



BEURS VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Nieuwskrant voor de maand augustus 2013

Spreuk van de maand:

Er zijn twee manieren om moeilijkheden het hoofd te bieden: ofwel het probleem veranderen, of jezelf veranderen om het te kunnen overwinnen.

- Phyllis Bottome

Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwskrant

*Er is veel informatie over bewust worden. Om jou als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwskrant en kun je op **eigen verantwoording** lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken.*

Haal uit de nieuwskrant wat goed is en past bij jou.

In deze nieuwskrant kun je de volgende artikelen lezen:

Allerlei activiteiten:

activiteiten kalender van Agaphe
Link Gezond Verstand Avonden

Verzamelde nieuwsberichten:

[een link](#) - *Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je?
Het doel van het leven*

[een link](#) - *Uit balans, je tijdelijke raadgever
Hoe van klein naar groot naar klein bewustworden*

[een link](#) - *Charlie Chaplin schreef in het jaar 1970 het volgende:
Van jezelf leren houden!*

[een link](#) - *Affirmatie van deze maand*

Voeding Sup-lement

[een link](#) - *Light gentech*

En verder:

[een link](#) - *Uitgelicht: "De missie van de aarde" door Rudolf Steiner, te bestellen via Agaphe*

[een link](#) - *Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes*

[een link](#) - *Hou jij van jezelf?; bron Marian Palsgraaf*

[een link](#) - *De OPSTEKER*

***Naar de activiteitenkalender:
de Agaphe kalender!***

***Open atelier voor yantra schilderen
door Judith Esser***

Datum: **maandag 5 en 12 augustus**
Aanvang: **20.00–21.30 uur**
Kosten: **€10 per les**
Locatie: **Smidstraat 19 1825 CV Alkmaar**

[Klik hier voor meer informatie](#)

***Zomerse hatha-yoga
met Judith Esser***

Datum: **dinsdag 6 en 13 augustus**
Aanvang: **20.00 uur–21.30 uur**

Datum : **woensdag 7 en 14 augustus**
Aanvang: **9.30 uur–11.00 uur 's ochtends**
èn **20.00 uur–21.30 uur 's avonds**

Kosten: **€10 per les**
Locatie: **Smidstraat 19 1825 CV Alkmaar**

[Klik hier voor meer informatie](#)

***Vipassana-meditaties
met Judith Esser***

Datum: **donderdag 1, 8 en 15 augustus**
Aanvang: **20.00 uur–21.30 uur**
Kosten: **€10 per les**
Locatie: **Smidstraat 19 1825 CV Alkmaar**

[Klik hier voor meer informatie](#)

***Chakra-wandelingen
met Judith Esser***

Datum: **zondag 4, 11 en 18 augustus**
Aanvang: **10.00 uur–12.00 uur**
Kosten: **€10 per wandeling**
Locatie: **hoor je bij aanmelding**

[Klik hier voor meer informatie](#)

*Zonder kosten worden je activiteit geplaatst.
Stuur een mail en geef dan duidelijk aan dat je van deze mogelijkheid gebruik wilt maken.
Omschrijf de activiteit, meld de datum, plaats en bijdragen.*

Stuur deze mail naar: spirituelestichtingagaphe@gmail.com

Uitgebreide teksten (affiches) die door ons samengevat moeten worden, worden niet geplaatst.

Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze één op één kan worden overgenomen in de agenda.

En heel belangrijk: zorg dat de informatie voor de nieuwskrant is aangeleverd voor de 25-ste van de maand. Daarna zal de activiteit, als deze door ons is goed gekeurd, in de agenda geplaatst worden met een link in de nieuwskrant naar de agenda.

Overzicht Gezond Verstand Avonden

Voor een volledige agenda en meer informatie: www.gezondverstandavonden.nl

Verzamelde nieuwsberichten

Persoonlijk: Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar kies je bewust om mee te lopen, en dat is prima, zolang het maar jouw keuze is.

Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.

Als je over jezelf zegt dat bewust bent, klinkt het alsof het proces af is, je weet alles al.

Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stoppend, groeiend proces.

De stukjes die ik schrijf over bewustworden zijn persoonlijke gebeurtenissen, inzichten verweven met vragen die ik jou stel om vanuit dat standpunt naar het onderwerp te kijken. Ik ben benieuwd naar jouw inzichten.

Het doel van het leven

Wat is het doel van het leven, of, wat is het doel van mijn leven, is dat het doel, of, is het mijn interpretatie?

Er zijn van die momenten dat ik in mijzelf keer. Getriggerd door een gebeurtenis waarbij ik het gevoel heb mij te moeten resetten. Hierbij overkijk ik de hele situatie.

Reageer ik vanuit oude patronen, zijn er vragen en antwoorden om herzien te worden?

Dan is zo'n situatie een cadeautje, toch?

Mmm nou nee, ik ben er nog niet.

Ik heb voor mezelf een beeld hoe het leven, wat wij leven noemen, in elkaar zit. Dat we meer en meer van onszelf verwijderd zijn geraakt en dat de gebeurtenissen er zijn om weer in contact te komen met onszelf, hierbij worden we geholpen. Deze filosofie kan ik met een aantal mensen delen. Dat heet geluk.

Maar toch zit ik tegelijkertijd in tweestrijd. Als het klopt dat... waarom dan...

Een Ongewoon Gesprek Met God, door Neale D. Walsch, [http://www.centrum-de-](http://www.centrum-de-zon.nl/bertenbrenda.html)

[zon.nl/bertenbrenda.html](http://www.centrum-de-zon.nl/bertenbrenda.html), heeft mij veel inzichten gegeven over de vrije wil van de mens. Om een vrije wil zijn er keuzes en is het licht en donker geschapen en beide zijn goed.

De ene energie staat voor groei en opbouw en de ander voor krimp en afbraak.

Beide zijn nodig, hierdoor groeit een bloem en sterft weer af en zal voeding zijn voor de volgende bloem.

Ik herken steeds meer de laatst genoemde vorm van energie in bepaalde mensen en kan hun daden beter begrijpen, waarmee ik het niet goedkeur. Er wordt veel aandacht geschonken aan het negatieve, de slechte mens en zijn daaruit voortvloeiende daden. Zijn deze mensen dus slecht?? Zij zullen vanuit een eigen perspectief over goed en slecht denken.

Dus, zij kunnen alleen maar zijn als zij zijn op dat moment en hebben hun daden een doel, al lijkt het voor de andere partij onmogelijk dat te accepteren.

Dat deze actie op twee manieren kan worden uitgelegd, is maar net hoe jij er naar kijkt en benoemd. Door de situatie te benoemen zonder emotie en eigen interpretatie is deze neutraal, en dus is zoals het is. Zo ervaar je dat je emotie de situatie niet verandert het hoogstens invloed kan hebben op de gevolgen. Door je emotie te elimineren kun je beter de situatie accepteren.

Door dit te oefenen kan ik meer buiten de situatie blijven en minder emotioneel erbij betrokken worden. Dit oefenen gaat gemakkelijk als het situaties zijn die niet zo dichtbij komen, en is dit inzetbaar als dat wel nodig mocht zijn.

Ook leer ik hiervan op welke manier mijn emoties mij helpen of tegenwerken, ofwel zit ik mijzelf in de weg en blokkeer ik mijzelf of kan ik de energie laten stromen.

Ieder heeft zijn taak en les en ervaring nodig om te ontdekken wie hij/zij is.

Wanneer Monsanto om de hoek komt kijken, wordt het al lastig. Als ik zijn producten eet, komt dat letterlijk en figuurlijk bij mij binnen. O.k. dit bedrijf is niet het enige wat zich met vernietiging bezighoudt. We hebben geen idee wat er zich op wereld niveau afspeelt en wat de gevolgen daarvan zijn. Deze worden vaak eenzijdig belicht in de media.

Wij kunnen, mits we over voldoende informatie bezitten, kiezen om gemanipuleerde producten te gebruiken of niet. Maar... als alles klopt en voorbestemd is, is het ook voorbestemd dat we die informatie binnen krijgen die op dat moment nodig is. Waarom zal ik me dan druk maken er van uitgaande dat mijn veronderstelling klopt, en we geholpen worden...

Als ik zover ben en dit heb geïntegreerd, hoef ik niet de volgende vraag te stellen.

Moeten we alles dan laten gebeuren??

Misschien moeten we niet moeten. En is er een Monsanto zo is er Moeder Teresa. En beiden hebben zo hun eigen volgers, is het maar net of jij geroepen wordt om iets met de informatie te doen. En is Monsanto er om ons wakker te schudden en dat we gaan staan voor ons leven en dat leven hoe het is bedoeld, we hoeven het ons slechts te herinneren; uit Een ongewoon gesprek met God.

De horror van de Hitler-Ervaring was niet dat hij die aan de mensheid oplegde, maar dat *de mensheid hem liet begaan.*

De verbazing is niet dat er een Hitler was, maar dat zovelen hem *volgden.*

De schande is niet alleen dat Hitler miljoenen joden vermoordde, maar ook dat miljoenen joden vermoord moesten worden voordat Hitler werd tegengehouden.

Het doel van de Hitler-Ervaring was de mensheid haar ware gezicht te tonen.

bron; Een Ongewoon Gesprek Met God

Zo kunnen we inzien dat:

Wat jullie vrezen, trekken jullie naar je toe.

Waar jullie je tegen verzetten, houdt aan.

Waar jullie naar kijken, verdwijnt, waardoor jullie de kans krijgen alles nog eens precies zo te scheppen, als jullie dat willen, of het voor eeuwig uit jullie ervaring te bannen.

Wat jullie kiezen, zullen jullie ervaren.

bron; Een Ongewoon Gesprek Met God

Deze zin is de moeite waard om nog eens te lezen:

Waar jullie naar kijken, verdwijnt, waardoor jullie de kans krijgen alles nog eens precies zo te scheppen, als jullie dat willen, of het voor eeuwig uit jullie ervaring te bannen.

*Als er verschillende niveaus zijn, niet goed of slecht, het is de mate van bewustzijn, dan kunnen we, zijn we dit bewust, hiermee een eigen wereld creëren.
Wanneer een groep mensen met een hoog bewustzijnsniveau hun krachten gaan bundelen, kunnen zij op energetisch niveau de wereld veranderen.*

Een voorbeeld is Stadsverlichting door Tijn en Kris Touber.
Iedere maand komen in 713 huiskamers mensen bijeen om een uur stil te zijn. Door samen in een huiskamer te mediteren, kom je niet alleen thuis bij jezelf, maar ook bij elkaar. Bovendien heeft gezamenlijke stilte een positief effect op de omgeving. Er ontstaat meer harmonie en flow. Als je een betere wereld wilt, hoeft je de straat niet op. Je bent effectiever als je samen een krachtig meditatief veld creëert.

<http://www.stadsverlichting.nu/>

Zo in het groot zo in het klein kunnen we ons eigen verandering zijn!

Als toegift:

Het leven druk zich uit door:

- 1. De Aantrekkingsenergie, die je kracht geeft.**
- 2. De Wet van de tegengestelden, die je mogelijkheden geeft.**
- 3. Het Geschenk van de wijsheid, dat je onderscheidingsvermogen geeft.**
- 4. De Vreugde van de verwondering, die je verbeelding geeft.**
- 5. De Tegenwoordigheid van de cycli, die je de eeuwigheid geeft.**

Uit balans, je tijdelijke raadgever

Ben je er klaar voor te luisteren wat bepaalde signalen je te zeggen hebben?

Signalen van: je lichaam, je omgeving, situaties, kinderen of dieren?

Oefening baart kunst: van *onbewust onbekwaam* naar *bewust onbekwaam* naar *bewust bekwaam* naar *onbewust bekwaam*.

Hoe van klein naar groot naar klein bewustworden

Wij zijn niet meer verantwoordelijk voor de kwade gedachten die ons door de geest gaan, dan een vogelverschrikker voor de vogels die over het zaaibed vliegen dat hij bewaken moet; de enige verantwoordelijkheid in beide gevallen is, te beletten dat ze neer-strijken.
- John Churton Collins

Met het neerstrijken kan er een blokkade gevormd worden die zorgt dat de energie niet blijft stromen. Dit kan een zwakke plek zijn. En hiermee kan je ziel door je lichaam je iets duidelijk willen maken. Als je vervolgens bevestigd dat je pijn hebt, houdt je dit ongemak in stand, dit is de theorie.

Met het ongemak gaan velen naar de huisarts in de hoop dat deze een oplossing weet of je doorstuurt naar een specialist.

Specialist, ingezoomd een vreemd fenomeen. Een specialist specialiseert zich in een oplossing van een "ziekte". Omdat we allemaal verschillend zijn, is het belangrijk een holistische kijk op het lichaam te hebben in de wetenschap dat ieder verschillend reageert op een therapie. Maar juist specialisten specialiseren zich op een deel van het lichaam...

De wetenschap is belangrijk geweest in het ontdekken hoe iets werkt om als het nodig is de juiste onderdelen te vervangen. Van oorsprong is de wetenschap er om kennis te vergroten. Kennis is macht, lijkt doorgeslagen. Om macht te hebben over groepen mensen zijn geld en kennis nodig.

De bevolking wordt bewust beïnvloed door grotere machten, als voorbeeld noem ik de voedselindustrie door haar toevoegingen in voedingsproducten (e-nummers) en bijvoorbeeld de farmaceutische industrie die de medici manipuleert waardoor bewust/onbewust allerlei medicatie en vaccinaties worden voorgeschreven. Dit lijkt in het leven te zijn geroepen om mensen ziek te maken/houden om zelf te kunnen blijven voortbestaan. Dit is een kwalijke vorm van zelfverrijking. Heling lijkt ondergeschikt aan het proces.

Gelukkig wordt er steeds meer bekend zodat ieder voor zich een keuze heeft om bepaalde producten/therapieën te kiezen.

Kennis kan goed of slecht worden gebruikt. Het kwade kan worden afgewend ook al lijkt een nieuwe ontdekking in eerste opzicht een dienst te zijn.

Ik noem een voorbeeld Kernenergie; een deel van de bevolking zal dit als positief ervaren, gekeken naar wat het oplevert aan energie en werkgelegenheid genereert. Het nadeel is als er iets fout gaat, is het goed fout en maakt dat het negatief. En vraag ik me af of dat wat niet natuurlijk is een bijdrage levert aan onze maatschappij, of dat het gaat om de ervaring hoe we hier naar kijken en besluiten hoe we hier zelf mee om gaan.

Als het fenomeen geld, en dus belangen, wegvalt, kan de wetenschap de mensheid weer gaan dienen.

Deze alinea is ontstaan vanuit aardse begrippen. Er van uitgaande dat er geen goed of fout is, is slechts dat wat is, is. En heeft alles zijn reden, al is het maar het bewustzijn dat je jezelf niet langer gevangen houdt en je eigen keuzes hebt.

Onze zoon, de nuchterheid zelf, maakt zich niet druk, lijkt niet betrokken. Hoe raar is het hem deel te maken van de misstanden hoe wij deze ervaren, om vervolgens terug te keren naar "vertrouwen" en te willen laten zien dat alles een doel heeft, dus laten zijn wat is. Is dat niet wat hij ons al eerder heeft laten zien?

We hoeven niet te weten of iemand de waarheid spreekt. We moeten alleen onze eigen waarheid kennen, niet die van een ander. Als we dat begrijpen, begrijpen we alles. We begrijpen dat de woorden van de ander niet de Waarheid hoeven te zijn; ze hoeven ons alleen naar onze eigen waarheid te leiden.

bron Een Ongewoon Gesprek Met God

Uit "Een Ongewoon Gesprek Met God" wordt duidelijk gemaakt dat je je eigen wereld kunt creëren, dus ook kunt genezen.

Vul iedere zijnstoestand in die je kunt verzinnen of bedenken. Wat overeind blijft, is dat het *zijn* voorafgaat aan de ervaring en deze dus ook voortbrengt.

bron Een Ongewoon Gesprek Met God

Wat zoveel betekent als bevestigen als je je ziek voelt te zeggen (of denken) "Ik ben ziek".

Zodra je je zelf als gezond bestempeld, is dat de ervaring die je voor jezelf creëert en dus voortbrengt en zal je gezond zijn wat dat ook voor je mogen betekenen. Wees dus duidelijk in je taalgebruik.

Dit is een nieuwe manier van kijken, begrijp je het kun je het overal op toepassen. In eerste instantie voelt het ongemakkelijk, lijkt het zelfs of je jezelf voor de gek houdt, begrijp dan dat je de ervaring met "Ik Ben" bekrachtigt.

Als ik ergens pijn heb, maak ik contact met mijn hart en stem me dan af op het licht. Dit licht gaat door al mijn cellen. Als ik bepaalde plekken benoem kan ik het daar voelen stromen. Dit licht maakt plaats voor de energie die mijn lichaam belemmert. Ik vermijd het woord "niet", omdat het onderbewuste dat woord niet herkent en zal doen waar ik omvraag. "Ik wil geen hoofdpijn en zal met deze uitspraak de hoofdpijn laten zijn".

Vervolgens vraag ik het licht cellen te herstellen die beschadigd zijn, en onherstelbare cellen mijn lichaam te laten verlaten.

Ik merkte dat ik de laatste tijd moeite had om contact te maken met mijn hart. Veel om me heen gaat langzamerhand zijn gangetje. Vele reacties deed ik vanuit mijn denken. En merkte ik dat ik vanachter mijn laptop mijn eetmomenten moeilijker onder controle kon houden en geen gevoel had over hetgeen ik at. Ik voelde me als het ware afgesneden van mijn lichaam. Me dit bewust, maak ik contact met mezelf en probeer voorkomende situaties en momenten te herkennen om te voorkomen dat ik mezelf verlies...

Elke interactie 'begint te eindigen' op hetzelfde moment als zij 'begint te beginnen'. Pas wanneer je dit goed doordacht en diep begrepen hebt, is de volle schat van ieder moment - en van her hele leven - toegankelijk voor jou.

De tijd die je met een ander doorbrengt, wordt glorieus als je zou denken dat het de laatste keer was met die persoon. Je ervaring van ieder moment zou onmetelijk worden verbeterd wanneer je zou denken dat het het laatste moment in zijn soort was.
bron Een Ongewoon Gesprek Met God

Aromatherapie voor iedereen!

Aromatherapie houdt in: het werken met etherische oliën. De moderne aromatherapie combineert eeuwenlange ervaring met hedendaags onderzoek. Etherische oliën kunnen worden verdampt in een werk- of kantoorruimte, huidverzorgende producten of massage oliën kunnen ermee worden verrijkt bijvoorbeeld. Aromatherapie is een holistische therapie omdat je op zowel lichaam als geest kunt werken. Het kent huis-tuin en keuken toepassingen, wordt in de zorg gebruikt, maar ook in een huidverzorgings-, massage- of spirituele praktijk.

Wij raden u echter aan om altijd een arts of aromatherapeut te raadplegen, of zelf de benodigde cursus te volgen, om verkeerd gebruik te voorkomen.

Voor meer informatie, cursusdata, aromabehoeften of een gratis e-book:
<http://www.elementsaromatherapy.nl>

Karin Breugelmans – Elements Cosmetics / Elements Aromatherapy

Charlie Chaplin schreef in het jaar 1970 het volgende: Van jezelf leren houden!

Op het moment dat ik van mezelf begon te houden, begreep ik dat ik steeds weer en bij iedere gelegenheid, op het juiste moment en de juiste plaats ben.

Dat alles wat gebeurt goed is. Vanaf dat moment heb ik rust.

Nu weet ik dat men dat VERTROUWEN noemt.

Op het moment dat ik van mezelf begon te houden, kon ik accepteren dat emotionele pijn en lijden slechts waarschuwingen voor me zijn, dat ik niet mijn waarheid leef.

Nu weet ik dat men dat AUTHENTICITEIT noemt.

Op het moment dat ik van mezelf begon te houden, ben ik ermee opgehouden naar een ander, beter leven te verlangen.

Ik kon zien dat alles om me heen een uitnodiging is om te groeien.

Nu weet ik dat men dat RIJPEN noemt.

Op het moment dat ik van mezelf begon te houden, ben ik er mee opgehouden mezelf van mijn vrije tijd te beroven.

Ik ben opgehouden met het bedenken van geweldige projecten voor de toekomst.

Nu doe ik slechts wat me vreugde en plezier brengt, waar ik van hou en wat mijn hart blij maakt.

Op mijn manier en in mijn eigen tempo.

Nu weet ik dat men dat EERLIJKHEID noemt.



Op het moment dat ik van mezelf begon te houden, heb ik me bevrijd van alles dat niet gezond voor me was. Van eten, mensen, dingen en situaties, van alles dat me steeds maar weer naar beneden trok, weg van mezelf.
In eerste instantie noemde ik dat gezond egoïsme, nu weet ik dat het ZELFLIEFDE is.

Op het moment dat ik van mezelf begon te houden, ben ik gestopt met altijd gelijk willen hebben.
Daardoor heb ik me steeds minder geïrriteerd.
Nu weet ik dat men dat NEDERIGHEID noemt.

Op het moment dat ik van mezelf begon te houden, heb ik geweigerd nog langer in het verleden te leven en me zorgen te maken om de toekomst.
Nu leef ik alleen nog maar in het ogenblik, daar waar alles gebeurt.
Zo leef ik op dit moment iedere dag en noem het BEWUST ZIJN.

Engels:

"When I started loving myself"

apparently by Charlie Chaplin written on his 70th birthday on April 16, 1959

When I started loving myself
I've understood that I'm always and at any given opportunity
in the right place at the right time.
And I've understood that all that happens is right –
from then on I could be calm.
Today I know: It's called TRUST.

When I started to love myself I understood how much it can offend somebody
When I try to force my desires on this person,
even though I knew the time was not right and the person was not ready for it,
and even though this person was me.
Today I know: It's called "RESPECT".

When I started loving myself
I could recognize that emotional pain and grief
are just warnings for me to not live against my own truth.
Today I know: It's called AUTHENTICALLY BEING.

When I started loving myself
I have stopped longing for another life
and could see that everything around me was a request to grow.
Today I know: It's called MATURITY.

When I started loving myself
I've stopped depriving myself of my free time
and I've stopped sketching further magnificent projects for the future.
Today I only do what's fun and joy for me,
what I love and what makes my heart laugh,
in my own way and in my tempo.
Today I know: it's called HONESTY.

When I started loving myself
I've escaped from all what wasn't healthy for me,
from dishes, people, things, situations
and from everything pulling me down and away from myself.
In the beginning I called it the "healthy egoism",
but today I know: it's called SELF-LOVE.

When I started loving myself
I've stopped wanting to be always right
thus I've been less wrong.
Today I've recognized: it's called HUMBLENESS.

When I started loving myself
I've refused to live further in the past
and to worry about my future.
Now I live only at this moment where EVERYTHING takes place.

Affirmatie van deze maand:

Van - John Milton aangepast naar een eigen affirmatie:

De geest is een plaats op zichzelf en kan door eigen toe doen een hemel veranderen in een hel of een hel tot hemel maken.

Voeding supplement

Waar staat deze rubriek **Voeding Supplement** voor?

Een **voedingssupplement** is een voedingsmiddel dat bedoeld is als aanvulling op de "normale" voeding. Het is, volgens de wet, een geconcentreerde bron van één of meerdere vitamines, mineralen of andere nutriënten met een voedingskundig of fysiologisch effect. Meestal worden voedingssupplementen met het doel van gezondheidsbevordering gebruikt, deze werking is echter niet altijd wetenschappelijk bewezen.

Wat goed is voor de één hoeft niet voor de ander of voor jou te gelden. Ga op zelf onderzoek uit en ervaar of deze informatie iets toevoegt aan je welzijn en gezondheid.

Light gentech

Bent u tegen gentech en kiest u daarom biologisch? In de biologische witlofteelt wordt light gentech toegepast. Bionext legt uit hoe het zit.

De Nederlandse 'ketenorganisatie voor duurzame, biologische landbouw en voeding' Bionext legt op z'n [site](#) en op [AGF](#) waar de [Duitse ophef](#) op gebaseerd is.

In diverse Duitse biowinkels lag vorige week opvallend goedkope witlof. Waar de normale prijs rond de 6 of 7 euro per kilo ligt, kostte deze witlof maar 4 kilo. Dat kon omdat de witlof - door een Nederlands bedrijf - van een met behulp van 'CMS' geteeld ras was. CMS is een 'light' vorm van genetische manipulatie, die binnen de Europese wetgeving voor biologische voeding wel toegestaan is.

Bionext schrijft: *CMS staat voor Cytoplasmatische Mannelijke Steriliteit. Dit is een eigenschap die van nature in sommige gewassen voorkomt, bijvoorbeeld in radijs. Bij zo'n gewas is zelfbevruchting niet mogelijk en daardoor kunnen veredelaars makkelijker uniforme rassen produceren. De eigenschap kan ook door middel van protoplastfusie worden ingebouwd in nieuwe gewassen.*

Bij deze techniek fuseren de protoplasten (cellen zonder celwand) van de ene ouder met cellen zonder kern (die cytoplasmatisch mannelijk steriel zijn) van de andere ouder. Dit gebeurt door middel van elektrische of chemische stimuli. Hierdoor ontstaat een nieuwe CMS-lijn die gebruikt kan worden voor ontwikkeling van CMS-hybriden. Protoplastfusie is vooral gebruikt om CMS in te bouwen in witlof en diverse koolgewassen.

Volgens de Europese GGO Richtlijn is protoplastfusie een genetische modificatie techniek, maar eentje die is vrijgesteld van de GGO Richtlijn, hetgeen tot gevolg heeft dat voor rassen die met deze techniek gemaakt zijn geen milieu risico analyse of etikettering geldt. De wetgeving rondom biologische landbouw verwijst direct naar de GGO Richtlijn. De facto is protoplastfusie ook in de biologische landbouw toegestaan. Maar diverse biologische keurmerken, zoals Demeter, Bioland en Naturland, hanteren (bovenwettelijke) richtlijnen die CMS-rassen niet toestaan. Vandaar de verlaagde prijzen voor deze 'toch eigenlijk net niet helemaal biologische' witlof.

Het is overigens mogelijk zonder CMS uniforme rassen te kweken. Biologische veredelingsbedrijven zetten daarvoor in op 'zelfincompatibiliteit' (SI). Dat is een natuurlijke eigenschap van planten die er voor zorgt dat de plant zijn eigen stuifmeel niet accepteert. Maar SI is minder waterdicht en bovendien bewerkelijker dan CMS. Om te zorgen dat er voor de biologische telers voldoende keus over blijft in witlofrassen die niet met protoplastfusie gemaakt zijn, moet er juist in de ontwikkeling van nieuwe SI-witlofrassen geïnvesteerd worden, besluit Bionext. Dan kan echte biologische witlof ook weer voor een schappelijke prijs in de winkel liggen.

Redactie:

Ik wil dit toch benoemd hebben ook al is dit geen positief nieuws maar heeft het wel met bewustwording te maken. Zo moet je altijd scherp blijven en kun je nog bedonderd worden waar je bijstaat. Zo zijn er mensen die misleiden ook wil je vanuit vertrouwen er van uitgaan dat de ander goed is. Zo kan het gaan om bewuste of onbewuste misleiding.

Alles heeft een doel, en gaat het erom hoe jij hiermee omgaat.

Weet wat je eet; een slogan waaraan een normaal mens eigenlijk niet aan kan voldoen.

Je eigen voeding telen; zou de oplossing zijn, en dan nog... is de grond waar je je voedsel op verbouwt vrij van uitlaatgassen, vrij in een omgeving waar ook het buurland onbespoten is, heb je schone grond... Kortom je kunt niet altijd aan alle randvoorwaarden voldoen waar je afhankelijk bent van je omgeving. En dan hebben we het nog niet over de achtergrond van de producten die je toevoegt die je in een winkel hebt gekocht; hier hebben we helemaal geen zicht op.

Wel kun je met je eigen energie je voeding klaarmaken en vertrouwen op het immuun systeem van je lichaam.

Laat letterlijk en figuurlijk los wat je lichaam beperkt, geef je cellen deze opdracht mee zodat er geen afval wordt opgeslagen in je cellen. Angst zet zich vast in je cellen. Geef je cellen licht en liefde zo stroomt de energie door je lijf en kun je ook je eigen blokkades opruimen.

Uitgelicht: De missie van de aarde

Auteur: Rudolf Steiner



Wat is de zin van het leven? Steiner beschrijft de voortgang van de aarde en van ons innerlijk. De mensen van nu worden soms zwaar beproefd. Wat wordt op de aarde ontwikkeld, en wanneer zal de aarde haar doel hebben bereikt?

Een boekje voor spirituele achtergronden bij de zingeving aan ons leven, ook in tijden van beproeving.

Wij zijn een partnership aangegaan met Succes boeken.
Dit is een uitgever die alleen boeken uitgeeft voor zelfontwikkeling.
Bestel je een boek, zonder extra kosten, via onze website, dan ontvangen wij als dank een kleine provisie. Voor een overzicht van alle boeken kun je gaan naar www.agaphe.nl
Ons doel is om deze extra inkomsten aan te wenden voor het organiseren van boeiende lezingen door het uitnodigen van interessante mensen. Help je mee?
Bedankt voor je vertrouwen.

<http://www.herbsandoilsworld.com/>
Engelstalige website met tips op natuurlijke basis.

Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes

Wijze woorden:

<http://vimeo.com/> interview with Barbara Marciniak

Wakkerworden

<http://olympiczion.com/> geen-autisme-of-adhd-bij-niet-gevaccineerde-kinderen, bekijk de informatie en voel wat bij jou past. Kijk naar de tijd waarin we leven, is vaccinatie nodig en wie promoot de vaccinatie.

Het voelt als kiezen tussen twee kwaden, meningen staan loodrecht op elkaar, bij een oproep om te vaccineren moet je keuzes maken, of wel of niet meedoen aan het vaccinatieprogramma; een beetje vaccineren kan niet. Maak een keuze en weet dat de uitkomst uit liefde is gekozen en met de beste bedoelingen. Ook als de toekomst het anders met je voor hebt, is het leren van dat moment en haal er het beste uit wat er uit te halen valt, vanuit acceptatie is wat is -zonder spijt en kijk wat je hebt.

Boek/Film/ Muziek en meer

http://programma.bnn.nl/data/doc/jip_dagboek.pdf

Ken je Jip nog uit het programma 'over mijn lijk'. Klik [hier](#) om een eerder blog bericht over hem te lezen.



Ebook Kanker is een cadeau

Dit is het dagboek van Jip Keijzer, een jonge, knappe vent van 25 jaar die midden in het leven staat. Dan blijkt in juli 2008 dat hij **botkanker heeft**.

Vanaf dat moment mailt hij vrienden, familie en collega's over de ontwikkelingen over zijn ziekte en over **zijn gevoelens en ideeën**. Ideeën die hij opdoet tijdens zijn behandelingen om de kanker een halt toe te roepen en een bron van inspiratie zijn om de zorg voor jonge mensen met kanker vooral méns-gericht te maken.

Zo lanceert hij het idee voor een veilige digitale 'hangplek' voor jonge kankerpatiënten en vindt hiervoor oor bij de afdeling Medische

Oncologie. Het mondt uit in wat nu de AYA4 community van het UMC St Radboud is.

Hij zoekt zaken uit over **voeding, spiritualiteit, leeftijdspecifieke zorg**. Jip beschrijft ook hoe hij zijn leven doorleeft, met de kanker op zijn bagagedrager. Een aanvankelijk nog **optimistische levensverwachting** moet gaandeweg drastisch worden bijgesteld. Op 1 december 2011 krijgen Jip en zijn naasten te horen dat 'er niets meer aan te doen is'.

In zorgland is daar een mooi, verhullend woord voor: terminaal. De harde werkelijkheid is dat zijn leven op deze aarde op korte termijn zal eindigen.

http://www.youtube.com/watch?v=9Jo_zDXM9bg&feature=share Stef Bos live "De dag zal komen".

Mooi

<http://www.youtube.com/watch?v=9lyfMc0yeYc> De 20-jarige Jonathan Allen werd op zijn 18e verjaardag uit huis gezet omdat zijn ouders het niet konden accepteren dat hij homo was. Hij is werkeloos en vond gelukkig genoeg motivatie om mee te doen met America's Got Talent. Een geweldig auditie die je niet op het eerste oog verwacht.

http://www.youtube.com/watch?v=Hcq_ELEkscY#at=79 Women Empowerment | Simply...EMPOWERED by Crystal Andru Houd je van jezelf, dan straalt je dat uit. Je voelt dat jij er mag zijn. Je praat positief tegen jezelf en over jezelf. Je stimuleert jezelf. Je vergroot jouw vermogen om liefde te ontvangen en te geven. Jij weet dat je de moeite waard bent om van te houden.

<http://www.youtube.com/watch?v=zyQ5ZSMENF0> Everything Happens For a Reason
<https://www.youtube.com/watch?v=rx4Z9KNf8R8> LIEFDE.. de hoogste frequentie!
www.lightmiracles.eu

Via Facebook deel ik, Agaphe door Joke Oosterbeek, mooie spreuken en interessante informatie, zoals onderstaande filmpjes. Je bent van harte welkom om zo nu en dan een kijkje te nemen in deze enorme vergaarbak, verrijk jezelf.

Het mooiste wat je kunt worden is jezelf

Hou jij van jezelf?



Hou je van jezelf dan zul je in staat zijn om grenzen te stellen, en mensen zullen dan niet de macht hebben om je naar beneden te halen of om je pijn te doen. Als je jezelf geen pijn doet, waarom zal je dan toestaan dat anderen dit wel doen?

W www.justbeyou.nl

F www.facebook.nl/marianpalsgraaf

Warme groet, Marian Palsgraaf

De OPSTEKER

De opsteker is een bijdrage aan een mooie samenleving. Dit kan een persoonlijk of gezamenlijk initiatief zijn maar kan ook in de vorm van een website, een lezing, een film of een t.v programma.

Ken jij of maak jij deel uit van een project of heb je hierbij hulp nodig of heb je een tip, laat het ons weten, wij plaatsen deze informatie graag.

Laten we dit zoveel mogelijk met elkaar delen, elkaar enthousiasmeren om op onze eigen manier een bijdrage te leveren in onze eigen omgeving.

Verander de wereld, begin bij jezelf.

Het initiatief **FairPhone** wil dat er een eerlijk mobieltje op de markt komt. Een mobiele telefoon waarvan alle onderdelen worden geproduceerd én gebruikt zonder mens of milieu schade toe te brengen. Van batterijen tot simkaarten en hoesjes: het wordt allemaal fair.

<http://waag.org/nl/project/fairphone>

Het muZIEum opent je de ogen

Het muZIEum is een ervaringsmuseum over zien en niet zien in Nijmegen. Voel, proef, ruik en beluister het dagelijkse leven, maar dan door de ogen van een blinde persoon. Een unieke

belevens die je de ogen zal openen.

Naast het museum in de foyer van de stadsschouwburg is er de donkerbeleving waar je een persoonlijke rondleiding krijgt van een blinde gids in de absolute duisternis. Het muZIEum is verrassend, prikkelend en spannend.

adres muZIEum:

Stadsschouwburg Keizer Karelplein 32H Nijmegen

openingstijden:

ma t/m vrij: 09.30-17.00 uur

za en zon: 11.00-18.00 uur

info@muzieum.nl t. 024-3221681

Ansichtkaarten met een natuurlijke tip - ter ondersteuning van Stichting Gezond Verstand Avonden...

Je kunt de Stichting Gezond Verstand Avonden nu ook ondersteunen door de aankoop van ansichtkaarten. Je kunt de kaarten zelf houden, leuk om 'te hebben', om in te lijsten maar de achterkant is ook beschrijfbaar, dus kun je ze als postkaart versturen.

Jij kunt een natuurlijke tip op een leuke manier bij iemand anders op de deurmat laten vallen; redenen genoeg om een kaartje te sturen, wij, Stichting Gezond Verstand Avonden worden door middel van de verkoop van deze kaarten ondersteund en kunnen daardoor steeds meer ondernemen via de locaties in het land om goede lezingen te presenteren. Dus, zo komen we op een gezellige manier samen verder.

SET A:



SET B:



SET C is de combinatie van SET A en SET B

Afmetingen van de kaarten: 216mm x 139mm

<p>Goudsbloemthee...</p> <p>De goudsbloem kun je heel geschikt plukken en er thee van zetten. Lekker, in combinatie met citroenmelisse, of een schijfje citroen.</p> <p>Buiten het bloeseizoen kun je goudsbloemen gedroogd kopen. Ook daarvan kun je thee trekken. Zeel drogen is een zeer secuur werkje.</p> <p>Leuk om te weten: de bloemblaadjes leveren ons vitamine C. Zij zijn, los geplukt van het hartje, een gezonde en kleurrijke aanvulling op een salade.</p> <p>Foto: Anneke Bleeker, schrijfster van boeken over eetbare wilde bloemen, planten en kruiden. Ze is de hoesgids van Gezond Verstand Avonden - Uitgeverij Succesboeken.nl.</p>	<p>Ruimte voor postzegel</p>
<p>© Stichting Gezond Verstand Avonden www.gezondverstandavonden.nl Anneke@gezondverstandavonden.nl</p>	

Voorbeeld van de achterkant van een kaart

Wil jij een setje kopen of helpen deze kaarten te verkopen?
Dat kan.

Mail voor meer informatie. Je kunt zelf helpen ons te ondersteunen door pakjes aan bekenden te verkopen, je kunt via je praktijk, winkel of op andere wijze helpen en deze kaarten verkopen.

We gaan verschillende series samenstellen dus het is niet zo dat deze onbeperkt aangeboden worden.

Afwisseling is goed; zo kunnen we nog meer natuurlijke tips over het land uitstrooien.

Wie helpt door meerdere setjes te verkopen zal ook beloond worden; nogmaals, samen komen we verder. Wie helpen wil, graag!

Samen maken we het verschil!

Wil je weten hoe wij dat bedacht hebben?

Mail: Anneke@gezondverstandavonden.nl en geef aan welke set je wilt hebben.

Sorry, dat ik in mijn enthousiasme jou overlaadt met informatie wat misschien nieuw voor je is.

Sorry, dat het daardoor lijkt alsof ik weet hoe het zit, integendeel, ik leer nog iedere dag.

Sorry, dat ik hierbij voorbij ga aan jou kennis en jou inzicht, omdat jezelf het beste weet wat goed voor jezelf is.

Mogelijk dat jou levensstijl een gewoonte is geworden waar geen ruimte is geweest voor informatie die je de andere kant laat zien.

Deze informatie kan mogelijk voor essentiële en radicale veranderingen zorgen. Misschien ben je hier nog niet klaar voor. Wanneer je deze informatie op een ander moment (en) in een andere context tegenkomt, zul je dit op een andere manier gaan beluisteren. En misschien is dat het juiste moment om hiermee aan de slag te gaan.

De reden dat ik het je vertel is om je bewust te maken van je keus. Door je in contact te brengen met deze voor jou onbekende informatie ga je je eigen mening mogelijk herzien.

Je kunt je eigen keus maken en herzien, doe dit, maar wel zo dat het jouw keuze is, een keuze die je bewust hebt gemaakt!

Als ik je dit niet vertel en je deze informatie onthoud, voelt het als een soort van verraad omdat je mogelijk met deze informatie andere keuzes had willen maken. Mogelijk ondervind je nu of nog steeds de gevolgen van jou eerder genomen beslissing, was je onwetend en kon je er niets aan doen. Met de kennis die je nu bekend is kun je nieuwe beslissingen nemen die mogelijk een positieve bijdragen leveren aan je gezondheid en welzijn.

Hoe ga jij om met het verspreiden van jouw kennis?

Hoever sluit jij je af van je omgeving door je bijvoorbeeld een eigen voedingsstijl aan te meten?

En hoe geloofwaardig ben jij voor jezelf als je dit verkondig en je je eigen "waarden" overtreedt?

Eenmaal meer bewust geworden, worden we door signalen geprikkeld alert te blijven, zodat we ook constant onze eigen waarden kunnen bijstellen.

Zitten we in een kring waarin een bepaald gegeven als waar beschouwd wordt, kan het zijn dat we geconfronteerd worden met een "geleerde" of ervaringsdeskundige die een andere invalshoek belicht, waardoor we onze waarheid nog eens onder de loep kunnen nemen.

Dus ook voor de bewuste mens is het belangrijk mee te blijven bewegen en open blijven staan voor andere meningen en de veranderingen in de wereld en niet in je eigen flow te blijven hangen.

Succes!

We sluiten de Nieuwskrant af met de volgende tekst:

1. **Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
2. **Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
3. **Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
4. **Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
5. **Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

Nuttige links.

Reageren op de nieuwskrant: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwskrant: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/deze inzichten?

[Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.

We willen oprecht zuivere informatie uitwisselen. Op het moment van plaatsen van het artikel staan we hier achter, misschien kijk jij er anders tegen aan. Het kan ook zijn dat in de loop van de tijd deze kennis bijgesteld moet worden.

In alle oprechtheid en zonder winstbejag willen we, jouw link en/of persoonlijke informatie of informatie om te delen, plaatsen, waar mogelijk in overleg en met toestemming van de auteur. Mogelijk kan aangereikte informatie niet geverifieerd worden waardoor deze of gene zich benadeeld kan voelen.

Onze bedoeling is door informatieve artikelen te plaatsen jou als lezer van de nieuwskrant te prikkelen en op je op zoek zal gaan naar deze schrijver, site of dit onderwerp. Op deze manier wordt het web met bereikbare informatie door deze tips voor iedereen bereikbaar.

*Wij vermelden graag **activiteiten** en hebben een aparte rubriek met links naar interessante **collega nieuwsbrieven**.*

*Maak jij een **nieuwsbrief** die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.*

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie.

Voor ingezonden stukken is uitsluitend de auteur verantwoordelijk.

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Inhoud extra informatie van de nieuwskrant

MENS-ENGEL VERSUS ENGEL-MENS

* Er zijn verschillende fases van wakker worden. Wakker worden betekent niet meer dan in je trilling verhoogd worden zodat je bewustzijn verder ontwikkeld. Elke fase is belangrijk. Er zijn geen betere of minder goede. Dat is slechts een invulling van de mens in zijn egostaat.

TAAK EN MISSIE

* Starseeds of sterrenzaden zijn degene die een Engelmens-staat kunnen realiseren op aarde.

* Sterrenmensen of kinderen worden ook met een groot Licht geboren. Wel of niet actief.

* Zij kunnen dit ook bereiken, maar op een andere manier dan de sterrenzaden. Dit traject is anders en duurt langer. Dit heeft te maken met de blauwdruk en met de taak die zij mogen gaan neerzetten.

* Met welke blauwdruk kom je hier op aarde? Vaak is dit afhankelijk van je taak of je missie. Je taak of missie wordt pas duidelijk als je het bewustzijn ontwikkeld en dit bewustzijn open gaat, stap voor stap.

* Waarom? Omdat een missie of een taak pas duidelijk wordt als je de taal van het Licht gaat begrijpen. Vanuit de positie van de mensstaat kun je de signalen anders benaderen en interpreteer je een boodschap anders. Vaak is dit dan weer gerelateerd aan het wakkere ego. Je kijkt en vult in via de signalen die het ego afgeeft in de mens.

EGO EN AFWIJZING

* Hoe groter jou ego is, hoe groter de misvatting van de Lichttaal.

* Alles wordt dan vergroot vanuit angst. Ego is niets meer dan een angst, een onzekerheid over het mens-zijn. Angst voor verlies: dat jou iets afgenomen wordt. Dat je iets kwijt raakt dat je erg begeert en graag wilt behouden en wilt bereiken in deze wereld.

* Het geeft aan wie je bent in de 3d wereld. Jouw signaal van "kijk dit ben ik" dit vergaren van status of bezit kan in de materie een mooie auto zijn of meer indirect een goede baan of een eigen praktijk.

* Als dit dan afgenomen zou worden dan ben je niets meer, althans dat beweert het bewustzijn van die staat.

* Toch hebben wij allen op aarde hiermee te maken in een grote of in een kleine vorm. Verlies is eigenlijk het vaste onderwerp waar we van op aan kunnen in deze realiteit.

* Alles is namelijk vergankelijk! Elke dag begint opnieuw, elk moment is een nieuwe start.

* Het NU is tijdelijk en vluchtig. Op aarde zijn we altijd bezig om het NU vast te houden door in te delen in verleden, heden of toekomst.

* Dus in tijd. Wij zijn erg afhankelijk van tijd. Wat nu als je de tijd kan beïnvloeden en kan beheren? Sommige van ons hebben dat al ontdekt, Sjamanen en de Holy Man eveneens en zij kunnen dus gebruik maken van een soort MAGIE.

FANTASIE EN ANGST

* De mens-engel die met dit blauwdruk op aarde is geïncarneerd weet dat dit kan, maar als het gebeurt, gebeurt het per ongeluk. Deze is nog niet bewust van de werkelijke werking ervan.

* De kennis ligt opgeslagen in het kosmische geheugen. En zo nu en dan komt dit stuk naar boven.

- * Het meeste is nog onbewust en door het wakker wordt proces start deze kosmische kennis en gaat deze stap voor stap open.
- * Helaas is het egodeel nog groot en houdt veel tegen vanuit angst voor verlies. Deze angst gaat vaak gepaard met oude trauma's of het karmisch geheugen.
- * Het fysieke mensdeel houdt de Engelenenergie tegen om te ontwikkelen. Daarom het gevecht in de mensengel. Dit gevecht is zoiezo aanwezig in de duale mens. Het kosmisch geheugen is erg ver verwijderd van deze duale mens.
- * De angst voor het onbekende, kosmische stuk overheerst en vele verhalen die op aarde ontstaan zijn willen de mens in de mens-staat houden.
- * Hun engeldeel is erg ver verwijderd en bestaat slechts als een mythe in hun bewustzijn. Het geloof in sprookjes, is het geloof in dit engelendeel.
- * Het onmogelijke gevoel om dit te bereiken is het grote struikelblok. Het ongeloof. De angst is te groot om dit te kunnen aanvaarden als realiteit. Men schuift het af als fantasie. Dat is voor hen ook veiliger en dit wordt zo steeds doorgegeven aan hun kinderen.

STERRENKINDEREN

- * De sterrenkinderen kunnen dit niet accepteren en vertellen dan ook gewoon hoe het wel is, tot een bepaald punt.
- * Wanneer zij opgroeien en teveel signalen krijgen van afwijzing en dat het beter is om hierover te zwijgen, slaan zij dicht. Erger nog ze ontwikkelen een grote onzekerheid, ze weten niet meer wat echt is en niet. Totale verwarring en ontwrichting van hun zijn.
- * Het onderwijs doet er een nog grote schep bovenop om te eisen van deze kinderen en mensen dat zij maar gewoon moeten mee moeten draaien in de wereld van het kunstmatig bewustzijn, zij moeten zich aanpassen, soms zelfs onder grote druk!
- * Het kan zelfs zo zijn dat deze sterrenkinderen en mensen zo ziek hiervan worden dat er geen land meer te bezeilen is met hen, verslaving ligt op de loer. Agressieve aanvallen van machteloosheid liggen op de loer.
- * De vlucht naar die andere werelden wordt nu kunstmatig en is niet meer natuurlijk. Want deze realiteit van de 3d wereld schept de mogelijkheden van verslaving in alle vormen voor hen. Vluchten uit deze duale wereld die grijs en grauw aandoet voor hen.
- * Het is een ware kwelling om niet met het Licht verbonden te zijn. Zij hebben dan ook een tekort aan Kosmisch Licht.
- * Ontwikkelen daardoor allerlei kwalen, ziektes, allergieën en gedragsstoornissen of handicaps (ADHD autisme enz.). Zij moeten zich anders voordoen dan zij zijn. Aanpassen aan een wereld die zo onnatuurlijk aanvoelt en zelfs pijnlijk is.
- * Sommige van hen zijn erg slim en behouden toch een soort onbewust contact met hun Kosmische Licht. Zij weten zich een weg te banen en een pad te slaan door de duale drie dimensionale wereld.
- * Zij lappen stiekem de regels aan hun laars. Sommige zelf openlijk en worden recalcitrant, verzetten zich tegen alles! Zelfs tegen hun Engelmens collega's, waar zij veel info van kunnen ontvangen hoe weer terug te komen in het Licht. Hun werkelijke staat! Er ontstaat ook vaak afgunst naar deze staat van Engelmens zijn.

MENS-ENGEL VERSUS ENGEL-MENS

- * Dit maakt het pad van de Engelmens nog moeilijker. Zij worden niet vaak op de juiste manier begrepen. Worden vaak door de ander gezien als groot EGO, betweters enz. Zij proberen zich alleen te verplaatsen in de andere 3d of 4d wereld en een spiegel te zijn.
- * Zij weerspiegelen dan ook het ego van de mens om zich heen. Worden in bepaalde gevallen niet goed ontvangen als zij het ego confronteren en deze mens wakker maken voor het Licht.
- * Strijd krijgen zij op hun pad en deze mag niet aangegaan worden! Zij hebben de lessen van het Licht te volgen en deze werken anders. Soms onbegrijpelijk en tegengesteld.
- * Het meeste pijn hebben zij als hun eigen Lichtfamilie de mens-engel hen afwijst en belachelijk maakt, doch dit is een van de fases waar zij doorheen mogen gaan om het hoger bewustzijn nog verder te ontwikkelen. Dit is immers de taak die zij zijn aangegaan.
- * Op een bepaald moment ontmoeten zij hun Hogere Zelf. Er ontstaat een band en deze zal op een bepaald moment gaan indalen, dichtbij het fysieke lichaam komen, eerst in de aura en daarna steeds meer in eenwording met het fysieke deel. Je zou kunnen zeggen een samensmelting van het Lichtdeel en het fysieke deel.

* Dit is de nieuwe geboorte van een andere staat van zijn en gaat vooraf aan het Engel-mens zijn. Wanneer dit deel helemaal is geïntegreerd is de samenwerking tussen mens en Lichtdeel afgerond. Maar wat ik al eerder benoemde, de uploads van het Licht gaan door. Je bent nooit klaar.

MENS-ENGEL EN STARSEED

- * Degene die geboren worden als Mensengel, hebben een wakker onbewust bewustzijn. Zij weten en weten niet. Zodra er iemand voorbij komt die dit triggert, weten ze direct weer: "JA! Zo is het, dat bedoelde ik nu heel de tijd". Degene die voorbij komen en dit triggeren zijn de wakkere starseeds. die Lichtzaden planten om hen te activeren. Sterrenzaden bezitten de Zaden van het Licht en kunnen ongevraagd deze plaatsen en activeren. Het gebeurt gewoon!
- * God spreekt door hen en zij laten God door hen heen komen om deze Zaden van Licht te activeren, zij zijn een open kanaal. Zij hebben het Multidimensionale Bewustzijn en contact met hun sterrenfamilies.
- * De levende Christos-stroom stroomt door hen. Maar eerst dient de starseed wakker gemaakt te worden.
- * Plots op een bepaald moment worden zij aangezet. Dit gaat in een zeer rap tempo. Steeds krijgen zij via hun Kosmische Lichtfamilie een upload van het Licht. Ze staan in direct contact met God. Deze uploads zijn Lichtinwijdingen en opent de vele kosmische informatie die zij al bij zich droegen in hun blauwdruk.
- * Hun kundalini wordt op een bepaald moment uitgerold en geactiveerd. Zij zijn dan ook beter beschermt tegen negativiteit.
- * Deze FONTEIN VAN LICHT activeert ook hun pijnappelklier. Zij hebben een telepathisch contact met hun Kosmische Lichtfamilie.
- * Uiteindelijk wordt deze starseed de Engelmens. Maar de uploads gaan gewoon verder. Zij kunnen zelfs zo ver gaan dat zij de staat van Geamendeerde Meester bereiken op aarde. Niet ieder kiest hiervoor. Het is afhankelijk van de taak. Soms is het beter om Engelmens te blijven omdat het deeltje mens in hun systeem de brug is naar de 3d mens op aarde. Communiceren gaat dan makkelijker.
- * Hoe hoger het bewustzijn des te moeilijker het contact met de aardse 3d of 4d wereld wordt. De meeste Engelmensen trekken zich dan ook terug in hun eigen wereld. Zij kennen slechts eenzaamheid in hun groei naar deze staat.
- * Eenmaal samengesmolten met het Hogere Licht weten zij dat dit hun werkelijke permanente staat zal zijn. De samensmelting met het Hogere Licht is een andere inwijding en kan samenvallen met de inwijding van de Engelmens. Na elke Licht-upload kan er een lichte dissociatie zijn van wie ben ik en waar ben ik? Even goed rust nemen en toegeven aan deze verwarring, duizeligheid en een tijdelijke verwijdering van de aardse realiteit kan ontstaan en gaat over. Begeleidt door hun Lichtfamilie weten zij ook dat dit zo hoort en over gaat.

BEGELEIDING

- * Beleef je dit niet als starseed maar als sterrenmens dan kan je begeleiding zoeken hierin. Bij de sterrenmens gaat de upload niet zo radicaal, hangt ook af van je taak en missie. Wat langzamer en dus wat aangenamer. Wat meer subtieler, totdat de Engelmens-staat is bereikt, dan is er wel contact met de Lichtfamilie en weet men zijn taak.
- * Het wordt altijd duidelijk aangegeven wanneer men de staat van de Engel-mens heeft bereikt. het grootste gevecht vindt plaatst tussen het wakkere ego en het toelaten van het Licht.

KOSMISCH ORGASME

- * Er zijn vele Licht-uploads en een ervan is het Kosmisch Orgasme. Deze geeft via alle chakra's een doorstroming van het Licht en het negatieve wat weer opgedaan is in hun zijn op aarde, kan weer wegvloeien. In de pijnappelklier ontstaat er een explosie van Licht. Dit is een fysieke en energetische omarming van het Licht.
- * Vaak zijn het de tweelingzielen of andere delen van de kosmische familie die dit delen met elkaar. Dus een starseed/sterrenmens met een Lichtwezen. De onvoorwaardelijke liefde staat hierbij centraal en is totaal niet te vergelijken met wat op aarde in het fysieke plaats vindt tussen de geliefde.
- * Het deel wat als fysiek wordt ervaren is de aanraking van de basischakra: waar bij de vrouw de G-spot zit en bij de mannen het scrotum.

* Maar omdat deze energie uit Licht bestaat en de trilling zeer hoog is en deze snel omhoog naar de pijnappelklier zal stromen en daar een ontploffing van Licht zal ontketenen, om daarna als een fontein van Licht uit de kruinchakra zal schieten en over het lichaam heen zal gaan vallen, dan komen beide in een soort trance en beleven deze FONTEIN VAN LICHT als een kosmisch orgasme.

* Op deze manier kan de pijnappelklier steeds verder gaan stralen en veel Licht ontvangen. Dit kosmisch orgasme kan op verschillende manieren beleefd worden. Het Licht werkt vanuit Liefde en zal jou nooit dwingen dit te doen.

* Voordat je een Engel-mens wordt, leef je in de staat van mens-engel. Sommige blijven in deze staat, omdat deze dichterbij de menselijke 3d en 4d staat ligt. De communicatie verloopt dan makkelijker. Jij spreekt dan de taal die op aarde gesproken wordt en vermengt dit met jou kosmische kennis die in het bewuste bewustzijn omhoog komt. Het is totaal afhankelijk van je taak op aarde.

* Je kan van een Hoog Licht komen en toch in deze staat verblijven. Het zegt niets over wie je bent. Het is het ego, dus de angst, die graag alles in een vakje wilt plaatsen om overzicht te houden. Dit is niet erg, zolang er maar geen baas en slaaf relatie ontstaat.

* Gelijkheid in alles betekend niet dat je respectloos mag zijn. Het betekend respect voor elkaars Heilige Ruimte en degene die een grote verantwoordelijkheid hebben en een Engelmens staat hebben bereikt, hebben het niet makkelijk. Respect daarvoor.

* Zij dragen een grote verantwoordelijkheid, respecteer hen in hun leidinggevende rol. Afkraken en de energie verstoren is makkelijker dan meehelpen de energie mooi hoog houden die zij uitstralen. Geef hen in ieder geval een kans om dit uit te dragen en kijk wat het met jou doet?

* Daar zijn zij voor en maak daar gebruik van op aarde. Verhoog je Licht via hen. Zodat jij ook weer Licht wordt. Besef dat zij veel in jou spiegelen en triggeren. Hun pad van Licht worden is met een enorme snelheid gegaan en zij hebben vaak een stevige lessen gekregen (dit is afhankelijk van hun taak die zij gaan neerzetten).

Copyrights 2013 Arthura Hector nieuwenaardekinderen

Meerdere interessante websites zijn:

[Gezondheid radio](http://www.earth-matters.nl) waar Henk Mutsaers Ron Fonteine en Mike Donkers aan het woord laat over nieuwe weetjes en eventuele vragen van de luisteraars

<http://www.earth-matters.nl>

<http://www.pateo.nl>

Wij kiezen ervoor om de informatie van deze websites achterwege te laten. Ben je op zoek naar confronterende waarheden, kun je de sites zelf bezoeken.

Ons doel is jou te verrijken met essentiële informatie waarmee jij met jezelf vanuit het hart je gedachten kunt transformeren. De essentiële informatie kan je op verschillende manieren verteld worden. Het is belangrijk wakker te worden, soms voelt het als wakker geschud te worden als je erachter komt hoe de *andere* wereld in elkaar zit. Nadat de emotie die vrijgekomen is bij het lezen van de informatie gezakt is het belangrijk dat je een gevoel krijgt dat je blij bent met de informatie, dat je verder kunt en vooral dat jezelf meer keuzes vanuit een onbeperkte vrijheid kent!

Wat mij opvalt met het verspreiden van de impopulaire boodschap is dat vaak vanuit dezelfde energie wordt verkondigd. Dat betekent dat als je eerst wordt opgelegd angst te krijgen voor het één (bijv. de informatie die verstrekt wordt door de overheid om je te laten vaccineren bijvoorbeeld) wordt nu een angst gecreëerd voor het ander (gebruik vooral geen voeding met e-nummers, aspartaam etc.).

De boodschap zal hoe rot dan ook wel bekend gemaakt moeten worden om jou tot mogelijk andere inzichten te brengen wat maakt dat je andere keuzes kunt gaan maken. De missing link is de transformatie, omzetting om de boodschap liefdevol te eindigen.

Een boodschap die je een weg wijst met oplossingen met als kern vertrouwen in jezelf, ga af op je gevoel, jij hebt de oplossing zelf voor handen en jij bent de oplossing om het verschil te kunnen maken. Als er voldoende jij's zijn kunnen we met elkaar een transformatie proces in de wereld teweegbrengen.

Voor die tijd: zorg dat je klaar bent om de impopulaire boodschap te willen ontvangen. Bereid je voor. En wees je bewust van je gevoel dat je je niet laat meeslepen en gaat doomdenken. Je kunt ervoor kiezen om je bewust af te sluiten als je nog niet toe bent bepaalde informatie aan te horen. Je bent vanaf dat moment in ieder geval op de hoogte en is het juiste moment daar, als je er wel aan toe bent.

Je kunt vanuit een helicopterview een overzicht maken: oude kennis/nieuwe kennis. Weet dat je een eigen keus hebt, de boodschap negeren of oppakken. En dat deze keuze mede bepaalt welke emotie en gevoelens je hierbij zelf toelaat.

Sluit een pact met jezelf, zorg dat je met het ontvangen van de informatie deze liefdevol afsluit. Ga met je gedachten naar je hart en zorg dat je vanuit dat gevoel eigen oplossingen bedenkt, oplossingen die vanaf dat moment bij je passen. Zorg dat je iemand hebt bij wie jij je verhaal kwijt kunt. Breid je netwerk uit om met de vrij gekomen energie aan het werk te kunnen gaan.

Er zijn verschillende oefeningen op internet te vinden die je kunt doen om jezelf te beschermen. Houd dan rekening met...

Het Geheim van een Goede Afscherming

Geplaatst op 26 februari 2011 door Hagetessa

www.energiewerk.aanhet.net/nieuwsbrieven/het-geheim-van-een-goede-afscherming/

Ben je erg gevoelig voor sfeer? Ben je het zat om plekken te mijden omdat er zo'n nare energie hangt? Neem je emoties of andere zaken van anderen over? Heb je veel last van drukke plekken? Of ben je altijd degene bij wie mensen hun ellende uit komen storten zodat ze jou na afloop doodmoe achterlaten? Dan is het tijd om eens naar je grenzen te kijken.

Er zijn allerlei manieren om een grens neer te zetten, van jezelf in het licht zetten tot een piramide om je heen. Ik heb in mijn praktijk al veel mensen ontmoet die al verschillende methodes geprobeerd hadden, maar er steeds achterkwamen dat ze voor hen niet werkten. Als dat voor jou ook zo is, dan is wat volgt interessant.

Er zijn een paar geheimen die horen bij het afschermen van je aura:

- Ook dit werkt niet zonder te oefenen

Als je iets wilt gebruiken in een situatie waarin je het nodig hebt, moet je het trainen in gewone situaties, zodat je onderbewuste deze nieuwe manier van doen gaat vertrouwen.

Anders schiet je gewoon weer in je oude, niet effectieve manier van doen.

- Je idee over afschermen moet bij je passen

Ik hoorde ooit iemand zijn afscherming omschrijven als een ijzeren gordijn. En wie wil daar nou achter zitten? Kies dus een symbool waarbij je je comfortabel voelt om dat de hele dag om je heen te hebben.

- Een bescherming gaat niet alleen om dingen buiten je houden, maar ook om dingen doorlaten

Het ijzeren gordijn van hierboven beschermd tegen alles. Maar niemand wil alles buiten zich laten. Dingen als positieve verbindingen, de natuur, en goede sferen willen de meesten van ons natuurlijk wèl.

- Hoe beter je nee kunt zeggen, hoe beter je jezelf af kunt schermen

Als je de tips hierboven (al) toepast en het werkt toch niet, of niet goed genoeg, dan zit er een diepere oorzaak. Mag je jezelf wel afschermen? Of ben je misschien bang om informatie te missen omdat je zo gewend bent alles binnen te laten? Dan is het zaak om aan de diepere oorzaak te gaan werken.