



BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Nieuwskrant voor de maand oktober 2012

Spreuk van de maand:

Iedere medicijn heeft een uitwerking die erbij komt, een zogenaamde bijwerking, wat logisch is want ieder mens reageert verschillend op het medicijn. Hoe kan het dan dat een vaccinatie bij iedereen hetzelfde resultaat bereikt, namelijk dat we, wat beweerd wordt, allemaal niet ziek worden???

Marcel

Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwskrant

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jou als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwskrant en kun je op **eigen verantwoording** lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken.*

Haal uit de nieuwskrant wat goed is en past bij jou.

In deze nieuwskrant kun je de volgende artikelen lezen:

Allerlei activiteiten:

- Wees welkom bij ons eerste Festival "Dag van Verbinding"
- Wandeling over het strand met aanwezigheid van een life coach
- Huiskamer middag bij Gerda Grevelt
- Overzicht Gezond Verstand Avonden
- Naar de activiteiten kalender

Verzamelde nieuwsberichten:

- [een link](#) - *Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je? Economische crisis, tijd voor actie*
 - [een link](#) - *Uit balans, je tijdelijke raadgever Spiegel in de praktijk.*
 - [een link](#) - *Geranium, niet alleen om erachter te zitten...; door Karin Breugelmans*
 - [een link](#) - *Een nieuwe tijd; door Ronald Jan Heijn*
 - [een link](#) - *Ontkennen is toegeven; door Roos Vonk*
 - [een link](#) - *Lijst van Ziektepatronen en hun mogelijke emotionele betekenis*

 - [een link](#) - *Bruce Lipton en PSYCH-K De leidende denker van de Nieuwe Biologie.*
 - [een link](#) - *Nieuwe gezondheidszorg met Dr Bruce Lipton*
- En verder:**
- [een link](#) - *Wat zegt de Tzolkin over 1 t/m 13 oktober, 14 t/m 27 oktober*
 - [een link](#) - *Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes;*
 - [een link](#) - *Uitgelicht: "Mijn Brein is niet Jouw Brein" begrijp je gevoelens en verander je leven van Richard Davidson en Sharon Begley, te bestellen bij Agaphe*
 - [een link](#) - *Ben jij een geboren optimist?; bron Marian Palsgraaf*

Goed nieuws: De ANWB heeft een aanbieding: Het Ultieme Kruidenboek...

Wees welkom bij ons eerste Festival 'Dag van Verbinding'

Op 21 oktober houden wij, Agaphe, ons eerste festival met de titel 'Dag van Verbinding'. Het hoofddoel is ieder met dezelfde interesse met elkaar in contact te brengen en te verbinden. *Ontmoet elkaar.*

Wat kun je deze dag verwachten:

- Door een gezamenlijk ritueel ervaren we wat verbinding voor ons gezamenlijk en jou in het bijzonder betekent
- Je kunt 2 workshops volgen van één uur
- Je krijgt bij binnenkomst *één vrijkaartje* voor een behandeling met een medium of behandelaar, voor een extra behandeling betaal je een bijdrage van €5,- *het vrijkaartje is ook in te leveren bij een andere gelegenheid georganiseerd door Agaphe, waar diverse mediums en behandelaars aanwezig zijn*
- De biologische lunch is bij de toegangsprijs inbegrepen

Hieronder lees je welke workshops en welke healingen/ behandelingen er worden gegeven en welke verkoop-stands er aanwezig zijn.

[Adri Nobel](#)

Workshop wichelroedelopen

[Bert Piloo en Tine Koper](#)

Verbonden ademen, verbonden leven

[David Borghouts](#)

Antroposofie in de praktijk

[Ellen Spee](#)

Meer mogelijk met kruiden

[Marieke Biersteker](#)

Wakker worden

[Marry Oltmans en Paul van der Wal](#)

De Droom als Sleutel tot Bewustwording

[Monique Heemskerk](#)

Een unieke inleiding

[Nel van Dalen](#)

Een workshop Karmische Astrologie

[Peter Sattva](#)

De energie van Platonische lichamen

[Sandrina Kimmijzer](#)

Rug lezen

[Tiny Poland](#)

Hand lezen

Behandelaars

[Cees de Boer](#)

Energetische healing massage, een massage met een diepe werking op spieren en blokkades

[Daan Regter](#)

Spiritueel begeleider en spiritueel healer

[Jan van der Glas](#)

Spiritueel hulpverlener, medium

[Titania Perotti](#)

Reading door middel van een handmassage

[Nel van Dalen en Adri Nobel](#)

Seichem Reiki en quantum touch behandelingen

Verkoop

[Wilma Wilman en Stans Huiberts](#)

Sundry Art (o.a kaarten met teksten)

Voor meer inhoudelijke informatie ga naar www.agaphe.nl

Bestaat toeval? Hierover zijn de meningen verdeeld.

Of toeval wel of niet bestaat, het valt je toe en het gaat erom of je het opmerkt. Als je hiervoor gevoelig bent, merk je dat het leven met toevalligheden aan elkaar verbonden is. Wij hebben ervaren dat bij het trekken van een inzichtkaart en je goed afgestemd bent, je de juiste kaart trekt die op dat moment voor jou bestemd is. Je bent verbonden met dat wat zich in het onzichtbare afspeelt en via de kaart naar de oppervlakte mag komen en je de juiste inzichten kan geven.

Om te ervaren hoe dit voor jou werkt, mag je deze dag verwachtingen en controle loslaten over bij welke workshop je aanwezig wilt zijn.

Je bepaalt je eigen workshop door een kleur te trekken. De kleur is gerelateerd aan een workshop.

Laat je verrassen zodat je je aandacht kunt richten op de verbindingen die je deze dag mee mag maken.

Je bent in een veilige omgeving, ook om erachter te kunnen komen als je je verbindt met iets wat je (juist) wel wilt en niet gebeurt en/of omgekeerd. Hoe ga je hier in het dagelijkse leven mee om. En hoe is het om dit bewust te zijn en er met andere ogen naar de situatie te kijken om erachter te komen wat dit je brengt. Je bent hier niet voor niets. Misschien leer je vanuit dit nieuwe bewustwordingsproces de mooiste lessen. Geef jezelf die kans en gun jezelf deze dan ook!

De toegangsprijs is €25,-.

Het festival 'Dag van Verbinding' gaat door bij minimaal 40 aanmeldingen, en de inschrijving sluit bij 80 aanmeldingen.

Je kunt je opgeven door je gegevens in te vullen via onze website:

[Opgave 'Dag van Verbinding'](#) en het bedrag, €25,- overmaken.

Je reservering is definitief na ontvangst van je betaling, hiervoor ontvang je via mail een bevestiging.

Graag tot ziens tot op 21 oktober

Wandeling over het strand met aanwezigheid van een life coach

Er zijn thema's in ons leven die telkens terug komen. We ontvangen signalen totdat we ze eigen hebben gemaakt en ermee om kunnen gaan.

Hoe herkennen we deze signalen? Wat is hier de onderliggende boodschap van?

Wil je hierover praten, kan dat tijdens onze maandelijks terugkerende strandwandeling.

Wandelen is een uitstekende manier om in beweging te komen. Niet alleen lichamelijk maar ook geestelijk kom je tijdens een wandeling in beweging. Door beweging kun je patronen doorbreken en weer met een frisse blik naar dingen kijken.

Wij organiseren maandelijks een wandeling langs het strand waarbij we iedere maand een ander thema uitlichten.

Het thema kan zich uiteten binnen drie verschillende niveau's, lichamelijk, geestelijk en spiritueel.

Kijk op de website www.marceloosterbeek.nl met welk thema we wandelen.

Het leven is een reis, het kan opluchten om persoonlijke ervaringen te delen tijdens deze reis. Je hoeft niet alleen te reizen, er zijn veel ervaringsdeskundigen. Laten we elkaar ontmoeten en op weg helpen door ervaringen uit te wisselen tijdens de wandeling.

Wij, Joke en Marcel, organiseren deze wandeling, geschikt voor jong en oud.

We starten de wandeling bij opgave van 1 persoon tot een maximum van 8 personen, ook individuele begeleiding binnen de groep is mogelijk.

De bijdrage is €5,- per persoon, inclusief koffie, thee of (warme) chocolademelk.
Voor opgave of meer informatie kunt u terecht bij:
Joke Oosterbeek 06-44993248
Marcel Oosterbeek 06-44993240 of mail naar wandeling@marceloosterbeek.nl

Aangezien van tevoren niet vast staat van welke strandopgang we vertrekken is het raadzaam uw deelname aan ons door te geven.

Wat is een lifecoach

Een lifecoach heeft een opleiding gevolgd in vragen stellen, die je bewust maken van je eigen proces.

Dus ook; Wat is de vraag die ligt onder de vraag die je stelt en ben je dat bewust.

Door verschillende oefeningen, kun je beter in je kracht komen staan. Maar ook kun je enkele methodes meekrijgen wanneer je deze nodig heb je deze dan kunt inzetten, je lichaam herkent deze dan direct.

Tijdens de wandeling kunnen we elkaar onbewust coachen, we hebben immers allen onze eigen ervaringen en kunnen hier zelfs deskundig in zijn. Deze kennis kunnen we met elkaar delen.

Is er behoefte aan een persoonlijk gesprek en/of oefening, dan wil Marcel deze graag met je doen.

Huiskamer middag bij Gerda Grevelt met Rina Akkermans

Ieder maakt drie Encaustic schilderijen. Dit is een schilderij die u maakt met kleurwax en een schildersijzer.

Om 13.30 uur begint de middag voor de eerste twee personen en krijgen aansluitend aan de hand van de gemaakte schilderijen een reading van Rina Akkermans.

Rina werkt al jaren als medium en staat ook o.a. op de beurzen van Spiritueel Amethyst.

Ieder krijgt een aparte reading van ongeveer 30 minuten.

De bijdragen zijn €20,- inclusief koffie/thee.

De huiskamermiddag zal doorgaan als er 6 personen zijn aangemeld, de datum is in overleg.

Huiskamerzondagmiddag bij Gerda met Arend Schouw

Arend werkt op deze middag met max. 6 personen.

Zijn disciplines zijn: Paragnost, magnetiseren, kaartleggen, helende spirituele tekeningen, energetische healing, contact leggen met overledenen.

De middag begint om 14.00 uur en zal tot ongeveer 10.00 uur duren. (graag min. een kwartier van te voren aanwezig zijn)

De bijdrage zijn €6,50 inclusief koffie/thee.

Voor beide activiteiten geldt:

Opgave: tel.06-18654827 of info@spiritueel-amethyst.nl

Locatie: Patrijzenlaan 79 1766 JT Wieringerwaard

Op 7 oktober a.s gaan wij "Farayi" optreden op het Groene Stads Festival in Schagen.

Het Festival is van 12.00 tot 17.00 uur in het centrum.

Het is een mini concert van 4x 15 min.

Hier mee willen wij graag geld ophalen (sponsoring bananen dozen actie voor € 8 naar Afrika) voor de goede doelen ROSANGELANKIE en BABY HOPE.

Ook staan we daar met een markt kraam met verdere info en we verkopen wat Afrikaanse spulletjes voor de goede doelen.

Kom gezellig allemaal langs.

Vriendelijke groet Yvonne Bergman

Wie zijn FARAYI :

FARAYI is een enthousiaste vrouwen groep die de Afrikaanse muziek een warm hart toe dragen.

Dmv het spelen proberen wij de mensen kennis te laten maken met deze muziek en zo onze enthousiasme over te brengen.

We bespelen verschillende instrumenten oa Djembe, kenkeni, sanbang. dun dun en krin.

Wat is ROSANGELANKIE:

www.rosangelankie.org is een stichting die bezig is een weeshuis op te richten in Abené, (Sengal) in West- Afrika.

Zelf (Yvonne Bergman) bezoek ik 2x per jaar deze stichting om zo de vorderingen bij te houden.

Wat is BABY HOPE:

www.stichtingbabyhope.org is een stichting die over gebleven kraam materialen inzamelt dmv verschillende inzamelpunten in heel Nederland en dit voor verschillende kraamprojecten gebruikt.

Zelf (Yvonne Bergman) werk als kraamverzorgster en ben ik het inzamelpunt in Schagen en ik heb toestemming om al het ingezamelde mee te nemen naar West -Afrika.

Daar ga ik twee maal per jaar naar toe, waar ik de kraam materialen persoonlijk naar de kleine ziekenhuisjes in de Casamance (Senegal) breng.

En dmv van een tolk geef ik tekst en uitleg hoe de spullen gebruikt moeten te worden.

Dit alles is erg kostbaar en wil dmv onze bananen dozen actie geld inzamelen om de ingezamelde spullen te vervoeren naar Afrika.

Ik kan nl voor € 8 één bananendoos naar Afrika verschepen ongeacht het gewicht.

Donaties zijn ook van harte welkom op rekening 9599914 van BABY HOPE tnv YVONNE SENEGAL

Overzicht Gezond Verstand Avonden

| | | |
|--------------------------------|----------------------------|---|
| Maandag 1 oktober | Heerlen | Fluisterkind – De boodschap van je kind ontrafeld Meta Kierkels |
| Dinsdag 2 oktober | Valkenswaard | Bewust onafhankelijk – Simpler dan ooit Jasna Heesakker |
| Woensdag 3 oktober | Peel en Maas | Gezond verstand heeft de toekomst <i>Informatie over allerlei invloeden zoals vaccins, E nummers, Ritalin, een informatieve lezing voor jong en oud!</i> Anneke Bleeker |
| Woensdag 3 oktober | Woerden | De ziekte van Lyme en desinformatie Dr. Frits van der Blom |
| Woensdag 3 oktober | Almelo | Pleun onthult... <i>Pleun vertelt uit eigen ervaring over de misstanden in de zorg...</i> Pleun Snoek |
| Donderdag 4 oktober | Schildwolde Gr. | Gezond verstand heeft de toekomst. <i>Informatie over allerlei invloeden zoals vaccins, E nummers, Ritalin, een informatieve lezing voor jong en oud!</i> Anneke Bleeker |
| Donderdag 4 oktober | Echt L. | Voeding als levenswijze. <i>Andere locatie, niet meer bij Gerdie thuis, zie agenda</i> Suzan Waltmans |

| | | |
|---|----------------------------|--|
| Zondag 7 oktober | Rotterdam | Medische illusie en kanker op een doodspoor! Dr. Frits van der Blom |
| Dinsdag 9 oktober | Brunssum | Voeding, andere invloeden en fysieke degeneratie. <i>Informatie over allerlei invloeden zoals vaccins, E nummers, Ritalin, een informatieve lezing voor jong en oud!</i> Anneke Bleeker |
| Dinsdag 9 oktober | Kerk Avezaath | Op weg naar gezondheid. Komt ouderdom met gebreken? Zijn ziektes ongeneeslijk? Christine Broekhuizen |
| Dinsdag 9 oktober | Nijkerkerveen | Wat doet elektrosmog en straling met onze gezondheid? Wim Massop |
| Woensdag 10 oktober | Sint Odiliënberg L. | Gezond verstand heeft de toekomst. <i>Informatie over allerlei invloeden zoals vaccins, E nummers, Ritalin, een informatieve lezing voor jong en oud!</i> Anneke Bleeker |
| Woensdag 10 oktober | Purmerend | Hersendood, een dodelijke tunnelvisie. <i>Oftewel: Orgaandonoren zijn niet dood!</i> Ger Lodewick |
| Donderdag 11 oktober | Asten Br. | De relatie tussen voeding en gezondheid. Mike Donkers |
| Donderdag 11 oktober | Giessenburg | Wat doet elektrosmog en straling met onze gezondheid? Wim Massop |
| Vrijdag 12 oktober | Alkmaar | Medische illusie en kanker op een doodspoor! Dr. Frits van der Blom |
| Zaterdag 's middags 13 oktober | Schoten B. | Balans en zelfgenezing. http://www.gezondverstandavonden.nl |

voor een volledige agenda en meer informatie: www.gezondverstandavonden.nl

**Naar de activiteitenkalender:
[de Agaphe kalender!](#)**

Spirituele Aromatherapie

Datum: **11 oktober**
Tijd: **19.00 uur - 22.00 uur**
Locatie: **bij Elements Cosmetics**

[Klik hier voor meer informatie](#)

Basiscursus aroma therapie

Data: **13 oktober en 3 november**
Tijd: **9.00 uur- 12.30 uur**
Locatie: **bij Elements Cosmetics**

[Klik hier voor meer informatie](#)

Lezing: 'Zelfbewust ervarend leven als Levenskunst', door **Marieke de Vrij**

Datum: **13 oktober**

Tijdstip: **14.00 uur tot 17.00 uur** (zaal open om 13 uur)

Plaats: **Bergen NH, De zwarte Schuur, Eeuwigelaan 7**

Prijs: **€ 22,50 inclusief BTW**

[Klik hier voor meer informatie](#)

LADY'S NIGHT

Vrijdag 19 oktober 20.00 uur

't Veer VAN EWIJCKSkade 1

[Klik hier voor meer informatie](#)

VRIJ ENTREE EN VOOR IEDEREEN IETS LEUKS

Festival: 'Dag van Verbinding'

Datum: **zondag 21 oktober**

Tijd: **11.00 uur – 17.00 uur**

Adres: **Texelstroomlaan 5**

Plaats: **Den Helder**

Voor meer informatie www.agaphe.nl

Voel je welkom!

Wil je je activiteit geplaatst hebben?

Geef dit dan duidelijk aan in je mail. Omschrijf de activiteit, meld de datum, plaats en bijdragen. Stuur deze naar: spirituelestichtingagaphe@gmail.com

Uitgebreide teksten (affiches) die door ons samengevat moeten worden, worden niet geplaatst.

Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze één op één kan worden overgenomen in de agenda.

En heel belangrijk: zorg dat de informatie voor de nieuwskrant is aangeleverd voor de 25-ste van de maand. Daarna zal de activiteit alleen in de agenda geplaatst worden.

Verzamelde nieuwsberichten

Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?

Persoonlijk: Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoordelijkheid nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst.

Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar kies je bewust om mee te lopen, en dat is prima, zolang het maar jouw keuze is.

Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.

Als je over jezelf zegt dat bewust bent, klinkt het alsof het proces af is, je weet alles al. Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stoppend, groeiend proces.

De stukjes die ik schrijf over bewustworden zijn persoonlijke gebeurtenissen, inzichten verweven met vragen die ik jou stel om vanuit dat standpunt naar het onderwerp te kijken. Ik ben benieuwd naar jouw inzichten.

Beter leren omgaan met elkaar

Hoort dit stukje niet met "Beter leren omgaan met jezelf" te beginnen? Als je jezelf beter leert begrijpen kun je een ander ook beter begrijpen en hebben we geen handleiding nodig die bij de geboorte wordt meegegeven. Uiteindelijk leiden alle situaties tot inzichten, wij denken en handelen door hoe wij zelf naar onze omgeving kijken.

Economische crisis, tijd voor actie

Met de verkiezingen achter de rug, gaat het leven weer zijn gewone gang. Gewoon? De kleine partijen hebben gezamenlijk vele stemmen opgehaald. En met de laatste verkiezingen hoorde ik meer dan ooit om me heen dat men het stemmen moe is. Uiteindelijk gebeurt er met onze stem (vaak) niet wat we met onze stem willen bereiken. Zeker als deze stem voor verandering staat. Door democratie toe te passen is er een kleine kans, en zeker wanneer het een kleine partij betreft, om een bepaalde verandering door te voeren. We zullen dus met elkaar naar zo'n dieptepunt gaan voor het volk voor zichzelf opkomt en er een verandering van onderaf komt. Een overgroot deel van de bevolking houdt nog vast aan de veiligheid, het oude bekende, ook al moet er meer en meer bezuinigd worden terwijl de kosten oplopen, hebben zij dat er nog voor over.

Toch zijn er nieuwe geluiden. Geluiden die kiezen voor leven en niet gaan voor het grote geld. Wij kiezen ervoor om met deze stroom mee te gaan.

Er zijn verschillende systemen die werken en opgezet zijn tijdens een crisis. Neem bijvoorbeeld een stadje Volos in Griekenland dat door het invoeren van een Tem een ruilsysteem is opgezet door de bevolking. Zo houden zij de lokale economie in stand. www.youtube.com

Wij vragen ons af of dit nu te realiseren is in onze omgeving en willen hier graag met geïnteresseerden over praten.

Het is van belang dat de cirkel rond is, zodat de bakker zijn meel met een ruilmunt kan betalen en de molenaar, maar ook de boer etc. Zodra er een schakel ontbreekt, draait er iemand voor op die met het huidig betalingsmiddel zijn grondstof zal moeten betalen. Deze persoon krijgt dan wel ruilmunten binnen voor zijn product of dienst maar zal deze niet kunnen gebruiken om bijv. een grondstof aan te kopen dat nodig is om zelf een product te maken. Hiermee raakt het evenwicht zoek.

Hoe meer bewoners van een nieuw systeem gebruik maakt hoe meer diversiteit er is en hoe meer de lokale bevolking gebruik kan maken van de eigen streekproducten en dus de lokale economie bevorderen.

De definitie van economie:

Economie is een wetenschap die zich bezighoudt met de voortbrenging en verdeling van schaarse goederen en diensten.

Maar óók: Economie is een verzamelwoord voor geld. Het gaat om bijna alles dat met geld te maken heeft. Om alles wat mensen en bedrijven uitgeven en verdienen.

Wanneer we het geld uit het systeem halen gaan we terug naar het oorspronkelijke product of dienst en hoe dit tot stand komt en hoe dit oorspronkelijk bedoelt is. We houden rekening met het welbevinden van mens en dier en met respect naar de omgeving en de natuur. Hoe mooi is dit om dit met elkaar te realiseren?

De kracht van dit systeem is dat we onderlinge verschillen en onze sterke punten kunnen inzetten om dit in te zetten als ruilmiddel.

We kunnen met elkaar bepaalde activiteiten meer betaalbaar houden. We kunnen elkaar inspireren bij het ontwikkelen van nieuwe activiteiten. En kan ernaast een netwerk ontstaan die ook bij ziek en zeer ingezet zou kunnen worden.

De brainstorm sessie wordt gehouden in het Wijkhuis.

Laat weten als je hiervoor interesse hebt en zodra een datum bekend is laten we het je weten.

Stuur hiervoor een mail naar spirituelestichtingagaphe@gmail.com

Uit balans, je tijdelijke raadgever

Ben je er klaar voor te luisteren wat bepaalde signalen je te zeggen hebben?

Signalen van: je lichaam, je omgeving, situaties, kinderen of dieren?

Oefening baart kunst: van onbewust onbekwaam naar bewust onbekwaam naar bewust bekwaam naar onbewust bekwaam.

Spiegelen in de praktijk.

Tijdens een discussie is het lastig om je eigen gedachten/gevoelens gespiegeld te zien. Meestal zitten we in een emotie of het denken om te zeggen wat ons hoog zit. Wanneer we van een afstand naar deze discussie kijken, zullen we merken dat wat ons raakt wij met dat gevoel aan het werk kunnen. Dit gevoel is ons niet aangedaan door de ander maar is onze eigen gedachte over een persoon of gebeurtenis. Willem de Ridder laat je bij Spiegelogie hierbij terug gaan naar je gevoel waarbij je je denken loskoppelt van het gevoel. Je voelt dan de kracht van de energie die je in je lijf vast zet. Wanneer je beseft wat het teweeg brengt, kun je deze energie gebruiken om te laten stromen en zul je ervaren dat dit gaat met dezelfde kracht.

Het is heel boeiend om deze kennis in de buitenwereld te herkennen. Lastig wordt het wanneer het mijzelf betreft, want ineens is het ineens niet meer zo duidelijk.

Er was een innerlijke strijd in mij, waarmee ik voor mezelf aan het goed praten was dat je niet iedereen als vriend kunt hebben. En ik voelde de afstand tot de persoon, waarmee ik alle redenen had, vond ik, om me zo te voelen. Dit voelde als een soort verraad. Hiermee ontkende ik namelijk een stuk in mijzelf wat reageert zoals de persoon naar mij toe heeft gedaan. Toen ik dat herkende, kon ik mijzelf vergeven en hiermee de persoon.

Hierna ben ik dieper gaan onderzoeken wat mij zo heeft geraakt. En was de makkelijkste weg om te denken dat het niet mijn gedrag van nu is maar iets wat ik graag zou willen en dat deel in mijzelf meer aandacht geven om dat te realiseren. Toen ik me hier niet in herkende, was het niet anders dan dat ik me gekwetst voelde vanuit mijn verleden waar ik in het dagelijkse leven bij tijd en wijle in de valkuil trap, namelijk: me niet goed genoeg voelen.

Ik kan alleen maar dankbaar zijn dat ik deze spiegeling heb ontrafeld. Al maakt het 'iedereen aardig kunnen vinden' er niet makkelijker op. Blijkbaar hebben we allemaal deze spiegels nodig om onszelf beter te begrijpen en te helen. En ik kan je uit ervaring vertellen, het voelt heel bevrijdend!

Wanneer we in een situatie komen waarbij we de mens die tegenover je staat zien als de mens die wij hebben gemaakt door onze verwachtingen en/of onze eigen oordelen op de mens te projecteren, zien wij niet de mens zoals de mens op dat moment is. Als we dit herkennen kunnen we met onze gedachten naar ons hart gaan. Hierbij laten we het denken los en concentreren ons op het gevoel. Nu maken opnieuw contact met de mens en ervaren dat we behalve de mens vooral onszelf te kort hebben gedaan, we vergeven onszelf en kunnen ons bewust rijker voelen met deze ervaring.

Samen met X. naar een lezing. Onze verwachtingen waren zo hoog gespannen dat het ook niet anders kon dan tegenvallen. Vanuit deze positie kon ik me herpakken en me gaan concentreren op wat er nu werkelijk gebeurde. Hoe is de sfeer om mij heen, werd onze verwachting met het publiek gedeeld? Hoe staat iemand voor een publiek, hoe wordt de aandacht vastgehouden of juist niet. Kortom, voldoende om van te leren. En bovenal waren dit mijn gedachten, mijn oordelen over de lezing. Wat kan ik met die gedachten?

X. zat niet op zijn plek. Omdat we samen waren, gaf dat een extra verantwoordelijkheid. Kies ik voor de groep/organisator (blijven tot het eind), mijzelf (vooral veel denken en proberen het gevoel toe te laten) of voor X.?

Hij kon niet weg omdat hij de lezing niet wilde storen maar wilde ook niet blijven. We zijn samen in de pauze vertrokken...

Hebben we een goede keus gemaakt? Was ik alleen, was ik zeker tot het eind gebleven. Mijn rol was dubbel.

Ook bij ons, bij Agaphe, komt er een publiek naar de activiteiten. Dus heel leerzaam om nu onderdeel van het publiek te zijn i.p.v. me bezig te (hoeven) houden met de organisatie.

Was X. alleen dan was hij ook tot de pauze gebleven maar alleen uit een bepaald verantwoordelijkheidsgevoel.

Maken we dit weer mee, kunnen we bewust (andere?) keuzes maken. Het komt de sfeer/energie van de groep niet ten goede als wij blijven waarbij wij een negatieve energie uitdragen.

Als je je een storende factor voelt is het beter om voor jezelf te kiezen. Door de keuze te maken, met respect naar de groep, om te vertrekken, laat je ieder in zijn waarde.

Ik lees de krant. Waarom lees ik nog de krant? Ik weet inmiddels dat al wat geschreven wordt geschreven is vanuit de belevingswereld van één persoon. Ook worden kranten betrokken bij het verspreiden van gecensureerd nieuws. Alle informatie is niet altijd even juist. Dus ik lees de krant met een korreltje zout. Ik wil blijkbaar nog graag op de hoogte gehouden worden van wat er speelt, ook al is dit eenzijdige informatie. Ook inmiddels milieubewust genoeg om te beseffen dat er enorm veel bomen worden gekapt om ons van papier te voorzien, draag ik mijn steentje deels bij door een JA/NEE sticker op de brievenbus, en hiermee geen onnodige reclame hoeft en wil ontvangen.

Maar de krant (of het journaal)...

Het nieuws, ik kan me boos maken, geraakt voelen, gelukkig prijzen... Dit zijn allemaal gevoelens die voortkomen uit hoe ik naar het nieuws kijk wat ik lees of hoor. Feitelijk is de krant tegelijkertijd een spiegel. Want alle gevoelens van ongenoegen over het nieuws veroorzaakt ik zelf. Het nieuws is al gebeurd. De betrokkenen voelen op het moment dat ik het nieuws lees niet wat ik voel en hebben dat waarschijnlijk ook nooit zo gevoeld. Ook de persoon die het artikel schrijft is niet de veroorzaker van mijn gevoel. Dus als ik de krant lees en me laat 'lijden' door het gevoel wat dat veroorzaakt, ben ik de aangewezen persoon om iets te doen aan dat gevoel. Het eenvoudigste zou zijn om de krant weg te leggen.

Het is veel interessanter om te onderzoeken wat er in mij geraakt wordt. En als ik daarna de krant weg leg weet ik tenminste waarom ik deze niet wil lezen.

Dit kan voelen alsof er iets geheeld is, alsof ik meer lucht heb gekregen en de energie in mezelf voel stromen. Nu kan ik de krant lezen zonder me zelf te pijnigen en al het nieuws voor kennisgeving aannemen. Ik kan er zelfs voor kiezen om geraakt te worden door bepaald nieuws. Dit kan betekenen dat ik daadwerkelijk iets met deze informatie ga doen. Deze energie is dan nodig geweest om hier een actie op te laten volgen, zodat een gebeurtenis ondanks de pijnlijke ervaring iets moois kan opleveren.

Wordt je geraakt door de woorden van andere mensen? Weet dan dat jij ook hen spiegelt. Zo kan het zijn dat wat jij uitstraalt, zij aan het ontdekken zijn. Wat hen triggert reageren zij op jou af. Dus wat ze zeggen zegt alles over het proces waarin zij zitten.

Door zelfonderzoek kun je erachter komen waarom je zo reageert als je hebt gedaan en in voorkomende gevallen kan dat heel handig zijn. Zelfs als je een gelijksoortige situatie niet herkent zul je, omdat je geheeld bent, anders gaan reageren.

Het kan zijn dat deze voorbeelden je aanspreken, dan ben je net als ik onderweg je het zelfbewust worden eigen te maken. Kijk je anders naar de voorbeelden die ik heb genoemd, is dat ook goed. Ieder heeft zijn eigen pad te gaan.

Mijn doel is ervaringen te delen zodat je ook met andere ogen naar dezelfde gebeurtenis kan kijken.

Joke Oosterbeek

Gedicht "luisteren"

*Als ik je vraag naar mij te luisteren en
jij begint mij adviezen te geven,
dan doe je niet wat ik je vraag.
Als ik je vraag naar mij te luisteren en
jij begint te vertellen,
waarom ik iets niet zo moet voelen als ik voel,
dan neem jij mijn gevoelens niet serieus.
Als ik je vraag naar mij te luisteren en
jij denkt dat je iets moet doen, om mijn probleem op te lossen,
dan laat je me in de steek, hoe vreemd dat ook mag lijken.
Dus, alsjeblieft, luister alleen naar me en
probeer me te begrijpen.
Als je wilt praten, wacht dan even en
ik beloof je, dat ik op mijn beurt naar jou zal luisteren.*

Leo Buscaglia

Persoonlijke toevoeging:

Als iemand zich aan ons durft open te stellen, willen we de ander graag helpen. Echter je denkt de ander te helpen door advies te geven maar vergeet vaak zelf te luisteren...

en dan is hier de oefening:

Gebruik omstandigheden als spiegel.

Denk aan een karaktereigenschap of gedrag van iemand anders waar je last van hebt. Herinnert het je aan iets wat je afkeurt in jezelf? Plaats jezelf in de schoenen van de ander en probeer te begrijpen waarom hij of zij het nodig heeft zo te doen. Denk nu aan het overeenkomstige gedrag bij jezelf, en vraag jezelf hoe dat gedrag een doel dient voor jou.

Ik ben hier blij mee ... jullie wellicht ook?

Psychologen vertellen ons dat kritiek op anderen eigenlijk kritiek is op een deel van onszelf. Wat we het meest afkeuren in de ander, heeft te maken met een eigenschap die we afkeuren in onszelf. Dr. Harville Hendrix zegt dat hij en zijn vrouw dit hebben ontdekt in hun relatie. 'We hebben moeten leren van de karaktereigenschap te houden in de ander, die we in onszelf het meest afkeurden', zegt hij.

Bijvoorbeeld, Hendrix zegt dat hij geïrriteerd kan raken als zijn vrouw te lang aan de telefoon zit. Maar zelf zit hij soms te lang achter de computer. Hij zegt dat als hij kan begrijpen waarom praten aan de telefoon belangrijk is voor zijn vrouw, en als hij haar behoeften kan respecteren, dat hij ook zijn onbewuste haat voor een deel van zichzelf kan omzeilen. Hij versterkt niet alleen zijn liefde voor zijn vrouw, maar ook zijn liefde voor zichzelf. 'Iedere keer als we besluiten anderen niet te beoordelen, maar hen met empathie tegemoet te treden, in plaats van met een oordeel', zegt hij, 'eren wij ook onszelf, in plaats van onszelf af te wijzen.' De uiterst belangrijke implicatie hiervan is, dat veel van de psychologische, spirituele en zelfs fysieke uitdagingen waarmee wij worden geconfronteerd, te maken kunnen hebben met het niet vergeven en niet accepteren van onszelf. Als we onszelf niet vergeven, zijn we minder geneigd anderen te vergeven. Als we onszelf met onmogelijke maten meten, zijn we geneigd hetzelfde bij anderen te doen. Als we onbarmhartig en onbuigzaam zijn voor onszelf, neigen we ernaar om onbarmhartig en onbuigzaam te zijn voor anderen. Maar als we in vrede zijn met onszelf, kunnen we de wereld met vrede tegemoet treden. Als we onszelf vergeven, kunnen we anderen gemakkelijker vergeven.

Het hele leven is een experiment.

Ralph Waldo Emerson

In feite, toen God ons vrije wil gaf en ons in deze zware, fysieke wereld neerzette, wist hij dat wij fouten zouden maken. De empirische methode is de weg van de eeuwige alchemist, degene die opnieuw en opnieuw experimenteert, in navolging van een hoger doel. Een fout is bedoeld om ons opwaarts en voorwaarts te stuwten, terwijl we leren van de les, en vieren dat die ons heeft laten groeien.

Geranium, niet alleen om erachter te zitten...

Geranium (Pelargonium Graveolens) of Rozengeranium of Citroenplant, is vooral bekend als kamer- en tuinplant. Maar de normale tuingeranium wordt niet gebruikt voor etherische olie, het is de aromatische Geranium die afkomstig is uit Afrika, China en Madagaskar die eigenlijk met elke andere olie aansluiting kan vinden en goed kan samenwerken.

Er zijn ongeveer 700 variëteiten van de plant, maar er worden er maar 7 van gebruikt voor de productie van Geranium etherische olie. Geranium wordt vaak gebruikt als alternatief voor de kostbare Roos etherische olie, of om Roos e.o. te vervalsen. Het is dan ook de meest gebruikte olie in Groot-Brittannië om potpourri te maken.

'Achter de geraniums zitten' is een beetje een oubollige uitdrukking die niet overeenkomt met de werking van geraniumolie. Beter zou zijn: 'Zet geen geraniums voor je ruiten, maar zet de bloemetjes buiten'.

Geranium e.o. helpt balanceren, je evenwicht terug te vinden en werkt zowel ontspannend als opwekkend voor mensen met een slecht gestel of geestelijke vermoeidheid. In de geur herken je; Roos, Sinaasappel en iets mint-achtigs. Een mengsel van bloemig en kruidig. Een geur met een sterke persoonlijkheid waardoor deze altijd herkenbaar is, ook als je hem mengt met andere geuren.

Deze olie wordt ook wel een 'vrouwen olie' genoemd vanwege de vele toepassingsmogelijkheden bij vrouwenkwalen zoals PMS en menopauze klachten.

TIP 1: Meng Geranium in een vette basisolie voor een buikmassage, in de richting van de wijzers van de klok.

Feit is dat Geranium kan helpen de (hormonale-) balans te herstellen, kan prikkelen en aanzetten tot beweging maar ook ontspannen en overgave kan geven.

Deze vriendelijke olie beschermt tegen negatieve gedachten, en opent de ogen voor de mooie kanten van het leven. Als je het moeilijk vindt om jezelf te geven, helpt Geranium om blokkades op te lossen. Je gaat weer gemakkelijker met jezelf en de ander om. Er is meer ruimte voor flexibiliteit en stroming. Weerstand, stress en pijn worden verzacht.

Het geloof in de kracht van deze planten heeft de gewoonte gebracht om Geraniums rond huizen te planten en zo de boze geesten op afstand te houden.

TIP 2: Ervaar het zelf; verdamp ± 7 druppels Geranium op een aromalampje om nare geurtjes uit de kamer te helpen verdwijnen & spanningen, stress en ergernissen kunnen worden losgelaten.

De olie verlaagt de ozonwaarde in de kamer, geeft innerlijke rust en een vriendelijke stemming.

De plantboodschap van Geranium is: 'Je hoeft niets te doen, laat je verwennen'.

NB! Niet te gebruiken in de eerste 3 maanden van zwangerschap op de huid.

Aromatherapie houdt in: het werken met etherische oliën. En dat kan door iedereen (met de juiste kennis) en op heel veel verschillende manieren.

Bijvoorbeeld door etherische olie te verwerken in een massage olie, door het te verdampen in een werk- of kantoorruimte, door er huidverzorgende producten mee te verrijken of ermee te koken.

En aromatherapie is een holistische therapie omdat je op zowel lichaam als geest werkt. Het kent huis-tuin en keuken toepassingen, wordt in de zorg gebruikt, maar ook in een huidverzorgings-, massage- of spirituele praktijk.

Aromatherapie voor iedereen!

Karin Breugelmans – Elements Cosmetics / Elements Aromatherapy

Èn...

Voor nieuwe cursusdata tot eind 2012, aromabenodigdheden, gratis recepten, gratis e-boek en aanmelden:

www.elementscosmetics.nl

Een nieuwe tijd...

De Nieuwe Tijd dient zich pas écht aan als het uit de mensen zelf komt. Dat is essentieel: de zoektocht naar binnen begint bij de mensen zelf. Zij zijn verantwoordelijk dat het vuurtje in zichzelf gaat branden. Sommigen zijn bekend met de esoterische inzichten in de ruimere werkelijkheid, anderen vinden het zeer interessant en zijn 'verkenner'. En velen zijn nog onbekend met deze ruimere inzichten. Vooral ook voor hen wordt de informatie gegeven. Maar voor iedereen geldt het gaat om de weg naar binnen, het moet uit henzelf komen.

En dat is ook meteen het goede nieuws! –De enige weg tot werkelijke verandering is namelijk de weg naar binnen. Transformatie IS deze weg. Want het vuur in een ieder dat ontstoken moet worden, kan niemand anders doen dan de persoon zelf. 'Een betere wereld begint inderdaad bij jezelf'. Dán pas kan men ervaren dat we allen één zijn, dat we meer zijn dan een lichaam, dat alles met alles te maken heeft, dat we allen verbonden zijn en samen het collectieve bewustzijn vormen.

Een cruciale overgangsfase waar we ons nu in bevinden, kenmerkt zich ook door de sterke aanwezigheid van tegenstand. Beide 'kampen' zijn in zo'n periode aanwezig. Hoe meer mensen zich gaan uitspreken voor een ruimere werkelijkheid, des te meer voelt de 'weerstand' zich geroepen er tegen te zijn.

De onzichtbare wereld is eeuwenlang een mysterie geweest, met allerlei verhalen, mythen en vooral angsten tot gevolg. Dat is niet in een paar maanden om te keren. Laat staan in een paar weken. Daarom ... heb geduld. Het huidige proces is al eeuwen voorbereid en begeleid. Dat deze transformatiefase zou komen, was bekend. Er wordt vooral ook naar uitgekeken. Ook aan gene zijde. We hebben allemaal een taak in dit proces, de een actiever dan de ander. Maar allemaal hebben we de verantwoordelijkheid om naar binnen te gaan. Want de basis van het Watermantijdperk zijn de ogen en oren van het hart.

Ronald Jan Heijn

Bron www.wereldopdrift.nl

Ontkennen is toegeven

Roos Vonk: "Deze column heb ik jaren geleden geschreven voor Psychologie Magazine. In de politiek is hij nu weer heel aktueel. Eerst zei Hero Brinkman dat ie 'voor 300% achter zijn leider stond'; een week later was ie vertrokken, en dat illustreert leuk mijn stelling dat je iemand altijd moet wantrouwen als ie voor meer dan 100% iets vindt of doet. Daarna was er het Volkskrant-verhaal dat Wilders minister Leers eruit wilde zetten. Dit werd door de Catshuis-onderhandelaars zó herhaaldelijk en krachtig ontkend dat politiek journalisten het verdacht vonden.

Het idee is: als iets gewoon niet waar is, reageer je veel relaxter. Daar ging deze column over. Die gaat vooral over de kant van de ontkenner, omdat we dat allemaal weleens doen."

'Ik ben niet verliefd op die man, hoor! Niemand kan tussen mij en mijn vent komen. Maar ik vind hem gewoon leuk. Dat is heel anders dan verliefd. Zal ik ook nóóit worden. Ik ga duizend procent voor mijn man.'

Aan het woord is een kennis met een huwelijk onder bedreiging, concludeer ik in gedachten. Als mensen meer dan 100% 'ergens voor gaan', moet je altijd een beetje wantrouwend worden. Drie keer zeggen dat je niet verliefd bent is een overbodige mededeling, tenzij je jezelf gerust zit te stellen. 'Qui s'excuse, s'accuse' zeggen de Fransen. 'I'm not in love', zong 10 CC.

Met hoe meer verve iemand iets ontkent, des te meer ben je geneigd te concluderen dat het juist omgekeerd is. 'Denk je soms dat ik minder ben dan jij?!' betekent vermoedelijk dat de spreker bang is dat dat zo is. Hoe fiermer de weerstand, des te zekerder kun je zijn dat een gevoelige plek is geraakt.

Nu is het vaak wel flauw om aan te nemen dat je een ander beter doorziet dan die ander zelf. Maar kortzichtig is het om je verdenking hardop uit te spreken. De ander zal alleen maar krachtiger ontkennen. Hoe harder jij het muurtje wilt afbreken, des te feller en gewiekster wordt de verdediging. Het is zinvoller om naar jezelf te kijken.

Als iemand bijvoorbeeld zegt 'Dat was niet zo slim van je' en je wordt ontzettend boos, dan ben je misschien in je hart bang dat die ander gelijk heeft. Eerst word je kwaad, en als je er écht over na gaat denken word je vooral heel verdrietig. Omdat je opeens beseft dat het waar is, en dat je dat erg vindt.

Maar hoe weet je of die kwaadheid voortkomt uit zelfbescherming? Je kunt immers ook best gewóón kwaad zijn op iemand die iets doms of onaardigs zegt. Ik denk: als je verdedigingslinie aan de gang is, dan voel je een spanning. Dat is de spanning die het kost om een keiharde waarheid buiten de deur te houden. Zodra je die waarheid binnen laat, voel je ook gelijk dat je ontspant.

Als iemand daarentegen iets tegen je zegt dat gewoon echt niet klopt, voel je geen spanning maar nieuwsgierigheid. Dan denk je: 'He, wat grappig, dat die persoon dat zo ziet; hoe zou dat komen?'

Er zijn mensen – vaak mensen die op spirituele training zijn geweest en zich verlicht voelen – die van deze nieuwsgierigheid weer een truc hebben gemaakt. Dan maak je een kritische opmerking en zeggen ze, haast een beetje meewarig: 'Goh, hoe zou het komen dat jij dat zo ziet?' Dát is nou iets waar ik echt goed giftig om kan worden! Zou dat dan ook weer wat over mij zeggen...?

Roos Vonk
Bron www.roosvonk.nl

Lijst van Ziektepatronen en hun mogelijke emotionele betekenis

De meeste lichamelijke klachten (ziekten, pijnen, ontstekingen, enz...) zijn dikwijls uitlopers van niet gevoelde, emotionele pijn. Wat we niet durven te voelen, heeft de neiging zich zodanig te kristalliseren of te verharden dat we er niet meer 'omheen' kunnen kijken. Wat we dan 'ziekte' noemen is in de meeste gevallen slechts verharde energie die te lange tijd geen aandacht heeft gekregen. Ziekte is gewoonlijk de staat waarin ons lichaam verkeert als de liefdevolle zorg voor onszelf te lang wordt tegengehouden. Het lichaam moet dan ingrijpen om onze aandacht te vestigen op datgene wat emotioneel of psychisch aan de orde is.

Ons lichaam kan aan de noodrem trekken en een klachtenpatroon creëren om ons als het ware te motiveren bij onszelf stil te staan. Als we de spanning steeds verder opvoeren, dan knijpen we als het ware steeds meer de energiekanalen af, waardoor er minder levenskracht de cellen kan bereiken. Er ontstaat een spannings-situatie die schreeuwt om een ventiel om te kunnen ontsnappen.

Geven we ons lichaam geen uitlaatklep - door ontspanning, praten over je emoties, lichaamswerk, vergeving, enz... -, dan wordt de druk onderhuids opgevoerd. Gevoelige lichaamsorganen zullen dan het eerst reageren op deze overdruk.

Een **ontsteking** bijvoorbeeld is een fysiek geworden innerlijk conflict dat zich aan ons kenbaar wil maken door op een pijnlijke wijze van binnen naar buiten te drukken. Zo heeft in feite elk klachtenpatroon een emotionele of psychische boodschap of inzicht die onze relatie met onszelf (ons Ware Zelf) wil herstellen.

Een persoon voelde zich gevangen binnen enge en starre structuren en wilde in feite niets liever dan 'uitbreken'. Hij wilde het liefst komaf maken, totaal breken met de beknellende situatie in zijn leven, maar de moed ontbrak hem om bewust definitieve stappen te ondernemen in deze richting. Op die manier bleef hij innerlijke frustratie, boosheid, weerstand en schuld opbouwen, en creëerde hij een steeds groter spanningsveld. Aangezien hij *bewust* alle emoties bleef onderdrukken, ging zijn *onderbewustzijn* (dat oneindig creatief is) op zoek naar een 'geforceerde' manier om het verlangde toch te verkrijgen. Op een bepaald moment verloor hij z'n evenwicht op een ladder en viel hij naar beneden en **brak zijn been**. Hierdoor kon hij 'letterlijk' niet langer 'verder gaan'. Zijn onderbewustzijn had een manier gevonden om een beknellende situatie abrupt af te breken. Zijn lichaam demonstreerde hier wat hij bewust niet durfde loslaten...

[Klik hier voor de hele lijst op onze website](#) met de meest voorkomende klachtenpatronen en hun mogelijke emotionele betekenis. De lijst is zeker niet volledig, maar is in de eerste plaats bedoeld om een lichaamsgevoel te ontwikkelen en de link te leren ontdekken tussen symptoom en mentaal/emotionele gesteldheid. De betekenissen zijn bedoeld als mogelijke aanwijzingen om op een dieper niveau naar jezelf te kijken...

Voeding supplement

Waar staat deze rubriek **Voeding Supplement** voor?

Een **voedingssupplement** is een voedingsmiddel dat bedoeld is als aanvulling op de "normale" voeding. Het is, volgens de wet, een geconcentreerde bron van één of meerdere vitamines, mineralen of andere nutriënten met een voedingskundig of fysiologisch effect. Meestal worden voedingssupplementen met het doel van gezondheidsbevordering gebruikt, deze werking is echter niet altijd wetenschappelijk bewezen.

Deze rubriek **Voeding Supplement** echter gaat het over persoonlijke ervaringen, jouw toevoeging of aanvulling, tijdens een zoektocht in de wereld van voeding/geestelijk voeding.

Bruce Lipton en PSYCH-K

De leidende denker van de Nieuwe Biologie. Zijn boodschap? "Onze gedachten en overtuigingen bepalen ons leven op celniveau." Bruce Lipton is wereldwijd bekend vanwege de geniale manier waarop hij wetenschap en bewustzijnsontwikkeling met elkaar verbindt.

Dr. Bruce Lipton deed uitgebreid onderzoek naar de moleculaire processen waarmee cellen informatie verwerken. Daaruit bleek dat het niet de genen zijn die ons gedrag bepalen, maar dat de genen worden aan- en uitgezet door externe factoren. Ze worden getriggerd door onze waarnemingen en onze gedachten en overtuigingen. Lipton toont aan dat onze overtuigingen, of ze nu waar zijn of niet, positief of negatief, de activiteiten op genetisch niveau beïnvloeden en zelfs onze genetische code kunnen veranderen.

Nieuw paradigma

Op het permanente 'podium van ons dagelijks leven' verschijnen regelmatig mensen, gebeurtenissen en gedachten, als 'uitnodigingen' om uit ons centrum raken. Onze reactie veroorzaakt direct tot op cellulair niveau een biochemische realiteit. Onze cellen zijn binair georiënteerd, ze staan ofwel in een modus van groei ofwel in een modus van bescherming afhankelijk van hoe wij reageren in een bepaalde situatie.

Hoe we reageren op een situatie is een onbewust proces en wordt bepaald door ons overtuigingsysteem. Door ons vanuit pure waarneming in het 'nu' bewust te richten op dit tot nu toe onbewuste proces, krijgen we alle informatie over ons overtuigingsysteem. Dit stelt ons in staat om onszelf toe te staan vanuit vrijheid te kiezen voor groei in plaats van bescherming. Daartoe is opmerkzaamheid in het moment vereist, en een eenvoudig in het dagelijks leven toepasbaar proces om beperkende overtuigingen in bekrachtigende overtuigingen te transformeren.

Het meest contra-productief zijn vragen over de reden waarom, naar oorzaken en welke vorm van diagnose dan ook. Zo zien we het werk van Bruce Lipton als het begin van een nieuw paradigma, voorbij een therapeutisch wereldbeeld.

Slachtoffers van onze genen?

"Het idee dat ons leven wordt bepaald en gestuurd door onze genen, is zo fundamenteel in onze westerse wereld, dat dit dogma op alle niveaus tot aan de opvoeding van onze kinderen is geïntegreerd. Dit dogma 'genen bepalen ons leven' wordt op alle niveaus van het onderwijs tot aan de medische opleiding eentonig herhaald. Daardoor is de algemene overtuiging dat ons lichaam genetisch gestuurd wordt. Ter ondersteuning van deze veronderstelling, schrijven we onze vaardigheden - en het liefst ons onvermogen - toe aan deze ontoereikende genetische conditionering.

Door deze aanname dat wij geen invloed zouden hebben op onze persoonlijke genetische aanleg, kan het gemakkelijk gebeuren dat wij onszelf zien als 'slachtoffers van ons eigen lot'. De huidige 'mainstream' van ons wetenschappelijke dogma zegt dat wij niet in staat zijn de genetische programmering te veranderen die zou leiden tot ziekten en gebreken. Daarom zien we onszelf niet alleen als slachtoffers van ons lot, maar ook als machteloos deze voorbestemming te 'herprogrammeren'. En doordat we deze machteloze slachtofferrol aannemen, kunnen we logischerwijs de verantwoordelijkheid voor onze gezondheid, zowel lichamelijk als geestelijk, niet nemen. Helaas, juist het feit dat deze verantwoordelijkheid niet wordt aanvaard leidt tot deze dramatische aantallen van lijden en ziekte."

Bruce Lipton in een interview dat hij in 2006 in Hamburg gaf.

[Lees het artikel over Bruce Lipton - Meester van ons Lot](#)

Louise Hay geeft een mooie tip die je zal veranderen, kijk vanaf punt 2.21

[http://www.succesboeken.nl/boek/9789076541501/Je kunt een buitengewoon leven creeren#VideoAudio](http://www.succesboeken.nl/boek/9789076541501/Je_kunt_een_buitengewoon_leven_creeren#VideoAudio)

Nieuwe gezondheidszorg met Dr Bruce Lipton

De cover van NRC Next berichtte op 30 augustus over de 'door de mand vallende farmaceutische industrie'. "Van 85 tot 90 procent van alle nieuwe geneesmiddelen heeft de patiënt niet of nauwelijks klinisch voordeel." aldus het NRC "Dat we toemoeten naar een nieuwe zorg is al langer duidelijk.

Als mensen alleen maar zouden kunnen 'genezen' door het toedienen van gifstoffen en chemicaliën, zou er toch een groot gat zitten in Gods ontwerp wat mij betreft. Dr William Tiller (auteur van ondermeer Psychoenergetic Science) beschrijft de geneeswijze van de toekomst als een geneeswijze die zijn basis heeft in informatie en energie. Naast alle energie healingtechnieken waarover we beschikken, zijn er nu zelfs apparaatjes die een ziek orgaan weer op de gezonde frequentie laten trillen.

<http://www.blizpro.com/>

Al in de tachtiger jaren toonde celbioloog Dr Bruce Lipton aan dat we géén slachtoffer zijn van onze genen. In verschillende omgevingen reageren cellen op een verschillende wijze. Onze genen en cellen blijken sterk te worden beïnvloed door onze meest frequente gedachten en omgeving.

In het seminar dat Bliz PRO presenteert met Bruce Lipton op 10 oktober in Amsterdam waar hij een wervelende presentatie geeft met de nieuwste inzichten van de biologie van de mens en een nieuwe richting aan voor de gezondheidszorg. Wat betekent deze nieuwe kennis voor uw gezondheid en die van uw patiënten? 10 okt 2012 New Biology, New Medicine seminar in Amsterdam

Wat zegt de Tzolk'in

Het thema van 1 t/m 13 oktober is transformatie en het doel transparantie

Gebruik de onrust die je voelt om jezelf te vernieuwen. Vertrouw erop dat je niet meer op je bord krijgt dan wat jezelf kunt behappen. Ga bewust de confrontatie aan en bekijk wat het met je doet. Geef je volledig aan deze processen over en er zullen nieuwe dimensies voor je worden ontsloten. Ervaar dat je er zijn mag. Het leven is van jou. Maak er iets moois van. Wees echt, volg je impulsen en laat de controle los. Onderzoek met welke geboden en verboden je in het leven staat. Het inzicht hierin kan je helpen om lossier te worden. Uiteindelijk bepaal jij het spel.

Het thema van 14 t/m 26 oktober is aandacht en het doel groei.

Richt je in je leven je aandacht op je tekorten of kun je ook je zegeningen tellen? Jouw aandacht bepaalt waar je levensenergie naartoe stroomt. Jij hebt in je leven precies dat gekregen wat je altijd voor jezelf hebt gewild. Wil je dit veranderen dan dien je je aandacht in een andere richting te sturen. Blijf aandacht aan je potentieel besteden. Alleen dan kom je tot bloei. Let op je aarding, want gezonde wortels zijn jouw basis voor een gezonde groei. Alles heeft zijn tijd nodig. Volg je intuïtie om aan te voelen wat wanneer aan de orde is. Let erop dat jouw omgeving je groei stimuleert.

Uit Tzolk'in Dagboek, Leef met de dagenergie
Van Kees Visser en Barbara C. Roth

Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes

<http://www.hoezoanders.nl/> Hoe jongeren met een beperking elkaar kunnen vinden en van hun beperking een kracht maken.

<http://www.youtube.com/watch?v=Iq1SGbz0ThU> Een speech van Krishnamurti, Waarom verander je niet? *engelstalig*

<http://psych-k.com/> Robert M. Williams, M.A., Originator of PSYCH-K®, Een speech uit 3 delen met waardevolle informatie en mooie inzichten. *engelstalig*

<http://www.youtube.com/watch?v=ZE5yk2zcvAVQ> vanaf punt 3.30, tijdens deze preken wordt het leven, rustig, helder en mooi uitgelegd, een aanrader. *engelstalig*

http://www.youtube.com/watch?v=OZphbe_4bEU Dr. Richard Bartlett een inspirerend inzicht. *engelstalig*

<http://www.youtube.com/watch?v=qrRuUQeo4Eo&feature=fvwrel> Dr. Richard Bartlett Matrix Energetics. *engelstalg*

<http://www.youtube.com/watch?v=IwXZV7Ba0HM> Cosmic History Chronicles. *engelstalg*

<http://www.youtube.com/watch?v=mx-cJrVUBPE&feature=share> Pleiadian Ascension Meditation. *engelstalg*

<http://www.youtube.com/watch?v=03T-i6udf5E&feature=share> Pay it forward. Verander de wereld, begin bij jezelf, hoe inspirerend. *engelstalg*

<http://www.youtube.com/watch?v=N1HXwQMBY8> Geloof het of niet.

<http://www.youtube.com/watch?v=hHBJ67i2ERk> Mantra van het gezondheidsgetal.

<http://www.spiritueelcafeTV.com/> Mooie interviews.

<http://in-balans-met-onrust.blogspot.nl/search/label/Meditatie%20Oefeningen> Meditatie oefeningen.

<http://www.godvine.com/13-Year-Old-Girl-Brings-Simon-Cowell-and-Everyone-to-Their-Feet-2098.html> Hier word je blij van.

Let op je gedachten: ze worden woorden.

Let op je woorden: ze worden daden.

Let op je daden: ze worden gewoonten.

Let op je gewoonten: ze worden een houding.

Let op je houding: het wordt je bestemming.

- De Dalai Lama

via Facebook deel ik, Agaphe door Joke Oosterbeek, mooie spreuken en interessante informatie, je bent van harte welkom om zo nu en dan een kijkje te nemen in deze enorme vergaarbak, verrijk jezelf.

Uitgelicht: Mijn Brein is niet Jouw Brein

begrijp je gevoelens en verander je leven

Auteur: Richard Davidson en Sharon Begley



Door dit boek ga je anders naar jezelf kijken, gemakkelijker in het leven staan en een betekenisvoller leven leiden! Hoe komt het toch dat de een schijnbaar gemakkelijk over een teleurstelling heen stapt en de ander er nog dagenlang door van slag is? Waarom is de een zo afhankelijk van de mening van anderen, terwijl de ander vol zelfvertrouwen zijn eigen pad volgt? Waarom zijn sommige mensen altijd vrolijk en andere altijd somber?

Dat heeft alles te maken met onze emoties - hun oorsprong, de kracht ervan maar ook het soms vernietigende effect ervan. Ieder van ons heeft een manier van reageren die gebaseerd is op zes emotionele basisstijlen:

veerkracht - instelling - sociale intuïtie - zelfbewustzijn - fijngevoeligheid voor je omgeving - aandacht.

Elke stijl heeft een schaal en de mate waarin we scoren op die zes schalen bepaalt ons unieke emotionele type. Davidson legt uit welke processen er plaatsvinden in de hersenen als onze emoties in het spel zijn, en als je eenmaal begrijpt hoe dat werkt kun je die processen en emoties beïnvloeden. Daarmee kun je je manier van reageren veranderen en dus je leven.

Wij zijn een partnership aangegaan met Succes boeken.

Dit is een uitgever die alleen boeken uitgeeft voor zelfontwikkeling.

Bestel je een boek, zonder extra kosten, via onze website, dan ontvangen wij als dank een kleine provisie. Voor een overzicht van alle boeken kun je gaan naar www.agaphe.nl
Ons doel is om deze extra inkomsten aan te wenden voor het organiseren van boeiende lezingen door het uitnodigen van interessante mensen.
Help je mee?
Bedankt voor je vertrouwen.

Het mooiste wat je kunt worden is jezelf



Ben jij een geboren optimist?

Ik niet! Mijn moeder was erg negatief en daar heb ik als kind veel van meegekregen. Ik heb mijzelf moeten **aanleren om positief te worden** en ervaren dat ik daar controle over heb.

Je kan kiezen om chagrijnig je bed uit te komen of om te kiezen om de **dag positief te beginnen**. Het schijnt zo te zijn dat optimistische mensen beter om kunnen gaan met stress, minder snel ziek worden, langer leven en gelukkiger zijn.

Genoeg redenen om een optimist te worden.

En uit eigen ervaring kan ik zeggen dat het ECHT te leren is!

Warme groet, Marian Palsgraaf

W www.justbeyou.nl

F www.facebook.nl/marianpalsgraaf

Sorry, dat ik in mijn enthousiasme jou overlaadt met informatie wat misschien nieuw voor je is.

Sorry, dat het daardoor lijkt alsof ik weet hoe het zit, integendeel, ik leer nog iedere dag.

Sorry, dat ik hierbij voorbij ga aan jou kennis en jou inzicht, omdat jezelf het beste weet wat goed voor jezelf is.

Mogelijk dat jou levensstijl een gewoonte is geworden waar geen ruimte is geweest voor informatie die je de andere kant laat zien.

Deze informatie kan mogelijk voor essentiële en radicale veranderingen zorgen. Misschien ben je hier nog niet klaar voor. Wanneer je deze informatie op een ander moment (en) in een andere context tegenkomt, zul je dit op een andere manier gaan beluisteren. En misschien is dat het juiste moment om hiermee aan de slag te gaan.

De reden dat ik het je vertel is om je bewust te maken van je keus. Door je in contact te brengen met deze voor jou onbekende informatie ga je je eigen mening mogelijk herzien.

Je kunt je eigen keus maken en herzien, doe dit, maar wel zo dat het jouw keuze is, een keuze die je bewust hebt gemaakt!

Als ik je dit niet vertel en je deze informatie onthoud, voelt het als een soort van verraad omdat je mogelijk met deze informatie andere keuzes had willen maken. Mogelijk ondervind je nu of nog steeds de gevolgen van jou eerder genomen beslissing, was je onwetend en kon je er niets aan doen. Met de kennis die je nu bekend is kun je nieuwe beslissingen nemen die mogelijk een positieve bijdragen leveren aan je gezondheid en welzijn.

Hoe ga jij om met het verspreiden van jouw kennis?

Hoever sluit jij je af van je omgeving door je bijvoorbeeld een eigen voedingsstijl aan te meten?

En hoe geloofwaardig ben jij voor jezelf als je dit verkondig en je je eigen "waarden" overtreedt?

Eenmaal meer bewust geworden, worden we door signalen geprikkeld alert te blijven, zodat we ook constant onze eigen waarden kunnen bijstellen.

Zitten we in een kring waarin een bepaald gegeven als waar beschouwd wordt, kan het zijn dat we geconfronteerd worden met een "geleerde" of ervaringsdeskundige die een andere invalshoek belicht, waardoor we onze waarheid nog eens onder de loep kunnen nemen.

Dus ook voor de bewuste mens is het belangrijk mee te blijven bewegen en open blijven staan voor andere meningen en de veranderingen in de wereld en niet in je eigen flow te blijven hangen.

Succes!

We sluiten de Nieuwskrant af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

Nuttige links.

Reageren op de nieuwskrant: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwskrant: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/deze inzichten? [Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.

We willen oprecht zuivere informatie uitwisselen. Op het moment van plaatsen van het artikel staan we hier achter, misschien kijk jij er anders tegen aan. Het kan ook zijn dat in de loop van de tijd deze kennis bijgesteld moet worden.

In alle oprechtheid en zonder winstbejag willen we, jouw link en/of persoonlijke informatie of informatie om te delen, plaatsen, waar mogelijk in overleg en met toestemming van de auteur. Mogelijk kan aangereikte informatie niet geverifieerd worden waardoor deze of gene zich benadeeld kan voelen.

Onze bedoeling is door informatieve artikelen te plaatsen jou als lezer van de nieuwskrant te prikkelen en op je op zoek zal gaan naar deze schrijver, site of dit onderwerp. Op deze manier wordt het web met bereikbare informatie door deze tips voor iedereen bereikbaar.

*Wij vermelden graag **activiteiten** en hebben een aparte rubriek met links naar interessante **collega nieuwsbrieven**.*

*Maak jij een **nieuwsbrief** die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.*

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie.

Voor ingezonden stukken is uitsluitend de auteur verantwoordelijk.

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Inhoud extra informatie van de nieuwskrant

Mooie linken:

<http://www.nuijij.nl/algemeen/tijd-bestaat-niet!.16553305.lynkx#axzz1rwN4XrnY> Tijd bestaat niet.

<http://tomkenyon.com/medicines-of-light> Creëer je eigen licht medicijn. *engelstalig*.

<http://www.hetgrotereplaatje.nl/> Spreekt voor zich...

David Icke (10-12-2011) in de RAI te Amsterdam.

** In zijn met humor doorspekte presentatie van ruim 8 uur onthulde hij hoe het menselijk ras in deze globale crisis terecht is gekomen en liet hij de sleutels zien die ons eruit kunnen halen. Ooit werd hij belachelijk gemaakt omdat hij zei dat een netwerk van elite families de wereld dicteren, en nu spreekt hij duizenden mensen over de hele wereld toe over zijn bevindingen van samenzwering die hij gedetailleerd omschrijft in 16 gepubliceerde boeken.*

- 1. We zijn EEN bewustzijn dat meerdere ervaringen heeft*
- 2. Wie beheerst en controleert onze waarneming en waarom?*
- 3. Hoe wordt onze realiteit beheerst en gecontroleerd?*
- 4. Wakker worden en ontsnappen aan het hamsterwiel*

** Vergeet even alle voorgekauwde troep. Laat ons, al is het maar even, open staan zonder rekening te houden met voorgedefinieerde limieten of geloofsystemen, laat de wind die over onze lage landen raast even alle voorgeprogrammeerde ideeën wegblazen en stel jezelf open voor alle mogelijkheden...*

1. We zijn EEN bewustzijn dat meerdere ervaringen heeft

** Laat ons eens terug gaan naar de basis, het fundament waaruit alles bestaat, zelfs voor de reguliere wetenschap: **alles is ENERGIE, alles bestaat uit atomen en moleculen.** Sommigen noemen het ook 'bewustzijn'. Maar laat ons voorbij die inkleuring van termen kijken.*

** Als men teruggaat naar de basis, is **niets nog vast of solide**, zelfs niet de stoel waarop je nu zit terwijl je dit artikel leest. Hij bestaat louter uit atomen en moleculen die, afhankelijkheid van zijn dichtheid, de materie vormt waarop je zit en die het merendeel van de mensen, afhankelijk van de taal die je gebruikt, 'stoel' noemt. Mooier zelfs, bijvoorbeeld op vlak van kwantumfysica kent men een verschijnsel dat men 'non-lokaliteit' of 'kwantumverstrengeling' noemt: als subatomaire deeltjes als elektronen of fotonen eenmaal in contact met elkaar zijn geweest, behouden ze 'kennis' van elkaar en beïnvloeden ze elkaar ogenblikkelijk, ongeacht welke afstand er tussen hen zit (1). Laat dit nu net de werking van ALLES zijn: **iedereen is met elkaar verbonden en onbewust beïnvloeden we elkaar ogenblikkelijk, ongeacht de afstand die er tussen ons zit.** In het kader van verbondenheid geldt ook het effect van de 100e aap (2); dat **als genoeg mensen een bepaald gedrag aangeleerd hebben, het spontaan in het gemeenschappelijk bewustzijn terecht komt.** Dit kan enkel omdat we op een bepaalde golflengte met elkaar verbonden zijn.*

* Het **multi-versum werkt in verschillende dimensies**, alias verschillende frequenties of verschillende golflengtes: een **vibrerende informatie frequentie**, een **electrische frequentie**, een **electromagnetische frequentie**, een **digitale frequentie**, een **holografische frequentie** en **die golflengtes bestaan allemaal tegelijkertijd!** Dieren zijn bijvoorbeeld zeer gevoelig voor veranderingen in het electromagnetisch veld, vandaar dat vogels, honden vluchten wanneer er een vloedgolf aankomt, of observeer je hond, kat of de vogels eens als er een storm aankomt.

Informatie

* Wat is het **universum**? Het is **vibratie van informatie**.

* Wat is **water**? De wetenschappelijke decodering zegt H₂O, maar als je teruggaat naar zijn pure basis is het informatie. Dr **Masuru Emoto** heeft in die context een aantal experimenten uitgevoerd met water. Hij had bijvoorbeeld 2 flesjes hetzelfde water, op het ene flesje kleefde hij een etiket met positieve woorden (zoals liefde, vrede, geluk), op het andere flesje kleefde hij een etiket met negatieve woorden (zoals haat, oorlog, angst). Vervolgens bevroor hij beide flesjes en nam dan foto's van de ijskristallen die zich hadden gevormd. De flesjes met positieve woorden gaven mooie harmonische ijskristallen, de andere disharmonische. Het is de vibratie, de informatie achter de woorden die de realiteit bepaald.

* En, wat is **homeopathie**? Volgens de reguliere wetenschap is het een **hoge verdunning van extracten van minerale, plantaardige of dierlijke stoffen**, en kan het bijgevolg geen effect hebben omwille van de **extreem hoge verdunning**. **Het is echter niet de verdunning die telt, maar het is de vibratie, de informatie in of achter de verdunning van de stoffen die telt**. Op die manier **schuilt er achter alles een vibrerend informatieveld**. Stel je eens voor welke aloude informatie er in oude rotsen, bergen en bomen schuil gaat.

* En, ook **Chi, Qi, Ki** of **levensenergie is informatie**. Die informatie kan uit evenwicht geraken, als het ware vervormd zijn, wat zich uit in een ziek lichaam. **Als we ziek zijn betekent dat dat de basisinformatie in ons lichaam niet correct gedecodeerd is geweest door het informatieveld van het lichaam**. Met andere woorden, dan is er **een blokkade in de Chi, of een vervorming**. Zo kan acupunctuur bijvoorbeeld helpen bij het de-blokkeren van de Chi. De **acupunctuur, acupressuur of voetreflexologie** maken allemaal gebruik van de **meridianen** die door ons hele **lichaam** lopen, of weerspiegelt worden **in ons oor, onze handen of onze voeten**. Net zoals de **chakra's verbonden zijn met onze klieren**, waarvan de belangrijkste klieren de pijnappelklier en de hypofyse zijn omdat deze **nodig zijn voor het wakker-worden**.

* Denk ook aan wat regelmatig gezien wordt bij donoren na een transplantatie, de **ontvanger krijgt 'informatie' van de donor, via het orgaan dat informatie bevat van zijn vorige eigenaar**.

* Zelfs astrologie baseert zich op het feit dat **planeten informatievelden** zijn. Als je geboren wordt staan de planeten in bepaalde sterretekens en in relatie met elkaar, dit zorgt ervoor dat je de informatie uit dat veld meekrijgt bij je geboorte en je beïnvloedt bij je verdere leven.

Hologram

* De fundamentele energie van alles bevat informatie, informatie over zijn mogelijke bestemming of zijn uiteindelijke fysieke realiteit. Denk aan het ontstaan van menselijk leven: een zaadcel dringt binnen in een eicel en ontwikkelt zich tot een zygote die zich tot een embryo en uiteindelijk tot een kind ontwikkelt. Maar in het begin bij de celdeling, zo leert ook de reguliere wetenschap ons, is alles nog mogelijk, het kan nog een jongen of meisje worden, elke cel kan zich nog ontwikkelen tot eender welk orgaan van het menselijke lichaam. Men kan tegenwoordig zelfs uit menselijk DNA eender welk orgaan ontwikkelen!! Waarom? Omdat **alle deeltjes een blauwdruk zijn van het geheel aan mogelijkheden** en niet slechts de mogelijkheden van dat deeltje alleen!

* **Elk deel van het lichaam is eigenlijk een hologram van het gehele lichaam (zo boven, zo beneden), en niet enkel dat specifieke deel van het lichaam**. Elk deel is een kleinere afbeelding of versie van het geheel. Met andere woorden, **elke cel in ons lichaam heeft het geheel van het lichaam in zich, of elk levend wezen heeft een kleinere versie van het universum in zich**.

Vibrerend informatieveld

* Eigenlijk kunnen we **energie zien als een vibrerend informatieveld**. Vibrerend omdat alles voortdurend in beweging is, zoals atomen, de eigenlijke basis van onze fysieke vormen, en informatieveld omdat het een geheel van informatie is. Een vibrerend informatieveld waarin alle mogelijkheden zitten, alle potentieel zit dat wacht om geactiveerd te worden.

* Maar wat zorgt er dan voor dat iets bepaald wordt in plaats van onbepaald en deel uitmakend van de oneindige mogelijkheden? Wat is het dat het oneindig veld aan vibrerende informatie omzet naar onze realiteit, naar wat we zien, horen, ruiken, proeven en voelen? Dat zijn onze **5 zintuigen**. Zij **werken als decodeersysteem en bepalen onze realiteit**. Vibrerende informatie wordt, bv. door de oren, gedecodeerd en omgezet in elektrische informatie in de hersenen, die het vervolgens decoderen en omzetten naar digitale en holografische informatie en zo onze werkelijkheid vormen.

* Onderschat bij onze decoding ook de kracht van het hart (liefde, intuïtie, mededogen) niet. **Het electromagnetische veld van het hart is de krachtigste van alle electromagnetische velden**, en dit is ook het belangrijkste deel dat we zouden moeten gebruiken bij het decoderen. Want als je je hart afsluit, als het ware afkoppelt, dan wordt het brein de dominante waarnemer. Door ons angstig en boos te maken worden we afgesloten van de harmonische resonantie.

* Bovendien kunnen we **met onze zintuigen maar een kleine, beperkte fractie waarnemen van de totale golflengte**, en is het **onze focus van aandacht die bepaald wat werkelijkheid wordt**. Wat we ervaren in de fysieke wereld is enkel maar, door de beperkte decoding van onze 5 zintuigen, een uiting van één mogelijkheid van wat er zich afspeelt op het vibrerend informatieveld van oneindige mogelijkheden!

* Denk aan het relaas van de vele mensen die een **bijna-dood ervaring** hebben gehad? Ze hadden de **ervaring van 'eindeloze mogelijkheden'**, omdat ze de beperkingen van de perceptie van het lichaam verlieten. Het menselijk lichaam is een informatieveld wanneer we het niet decoderen, en wanneer we het wel decoderen is het een lichaam.

* We zijn dus eigenlijk bewustzijn dat de ervaring heeft dat het een lichaam IS. **We zijn punten van aandacht in de oneindigheid van het AL**. We zijn onze eigen verbeelding en leven in weze in een virtuele realiteit (een mooi voorbeeld hiervan is de film The Matrix). We zijn IN deze wereld, maar niet VAN deze wereld! Het is ALLE MOGELIJKHEDEN, die wachten om zich te manifesteren, of om correct te worden gedecodeerd!

Focus van aandacht

* **We zien ook meestal allemaal dezelfde dingen als realiteit omdat we van kinds af aan geprogrammeerd werden om de dingen te zien zoals ze zijn**. Een stoel is een stoel omdat we geleerd hebben dat het een ding is waarop je kunt zitten, meestal met 4 poten, soms met 1 poot.

* Een leven ziet er voor de meesten van ons als volgt uit: **je wordt geboren, gaat naar school** (als je tenminste in dat deel van de wereld geboren wordt waar onderwijs deel uitmaakt van de opvoeding) **en slikt de dingen die je aangereikt worden** (liefst niet te veel mensen die zich kritisch vragen stellen over het opvoedingsvoer). Vervolgens ga je voor het grootste deel van je leven meelopen in het dagelijks werk-molentje, wat bestaat uit **opstaan, ontbijt, in file naar het werk, werken, lunch, in file terug naar huis, avondeten, TV-kijken, slapen ...en de volgende dag beginnen we er opnieuw aan, totdat je, als je geluk hebt, op pensioen mag gaan en uiteindelijk sterft**.

* Ben je iemand die zichzelf thuis voelt in bovenvermeld scenario, of geloof je graag dat het leven meer te bieden heeft? Wat wil jij zien groeien in je leven? Je zorgen over je toekomstige financiële situatie of je beklag over de buurman? Of voel je dat je meer bent en deel uitmaakt van iets groots?

* **Alles hangt van van je focus of waar je je op richt of**, om het op energetisch niveau te zeggen, **waar je mee vibreert**. Je realiteit verandert afhankelijk van je focus. **Het leven is een perfecte weergave van hoe je in het leven staat en wat je (niet religieuze) geloofsystemen zijn**.

* Op welke frequentie ben jij afgestemd? Wetende dat het vibrerend informatieveld achter jouw realiteit 'alle mogelijkheden' bevat, maar dat jij ervoor kiest om er één mogelijkheid uit te halen, diegene waar je op richt of die frequentie waarop je je (al dan niet bewust) hebt afgestemd. Een eenvoudig voorbeeld van hoe je focus je realiteit groter kan maken is het volgende: Je hebt een partner of vriend of vriendin die met een rode kever rijdt. Dan ga je automatisch meer letten op rode kevers op de weg, met andere woorden, je richt je aandacht of focust meer op rode kevers. Wedden dat je plots overal rode kevers gaat zien? Betekent dit dat de verkoop van het aantal rode kevers plotseling enorm is toegenomen? Nee, enkel je aandacht ervoor. Trouwens, als je je focust op rode kevers, zie je alle andere auto's niet meer. Met andere woorden, **als je je focust op één ding, één mogelijkheid, kun je de andere mogelijkheden niet meer zien**. Hetzelfde met praten; als je praat, focus je op een ding, maar wanneer je stil bent kom je terug bij alle mogelijkheden, omdat je je niet op één ding richt. Dat is overigens ook de kracht van meditatie, het leegmaken van je geest en dan is alles mogelijk.

* **Het is dus de waarnemer die de realiteit observeert en decodeert**, afhankelijk van de vibratie waarop zij of hij is afgestemd. David Icke gaf tijdens zijn lezing een mooi, waargebeurd voorbeeld: Een hypnotiseur brengt een vader onder hypnose en vertelt hem dat hij zijn dochter niet in de kamer zal zien. Vervolgens plaatst de hypnotiseur de dochter recht voor de vader die neer zit, en gaat hij zelf achter de dochter staan. Als hij de vader bij het openen van de ogen vraagt of hij zijn dochter in de kamer ziet, kijkt hij rond en antwoordt hij nee. Dan vraagt de hypnotiseur aan de vader of hij de horloge kan zien (die hij achter de rug van de dochter houdt die voor hem staat), als de vader bevestigt dat hij hem inderdaad ziet, vraagt hij hoe laat het is. De vader was in staat om het juiste uur te geven op de horloge die achter de rug van zijn dochter werd gehouden. Hoe kan dit? Wel, omdat hij de dochter niet decodeert (niet ziet) is hij in staat om als het ware door haar heen te kijken. Of, om het in computertermen te zeggen: de hypnotiseur heeft een soort firewall in het hoofd van de vader geplaatst, waardoor hij als het ware het hoofd van de vader kraakt, net als bij een computervirus.

Wie beheerst en controleert onze waarneming en waarom?

* Voor we overgaan naar hoe onze decoding van de waarneming wordt gemanipuleerd, moeten we weten wie dit doet en waarom.

* Uit optekeningen van o.a. de **Sumerische kleitabletten** (Sumerië lag destijds in het huidige **Irak**) gaat het verhaal dat de **Annunaki** (zij die van boven kwamen, met andere woorden **buitenaardsen**) **een slavenras wilden creëren**.

* **Zij manipuleerden, eeuwen geleden, het menselijk DNA en creëerden koninklijke bloedlijnen**. Die koninklijke bloedlijnen **verspreidde zich over Europa en worden gedomineerd door de Rothschilds**. De Rothschilds, die **eigenaar zijn van de banken**, trekken zich er niets van aan wie wint of verliest, want zij winnen hoe dan ook. **Zij zijn ook niet in staat iets te voelen, vermits ze direct afkomstig zijn van de reptielachtigen**. Het zijn **die bloedlijnen en geheime genootschappen die de hele wereld willen beheersen** (Global Babylon).

* Je kunt de hele **machtselite** voorstellen als een **spinnenweb**. In het midden bevindt zich de **spin**, de **machtsgeile buitenaardse**, met in de dichte nabijheid **alle geheime** (satanische en kindermishandelende) **genootschappen**, en naar buiten toe de **grote corporatieve bedrijven en de mainstream media**. De **koninklijke bloedlijnen hebben hun hoofdkantoor in het Verenigd Koninkrijk, The City of London** (financiële district), en in **Rome, Vaticaanstad** (Capitoline Hill; welke is afgeleid van **Kaput**, wat schedel betekent, naar verluid omdat er een schedel werd gevonden tijdens de bouw van Capitoline Hill).

* The **Round Table**, in **Londen**, **creëerde satelliet-organisaties** zoals de **Verenigde Naties**, de **Council on Foreign Affairs** (CFR), de **Trilaterale Commissie**, de **Royal Institute of International Affairs**, de **Club of Rome**, de **Bilderbergs**. Het zijn zij die **één wereldregering willen creëren met één centrale bank, één wereldmunt** (uitsluitend elektronisch, geen contant geld meer), **één wereldleger en één gechipte wereldbevolking**.

* De machtsgeile buitenaardse entiteiten **voeden zich als het ware met menselijke energie**, maar enkel de energie waarmee zij kunnen resoneren, namelijk **depressie, woede, angst**, en **kunnen van vorm veranderen op energetisch niveau**. Ze **voelen de emotionele gevolgen van hun daden niet**. Ze **kunnen geen contact maken met hun rechter hersenhelft**. De hersenen hebben een linker en rechter helft. De linker hersenhelft is de logische hersenhelft, die domineert in verbale, analytische, objectieve, letterlijke, lineaire en wiskundige taken en kijkt naar onderdelen. De rechter hersenhelft is de **intuïtieve hersenhelft**, of ook de **niet-dominerende hersenhelft**. Die houdt zich bezig met het non-verbale, het holistische, het ruimtelijke, het spontane, het muzikale, het metaforische, de verbeeldingskracht, de intuïtie, het artistieke, het emotionele, het seksuele, het spirituele en dromen en kijkt naar gehelen. (Wat er bv. juist gebeurt als je linker hersenhelft het laat afweten, bv. door een beroerte, kun je lezen in het boek van Jill Bolte Taylor ph.D "My stroke of Insight".)

* De entiteiten **weten niet hoe ze contact moeten maken met hun rechter hersenhelft**, bijgevolg zijn ze **bang voor de mogelijkheden** van de rechter hersenhelft en proberen ze **ons te beïnvloeden door gebruik te maken van hun linker hersenhelft**, en door gebruik te maken van waar ze goed in zijn; **het ontwikkelen van technologieën**. Empathie is één van de grootste beveiligingsmechanismen van het menselijk gedrag.

De Blauwdruk

* De **elite wil dat we zoveel mogelijk uit de rechter kant van onze hersenen blijven**. We leven in een linker brein systeem; een systeem dat gebaseerd is op de linker hersenhelft. **Ook ons onderwijssysteem** is gebaseerd op het linker brein systeem: ze onderdrukt de rechter hersenhelft door het spelen zo vroeg mogelijk uit het kind te trainen en stimuleert de linker hersenhelft door hele hopen voorgekauwde informatie in het brein te planten, wat uiteindelijk vele kinderen breekt door **stress of faalangst**. Net wat ze nodig hebben, een **gebroken slaaf**. Laat in godsnaam onze kinderen zo lang mogelijk spelen, zodat ze hun rechter hersenhelft blijven stimuleren en kunnen laten groeien. **Het intellect zou de dienaar moeten zijn van het hart, en niet omgekeerd, het intellect dat onze samenleving domineert**.

* Het uiteindelijk **doel is wereldheerschappij**. De **blauwdruk** voor hun wereldheerschappij is **holografisch**, elk land is een hologram van het geheel, en hun **cement is kindermishandeling, satanisme, geheime genootschappen**, en tenslotte het **Rothschild Zionisme** dat nauw verbonden is met Israël (de Israëliëse regering is zelfs EIGENDOM van de Rothschilds). De elite voert zijn hele plan uit in stapjes, zodat jan met de pet hun afzonderlijke stapjes niet kan aaneenschakelen tot het grote plan. Je hoeft overigens geen Jood te zijn om een Zionist te zijn, en anti-Zionisme is niet hetzelfde als anti-semitisme.

* Momenteel stevenen we af op **WO III, met Obama als de uitverkorene**. Een officier vertelde aan de gepensioneerde generaal Wesley Clark een week na 9/11, dat de **Amerikaanse minister van Defensie** een **memo** had uitgegeven met een **plan voor regimeverandering, binnen de vijf jaar, voor Irak, Syrië, Libanon, Libië, Somalië, Soedan en Iran**. Overigens, in de context van de huidige financiële crisis spreken ze momenteel over "**diepe integratie**", om zo stilaan stappen te zetten in de richting van een **centraal banksysteem** en hun **agenda door te voeren**. Ondertussen gaat de elite rustig verder met het **bouwen van diepe ondergrondse militaire basissen** (Deep Underground Military Bases-DUMB).

Symboliek

* Een symbool trilt op de golflengte van wat het vertegenwoordigt, met andere woorden positieve symbolen staan voor een positieve vibratie, en **negatieve symbolen staan voor een negatieve vibratie**. De bloedlijnen zijn geobsedeerd door symboliek: **draak, wolf in schaapskleren, zevenpuntige kroon, slang, slang die een mens verslind, zespuntige ster, hamer en sikkel, alziende oog, Skulls & Bones**.

* **Saturnus = satan-isme**: Onze hele samenleving is doordrongen van saturnus-symboliek, waarom? Saturnus is een **representatie van Cronos**.

Hij wordt ook **voorgesteld als een hamer en sikkel** (het vrijmetselaarssymbool) **en de steenbok**. Het **alziende oog** is een voorstelling van **Saturnus en zijn ringen**, en opnieuw ook weer een vrijmetselaarssymbool. Het wordt o.a. voorgesteld in het boek (en de film) "**The Lord of The Rings**" van **J.R.R.Tolkien**, die overigens een **ingewijde** was en vriend van **C.S.Lewis** (de auteur van "**Narnia**" en ook **ingewijde**). Als je de planeet saturnus bekijkt, lijkt het een **mini-zonnestelsel met al zijn satelieten**. Op de **noordpool van Saturnus** is een **zeshoek of hexagon** te zien (een uitgevlakte kubus), dus ook de kubus en de kubus met het gat erin zijn ook een voorstelling van saturnus. Bovendien bevat het hexagon (de kubus in 3 dimensies) de **zespuntige ster**, hét **symbool van de Rothschilds** (Rothschild betekent Roth+ Schild = **rood schild**, afkomstig van het rode schild dat oorspronkelijk aan de huizing hing waar de familie Rothschild woonde).

* Astrologisch gezien worden **het wet- en rechtssysteem, de politiek, het bankwezen en religie allemaal geregeerd door saturnus**. En saturnus is **heerser in steenbok**, de welke eigenlijk een vertegenwoordiging is van **Baphomet** (het hoofd van een bok, het lichaam van een mens, gesplete hoeven).

* Het **vrijheidsbeeld** is niet wat het officieel voorstelt (namelijk een voorstelling van vrijheid), maar is een **afbeelding van Semiramis** (de **partner van Nimrod, bouwer van de toren van babel** in de bijbel, en **moeder van God**).

3. Hoe wordt onze realiteit beheerst en gecontroleerd?

* Het onderdrukken van wat mensen denken is enkel mogelijk **door de mensen louter de mainstream wetenschap, de mainstream media en het mainstream onderwijs te geven**. Mensen geloven enkel in hetgeen hen voorgeschoteld wordt en aangeleerd is door de mainstream. Net als in de steentijd, toen men nog rotsen hakte. Stel dat er iemand toen zou gezegd hebben "weet je dat je naar de maan kunt vliegen". Ze zouden gedacht hebben dat die persoon gek was, maar nu, eeuwen later, weten we uiteraard dat dit mogelijk is. **Open je geest**, hetzelfde gebeurt nu, er is veel en veel meer mogelijk dan wat ze ons willen doen geloven. Overigens een beetje hooghartig om te denken dat we alleen zijn in dit universum, heb je al eens gekeken hoe groot ons universum is?!

Gemanipuleerde realiteit van de vijf zintuigen

Hoe manipuleren ze onze realiteit? Door gebruik te maken van wat David Icke 'Probleem-Reactie-Oplossing' noemt:

* **PROBLEEM**: Ze **creëren een probleem** of ze zeggen dat er een probleem is, terwijl dit niet het geval is (zoals 9/11 eigenlijk een inside job was).

* **REACTIE**: Ze **stellen een reactie op die past in hun blauwdrukken**, door gebruik te maken van de mainstream media (zoals Bin Laden aan te duiden als de schuldige, de terrorist, zodat de regering actie moet ondernemen tegen terrorisme door het invoeren van meer controle).

* **OPLOSSING**: Ze **stellen een oplossing voor** (zoals het bombarderen van Irak en de verhoging van de veiligheid in luchthavens met allerlei identificatie middelen om de bevolking nog meer te kunnen controleren).

* En ze blijven problemen creëren! De oplossingen die ze voorstellen zijn niet echt oplossingen, ze creëren gewoon een nieuw probleem (en een nieuwe oplossing!).

* Ze maken ook vaak **gebruik van oefeningen als dekking voor het echte werk**, zodat die **oefening bijna gelijktijdig gebeurt met het probleem**. Net als bij 9/11, de Londense bomaanslag, de bomaanslagen in Madrid, de Oslo moorden, bij allen waren tegelijkertijd oefeningen lopende door wetshandhavers, het leger en dergelijke. Ook de **bankencrisis van 2008** maakte gebruik van hun Probleem-Reactie-Oplossing strategie. Heel de **koude oorlog was opgezet spel**, met norse Russische leiders en de plotselinge ommekeer bij de aankomst van de vriendelijk ogende Gorbatsjov en zijn Perestrojka. **Gorbatsjov is uit de media verdwenen, maar werkt momenteel wel voor de Rothschilds**.

Als je wilt weten waar iets of iemand vandaan komt, volg het geld.

* Mensen willen geen verandering als alles goed gaat, dus **creëert de elite problemen**, zodat ze oplossingen naar voor kunnen schuiven, zodat ze wel zaken kunnen veranderen en **hun agenda naar voor kunnen schuiven**.

Schaarsheid = afhankelijkheid = beheersing en controle

Overvloed = keuze = vrijheid

* Herinner je het voorbeeld van de hypnotiseur: dat is exact de manier die ze gebruiken, ze **plaatsen firewalls in ons hoofd**, zodat we de informatie van het informatieveld niet kunnen decoderen. We worden **dagelijks gehypnotiseerd** (door de **media**) en we hypnotiseren onze kinderen ook, omdat we hen aanleren wat wij zijn geleerd. Het idee dat de klik heeft is het **isoleren van het lichaam-geest bewustzijn** (geprogrammeerd door de media), net zoals **HAARP het electromagnetische veld van de aarde kraakt**. Maar als je het hart afsluit, koppel je het los, en dan wordt het brein de dominante waarnemer. Ze willen ons **uit onze harmonische resonantie halen door het implanteren van angst, woede**. Een **computervirus** is malafide informatie die de computer infecteert. De heersende machten gaan op dezelfde manier bij ons te werk met hun **toevoegen van voedingsadditieven**, het **sputen van chemtrails**, het **genetisch gemanipuleerd voedsel**, en de dagdagelijkse portie **mediaberichten**. Door dit alles worden we **opgesloten binnen een golflengte (frequentiebereik)**.

* Als er een **vervorming** is, zal dit zich weerspiegelen in de fysieke wereld als zijnde **ziekte**. En wat het **controlesysteem** doet is zich **richten op het fysieke niveau**, alsof het echt is, maar als je verder gaat dan dat en naar de basis gaat, moet je de basis, het vibrationele informatie veld veranderen. Ook de **mainstream media richt zich op het hologram**, in plaats van op de basis, op die manier **behandelen ze het symptoom in plaats van de oorzaak!**

* **Tijd en ruimte zijn ook gedecodeerde illusies**. De **tijd is een prachtige manier om ons los te koppelen van ons bewustzijn**. **Er bestaat alleen het NU** en we kunnen enkel in het NU veranderingen aanbrengen, niet in het verleden of de toekomst. **Net zoals je niet voor gisteren of morgen kunt ademen, enkel NU**.

Controle van de maan

* Tegenwoordig zijn er meer en meer wetenschappers die zeggen dat volgens de theorieën en wetten die we kennen, de **maan niet zou kunnen staan waar hij momenteel staat, dat hij hol is**, en **niets anders kan zijn dan een creatie van buitenaardse intelligentie**. Een theorie die door de mainstream media uiteraard wordt afgedaan als compleet gek.

De saturnus-maan matrix

* Er komt **iets uit de richting van saturnus dat richting onze maan wordt gezonden** en vervolgens **gericht wordt op onze aarde**, en **wij decoderen dat in een geblokkeerde realiteit**. De **maan fungeert als een zender** die ingesteld is **om zaken te zenden die opgepikt worden door onze 5 zintuigen en zaken te blokkeren die we niet mogen zien of ervaren**. We worden **geblokkeerd in een kleine breedte** (een soort van firewall), maar **eigenlijk zijn we in staat om zaken te doen met oneindige mogelijkheden**.

* Ongeveer **95% van het menselijk DNA is zogenaamd junk-DNA of niet-gecodeerd DNA**. Wat doet dit zogenaamd junk-DNA? De **maan zendt data naar de hersenen** (het junk-DNA) **om ons in een hamsterwiel-staat te houden** (die bestaat uit **opstaan, ontbijt, in file naar het werk, werken, lunch, in file terug naar huis, avondeten, TV-kijken, slapen, elke dag hetzelfde**). Zijn we écht niet meer dan dat? Is het levens niets meer dan dat?

* **Angst, woede, sluiten ons op in de reptiliaanse geest mentaliteit** en beheersen onze perceptie en modus operandi. We zitten **in een gevangenis maar kunnen de tralies niet zien!** George Orwell en Aldous Huxley, die hun informatie van The Fabian Society kregen, hebben dit uitgebreid beschreven.

De stralings-agenda

* Wi-fi, mobiele telefoons, verarmd uranium in bommen, lampen met uranium, meer bestraald voedsel, HAARP die gaten boort in de ionosfeer, gaten in de Van Allen gordel, Fukushima straling.

* **HAARP** kan, bij het gebruik van de juiste frequentie, bv. **aardbevingen** (zoals die in Japan) **veroorzaken**. Ze maakt gebruik van **Tesla-technologie**. Wat overigens veel mensen niet weten is dat Guglielmo Marconi, bekend van de uitvinding van de draadloze telegrafie en de radio, een groot deel van de patenten van Nikola Tesla stal, waarvoor hij later ook veroordeeld werd.

* Er bestaat een plan om zogenaamde "**smartmeters**" te implementeren, opnieuw **een vorm van straling in je huis**. De Smartmeters zijn als een **internet WiFi** die huishoudelijke machines (die uitgerust zijn met een **chip**) kunnen besturen. Het is een bewakingsoperatie die verborgen zit in een elektronisch systeem om mensen het leven zogezegd gemakkelijker te maken.

* **Spaarlampen** werken als TL-lampen en **bevatten kwik**. Als een spaarlamp breekt komen er **kwik-dampen** vrij. Raak dus nooit een spaarlamp aan als hij breekt, draag handschoenen, veeg de restanten op een papiertje en doe het papiertje in een plastic zak bij het **klein chemisch afval**. Lucht daarna de kamer goed.

* Het Russische Woodpecker Signal was een berucht Sovjet-signaal dat wereldwijd te horen was op kortegolf radio golflengtes tussen juli 1976 en december 1989.

Mentale, fysieke en emotionele onderdrukking van de mensheid

* In Verenigde Staten voeren ze momenteel **psychometrische testen uit op mensen die solliciteren naar een rechtshandhaving baan** (zoals **politie** bv.). Het maakt niet uit of ze geschikt zijn voor de job, als ze geen bepaalde karkatertrekken (voornamelijk **psychopatische, gewelddadige**) hebben, worden ze niet geselecteerd.

* Overal zijn er **camera's**; **London is een van de best bewaakte steden in Europa**, je kunt geen honderd meter lopen, of je wordt gezien.

* Er is een **explosie van nieuwe regels en wetten**.

* **Microchipping** wordt nog steeds gepromoot (VeriChip).

* **Genetisch gemanipuleerd voedsel, voedseladditieven, fluoride** in het water (wat kan leiden tot een **verkalking van de pijnappelklier-de belangrijkste klier voor het wakkerworden**).

* Andere voorbeelden zijn een **actieplan dat de elite opstelde** onder de naam "**Agenda 21**" of de **granieten Georgia Guidestones** met als één van zijn tien geboden het gebod **om de wereldbevolking onder de 500 miljoen mensen te houden**. Zijn oprichter staat gekend onder het pseudoniem R.C. Christian, maar niemand kent zijn ware naam.

4. Wakker worden en ontsnappen aan het hamsterwiel

* Wakker worden wil zeggen "**wat kan ik doen**" en het antwoord in jezelf vinden.

Voornemens zijn zeer krachtige veranderaars van de werkelijkheid en manifestators van de werkelijkheid (de wil). "**Ik wil bijdragen aan het ontwaken en het terugdringen van dit controlesysteem, de beste bijdrage die ik kan leveren.**", en meen het. En vanaf dat moment ben je bereid om het leven te leiden in de richting waarin het je duwt om dat voornemen te realiseren, en dan zal je leven je in de juiste richting duwen om dat voornemen te realiseren. Zelfs al heb je maar een kleine invloed op de naar verluid **7 miljard mensen op de hele wereld**.

* **Breek uit de valse identiteit!** Maar de wereld ziet er zo solide uit? **Geloof bepaalt hoe je de werkelijkheid ervaart. We leven in een holografische wereld. De controlemaatschappij is een holografische uitdrukking van de projectie van de vervorming in het holografische veld, zodra de projectie verdwijnt, kan het ook niet langer bestaan in de holografische werkelijkheid.**

Alles wat momenteel gaande is, is een uitdrukking van de vibrerende informatie opbouw, de golflengte. Er zal een moment komen dat de basis van de vervorming van de golflengte-informatie een punt passeert waar het niet langer in staat is om zichzelf te projecteren als holografische realiteit, en dan zal zich dat weerspiegelen in onze realiteit alsof het hele systeem in elkaar stort en je je afvraagt wat er in hemelsnaam gaande is. Als je dus op de juiste golflengte zit, zal je realiteit veranderen.

* We moeten ons bevrijden van het intellect, neem een lege pagina, vergeet alles wat je hebt geleerd, kies intuïtief wat je wilt doen, wat je gerealiseerd wil zien in jouw realiteit. **Ga buiten de normen van deze realiteit, OPEN JE GEEST en OPEN JE HART, en open je inzicht voor het oneindige informatieveld. Verbreek de toverspreuk van hypnose door de geloofssystemen die ons werden opgelegd, we worden gevoed door onzekerheid, angst en bezorgdheid.** Het systeem gaat zowieso in elkaar storten als een kaartenhuisje, **het draait allemaal om de kritische massa**, het kantelpunt.

Mensen ontwaken: Vibraties van waarheid

* De machtselite bestookt ons momenteel, werkelijk met alles tegelijkertijd. Maar er is **momenteel een spirituele ontwaking aan de gang, overal ter wereld!** Alles wat verborgen is komt aan de oppervlakte. We noemen het de truth vibrations of de vibraties van waarheid.

* De chemicaliën in voedsel en drank dienen om ons te destabiliseren en te beheersen. Het doel is totale menselijke lichaam-geest beheersing. De Schizm is de vervorming van het energieveld, zodat onze decoding wordt vervormd. Maar de afgescheidenheid gaat momenteel eerder in de richting van EENHEID en SAMENHANG waar elke mogelijkheid en alle potentie wacht op activering.

* Onzekere mensen willen beheersen en controleren. Ze weten dat we een groot potentieel hebben dat veel groter is dan hun potentieel en dat beangstigt hun. En, omdat ze niet in staat zijn om te voelen, moeten ze wel datgene gebruiken waar ze goed in zijn, o.a. technologie, om ons in een onnatuurlijke toestand te houden, anders 'knallen' we terug in onze natuurlijke toestand. **Naarmate we meer open en wakker worden, worden we intuïtiever, omdat we ons afstemmen op dit natuurlijke informatieveld.**

Zuiver en ontruim je geest en intellect

* STOP-DENK-VRAAG, in plaats van mee te gaan in Probleem-Reactie-Oplossing. Met andere woorden, tel tot 10 of 20 en wees kritisch! Herprogrammeer het 'blinde geloof', en je geloof verandert de werkelijkheid die je waarneemt!

Wat zijn de gevangenissen van het intellect?

* Religie is intellect, niet bewustzijn. Bij aanbidding geeft je je macht uit handen! Raciale programmering. Je kleur van je huid is niet wie je bent, het is hoe je er uit ziet! Zelf-identiteit. Je identificeren met je 'klein'-ik met zogenaamde beperkingen. Weet dat je niet dit lichaam bent, je hebt een beleving in dit lichaam. 'Kleine'-ik denken, geeft een 'kleine'-ik leven en een 'kleine'-ik realiteit.

* Geloof niet alles! Wijsheid is weten hoe weinig we weten, zodat je nooit vast komt te zitten in een geloofssysteem, je vormt je door de (beperkte) decoding enkel een beeld van hoe de dingen zijn. Het openen van je geest en intellect is vrijheid. Neem een nieuwe start. Begin een lege pagina en zet je gedachten over hoe de dingen waren opzij en begin van nul. Dit zal je intuïtie vergroten.

* **Krijg toegang tot je hart, open je hart en intuïtie, dan zul je de synchroniciteit ervaren omdat je verbonden bent met dat energieveld.** Als je je hart volgt zul je uitdagingen krijgen die je op de proef stellen, maar als je vasthoud aan de intuïtie van je hart dan zullen uiteindelijk je hart en intuïtie harmoniseren met je geest en intellect. Als je intuïtief aanvoelt dat je iets moet doen, zal je geest en intellect dit proberen verwerpen met zaken als "nee, dat kun je niet doen, je moet dit eerst afwerken, je moet je gedragen zoals het hoort", allemaal angst-uitdrukkingen die je dient te negeren, volg je intuïtie! De angst voor wat mensen van je denken is heel erg sterk. Ontdoe je ervan, laat die los! Hou op met angstig te zijn en te volgen. **De eerste stap is het UITDRUKKEN van wie je in wezen bent, iemand met ONGELIMITEERDE MOGELIJKHEDEN, en dan pas zul je de REALITEIT van ONGELIMITEERDE MOGELIJKHEDEN ervaren.**

Maak de keuze om je gedachten niet te laten censureren! Dit wordt mooi uitgebeeld in de film "Dead Poets Society" met Robin Williams, waarin hij op een bureau gaat staan en de leerlingen uitnodigt om dit ook te doen, om zo een andere kijk te krijgen op de realiteit. Een ander voorbeeld van David Icke is: Een schaapherder en herdershond hoedden een kudde schapen die altijd dezelfde weg volgen voor hun dagelijkse wandeling. Wat zou er gebeuren als enkele van hen, nog niet eens de helft, besluit dat ze eens een andere weg willen volgen, omdat ze de dagelijkse weg beu zijn? De herder en de hond zullen niet weten wat te doen. Erken dat je een slaaf bent. Kies voor vrijheid. Transformatie.

* Gebruik de "10 minuten meer te leven"-waarneming om je leven te leiden: Stel dat je maar 10 minuten meer te leven had, wat is dan echt belangrijk? Is de ruzie met je buur dan belangrijk? Of de noodzaak om je huis te poetsen? Nee, **Liefde!**

* Kam-de-spiegel: Je kamt je haar niet in de spiegel, je kamt je haar in de werkelijkheid. De werkelijkheid is een afspiegeling van het energieveld. Vindt de rode draad in je leven, welke dingen blijven verschijnen in je leven, welke dingen blijven je in een bepaalde richting duwen, **volg je intuïtie**

* Neem verantwoordelijkheid voor je eigen daden: Als je zegt "dat is niet mijn schuld, ik ben niet verantwoordelijk, dat is jouw schuld...", geef je je eigen macht weg! "Waarom ik?" **We trekken aan waarvoor we kiezen, net als in de film The Matrix, is je keuze al gemaakt, je hoeft alleen nog maar te begrijpen waarom je hem maakte. We zijn hier om de betovering te verbreken.**

* Bewuste mensen hebben geen wapens en vechten niet. Liefde denkt niet aan de gevolgen, liefde zal het ALTIJD opnemen voor gerechtigheid. Kies "Wat goed is" in plaats van "Wat goed is voor mij". We moeten de racistische breuklijn, de religieuze breuklijn, de inkomsten-breuklijn, de culturele breuklijn opzij zetten en beseffen dat dit geen samenzwering is om de Moslim of Joodse mensen tot slaaf te maken, maar om de hele mensheid tot slaaf te maken. Laten we onze breuklijnen naar beneden halen en samen komen.

* De rechtshandhavings-mensen, afkomstig uit de bevolking, dienen zich te realiseren dat de wereld die ze afdwingen, de wereld is die hun kinderen nodig hebben om in te leven. Ons realiseren dat alles daaruit voortvloeit, is het belangrijkste in ons leven, het is de basis. We moeten ons verenigen, want als we ons niet verenigen zullen we verdeeld worden en geregeerd worden door dit nachtmerrie-besturingssysteem. En hoe minder we ervoor doen, hoe traumatischer de ervaring zal zijn. We hebben een keuze. Het gaat allemaal over keuze, gevolgen en verwerkelijking. Ze kunnen hun plan niet doorvoeren als er genoeg van ons zijn die samen opkomen en zeggen "nee, we weigeren mee te werken.". Ze zijn niet bang van protest, maar als je protest weerspiegeld wordt in je acties door niet mee te werken, dan gaan er dingen veranderen, en niet louter door het protest op zich. En het hoeft niet iedereen te zijn, zelfs niet eens de helft van de bevolking, maar een aanzienlijk grote hoeveelheid van de bevolking, en ze kunnen de hele blauwdruk die ze opstelden al niet meer uitvoeren. We zitten allemaal in hetzelfde schuitje. We leven misschien onderaan de (machts)piramide, maar net als een piramide van kaarten, als onderaan één kaart beweegt, stort de hele piramide in elkaar.

* Vrijheid is gewoon een ander woord, je hebt niets te verliezen (net als in een gevecht met een grote tegenstander waar je niet kunt vluchten omdat er muren rond je staan, je hebt niets te verliezen!) De vrijheid om te zeggen wat we denken! Stop met volgen, het is de angst om niet te voldoen, niet te conformeren, die ons volgbaar maakt! Stop met het zoeken van uitvluchten en het maken van excuses! Menselijk ras, kom van je knieën! "Ik ben een leeuw, geen lam."

* Dank aan David Icke en alle andere bekende en niet bekende liefdevolle kritische mensen die meehelpten om ons uit te dagen de wereld van een andere kant te bekijken en om ons open te stellen voor ons liefdevol krachtig potentieel!

* Dank aan Mireille voor het maken van dit verslag. Bron: www.davidicke.com

25-09-2012 Gezondheidsradio

Henk Mutsaers in gesprek met Ron Fonteine:

- ~ Aarden
- ~ Frauduleuze reclame voor levensmiddelen met plantensterolen
- ~ GMO-industrie op de helling - Breaking News
- ~ Mayo Clinic researchers identificeren een nieuw enzym ter bestrijding van de ziekte van Alzheimer
- ~ Menopauze evolutie ter voorkoming van concurrentie tussen aangetrouwden
- ~ Tablets onderdrukken melatonine (slaaphormoon) aanmaak
- ~ Verhoogde dieet-fructose is gekoppeld aan verhoogd urinezuur en een lagere lever-energie opslag
- ~ Additieven in sigaretten versterken effect nicotine op hersenen
- ~ Alcohol veroorzaakt leerproblemen bij foetus
- ~ Curcumine voorkomt schade door luchtvervuiling
- ~ Japanners vinden middel tegen tandbederf uit
- ~ Slecht voor Alzheimer - het platteland, en niemand weet waarom
- ~ Verhoogd ijzergehalte in hersenen MS-patiënt

Bert Suik over verzuring / + en – velden oftewel Yin en Yang en wat dat allemaal doet voor je gezondheid.

Deze uitzending is te beluisteren via: **Gezondheid Radio podcast download pagina 2012**

Meerdere interessante websites zijn:

<http://www.argusoog.org>

<http://www.earth-matters.nl>

<http://www.pateo.nl>

Wij kiezen ervoor om de informatie achterwege te laten. Ben je hiernaar op zoek kun je de sites zelf bezoeken.

Ons doel is jou te verrijken met essentiële informatie. Deze informatie kan je op verschillende manieren verteld worden. Het is belangrijk wakker geschud te worden en het is niet leuk erachter te komen hoe de *andere* wereld in elkaar zit. Nadat de emotie die vrijgekomen is bij het lezen van de informatie gezakt is het belangrijk dat je een gevoel krijgt dat je blij bent met de informatie, dat je verder kunt en vooral dat jezelf meer keuzes vanuit een onbeperkte vrijheid kent!

Wat mij opvalt met het verspreiden van de impopulaire boodschap is dat vaak vanuit dezelfde energie het licht wordt verkondigd. Dat betekent dat als je eerst wordt opgelegd angst te krijgen voor het één wordt nu een angst gecreëerd voor het ander. De boodschap zal hoe rot dan ook wel bekend gemaakt moeten worden om jou tot mogelijk andere inzichten te brengen wat maakt dat je andere keuzes kunt gaan maken. De missing link is de transformatie, omzetting om de boodschap liefdevol te eindigen. Een boodschap die je een weg wijst met oplossingen met als kern vertrouwen in jezelf, ga af op je gevoel, jij hebt de oplossing zelf voor handen en jij bent de oplossing om het verschil te kunnen maken. Als er voldoende jij's zijn kunnen we met elkaar een transformatie proces in de wereld teweegbrengen.

Voor die tijd: zorg dat je klaar bent om de impopulaire boodschap te willen ontvangen. Bereid je voor. En wees je bewust van je gevoel dat je je niet laat meeslepen en gaat doomdenken. Je kunt ervoor kiezen om je bewust af te sluiten als je nog niet toe bent bepaalde informatie aan te horen. Je bent vanaf dat moment in ieder geval op de hoogte en is het juiste moment daar, als je er wel aan toe bent.

Je kunt vanuit een helicopterview een overzicht maken: oude kennis/nieuwe kennis. Weet dat je een eigen keus hebt, de boodschap negeren of oppakken. En dat deze keuze mede bepaalt welke emotie en gevoelens je hierbij zelf toelaat.

Sluit een pact met jezelf, zorg dat je met het ontvangen van de informatie deze liefdevol afsluit. Ga met je gedachten naar je hart en zorg dat je vanuit dat gevoel eigen oplossingen bedenkt, oplossingen die vanaf dat moment bij je passen. Zorg dat je iemand hebt bij wie jij je verhaal kwijt kunt. Breid je netwerk uit om met de vrij gekomen energie aan het werk te kunnen gaan.

Er zijn verschillende oefeningen op internet te vinden die je kunt doen om jezelf te beschermen. Houd dan rekening met...

Het Geheim van een Goede Afscherming

Geplaatst op 26 februari 2011 door Hagetessa

www.energiewerk.aanhet.net/nieuwsbrieven/het-geheim-van-een-goede-afscherming/

Ben je erg gevoelig voor sfeer? Ben je het zat om plekken te mijden omdat er zo'n nare energie hangt? Neem je emoties of andere zaken van anderen over? Heb je veel last van drukke plekken? Of ben je altijd degene bij wie mensen hun ellende uit komen storten zodat ze jou na afloop doodmoe achterlaten? Dan is het tijd om eens naar je grenzen te kijken.

Er zijn allerlei manieren om een grens neer te zetten, van jezelf in het licht zetten tot een piramide om je heen. Ik heb in mijn praktijk al veel mensen ontmoet die al verschillende methodes geprobeerd hadden, maar er steeds achterkwamen dat ze voor hen niet werkten. Als dat voor jou ook zo is, dan is wat volgt interessant.

Er zijn een paar geheimen die horen bij het afschermen van je aura:

-Ook dit werkt niet zonder te oefenen

Als je iets wilt gebruiken in een situatie waarin je het nodig hebt, moet je het trainen in gewone situaties, zodat je onderbewuste deze nieuwe manier van doen gaat vertrouwen. Anders schiet je gewoon weer in je oude, niet effectieve manier van doen.

-Je idee over afschermen moet bij je passen

Ik hoorde ooit iemand zijn afscherming omschrijven als een ijzeren gordijn. En wie wil daar nou achter zitten? Kies dus een symbool waarbij je je comfortabel voelt om dat de hele dag om je heen te hebben.

-Een bescherming gaat niet alleen om dingen buiten je houden, maar ook om dingen doorlaten. Het ijzeren gordijn van hierboven beschermde tegen alles. Maar niemand wil alles buiten zich laten. Dingen als positieve verbindingen, de natuur, en goede sferen willen de meesten van ons natuurlijk wèl.

-Hoe beter je nee kunt zeggen, hoe beter je jezelf af kunt schermen

Als je de tips hierboven (al) toepast en het werkt toch niet, of niet goed genoeg, dan zit er een diepere oorzaak. Mag je jezelf wel afschermen? Of ben je misschien bang om informatie te missen omdat je zo gewend bent alles binnen te laten? Dan is het zaak om aan de diepere oorzaak te gaan werken.