

# Nieuwskrant voor de maand januari 2012



## BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Spreuk van de maand:

**Karma is tegelijkertijd oorzaak en gevolg; elke actie is een kracht die naar ons terugkeert.**

Deepak Chopra

\*\*\*\*\*

*Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwskrant*

\*\*\*\*\*

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jou als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwskrant en kun je op **eigen verantwoording** lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken.*

**Haal uit de nieuwskrant wat goed is en past bij jou.**

\*\*\*\*\*

**In deze nieuwskrant** kun je de volgende artikelen lezen:

### **Verzamelde nieuwsberichten:**

- [een link](#) - *Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je? Terugblikken; naar aanleiding van levensvragen.*
- [een link](#) - *Goede voornemens; door Marcel Oosterbeek*
- [een link](#) - *Geboorte Document*

### **Voeding Sup-lement:**

- [een link](#) - *Anti-gif; door Hendrick Smit*

### **En verder:**

- [een link](#) - *Wat zegt de Tzolkín over 3 januari – 15 januari*
- [een link](#) - *Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes*
- [een link](#) - *Mindfulness tip van Maria*

\*\*\*\*\*

Wil je met je **activiteit** in de nieuwskrant, geef dit dan duidelijk aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de **datum plaats** en **bijdragen**.

Uitgebreide teksten (affiches) die samengevat moeten worden door ons om in de nieuwskrant te komen, worden niet geplaatst.

Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze **één op één** kan worden overgenomen in de nieuwskrant.

**Wij zijn geloven in feesten zoals zij in essentie bedoeld zijn. Het gaat niet om de buitenkant en de eetpartijen maar dankbaar te zijn naar het leven en dankbaar te zijn voor de overvloed. Dit beleeft ieder op zijn eigen wijze.**

**Je bent wat je (eet) verteerd.**

**Mijlpalen zijn er om geëerd te worden, zoals het begin van dit nieuwe jaar.**

**Daarom...**

**Een nieuw begin, een frisse start met nieuwe kansen, maak je dromen waar!**

\*\*\*\*\*

## **Samenwerken, samen delen, de sleutel tot een gelukkig leven.**

De economische crisis hoeft jou als burger niet te bereiken. Kan dat als je in financiële nood zit? Ja, dat kan!

Je kunt een onderdeel zijn binnen een uitwisselingsstelsel of ruilstelsel *zonder* een aan inflatie onderhevig betaalmiddel.

Iedereen, dus ook jij kan bewust iets bijdragen aan de leefgemeenschap met de mogelijkheden die jij tot je beschikking hebt. Hiermee geef je jouw intentie door, jouw bijdrage wordt omgezet in een product of dienst en wordt zo doorgegeven.

Deze bundeling en uitwisseling van intentie, die los staat van de wereldeconomie die het product is van geld en macht. Omdat dit onafhankelijk is van de groep die nu de economie bepalen, zal het onderlinge vertrouwen alleen maar groeien en groter worden.

Geven en Ontvangen samen met Respect voor de Mens is de basis van dit systeem.

Er is alleen Geven en Ontvangen wat zorgt dat er geen afhankelijkheids- of machtspositie ontstaat. Het systeem functioneert zolang er een uitwisseling blijft van geven en ontvangen in daden, diensten of materialen. Beleef de intentie en zet deze naar eigen vermogen om, in een daad of materiaal naar de gever of naar een ander.

Ontvang de intentie, je ziel bepaalt de waarde en handel naar eer en geweten om meer te geven of ontvangen.

Wij zijn dankbaar dat **Johan Oldenkamp** en **Hotel Den Helder** hieraan graag hun medewerking verlenen. Hiermee hebben wij officieel de eerste intentie mogen ontvangen waardoor we deze lezing **gratis** kunnen aanbieden!

Ervaar de intentie die wij je meegeven door het bijwonen van deze lezing, volg je gevoel hoe je dit doorgeeft. Jij kunt het verschil maken om dit systeem, met elkaar, een succes te laten worden.

**Ontvang en Geef Bewust met Respect!**

## **LEZING Het Grotere Plaatje door Johan Oldenkamp**

**datum: zondag 29 januari 2012**

**tijd: van 11.00 tot 15.00 uur**

**locatie: Hotel Den Helder**

**entreprijs: gratis**

**aanmelden: klik op [Opgave lezing](#)**

Voor meer en meer mensen wordt het volstrekt duidelijk dat we nu een zeer bijzondere tijd meemaken, waarin een fundamentele transformatie plaatsvindt. Ook al geeft het geheel soms een chaotische en wellicht beangstigende indruk, toch wordt voor steeds meer mensen duidelijk dat er een samenhang en een bedoeling achter zit.



Het is voor ieder van ons van wezenlijk belang dat we dit goed begrijpen, zowel vanuit ons verstand als met ons hart.

Wie zelf op onderzoek uitgaat, die komt er vroeg of laat achter dat de overheid, de media, de wetenschap en de religie ons niet helpen het Grotere Plaatje te zien.

We zijn daarom heel blij u hierbij te kunnen uitnodigen op een onthullende lezing van Dr. Johan Oldenkamp (auteur van 25 boeken), die wel de contouren van Het Grotere Plaatje zal tonen. Johan wordt alom geprezen om het heel eenvoudig en begrijpelijk uitleggen van zaken die veelal als ingewikkeld worden ervaren.

Wie zich op voorhand wil vertrouwd maken met de visie van Johan, kan via de website [Pateo.nl](http://Pateo.nl) vele videopresentaties, artikelen en zelfs hele boeken tot zich nemen.

In zijn presentatie op zondag 29 januari 2012 in Hotel Den Helder legt Johan in het kort de essentie van onze werkelijkheid uit. Hij zal daarbij laten zien dat vele verwijzingen die we in de Bijbel kunnen vinden opvallend correct blijken te zijn, mits we de principes van *Heelheidswetenschap* begrijpen. Ook dat zal Johan toelichten.

Wie Johan al eens eerder heeft meegemaakt, die komt zeker (want zijn verhaal is ondertussen flink gegroeid, zowel in de diepte, als in omvang). En wie dat voorrecht nog niet heeft gehad, krijgt hierbij een mooie gelegenheid.

**Locatie:** Hotel Den Helder, Marsdiepstraat 2, 1784 AP Den Helder

**Tijden:** De zaal is open vanaf 10.30 uur. De lezing is van 11.00 uur tot 15.00 uur met halverwege een pauze van 12:30 tot 13:00 uur.

**Entreprijs: Gratis**

*aanmelden gewenst wij reserveren dan een plaats voor je. Laat weten als je onverhoopt niet kunt komen, zodat wij je plaats kunnen doorgeven want vol=vol.*

**[Opgave lezing Johan Oldenkamp](#)**

\*\*\*\*\*

*Mijn Ervaring:*

### ***Persoonlijke intentie***

Bewust na het introduceren en werken met *intentie*, vindt er ieder moment een uitwisseling van wonderen plaats. Het is de kunst deze te zien. De eerste bewuste *intentie* heb ik ontvangen van Marcel, die me belangeloos ophaalt vanuit Schagen omdat ik graag een lezing wil volgen en er na afloop geen bus meer rijdt richting Julianadorp.

Binnen de lichtgroep volgen de *intenties* elkaar snel op.

De verschillende vormen van de *intenties* die ik heb ontvangen binnen de lichtgroep, wil ik graag delen. Onze voorgangster deelt belangeloos alle informatie die tot haar komt, informatie via internet, films en boeken. Zij is de spil, de flow van het delen van informatie waarin zij ons meeneemt.

Dan is er een lief groepslid die bij het vieren van de verjaardag van 'onze' Ilse belangeloos iets lekkers meeneemt en een ander zelf de bijgerechten heeft gemaakt zodat de heerlijke nasi een luxe rijsttafel is geworden. Bewust geworden hebben zij een *intentie* in product vorm gegeven, zonder iets terug te verlangen. Wij, ontvangers, kunnen deze gaan doorgeven met de mogelijkheden die wij hebben.

Door het introduceren van *intenties* is het mogelijk dat zij, die alleen (kunnen) geven, en zij die meer ontvangen dan geven dit meer bewust gaan worden. Het is belangrijk hierin een balans te vinden. Is geven en ontvangen uit balans, raak je op den duur zelf ook uit balans wat ten koste van je gezondheid gaat. Dit kan bijvoorbeeld tot uiting komen door een ziekte, een moment om heldere inzichten te verkrijgen.

Een ander bijkomend voordeel van het introduceren van *intenties* is het losweken van (onbewust) ingesleten patronen, verwachtingen en vanzelfsprekendheid bij de één, en mogelijk niet door de ander als zodanig wordt ervaren.

Zo kan, door het benoemen bij de uitwisseling van de *intentie*, naar elkaar worden uitgesproken, hoe deze is bedoeld.

Nog een mooi voorbeeld dat ik met jullie wil delen: Ik mocht een kalender ontvangen die de uitleg bevat van de, in mijn ogen, juiste berekening van de Maya-kalender. Eenzelfde kalender hebben wij te leen en ligt bij ons op de keukentafel. Deze wilde ik graag hebben en dit heb ik naar het Universum uitgezonden. Een bevestiging: dat waar je met de juiste intentie om vraagt, wordt bezorgd door het universum. Er bestaat geen toeval meer. Het leven is mooi. Het is dat, wat we er zelf van maken.

*Met extra noot:* Het is het bewust worden en het onderscheiden waarmee we vast zitten in het *economisch stelsel*, waar waarden van een dienst en producten bepaald en omgezet worden in een betalingsmiddel, in plaats van of naast het geven en ontvangen van *de intenties*; waarvan jij de waarden van deze *intentie* zelf bepaalt.

Dit betekent onder andere dat in sommige gevallen je er niet om heen kunt, om gemaakte kosten te delen, of door te berekenen aan de gebruikers. Je kunt creatief omgaan bij het introduceren van *intenties*, op jouw manier, binnen het bestaande systeem. Weet dat er meer mogelijk is dan je soms verwacht.

Deel je ervaring en laat dit systeem bloeien. Het kunnen zowel kleine als grote dingen zijn, in dezelfde intentie gegeven als ontvangen, kunnen beide het/een verschil maken en zijn beide even waardevol! Veel Succes.

\*\*\*\*\*

## **Agenda Agaphe**

### **De beursdata en activiteiten voor 2012 zijn:**

29 januari Hotel Den Helder - lezing door Johan Oldenkamp

26 februari Hotel Den Helder - Beurs

15 april De Schelvis, Zuid Scharwoude - Beurs

14 oktober Hotel Den Helder - Beurs

13 oktober lezing?

Iedere laatste zondag van de maand organiseren wij een Strandwandeling

Voor meer informatie: [www.agaphe.nl](http://www.agaphe.nl)

### **Beurs in Den Helder: 26 februari in Hotel Den Helder.**

Entreprijs voor de beurs: €5,-

De behandelingen en consulten op de beurs zijn maximaal €5,-

De consulten en behandelingen zijn bedoeld als kennismaking, door de prijs laag te houden kun je kennismaken met meer verschillende behandelaars om te ervaren wie het beste bij je past.

Op de website kun je lezen welke deelnemers, met welke consulten c.q. behandelingen, zij, op de beurs aanwezig zijn. [www.agaphe.nl](http://www.agaphe.nl).

\*\*\*\*\*

Voorjaar 2012:

\*Cursus intuïtieve ontwikkeling

\*Mindfulness training

\*Workshop Bewust Zijn

\*Workshop Tarot

\*Workshop Werken met karma

### **Mindfulnessstraining** 8 avonden

Data: Dinsdagavonden vanaf 10 januari 2012; 8 avonden

Tijd: 19.00 uur tot 21.00 uur, wekelijks

Kosten: € 300 incl. CD en syllabus, termijnbetaling(2) mogelijk, sommige verzekeraars vergoeden de cursus vanuit de av. verz.

Locatie: Spiritueel Centrum Innergiek, Den Helder

### **Workshop Tarot**

De Tarotkaarten zijn een prachtig hulpmiddel om beter in contact te komen met je intuïtie.

De workshop is geschikt voor iedereen die zich wil verdiepen in de Tarot en hier mee wil leren werken. Voorkennis of helderziendheid is daarvoor niet nodig, we hebben immers allemaal een intuïtie. Er wordt gewerkt met de Rider-Waitetarot. In de workshop wordt uitleg gegeven over de betekenis van de kaarten en komen verschillende legsystemenaan de orde. Je leert de kaarten intuïtief duiden voor jezelf of voor een ander.

Data: maandag 5 en 12 maart 2012; 2 avonden

Tijd: 19.00 uur tot 22.00 uur

Kosten: € 90 incl. Tarotkaarten

Locatie: Spiritueel Centrum Innergiek, Den Helder

### **Cursus intuïtieve ontwikkeling I**

Leer je intuïtie beter gebruiken in privé en werksituaties, jezelf beter afschermen, energieën om je heen te herkennen, universele energieën te gebruiken, wat zijn chakra's en aura's, leren helderwaarnemen. Een cursus voor iedereen met veel meditatie, visualisatieoefeningen en oefeningen met elkaar in helderwaarnemen.

Data: Ma.19 maart, 2 en 16 april, 7 en 21 mei, 5 juni 2012; 6 avonden

Tijd: 19.30 tot 22.00 uur

Kosten: € 275 incl. syllabus, termijnbetaling (2) mogelijk

Locatie: Spiritueel Centrum Innergiek

Koningdwardsstraat 146, 1781 LC, Den Helder

### **Workshop Werken met Karma**

Het woord 'karma' komt uit het Sanskriet en betekent letterlijk: 'doen' of 'handeling'. In de praktijk betekent het gewoon dat iemands karma zijn of haar eigen handelen is en de gevolgen die daaruit voortvloeien. Karma zorgt niet alleen voor rampspoed, maar zorgt er ook voor dat je op een bepaald moment de vruchten kunt plukken van goede daden in het verleden.

We hebben veel meer invloed op karma dan we geneigd zijn te denken. Je kunt het idee van karma heel praktisch in je leven toepassen door je af te vragen wat je ervaringen je te leren hebben. In plaats van je zorgen te maken om eventueel slecht karma dat op je pad zal komen, kun je nu ophouden met negatief karma te veroorzaken. Je kunt nadenken over de gevolgen van wat je doet en bewuster gaan leven.

Datum: Vrijdag 17 febr. 2012

Tijd: 13.00 tot 17.00 uur

Kosten: € 40

Locatie: Spiritueel Centrum Innergiek, Den Helder

### **Workshop 'Bewust Zijn'**

De workshop "Bewust Zijn" is voor een ieder die de kwaliteit van zijn leven wil verbeteren en wil leren om vollediger in het hier en nu te leven. Door ieder moment bewuster te beleven zul je meer genieten en leer je de dingen makkelijker te accepteren zoals ze zijn. Je leert je gedachten en emoties te observeren in plaats van je ermee te vereenzelvigen. Wanneer je zonder oordeel op een vriendelijke manier naar jezelf en anderen leert kijken geeft dat meer vertrouwen. Dit leidt tot rust en inkeer. Er wordt gewerkt met verschillende meditatieoefeningen vanuit o.a. het Boeddhisme, mindfulness en Taoïsme. Daarnaast zal er voldoende ruimte zijn voor het uitwisselen van ervaringen. Er is plaats voor max. 12 personen. Deze is ook geschikt als terugkomdag voor mensen die Mindfulness hebben gevolgd.

Datum: vrijdag 16 maart  
Tijd: 10 uur tot 16.30 uur  
Kosten: € 100,- incl. lunch  
Locatie: Spiritueel Centrum Innergiek, Den Helder

Voor info/aanmelding: [workshop@innergiek.nl](mailto:workshop@innergiek.nl)  
[www.innergiek.nl](http://www.innergiek.nl)

Spirituele avonden/workshops voor groepen/teams/personeelsuitjes etc.

\*\*\*\*\*

Hallo lief mens  
Wij van de Circle of Light bieden jou een geheel nieuwe  
workshop van de oude Inca Indianen aan;  
**De Munay Ki.**

Fenna en Aafje

De inwijdingen zijn een geschenk van de Inca's. Het woord Munay betekent liefdeskracht: ik hou van je vanuit het diepst van mijn hart of Wees zoals je bent. De Munay Ki geeft een enorme liefdeskracht voor jezelf en de wereld om je heen. Door een verbinding met een hoger bewustzijn leer je met andere ogen te kijken.

Het zijn in totaal 10 inwijdingen. Je krijgt een keer 2, twee keer 3 en de laatste keer weer 2 inwijdingen.

De workshops worden gegeven op vier zaterdagen.

De kosten zijn € 35.00 per keer of volgens afspraak; inclusief alle materialen.

Je verbind je voor de gehele cursus.

Neem zelf een lunchpakketje mee. Wij zorgen voor koffie, thee en een kopje soep.

We beginnen om 10.00 uur en we hopen om ong. 16.30 uur te eindigen.

De cursus is bij Fenna of Aafje thuis afhankelijk van het aantal deelnemers.

de datums zijn: 21 januari 2012, 25 februari 2012, 24 maart 2012, 14 april 2012.

Je kan je opgeven bij:

Fenna Poog

[f.poog@kpnplanet.nl](mailto:f.poog@kpnplanet.nl)

tel: 06- 13707392

Aafje Beetsma

[jabeetsma@quicknet.nl](mailto:jabeetsma@quicknet.nl)

tel: 06- 13707392

\*\*\*\*\*

## Gezond Verstand Avonden

voor een volledige agenda en meer informatie: [www.gezondverstandavonden.nl/pagina13.html](http://www.gezondverstandavonden.nl/pagina13.html)

Vrijdag **Franeker**, Thèta Instituut [info@theta-instituut.nl](mailto:info@theta-instituut.nl); (Pleun Snoek) *Pleun*  
8 januari *onthult...* LET OP: MIDDAG lezing! Aanvang: 14.00 uur  
Routebeschrijving en parkeer-instructie volgen na aanmelding

Zondag **Burdaard**, Frank en Carla Doodeman, [info@carlagroot.nl](mailto:info@carlagroot.nl), "*Food*  
10 januari *Matters*" (*voedsel doet ertoe*), ondersteund door een heerlijk biologisch  
hapje en drankje

Zondag **Nijkerkerveen**, Linda Senders, [ikleef@ymail.com](mailto:ikleef@ymail.com) ; (Dr. F. Van der Blom, arts en homeopaat) "*Medische illusie en kanker op een dood spoor!*"

Zondag **Valkenswaard**, Gebouw Carolus, [Balans@telenet.be](mailto:Balans@telenet.be) ; (Annemie Bogers en Frieda Loef) "*Hoe emoties en gedachten je energiesysteem beïnvloeden...*"

Maandag **Purmerend**, Margriet Rijsenbrij, [info@nieuwetijd-newage.nl](mailto:info@nieuwetijd-newage.nl); (Dr. F. Van der Blom, arts en homeopaat) "*Medische illusie en kanker op een dood spoor!*"

Maandag **Ursem**, Niek Dol, [niekdol@hotmail.com](mailto:niekdol@hotmail.com); ( Michiel Wijnmaalen) *Workshop 'Leef jouw missie'*

Vrijdag **Alkmaar**, Wijkcentrum Overdie, [Anneke@gezondverstandavonden.nl](mailto:Anneke@gezondverstandavonden.nl); (Dr. Bert Heintzberger ) *Houdt tandheelkunde op bij de huid?*

\*\*\*\*\*

## Verzamelde nieuwsberichten

\*\*\*\*\*

### Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?

**Persoonlijk:** Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

**De wereld om je heen:** Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

**Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst.** Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar kies je bewust om mee te lopen, en dat is prima, zolang het maar jouw keuze is.

**Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.**

Als je over jezelf zegt dat bewust bent, klinkt het alsof het proces af is, je weet alles al. Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stappend, groeiend proces.

De stukjes die ik schrijf over bewustworden zijn persoonlijke gebeurtenissen, inzichten verweven met vragen die ik jou stel om vanuit dat standpunt naar het onderwerp te kijken. Ik ben benieuwd naar jouw inzichten.

### Terugblikken; naar aanleiding van levensvragen.

Waarom zijn we op aarde, wie ben ik en wat doe ik hier?

En, is niet de grootste *angst* eenmaal oud, alleen over te blijven?

Het is geen kunst ouder te worden maar oud te zijn. Het begin van het afpellen van alle zekerheden en loslaten om je voor te bereiden op een nieuwe geboorte. Niemand kan je leren hoe dat te doen, je zult het zelf moeten ontdekken.

En is dat niet het hele leven? Het leven zelf ontdekken wat anderen voor ons geconditioneerd hebben? Hierbij wordt voorbij gegaan aan het persoonlijke uniek zijn van een ieder. We worden dat steeds meer bewust en proberen ons gevoel te volgen om onze eigen pad te gaan, in een hectische tijd. Voor een enkeling is weggelegd om boven het maaiveld uit te (kunnen) steken, in de meeste gevallen wordt dit niet gewaardeerd. Maar oh, wat bewonderen en waarderen we hen om hun moed, willen we dat niet stiekem ook voor ons zelf? Wat houdt *jou* tegen?

Zoals alles uit een golfbeweging bestaat, is er vanuit eenheid dualiteit ontstaan om na vele levens om uiteindelijk te komen tot een nieuw eenheidsbewustzijn.

Waar de ego regeert is er geen plaats voor eenheid, ego zorgt voor verdeel en heers. Inzicht en bewustwording helpen dit proces te verbreken. Doordat nu een andere waarheid boven tafel komt, anders dan wat ons in eerste instantie is verteld/geleerd, wordt het algemeen bewustzijn versneld vergroot.

Met het inzicht: je niet slachtoffer te maken van de economische crisis en alles wat bedacht is door 'leiders die denken dat de wereld van hen is', zorgt voor grootse veranderingen.

Uiteindelijk komen we onszelf allemaal tegen. We kunnen niet met leugens leven en willen ons leven zuiveren, nu het nog kan. We komen erachter dat alles wat we nodig hebben in onszelf zit, dat meer en meer niet gelukkig maakt. Juist gematigdheid en tevredenheid zorgt voor innerlijke vrede. De rest is een illusie. En dat is waar een groot deel van de bevolking in gevangen zit. Geluk zit niet in materialisme, maar hoe je ernaar kijkt.

Waarom weer terug naar de eenheid, als dat er al was? Ik denk dat alles een doel heeft. Zoals emotie en ego nodig zijn geweest om leven te voelen en ons te onderscheiden van de ander, om uiteindelijk de totale heelheid kunnen ervaren.

De totale heelheid is yin-yang samen, er is geen goed of fout. Het één bestaat niet zonder het ander.

Goed-fout is een (emotionele) lading/betekenis die wij geven aan twee woorden. Zo houden wij zelf het sprookje in stand tot wij het doorzien.

Zoals: er zijn werkpaarden en sierpaarden. Geen daders zonder slachtoffers. Eten of gegeten worden. Het ene bestaat niet zonder het andere. Zonder emotie betekent dat de ene groep slechts dienstbaar is aan de andere.

Simplistisch gezien bestaan er twee vormen van energie die zich op eigen wijze manifesteren.

We kunnen en mogen niet oordelen over de andere energie. We overzien niet het totale plaatje om de bedoeling van dit alles te begrijpen.

Vanuit een bepaalde energie naar de wereld kijkend, opgegroeid zijn, levend, kun je niet anders en weet je niet beter dan je doet. Met inzicht over de andere energie kun je keuzes maken. We kunnen het donker niet begrijpen door met dezelfde energie deze vanuit het licht te bestrijden. Transformatie is het toverwoord. Zodra we begrijpen wat er zich afspeelt en hoe dit is ontstaan, kunnen we met liefde en begrip tot de ander doordringen, hier vanuit kan de verandering plaatsvinden.

Iedereen zal de *verantwoordelijkheid* moeten *nemen* voor de gevolgen van zijn keuze. Dat is duidelijk anders dan *verantwoordelijk zijn* voor je keuze.

Wie kan vooraf de gevolgen van zijn keuze inzien? Hoogstens kun je een inschatting maken.

We hebben allemaal onze eigen kwaliteiten, zou de samenleving niet meer gebaad zijn bij het meer ontwikkelen en uitdragen van onze specifieke kwaliteiten, in plaats van dat we een soort eenheidsworst worden?

We beseffen niet dat dit past binnen het plaatje van een groep machthebbers.

Door het ontstaan van de civilisatie, industriële en wetenschappelijke ontwikkeling, zijn wij het contact met de oorspronkelijke natuur, de zuurstof van ons bestaan, en daarmee onze oorspronkelijke 'ik' kwijtgeraakt.

Door ons gevoelloos en afhankelijk te maken, zijn wij voer voor een groep machthebbers die boven de wet denken te mogen leven. Misschien geloof je nog dat 'Zij' het beste met ons voor hebben, en wil je dit verhaal niet weten.

Besef dat de juiste kennis je helpt bij maken van bewuste keuzes.

Het is een hard gelag om te beseffen dat juist 'Zij' met het grote geld, experimenten doen met ons, de bevolking, of zelfs doodt om angst en verderf te zaaien met maar één doel: macht.

Met deze macht denken zij boven God te staan, zij beheersen technieken hoe het weer te beïnvloeden en veel meer dan wij ooit kunnen verzinnen. En wij doen hier onbewust aan mee. Wij *doen mee* aan de vernietigen van onze eigen leefomgeving en indirect aan zelfvernietiging van ons eigen soort waarbij alleen de machtigste in plaats van de sterkste overleven.

'Zij' ontvangen een vorstelijk salaris van ons en wij betalen hier een hoge prijs voor, onze gezondheid. Wij staan in de rij om de medicijnen, vaccinaties te ontvangen omdat ons verteld wordt dat wij hierdoor niet ziek worden. Terwijl juist het tegendeel waar is, wij worden ziek gemaakt.

Wij hebben een zelfhelend vermogen, en ondersteuning is terug te vinden in de planten uit de



natuur. Met gedachtekracht kunnen we onze eigen wereld/gezondheid creëren. Zodra wij ons gevoel gaan volgen, hebben we ons leven letterlijk en figuurlijk in eigen handen en zijn we kapitein op eigen schip.

Ik sprak over gevoelloos. Misschien heb jij niet het gevoel gevoelloos te zijn maar herken je wel het volgende. Alles gaat snel, de tijd maar ook het vervoer. We raken steeds sneller verzadigd en willen steeds meer om bij dat gevoel te komen. Als we naar een film kijken van jaren terug, gaat ons dat vaak niet snel genoeg, er is te weinig actie. In de krant lezen we vele narigheid en voor de televisie is het vaak niet anders. Maar gelukkig is dat ver van ons bed. Zo worden kleine zaken opgeblazen om de grote ellende te verdoezelen. En wij vergeten het, ik noem bijvoorbeeld de ramp in Japan. We worden weer zo opgeslokt door kleine ellende dat het ons niet meer lijkt te raken. En we laten het ons gebeuren. Wat moet er gebeuren voor wij allen in opstand komen? Ik denk dat de vermeende crisis hiervoor het juiste moment is. Weet dat je een eigen keus hebt om bepaalde informatie tot je te nemen. En voel wat het met je doet.

Wat is erger 'wereldvreemd', zelf bewuste keuzes maken en gelukkig, of van alles op de hoogte zijn wat je dood ongelukkig maakt?

In deze tijd komt veel verzwegen informatie naar boven, denk alleen maar aan de kerk, de banken en de verzekeringswereld. We komen langzaam maar zeker tot inzicht.

Wij zijn van de gemakkelijke generatie, geen handwas meer maar een wasmachine en ga zo maar door. Wat houden wij een tijd over, echter het tegenovergestelde blijkt; we worden geleefd, we laten ons leven en leggen ons daarnaast zelf van alles op. Om ons schuldgevoel af te kopen geven wij onze kinderen alles wat zij zich maar wensen. Voldoet het product niet meer volgens de verwachtingen of is het verouderd dan wordt dit vervangen. Vele huwelijken stranden, we hebben met elkaar een wegwerpmaatschappij gecreëerd. En daar plukken we zelf de vruchten van. Er is een zichtbare toename van moorden en zelfmoorden. We raken verder bij onszelf vandaan dan ooit. En deze onrust verbloemen velen door te vluchten in verdovende middelen of andere verslavingen. Dit alles is nodig om weer bij onszelf terug te komen.

Weten we nog dat onze vaders en moeders, nog maar een generatie terug, of onze opa's en oma's met hun handen in de grond wroetten om ons kinderen van eten te voorzien? Vroeger waren de boeren belangrijk, zij zorgden er immers voor dat wij konden eten. Nu zitten we in een soort overgangsfase. Men ziet de boer ongeveer onder aan de maatschappelijke ladder staan (wat een onzin, iedereen heeft zijn taak en is daardoor even belangrijk) en tegelijkertijd verlangt men naar het vrije leven van de boer.

De markt was een uitkomst. Hier werden de producten verhandeld en treffen de koper en verkoper elkaar.

Met de komst van de supermarkt verliest het product steeds meer zijn waarde en wordt een groep uitgebuit.

Is het niet de teler dan is het wel het dier of de grond dat wordt uitgeput. Dit maakt dat de boer keuzes moet maken om het product aan de eisen te laten voldoen maar ook zo dat hij er een boterham mee kan verdienen. Dit betekent in de praktijk dat hij impopulaire beslissingen moet nemen om de concurrentie met het buitenland aan te kunnen.

Beseffen we dit, dan wordt het hoog tijd om de producent de juiste prijs voor zijn product te betalen en niet de tussenhandel waar het meeste aan het product wordt verdiend.

Daarom ben ik een voorstander voor kleine gemeenschappen die zelfredzaam zijn, waar korte lijnen zijn met meer gevoel naar het product. Gemeenschappen die samenwerken in plaats van fuseren en elkaars gebieden toe-eigenen. Zo worden zij met de neus op de feiten gedrukt om zelf de verantwoording te nemen, en dit ook te gaan doen. Dreigt er een oogst verloren te gaan dan raakt het de gemeenschap en zijn zij met elkaar verantwoordelijk om dit te dragen of een oplossing te vinden. Maar niet zoals nu een 'goedkope' partij uit het buitenland wordt gehaald.

Het product verdient de waardering door het naar zijn waarde te betalen, zijn prijs behoort niet bepaald te worden door een overvloed of een tekort.

Beter 1 voor de prijs van twee, dan twee voor de prijs van 1, is een motto wat past binnen de verandering van de wereld. Keuzes worden bewust gemaakt vanuit gematigdheid en naar *de waarde van het product* in plaats van de waarde van het geld. Besef, terwijl je dit leest en in opstand komt omdat je met moeite de touwtjes aan elkaar kunt knopen, deze gevoelens voortkomen omdat je nu te maken hebt met het huidige systeem. In dit voorbeeld gaan de geldstromen anders stromen. De huidige economie is een geldstroom gebaseerd op macht. Economie gebaseerd op *gelijkwaardigheid* heet samenwerken en als goed, goed genoeg is, is er geen beter maar tevredenheid.

Willen we de wereld doorgeven en de natuur de natuur te laten zijn -waar wij onderdeel van zijn in plaats van andersom - dan is het nu de hoogst tijd om daar verandering in te brengen. We maken zelf de keuze, die nu veelal gebaseerd is op onjuiste informatie. Door juiste informatie kunnen we het verschil gaan maken. Wij kopen een product in de supermarkt en beseffen niet dat wij hiermee de situatie zo in stand houden. Hetzelfde geldt voor het onderwijs en gezondheidszorg. Dit moet in elkaar klappen om zelf de verantwoording te nemen over onze eigen gezondheid en leerstof die wij tot ons willen nemen. Dat we uiteindelijk dat doen wat bij ons past en waarvoor we op aarde zijn gekomen. Dit kan alleen door weer in contact te komen met onszelf. Niet: je bent wat je eet, maar je bent wat je (letterlijk en figuurlijk) verteerd.

Met al deze inzichten is het de kunst om je eigen weg te vinden door zelf het verschil te maken en een verandering in gang te kunnen en mogen zetten, in deze bijzondere tijd. Leven betekent voor mij: het uitwisselen van energieën, om ervaringen op te doen en te groeien, te leven in het nu -in totale verwondering-. Leven in het hier en nu is alles te laten zijn zoals het is, en zo is het goed. Ook al ben je verdrietig, boos of anderszins, het mag er zijn. Zo is er geen strijd en kun je vanuit totale overgave komen in acceptatie.

Spiritueel gezien is alles goed. Licht kan er niet zijn zonder donker. Velen die door een donkere periode zijn gegaan, zijn dankbaar dit te hebben meegemaakt. Dat zij mede hierdoor anders in het leven staan. Donker heeft ook vele slachtoffers gemaakt. Het is te kort door de bocht om te zeggen dat dit alles zijn bedoeling heeft. Ingezoomd is het onaanvaardbaar, uitgezoomd kan dit tot grootse gevolgen leiden, maar is het zoals het is bedoeld. We kunnen niet overal invloed op hebben. We doen of worden geleid dat te doen wat we doen. Het is zoals het is en niet anders. En zo is het, en zo is het en zo is het.

Inzicht geeft je voeding en zal je bijstaan tijdens het doorleven van een thema, heb je dit je eigen gemaakt, herken je het aan een soort Eureka-gevoel. [Ik ben benieuwd naar je ervaring, wil je dit met mij delen of met de lezer dan kan deze geplaatst worden in de Nieuwskrant.](#)

Ik wens je vele leerzame momenten toe!  
Joke Oosterbeek

\*\*\*\*\*

## **Goede voornemens**

We zijn weer begonnen met een nieuw jaar. Het moment bij uitstek om goede voornemens te maken, tegelijkertijd beseffen we ook dat deze vaak stranden en het bij goede bedoelingen blijven. Dit keer gaat het lukken, zeker weten, want nu heb je de juiste middelen om goede voornemens om te zetten in daden en het ook vol te houden.

Deze keer behaal jij je doelen door gebruik te maken van het R.P.M. time management systeem.

Het werkt als volgt:

Maak een tabel met 3 kolommen. In de eerste kolom schrijf je het woord Result (doel)', in de tweede kolom schrijf je het woord 'Purpose (waarom)' en in de derde kolom schrijf je 'Massieve actie'.

Om het jezelf makkelijk te maken klik je op [deze link](#) om het formulier te downloaden.

- Vul bij Result (doel) in welk doel je wilt behalen, je goede voornemen. Bijvoorbeeld stoppen met roken.
- Vul bij Purpose (waarom) in waarom je dit goede voornemen hebt uitgekozen. In bovenstaand voorbeeld kan dat zijn voor een betere gezondheid, betere conditie, enzovoort. Denk hierbij ook wat voor invloed het op de directe -meerokende- omgeving kan hebben. Schrijf zoveel mogelijk op. Geef tenminste tien redenen!
- Vul bij massieve actie in wat je allemaal kunt doen om je doel te behalen. Vul ook hier zoveel mogelijk acties in die je gaan ondersteunen om je doel te behalen!

Als je dit gedaan hebt print je het uit en lees je het een aantal dagen elke dag een aantal keren aandachtig door. Vul het gerust aan als je nog dingen te binnen schieten.

Nu is het tijd om tot actie over te gaan!

Onderstreep de drie belangrijkste actiepunten uit de kolom Massieve actie en start direct met het uitvoeren van deze actiepunten. Deze onderstreepte actiepunten zullen je het snelst naar het resultaat brengen. De grootste stap is nu gezet!

Weet dat je momenten kunt hebben dat het allemaal wat minder gemakkelijk gaat. Pak op zo'n moment je printje erbij en lees aandachtig door waarom je hieraan begonnen bent. Dit ondersteunt je om het vol te houden totdat je er niet meer bewust mee bezig bent, en het een stevig plekje hebt gegeven in je leven.

Tips om je goede voornemens waar te maken

- Wees realistisch. Stel haalbare doelen.
- Praat erover. Houd een voornemen niet voor jezelf, maar deel je vastberadenheid, je twijfels en je zwakheden met anderen. Laat anderen je helpen met motiveren.
- Beloon jezelf. Vier je succes door jezelf iets te geven wat niet in strijd is met je goede voornemen.
- Noteer je successen. Het noteren van kleine successen houdt je gemotiveerd. Korte-termijn-doelen zijn eenvoudiger te bereiken dan een lange-termijn-doel.
- Vergeef jezelf een terugval. Raak niet gedeprimeerd van een terugval. Pak de draad weer op en hou je einddoel in de gaten.
- Hou vol. Het duurt een kleine maand voordat iets een gewoonte wordt - en zes maanden voordat het een deel van je persoonlijkheid is. Hou dus vol. Het vasthouden aan je goede voornemen zal steeds makkelijker worden.
- Begin eventueel gewoon opnieuw. Als je goede voornemen op niets dreigt uit te lopen, is er nog altijd geen reden om te wanhopen. Je kunt immers gewoon opnieuw beginnen. Goede voornemens zijn niet voorbehouden aan januari!

Dit zijn allemaal tips om je te ondersteunen bij het verwezenlijken van je goede voornemens, houdt in gedachten dat het hard werken zal zijn!

Wil je een extra steuntje in de rug, schroom dan niet om contact met mij op te nemen voor een persoonlijke ondersteuning van jouw doel(en).

Veel plezier en succes!

Marcel Oosterbeek Life Coach

06-44993240

[www.marceloosterbeek.nl](http://www.marceloosterbeek.nl)

\*\*\*\*\*

## Geboorte Document

Beste lieve ...

Gefeliciteerd met de geboorte van jullie eigen wereldburger ...

Ik wil jullie graag een mooi cadeau geven. Dit is het mooiste cadeau wat ik jullie kan schenken het gaat over de gezondheid van jullie kind.

Er is een andere kant bekend over vaccineren en met deze informatie kunnen jullie bewust kiezen, voor of tegen vaccinatie. Ik hoop door deze mail, je kennis te laten maken met deze informatie.

Bezat ik, toen onze kinderen klein waren, de kennis van nu, dan hadden wij onze kinderen nooit laten vaccineren. Wij deden het toen in de geest van de tijd, we wisten niet beter en iedereen in de omgeving deed het. Om te voorkomen dat jullie in dezelfde situatie zitten, vraag ik jullie deze mail te lezen.

*De vaccinaties zijn ontwikkeld voor de volksgezondheid en dus gaat het ook om de gezondheid van jullie kindje, zij willen het beste voor je kind.*

Is dat zo?

Tegenwoordig is er informatie bekend die het tegendeel bewijst.

Ook wij hebben onze kinderen laten vaccineren uit onwetendheid gebaseerd op angst.

Wij, als ouders, wilden niet dat ons kind een verschrikkelijke ziekte zou overkomen en erger nog er aan zal overlijden. Je kreeg een oproep en je ging...

Als wij onze kinderen van nu niet vaccineren, zullen zij dan overlijden aan een ziekte die niet heerst? Is het zinvol om op de voorhand medicijnen te slikken tegen verkoudheid terwijl we niet verkouden zijn?

Moet je het in deze context zien?

Ja, het is zelfs ernstiger dan dit. *Ons lichaam* kan zich slechts bezighouden met de genezing van één ziekte.

In een cocktailvaccinatie (wat DKTP en BMR zijn) krijgt een (nog klein, onvolgroeid) lichaam *vele verschillende ziekmakende stoffen* ingespoten om antistoffen op te bouwen. Wat wordt er dan wel niet van zo'n klein lichaampje verwacht?

Dr. Moolenburgh heeft een grote kinderpraktijk gehad en zag de gevolgen van het huidige inentingensbeleid en vertaalt het zo: 'Veel kinderen hebben vanaf de tweede of derde enting chronische klachten, zoals huidirritaties, hyperactiviteit of hoofdpijn. Kinderen worden bij twee maanden al ingeënt. Als het kind veertien maanden is, heeft het drie maal DKTP gehad, drie maal HIB en een maal BMR. Als je bedenkt dat een kind pas met anderhalf een goed werkend immuunsysteem heeft, enten wij veel te vroeg – en veel te veel. Bovendien zitten vele andere stoffen in de ampullen, wat je niet wilt weten, bijvoorbeeld iets wat op antivriess lijkt. Ik heb een hele lijst van alles wat er in zit'.

Dank jullie wel voor het lezen van deze mail. Door dit te delen, kunnen jullie niet overkomen hoe het ons is vergaan. Jullie zullen de keuze bewust maken, wat de uiteindelijke keuze zal zijn, jullie hebben het beste voor met je kind en deze keuze is niet op onwetendheid gebaseerd.

*Gelukkig hebben onze kinderen zichtbaar geen schade geleden onder de vaccinaties. Wij weten niet wat de gevolgen zijn die niet zichtbaar zijn en zich in hun lichaam afspelen of hebben opgehoopt.*

Ik en velen met mij zijn ervan overtuigd dat er sterkere gezondere kinderen op de wereld zouden zijn, als we hen niet zouden vaccineren.

Wij zijn de boodschappers van deze tijd, doen jullie mee deze boodschap te verspreiden?

Immers: Wat is er beter dan een ziekte te ondergaan waarbij het lichaam zelf de antistoffen aanmaakt en het eigen immuunsysteem uiteindelijk alleen maar sterker is geworden.

Nu jullie deze mail helemaal hebben gelezen wil ik jullie enkele tips en websites meegeven, waar je extra informatie kunt lezen en jullie je kunnen inlezen voor jullie die je helpen om de uiteindelijke beslissing nemen. Veel sterkte en wijsheid bij het nemen van deze beslissing. Ik wens jullie veel geluk en vele momenten om met elkaar, van elkaar te genieten.

Meer informatie over en de gevolgen van vaccineren op de website [www.verontrustemoeders.nl](http://www.verontrustemoeders.nl) , met een kritieke dagen schema die je kunt bijhouden, voor na de inenting van je kindje: <http://www.verontrustemoeders.nl/Kritieke%20dagen%20schema%20H1N1.pdf>

Het is mogelijk om de vaccinatieschade te laten ontstoren. Bijv. door biophotonen coherentie therapie voor meer informatie: [www.biolithe.nl](http://www.biolithe.nl)

En als extra tip:  
zet de babyfoon minstens op 3 meter afstand van jullie kindje wegens de niet zichtbare straling die van de babyfoon afkomen.

En wat je kunt vertellen in je omgeving:  
Een pret echo kan beschadiging veroorzaken aan het gehoor van het kindje, wat zich in die periode ontwikkelt. Ook van een echo komt straling af die we niet zien, wat dus niet wil zeggen dat het veilig is en zeker niet voor de organen die nog in ontwikkeling zijn.  
Een echo uit noodzaak is vervelend en misschien niet onoverkomelijk, je kunt je ongeboren kindje hierop voorbereiden, vertel de kleine wat er gaat gebeuren.

*Je kunt deze tekst kopiëren en verspreid deze.  
Maak het persoonlijk door je eigen ervaring hierin te verwerken.*

\*\*\*\*\*

## Voeding supplement

\*\*\*\*\*

Waar staat deze rubriek **Voeding Supplement** voor?

Een **voedingssupplement** is een voedingsmiddel dat bedoeld is als aanvulling op de "normale" voeding. Het is, volgens de wet, een geconcentreerde bron van één of meerdere vitamines, mineralen of andere nutriënten met een voedingskundig of fysiologisch effect. Meestal worden voedingssupplementen met het doel van gezondheidsbevordering gebruikt, deze werking is echter niet altijd wetenschappelijk bewezen. Deze rubriek **Voeding Supplement** echter gaat het over persoonlijke ervaringen, jouw toevoeging of aanvulling, tijdens een zoektocht in de wereld van voeding.

\*\*\*\*\*

### Anti-gif

Iedereen die met kwik werd besmet (wie niet?) raad ik aan om voeding te eten die het kwik afvoert. Dit geldt overigens ook voor andere zware metalen, zoals arseen, lood en radioactieve elementen als uranium. Er zijn stoffen die zulke metalen beetpakken en het lichaam uitsmijten (Denk er de beelden rustig bij want visualisatie versterkt ieder proces van genezing). Dit fenomeen staat bekend onder de naam 'chelatie', afgeleid van het Griekse woord voor 'klauw'. Deze chelators en andere soorten van 'anti-gif' staan in het volgende lijstje...

**Vitamine-C**, de onvermoede held, kan heel goed cheleren. Je kunt rustig een dosis van 1 tot 10 gram innemen wat ook nog je levensduur verlengt. Het kan best dat je darmen er aan moeten wennen. Bedenk dat bijna alle zoogdieren zélf vitamine-C aanmaken. Een geit maakt wel 13 gram op een dag.

**Natriumwaterstofcarbonaat (zuiveringzout)** is een middel dat aan militairen wordt toegediend om het bloed minder zuur te maken (alkaliseren). Dat vergemakkelijkt de uitscheiding van zware metalen. Één theelepel in water oplossen en opdrinken.

**Bladgroen (chlorophyl)** uit spinazie, veldsla, boerenkool en broccoli. Het is dus juist wél goed om vis met spinazie te combineren. De algen chlorella en spirulina werken dus ook, superfoods.

De familie ui is ook een geschikte voor chelatatie: knoflook, prei, bieslook en ui. Knoflook is daarbij wel de beste chelator.

**Korianderblad** bevat stoffen die kwik uit het bloed kunnen verwijderen.

**Magnesium** wordt ook warm aanbevolen. Een banaantje of chocolade kan je daaraan helpen. Bij een gebrek aan dit mineraal nemen andere (giftige) elementen de plaats in.

Seleen is er ook eentje die tegen kwik kan optreden. We vinden het in noten, zoals amandelen, en ook in vis. (Wie 'selenium' zegt die maak ik uit voor professor Barabas. Het element heet in goed Nederlands 'seleen').

**Jodium** is ook een mineraal wat in de literatuur genoemd wordt als tegengif bij kwikvergiftiging. Het zit in (grijs) zeezout, zeegroenten en algen als spirulina.

**Pectine** werkt ook als uitsmijter voor zware metalen. Het komt zo niet in het bloed. Je kunt daartoe een appel eten. Pectine uit schillen van citrusvruchten is het geleermiddel van jam. Als je het aankunt, eet dan de hele (gepureerde) grapefruit op. Supergezond. Eventueel aanzoeten met palmsuiker (wat bloed wel weer zuur maakt).

**Fytinezuur** is een stofje dat gevonden wordt in vliesjes van noten en granen zoals tarwe en rauwe cacao. Het voert mineralen af en is daarom niet erg populair. In dit geval is het juist wenselijk, aangezien de stof geen onderscheid tussen zware metalen en mineralen maakt. Net als bij pectine schuift het zware metaal er met de bruine handel bij ons uit.

**Alginaten** zijn in dat opzicht ook vergelijkbaar met pectine. Hoe verrassend, alginaten vind je in algen die we steeds vaker op ons bord aantreffen. In de toko hebben ze er ruim aanbod in. Uiteraard sla je de Japanse zeegroenten nu beter maar over.

**Verder...** Wie nóg verder wil gaan overweegt chelatatie via een infuus, zeoliet (absorberend materiaal), EDTA of N-acetylcysteïne (tegen vastzittende hoest). EDTA is een synthetisch aminozuur (eiwit-bouwsteen). Het kan veilig worden ingenomen, grijpt in het lichaam een zwaar metaal bij de lurven en wordt vervolgens zelf door het lichaam de deur gewezen omdat het 'er niet thuishoort'.

Als je al op je voeding let dan krijg je waarschijnlijk een hoop van deze stoffen dagelijks al binnen. Dat heeft als voordeel dat je zo ook voortdurend de zware metalen aan het afvoeren bent, net als andere verontreinigingen die je in de loop van je leven oploopt. De verhalen zijn er genoeg dat wie eens lekker gaat cheleren steeds beter in z'n vel gaat zitten, waarbij tal van kwalen verdwijnen en de energie terug keert. Die energie wens ik je toe.

Spreker/schrijver Hendrick Smit is chemisch technoloog en van jongs af geboeid door scheikunde in al z'n facetten. <http://www.divineintervention.nl>

Auteur: Hendrick Smit

Bron Argusoog; voor complete artikel zie Berichten in Gezondheid&Welzijn 12 december 2011

\*\*\*\*\*

**Het thema van 10 december was openheid en het doel transformatie.  
Herken jij wat de Tzolk'in over deze dag heeft gezegd:**

*Je bevind je in de golf van de blauwe hand met als thema openheid en als doel transformatie. Stel je open voor wat er in je omgaat. Je genezingskracht is onbeperkt. Diep binnen in je zit het wetendat je nodig hebt. Geef je hieraan over en durf met je behoeftes naar buiten te komen. Ontdek waarvoor jij hier op aarde bent gekomen en welke taken er voor jou zijn weggelegd. Ervaar het transformerende in je leven. Ook al ervaar je dit als verwarrend, het dient voor je heelwording. Op gezette tijden moet je innerlijke bedrading worden vernieuwd. Voor je eigen welzijn dien je ruimte aan deze helingprocessen te geven. Het is je ziel die hiervoor heeft gekozen.*

**Wat zegt de Tzolk'in over 3 januari – 15 januari**

*Je bevind je in de golf van de witte wereldoverbrugger met als thema loslaten en als doel inzicht*

*Onderzoek je weerstand voor die zaken waar jij de grootse moeite mee hebt. Dit heeft vaak met je ervaringen uit het verleden te maken. Maak je hiervan los. Alles gebeurt wanneer de tijd daar rijp voor is. Vertrouw op de wijsheid die hierachter steekt. Het verkrijgen van inzichten betekent helderheid. Om tot de kern van je werkelijke zijn te komen, dien je door je eigen illusies en projecties heen te prikken. Je dient je denken te onderzoeken om je eigen oordelen en vooroordelen innerlijk te kunnen verwerken. Aanvaard je eigen werkelijkheid.*

*Uit Tzolk'in Dagboek, Leef met de dagenergie  
Van Kees Visser en Barbara C. Roth*

\*\*\*\*\*

**Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes**

[The American Dream Film-Full Length](#) een film met uitleg over het functioneren van het huidige geld stelsel in Amerika waar wij aan mee werken.

webwinkel van Ria de Bondt [www.spiritueleboekenzeno.nl](http://www.spiritueleboekenzeno.nl)

Advaita is de 'filosofie van de non-dualiteit', letterlijk betekent het 'niet-twee-heid'  
<http://www.advaita.nl/>

Een nieuw jaar?

Geluk dat is een staat van zijn  
Je kan het niet verwerven.  
Het is niet als een ouwe deur  
die je op tijd moet verven.

Een laag vernis is schone schijn,  
een doekje voor het bloeden.  
Daaronder zit vaak oude pijn,  
soms onderdrukte woede.

Maar 't aangezicht wil ook wel iets:  
Iets dat we ambiëren.  
Dat lijkt heel wat, maar 't brengt ons niets.  
De tijd komt om te keren.

Een glimlach is slechts dan oprecht  
als het je hart doet stralen.  
Een grimas op een januskop  
Doet vooral jezelf verdwalen.

De deur die rot van binnen weg,  
al lijkt hij nog zo prachtig.  
Dik in de verf en goed op slot,  
zo lijkt hij opper machtig.

Het echte doel van 't nieuwe jaar  
blijft buiten voor de deur staan.  
Al kruipen mensen bij elkaar,  
zo zal het ooit verkeerd gaan.

Voldoening is een substituuut  
voor geluk dat we ontberen.  
Het maakt niet uit wat of men gelooft,  
men blijft het stug proberen.

Ooit ploft die zelfgenoegzaamheid.  
Die cultuur van steeds meer halen.  
De wereld heeft steeds minder tijd,  
maar de mens blijft stug verdwalen.

Consumptie dat brengt geen geluk.  
Het kan je slechts verdoven.  
Voldoening is een ego-stuk.  
Maar wie wil dat geloven?

Commercie doet meer kwaad dan goed,  
de klant in ons gaat leven.  
Meer kopen is dan wat je doet.  
Het brengt je nooit tot geven.

Een klant dat is een eenzaam mens,  
die doelloos rond blijft lopen.  
De winkelier heeft slechts één wens.  
Hem troost kunnen verkopen.

Geluk zit aan de binnenkant.  
Een hart dat graag wil geven.  
Dan leeft een mens in overvloed,  
zal ik dat nog beleven?

Peter Sattva

***We kunnen elkaar helpen groeien en genieten door het delen van handige tips, interessante weetjes en mooie sites.***

***Het kan zijn dat een genoemde tip op jou een ander effect heeft dan is bedoeld. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je eigen mening te vormen.***

***Doe dat met de informatie wat goed is en past bij jou, dat blijft persoonlijk. Zo kunnen wij tips plaatsen die ons niet raken maar door de nieuwswaarde het vermelden waard zijn.***

***Wij wensen je veel plezier bij het lezen van de tips. Heb jij een tip die in deze categorie past, stuur deze in [klik hier](#)***

***Alvast bedankt!***



\*\*\*\*\*

## *Mindfulness tip van Maria*

\*\*\*\*\*

Er is yin-yang, plus-min, goed-fout etc. Dit zijn allemaal maar woorden, doordat wij er een emotie aan koppelen, gaan deze leven. Om deze woorden nog meer lading mee te geven koppelen wij ze aan onze normen en waarden en vervolgens aan de normen en waarden van de groep waarin we leven.

Wat, als er uit een situatie iets voortkomt wat goed voor het algemeen belang en slecht voor jou uitpakt...

òf

omgekeerd, uit een algemene slechte situatie voor jou persoonlijk iets goeds, moois kan voortvloeien.

Tijd is mede een bepalende factor die zorgt hoe heftig de emotie is die we aan een gebeurtenis koppelen. De gevolgen kunnen direct of naar van loop van tijd zichtbaar/merkbaar zijn, maar ook tijdelijk of blijvend zijn, wat maakt dat we anders naar de situatie kunnen kijken.

We bestempelen een situatie, goed of slecht, vanuit onze eigen beleving. Beiden zijn er, en mogen er zijn, de situatie *zelf* is per definitie niet goed of slecht.

Het is welke emotie wij in eerste instantie koppelen aan de gebeurtenis, en deze kunnen we aanpassen en veranderen waardoor de situatie voor ons kan veranderen, terwijl de energie hetzelfde is gebleven...

Er is geen goed er is geen fout...

\*\*\*\*\*

**Sorry**, dat ik in mijn enthousiasme jou overlaadt met informatie wat misschien nieuw voor je is.

**Sorry**, dat het daardoor lijkt alsof ik weet hoe het zit, integendeel, ik leer nog iedere dag.

**Sorry**, dat ik hierbij voorbij ga aan jou kennis en jou inzicht, omdat jezelf het beste weet wat goed voor jezelf is.

Mogelijk dat jou levensstijl een gewoonte is geworden waar geen ruimte is geweest voor informatie die je de andere kant laat zien.

Deze informatie kan mogelijk voor essentiële en radicale veranderingen zorgen. Misschien ben je hier nog niet klaar voor. Ik weet dat als je deze informatie op een ander moment (en) in een andere context op een andere manier gaat beluisteren. En misschien is dat het juiste moment om hiermee aan de slag te gaan.

De reden dat ik het je vertel is om je bewust te maken van je keus. Door je in contact te brengen met deze voor jou onbekende informatie ga je je eigen mening mogelijk herzien.

Je kunt je eigen keus maken en herzien, doe dit, maar wel zo dat het jouw keuze is, een keuze die je bewust hebt gemaakt!

Als ik je dit niet vertel en je deze informatie onthoud, voel ik mij een verrader omdat je mogelijk met deze informatie andere keuzes had willen maken. Mogelijk ondervind je nu of nog steeds de gevolgen van jou eerder genomen beslissing, was je onwetend en kon je er niets aan doen. Met de kennis die je nu bekend is kun je nieuwe beslissingen nemen die mogelijk een positieve bijdragen leveren aan je gezondheid en welzijn.

Hoe ga jij om met het verspreiden van jouw kennis?

Hoever sluit jij je af van je omgeving door je bijvoorbeeld een eigen voedingsstijl aan te meten? En hoe geloofwaardig ben jij voor jezelf als je dit verkondigt en je je eigen "waarden" overtreedt?

Eenmaal meer bewust geworden, worden we door signalen geprikkeld alert te blijven, zodat we ook constant onze eigen waarden kunnen bijstellen.

Zitten we in een kring waarin een bepaald gegeven als waar beschouwd wordt, kan het zijn dat we geconfronteerd worden met een "geleerde" of ervaringsdeskundige die een andere invalshoek belicht, waardoor we onze waarheid nog eens onder de loep kunnen nemen.

*Dus ook voor de bewuste mens is het belangrijk mee te blijven bewegen en open blijven staan voor andere meningen en de veranderingen in de wereld en niet in je eigen flow te blijven hangen.*

*Succes!*

We sluiten de Nieuwsbrief af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

\*\*\*\*\*

Nuttige links.

**Reageren** op de nieuwskrant: [klik hier](#)

**Tip** voor de nieuwskrant: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/deze inzichten? [Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.

We willen oprecht *zuivere* informatie uitwisselen. Op het moment van plaatsen van het artikel staan we hier achter, misschien kijk jij er anders tegen aan. Het kan ook zijn dat in de loop van de tijd deze kennis bijgesteld moet worden. In alle oprechtheid en zonder winstbejag willen we, jouw link en/of persoonlijke informatie of informatie om te delen, plaatsen, waar mogelijk in overleg en met toestemming van de auteur. Mogelijk kan aangereikte informatie niet geverifieerd worden waardoor deze of gene zich benadeeld kan voelen.

Onze bedoeling is door informatieve artikelen te plaatsen jou als lezer van de nieuwskrant te prikkelen en op je op zoek zal gaan naar deze schrijver, site of dit onderwerp. Op deze manier wordt het web met bereikbare informatie door deze tips voor iedereen bereikbaar.

*Wij vermelden graag **activiteiten** en hebben een aparte rubriek met links naar interessante **collega nieuwsbrieven**.*

*Maak jij een **niewsbrief** die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.*

*© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie.*

*Voor ingezonden stukken is uitsluitend de auteur verantwoordelijk.*

**De wereld om je heen:** Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

**Eigen verantwoordelijkheid nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst.** Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

\*\*\*\*\*

## *Inhoud extra informatie van de nieuwskrant*

\*\*\*\*\*

### **Heilig-Hartmeditatie:**

" . . . en rond de troon was een regenboog, die eruitzag als smaragd." (NBV, Openbaring 4:3)

- \* We beginnen een reis, waarvan je de bestemming niet kunt missen.
  - \* Het is een reis in je hart, en daarom, naar je Thuis. Er is geen andere plaats voor je om heen te gaan, want er is niets anders, wat je ooit bevredigd heeft. Er is nu maar één doel en de beloning, die je zoekt is reeds de jouwe.
  - \* We beginnen met deze kennis, deze erkenning, want het is door dit te beseffen, dat je je Huis kunt binnengaan.
  - \* Beseff dat alle dingen volledig in jou zijn. Omhels deze ene gedachte, en de rest zal vanzelf komen. Alle dingen zijn nu volledig in jou.
  - \* Je zou er goed aan doen om met je verstand het "hart" te begrijpen, dat onze bestemming en ons doel is.
  - \* Je hart heeft 3 niveaus, en dat elk een compleet andere functie heeft
  - \* We beginnen met het eerste, het hart dat je fysieke zelf bestuurt.
  - \* Het is het hart van vlees, dat het lichaam, waar jij aanspraak op maakt, voedt, en voor de meesten is deze kennis genoeg.
  - \* Velen van jullie kennen ook het tweede, meer fijnstoffelijke energiecentrum , het hart, dat het hart bestuurt. Dit is het chakra , dat je verbindt met je Heilige Doel op aarde.
  - \* En dan is er een nog hoger kanaal dat je kunt bereiken. Het derde en laatste dat we het "Heilige Hart" noemen, is waar we onze aandacht nu op gaan richten.
  - \* Je ware roeping ligt hier, want de gaven dat het brengt gaan al het andere te boven.
  - \* Het is de "Troon van Kracht", de poort naar het hele universum.
- \* Dit is hoe je de aard van je drie hartniveaus kunt begrijpen:
- 1) Het eerste bestuurt alle fysieke dingen;
  - 2) het tweede, of fijnstoffelijke hart, bestuurt alle spirituele dingen en
  - 3) het derde, of Heilige Hart, bestuurt eenvoudigweg alle dingen. Het is de brug die jou verbindt met alle werkelijkheid.
- \* Het activeren van je Heilige Hart is de laatste stap in het beseffen van jouw eenheid met alle wezens. Dit is in feite zijn voornaamste functie.
  - \* Als jij je dit realiseert, zul je weten, dat alle gedachten gedeeld worden, en dan zul je blijmoedig je-Zelf lenen voor de hoogste dienst van de Mensheid.
  - \* Dit kan niet bereikt worden met het hart, dat we het fijnstoffelijke of tweede hart hebben genoemd.
  - \* Het is nog steeds verbonden met de wereld die je in je verbeelding gecreëerd hebt, maar die nooit echt was, in het Hart en de Geest van God.
- \* Tot nu toe heb je ervoor gekozen om in deze droom te leven, en de functie van het onderste hart is, om je weg te leiden van de ene wereld in de volgende, van de wereld van schaduw en nevels, naar die van puur Licht. Daar aangekomen, wordt het bovenste, of Heilige Hart, je gids.

\* Het zal je niet op een dwaalspoor brengen, want als dit eenmaal geopend is, zul je vrij zijn op een manier die jij je nu niet kunt voorstellen. Als je eenmaal geleerd hebt te leven in het Heilige Hart, dat we delen, zul je je bewust worden dat je naast Jezus staat, en de wereld van dromen zal geheeld zijn.

\* Het is een eenvoudig pad, dat we tezamen bewandelen, want het ingewikkeld maken, zal alleen maar tot meer verwarring leiden.

\* Erken dat onze missie al voltooid is. Om dit te kunnen doen, moeten we samen een proces doorlopen, met als doel je intentie te verbinden met je bewustzijn. Nu moet jij jezelf waarnemen.

\* Daarom is de enige verandering, die moet plaatsvinden een verschuiving in je waarneming, of je bewustzijn.

\* Het doel is om te ontwaken en dan je Heilige Hart te activeren. Visualiseer het "Heilige Hart van Jezus", met daarop het fysieke hart met een Goddelijke Vlam daar boven.

\* De Goddelijke Vlam is het eigenlijke Heilige Hart, terwijl het onderste deel de symbolische voorstelling is van wat men gewoonlijk de "Hartchakra" noemt. Het Heilige Hart is vaak voorgesteld als een drievoudige vlam en elk deel van de vlam staat symbool voor de eigenschappen, die aanwezig zijn in iemand, die zijn hart volledig geopend heeft.

\* De eerste vlam is blauw, de kleur van kracht of moed, de wil. De tweede is geel, de kleur van wijsheid. De derde vlam is roze, de kleur van onvoorwaardelijke liefde.

\* Wanneer deze vlammen als één verenigd zijn, worden ze violet, ofwel het vuur van transformatie. Het voormalige zelf is verdwenen en jij blijft over met alleen waarheid.

\* Het Zelf leeft ter voltooiing van zijn missie in de Hemel en op aarde. Dat is, eenvoudig gezegd, waarom je nu hier bent.

Het aansteken van de Vlam:

\* Activeer je Heilige Hart, zodat het zijn werkelijke taak kan gaan dienen. Visualiseer om contact te krijgen met de energie, die aanwezig is in je fysieke en fijnstoffelijke lichamen, om haar dan te ontsteken in je bovenste hart.

Eerste Stap:

\* Sluit je ogen en ontspan. Ga in je herinnering terug naar een moment waarop je grote vreugde ervoer, het gelukkigste ogenblik van je leven.

\* Herinner je dit zo gedetailleerd als je kunt en probeer, terwijl je dit doet, de emoties te voelen die je toen voelde. Stel je voor dat je de gebeurtenis opnieuw doorleeft.

\* Kijk en luister naar de mensen om je heen. Sta jezelf toe de emoties zo sterk te voelen, als je kunt. Merk nu op waar in je lichaam je de energie het sterkst voelt. Misschien is dat in je hart, of misschien in je buik.

\* Stel je daar een bal van licht voor, en terwijl je nog steeds in je verhaal bent, plaats je beide handen op die plek.

\* Weet dat die bal van licht zich koppelt aan je handen, en beweeg dan na enkele seconden, als die bal al niet in je hart was, je handen in die richting tot de bal van energie opgenomen is in je onderste hart.

Tweede Stap:

\* Laat nu het verhaal volledig los en kijk of de energie verschuift of op enigerlei wijze verandert.

\* Laat die bal van licht, sterk vibrerend, een ogenblik rusten in je hart.

\* Laat nu één van je handen naar boven gaan tot vlak boven de andere.

\* Stel je voor, terwijl je dit doet, dat je een gedeelte van de energie naar de omgeving trekt, waar je Heilige Hart zich bevindt.

\* Laat dat van pure liefde in vervoering brengende licht het gebied rond je bovenste hart vullen.

\* Dit is altijd al de bestemming geweest van de energie, want die zal altijd proberen daar heen te gaan, waar het de mensheid dient, precies zoals jouw grootste vreugde zich tracht uit te drukken in de wereld.

\* Voel deze energie je Heilige Hart volledig vullen.

### Derde Stap:

- \* Het ontsteken van de drievoudige vlam van het Heilige Hart is niets anders dan het verwoorden van je intentie.
- \* Jou is alle macht gegeven om te scheppen en schijnbaar te verwoesten, maar nu moet je leren die met bekwaamheid te gebruiken.
- \* Zeg, terwijl je je hand boven het bovenste hart houdt, deze drie woorden, en adem daarbij diep, wetend dat ze jouw zuiverste licht ontsteken.
- \* Alles wat nu nodig is, is je intentie.
- \* "Het is volbracht!"
- \* Je hebt JA gezegd tegen het Universum, en je hart is nu levend. Hoe meer je focust op dit leven, hoe meer je de uitwerking hiervan zult voelen.
- \* Het lijkt op een pasgeboren kind, dat jou nodig heeft voor voeding en verzorging, zodat het levendig en krachtig kan groeien.
- \* Dan zullen we meer delen, opdat je met je geest mag begrijpen wat je in je hart al weet.

Het innerlijk kind leidt jou naar een nieuwe wereld, maar toch één die jij altijd gekend hebt. Het is de onschuld die je leert te herwinnen, hoewel die jou helemaal nooit verlaten heeft. Zij is verstopt en geïsoleerd, dat wel, maar de gave van het leven kan jou niet verlaten, zelfs niet in je dood. Hierdoor is je onschuld veilig voor alle eeuwigheid. Leven wordt door jou gerealiseerd, en nu is het de tijd dat je ervoor kiest om terug te keren naar de zuiverheid waarin je gecreëerd werd. Omhels haar nu, en je Heilige Hart zal door de hele wereld stralen.

Alles in je geest wordt weerspiegeld in je lichaam, net als alles in het massabewustzijn van de wereld weerspiegeld wordt in de aarde die jij opeist. Toen je geboren werd waren al je goddelijke gaven weerspiegeld in perfecte balans in deze tempel. Je was in staat om multi-dimensionaal te communiceren, om jezelf te zien in de ziel van alle schepselen, en om je liefde te geven zoals het toen en altijd aan je teruggegeven zal worden. Maar na een tijd vestigde zich een nieuwe wereld rondom jou, gebaseerd op onwerkelijke wetten die gemaakt werden om de expressie van je leven te beperken. Tot dan was er een klier, de Thymus genaamd, heel sterk in jou en die reguleerde en inspireerde je natuurlijke heling en gaven. Wanneer je dit woord ontleedt, krijg je "thy" en "mus," wat een verkorting is van "muze," ofwel "dat wat inspireert," onthuld hij de gave van zijn aanwezigheid. Maar toen stopte je met luisteren naar de inspiratie die hij gaf, en de thymus begon te verschrompelen.

Bij de meeste volwassenen is hij heel moeilijk te vinden, want de energiestroom die er naartoe en vanaf vloeide heeft opgehouden toen je een kind was.

De thymusklier wekken is de fysieke tegenhanger om het Heilige Hart te activeren. Het innerlijk kind leidt omdat haar inspiratie nog erg sterk doorwerkt en je wordt instinctmatig tot die kracht aangetrokken. Niet het pad dat uitgestippeld is door een wereld waar ziekte, pijn en dood heersen. Maar een andere weg en jij zult het volgen naar een nieuwe wereld. En terwijl je dat doet begint de thymus, of het heilige hart, weer opnieuw tot leven te komen en te groeien in je fysieke lichaam. Er wordt dan een brug hersteld die terugleidt naar je onschuld. Je zult deze brug oversteken en allen die je lief hebt meenemen. Dat is het werkelijke doel van deze meditatie.

Nu het Heilige Hart van binnen weer aangestoken is, moeten we de vlam brandende houden.

1. Klop zacht op het gebied van het bovenste hart met drie vingers, terwijl je je aandacht richt op de vlam van binnen. Deze visualisatie, tezamen met het kloppen, zal energie naar dit energetische centrum aantrekken en zal een verbinding tot stand brengen tussen de 2 werelden. Dit is de brug en het ontwaakte Heilige Hart zal het pad zijn dat je daar naartoe leidt. Doe deze stap een paar keer per dag en je zult een stroom energie gaan voelen die je niet eerder ervaren hebt. Het is deze stroom die je naar de volgende stap leidt.

2. Spreek met jezelf af om gedurende de komende 3 dagen ten minste één uur per dag te besteden aan "Het Zien" van het Ontwaakte Heilige Hart in anderen. Als je werkelijk jezelf wilt kennen als ontwaakt, zie dan anderen als ontwaakt, onafhankelijk van enig bewijs van het tegendeel. Je kunt een geschenk niet ontvangen dat je niet bereid bent te geven, want dan dwing je nog steeds je geest in "de afscheidingstheorie van het ego." Dat is geen werkelijkheid, want alleen de Liefde van God is eeuwig.

Als je een uur per dag besteedt aan dit in anderen te zien, dan zullen zowel het bovenste als het onderste hart verder uitdijen dan wat je tot nu toe gekend hebt. Dan zul je het pad kennen dat je bewandelt, en we zullen samen zijn in deze heilige herkenning. Je hoeft hierover tegen niemand een woord te zeggen, in feite is het beter om dat niet te doen. Geef alleen, alléén liefde. Je eigen Heilige Hart zal dan vlammen van Licht, het Licht dat je Thuis is.

Het is een eenvoudig pad dat we samen bewandelen, maar dit zijn ook de belangrijkste stappen, die je ooit zult zetten. Er zijn nu ontwaakte wezens op ieder niveau die wachten op jou, en je zult dat alleen te weten komen als je hart zich uitdijt om de hele wereld te omvatten. Goddelijke Communicatie via jouw Heilige Hart. Dit is het enige wat vereist is. Je kunt niet horen, totdat je geleerd hebt te luisteren.

Er omgeeft jou een energieveld dat de Goddelijke Stroom van Gratie verbindt met jouw hart en geest. Er zijn momenten in ons leven waarop we dit veld kunnen waarnemen en de informatie kunnen vertalen die we ontvangen. Dit kan gebeuren als we in de natuur zijn of in diepe meditatie. Plotseling opent je hart en je "WEET" gewoon iets, of misschien wel ALLES. Je bent eraan gewend geraakt om niet bewust te zijn van deze stroom, want dat is het verdovende effect van waarneming en de wereld die je geschapen hebt om je voor de waarheid te verbergen. Tijd wordt nu het middel waardoor je alles afleert wat je in die wereld gecreëerd hebt, alles wat je aandacht tot nu toe trok, om de Standvastigheid van Gratie te gaan ervaren, wat jouw werkelijke wens is, en die van mij voor jou.

Deze Goddelijke Communicatie is het ware doel van deze lessen, en het is de functie van je Heilige Hart.

Nu je dit energiecentrum geopend hebt, zul je in staat zijn om je Heilige Taak te vervullen waarvoor je geboren werd. En wat is deze Taak? Te weten wie je bent !

Welke andere reden zou er kunnen zijn, dan de waarheid te kennen die veilig voor jou bewaard is in de Geest en het Hart van God ? Als je deze eenmaal kent, kun je haar geven. Het einddoel is niet met anderen te communiceren die jij waarneemt als afgescheiden van jou, maar te beseffen dat er niets van jou afgescheiden is.

Als jij je deze kennis eigen gemaakt hebt, beseft je dat jouw rol en die van God dezelfde zijn. Je bent hier om compassie te bieden aan alle wezens door ze in je hart te houden.

Als je dat gedaan hebt, is Goddelijke Communicatie vanzelfsprekend.

Dat is niet iets wat je streeft te bereiken, maar iets wat je gewoon BENT. Nu jij je eigen Heilige Hart hebt geopend en geactiveerd, is dit zondermeer haalbaar.

Communicatie is de sleutel tot Kennis. Het is weliswaar belangrijk, dat we helder hebben op welk niveau van communicatie we ons richten om te bereiken.

Als mensen met elkaar praten, vindt er helemaal geen communicatie plaats.

Het doel kan een verbinding van geesten zijn, maar de denkbeelden, die je in je geest hebt, blokkeren de stroom. Dit is de illusie van communicatie, want denkbeelden kunnen niet met andere denkbeelden communiceren. Op andere momenten probeer je van hart tot hart te communiceren, maar de angsten, die je hebt blokkeren nog steeds, wat je zou kunnen bevrijden. (Dit is de reden voor het activeren van het bovenste hart, omdat het niet door angst gevangen is.) Communicatie is onmogelijk binnen de wereld van waarneming, omdat zij uiteindelijk door jou geschapen is, om te ontkennen wie jij bent. Zolang jij jezelf afgescheiden ziet van iets anders, heb jij de waarheid ontkend.

Goddelijke Communicatie, echter, komt voort uit weten wie je bent, en dat kan niet plaatsvinden binnen de omstandigheden van deze wereld.

Maar, er is een andere wereld waar je kunt vertoeven, één waar je in staat bent om als Eén Hart te communiceren, volledig bewust van de Goddelijke Stroom die zelfs nu door en om je heen stroomt. Je Heilige Hart is de brug die van deze wereld naar de volgende leidt, en hoewel je helemaal niet zult blijken te bewegen, is het de stap die je moet maken als je wilt communiceren zoals God.

Dat is je doel nu - TE COMMUNICEREN ZOALS GOD. Dit lijkt nu misschien ontzagwekkend, maar het is het enige wat je ziel uiteindelijk zal bevredigen. Je hebt je Heilige Hart al geopend en geactiveerd en daarmee heb je alles om deze taak te volbrengen. Nu hoef je alleen nog maar te doen waarvoor je bent gekomen en de Werkelijke Wereld verschijnt vanzelf.

Het is nu tijd om het Hart van Vrede binnen te gaan.

Er zijn twee manieren om te communiceren door het Heilige Hart. Ze zijn in feite gelijk, maar om te oefenen zullen we ze scheiden. Als je er één helemaal goed beheerst, dan zul je geen onderscheid meer hoeven te maken. Oefening is de sleutel om de functie van het Heilige Hart te verstevigen, die dan een volledig spiritueel pad op zich zal worden. Als je met elkaar leert communiceren met deze methode, zal je vermogen om direct met de bron van je wezen contact te maken tot stand gekomen zijn.

Eerste Methode:

Communicatie van Liefde.

Kies iemand waarmee jij je wilt verbinden. Onthoud, dat je niet de voorschriften van het verstand volgt, maar die van je hart, dat communicatie anders ervaart. Leg eerst alle vooroordelen naast je neer en stel je geest open. Ban alle gedachten uit het verleden uit je hoofd, want die zullen je hier niet van dienst zijn. Het hart dat zich openstelt om liefde te communiceren, weet precies wat het moet doen en hoe het zijn doel kan bereiken.

Het is niet belangrijk, dat de gekozen persoon iets afweet van wat jij aan het doen bent. Het is een geschenk dat jij aanbiedt en dit gebeurt in alle zuiverheid en het is niet nodig hem op de hoogte te stellen, behalve als jij daar behoefte aan hebt. Sluit je ogen en stel je voor dat deze persoon voor je staat. Zie hem in helder Licht, vervuld van liefde en genade. Dit zal een diepere opening in jou bewerkstelligen, want je kunt niet iets geven, vooral niet de Goddelijke Vrede, zonder het zelf te ontvangen. Stel je voor, dat hij in fysieke vorm voor je staat en zie een denkbeeldig koord van Licht, dat jouw bovenste hart met de zijne verbindt.

Terwijl je dit doet, stel je een purperen kristal voor, dat vibreert in je Heilige Hart. Je zult de vlam van het chakra zien en dan het kristal in of rond deze vlam. De volgende stap is een diepe langzame inademing en terwijl je dit doet, trek je de persoon het kristal binnen. Zie de persoon, zoals hij voorheen was, maar nu bevindt hij zich in jou, binnen in je Heilige Hart. Er is totaal geen ruimte meer tussen de twee harten. Ze zijn één en hetzelfde hart. Twee harten zijn één geworden, en dus is Goddelijke Communicatie binnen die Eenheid natuurlijk en gemakkelijk. Weet dit. Voel dit. Misschien voel je golven van Licht door je hart stromen. Wat je ook voelt, weet dat het natuurlijk is, en bovenal, HEILIG. Hoe meer je deze Heiligheid kunt waarnemen, des te meer Licht, ofwel de Goddelijke Communicatie, naar de andere persoon toevloeit. Hij zal de liefde voelen, hoewel hij misschien niet bewust weet waar die vandaan komt. Dat is niet belangrijk. Het enige wat belangrijk is, is dat jij weet waar zij vandaan komt. Jij bent nu de bron. Dit is de functie die je koos voordat je geboren werd.

Methode Twee:

Communicatie met Gedachten

De tweede methode zal je in staat stellen op een directe wijze gedachten uit te wisselen met een andere persoon. De visualisatie is grotendeels hetzelfde als in de eerste methode, behalve dat de andere persoon zich ervan bewust is een eraan deelneemt. Het doet er niet toe of je in dezelfde kamer bent of aan de andere kant van de wereld. Zelfs doet het er niet toe of jullie de oefening op hetzelfde tijdstip doen, hoewel we dat voor nu wel even aannemen. Kies een persoon als partner, en zoek een tijdstip waarop jullie beiden jullie energie samen kunnen richten.

Stel je voor dat je partner voor je staat, net zoals in de vorige methode. Haal diep adem en trek hem in het hart van kristal. Voor je verder gaat, verbind je in de liefde die je deelt en besteed er verscheidene minuten aan samen aanwezig te zijn. Kies dan, als je zover bent, een enkel woord dat je van plan bent je partner te geven. Laat dat woord een speciaal geschenk omschrijven dat je graag wilt geven, en dat je verkozen hebt te ontvangen. Voorbeelden kunnen zijn: liefde, vreugde, vrede. Stel je nu dat woord voor, en het gevoel achter dat woord, zich verplaatsend door het koord van Licht dat beide harten verbindt, en weet dan dat de boodschap ontvangen is. Dit is erg belangrijk want hoe zekerder je bent, des te sterker de energie je overdraagt. Na enige tijd kun je oefenen om hele zinnen of ideeën te versturen.

Dit is een geschenk.

\*\*\*\*\*

Nieuwsbrief van Platform De Hoogste Tijd *Kerst-Special* december 2011

**Aanmelden voor de nieuwsbrief (gratis):** <http://www.dehoogstetijd.info/>

Inhoudsopgave

- 1 Voorwoord van de Voorzitter
- 2 Juridische updates
- 3 De vredesduif en 2012...
- 3 Vrede op aarde
- 4 De Soevereine Mens, deel 9
- 5 Aardpeer - Helianthus tuberosus
- 5 Agenda Gezond Verstand Avonden
- 6 De identiteit van Jezus Christus
- 7 Planten in de klas
- 7 Wetenschap en spiritualiteit
- 9 Hoe zien de medici 2012?
- 10 De berg van waarheid
- 10 Reizen in Vrede 13
- 12 Span de boog van liefde
- 13 Steunfonds voor actievoerende huisarts
- 13 Toen ze mij kwamen halen...
- 14 (Tw) eet je mee?
- 15 Eetbaar Park Nieuwsbrief nr. 37
- 15 Schone lei, iedereen schuldvrij
- 17 Update het economische systeem
- 18 Reistijd
- 20 Iboga, een wonderplant?
- 23 Europees DNA deels van Neanderthaler
- 24 The Impossible Dream
- 25 De macht van geld
- 26 Ter overpeinzing
- 27 Colofon

Met vriendelijke groet,  
Platform "De Hoogste Tijd"

\*\*\*\*\*

## **29 -11-2011 Gezondheidsradio**

*Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine:*

- ~ Aanvullende verzekering tandarts vaak overbodig
- ~ Artsen nog steeds gevoelig voor marketing
- ~ Britten slepen producent borstimplantaten voor de rechter
- ~ Eet je mooi met dit wintervoedsel
- ~ Franse overheid betaalt als siliconen kankerwekkend zijn
- ~ Gesuikerde frisdranken verhogen bloeddruk
- ~ Gluten en Rosacea is er een verband?
- ~ Hoogleraren vinden bouw Borssele II volstreekte flauwekul
- ~ Olielek Shell is grootste lek in Nigeria in decennium
- ~ Tabakslobby spreekt mee in Den Haag
- ~ Vlaamse jongeren slapen te weinig



- ~ Vrouwen wisten het allang - we kunnen echt meer dingen tegelijk
- ~ Duursporters verzuren minder snel door sportdrank met BCAA's
- ~ Gaatjes genezen zonder te boren of te vullen
- ~ Kerstboom veroorzaakt gezondheidsproblemen
- ~ Pil derde generatie verhoogt tromboserisico
- ~ Beta Glucanen voor een sterker immuunsysteem en tegen schimmelinfectie
- ~ Darmbacteriën voorkomen allergieën
- ~ Kamerbrief gebruik van chemicaliën bij fracwerkzaamheden
- ~ Minder eten houdt de hersenen jong
- ~ Roken versnelt menopauze
- ~ Vrouwen met hoofdpijn wel gebaat met seks
- ~ Molecuul uit appels schadelijk voor E. coli
- ~ Potentiële rol van vitamine C bij Alzheimer
- ~ Steek je houtkachel niet aan bij mist of windstilte
- ~ Vitamine C bij borstkankertherapie
- ~ Borstkankerscreening redt weinig levens
- ~ Combinatie acai en glucosamine voor beschadigde gewrichten
- ~ Iceman blijft warm door bruin vet
- ~ Moederliefde heeft invloed op relaties

*Henk Mutsaers in gesprek met Mike Donkers:*

- ~ Wat heeft nu de aandacht nodig bij goede voornemens voor 2012: Het immuunsysteem. ~
- Bewust zijn vergroten is nog een hele klus
- ~ Mensen lezen te weinig en zappen teveel waardoor ze veel informatie missen. en meer ...

Deze uitzending is te beluisteren via: [www.gezondheidradio.tk](http://www.gezondheidradio.tk)

\*\*\*\*\*

Argusoog.org heeft als uitgangspunt een andere kijk op de wereld. Programma's met deze informatie is te beluisteren via Argusoogradio. Een weekprogrammering van Argusoogradio, is te vinden op de home pagina; deze kun je ook terug luisteren.

Je kunt deze informatie lezen via de home pagina van Argusoog en is onderverdeeld in de volgende categorieën in gezond & welzijn, maatschappij & politiek, wetenschap & techniek, levensvisie & kunsten en mythen & mysterieën. Hieronder tref je per categorie een overzicht met de nieuwste informatie:

#### Berichten in **Gezondheid & Welzijn**

27 december 2011 | [9 Reacties](#) | 274 keer bekeken  
[Zelfcensuur](#)

Openheid en vrijheid van meningsuiting zijn ook in Nederland geen vanzelfsprekendheden, het zijn verworvenheden die constant verdedigd moeten worden tegen ons overheidsapparaat. Zo hebben onze bestuurders in de afgelopen drie jaar 'vrijdenkersruimten' opgeheven, onwelgevallige lezingen afgelast, getracht de Wet openbaarheid van bestuur te schrappen, plannen gemaakt om godslastering actief te ...

27 december 2011 | [7 Reacties](#) | 576 keer bekeken

[PANDEMIEVIRUSSEN ONTDEKT IN VRIEZER](#)

Onderstaand is verzonden aan Nederlandse en Belgische Europarlementariërs... Ik zal begin januari (na de kerstreces) een reminder sturen. Vooral dan ook even aandacht voor het bericht uit 2006 dat aan de basis lijkt te liggen van deze ontwikkelingen : "PANDEMIEVIRUSSEN ONTDEKT IN VRIEZER"

Geacht Europarlementslid,

Deze "zomaar opeens" in een stroomversnelling zijnde gang ...

22 december 2011 | [6 Reacties](#) | 436 keer bekeken

[Fukushima-ramp woekert voort](#)

Bevestigd: Ramp in Fukushima besmette oceaan met 50 miljoen keer de 'normale' straling; lekken gaat nog steeds door..

(NaturalNews) Fukushima is plotseling weer in de aandacht. Zoals we gisteren al meldden is de zuidelijke muur van reactorgebouw nummer 4 blijkbaar in de afgelopen dagen ingestort. Dit roept vragen op over de ...

17 december 2011 | [24 Reacties](#) | 587 keer bekeken

[Stichting STEUN HUISARTS IN PROCES](#)

Hans van der Linde aangeklaagd voor open discussie over de grieprik

Van der Linde: 'Het is gewoon intimidatie'

Huisarts Hans van der Linde moest op woensdag 14 december voor de rechter verschijnen naar aanleiding van de zaak die het RIVM en Roel Coutinho tegen hem hebben aangespannen.

Lees verder bij Medisch Contact

Welkom ...

16 december 2011 - 21:00 | [11 Reacties](#) | 967 keer bekeken

[Eerst kwamen ze voor de Joden, toen.....](#)

Developing story: Laatste Nieuws \* Het Laatste Nieuws Hier \* Total terror ook in Nederland \* Game, Set and Match

Sietse-'snatch & grabb-law' wordt vandaag wereldwijd van kracht \* Obama bedriegt House of Representatives \* Iedereen overal ter wereld kan vanaf vandaag worden opgeruimd \* Ab en Roel staan klaar met ...

14 december 2011 - 11:00 | [29 Reacties](#) | 529 keer bekeken

[Over de milk-a-holic, de melkbar en samen slapen met je baby](#)

Na een intensieve (en dus slapeloze) nacht vol weeën, het eindelijk breken van de vliezen vroeg in de ochtend en dan halsoverkop naar het ziekenhuis rijden, omdat er meconium in het vruchtwater bleek te zitten, is net na zonsopgang onze prachtige dochter geboren. Van het ijverig geschreven geboorteplan kwam zowat ...

13 december 2011 | [9 Reacties](#) | 438 keer bekeken

[Aanklacht tegen huisarts: RIVM zet door.](#)

Van der Linde: 'Het is gewoon intimidatie'

Huisarts Hans van der Linde dient zich over 2 weken, op woensdag 14 december, bij de rechtbank te melden voor de aanvang van een rechtszaak, die het RIVM en Roel Coutinho tegen hem hebben aangespannen. Gisteren ontving hij een dagvaarding...

12 december 2011 - 16:00 | [18 Reacties](#) | 1.187 keer bekeken

[Kwik, hoe raak je het kwijt?](#)

Er zijn maar weinig stoffen giftiger dan kwik. Als moderne mens worden we er wel aan blootgesteld. Laten we eens kijken waar het vandaan komt en hoe we het dan ons lichaam weer uit kunnen werken. Dat kan gelukkig.

Giftig is kwik zeker. Om te beginnen is het neurotoxisch, wat inhoudt ...

12 december 2011 – 11:00 | [6 Reacties](#) | 625 keer bekeken

[Spotprent v/d week: Wk 50: Eigen teelt](#)

Wekelijks verschijnt er op de voorpagina van Argusoog een spotprent.

Maak je zelf ook spotprenten en wil je deze op Argusoog laten plaatsen?

Neem dan contact op met [redactie@argusoog.org](mailto:redactie@argusoog.org).

11 december 2011 | [10 Reacties](#) | 286 keer bekeken

[Einde polikliniek kindermishandeling dreigt](#)

15-11 2011

De forensische polikliniek in Utrecht die kindermishandeling onderzoekt, moet mogelijk volgend jaar de deur sluiten. De tijdelijke subsidie voor zaken die via politie en justitie binnenkomen, loopt dit jaar af. Dat bevestigde een woordvoester van de Van der Hoeven Stichting dinsdag na berichtgeving in Trouw.

De enige polikliniek ...

11 december 2011 | [55 Reacties](#) | 1.422 keer bekeken

[Woedend!!](#)

Drie deurwaarders hebben gisteren hun werk keurig uitgevoerd. In opdracht zeulden ze met zware bundels papier. We weten inmiddels wie die opdrachtgevers zijn.

Over de juridische kanten van dit hele fake-gebeuren is gisteravond al gesproken in het programma van Arend en dat zal ongetwijfeld nog meer gebeuren om de juiste strategie ...

10 december 2011 | [5 Reacties](#) | 518 keer bekeken

[Geen HPV-vaccin? Het gevolg is dat je er niet bij hoort!](#)

Wanneer je als meisje van 12 jaar samen met je ouders hebt besloten dat je het HPV-vaccin niet wilt, dan heb je daarna blijkbaar nog een weg te gaan.

Onderstaande ervaring van een homeopatisch arts behoeft geen nadere uitleg.

Getuigenis uit de praktijk van een homeopatisch arts:

"Gisteren in mijn praktijk, een ...

9 december 2011 | [19 Reacties](#) | 604 keer bekeken

[BELFORT – GROUP: HPV-vaccinatie voor iedere vrouw](#)

IEDERE VROUW OP AARDE JONG OF OUD

MOET EN ZAL GEVACCINEERD WORDEN TEGEN HPV !

7 december 2011

Beste vrienden,

In het voorjaar kwamen er berichten binnen dat de VN van plan zouden zijn om alle kinderen en vrouwen in te gaan enten tegen HPV. Deze beslissing zou geformaliseerd worden op een conferentie medio ...

Berichten in **Levensvisie & Kunsten**

27 december 2011 | [23 Reacties](#) | 285 keer bekeken

[Het Grondsop voor de Goddelozen. Van Praag en de buitenkerkelijken, een biografie](#)

11 mei 1911. J.P. van Praag (1911-1981) werd geboren. Van Praag ontwikkelde als eerste voor buitenkerkelijken een eigen humanisme, een humanistische levensbeschouwing.

Klik hier voor meer informatie over het humanisme

-11 mei 2011. Vanaf deze dag verschijnt de eerste biografie over J.P. van Praag, geheel gratis.

Wat te denken van de humanistische geheimtaal? Wat ...

26 december 2011 | [30 Reacties](#) | 1.004 keer bekeken

[Genoeg is meer dan genoeg](#)

Ongelijke strijd

Mijn 53-jarige ervaring met het systeem van psychopathische ongelijkwaardige machtsverhoudingen in deze wereld, heeft mij doen besluiten eindelijk dan maar eens die streep in het zand te trekken, die vroeger of later van ons allen gevraagd wordt om neer te zetten. Wanneer criminele elementen in de samenleving de onderwereld ...

24 december 2011 | [21 Reacties](#) | 776 keer bekeken

[I will not be commanded, I will not be controlled](#)

Jaarlijks organiseert het radiostation 3FM in deze tijd van het jaar in het Glazen Huis op een locatie in telkens een andere stad de actie Serious Request. Dit jaar staat het Glazen Huis van 18 t/m 24 december in Leiden. De actie is bedoeld als een promotie voor het Rode Kruis, om deze organisatie te ...

23 december 2011 | [4 Reacties](#) | 423 keer bekeken

[Een waar gebeurd kerstverhaal.](#)

Het was Kerstmis 25 december 1914. De Eerste Wereldoorlog die vijf maanden eerder als; 'der lustige Krieg' voor de Duitsers zo voorspoedig begon, was vastgelopen in een loopgravenoorlog en reeds ontaard in een zinloze slachting met onbeschrijfelijke gruwelen. Alsof het een plotseling doorgebroken collectief bewustzijn betrof, legden 100.000 Duitse -, ...

22 december 2011 | [76 Reacties](#) | 1.329 keer bekeken

[De identiteit van Jezus Christus \\*update\\*](#)

Om te beginnen heb ik een verzoekje aan jou, mijn waarde lezer. Zou eens op het internet willen gaan zoeken naar afbeeldingen met als zoekterm 'IHS'? Dat kun je doen door bijvoorbeeld hier te klikken.

Wat betekent 'IHS'? Om te beginnen zijn dit niet onze 'gewone' letters, maar het zijn Griekse ...

22 december 2011 | [4 Reacties](#) | 309 keer bekeken

[Calimero-syndroom](#)

Ik lijd aan het Calimero-syndroom, heb ik ontdekt. Het syndroom is vernoemd naar een klein kippenkuiken met een eierschaal op zijn hoofd, die bekend is om de uitspraak: "Zij zijn groot en ik ben klein". Ik liet en laat me snel overbluffen. Niet vanwege mijn (kleine) omvang weliswaar, eerder omdat ...

19 december 2011 | [14 Reacties](#) | 519 keer bekeken

[Bedrogen](#)

- Voor mijn dochter die de waarheid sprak -

Nee, ik voel me niet echt bedrogen

Het is niet anders dan ik had verwacht

Een mens die kijkt met heldere ogen

wéét dat de waarheid wordt verkracht

Niemand zal hier zijn vingers branden

Geen slapende hond die hier ontwaakt

Iedere poging moet wel stranden

De speurtocht wordt al ...

18 december 2011 | [6 Reacties](#) | 2.206 keer bekeken

[Jaarhoroscoop 2012](#)

2012, het begin van De Grote Transformatie

Het wordt voor iedereen steeds duidelijker: al onze zekerheden gaan 'op de schop'. Vanaf 2008 toen Pluto Steenbok in kwam lopen (en daar tot 2025 staat) begon de systeemtest. Steenbok als teken van structuren, wetten, economie en grenzen wordt stevig door Pluto onder handen ...

15 december 2011 | [56 Reacties](#) | 796 keer bekeken

[Pateo Kerst Special: Hoe laat is het?](#)

De Pateo Kerst Special (van dit jaar) is een uitgebreid essay in de vorm van een gratis, online pdf-document van 14 A4-bladzijden. De link naar dit informatieve kerstpakket is: [pateo.nl/PDF/KerstSpecial.pdf](http://pateo.nl/PDF/KerstSpecial.pdf)

Dit essay legt onder andere de onderliggende betekenis van het Kerstverhaal op een wetenschappelijke wijze uit. De kern van dit essay is ...

## Berichten in **Maatschappij & Politiek**

28 december 2011 | [3 Reacties](#) | 88 keer bekeken

### [Somaliërs al dagen in de kou](#)

Persbericht maandag 26 december 2011

Opnieuw tentenkamp dakloze vluchtelingen Ter Apel

Met Kerst in de Kou?

Een groep van 16 Somalische dakloze vluchtelingen begon vandaag opnieuw een tentenkamp voor het aanmeldcentrum voor vluchtelingen in Ter Apel. Zij protesteren tegen hun gedwongen leven op straat. Ze kunnen geen kant op. Ze kunnen niet terugkeren, ...

27 december 2011 | [10 Reacties](#) | 310 keer bekeken

### [Zelfcensuur](#)

Openheid en vrijheid van meningsuiting zijn ook in Nederland geen vanzelfsprekendheden, het zijn verworvenheden die constant verdedigd moeten worden tegen ons overheidsapparaat. Zo hebben onze bestuurders in de afgelopen drie jaar 'vrijdenkersruimten' opgeheven, onwelgevallige lezingen afgelast, getracht de Wet openbaarheid van bestuur te schrappen, plannen gemaakt om godslastering actief te ...

25 december 2011 | [13 Reacties](#) | 574 keer bekeken

### [KERNFEITEN](#)

Hoe wij om de tuin worden geleid met desinformatie, leugens en zwijgzaamheid van belangengroeperingen.

<http://www.ad.nl/ad/nl/1012/Binnenland/article/detail/3088120/2011/12/21/Hoogleraren-vinden-bouw-Borssele-II-volstrekke-flauwekul.dhtml>

Om deze conclusie te trekken hoef je nog geen dag te hebben doorgeleerd. Bovendien praten we over VIER extra centrales op dezelfde lokatie. De lobby o.l.v. Maxime Verhagen misleidt u iedere dag opnieuw.

Maxime-Bilderberg-Verhagen, lobbyist voor het staatshoofd/DGA ...

25 december 2011 | [2 Reacties](#) | 508 keer bekeken

### [Best of Bill Cooper](#)

William Bill Cooper groeide op binnen een militaire familie. Toen Bill het ouderlijk huis verliet besloot hij dan ook bij de luchtmacht te gaan. Als kind had hij vaak verhalen gehoord over het bestaan van ufo's, foo fighters, en vreemde vliegende objecten die wel eens niet van deze aarde zouden ...

24 december 2011 | [8 Reacties](#) | 353 keer bekeken

### [De Martin van Meurs soap](#)

Op maandag 19 december verscheen het Arnhemse raadslid Martin van Meurs na een jaar afwezigheid in de vergadering van de Arnhemse gemeenteraad. We hebben daar al eerder op Argusoog over bericht. Zijn terugkeer is zeer omstrede, daar van Meurs een jaar gevangenisstraf uitzat wegens het in bezit hebben en verspreiden van kinderporno. ...

23 december 2011 | [4 Reacties](#) | 216 keer bekeken

### [Deel bestuurders jeugdzorg verdient meer dan norm'](#)

Een derde van de bestuurders in de jeugdzorg verdient meer dan de minister-president. Dat stelt SP-Kamerlid Nine Kooiman. Zij deed onderzoek naar de salarissen in de jeugdzorg. Het gemiddelde salaris van de onderzochte bestuurders is 136.265 euro. Dat is 4,4 keer zoveel als de hulpverlener op de werkvloer.

Bestuurders in de ...

22 december 2011 | [21 Reacties](#) | 1.289 keer bekeken

### [BREAKING: Gepke de Leef opnieuw voor maanden weggeborgen](#)

Op de laatste Argwaandag ontmoette ik de vrouw over wie ik al veel gehoord en gelezen had, namelijk Gepke de Leef. Haar verhaal is een zeer bijzonder verhaal en is ook weer zo'n typisch klokkenluidersverhaal. Op die bewuste Argwaandag vertelde ze me al te verwachten dat ze op korte termijn een nieuwe arrestatie ...

22 december 2011 | [6 Reacties](#) | 436 keer bekeken

### [Fukushima-ramp woekert voort](#)

Bevestigd: Ramp in Fukushima besmette oceaan met 50 miljoen keer de 'normale' straling; lekken gaat nog steeds door..

(NaturalNews) Fukushima is plotseling weer in de aandacht. Zoals we gisteren al meldden is de zuidelijke muur van reactorgebouw nummer 4 blijkbaar in de afgelopen dagen ingestort. Dit roept vragen op over de ...

21 december 2011 | [22 Reacties](#) | 777 keer bekeken

### [Internationale drugshandel, een elitespeeltje?](#)

Waar komt de echte internationale georganiseerde drugcriminaliteit hoofdzakelijk vandaan en hoe kan dit zo lang in stand blijven, is het een wapen van de elite, door de elite? OORDEEL ZELF! (video brief aan de koningin)

Wanneer verbreekt België het vanaf 2010 in werking getreden nieuwe Benelux verdrag met Nederland om niet ...

21 december 2011 | [12 Reacties](#) | 868 keer bekeken

### [Oorzaak wereldcrises.](#)

Eindelijk heb ik na jaren onderzoek en spuurwerk het raadsel opgelost! Het raadsel van alle problemen, rampen, misdaden en ellende waarmee wij dagdagelijks geconfronteerd worden in de massamedia, bioscoopfilms, internet enz.. zijn: Oorlogen, globale crises, honger, rampen, vervuiling, onder-drukking, overbevolking, klimaats-verandering en tomeloze exploitatie van natuurlijke bronnen en mensen enz....

En ...

20 december 2011 | [118 Reacties](#) | 1.620 keer bekeken

### [Satans Sexy Kermis](#)

Seksualisering van de samenleving.

Sinds de zogenaamde seksuele revolutie van de jaren '60, waarin een hele nieuwe generatie zich trachtte te ontworstelen aan de kat-in-het-donker-knijpen-moraal van de vorige generaties, is de seksuele bevrijding doorgeslagen naar een totaal geobsedeerde verslaving. Waar in de jaren '60 en '70 de grenzen van het kunnen en ...

19 december 2011 | [3 Reacties](#) | 320 keer bekeken

### [Fraude bij Engelse kindbescherming](#)

BRITS NIEUWS

MAATSCHAPPELIJK WERKERS DIKKEN MELDINGEN VAN MISBRUIK AAN OM KINDEREN AF TE NEMEN VOOR ADOPTIES

Zondag 11 december 2011

Maatschappelijk werkers geven in dossiers de situatie van probleemouders regelmatig veel ernstiger weer dan deze werkelijk is om hun kinderen in de pleegzorg te plaatsen, of zelfs om hen te laten adopteren, zo ...

18 december 2011 | [92 Reacties](#) | 2.174 keer bekeken

### [Verslag intimiderende huiszoeking naar Ben vd Brink](#)

Op de avond van donderdag 15 december werden Ron en zijn partner Judith onaangenaam verrast door een overmacht aan politie rond hun huis in Dieren. Judith heeft in een reactie op Argusoog op diezelfde avond al een korte toelichting gegeven. Ron stuurde een uitgebreider verslag naar Argusoog en gaf uitdrukkelijk toestemming dit te publiceren. ...

18 december 2011 | [38 Reacties](#) | 629 keer bekeken

[Veroordeeld gemeenteraadslid Arnhem keert maandagavond terug in de raad](#)

Deze voor kinderporno veroordeelde volksvertegenwoordiger mag zeker geen volksvertegenwoordiger meer zijn. John Kleijn van Stichting Dimitri en Jos Aalders voorzitter PRK zeggen dit pikken wij niet: <http://www.omroepgelderland.nl/web/Nieuws-1/1272131/Isolement-dreigt-voor-Van-Meurs.htm?forum=262971#.TumbJ-cTjWA.twitter>

Een voor in het bezit hebben en verspreiden van kinderporno veroordeelde volksvertegenwoordiger die gewoon weer op zijn werkplek als volksvertegenwoordiger kan gaan zitten dat ...

17 december 2011 | [44 Reacties](#) | 1.222 keer bekeken

[Open Brief aan Mevrouw von Amsberg](#)

Koningin Beatrix  
Paleis Noordeinde  
Postbus 30412  
2500 GK Den Haag.  
Heerlen, 16 maart 2010

Geachte mevrouw,

Bij een steeds groter deel van de bevolking ontstaat ongeloof en onrust en verbaast men zich over de verhoging van o.a. de koningshuis toelage, terwijl u sprak over de broekriem aanhalen.

Met het kinderloos overlijden van Willem III (1702) is het ...

16 december 2011 | [11 Reacties](#) | 970 keer bekeken

[Eerst kwamen ze voor de Joden, toen.....](#)

Developing story: Laatste Nieuws \* Het Laatste Nieuws Hier \* Total terror ook in Nederland \* Game, Set and Match

Sietse-'snatch & grabb-law' wordt vandaag wereldwijd van kracht \* Obama bedriegt House of Representatives \* Iedereen overal ter wereld kan vanaf vandaag worden opgeruimd \* Ab en Roel staan klaar met ...

16 december 2011 | [101 Reacties](#) | 2.963 keer bekeken

[Breaking: Ben van den Brink gaat internationaal!! \\*\\*\\*UPDATE \(2\) 16-12-2011 Snatch and grab Ben\\*\\*\\*](#)

Ben van den Brink zou maandag 12 december in Amsterdam bij een zitting van de rechtbank aanwezig hebben moeten zijn. Daar hij een preventieve arrestatie verwachtte om hem met zekerheid ter zitting te laten zijn, is hij ondergedoken. Vandaag kreeg ik een telefoontje van hem, waarin hij liet blijken in Duitsland te zijn. ...

15 december 2011 [4 Reacties](#) | 354 keer bekeken

[TSA voert lichaamsvisitatie uit op 85-jarige vrouw in rolstoel!!](#)

TSA voert lichaamsvisitatie uit op 85-jarige vrouw in rolstoel en de Nationale Organisatie voor Vrouwen (N.O.W.) blijft schaamteloos stil!

(NaturalNews) Voor een federale overheid die helemaal bezeten is geraakt van criminaliteit is geen enkele schending van de fundamentele rechten van de mens meer te gek! In het meest recente hoofdstuk van ...

15 december 2011 - 16:00 | [20 Reacties](#) | 1.280 keer bekeken

[Wat zit er achter de lege steden van China?](#)

Lezer Dan schreef: "Er zit een lange termijn planning achter deze vacante steden, die (nog) niet toegankelijk zijn".

Ik ben het daar helemaal mee eens ... de Chinese overheid is duidelijk niet dom. Maar hoe dan ook roept dit de vraag op: wat is hun plan, en waarom? Brengen ze Manhattan ...

14 december 2011 | [8 Reacties](#) | 240 keer bekeken

[Meer geld voor Jeugdzorg?](#)

Er wordt door Bureau Jeugdzorg momenteel een bedrieglijke voorstelling van zaken gegeven richting de overheid, met betrekking tot de geldverstrekking en de kwaliteit die door Jeugdzorg geboden kan worden. De roep om meer geld wordt gesimplificeerd tot een enkele vraagstelling: Meer wachtlijsten of de caseload verhogen?

De Deltamethode

Steeds meer ...

13 december 2011 | [26 Reacties](#) | 784 keer bekeken

[APOCALYPSE THEATER: Eerst Egypte, toen Libië, en NU Syrië ... een verontrustend PARALLEL](#)

De "Daily Bell" lijkt het opnieuw bij het rechte eind te hebben met betrekking tot het Midden-Oosten en de machinaties van de buiten controle geraakte westerse geld-elite:

Now It's Syria's Turn to be Conquered (Nu is het de beurt aan Syrië om veroverd te worden)

Het is duidelijk, dat de Daily Bell ...

12 december 2011 | [6 Reacties](#) | 585 keer bekeken

[Dag Licht](#)

Het recent uitgegeven boek 'Dag Licht' is een realistische weergave van misstanden in Nederland. Het boek is geschreven als een roman, maar het is helaas alles behalve fictie. Dit relaas biedt inzicht in de gruwelijkheden die gebeuren, wanneer een onschuldige burger geheel toevallig te maken krijgt met een invloedrijk pedonetwerk.

10 december 2011 | [38 Reacties](#) | 958 keer bekeken

[Het is jouw schuld ...](#)

Met alle respect, laten we duidelijk zijn.

Nu dit moment, en de periode waarvoor ik redenen heb om aan te nemen dat die zich uitstrekt tot aan maart van volgend jaar, dreigt er een onbalans te ontstaan in het planetaire sociale lichaam.

Een klein groepje Psychopaten zullen dat evenwicht verstoren met een ...

10 december 2011 - 17:13 | [74 Reacties](#) | 1.532 keer bekeken

[Nieuwe uitdaging: DE DAG-VAAR-DING \\*\\*\\*Aanvulling\\*\\*\\*](#)

Kort Geding

Vanochtend werd op het adres van mijn natuurlijke persoon door een deurwaarder een nogal shabby uitzijnde dagvaarding afgeleverd. Deze betreft een zaak in verband met het Kort Geding dat door advocatenkantoor Dirkzwager in de persoon van advocaat S.C. van Kan namens [censuur] en [censuur] is aangespannen tegen BEN VAN ...

## Berichten in **Wetenschap & Techniek**

14 december 2011 | [18 Reacties](#) | 618 keer bekeken

[Niburu's experiment "auto op water" nieuwsbericht, mijn interpretatie](#)

Standaard vormen van alternatieve energie

Op het moment zijn er geweldige alternatieven voor de verbranding van fossiele brandstoffen in gebruik, die ons helpen in de richting van een schonere en duurzamere energie oplossing en dus een leefbare planeet: zonne energiepanelen, windmolens, geothermische (aardwamte) energie, zee golf energie, stromingsenergie in rivieren en ...

13 december 2011 | [38 Reacties](#) | 580 keer bekeken

[De demonstratie van Keshe.](#)

Zaterdag 26 november. Het auditorium van het Evoluon zat met een opkomst van ca. 300 vol met mensen die het nu wel eens wilden zien. Elektor, afkomstig van het vroegere electronica hobbyblad Elektuur, had al meer geschreven over Mehran Keshe. Deze man presenteert een geheel nieuw model voor natuurkunde, met ...