatie te beëindigen.

Soms gaan ze dood, soms lopen ze weg. Soms keren ze zich tegen jou en dwingen je tot een standpunt. Wat we ons dan moeten realiseren, is dat aan onze behoefte is voldaan, onze wens is vervuld, hun werk is gedaan. Het gebed dat je opzond is beantwoord en nu is het tijd om verder te gaan.

Sommige mensen komen in je leven voor een seizoen, omdat het jouw beurt is om te delen, te groeien of te leren.

Zij brengen je een ervaring van vrede of ze brengen je aan het lachen. Ze kunnen je iets leren dat je nog nooit gedaan hebt.

Ze geven je gewoonlijk een ongelooflijke hoeveelheid vreugde.

Geloof het , het is echt , maar slechts voor een seizoen.

Relaties voor de duur van je leven, leren je levenslessen, dingen waar je op kunt bouwen om zo een solide emotionele fundering te hebben.

Het is jouw taak de lessen te accepteren.

Hou van die persoon en stop wat je hebt geleerd in alle relaties en situaties van je leven.

Men zegt: "Liefde is blind maar vriendschap is helderziend".

Dank je dat je een deel van mijn leven bent, of het nu is om een reden, voor een seizoen of voor het hele leven is.

Na al deze wijze woorden is het zoeken naar de weg begonnen die ik wil gaan. Moe, van moeheid of ...? Mijn oefeningen en flesjes voelen goed voor dit moment. Mijn zielsafpraak is verbroken en ik heb me kunnen verlossen van een aantal emoties op chakra niveau, en ik voel me nu goed. Komt het door het één of door het ander, het maakt niet uit. Wel mag ik me meer bewust worden van mijn grenzen. Wanneer gaat een ander over deze grens en waar liggen mijn rechten? Pfff. Tijd om naar bed te gaan. Wordt vervolgd.

Joke Oosterbeek

Danielle's heldere kijk op... moeten

Iedereen heeft het druk, druk, druk en MOET van alles! Daar ben ik echt geen uitzondering op. Maar al dat moeten drukt behoorlijk zwaar. Op mij in elk geval kan ik je zeggen. Ik kan het letterlijk in mijn nek en schouders voelen. Het maakt mij intens moe en het vliegt me aan - ik raak er soms zelfs van in paniek! Want hoe moet het allemaal?! Binnen de gestelde deadline Ook al zo'n lekker woord.

Ik moet voor een bepaalde datum. Want anders....dood? Welnee, niemand gaat er dood van. Toch?! Er loopt hooguit iets in de soep. Als het dan maar een smakelijke en voedzame soep is. O, ik word er opstandig van.

Het enige wat ik regelmatig MOET is naar het toilet! Om los te laten. Verder MAG ik vooral van alles. Wat klinkt dat toch meer ontspannen. Mmmm. Valt het dan toch mee? Even wat meer afstand van al die zaken die nog op mij wachten. Even pas op de plaats.

Wat heeft hier prioriteit? "IK" zegt een heel klein stemmetje. Goh, dan ben ik toch al heel wat gegroeid. Want dat kleine stemmetje komt nu al boven al die onrustige chaos uit. Ja! Het heeft gelijk! Als ik zo doorga, dan raak ik uitgeblust. Als ik dat nog niet ben... STOP! Even pas op de plaats. Wie helpt mij daarbij? Moeder Aarde, weet ik diep van binnen. Nou kan dat niet zweverig klinken. Want de aarde is verre weg van zweverig. Het is namelijk direct onder onze voeten! Zij is daar altijd om me de energie te geven, de kracht om hier te leven! Ik hoef me alleen maar met haar te verbinden, zoals de bomen dat doen. Om haar energie in mijn lichaam te laten stromen. En dan realiseer ik me dat ik tijd mag maken voor mezelf. Al is het maar even, ik heb het nodig. Want als het goed gaat met mij, dan kan ik er ook voor een ander zijn. Dus nu geniet ik even intens van mijn moment. Door los te laten wat er allemaal nog moet (of mag). Best lastig, maar ik begin het te leren. Door mijn onverdeelde aandacht te richten op waar ik nu ben en mee bezig ben, kan ik waarnemen wat er allemaal gebeurt. Wat mijn aandacht verdient. En geen ongelukjes veroorzaken door al in gedachten bij het volgende te zijn.

Licht op de schaduw in 2012

Natuurlijk besteed ik ook aandacht aan het verleden. Daar kan ik niet omheen, al zou ik het willen. Want het is 2012. De trilling van de aarde verhoogt. Langzaam maar zeker en steeds sneller. En dat maakt dat alles in het (dag)licht wil komen. Oude schandalen, leugens, familiegeheimen, (seksueel) misbruik, incest... Kortom: alle pijn – in welke vorm dan ook – wil onder de aandacht komen. Uit de schaduw gehaald en in het licht komen om geheeld te worden. Je mag het aangaan en je mag het ook uitstellen. 2012 Is echter de uitgelezen tijd om het aan te gaan. Omdat het snel en gemakkelijk(er) gaat. Het is er DE tijd voor. Onder die pijn kan dan weer heel veel moois vandaan komen. Want dat is er ook. Dat is er geweest en dat is er nu. Om dat te zien, mag je ook al het andere zien. En voelen.

Want zonder donker en pijn is er geen licht en liefde. En we hoeven het allemaal niet alleen te doen.

Het wonderbaarlijke is dat er zelfs kristallen zijn die nu pas worden gevonden die qua werking precies aansluiten op wat nodig is voor ons. Voor wat wij nu doormaken.

Die Moeder Aarde toch... Eigenlijk vind ik dat iedereen zich bewust mag zijn van wat Moeder Aarde allemaal voor ons doet. Hoe inventief zij is, hoe prachtig en krachtig. We zijn dikwijls zeer onzorgvuldig met haar omgesprongen! Daar MAG behoorlijk wat aan veranderen! Of geldt hier toch MOETen?!

Ontmoeten

Ja, hier wil ik zijn. Op de aarde. In mijn heelheid, dus inclusief mijn pijn. En met veel plezier genieten van al het moois dat er is. Zucht. Wat een rust. Alleen al door een andere manier van kijken. Al het moois om me heen ontmoeten en daarvan mogen genieten. Ik geniet van de zon en de maan, de wonderen in de natuur. Zie die prachtige vogel, dat insect, de lammetjes in de wei. Raap die mooie veer op, dat schelpje of steentje. Wat is het leven toch mooi! Mijn hart gaat ervan open en ik word blij. Een lach vanuit mijn hart verschijnt op mijn gezicht. Oké, ik ben bewust hier op aarde om te leren en pijnstukken te helen. Waarom is het dan soms zo zwaar? Misschien omdat ik zoveel wil leren en helen, in dit ene leven alleen al. En waarom ben ik ook zoveel vergeten van wat ik al wist? Moet ik die allemaal weer opnieuw leren? O nee, ik MAG. Weer opnieuw ervaren en herinneren in het daglicht van 2012. In het hier-en-nu op aarde. Want dat is waar ik ben.

Liefdevolle groet, Danielle

Wilt u uw pijnstukken verwerken en loslaten? Zodat u uw kwaliteiten meer kunt benutten, in uw kracht kunt staan en de liefde in uw hart kunt laten stromen? Of is er strijd en wilt u de harmonie terug vinden?

Danielle Forrer heeft een holistische praktijk in energetisch lichtwerk te Wieringerwerf. Kijk voor haar website: www.danielleforrer.nl of belt u naar 06 29260400

Zorgeloos gezond

Op vrijdagmiddag 16 maart 2012 vond aan de Nijenheim 1426 te Zeist de manifestatie 'Zorgeloos gezond' plaats. De aanleiding voor deze manifestatie was de aangekondigde executieverkoop van de inboedel van Johan Oldenkamp omdat hij principieel **weigert om een zorgverzekering af te sluiten**. Klik [hier](#) om meer te lezen over de achtergronden van deze manifestatie, inclusief twee video-interviews hierover met Johan.

Voeding supplement

Waar staat deze rubriek **Voeding Supplement** voor?

Een **voedingssupplement** is een voedingsmiddel dat bedoeld is als aanvulling op de "normale" voeding. Het is, volgens de wet, een geconcentreerde bron van één of meerdere vitamines, mineralen of andere nutriënten met een voedingskundig of fysiologisch effect. Meestal worden voedingssupplementen met het doel van gezondheidsbevordering gebruikt, deze werking is echter niet altijd wetenschappelijk bewezen.

Deze rubriek **Voeding Supplement** echter gaat het over persoonlijke ervaringen, jouw toevoeging of aanvulling, tijdens een zoektocht in de wereld van voeding.

Van terminale kankerpatiënten onderging 97% voordien een wortelkanaal behandeling

Mercola | door Dr. Mercola | Vertaling: Hansjelle Dijkstra

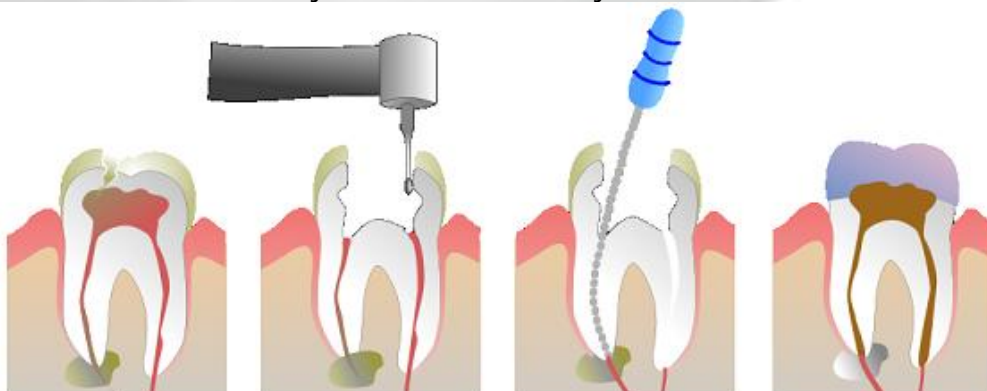
Heeft u een chronische degeneratieve ziekte? En als dat zo is, hebben ze u dan verteld "dat het allemaal in uw hoofd zit"? Nou, misschien is dat niet ver verwijderd van de waarheid... de oorzaak van uw ziekte zou wel eens *in uw mond* kunnen zitten.

Er bestaat een doorsnee tandheelkundige behandeling waarvan bijna elke tandarts zal beweren dat die volkomen veilig is, ondanks het feit dat wetenschappers al meer dan 100 jaar tegen de gevaren ervan waarschuwen.

Alleen al in de VS worden elke dag 41.000 van deze tandheelkundige ingrepen verricht, bij patiënten die ervan overtuigd zijn dat ze daarmee op een veilige en blijvende manier hun probleem oplossen.

Wat is dat voor 'n tandheelkundige behandeling?

In Amerika worden elk jaar meer dan 25 miljoen van "wortelkanaalbehandelingen" uitgevoerd



(De wortelkanaalbehandeling)

Tanden waarbij een wortelkanaalbehandeling wordt uitgevoerd zijn in wezen "dode" tanden, die stille broedplaatsen kunnen worden voor zeer giftige [anaërobe bacteriën](#) die, onder speciale omstandigheden, terecht kunnen komen in uw bloedsomloop, waar ze een aantal ernstige medische toestanden in kunnen veroorzaken. Soms pas tientallen jaren later. De meeste van deze vergiftigde tanden voelen goed en zien er goed uit, wat het nog moeilijker maakt om hun rol in systemische ziekten op te sporen.

Helaas is de overgrote meerderheid van de tandartsen zich niet bewust van de ernstige gezondheidsrisico's waar ze hun patiënten aan blootstellen. Risico's die gedurende de rest van de levens van hun patiënten blijven voortbestaan. De Amerikaanse beroepsvereniging van tandartsen, The American Dental Association ADA, beweert dat bewezen is dat wortelkanaalbehandelingen veilig zijn. Maar ze hebben daarover GEEN gegevens gepubliceerd, of recent onderzoek gedaan om deze bewering te onderbouwen.

Gelukkig heb ik les gehad van mentoren zoals Dr. Tom Syone en Dr. Douglas Cook, die me ongeveer 20 jaar geleden over dit onderwerp hebben onderwezen. Als niet een briljante, baanbrekende tandarts meer dan een eeuw geleden het verband had gelegd tussen wortelkanaalbehandelingen en ziekte, zou de onderliggende oorzaak van sommige ziekten tot op de huidige dag misschien verborgen zijn gebleven. De naam van deze tandarts was Weston Price, die door velen wordt beschouwd als de belangrijkste tandarts aller tijden. Tandartsen zouden de volkgezondheid een enorme dienst bewijzen als ze zich vertrouwd zouden maken met het werk van tandarts Weston Price(I). Helaas wordt zijn werk nog steeds miskend, en opzij geschoven, door zowel medische- als door tandheelkundige professionals.

Dr. Price was tandarts en onderzoeker en heeft de hele wereld afgereisd om tanden, botten en eetgewoontes van inheemse volken te bestuderen, die zonder de "zegeningen" leefden van onze moderne voeding. Omstreeks 1900 behandelde Price hardnekkige wortelkanaalinfecties, en begon hij wantrouwig te worden omdat tanden waarvan het wortelkanaal was behandeld altijd geïnfecteerd bleven. Ondanks zijn ingrepen. Op een dag adviseerde hij een vrouw die al zes jaar in een rolstoel zat om haar tand met een wortelkanaal probleem te trekken, alhoewel die tand verder gezond leek. Ze stemde toe, dus trok hij haar tand, en implanteerde die tand onder de huid van een konijn. Het konijn ontwikkelde –tot ieders verbazing- dezelfde verlamme artrit die de vrouw had, en stierf 10 dagen later aan de infectie. Maar de vrouw, die nu bevrijd was van de giftige tand, genas onmiddellijk van haar artrit en kon vanaf dat moment lopen. Zelfs zonder hulp van een stok.

Price ontdekte dat het technisch onmogelijk is om een wortelkanaal, (ook een gevulde tand), afdoende te steriliseren

Zijn volgende stap was aan te tonen dat veel van de chronische degeneratieve ziekten het gevolg zijn van het vullen van de wortelkanalen van tanden. De meest voorkomende daarvan zijn hart- en vaatziekten. Hij vond concreet 16 verschillende bacteriestammen die voor deze toestanden verantwoordelijk zijn. Maar er bestond ook een sterke correlatie tussen tanden waarvan het wortelkanaal was gevuld en aandoeningen van gewrichten, hersenen en het zenuwstelsel. Dr. Price schreef er in 1922 twee baanbrekende boeken over, waarin hij het verband aantoonde tussen tandheelkundige behandelingen en chronische ziekten. Helaas werd zijn werk 70 jaar lang opzettelijk "begraven", totdat [endodontist](#) Georg Meinig het belang van het werk van Price herkende, en manieren zocht om de waarheid aan het licht te brengen. *(Het baanbrekende boek van Dr. Price is kort geleden in het Nederlands vertaald. Meer informatie hierover vindt u op deze [website](#))*

Dr. Meinig zette het werk van Dr. Price voort

Dr. Meinig was in de tweede wereldoorlog kapitein in het Amerikaanse leger, voordat hij verhuisde naar Hollywood om daar tandarts te worden van de sterren. Uiteindelijk werd hij een van de oprichters van de American Association of Endodontists, (specialisten in wortelkanaalbehandelingen).

In de jaren '90 verdiepte hij zich in het onderzoek van Dr. Price, en publiceerde hij het boek *Root Canal Cover-Up*, dat nog steeds het meest uitgebreide referentie boekwerk is op dit vakgebied. *(Zie ook [\(Engels\)](#) - Dit boek is o.a. [HIER](#) te bestellen)*

Wat tandartsen soms niet weten over de anatomie van uw tanden

Uw tanden zijn gemaakt van de hardste materiaalsoorten in uw lichaam. In het midden van elke tand zit een pulpakamer, een zachte, levende innerlijke structuur, waarin zich bloedvaten en zenuwen bevinden. Rondom de pulpakamer bevindt zich het dentine dat bestaat uit levende cellen die een harde minerale stof uitscheiden. De buitenste en hardste laag van je tanden is het witte glazuur, dat de dentine omhult. De wortels van elke tand reiken tot in uw kaakbeen en worden op hun plaats gehouden door het [paradontale ligament](#).

Tijdens de tandheelkundige opleiding wordt aanstaande tandartsen onderwezen dat elke tand een tot vier hoofd-kanalen heeft. Er zijn echter bijkanalen die helaas nooit ter sprake komen. *Kilometers lang!* Net zoals je lichaam grote bloedvaten heeft die zich vertakken tot in kleine haarvaten, zit er in je tanden een doolhof van kleine buisjes, die, als je ze achter elkaar zou leggen, een lengte hebben van ongeveer vijf kilometer. Weston Price onderscheidde maar liefst 75 afzonderlijke zijkanaaltjes in één snijtand (middenvoor). Zie voor een meer gedetailleerde toelichting, het artikel van Hal Huggins, DDS, MS, op de Weston Price Foundation Website (III) (De daarin opgenomen afbeeldingen zijn afkomstig van het artikel van Huggins).

Microscopische organismen bewegen regelmatig rond deze buisjes, zoals een mol in ondergrondse tunnels.

Als een tandarts een wortelkanaalbehandeling uitvoert holt wordt de tand uitgehold en wordt die holle ruimte gevuld met een stof, ([Guttapercha](#)), die de tand afsnijdt van de bloedtoevoer, waardoor vloeistof niet langer door de tand kan stromen. Maar het doolhof van buisjes blijft bestaan. En bacteriën, afgesneden van hun voedselvoorziening, verstopten zich in deze tunnels, waar ze opmerkelijk veilig zijn voor de aanval door antibiotica, en voor de afweer van je eigen lichaam.

De hoofdoorzaak van veel ziekten

Onder druk van zuurstof en door het ontbreken van voedingsstoffen, muteren deze voorheen vriendelijke organismen in krachtiger, meer virulente anaërobe bacteriën die een verscheidenheid aan krachtige gifstoffen produceren.

En dat terwijl ze voorheen gewone, vriendelijke mondbacteriën waren, veranderen ze nu in zeer giftige, ziekmakende stoffen, die loeren in de minuscule buisjes van de dode tand, wachtend op een gelegenheid om zich te verspreiden. [Zie ook deze \(Engelstalige\) website](#) Geen enkele vorm van sterilisatie is effectief gebleken om het binnenste van deze buisjes te bereiken – en vrijwel elke tand die een wortelkanaalbehandeling heeft ondergaan wordt bewoond door deze bacteriën. Vooral rondom de apex, (het diepste punt van je tand), en in het paradontale ligament.

Vaak breidt de infectie zich uit tot in het kaakbot, waar het holle ruimtes (cavities) doet ontstaan – dat zijn gebieden met necrotisch weefsel in het kaakbeen zelf.

Cavities zijn ruimtes waarvan het bot niet is dichtgegroeid, vaak in combinatie met geïnfecteerd weefsel en gangreen. Soms ontstaan ze na het trekken van tanden of kiezen, (zoals na het trekken van verstandskiezen). Maar ze kunnen ook het gevolg zijn van een wortelkanaalbehandeling. Volgens de Weston Price Foundation werden er in de dossiers van 5.000 chirurgische cavities-reinigingen slechts twee genezingen gevonden.

Dit alles gebeurt met weinig, of zelfs geen, begeleidende symptomen. Je kunt dus een dode tand met abscessen hebben zonder het te weten. Deze focale infectie, in de omgeving van een tand waarop een wortelkanaalbehandeling is uitgevoerd, is op zichzelf al erg genoeg. Maar daarmee houdt de schade niet op.

Wortelkanaalbehandeling kan leiden tot hart-, nier-, bot- en hersenziekte

Zolang je immuunsysteem sterk blijft worden alle bacteriën die uit de geïnfecteerde tand waaieren "gevangen genomen" en vernietigd. Maar zodra je immuunsysteem is verzwakt door zoiets als een ongeval, of door ziekte of een ander trauma, kan je immuunsysteem soms niet meer in staat zijn om de infectie onder controle te houden.

Deze bacteriën kunnen dan migreren naar omliggende weefsels door mee te liften met je bloedbaan, waardoor ze vervoerd worden naar nieuwe locaties, om zich daar te vestigen. Die nieuwe locatie kan elk orgaan, elke klier of weefsel zijn.

Dr. Price was in staat om ziektes te verhuizen naar konijnen, door het implanteren van snippertjes van tanden die een wortelkanaalbehandeling hadden ondergaan, zoals hierboven al is uitgelegd. Hij ontdekte dat de stukjes tand waarop een wortelkanaalbehandeling, afkomstig van iemand die leed aan hartaanvallen, en die waren geïmplanteerd in een konijn, binnen een paar weken een hartaanval bij dat konijn veroorzaakten.

Hij ontdekte dat hij in 100% van de gevallen hartkwalen kon overbrengen naar het konijn! Andere ziekten kon hij in 80% van de gevallen ook "transplanteren". Bijna elke chronische degeneratieve ziekte is in verband gebracht met wortelkanaalbehandelingen, waaronder:

- Hartziekte
- Nierziekte
- Artritis, gewrichts- en reumatische aandoeningen
- Neurologische aandoeningen (waaronder ALS en MS)
- Auto-immuun ziekten (lupus en andere)

Er kan ook een verband bestaan met kanker. Dr. Robert Jones, onderzoeker naar het verband tussen wortelkanaalbehandelingen en borstkanker, vond een buitengewoon hoge correlatie tussen wortelkanaalbehandelingen en borstkanker (IV).

Hij beweert tijdens een onderzoek van vijf jaar van 300 borstkanker gevallen, de volgende correlaties te hebben gevonden:

- 93% van de vrouwen had voordien een wortelkanaalbehandeling ondergaan
- 7% leed voordien aan een andere orale pathologie
- In de meeste gevallen ontwikkelde de tumor zich aan dezelfde lichaamshelft waar de wortelkanaalbehandeling(en) was/waren uitgevoerd of van andere orale pathologie

Dr. Jones is van mening dat gifstoffen, afkomstig uit de bacteriën van een geïnfecteerde tand of kaakbeen, in staat zijn om de eiwitten te onderdrukken die de tumorontwikkeling normaal gesproken remmen. Een Duitse arts, Dr. Josef Issels, rapporteerde dat in zijn behandeling van "terminale" kankerpatiënten --gedurende een periode van 40 jaar--, 97% van deze patiënten een wortelkanaalbehandeling had ondergaan. Als deze artsen gelijk hebben, kan de genezing van kanker even eenvoudig zijn als het trekken van een tand. Dan wordt uw immuunsysteem opnieuw in ere hersteld.

Goede beestjes worden slechte beestjes

Hoe kunnen deze mutante mondbacteriën in verband worden gebracht met hart- en vaatziekten, en met artritis? De ADA en de AAE, (Amerikaanse tandarts-beroepsverenigingen), zeggen dat het een "mythe" is dat de bacteriën die rondom tanden worden gevonden waarop een wortelkanaalbehandeling is uitgevoerd, ziekte zouden kunnen veroorzaken (V). Maar ze baseren dat op de onjuiste veronderstelling dat de bacteriën in deze zieke tanden dezelfde bacteriën zouden zijn die zich normaal in je mond bevinden. En dat is duidelijk niet het geval. Bacteriën kunnen vandaag de dag worden geïdentificeerd met behulp van DNA analyse, ongeacht ze nu dood of levend zijn, op basis van hun veelbetekenende DNA handtekeningen.

In navolging van het werk van Dr. Price gebruikte de Toxic Element Research Foundation (TERF) DNA analyses om tanden waarop een wortelkanaalbehandeling was toegepast te onderzoeken. Ze vonden bacteriële vervuiling *bij 100% van de onderzochte monsters*. Ze identificeerden daarin 42 verschillende anaërobe bacteriesoorten. In cavaties werden in de 85 van de onderzochte monsters 67 verschillende bacteriesoorten aangetroffen. Bij individuele monsters varieerde dat in aantallen tussen de 19 en 53 bacteriesoorten.

Tot de bacteriën die ze vonden behoorden de volgende soorten:

- Capnocytophaga ochracea (VI)
- Fusobacterium nucleatum (VII)
- Gemellamorbillum (VIII)
- Leptotrichiabuccalis
- Porphyromonas gingivalis (IX)

Zijn dit uitsluitend goedaardige, gewone mond-beestjes? Absoluut niet. Vier ervan kunnen je hart aantasten, drie ervan je zenuwstelsel, twee kunnen je nieren ziek maken, twee andere je hersenen, een ervan kan je sinusholtes infecteren... ze zijn dus ALLESBEHALVE vriendelijk! (Als je wilt weten hoe onvriendelijk deze bacteriën kunnen zijn, moet je de (Engelstalige) voetnoten maar eens raadplegen).

In het bloed **rondom** de tand die een wortelkanaalbehandeling had ondergaan werden ongeveer 400% meer bacteriën gevonden. Dit suggereert dat de tand de broedplaats is, en dat het paradontale ligament voor de voedselvoorziening zorgt. Het bot rond tanden die een wortelbehandeling hadden ondergaan bevatte zelfs nòg meer bacteriën... en dat is niet verbazingwekkend, omdat bot vaak dient als voedingsbron voor bacteriën.

Sinds wanneer is het een goed idee om dode lichaamsonderdelen in uw lichaam te laten zitten?

Er bestaan geen goede medische argumenten om dode lichaamsdelen in uw lichaam te laten zitten. Als je blindedarm sneuvelt wordt die er uitgehaald. Bij bevriezing of gangreen van een vinger of teen wordt die geamputeerd. Als een baby overlijdt in de baarmoeder, zet het lichaam een miskraam in gang.

Uw immuunsysteem ontfermt zich niet over dode stoffen. En alleen al de aanwezigheid van dood weefsel kan er toe leiden dat uw systeem de aanval inzet. En dat alleen al is een reden om geen wortelkanaalbehandelingen toe te staan. Die laten dode tanden achter.

Infectie, plus de auto-immuun afstotingsreactie, zorgen ervoor dat zich meer bacteriën verzamelen rond het dode weefsel.

In het geval van een wortelkanaalbehandeling wordt bacteriën de gelegenheid gegeven om, elke keer als u bijt, in uw bloedbaan te spoelen.

Waarom tandartsen vasthouden aan hun geloof dat wortelkanaalbehandelingen veilig zouden zijn.

De Amerikaanse tandartsen-beroepsvereniging ADA verwerpt het bewijs van Dr. Price. Ze zeggen dat wortelkanaalbehandelingen veilig zijn. Toch bieden ze geen gegevens ter publicatie aan, of recent onderzoek, om hun bewering te onderbouwen. De American Heart Association beveelt een dosis antibiotica aan voor veel tandheelkundige behandelingen, om [infectieuze endocarditis](#) (IE) te voorkómen. Vooral als u bepaalde hartaandoeningen heeft die u vatbaar maken voor deze vorm van infectie.

Dus, enerzijds erkent de ADA dat mondbacteriën *een route kunnen volgen die terecht komt in je hart, en die daar een levensbedreigende activiteit kan veroorzaken.*

Maar tegelijkertijd ontkent deze industrie heftig elke mogelijkheid dat deze zelfde bacteriën zich kunnen verstoppen in je dode tanden die een wortelkanaalbehandeling hebben ondergaan. Daarbij gaat het om **giftige** bacteriestammen, waarvan bekend is dat ze ziekteverwekkend zijn voor de mens. Elke keer als je kauwt komen die in je bloedsomloop terecht, waar ze je gezondheid op 'n heleboel manieren kunnen aantasten.

Zou er een andere reden kunnen zijn waarom zoveel tandartsen, net als de ADA en de AAE weigeren om toe te geven dat wortelkanaalbehandelingen gevaarlijk zijn? Ja, dat is inderdaad het geval. In de tandheelkunde brengen wortelkanaalbehandelingen het meeste geld op (X).

Wat u moet weten om een wortelkanaalbehandeling te voorkómen

Ik adviseer je met klem om NOOIT een wortelkanaalbehandeling toe te staan. Je gezondheid riskeren om een tand te behouden slaat nergens op. Helaas zijn er veel mensen die dit al hebben laten doen. Als dat bij jou zo is, zou je ernstig moeten overwegen om die tand(en) te laten trekken. Vergeet niet dat, vanaf het moment waarop je immuunsysteem is aangetast, je risico op het krijgen van een ernstig medisch probleem toeneemt. En aanvallen op je immuunsysteem komen in de wereld van vandaag al veel te vaak voor.

Als je tanden laat verwijderen staan je enkele opties ter beschikking:

- **Een gedeeltelijke prothese:** deze prothese is uitneembaar. Dit is de eenvoudigste en minst dure oplossing;
- **Een brug:** dit is een meer permanente manier van fixeren, die op echte tanden lijkt; maar er komt meer bij kijken en dit is kostbaar om te maken;

• **Een implantaat:** dit is een permanente kunstmatige tand, meestal van titanium, die geïmplanteerd wordt in je tandvlees en kaak. Er zijn soms wat problemen aan verbonden, wat te wijten is aan de reacties op de gebruikte metalen. Zirkonium is nieuwer implantaatmateriaal dat minder complicaties belooft.

Maar het alleen maar trekken van een tand, en het aanbrengen van de en of andere kunstmatige vervanging is niet genoeg.

Tandartsen wordt geleerd om de tanden te trekken, maar je paradontale ligament te laten zitten. Maar, zoals je nu weet, kan dit ligament dienen als broedplaats voor dodelijke bacteriën. De meeste deskundigen die dit hebben bestudeerd adviseren om ook het ligament te verwijderen. Tegelijk met een millimeter van de benige schede, om hiermee het risico van het ontwikkelen van bacteriën in het achtergebleven weefsel drastisch te verminderen.

Ik pleit nadrukkelijk voor het raadplegen van **biologische tandartsen**, want zij zijn speciaal opgeleid om deze extracties op de juiste manier en veilig uit te voeren. En dat geldt ook voor hun bedrevenheid in het verwijderen van [kwik vullingen](#), als dat nodig is. Hun benadering van tandzorg is veel holistischer en houdt rekening met de invloed op uw hele lichaam –en kijkt niet alleen in en naar uw mond.

Bron:

www.mercola.com

Richtlijnen voor een biologische amalgaamverwijdering

1. De amalgaamvullingen dienen in een korte spanne tijds verwijderd te worden. De conditie van de patiënt bepaald hoe snel. Vaak zullen er noodvoorzieningen gelegd moeten worden, niet nadat diepe caviteiten voorzien zijn van een indirecte overkapping plus een onderlaag. Bij een laag weerstandsniveau is een kwadrantsgewijze aanpak te prefereren.
2. Zwart verkleurde dentine (als gevolg van corrosie van het amalgaam) dient zoveel mogelijk weg geboord te worden. Echter moeten endo's vermeden worden en kunnen daardoor concessies gedaan moeten worden.
3. Als batterijmetingen in de mond verricht zijn, is het verstandig om eerst de vullingen te verwijderen die de hoogste stroom en spanning leveren. In dat geval worden in de begeleidende verwijsbrief deze elementen benoemd.
4. Gebruik van cofferdam bij het verwijderen van de vullingen is een noodzaak gebleken, zowel voor de patiënt als voor de tandarts. Het nalaten van deze handeling kan ook bij de tandarts uiteindelijk een amalgaambelasting geven. Patiënten, die toxisch belast of intolerant voor het amalgaam zijn, kunnen ernstig ziek worden. De zg. Clean-up (Fa. Schein) kan samen met de cofferdam zulke nare situaties voorkomen. Monddoek en beschermbril zijn voor de tandarts noodzakelijk.
5. De turbine geeft een aerosol waardoor ziektesymptomen kunnen verergeren en moet dus niet gebruikt worden. Bij ongelukkige koeling loopt daarnaast de temperatuur te hoog op en zal er kwik verdampen. Deze atomaire damp doorbreekt de bloed-hersenbarrière. De 'snelloop' is het geëigende instrument, waarbij met behulp van zaagsnedes brokken amalgaam uit het element gewipt kunnen worden.
6. De amalgaamvullingen kunnen vervangen worden door composieten. Nieuwe onderzoeken laten zien dat de sandwichtechniek niet goed bevalt. Kleinere caviteiten zijn geschikt voor glasionmeercement. Gietstukken dienen zo mogelijk vermeden te worden. Grote composieten verdienen de voorkeur. Mocht in de toekomst blijken dat zo'n verrichting te zwak is, kan altijd nog een kroon gemaakt worden. Vaak is de patiënt tegen die tijd in een veel betere conditie gekomen. Voorkeur verdient dan een keramische, dus een niet-metalen kroon.

Het streven in de biologische tandheelkunde is een metaalvrije mond.

Wat zegt de Tzolk'in

Het thema van 2 april t/m 14 april is moeiteloosheid en het doel zelfvertrouwen.

Als je nadenkt en besluit een bepaalde richting te gaan, zou dit de verkeerde weg kunnen zijn. Juist je denken kan je misleiden. Al je denken wordt gevormd door je ervaringen uit het verleden en je angsten voor de toekomst. Leer met onverdeelde aandacht in het hier-en-nu te staan en blijf met beide benen op de grond verankerd. Ervaar dat je op jezelf kunt vertrouwen. Herinner je ware zelf. Dit zelf wil zich op aarde volledig manifesteren. Houd dit niet tegen door jezelf kleiner te maken. IK BEN is je ware identiteit. Laat je licht stralen om deze identiteit waar te maken.

Het thema van 15 april t/m 27 april is tolerantie en het doel bezieling.

Kom erachter of je daadwerkelijk onvoorwaardelijk van jezelf houdt. Vaak heb je aspecten van jezelf moeten onderdrukken om daardoor een mate van intolerantie bij jezelf te ontwikkelen. Deze onderdrukte aspecten maken hoe dan ook deel uit van jezelf. Accepteer ze in volle omvang. Je kunt jezelf geen grotere dienst bewijzen. Geef vanuit jou authenticiteit uitdrukking aan de kracht van je geest. Besef dat je een spiritueel wezen bent en dat wat jij denkt ook werkelijkheid zal worden. Ervaar de universele liefde in je hart en laat haar stromen

Uit Tzolk'in Dagboek, Leef met de dagenergie

Van Kees Visser en Barbara C. Roth

Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes

Een tip van een lezeres:

mantra: ohm amarani jiventhe shava

<http://www.youtube.com/watch?v=Vk9kRdkCtuc>

Little Grandmother

Keisha Crowther is little grandmother, sjamaan en wisdomkeeper. Ze heeft prachtige boodschappen die de spirit van moeder aarde haar influistert. Hier een [verslag](#) en van een recente bijeenkomst in Nederland met een mooie boodschap voor ons. Laten we samen onze harten openen om het proces van moederaarde en de mensheid te ondersteunen!

TIP

Lezingen, trainingen, workshops voor iedereen bereikbaar?

Zit je krap bij kas, organiseer dan zelf een waardevolle dag naar eigen draagkracht, inzichten en behoeften. Zoek je gezelschap? Organiseer dit dan met iemand/een groep wie je vertrouwt.

Vorbereiding voor deze dag 'ontmoeting met jezelf':

- Maak een programma
- Wat heb je nodig aan ingrediënten (boodschappenlijst), informatie (voorwerk via internet), film (voorwerk)
- Voorbeeld van een programma 'ontmoeting met jezelf'
- Begin met een [mooie meditatie om te aarden](#)
- Maak spannende sapjes of zet thee van verse munt
- Maak een theorie gedeelte via een speurtocht op internet
- Doe een oefening bijv. [met Roy Martina](#)
- Zoek een gezond recept en maak het zo kostbaar als je zelf wilt/kunt, waarbij het gaat om het genieten en de smaak
- Maak een flinke wandeling waarbij je al je zintuigen gebruikt
- Bekijk een mooie film in een fijne zelf gecreëerde sfeer

Vergeet na afloop niet jezelf te bedanken voor de fijne dag!

Word jij geïnspireerd door deze tip, heb je aanraders of aanbiedingen of ideeën, laat het ons weten en wij delen dit verder.

Het volgende document wil ik jullie niet onthouden, met grote dank aan onze lichtcirkel!

Het Spel des Levens

* Om het Spel des Levens te gaan begrijpen, is het goed om eerst kennis te nemen van de regels van dit spel. Dit zijn de Kosmische Wetten die altijd en overal in de gehele Kosmos gelden en waar niets of niemand zich aan kan onttrekken. God is Liefde en wil zelfbewust worden door ervaring.

De Regels van het Spel des Levens

* De werking van de Kosmische Wetten is gebaseerd op onze *intentie*. Ons feitelijk gedrag is daarbij van ondergeschikt belang. Wanneer we stelen van een ander, dan zijn we volgens de Nederlandse wet strafbaar, los van onze intenties. Wat nu wanneer we door het stelen van het brood het leven van ons kind redden? Of wanneer we dit juist niet doen, uit angst voor straf?

* Er zijn 13 afzonderlijke Kosmische Wetten die gezamenlijk de regels vormen van het Spel des Levens. Deze 13 Kosmische Wetten werken altijd in onderlinge samenhang. Onderstaand schema toont een overzicht van de 13 Kosmische Wetten. Daarna worden ze afzonderlijk kort toegelicht.

De Wet van Vergankelijkheid	De Wet van Compensatie	De Wet van Handeling
De Wet van Behoud van Energie	De Wet van Aantrekking	
	De Wet van Betrekkelijkheid	De Wet Van Overeenstemming
De Wet van Omzetting van Energie	De Wet van Geslacht	De Wet van Oorzaak en Gevolg
De Wet van Ritmische Beweging	De Wet van Polariteit	De Wet van Karma

* De **Wet van Vergankelijkheid** zorgt ervoor dat alles wat geboren wordt, ook weer zal vergaan. Maar ook de dood is vergankelijk. Alles wat afsterft, levert zo weer de bouwstoffen voor nieuw leven. Deze Wet wordt daarom ook wel de **Wet van Reïncarnatie** genoemd.

* De **Wet van Behoud van Energie** zorgt ervoor dat energie nooit verdwijnt. Laten we daarbij niet vergeten dat alles energie is. Bij het vergaan gaat de energie over van het oude naar het nieuwe.

* De **Wet van Omzetting van Energie** zorgt ervoor dat alle energie kan wordt omgezet. Alle energie draait hierdoor dus in kringlopen rond. Hogere energieën absorberen daarbij lagere.

* De **Wet van Ritmische Beweging** zorgt ervoor dat alles heen en weer beweegt. In-uit, op-neer, eb-vloed, leven-dood of dag-nacht, om maar een paar voorbeelden te noemen.

* De **Wet van Compensatie** zorgt ervoor dat onze intenties vroeg of laat gecompenseerd zullen worden. Deze compensatie werkt zowel positief als negatief.

* De **Wet van de Aantrekkingskracht** zorgt ervoor dat het gelijke altijd het gelijke aantrekt. Soort zoekt soort. Het maakt daarbij niet uit of het over bijvoorbeeld mensen, voorwerpen of gebeurtenissen gaat.

* De **Wet van Betrekkelijkheid** zorgt ervoor dat alles betrekkelijk is. Deze spelregel voorkomt dat we levenslessen te leren krijgen die voor ons te hoog gegrepen zouden kunnen zijn.

* De **Wet van Polariteit** zorgt ervoor dat iedere energie twee uitersten kent: de laagste en de hoogste trilling. Dit zijn de twee tegenpolen, zoals bijvoorbeeld warm-koud, zwart-wit, yin-yang, man-vrouw of hoog-laag. In het midden tussen beide uitersten vinden we vaak de waarheid van de juiste weg.

* De **Wet van Geslacht** zorgt ervoor beide geslachten - man en vrouw - complementair aan elkaar zijn. Man en vrouw vullen elkaar aan, en hebben elkaar nodig voor een optimaal resultaat. Dit wordt ook wel de **Wet van Complementariteit** genoemd.

* De **Wet van Handeling** zorgt ervoor dat handeling en intentie beiden nodig zijn voor het beoogde effect. Deze Wet benadrukt het principe van geen woorden, maar daden. Alleen

wanneer onze intentie en ons gedrag in dezelfde richting wijzen, zullen we in staat zijn om het gewenste resultaat te bewerkstelligen.

* De **Wet van Overeenstemming** zorgt ervoor dat elk kleinste stofje de eigenschappen van het totaal in zich draagt. Alles is hierdoor verbonden met elkaar. Bewustzijn is energie en energie is bewustzijn. Bewustzijn is de lijm van de gehele Kosmos.

* De **Wet van Oorzaak en Gevolg** zorgt ervoor dat elke oorzaak een gevolg heeft, en elk gevolg een oorzaak. Toeval bestaat daarbij niet. Toeval is niets anders dan onbegrepen dynamiek.

* De **Wet van Karma** zorgt ervoor dat alles wat we anderen geven, vroeg of laat ook aan ons wordt gegeven. Omwille van onze Vrije Wil mogen wij in dit leven doen en laten wat ons goed dunkt. We kunnen ons echter nooit onttrekken aan de vruchten van dit gedrag, dankzij deze Wet van Karma.

De Paden van het Spel des Levens

* Ons leven op Aarde vormt onze Leerschool. Alles wat ons in ons leven overkomt zijn lessen waarvan we mogen leren (in overeenstemming met de Wet van Betrekkelijkheid). En via vele levens mogen we in alle uiterlijke en innerlijke verschijningsvormen zelf alles ondervinden, van het allermooiste tot het aller ergste, als gever en als ontvanger. En omdat eigenlijk alles kan worden beschouwd als een dynamisch evenwicht ontvangen we vroeg of laat ook alles wat we anderen geven (conform de Wet van Compensatie). We mogen oogsten wat we zelf zaaien! Daarom ook het advies om anderen niet dat aan te doen wat we voor onszelf liever ook niet willen laten geschieden. Juist door het goede te doen mogen we zelf ook het goede ontmoeten. De werking van het Spel des Levens wordt aldus volledig bepaald door de 13 Kosmische Wetten.

* Wij mensen zijn nadrukkelijk veel meer dan alleen een fysiek lichaam. Wij zijn feitelijk allemaal geesten (met daarin onze essentie) die in ons leven op Aarde gelijktijd beschikken over de volgende lichamen:

- *fysiek* lichaam (met daaraan verbonden onze persoonlijkheid)
- *astraal* lichaam (met daarin de uitstralingen van onze waarnemingen, gedachten en gevoelens zoals te zien is in ons aura).
- *etherisch* lichaam (met daarin onze chakra's)
- *causaal* lichaam (waarin onze ziel huist)

* Ons **fysieke lichaam** bestaat uit de zwaarste stoffen. Ieder volgend lichaam is gemaakt van fijnere stoffen. Ons causale lichaam is ons meest fijnstoffelijke lichaam. Zolang we dit lichaam nog hebben kunnen we onszelf ook aanduiden als zielen, hoewel dus in essentie slechts geesten zijn. Alle fysieke elementen - ons vlees en bloed - behoren tot ons *fysieke* lichaam. Dit is wat we van onszelf en anderen kunnen waarnemen. De vorm, de haren, de huid, de nagels de ogen en alles wat daar verder achter schuil gaat.

* Ons **astrale lichaam** is een energetisch lichaam. Het is feitelijk een energieveld dat ons fysieke lichaam omgeeft. Dit energieveld wordt voortdurende gekleurd door de actuele uitstralingen van onze waarnemingen, gedachten en gevoelens. Deze kleuren zien we terug in ons aura. Ons aura is het waarneembare gedeelte van ons astrale lichaam. Ook de vorm van ons aura heeft betekenis, zoals deuken, gaten of uitstulpingen. Getrainde ogen kunnen aura's zien. Via onze taszin kunnen we het begin van een aura voelen als een soort zacht briesje tegen onze handpalm aan.

* Ons **etherische lichaam** voorziet onze andere lichamen van energieën. Hiertoe maakt het etherische lichaam gebruik van de chakra's. Via de meridianen stromen deze levensenergieën door het fysieke lichaam. Ze voeden de basisfuncties - waarnemen, denken en voelen - en daarmee eveneens ons astrale lichaam. Een verzwakking in ons etherisch lichaam, waardoor er gaatjes of scheurtjes, zorgt ervoor dat we vatbaarder worden voor ziekte en aanverwante aandoeningen.

* In ons **causale lichaam** huist onze ziel. Soms wordt dit lichaam ook wel het Akasha-lichaam genoemd, en met aanduiding *Akasha Records* wordt dan verwezen naar onze ziel. Met de naam Akasha wordt verwezen naar de oorspronkelijke Goddelijke Bron. Het causale lichaam kan het astrale lichaam reguleren, onderhouden en ideeën toezenden. Het causale lichaam is van lichtgevende natuur. Het is de zieleddruppel verbonden met de gehele Oceaan van Licht.

Het causale lichaam beschermt ons, onderwijst ons en kent geen moraal.

* Via onze geest en 4 lichamen leven we gelijktijdig in 7, hiërarchische werelden. Iedere wereld bestaat uitsluitend uit energieën. Ook in de onderste, fysieke wereld van grofstoffelijkheden is wat wij vaste materie noemen, niets anders dan energie. Door onze waarneming creëren we de illusie dat een steen keihard is. Wanneer we echter hierop blijven inzoomen, dan nemen we aanvankelijk moleculen, atomen of zelfs subatomaire deeltjes waar, maar uiteindelijk houden we alleen trilling over.

* Elk van onze 7 leefwerelden bestaat in essentie uitsluitend uit trillingen, oftewel energieën. Opklimmend van lage, grofstoffelijke energieën naar steeds hogere, fijnstoffelijkere energieën zijn dit onze 7 innerlijke leefwerelden:

- de fysieke wereld (de wereld van de vaste materie)
- de gevoelswereld (de wereld van de emoties)
- de mentale wereld (de wereld van de denkbeelden)
- de astrale wereld (de wereld van uitstraling)
- de etherische wereld (de wereld van levensenergieën)
- de causale wereld (de wereld van de ziel)
- de geesteswereld (de wereld van de pure geest)

* Onze persoonlijkheid gaat maar één leven mee. Wanneer we sterven, dan laten we ons fysieke lichaam achter, en alles wat daaraan verbonden is, zoals dus onze persoonlijkheid. De overige, lichtere lichamen blijven in tact. Hiermee gaan we op reis in het hiernamaals.

* Onze reis in het hiernamaals begint met het verlaten van de Aardesfeer. Het eerste station wat we op deze reis aandoen is de **Rustsfeer**. In de Rustsfeer worden we **bewust gemaakt van onze nieuwe toestand en onze nieuwe mogelijkheden**. We gaan daarin begrijpen dat we vrij zijn van onze fysieke tekortkomingen, ook al geloven we dat vaak niet direct. Gedurende deze rustperiode neemt ons oude (tussen-) bewustzijn af. En alles uit ons onderbewustzijn komt geleidelijk aan omhoog naar ons nieuwe bewustzijn, wat één wordt met ons bovenbewustzijn. We worden ons daarbij steeds meer bewust van de herinneringen van de ziel. Afhankelijk van onze eigen starheid duurt deze rustperiode korter of langer. Pas daarna kunnen we de reis in het hiernamaals vervolgen.

* Tijdens ons verblijf in de Rustsfeer **evalueren we eerst wat wij anderen hebben aangedaan**. Onze ziel toont ons daartoe alles van dit leven en we mogen er zelf een oordeel over vellen. Niets ontkomt daarbij aan ons eigen oordeel. We ervaren kraakhelder wat het resultaat was van onze intenties en ons gedrag op anderen. Daarna ervaren we wat het resultaat was van het gedrag en intenties van anderen op ons. De vraag die we ons daarbij stellen is of we het hen kunnen en willen vergeven. Kortom, **in de Rustsfeer wordt de film van ons afgelopen leven op Aarde afgespeeld en bij elke belangrijke gebeurtenis worden we geconfronteerd met de volgende drie vragen:**

1. Hebben wij anderen schade toegebracht?
2. Hebben wij vanuit Liefde gehandeld jegens onze medemens?
3. Hebben wij anderen kunnen vergeven?

* Het resultaat van deze zelfevaluatie maakt duidelijk hoe we de reis in het hiernamaals zullen gaan vervolgen.

Afhankelijk van de uitkomsten komen we terecht in een omgeving die bij het bereikte niveau van begrijpen past.

Reïncarnerende zielen komen terecht in één van de drie niveaus van opklimmend Licht, genaamd de *Tussensferen*:

- I. Duisternis (bedoeld voor de meer haatdragenden)
- II. Schemerland (bedoeld als algemene Tussensfeer)
- III. Zomerland (bedoeld voor de meer vergevingsgezinden)

* In de **Duisternis** hebben we uitsluitend te maken met extreem egoïstische zielen. Hun verblijf in deze sfeer duurt niet langer dan hun eigen hardnekkigheid. Deze zielen worden regelmatig door Lichtwezens (afkomstig uit de hogere Lichtsferen) bezocht om hun hardnekkigheid te masseren. Het donkerste gedeelte in de Duisternis is de Hel. Zielen die hier geplaatst worden zijn zo achterop geraakt, dat een te vroege terugkeer naar de Aarde grote narigheid zou veroorzaken. Ook deze zielen zijn niet veroordeeld en kunnen bij voldoende groei opnieuw reïncarneren.

In **Schemerland** komen de meeste mensen als eerste aan, omdat onwetendheid en lichtgelovigheid op Aarde hun deel was. Ze hebben wel schade aangericht aan anderen, maar waren vaak onwetend en weinig vergevingsgezind. Zij gebruikten hun Vrije Wil nauwelijks en leefden volgens de heersende, weinig liefdevolle, regels van de groep, kerkgenootschap, of samenleving waartoe ze behoorden. Bij hen was sprake van veel gedrag vanuit rigide regels en weinig gedrag vanuit hun hart. Zij hebben zich aan hun omgeving aangepast en zijn vergeten zichzelf te zijn. Pas als zij zich dat bewust worden, kunnen ze verder.

In **Zomerland** komen de zielen die al een eind op de goede weg zijn. In Zomerland is het licht en plezierig toeven en kunnen zij tegelijkertijd werken aan persoonlijke groei. Zij oefenen met intentiekracht om vormen te creëren en zo hun omgeving te verfraaien. Huizen en landschappen in allerlei varianten zijn hier te vinden.

Bewustzijns groei is in elke sfeer mogelijk. Een ziel kan beginnen in de Duisternis en doorgroeien naar Zomerland voordat deze ziel opnieuw wordt geboren op Aarde. Op Aarde kunnen zielen doorgroeien tot in de vijfde Dimensie (5D). In de Tussensfeer is groei mogelijk tot en met de zevende Dimensie (7D).

Het **incarnatiespel** - als **level 1** van het Spel de Levens' - is een doorlopende cyclus van het leven in de Aardesfeer (van geboren worden tot sterven), dan de reis naar de Rustsfeer, dan door naar de Tussensferen en dan weer opnieuw geboren worden in de Aardesfeer.

Dit incarnatiespel spelen we iedere keer opnieuw samen met telkens dezelfde zielen, maar dan iedere keer in een andere rol.

Dit wordt onze **Zielengroep** genoemd, en is ongeveer 1000 zielen groot.

Ouder en kind, geliefden en tegenstanders, dichtbij en veraf, alles wordt steeds door elkaar gehusseld in een andere beginopstelling bij iedere nieuwe ronde van het incarnatiespel. Wij mogen er vanuit gaan dat de zielen die nu een duidelijke rol spelen in ons leven behoren bij onze zielengroep.

* Tussen sterven en opnieuw geboren worden zit doorgaans een periode van tussen de 50 en 150 Aardse jaren. Er kunnen ook redenen zijn om juist sneller of langzamer te reïncarneren. Eén zo'n reden is bijvoorbeeld de eindfase waarin we nu met elkaar zitten. Naar verluidt zijn nu de dapperste, creatiefste en slimste zielen op Aarde geïncarneerd om datgene te doen wat nu nodig is.

* In de **Tussensferen** staat het bewust worden en persoonlijke groei centraal. Hierbij gaat het om het *afleren*. Het *aanleren* daarentegen staat centraal in hogere sferen, genaamd de **Lichtsferen**. Dit kunnen we zien als **level 2** van het Spel de Levens. Geluiden en licht spelen hier een grote rol. Gebouwen en landschappen spelen nauwelijks een rol in de Lichtsferen.

* In de **Lichtsferen** kunnen we in 7 niveaus opklimmen van leerling naar Meesterschap. Dit staat gelijk aan het groeien van de 8e Dimensie (8D) tot en met de 14e Dimensie (14D). We gaan daartoe gericht onderzoek verrichten om kennis, inzicht en wijsheid te verkrijgen. Er zijn 7 opklimmende niveaus in de Lichtsferen. In de 7e en hoogste Lichtsfeer, ook wel de 7e Hemel genoemd, verblijven de Lichtmeesters. De Lichtmeesters hebben zich diepgaande kennis, inzicht en wijsheid eigen gemaakt op verschillende vakgebieden. Elke Lichtmeester heeft verantwoordelijkheden toegewezen gekregen, passend bij het eigen vakgebied.

* De Lichtwezens afkomstig uit één van de 7 Lichtsferen kunnen uit eigen initiatief ervoor kiezen om ook in Aardse lichamen geboren te worden. Hun vrijwillige incarnatie is dan bedoeld om de geïncarneerde Zielen op Aarde te helpen bij hun leerprocessen.

De Heilige Boeken op Aarde beschrijven de aanwijzingen die deze Verlichtte Wezens ons in het verleden hebben gegeven. Op dit moment zijn vele van deze vrijwillig geïncarneerde Lichtwezens aanwezig op Aarde gezien de belangrijke eindfase (en dus gelijk ook beginfase) waarin het leven op Aarde (en daarbuiten) zich momenteel bevindt.

* Op dit **pad naar het Licht** leggen we telkens het zwaarste fijnstoffelijke lichaam af. Onze Geest wordt steeds intenser en onze essentie - onze individualiteit - speelt een steeds kleinere rol. Als we alleen nog maar pure geest zijn, hebben we helemaal geen individualiteit meer nodig en is ook onze ziel overbodig geworden.

Dan hebben we het besluit genomen om de **Hoogste Lichtsfeer** - ook wel de **Zevende Hemel** genoemd - achter ons te laten. We treden dan de **Goddelijke Sferen** binnen (15D), oftewel **level 3**, het hoogste level van het Spel des Levens. Hierbij leggen we ook ons causale lichaam af en worden we onstoffelijk en definitief (weer) één met God. Hiermee eindigt onze reis (van precies 13 niveaus tussen 3D en 15D).

Sommige Lichtmeesters zien bewust af van deze stap en blijven daarmee in de Lichtsferen om de mensheid bij te staan in hun groei naar het Licht. Zij zijn de herders die pas rusten wanneer ook het laatste lam is teruggekeerd.

* Zoals gezegd heeft ook onze ziel een einde, en daarmee ook een begin. Bij het ontstaan van onze ziel is gelijktijdig ook onze **tweelingziel** geschapen. Ieder mens heeft dus een tweelingziel, die we soms mogen ontmoeten, vaak zonder het ons te beseffen.

In deze laatste fase, ons eeuwige verblijf in de Goddelijke Sferen, worden we definitief verenigd met onze tweelingziel.

Wat gebeurt er nu precies wanneer we op Aarde sterven?

* Sterven is, zoals gezegd, eigenlijk het geboren worden aan de andere kant. We komen aan de andere kant aan, zoals we hier op Aarde na onze dood zijn vertrokken. Zo beneden, zo boven. Gaan we met haat dood, dan komen we met haat aan.

* We kunnen eigenlijk maar **op 2 manieren dood** gaan. **We zien het aankomen of niet.** In het eerste geval weten we dat we dood zijn, maar tegelijkertijd merken we dat we er nog steeds zijn en dat het dus niet is afgelopen. We blijven dan nog enkele dagen in de Aardesfeer. Daarna worden we door Lichtwezens opgehaald.

We verlaten dan de Aardesfeer en gaan op reis naar de Rustsfeer.

* Wanneer we de dood niet zagen aankomen, denken we nog in leven te zijn op Aarde. Wij nemen alles ook gewoon nog waar, maar de levenden nemen ons niet meer waar. We kunnen dan niet langer communiceren met levenden, en we begrijpen aanvankelijk niet waarom dit zo is, zelfs al zien we ons eigen levenloze lichaam.

* Als 'dolende' Zielen kunnen we **pas verder als we ons bewust worden dat we overleden zijn** en verder willen en durven. Tot die tijd kunnen we de Aardesfeer niet verlaten en worden we niet opgehaald. Sommigen hebben hier meer tijd voor nodig. Angst voor het onbekende weerhoudt hen verder te gaan. Ze vervelen zich te pletter en een enkeling gaat 'spoken'. Wanneer wij als levenden contact zoekt met gene zijde - via glaasje draaien, pendelen en dergelijke - dan krijgen we deze dolenden als eerste aan de lijn. Ze kunnen zich voordoen als een gestorven dierbare, maar ook als Jezus of als God en vaak liegen en bedriegen ze er op los. Lichtgelovigen en avonturiers opgelet, de dolenden kunnen onze gedachten lezen en vertellen ons precies wat we willen horen! Zuivere mediums worden afgeschermd voor deze dolende Zielen.

Wat gebeurt er wanneer we op Aarde worden geboren?

* Wij kiezen er zelf voor wanneer we terug willen keren naar het leven op de Aarde. Ons leerproces in de Tussensferen heeft dan een verzadigingspunt bereikt. We krijgen dan een steeds grotere behoefte om terug te keren naar de Aarde, meestal met de wens om het geleerde in de praktijk te mogen gaan brengen.

* Omdat we aan gene zijde kiezen, kiezen we een lichaam met spirituele maatstaven en niet met maatstaven bedacht door het sterfelijke verstand dat is gebaseerd op een materiële werkelijkheid.

Rijk zijn, invloed hebben, mooi zijn, gezond zijn en succes hebben spelen geen enkele rol bij deze - op spirituele waarden gebaseerde - keuzen. Immers, ons toegenomen bewustzijn gaan we dan op Aarde proberen toe te passen.

* De tijd om terug te keren is dan aangebroken. Hogere Lichtwezens, hebben ons geholpen bij het kiezen van het gezin waarin we geboren gaan worden en de omstandigheden die we zullen gaan meemaken. Dat is een mengeling van ons eigen positieve- en negatieve karma. Het nieuwe leven is vaak een test van hetgeen we ons bewust zijn geworden aan gene zijde. In onze Ziel zit de blauwdruk van ons nieuwe leven op Aarde. We weten precies waaraan we beginnen. Maar bij de daadwerkelijke geboorte gaat het luik dicht en zijn we ons hiervan niet langer bewust. Een miskraam kan ontstaan doordat een ziel zich uiteindelijk toch terugtrekt, om welke reden dan ook.

* Onder begeleiding van leden van onze zielengroep gaan we naar een plaats waar we door Lichtwezens geholpen wordt bij het 'afleggen' van onze fijnstoffelijke lichamen en de 'ontkoppeling' met onze geest. Dit is nodig om de karaktertrekken en herinneringen uit vorige levens achter ons te laten. Hiermee zakt dit alles naar ons onderbewuste - onze ziel - en starten we met een leeg tussenbewustzijn aan het nieuwe leven op Aarde. Tot een jaar of 7 kunnen we als kinderen soms nog in contact komen met ons onderbewustzijn en flarden ervaren uit een vorig leven en daar over vertellen of in ons spel verwerken.

* Geboren worden op Aarde is zoals gezegd de tweede dood. Deze wedergeboorte is alleen noodzakelijk als we nog karma te vereffenen hebben. Onze ziel en onze geest worden, als het tijdstip gunstig is, geplaatst bij het nieuwe embryo. Dit is de feitelijke wedergeboorte of incarnatie. Dat is kort na de conceptie, als de celdeling begint. Tijdens de zwangerschap ontwikkelen zich naast een nieuw fysiek lichaam met een nieuwe persoonlijkheid, ook de benodigde fijnstoffelijke lichamen en wordt de band hiervan met het embryo steeds sterker.

* Een nieuw leven op Aarde is begonnen. Alles past daarin bij de opdracht die we vooraf aan onszelf hebben gegeven. Toeval bestaat immers nergens en nooit. Alles past precies bij onze opdracht: onze ouders, onze persoonlijkheid, de omstandigheden, de plaats, het tijdstip, de gebeurtenissen en ga zo maar door. Een nieuwe episode van het optreden van onszelf en de andere leden uit onze zielengroep gaat beginnen. En het programma voor dit reizende theatergezelschap staat geschreven in de sterren. Niets gebeurt voor niets en voor alles is een reden.

* In ons huidige leven op Aarde durven we onszelf te zijn. We voelen onszelf volledig verantwoordelijk voor al ons doen en laten, juist ook naar anderen toe. We leren om liefdevol te zijn voor iedereen in onze naaste omgeving, ongeacht uiterlijke verschijningsvorm, zoals leeftijd, geslacht, geloof, of ras en ga zo maar door. We kiezen ons persoonlijke pad, welke kant deze ons ook op leidt. En we blijven daarin altijd trouw aan onszelf. We zijn daarbij niet bang om fouten te maken, want daar leren we juist van. We zijn immers hier gekomen om te leren. Al lerende zullen we dus ook geregeld vallen. We staan daarna gewoon weer op en vervolgen ons pad.

Hoe te leven op Aarde? Zeven karmische adviezen:

1. Wij durven fouten te maken

Alleen wanneer wij durven maken fouten zullen we leren en zelf het voor ons nieuwe ontdekken. Wanneer we de moed missen om fouten te maken, dan leren we niets. Maar wanneer we steeds dezelfde fouten blijven maken, dan zijn we dus erg hardleers, en leren we ook niets.

2. Wij starten vanuit zuivere intenties

Aan de basis van al ons gedrag liggen onze gedachten. Deze gedachten kleuren we gelijk in, met allerlei emoties en ervaringen uit ons eigen leven. Dit samenraapsel van gedachten en emoties en ervaringen wil zich dan uiten, eerst in woorden en daarna ook in daden. Het sturen van ons gedrag begint met het sturen van onze gedachten. Zuivere gedachten zijn het fundament voor zuiver gedrag. Wij zetten daartoe verkeerde gedachten vroegtijdig bewust om in betere.

3. Wij veroordelen niets en niemand

De neiging om alles en iedereen wat onzuiver is te voordelen. We willen deze onzuiverheid dan bestrijden. Maar wie het kwaad bestrijdt, wordt zelf kwaad. En om het kwaad te bestrijden moeten we zelf kwaad begaan. Dit is dus een doodlopende straat.

Wij bestrijden niets, wij doen het Goede. Wij geven het zelf het goede voorbeeld. Wij creëren zuiverheid van binnenuit door samenwerking.

4. Wij voegen de daad bij het woord

Alleen zuivere intenties hebben en nooit iets doen is van nul en generlei waarde. De weg naar de Hel is geplaveid met goede bedoelingen!

5. Wij vergeven anderen

Wanneer een ander ons schaadt, laten we dan hem of haar, nadat onze emoties zijn gaan liggen, proberen te vergeven. Hopelijk willen anderen ons vergeven, als wij weer eens uit de bocht gevlogen zijn. Halsstarrig blijven hangen in ons gelijk is contraproductief! Het levert uiteindelijk zelfs het tegengestelde op.

6. Wij gaan stap voor stap

Alles ineens willen is onmogelijk. Wij nemen de trap naar boven tree voor tree. We weten wat we willen. En we vergeven onszelf als het weer eens mislukt is. We accepteren dat het nu eenmaal tijd kost op Aarde. Oefening baart kunst. En wanneer we struikelen op ons pad, dan staan we gewoon weer op en proberen van deze ervaring te leren. We maken ons ook niet druk over onbelangrijke dingen, dat is bijna altijd verspilde energie.

7. Wij geven liefdevol waar we zelf behoefte aan hebben

Indien wij datgene liefdevol aan anderen geven waar we zelf het meeste behoefte aan hebben in dit leven, dan worden we daarvoor tienvoudig beloond. Wij maken dit tot ons ideaalbeeld en gebruiken dit principe voortaan als ons kompas.

* (Met enorm grote dank aan met name [Ben van der Velden](#) en Ilse)

Liefde, de alleshelende kracht in het universum
Liefde is een bron onuitputtelijk diep in jezelf verborgen
Liefde een onbeschrijflijk gevoel met Al wat Is
Liefde is onvoorwaardelijk geven en ontvangen
Liefde omvat de alfa en de omega van ons bestaan
Liefde de scheppingskracht van het begin der tijden openbarend doorheen tijd en ruimte
Liefde is leven in al zijn evaring, momenten en emotie
Als je mensen overwint heb je macht
Als je jezelf overwint bezit je innerlijke rijkdom!

Het mooiste wat je kunt worden is jezelf

“Tip 2 voor bouwen aan Zelfvertrouwen.”

Ik krijg vaak de vraag hoe ik het heb gedaan om mijn [Zelfvertrouwen](#) op te bouwen. Hierdoor heb ik besloten om een aantal video's op te nemen met allerlei verschillende tips. De tweede tip gaat over complimenten.

Hoe moeilijk vind jij het om complimenten te ontvangen en/of te geven? Heb jij tips? Zie mijn video voor de tweede tip. <mailto:http://justbeyou.nl/>

Warme groet, Marian Palsgraaf
W www.justbeyou.nl
F www.facebook.nl/marianpalsgraaf

Sorry, dat ik in mijn enthousiasme jou overlaadt met informatie wat misschien nieuw voor je is.

Sorry, dat het daardoor lijkt alsof ik weet hoe het zit, integendeel, ik leer nog iedere dag.

Sorry, dat ik hierbij voorbij ga aan jou kennis en jou inzicht, omdat jezelf het beste weet wat goed voor jezelf is.

Mogelijk dat jou levensstijl een gewoonte is geworden waar geen ruimte is geweest voor informatie die je de andere kant laat zien.

Deze informatie kan mogelijk voor essentiële en radicale veranderingen zorgen. Misschien ben je hier nog niet klaar voor. Ik weet dat als je deze informatie op een ander moment (en) in een andere context op een andere manier gaat beluisteren. En misschien is dat het juiste moment om hiermee aan de slag te gaan.

De reden dat ik het je vertel is om je bewust te maken van je keus. Door je in contact te brengen met deze voor jou onbekende informatie ga je je eigen mening mogelijk herzien.

Je kunt je eigen keus maken en herzien, doe dit, maar wel zo dat het jouw keuze is, een keuze die je bewust hebt gemaakt!

Als ik je dit niet vertel en je deze informatie onthoud, voel ik mij een verrader omdat je mogelijk met deze informatie andere keuzes had willen maken. Mogelijk ondervind je nu of nog steeds de gevolgen van jou eerder genomen beslissing, was je onwetend en kon je er niets aan doen. Met de kennis die je nu bekend is kun je nieuwe beslissingen nemen die mogelijk een positieve bijdragen leveren aan je gezondheid en welzijn.

Hoe ga jij om met het verspreiden van jouw kennis?

Hoever sluit jij je af van je omgeving door je bijvoorbeeld een eigen voedingsstijl aan te meten? En hoe geloofwaardig ben jij voor jezelf als je dit verkondigt en je je eigen "waarden" overtreedt?

Eenmaal meer bewust geworden, worden we door signalen geprikkeld alert te blijven, zodat we ook constant onze eigen waarden kunnen bijstellen.

Zitten we in een kring waarin een bepaald gegeven als waar beschouwd wordt, kan het zijn dat we geconfronteerd worden met een "geleerde" of ervaringsdeskundige die een andere invalshoek belicht, waardoor we onze waarheid nog eens onder de loep kunnen nemen.

Dus ook voor de bewuste mens is het belangrijk mee te blijven bewegen en open blijven staan voor andere meningen en de veranderingen in de wereld en niet in je eigen flow te blijven hangen.

Succes!

We sluiten de Nieuwskrant af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

Nuttige links.

Reageren op de nieuwskrant: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwskrant: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/deze inzichten? [Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.

We willen oprecht *zuivere* informatie uitwisselen. Op het moment van plaatsen van het artikel staan we hier achter, misschien kijk jij er anders tegen aan. Het kan ook zijn dat in de loop van de tijd deze kennis bijgesteld moet worden. In alle oprechtheid en zonder winstbejag willen we, jouw link en/of persoonlijke informatie of informatie om te delen, plaatsen, waar mogelijk in overleg en met toestemming van de auteur. Mogelijk kan aangereikte informatie niet geïnterpreteerd worden waardoor deze of gene zich benadeeld kan voelen.

Onze bedoeling is door informatieve artikelen te plaatsen jou als lezer van de nieuwskrant te prikkelen en op je op zoek zal gaan naar deze schrijver, site of dit onderwerp. Op deze manier wordt het web met bereikbare informatie door deze tips voor iedereen bereikbaar.

*Wij vermelden graag **activiteiten** en hebben een aparte rubriek met links naar interessante **collega nieuwsbrieven**.*

*Maak jij een **nieuwsbrief** die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.*

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie.

Voor ingezonden stukken is uitsluitend de auteur verantwoordelijk.



De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Inhoud extra informatie van de nieuwskrant

De overtreffende trap van de LIEFDE

Eros	Erotiek	Lichamelijke liefde
Amor	Romantiek	Wanneer 2 zielen zieleroerselen met elkaar delen
Agaphe	Altruïsme/ Mededogen	Onvoorwaardelijke liefde en dat je van alle mensen houdt



**Liefde
Genade
Vergeving
Barmhartigheid
Niet veroordelen**

Liefde & Mededogen

Wijsheid & Inzicht

Hoop, Geloof & Liefde maar vooral: Liefde

- * Agaphe betekent allen die Liefde offeren; onvoorwaardelijke liefde
- * Het Christusbewustzijn in je geest houdt je in je hart gecentreerd; een kalm hoofd, een evenwichtige geest, zelfbeheerst en aanmatigend.
- * Alle inspanningen voor het koninkrijk van God zullen in een eeuwige schat worden omgezet
- * Het eist alles wat een mens heeft aan geestelijke en spirituele energie
- * Het betekent onvoorwaardelijk houden van alle mensen;
- * Het betekent houden van ondanks belediging en verwonding;
- * Het betekent houden van ook wanneer je geen liefde terug ontvangt.

- * Een grootmoedige, onzelfzuchtige liefde en zorg voor anderen, zelfopoffering in het geven voor het welzijn van anderen
- * Breid je liefde uit en raak anderen met je mededogen
- * Het is de handeling van één zijn in plaats van het egoïstisch leven, zich aan anderen geven
- * Het is geen kwestie van emotioneel gevoel, hoewel dat inbegrepen is, maar specifiek.

- * De Christelijke liefde betekent dat wij anderen moeten behandelen op de manier God ons behandelt,
die Zijn bevelen in het Woord uitvoeren
- * Dit soort liefde vereist van ons om het geestelijke goed altijd liefdevol te blijven ondanks onvriendelijk, slecht worden behandeld, of zelfs met vijandigheid
- * Dit soort liefde is niet blind maar ziet hen en keurt hen goed (cf. 1Co13: 7; Php2: 1-4)
- * Zulk een liefde zal niet de fouten en de tekortkomingen van anderen bekend maken, maar zal hen tegen de openbare mening beschermen
- * De liefde heeft het recht om dingen uit het gezicht te begraven

OMDAT DE LIEFDE (VOORTDUREND) EEN MASSA ZONDEN BEHANDELT:

* hoti agaphe kaluptei (3SPA) plethoshamartion:

(Het 10:12 van Gezegden; 12:16; 17:9; 18:13; 1 Corinthians 13:7; 5:20 van James)

* Het spreekt van de verdraagzaamheid die met de liefde komt:

* De liefde is geduldig en vergevend naar de inbreuken van een medemens

* Deze verklaring zou niet als doctrinaire verklaring moeten worden gezien; hoe de zonden worden weggezet

* De schuld en de sanctie van zonden kunnen slechts door het bloed en de genade van Christus worden verwijderd

* Noch zou de verklaring moeten worden gebruikt om zonden te vergeven

of een assemblage van zijn verantwoordelijkheid te verlichten om een overtreder te disciplineren

* Het betekent dat de ware liefde minder belangrijke fouten en mislukkingen in andere gelovigen kan overzien

* Wanneer een mens met Christusbewustzijn echt van zijn medemens houdt, zal hij zijn tekortkomingen niet publiceren, maar zal het van het gezicht van anderen behandelen

* Hoeveel roddel wordt geëlimineerd wanneer wij van elkaar!! houden!

* De liefde vergeeft geen zonde; als wij van iemand houden, zullen wij diepbedroefd zijn om hem te zien in zonde en anderen te kwetsen

* Eerder, de liefde, die liefde motiveert ons om de zonde van anderen te verbergen en het niet naar buiten uit te spreiden.

* Waar er haat is, is er boosaardigheid; en de boosaardigheid beweegt een persoon ertoe de reputatie van zijn vijand te willen scheuren

* Dit leidt tot roddel en laster (Pr11: 13; 17:9; zie 1Pe2: 1)

* Soms proberen wij om onze roddel correct „spiritual“ te maken door mensendingen „te vertellen zodat zij meer intelligent kunnen bidden“

* Niemand kan zijn zonden voor God verbergen, maar de gelovigen zouden, in liefde moeten proberen, om elkaars zonden op zijn minst voor de ogen veilig te behandelen

* Ge9: 18-27 geeft ons een mooie illustratie van dit principe;

Noah werd dronken en bracht aan het licht dat hij zich schaamde

* Zijn zoons zagen de schande van zijn vader en vertelden de kwestie aan de familie

* Bij het houden van zorg, omvatten twee broers van de Ham hun vader en zijn schande.

* Het is voor ons niet moeilijk om de zonden van anderen te behandelen; maar

toch stierf Jezus Christus, opdat onze zonden zouden kunnen worden gereinigd

* Met liefde de zonden van anderen behandelen;

* Met andere woorden; de nadruk is op het effect van liefde dat zonden toelaat zonder oordeel;

de bonafide, authentieke liefde kan alleen voor een deel, de vele zonden behandelen.

* Dit veegt geen dingen onder de tapijt.

* Wanneer we geconfronteerd worden met alles wat we gedaan hebben --

* Met argumentatie en met de aanmaning --

* Onze liefde kan vele zonden overzien

* De liefde behandelt alle inbreuken, zegt Pr10: 12

* Als wij van een persoon houden, is het gemakkelijk te vergeven

* Het is niet dat de liefde blind is, maar dat het van een persoon houdt enkel zoals hij is

* De liefde maakt geduld gemakkelijk

* Het is veel gemakkelijker met onze eigen kinderen dan met de kinderen van vreemdelingen geduldig te zijn

* Als wij werkelijk van onze medemens houden, kunnen wij hun fouten goedkeuren, en hun dwaasheid dragen, en verdragen zelfs hun onvriendelijkheid

* De liefde kan inderdaad een massa zonden behandelen

* Wij zijn bedoeld om kanalen te zijn waardoor de zegen naar anderen kan vloeien.

Verhoog je trilling door de verbinding met de Bron

Als alles dat bestaat energie is en energie is trilling, dan is het logisch dat al het bestaande met een bepaalde frequentie trilt. Als mensen krijgen we informatie over hoe we trillen door onze emoties. Hebben we bijvoorbeeld over iets een goed gevoel, dan ervaren we een energie die meetrilt met de flow van het leven, verbonden met de bronenergie. Als we emoties ervaren die ons het gevoel geven van vastzitten, beperking, angst etc. trillen we op een lage frequentie buiten de natuurlijke flow van de Bron. Daarom is het verhogen van onze trilling en het afstemmen van onze energie op de Bron de manier om onze balans te herstellen en welzijn te vergroten. Volgens de universele wetten van aantrekking en reflectie, trekken we met ons overeenkomende trillingen aan en manifesteren die. Dus als we trillen vanuit angst, boosheid of schuld, zullen we bijvoorbeeld mensen en omstandigheden aantrekken en manifesteren die trillen in angst, boosheid of schuldgevoel. En als we trillen in vreugde, liefde en vrijheid trekken we gelijksoortig trillingen aan en manifesteren daarmee in overeenstemming. Er zijn uiteenlopende technieken of benaderingen om een positieve balans in de energie te realiseren. Ik gebruik hiervoor de simpelste, een die gebaseerd is op een directe afstemming op Bronenergie. Wat we Bronenergie noemen is een bepaald bereik van universele frequentie die voortkomt uit het centrum van dit lokale universum. Het is de energie van het universum (dus niet planetair of galactisch) die door vormen van zwaartekracht alle energieën en levensvormen van dit universum bijeenhoudt. Het is daarom de meest krachtige, complete en multi-dimensionale energievorm in openbaring. Het effect hiervan op ons fysieke lichaam en gezondheid of op ons denken en spirituele ontwaken is daarom ook krachtig, compleet en multi-dimensionaal. Waarom zouden we dan met andere energievormen werken dan die welke het gehele bestaan bijeenhoudt?

De Bron

Omdat alle intelligente wezens – inclusief wij als mensen – een directe belichaming van de Bron in het een of ander aspect van ons wezen hebben, kunnen we heel eenvoudig door dit aspect aan te roepen ons contact met de Bron activeren en direct in onszelf welzijn en balans herstellen. Als we voortdurend deze aanwezigheid aanroepen, kunnen we onze verbinding met de Bron onderhouden en eventueel alles wat we verlangen eenvoudig en moeiteloos manifesteren. Zou het zo eenvoudig kunnen zijn? Ja!

Bronenergie

Ongeacht wat je conditie is, je worsteling, of wat je overtuigingen zijn ben je de belichaming van Bronenergie of is deze Bronenergie in je. Met andere woorden: je bent de Bron en gemaakt uit de substantie van de Bron! Daarom is het bij wijze van spreken, hier in fysieke vorm het je geboorterecht om de bewuste verbinding met je geestelijke ouder – Bronenergie - te herstellen. In mijn praktijk werk ik met mensen met allerlei soorten ziektes of allerlei handicaps zoals emotionele trauma's, fobieën, hersenbeschadiging en verlammingen. Ongeacht de ernst van de problemen die ze hebben, zijn ze allemaal - zonder uitzondering - in staat met de Bron contact te maken en direct vrede, vreugde en goddelijke liefde te ervaren. Deze staat van verbinding en versmelting, kan in minder dan 10 minuten bereikt worden door een simpele formule. Probeer het maar uit, het is erg eenvoudig. (Op het moment dat je deze formule uit je hoofd kent kun je deze het beste met gesloten ogen doen. Adem een paar keer diep in door de neus en uit door je mond. Herhaal deze formule drie keer en sta de energie toe door je systeem te stromen.)

Ik vraag en mijn intentie is, om mij nu te verbinden met de Bron en de energie van de Goddelijke Schepper.

Ik vraag en mijn intentie is, om deze Bronenergie door mijn fysieke lichaam en fysieke omgeving te leiden.

Ik vraag en mijn intentie is, te voelen dat de Bronenergie nu mijn gehele wezen vult.

Ik vraag en mijn intentie is, dat de Bronenergie nu mijn fysieke, emotionele, mentale en spirituele welzijn herstelt.

En zo is het! En zo is het! En zo is het!

Hoger Bewustzijn

Deze unieke verbinding met de Bron stelt je in staat om spontaan je trilling te verhogen, samen te smelten met je Hoger Bewustzijn en je bewustzijnskanalen op de juiste manier te verbinden om hogere leiding te ontvangen. Dit proces is tevens de basis van het ontwaken tot wie je werkelijk bent een universeel wezen in menselijke vorm. Voor hen die dieper op de technische aspecten van dit werk willen ingaan en de mechanismen van deze krachtige verbinding willen begrijpen heb ik een systeem ontwikkeld in de vorm van een ervaringsgericht curriculum en studie die de Omnium Methode wordt genoemd. De Omnium Methode wordt onderwezen in de Omnium Universiteit die zich richt op het proces van zelf-realisatie en het volledig ontwaken, terwijl het Omnium GenezingsCentrum de spontane afstemming en verbinding van de fysieke cellen op de Universele Bronfrequentie bevordert. Dit alles gaat voorbij de planetaire en galactische gebieden.

Omnium methode

De Omnium methode richt zich direct op dieper gelegen oorzaken die verankerd zijn in je onbewuste systeem en celgeheugen en keert dit soort niet-verbonden overtuigingsystemen die ziektes en ongemakken veroorzaakten om. Dit omkeringproces wordt bereikt zonder enige fysieke middelen slechts door het precieze en juiste gebruik van intentie, licht, geluid, geometrie, nulpuntsenergie, universele afstemming, uitstellen van tijd en trillingsafstemming.

Ontwakingsproces

Door dit Multi-dimensionale proces zijn je cellen instaat op een natuurlijke wijze mee te trillen met de Universele Bronenergie. Hierdoor kan een spontane terugkeer tot je oorspronkelijke trillingsblauwdruk en de versnelling van je ontwakingsproces plaatsvinden. Deze leer- en genezingsmethoden zijn in feite het pad naar het ontwaken tot wie je werkelijk bent: een zuiver oneindig en goddelijk bewustzijn in fysieke vorm.

Caroline Cory

27-03-2012 Gezondheidsradio

Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine:

- ~ *Azteeks zaad chia is het 'nieuwe wondervoedsel'*
- ~ *Boek - Bewust zwanger, bewust bevallen*
- ~ *Boek - Zwartboek wereldmerken en hun praktijken - met bedrijfsportretten*
- ~ *De zwarte komijn olie / zwart zaad, een natuurlijke remedie*
- ~ *Extra controles tegen bijensterfte*
- ~ *Gevoelloze schaamstreek door laag fietsstuur*
- ~ *Herken de signalen van CO-vergiftiging*
- ~ *Het RIVM wil massale hervaccinatie tegen kinkhoest*
- ~ *In bad met Epsomzout*
- ~ *Mondbacterie veroorzaakt hartziekte*
- ~ *Onze kinderen zijn te moe om naar school te gaan*
- ~ *Resultaten gezondheidsonderzoek Thermphos in april*
- ~ *Stofuitstoot van het bedrijf Tata Steel in IJmuiden*
- ~ *Video - Wat jezelf kunt doen bij een tia*
- ~ *Zonne-energie direct uit het raam*
- ~ *Liever geen seks dan geen internet*
- ~ *Mogelijk verband tussen ADHD en acne*
- ~ *Thee voor tijdelijke T-boost*
- ~ *Winning schaliegas veroorzaakt ook kanker*
- ~ *Zonnestorm pompte gigawatts aan energie in aardatmosfeer*

Interview met Ellen Vader, Ellen woont in Frankrijk en is een strijdster achter de coulissen zoals ze zelf zegt maar ze gaat de confrontatie niet uit de weg en menig overheidsambtenaar en minister kreeg een pittige brief van haar op de deurmat.

Deze uitzending is te beluisteren via: www.gezondheidsradio.tk

Meerdere interessante websites zijn:

<http://www.argusoog.org>
<http://www.earth-matters.nl>
<http://www.pateo.nl>

Wij kiezen ervoor om de informatie achterwege te laten. Ben je hiernaar op zoek kun je de sites zelf bezoeken.

Ons doel is jou te verrijken met essentiële informatie. Deze informatie kan je op verschillende manieren verteld worden. Het is belangrijk wakker geschud te worden en het is niet leuk erachter te komen hoe de *andere* wereld in elkaar zit. Nadat de emotie die vrijgekomen is bij het lezen van de informatie gezakt is het belangrijk dat je een gevoel krijgt dat je blij bent met de informatie, dat je verder kunt en vooral dat jezelf meer keuzes vanuit een onbeperkte vrijheid kent!

Wat mij opvalt met het verspreiden van de impopulaire boodschap is dat vaak vanuit dezelfde energie het licht wordt verkondigd. Dat betekent dat als je eerst wordt opgelegd angst te krijgen voor het één wordt nu een angst gecreëerd voor het ander. De boodschap zal hoe rot dan ook wel bekend gemaakt moeten worden om jou tot mogelijk andere inzichten te brengen wat maakt dat je andere keuzes kunt gaan maken. De missing link is de transformatie, omzetting om de boodschap liefdevol te eindigen. Een boodschap die je een weg wijst met oplossingen met als kern vertrouwen in jezelf, ga af op je gevoel, jij hebt de oplossing zelf voor handen en jij bent de oplossing om het verschil te kunnen maken. Als er voldoende jij's zijn kunnen we met elkaar een transformatie proces in de wereld teweegbrengen.

Voor die tijd: zorg dat je klaar bent om de impopulaire boodschap te willen ontvangen. Bereid je voor. En wees je bewust van je gevoel dat je je niet laat meeslepen en gaat doombdenken. Je kunt ervoor kiezen om je bewust af te sluiten als je nog niet toe bent bepaalde informatie aan te horen. Je bent vanaf dat moment in ieder geval op de hoogte en is het juiste moment daar, als je er wel aan toe bent.

Je kunt vanuit een helicopterview een overzicht maken: oude kennis/nieuwe kennis. Weet dat je een eigen keus hebt, de boodschap negeren of oppakken. En dat deze keuze mede bepaalt welke emotie en gevoelens je hierbij zelf toelaat.

Sluit een pact met jezelf, zorg dat je met het ontvangen van de informatie deze liefdevol afsluit. Ga met je gedachten naar je hart en zorg dat je vanuit dat gevoel eigen oplossingen bedenkt, oplossingen die vanaf dat moment bij je passen. Zorg dat je iemand hebt bij wie jij je verhaal kwijt kunt. Breid je netwerk uit om met de vrij gekomen energie aan het werk te kunnen gaan.

Er zijn verschillende oefeningen op internet te vinden die je kunt doen om jezelf te beschermen. Houd dan rekening met...

Het Geheim van een Goede Afscherming

Geplaatst op 26 februari 2011 door Hagetessa
www.energiewerk.aanhet.net/nieuwsbrieven/het-geheim-van-een-goede-afscherming/

Ben je erg gevoelig voor sfeer? Ben je het zat om plekken te mijden omdat er zo'n nare energie hangt? Neem je emoties of andere zaken van anderen over? Heb je veel last van drukke plekken? Of ben je altijd degene bij wie mensen hun ellende uit komen storten zodat ze jou na afloop doodmoe achterlaten? Dan is het tijd om eens naar je grenzen te kijken.

Er zijn allerlei manieren om een grens neer te zetten, van jezelf in het licht zetten tot een piramide om je heen. Ik heb in mijn praktijk al veel mensen ontmoet die al verschillende methodes geprobeerd hadden, maar er steeds achterkwamen dat ze voor hen niet werkten. Als dat voor jou ook zo is, dan is wat volgt interessant.

Er zijn een paar geheimen die horen bij het afschermen van je aura:

-Ook dit werkt niet zonder te oefenen

Als je iets wilt gebruiken in een situatie waarin je het nodig hebt, moet je het trainen in gewone situaties, zodat je onderbewuste deze nieuwe manier van doen gaat vertrouwen. Anders schiet je gewoon weer in je oude, niet effectieve manier van doen.

-Je idee over afschermen moet bij je passen

Ik hoorde ooit iemand zijn afscherming omschrijven als een ijzeren gordijn. En wie wil daar nou achter zitten? Kies dus een symbool waarbij je je comfortabel voelt om dat de hele dag om je heen te hebben.

-Een bescherming gaat niet alleen om dingen buiten je houden, maar ook om dingen doorlaten. Het ijzeren gordijn van hierboven beschermt tegen alles. Maar niemand wil alles buiten zich laten. Dingen als positieve verbindingen, de natuur, en goede sferen willen de meesten van ons natuurlijk wèl.

-Hoe beter je nee kunt zeggen, hoe beter je jezelf af kunt schermen

Als je de tips hierboven (al) toepast en het werkt toch niet, of niet goed genoeg, dan zit er een diepere oorzaak. Mag je jezelf wel afschermen? Of ben je misschien bang om informatie te missen omdat je zo gewend bent alles binnen te laten? Dan is het zaak om aan de diepere oorzaak te gaan werken.

