



AGAPHE VOOR BEWUSTWORDING SPIRITUALITEIT & GEZONDHEID

Nieuwskrant voor de maand februari 2014

Spreuk van de maand:

"Een verleden heb je, jouw toekomst mag je creëren".

Lieve lezers, veel plezier bij het lezen van deze nieuwskrant

Er is veel informatie over bewust worden. Om jou als beginner niet te overladen maar ook voor jou als lezer, meer op de hoogte van allerlei theorieën, willen we beide van informatie kunnen voorzien. [Dit deel wat je apart kunt aanklikken](#) is een extra deel in de nieuwskrant en kun je op **eigen verantwoording** lezen. Wij geven informatie door en het is aan jou om hier je eigen gedachte over te laten gaan en je **eigen keuze** te maken.

Haal uit de nieuwskrant wat goed is en past bij jou.

In deze nieuwskrant kun je de volgende artikelen lezen:

Allerlei activiteiten:

- 2 daagse Workshop Humisme op 8 en 9 maart
- Project: Women in action against HIV and Aids
- Psychometrie binnen een kleine groep
- activiteiten kalender van Agaphe
- Link Gezond Verstand Avonden

Verzamelde nieuwsberichten:

- [een link](#) - *Waarom zou je je bezighouden met bewustworden en Hoe begin je? Inzichten geven rust*
- [een link](#) - *Uit balans, je tijdelijke raadgever Steeds meer mensen worden wakker, en dan...*
- [een link](#) - *Tijm? Doen!; door Karin Breugelmans*
- [een link](#) - *Grootmoeders spreken*
- [een link](#) - *Buitengewoon plaatselijk nieuws van boerderij de Buitenplaats Een Rechtzaak over Oormerken*

Voeding Supplement

- [een link](#) - *Natuurlijke vaseline*

En verder:

- [een link](#) - *Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes*
- [een link](#) - *Hou jij van jezelf?; bron Marian Palsgraaf*
- [een link](#) - *De OPSTEKER*

2 daagse Workshop Humisme op 8 en 9 maart

door Marc Siepman

Wat is humisme eigenlijk?

Humisme is leven met inachtneming van alles wat er onder de grond leeft.



Er is geen voorkennis nodig om aan deze workshop deel te nemen.

Tijdens deze workshop leer je :

- waar het mee begint: fotosynthese
- (hemi)cellulose en lignine en hun belang voor humusvorming
- exudaten
- de koolstofcyclus
- de stikstofcyclus en de verschillende vormen van stikstof
- immobilisatie en mineralisatie
- structuur en textuur
- kationenuitwisselingscapaciteit
- mycorrhizae en andere symbioses
- nitrificatie, zuurgraad en successie – wat is het verband?
- wat is humus, hoe ontstaat het en waarom is het zo belangrijk?
- bodem & klimaat
- bodem & gezondheid
- mineralen en elementen
- water

Locatie: de Helderse Vallei

Adres: Jan Verfaillweg 11, 1783 BW Den Helder

Tijden: **zaterdag** van 11.00 uur tot 17.00 uur, inloop vanaf 10:30 uur
zondag van 10.00 uur tot 16.00 uur

Hopelijk heb je dan een hoop geleerd!

èn : Voor de lunch neemt ieder iets mee (biologisch), zodat we met elkaar een lekkere maaltijd kunnen samenstellen, dit geldt voor zaterdag en zondag

We zetten een pot voor een vrijwillige bijdrage neer waarvan de inhoud o.a. wordt besteedt aan het realiseren van dit weekend en voor de inzet van Marc Siepman.

Je kunt je **opgeven** via www.agaphe.nl

Voor meer **informatie:** Joke Oosterbeek 06-44993248

Project: Women in action against HIV and Aids



Door een gezamenlijke interesse en liefde voor andere culturen en mensen zijn wij, Nina Kortekaas en Marry Oltmans in contact gekomen met het Changemaker Traineeship. Dit is een gezamenlijk initiatief van Edukans, Together en World Servants in Utrecht. Zij hebben als doel jongeren bewust en enthousiast te maken dat ook zij een positieve verandering in de wereld teweeg kunnen brengen d.m.v. duurzaamheid (gebruik van Fair Trade producten, biologische producten, op het gebied van energie) en ontwikkelingssamenwerking.

Binnen het Changemaker Traineeship zijn wij met enthousiasme en inspiratie de uitdaging aangegaan om binnen 4 maanden een geheel eigen project op te zetten en uit te voeren. Gedurende dit project zullen wij een training ontwikkelen om voorlichting te geven over HIV en Aids d.m.v. theater en kunst aan jonge Afrikaanse vrouwen.

Nina heeft haar opleiding Kunstzinnige Therapie vorig jaar afgerond en is in september jl. gestart met de éénjarige opleiding International Public Health. Ikzelf, ooit gestart als verpleegkundige, heb nu mijn praktijk voor massage en procesbegeleiding en mijn inbreng vanuit de theaterkant.

Om ons project op financieel gebied te doen slagen (materiaalkosten, loonkosten aldaar) organiseren we 3 avonden voor vrouwen in Nederland. Het belooft een mooie avond te worden met muziek, Afrikaanse hapjes, een spreker die iets vertelt over de positie van de Afrikaanse vrouw en HIV en Aids. Na de pauze willen wij jullie graag een deel onze training geven en deze ook nabespreken, zodat iedereen de gelegenheid krijgt om te vertellen wat je hebt ervaren. Tips en tops zijn zeer welkom!

We zijn een samenwerkingsverband aangegaan met een lokale partnerorganisatie uit Zimbabwe die actief is op het gebied van voorlichting op het gebied van HIV en Aids d.m.v. theater. Zij weten uit ervaring precies wat nodig is. In de tweede helft van 2014 zullen wij naar Zimbabwe vertrekken, om daar samen met Patsime onze training te geven!

De avonden:

2 februari: de Dreef 14, Heerhugowaard

18 februari: Rapenburg 100, Leiden

2 maart: de Kapel, Balgzandstraat 18, 1779 XL, Den Oever (Wieringen)

De avond duurt van 19.00 tot 22.00 uur.

Entree: 10 euro

Ben je enthousiast geworden en wil je graag deelnemen aan onze avond, geef je dan op via: womaninactionforzimbabwe@gmail.com.

Als je ons project financieel wilt ondersteunen, zijn giften welkom op reknr: NL64 ASNB 0708 6923 89 t.n.v. MG Oltmans.

Ook kun je ons volgen op facebook: Women in action against HIV and Aids.

Doe je met ons mee?.....We hopen je op een van onze avonden te mogen verwelkomen!!!

Groetjes Nina en Marry

Psychometrie binnen een kleine groep

Remco van Balen, acupuncturist en counselor, en leraar geweest in de psychotherapie, is vanaf 7 maart vaste gast van de psychometrie avonden.

Vanaf zijn jeugd heeft Remco helderziende waarnemingen en maakt contact met de gidsen aan gene zijde, ofwel spiritueel begeleiders. Remco kan mensen 'lezen', wat wil zeggen dat als je iets over je klacht vertelt of je probleem waar je mee zit, dat hij kan voelen en zien waar dat vandaan komt. Maar ook kan hij je vertellen wat je gidsen daarover zeggen en wat heilzaam voor je zou zijn om te doen/ te laten.

Binnen een kleine groep met maximaal 10 deelnemers wordt de intimiteit bewaakt en krijgt ieder voldoende persoonlijke aandacht.

Datum: vrijdag 7 maart

Tijd: vanaf 19.30 ben je welkom, we beginnen om 20.00 uur

Kosten: graag 15,- p.p. gepast betalen, inclusief koffie en thee

Lokatie: Balistraat 68 Den Helder

Opgave: kan via info@homeopathie-denhelder.nl of 06-40 99 32 99

Is deze avond inmiddels vol dan staat de volgende gepland voor vrijdag 21 maart

Deze krant wordt in de loop van de eerste week van elke nieuwe maand verzonden. Het kan zijn dat, voordat de nieuwskrant verstuurd wordt, een activiteit wat wel in de agenda van de website staat, al voorbij is. De agendapunten in elke nieuwskrant zijn een extra herinnering. Houd daarom ook onze activiteitenkalender in de gaten.

Naar [de Agaphe kalender!](#)

***Workshop inspiratie
bij Ans Obbens-Witte; Nuans***

Datum: zaterdag 1 februari

Aanvang: van 11.00 uur – 16.00 uur

***Locatie: Nuans atelier Ambonstraat 23
gratis toegang***

[Klik hier voor meer informatie](#)

***Workshop 'Bewust Zijn' Mindfulness 1 dag
door Johannet van Hasz***

Datum: zaterdag 8 februari

Aanvang: 10.00 uur – 16.30 uur

Kosten: €90,-

Locatie: Spiritueel Centrum Innergiek, Den Helder

[Klik hier voor meer informatie](#)

***Gratis workshops
door Marga Vlaar en Judith Bruin***

Datum: maandag 10 februari

Aanvang: 13.00 uur - 16.00 uur

Aanmelden: margavlaar@gmail.com

Locatie: Oosterstraat 57, Benningbroek

Eigen bijdragen: €2,50 voor de hele middag vitaliserende kruidenthee

[Klik hier voor meer informatie](#)

**Omggaan met hooggevoeligheid
door Johannet van Hasz**

Datum: **zaterdag 15 februari**

Aanvang: **13.00 uur – 16.30 uur**

Kosten: **€45,-**

Locatie: **Spiritueel Centrum Innergiek, Den Helder**

[Klik hier voor meer informatie](#)

Zonder kosten worden je activiteit geplaatst.

Stuur een mail en geef dan duidelijk aan dat je van deze mogelijkheid gebruik wilt maken.

Omschrijf de activiteit, meld de datum, plaats en bijdragen.

Stuur deze mail naar: spirituelestichtingagaphe@gmail.com

Uitgebreide teksten (affiches) die door ons samengevat moeten worden, worden niet geplaatst.

Zorg dat de tekst goed samengevat wordt aangeleverd zodat deze één op één kan worden overgenomen in de agenda.

En heel belangrijk: zorg dat de informatie voor de nieuwskrant is aangeleverd voor de 25-ste van de maand. Daarna zal de activiteit, als deze door ons is goed gekeurd, in de agenda geplaatst worden met een link in de nieuwskrant naar de agenda.

Overzicht Gezond Verstand Avonden

Voor een volledige agenda en meer informatie: www.gezondverstandavonden.nl

Verzamelde nieuwsberichten

Persoonlijk:

Het bewustworden van je eigen doen en handelen kan zeer confronterend zijn. Daarbij zul je steeds meer facetten van jezelf ontdekken. Durf je eerlijk naar jezelf te kijken en te luisteren naar de stem van je ziel?

De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen zijn binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar kies je bewust om mee te lopen, en dat is prima, zolang het maar jouw keuze is.

Neem dat tot je waar je je goed bij voelt zodat je bewust kunt kiezen.

Als je over jezelf zegt dat bewust bent, klinkt het alsof het proces af is, je weet alles al.

Ik ben dan ook bezig met het meer bewust worden.

Met nieuwe inzichten/informatie is het bewustworden een nooit stoppend, groeiend proces.

Inzichten geven rust

In een groep heeft één persoon het hoogste woord. En het kan me niet boeien en ik voel dat ik hierin niet de enige ben. Het begint me zelfs te storen. De persoon is alleen met zijn eigen verhaal bezig. Mooi een gelegenheid om te ontdekken waar dit gevoel vandaan komt. Ik hoef niet zo nodig het middelpunt van de belangstelling te zijn, hetgeen wat ik soms wil vertellen mag dat wel zijn. En ineens valt het kwartje: op die specifieke momenten is mijn angst dat mijn toehoorders de toehoorders van die persoon zijn.

Een persoon vraagt om hulp bij een huishoudelijk klusje. En manlief doet dit graag en offert zich regelmatig op. Na een verhuizing van moeders van een éénsgezinswoning naar een flat en een verhuizing van dochterlief van Egmond naar Opmeer, vind ik het weleens welletjes voor hem. Want het is niet de verhuizing alleen, voor ieder gesetteld is komt er ook heel wat bij kijken. Ik probeer met huiselijke klussen mannetje te ontzien wat maakt dat ik me stoer aan deze hulpvraag. Dan kom ik tot inkeer en zie mijn triggerpoint. De persoon lijkt afhankelijk en dat is een herkenbare emotie van mij die ik dacht achter me te hebben gelaten. Dit voelde als test nu ik hier zelf inmiddels anders naar kijk. Ik hoef me niet afhankelijk te voelen en ga van gelijkwaardigheid uit. Dit bewust wordend, verdween spontaan de emotie.

Ons huiskonijn, Rolf is vrijdag 3 januari in de namiddag overleden. We hadden niet verwacht dat hij de jaarwisseling zou meemaken en overleven. Vrijdag hadden wij een afspraak en ik had 's morgens afscheid van hem genomen, hij kon toen bijna niet meer overeind komen maar vocht ervoor om niet te gaan liggen. 's Middags hadden we rond 4 uur contact met het thuisfront en hoorden dat hij nog in leven was. Wat kun je dan voor het beestje zo sterk wensen dat hij mag gaan. Vanuit die modus werd ik wakker geschud. Het gaat niet om mij, hoe pijnlijk voor mij zijn lijdensweg ook was. Maar was het lijden? Dat is allemaal mijn perceptie geweest. Rolf, een super lief en sterk konijn kwam waar hij wezen wilde, en dat was wat hij mij ook kon laten zien! Toen kon ik het voor mezelf loslaten en in contact met hem, kon ik hem zeggen dat wat hij ook koos, goed was. Als hij op ons wilde blijven wachten was dat ook goed. We kwamen thuis en hij was overleden. Ik denk dat hij vanuit die rust kon gaan. Kort hierna hoorde ik een verhaal over een huisdier waarvan zijn baasjes hebben gekozen om het dier in te laten slapen. Dit zou een pijnlijk bloederig tragisch verhaal worden als zij niet zouden ingrijpen. Het was voor mij goed om dit als tegenhanger te horen, ieder doet het op zijn manier vanuit de beste bedoelingen.

Met een natuurlijke dood is niets mis mee net als het bestrijden van pijn tot overgaan naar euthanasie. Wie ben ik en wie ben jij om te oordelen? Door deze gebeurtenissen ben ik gaan filosoferen over ziekte, leven en dood en dan nog overkomt het je in je nabije omgeving, kun je er ineens anders instaan.

Rolf bedankt voor je zijn!

We zijn op 27 december naar de dierenwinkel gegaan voor voer, en daar was onze Smurf. We moesten haar wel meenemen. Smurf neemt nu niet de plaats in van Rolf, maar Smurf is, Smurf naast Rolf.

Dit beestje is in deze korte tijd zo lief geweest met en voor Rolf, wij zijn daar heel dankbaar voor.

Smurf lijkt net zo ondernemend als Rolf. Het moment dat ik Smurf uit het doosje van de dierenwinkel haalde en op mijn handen in de auto vast had, leek het of er een ziel stuk in daalde, een stuk Rolf wijsheid. Zij keek zo wijs naar buiten om zich heen. Zou het niet zo zijn dat je een huisdier aantrekt wat bij je past, en deze je inzichten geeft net als een kind. Ik ervaar het wel zo. En wat heeft Rolf in die korte tijd wel niet allemaal gedeeld met Smurf?

Wat doet de volgende uitspraak met je?

Iedereen heeft 50 % van de waarheid.

Bij mij heeft dit meer openheid gebracht, wat maakt als ik denk te weten waar ik over spreek dit 50% is, als wel dat dit ook geldt voor mijn gesprekspartner. Met het deel van de waarheid wordt een eigen waarheid gecreëerd die vaak als de waarheid wordt verkondigd.

We leven in een chaotische wereld, is een vaak gehoorde uitspraak. Is het niet zo dat de wereld zo chaotisch is, als jij deze zelf maakt. Als de wereld als chaotisch wordt ervaren, hoe chaotisch voel jij je van binnen? Om deze reden is binnen gelijk aan buiten en lijkt buiten op te gaan in binnen en omgekeerd. Dit beseffende kunnen we vanuit het denken dit vergroten maar ook verkleinen. Wat zijn de signalen die je uit de buitenwereld krijgt en kun je hier met een glimlach naar kijken? Raakt het je niet meer, dan heb je dit pijnpunt geheeld. Kun je het denken een gedachten laten zijn, zonder hier andere gedachten aan te koppelen? Nu kun je vanuit de stilte iets nieuws laten ontstaan of krijg je antwoorden door die geblokkeerd zijn geweest door je gedachtes.

Hoe angstig de wereld er ook uit ziet, het zijn jouw gedachtes hierover. Hoe reëel ook, wat je denkt zal je waarheid zijn. Door het loslaten van meningen, oordelen en labels, zet je geen energie vast en blijft deze stromen. Wanneer je dit ervaart, kijkend vanuit liefde (wat liefde voor jou betekent) gevoed door voeding (zowel letterlijk als figuurlijk) en levend in het nu, wat maakt dat is wat is en je met geduld de creatie van jouw wereld werkelijkheid laat worden. Tot die tijd gaat het om het proces en niet om het doel.

Ik ervaar hoe het werkt en dat het werkt, ik ben onderdeel van het proces en bepaal de waarde van mijn zijn hierin. Ik herken wanneer het niet meer stroomt en merk duidelijk het verschil wanneer er dat op mijn pad komt wat ik op dat moment nodig heb. En krijg kippenvel, als ik de momenten kan benoemen als toeval, en weet dit is weer zo'n aha moment.

Ik wens jou vele aha momenten en dat je deze, door te beseffen hoe het bij jou werkt, meer kunt aantrekken en creëren.

Uit balans, je tijdelijke raadgever

Ben je klaar om te luisteren wat bepaalde signalen je te zeggen hebben?
Signalen van je lichaam, je omgeving, situaties, kinderen of dieren?
Oefening baart kunst: van *onbewust onbekwaam* naar *bewust onbekwaam* naar *bewust bekwaam* naar *onbewust bekwaam*.

Steeds meer mensen worden wakker, en dan...

Er zijn vele interessante websites waar ieder een eigen waarheid of een gedeelde waarheid verkondigen. Ongemerkt delen we van alles zonder de waarheid te controleren. En wat is de waarheid, waar komt deze vandaan? We worden behoorlijk door elkaar geschud en met onze gevoelens geconfronteerd. Er ontstaan twee kampen, voor of tegen een tussenweg lijkt niet mogelijk. Hierbij wordt een deel van de waarheid overgeslagen. Namelijk dat niet alles donker of licht is en dat wij een keuze hebben om in onszelf door vernieuwde inzichten tot verandering te komen. Hoe wij denken en kijken is onze waarheid en tegelijkertijd de waarheid geworden. Deze waarheid kunnen we vanuit angst beleven of vanuit eenheid. Wanneer wij vanuit eenheid onze krachten bundelen is er ruimte dat er iets nieuws kan ontstaan.

Ons doel is jou te verrijken met essentiële informatie waarmee jij vanuit het hart je gedachten kunt transformeren. Om te voorkomen dat je in een gat valt, verbinden wij vanuit ons netwerk gelijk gestemde zielen.

Wij organiseren verschillende activiteiten met de mogelijkheid elkaar te ontmoeten. Graag willen wij je kennis laten maken met de Flower of Life, dit is een nieuw initiatief, je kunt hier verder over lezen bij de rubriek De OPSTEKER. Door binding en passie versterken wij elkaar.

Het is belangrijk wakker te worden om je verantwoordelijk over jouw leven terug in eigen handen te nemen. Nadat de emotie, die vrijgekomen is bij het lezen of horen van de heftige informatie is gezakt, is het belangrijk dat je een gevoel krijgt dat je blij bent met de informatie, dat je nu verder kunt en vooral dat jezelf meer keuzes kent en deze vanuit een onbeperkte vrijheid kunt nemen!

Wat mij opvalt met het verspreiden van de impopulaire boodschap is dat deze vaak vanuit dezelfde energie wordt verkondigd. Dat betekent dat als je eerst wordt opgelegd angst te krijgen voor het één (bijv. de informatie die verstrekt wordt door de overheid om je te laten vaccineren bijvoorbeeld) wordt nu een angst gecreëerd voor het ander (gebruik vooral geen voeding met e-nummers, aspartaam etc.).

De boodschap zal hoe rot dan ook wel bekend gemaakt moeten worden om jou tot mogelijk andere inzichten te brengen wat maakt dat je andere keuzes kunt gaan maken. De missing link is de transformatie, omzetting om de boodschap liefdevol te eindigen.

Een boodschap die je een weg wijst met oplossingen met als kern vertrouwen in jezelf, ga af op je gevoel, jij hebt de oplossing zelf voor handen en jij bent de oplossing om het verschil te kunnen maken. Als er voldoende jij's zijn kunnen we met elkaar een transformatie proces in de wereld teweegbrengen.

Voor die tijd: zorg dat je klaar bent om de impopulaire boodschap te willen ontvangen. Bereid je voor. En wees je bewust van je gevoel dat je je niet laat meeslepen en gaat doom denken. Je kunt ervoor kiezen om je bewust af te sluiten als je nog niet toe bent bepaalde informatie aan te horen. Je bent vanaf dat moment in ieder geval op de hoogte en is het juiste moment daar, als je er wel aan toe bent.

Je kunt vanuit een helicopterview een overzicht maken: oude kennis/nieuwe kennis. Weet dat je een eigen keus hebt, de boodschap negeren of oppakken. En dat deze keuze mede bepaalt welke emotie en gevoelens je hierbij zelf toelaat.

Sluit een pact met jezelf, zorg dat je met het ontvangen van de informatie deze liefdevol afsluit. Ga met je gedachten naar je hart en zorg dat je vanuit dat gevoel eigen oplossingen bedenkt, oplossingen die vanaf dat moment bij je passen. Zorg dat je iemand hebt bij wie jij je verhaal kwijt kunt. Breid je netwerk uit om met de vrij gekomen energie aan het werk te kunnen gaan.

Er zijn verschillende oefeningen op internet te vinden die je kunt doen om jezelf te beschermen.

Het Geheim van een Goede Afscherming, Hagetessa www.energiewerk.aanhet.net

Ben je erg gevoelig voor sfeer? Ben je het zat om plekken te mijden omdat er zo'n nare energie hangt? Neem je emoties of andere zaken van anderen over? Heb je veel last van drukke plekken? Of ben je altijd degene bij wie mensen hun ellende uit komen storten zodat ze jou na afloop doodmoe achterlaten? Dan is het tijd om eens naar je grenzen te kijken.

Er zijn allerlei manieren om een grens neer te zetten, van jezelf in het licht zetten tot een piramide om je heen. Ik heb in mijn praktijk al veel mensen ontmoet die al verschillende methodes geprobeerd hadden, maar er steeds achterkwamen dat ze voor hen niet werkten. Als dat voor jou ook zo is, dan is wat volgt interessant.

Er zijn een paar geheimen die horen bij het afschermen van je aura:

- Ook dit werkt niet zonder te oefenen

Als je iets wilt gebruiken in een situatie waarin je het nodig hebt, moet je het trainen in gewone situaties, zodat je onderbewuste deze nieuwe manier van doen gaat vertrouwen. Anders schiet je gewoon weer in je oude, niet effectieve manier van doen.

- Je idee over afschermen moet bij je passen

Ik hoorde ooit iemand zijn afscherming omschrijven als een ijzeren gordijn. En wie wil daar nou achter zitten? Kies dus een symbool waarbij je je comfortabel voelt om dat de hele dag om je heen te hebben.

- Een bescherming gaat niet alleen om dingen buiten je houden, maar ook om dingen doorlaten

Het ijzeren gordijn van hierboven beschermt tegen alles. Maar niemand wil alles buiten zich laten. Dingen als positieve verbindingen, de natuur, en goede sferen willen de meesten van ons natuurlijk wèl.

- Hoe beter je nee kunt zeggen, hoe beter je jezelf af kunt schermen

Als je de tips hierboven (al) toepast en het werkt toch niet, of niet goed genoeg, dan zit er een diepere oorzaak. Mag je jezelf wel afschermen? Of ben je misschien bang om informatie te

missen omdat je zo gewend bent alles binnen te laten? Dan is het zaak om aan de diepere oorzaak te gaan werken.

Tijm? Doen!

Thymus vulgaris ct. linalol is een milde, gele tijm olie gewonnen in de Provence in Frankrijk. De olie komt van een kleine, tot 35 cm. hoge struik met grijsgroene aromatische bladeren en roze of lila bloemen, en wordt gewonnen van de gedeeltelijk gedroogde bladeren en bloeiende toppen.

De geur van deze zachte olie, die ook geschikt is voor kinderen, wordt omschreven als fris, zoet en groen.



Er zijn vele soorten Tijm olie (wel 10!) verkrijgbaar, en deze is een van de mildste. Tijm is in het algemeen sterk doorbloeding bevorderend, verwarmend en (zenuw-) stimulerend, en deze werking maakt dat de olie met beleid moet worden ingezet. Van oudsher is het bekend als keukenkruid, het heeft dan ook –naast een heerlijke smaak bij diverse gerechten- een spijsverteringsbevorderende werking.

Er zijn meerdere verklaringen bekend over de oorsprong van de naam. Thymus komt in het Grieks van het woord voor ontsmetten, of moed. Beiden zijn heel toepasselijk.

Tijmolie is in hoge mate bacteriedodend, zelfs in een duizendvoudige verdunning kan ze stafylokokken doden!

Ze werkt meer desinfecterend dan veel chemische desinfectiemiddelen en is bovendien antiviraal.

Ze bevordert de aanmaak van witte bloedlichaampjes.

Tijmolie wordt bij infectieziekten toegepast om de weerstand te vergroten, is antiseptisch en krampstillend voor de luchtwegen bij verkoudheid, bronchitis, griep, neusverkoudheid, kinkhoest en voorhoofdsholte ontsteking.

Meestal is toepassing in de vorm van inhalatie of verdamping voldoende.

De witte tijmolie is wat milder en kan daardoor ook bij gevoelige personen en kinderen in een geurlampje (bij bijv. hoest) worden gebruikt.

De olie stimuleert de menstruatie en helpt in een massageolie of een zitbad als dit zwak is en uitblijft. Voetschimmel wordt met de onverdunde olie op een wattenstaafje aangestipt.

Bij dreigende infectieziekten maakt Tijm door te ruiken de neus vochtig. Goed voor mensen die slecht kunnen ruiken.

De sterke conserverende en ontsmettende werking was al bij de oude Egyptenaren bekend. Zij gebruikten het kruid bij het balsemen. Tegenwoordig is het nog steeds een ingrediënt van balsemvloeistof.

Tijm is ook een middel dat energie – moed- geeft in tijden van vermoeidheid en geestelijke zwakte, en als je herstellend bent na een verzwakkende aandoening.

De Engelse edelen borduurden in de Middeleeuwen een tijmtakje op symbolen die aan ridders werden gegeven om hun moed in de strijd te vergroten.

Een soep recept uit 1663 vermeldde het gebruik van tijm en bier om verlegenheid te overwinnen, en Schotse Hooglanders thee dronken die gemaakt was van wilde tijm, om er kracht en moed uit te putten en nachtmerries te voorkomen.

Tijm geldt als intelligentie stimulerend, aardend en ondersteunend voor de geestelijke concentratie.

Het is een traditionele remedie tegen melancholie en het heeft het vermogen om de borst te openen (figuurlijk). Geschikt om in te zetten bij depressiviteit met kenmerken als; terugtrekken, pessimisme en zelftwijfel.

Naast warmte en empathie helpt de inzet van [Tijm](#) olie om begrip, daad- en wilskracht te geven.

Dit bijzondere effect van Tijn kan ook van groot nut zijn voor dromerige, afwezige mensen die de neiging kunnen hebben zo op te gaan in hun spirituele leven dat zij in het dagelijks leven maar moeilijk functioneren. Die 'té zweverig' zijn. Om de gewone routine weer op te pakken kunnen enkele druppels opgelost in basis douche gel of het inhaleren van een druppel op een tissue helpen.

De plantboodschap van Tijn is: ' Ik geef je kracht, en een ruim hart'.

Let op: niet gebruiken op de huid bij zwangerschap, en niet bij een hoge bloeddruk, aanleg voor epilepsie of een te sterk werkende schildklier.

Aromatherapie voor iedereen!

Aromatherapie houdt in: het werken met etherische oliën. De moderne aromatherapie combineert eeuwenlange ervaring met hedendaags onderzoek. Etherische oliën kunnen worden verdampt in een werk- of kantoorruimte, huidverzorgende producten of massage oliën kunnen ermee worden verrijkt bijvoorbeeld. Aromatherapie is een holistische therapie omdat je op zowel lichaam als geest kunt werken. Het kent huis-tuin en keuken toepassingen, wordt in de zorg gebruikt, maar ook in een huidverzorgings-, massage- of spirituele praktijk.

*Wij raden u echter aan om altijd een arts of aromatherapeut te raadplegen, of zelf de benodigde cursus te volgen, om verkeerd gebruik te voorkomen.
Op zondag 16 februari begint de [Basiscursus Aromatherapie](#) weer.*

Voor meer informatie, cursussen & cursusdata, aromabehoeften, aroma relatiegeschenken of een gratis e-book: <http://www.elementsaromatherapy.nl>

Karin Breugelmans – Elements Cosmetics / Elements Aromatherapy

Grootmoeders spreken

December 2013 - "Het huidige onevenwicht in de energie op Aarde heeft alles wat leeft in gevaar gebracht. Hierbij moeten vrouwen de leiding nemen."

De Grote Raad van de Grootmoeders roept ons op om in onze kracht te gaan staan, roept vrouwen en mannen op om elkaar tegemoet te komen in liefde. Iedereen is welkom bij dit werk.

<http://www.grandmothersspeak.com>

"Als de groten onder ons sterven, verspreidt hun licht zich over het Universum."

Toen Nelson Mandela stierf, verloren we een van de groten op aarde, een van diegenen die zo nu en dan onze planeet vereren met hun grenzeloze liefde. Wanneer zo iemand sterft, kunnen we verdriet voelen, spijt of zelfs angst. Als we dit in woorden zouden vatten, zou het iets worden als "Wie blijft er nu over om ons te gidsen en te inspireren?" Gevoelens zoals deze kwamen op toen Gandhi werd vermoord, toen Moeder Teresa stierf en toen verschillende andere verlichte geesten de planeet verlieten. Telkens als een grote ziel de aarde verlaat, voelen wij die achterblijven ons verlaten, lijkt het alsof ons iets ontnomen werd, alsof we het morele en spirituele leiderschap, waar we zo naar hunkeren, verloren hebben.

De Grootmoeders zeggen: "Wees niet bang als diegenen die jullie eren sterven, want de leegte die ze achterlaten vult zich meteen met liefde. Als een vijfhonderd-watt lamp dooft, lichten onmiddellijk honderd vijftig-watt lampen of duizend kleine vijf-watt lampen op. Deze kleinere lampen worden soms eerst nauwelijks opgemerkt, maar doordat er zoveel zijn, verlichten ze de duisternis net zo goed. En als hun gebundelde licht doorheen het Net van Licht schijnt, wordt de duisternis echt verjaagd. "Er is vandaag geen tekort aan licht en liefde op jullie geliefde planeet en er zal ook nooit een tekort aan zijn," beloven de Grootmoeders. "Als de

Groten overgaan, wordt hun licht vrijgegeven en verspreid over het universum, om te stralen over een veel groter gebied dan eerst mogelijk was. Omdat ze niet meer beperkt zijn door hun kleine vorm, kan het licht van deze Groten nu verder en wijdsder uitstralen.

"Omdat hun licht verder en verder uitdeint, verlicht het uiteindelijk de hele kosmos, dus ook de aarde. En op het moment dat dit gebeurt, komen alle individuele lichten samen om de duisternis rondom jullie te verdrijven, elkaar bemoedigend en kracht gevend, samen het pad verlichtend voor hen die na jullie komen. Jij bent een van de lichten waarover we het hebben," zeggen de Grootmoeders, "en velen van jullie schijnen veel helderder dan je denkt. Sommigen van jullie schijnen aan tien watt, anderen aan vijftientig watt, sommigen aan honderd watt of meer. Maar wat jullie potentie op dit ogenblik ook is," zeggen ze, "je straalt helder en puur en je kracht zal toenemen met de tijd.

De Grootmoeders zeggen: "Wees niet bang als diegenen die jullie eren sterven, want de leegte die ze achterlaten vult zich meteen met liefde. Als een vijfhonderd-watt lamp dooft, lichten onmiddellijk honderd vijftig-watt lampen of duizend kleine vijf-watt lampen op. Deze kleinere lampen worden soms eerst nauwelijks opgemerkt, maar doordat er zoveel zijn, verlichten ze de duisternis net zo goed. En als hun gebundelde licht doorheen het Net van Licht schijnt, wordt de duisternis echt verjaagd. "Er is vandaag geen tekort aan licht en liefde op jullie geliefde planeet en er zal ook nooit een tekort aan zijn," beloven de Grootmoeders. "Als de Groten overgaan, wordt hun licht vrijgegeven en verspreid over het universum, om te stralen over een veel groter gebied dan eerst mogelijk was. Omdat ze niet meer beperkt zijn door hun kleine vorm, kan het licht van deze Groten nu verder en wijdsder uitstralen.

"Omdat hun licht verder en verder uitdeint, verlicht het uiteindelijk de hele kosmos, dus ook de aarde. En op het moment dat dit gebeurt, komen alle individuele lichten samen om de duisternis rondom jullie te verdrijven, elkaar bemoedigend en kracht gevend, samen het pad verlichtend voor hen die na jullie komen. Jij bent een van de lichten waarover we het hebben," zeggen de Grootmoeders, "en velen van jullie schijnen veel helderder dan je denkt. Sommigen van jullie schijnen aan tien watt, anderen aan vijftientig watt, sommigen aan honderd watt of meer. Maar wat jullie potentie op dit ogenblik ook is," zeggen ze, "je straalt helder en puur en je kracht zal toenemen met de tijd.

"Het is jullie taak om je licht te laten schijnen," zeggen ze. "Dit is ook wat jullie vreugde geeft. Stralen is je natuur," leggen de Grootmoeders uit, "want stralen is wat een licht doet."

De Grootmoeders vertellen ons dat we moeten ophouden met te doen alsof we niet weten wie we zijn. Er is geen tijd meer om onszelf te vertellen hoe klein en onbeduidend we wel niet zijn. Daar is er eigenlijk nooit een tijd voor geweest en zal er ook nooit één voor zijn. We zijn groter dan men ons heeft "wijsgemaakt", groter dan wat we aan onszelf hebben verteld dat we zijn. Nelson Mandela sprak hierover. Hij zei: "We zijn niet bang dat we zwak en onbeduidend zijn. Onze grootste angst is dat we machtiger zijn dan we ons kunnen inbeelden."(*) Is het niet vreemd dat wat ons bang maakt niet onze zwakte is, maar onze eigen kracht?

Hoe vreemd het ook weze, we kunnen het ons niet langer veroorloven om de kracht te verbergen die in ons gloeit. Het is tijd om de woorden van de Grootmoeders en van Mandela letterlijk te nemen. Tijd om onze angsten achterwege te laten en gewoon te stralen. Immers, "Als 't niet nu is, wanneer dan wel? En als wij het niet zijn, wie dan wel?"

Voor meer informatie over de boodschap van de Grote Raad van de Grootmoeders en hoe te werken met het Net van Licht dat de aarde omspant, ga naar

<http://grandmothersspeak.com/online-store2/>

En voor meer informatie:

<http://grandmothersspeak.com/category/grandmothersmessages>

**Buitengewoon plaatselijk nieuws van boerderij de Buitenplaats
Een Rechtzaak over Oormerken**

Hoe is de oormerk controle verlopen ?

In de vorige [nieuwsbrief](#) heb ik geschreven hoe ik de oormerken plicht ervaar. Inmiddels is de controle voorbij en het ging niet goed!!!

Omdat onze koeien geen oormerken hebben worden we elk jaar en soms twee keer per jaar gecontroleerd. Om te kijken of we de registratie van de runderen wel goed doen.

De registratie van de koeien is elk jaar wel oke. Maar alle protocollen die we moeten volgen, dus dat we bij alles opschrijven wat we doen om te laten zien dat we het ook doen volgens het protocol is soms niet helemaal correct. Maar omdat het eind doel wel oke is werd daar nooit zo zwaar aan getild. Daar is zelfs een naam voor "*niet naar de letter maar naar de geest van de wet handelen*".

Maar dit jaar denkt de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) daar opeens heel anders over. Na de controle kregen we een brief met de drie puntjes die niet volgens het protocol waren gevolgd. Wanneer er volgend jaar weer één enkele onvolkomenheid wordt geconstateerd dan moeten we alle koeien voorzien van oormerken.

In de vorige nieuwsbrief hadden we een fotootje van de controleurs van de nvwa er bij gedaan, 3 dagen later belde de nvwa op of we onmiddellijk de foto van de website wilden halen anders.....

Ik durf dus geen fotootje meer te plaatsen, want daar zijn ze blijkbaar niet van gediend.

Ik ben nu 43, en inmiddels heb ik geleerd om los te laten. Om harmonieus samen te werken, en te doen wat mijn gevoel me ingeeft; werken met je hart.

De NVWA is een autoriteit. Doormiddel van macht dringen zij hun wil op aan anderen. Controle en grip. Geen gevoel maar wetten. Niet werken vanuit je hart maar vanuit je hoofd.

Letterlijk twee extremen tegenover elkaar. En wie wint er ?? De NVWA zal genadeloos toeslaan. Wij zullen hen ook onze andere wang toekeren Omdat wij geen vechters zijn. Wij richten ons op het positieve. wordt vervolgd

Rechtzaak

Onze collega boeren, Maike en Hessel Bouma uit Friesland hebben de sanctie dit jaar al te pakken. Ze zijn nu al uit het protocol gezet; het bedrijf is geblokkeerd, en de NVWA dwingt hen nu de koeien met oormerken te merken. Zij hebben een rechtzaak aangespannen en vragen om steun iedereen die hart voor dieren heeft en wil laten zien dat ze tegen de oormerken zijn kan naar de rechtzaal komen.

De Buitenplaats
Bram en Ilse
Surmerhuizerweg 10
1744 JC Eenigenburg
www.loeigoeiezuivel.nl

Voeding supplement

Waar staat deze rubriek **Voeding Supplement** voor?

Een **voedingssupplement** is een voedingsmiddel dat bedoeld is als aanvulling op de "normale" voeding. Het is, volgens de wet, een geconcentreerde bron van één of meerdere vitamines, mineralen of andere nutriënten met een voedingskundig of fysiologisch effect. Meestal worden voedingssupplementen met het doel van gezondheidsbevordering gebruikt, deze werking is echter niet altijd wetenschappelijk bewezen.

Wat goed is voor de één hoeft niet voor de ander of voor jou te gelden. Ga op zelf onderzoek uit en ervaar of deze informatie iets toevoegt aan je welzijn en gezondheid.

Natuurlijke vaseline



Vaseline, iedereen kent het wel, we hebben het allemaal wel eens gebruikt.

Vaseline is voor heel veel doeleinden inzetbaar en mag eigenlijk in geen enkel huishouden ontbreken.

Maar de 'normale' Vaseline heet eigenlijk petroleum jelly (Vaseline is een merknaam van Unilever die tot productnaam is geworden) en wordt gemaakt uit aardolie. Het is een zogenaamde minerale olie die helemaal geen voedingsstoffen voor de huid bevat. Dus het is eigenlijk veel beter om de vaseline die je gebruikt te vervangen door een laagje vaseline die je zelf gemaakt hebt.

Natuurlijke vaseline zelf maken is heel simpel, je hebt 2 ingrediënten nodig.

50 gram bijenwas
150 ml. olijfolie

Doe de bijenwas en olijfolie in een kommetje of maatbeker en verwarm het geheel au-bain marie (in een pan met water) totdat de bijenwas gesmolten is.



Gebruiksaanwijzing:

Roer even goed door met een stokje (als je een koude lepel neemt stolt meteen de bijenwas tijdens het roeren aan de lepel en dat is zonde).

Giet het geheel dan in een leeg schoon potje en laat je natuurlijke vaseline afkoelen en stollen.

Deze natuurlijke vaseline kan je op dezelfde manier gebruiken als normale vaseline.

Je vaseline aanpassen aan je eigen smaak:

Als je de vaseline te dik vindt kan je hem nog een keer smelten



door de pot in een pan met warm water te zetten en wat meer olie toevoegen. Vind je de geur van olijfolie te sterk dan kan je ook een andere [plantaardige olie](#) gebruiken zoals zonnebloem- of amandel olie. Een paar druppeltjes [lavendel etherische olie](#) geeft een lekker geurtje aan je natuurlijke vaseline en is extra verzorgend voor de huid.

Gebruik van je diy vaseline

Knieën, ellebogen, random droge plekjes op je lichaam... smeer het in met een dun laagje vaseline.

Het voorkomt uitdroging van de huid, waardoor het droge plekjes gehydrateerd houdt. Ook mensen met huidaandoeningen zoals eczeem hebben baat bij deze vaseline.

In de winter hebben je voeten ook altijd extra te lijden omdat ze de hele dag in laarzen of dichte schoenen zitten. Verwen ze 's nachts eens lekker met een vaseline pakking.

Na het bad of douchen (of neem een lekker voetbadje) smeer je je voeten dik in met vaseline (vooral de droge huid van de hielen goed insmeren) en trek daarover een paar katoenen sokken aan. Hou die de hele nacht aan en de volgende ochtend zijn je voeten een stuk zachter. Als je dit regelmatig doet dan heb je de hele winter zachte voeten. Deze vaseline kan je ook prima als lippenbalsem gebruiken of om je wenkbrauwen in model te brengen. Breng een beetje vaseline aan op je wenkbrauwen en breng ze in model met een klein borsteltje.

Bron

<http://www.aromatherapie-info.com/natuurlijke-vaseline.html>

Interessante websites, collega nieuwsbrieven en weetjes en mooie extraatjes

Inzicht

<http://www.youtube.com> Impressie van de inspirerende en humoristische lezing 'Omgaan met verandering' van spreker Jaap Bressers. De manier hoe je omgaat met tegenslagen, bepaalt de kwaliteit van je leven.

Jaap Bressers kwam op 21 jarige leeftijd door een duikongeval in een rolstoel terecht. Hij ging niet bij de pakken neerzitten, rondde zijn universitaire opleiding af en werd spreker. Hij geniet volop van het leven en inspireert met zijn lezingen anderen om ook net dat beetje extra uit het leven te halen. Zowel in je privé leven als op zakelijk gebied. Thema's als omgaan met verandering, toegevoegde waarde en talent benutten zijn een greep van de mogelijke onderwerpen. Bekijk ook: <http://www.jaapbressers.nl>

Motto: 'Waar een wiel is, is een weg!'

Meditatie

<http://www.youtube.com> Infinite Merkabah Activation with the Gayatri Mantra

<https://www.youtube.com> One-Moment Meditation: "How to Meditate in a Moment"

Learn to meditate in a moment with this hugely popular animated video, based on Martin Boroson's book, One-Moment Meditation. Reduce stress, improve focus and find peace ... right now.

Mooi

<https://www.facebook.com> It's good to see random act of love, care, joy, friendship, kindness and all those goodness all around.. these what makes the world a better place to live...

Via Facebook deel ik, Agaphe door Joke Oosterbeek, mooie spreuken en interessante informatie, zoals onderstaande filmpjes. Je bent van harte welkom om zo nu en dan

een kijkje te nemen in deze enorme vergaarbak, verrijk jezelf.

Het mooiste wat je kunt worden is jezelf

Hou jij van jezelf?



Houd van jezelf en je kunt zijn wie je wilt zijn zonder te zijn wat anderen van je verwachten of dat je je druk maakt wat anderen van je denken. Je weet wat je wilt, en dat je alles verdient zodat je niet snel met minder genoeg zult nemen.

W www.justbeyou.nl

F www.facebook.nl/marianpalsgraaf

Warme groet, Marian Palsgraaf

De OPSTEKER

De opstecker is een bijdrage aan een mooie samenleving. Dit kan een persoonlijk of gezamenlijk initiatief zijn maar kan ook in de vorm van een website, een lezing, een film of een t.v programma.

Ken jij of maak jij deel uit van een project of heb je hierbij hulp nodig of heb je een tip, laat het ons weten, wij plaatsen deze informatie graag.

Laten we dit zoveel mogelijk met elkaar delen, elkaar enthousiasmeren om op onze eigen manier een bijdrage te leveren in onze eigen omgeving.

Verander de wereld, begin bij jezelf.

Met grote vreugde en trots maken wij de lancering van Flower of Life bekend.

Flower of Life staat voor het verbinding en uitwisseling vanuit eenheidsbewustzijn, ontvangen door te geven.

Iedereen heeft een talent en door deze in te zetten en uit te wisselen, wordt de geldstroom daar waar kan omzeild en dat is wat de Flower of Life bindt. Bij uitwisseling van talenten valt de weging van waarde weg, de intentie van de ruil komt uit het hart.

De Flower of Life is van oorsprong een kern die gedragen wordt door meerdere cirkels. Dit is de vorm waarin wij de Flower of Life neerzetten. De bedoeling is dat iedere 'Flower' cirkel eigen vaardigheden en kennis bezit over een pijler. Hoe deze vorm er uiteindelijk komt uit te zien, wordt bepaald door iedereen die zich heeft aangesloten bij Flower of Life, ben jij een 'Flower' heb ook jij hier invloed op.

De Flower of Life kan waar nodig de informatie over activiteiten van mede organisaties verspreiden, mits deze binnen ons concept passen. Flower of Life is voor versterking en ondersteuning van positieve activiteiten.

Wij zijn niet De Flower of Life. Flower of Life is van iedereen, voor iedereen wie zich aansluit. De basis is verbinden vanuit een eenheidsbewustzijn.

De Flower of Life is een concept wat mee stroomt met de behoefte van het moment. Met denkers en doeners vervolmaken we de Flower of Life.

Vanuit deze creatie daagt Flower of Life jou uit om te gaan leven vanuit eenheid. De natuur geeft, en alles wat op aarde groeit is ons gegeven. Van oorsprong geven mensen. En het is geven vanuit eenheid wat de Flower of Life bindt. Binnen de Flower of Life geeft iedereen om en aan elkaar vanuit zijn/haar eigen kracht en zo bij te dragen aan het grote geheel.

Bij Flower of Life verbinden wij ons vanuit een eenheidsgevoel en daarom zijn regels overbodig.

Wij, een groep enthousiaste betrokken medemensen, creëren een vaste ontmoetingsplek binnen Den Helder waar gelijkgestemden elkaar kunnen treffen. Treffen om zowel gegevens als goederen en diensten uit te wisselen.

Flower of Life stimuleert het ontwikkelen van talent.

Wanneer je met dit talent geeft, zul je ontvangen wat je nodig hebt. Wanneer we onze talenten delen en de economische markt stort in zal het ons niet raken. Wij zijn dan niet afhankelijk van de euro. Onze vorm zal een tussen vorm zijn tussen het huidige economische geldstelsel en uitwisseling van diensten en goederen.

Wij organiseren en geven workshops en lezingen om informatie te delen. Deze zullen een bijdrage op het gebied van gezondheid, voeding, creativiteit, muziek, kennis maken met een mystieke wereld en veel meer. Ook is het mogelijk om jouw kennis te delen via Flower of Life.

Velen zijn onbewust al bezig met een nieuwe maatschappij, hoe mooi is het om met elkaar de ideeën te bundelen en de nieuwe gemeenschap te zijn? Flower of Life neemt het initiatief om dit uit te dragen. Flower of Life heeft een link met Vitanness en heeft dezelfde insteek als doel met het verschil dat Vitanness een gemeenschap creëert op een mooie, bijzondere plek waar mensen naar toe gaan waar de Flower of Life staat voor een nieuwe levensstijl binnen de huidige maatschappij.

Vele activiteiten in de vorm van lezingen en workshops op het gebied van spiritualiteit/bewustwording worden verspreid over de stad gehouden. Een ruimte die een passende sfeer heeft voor deze activiteiten, ontbreekt nog. Hoe mooi is het om juist deze activiteiten in een veilige thuishaven te laten plaats vinden. Maar ook waar het besef is dat we met elkaar voor het grote geheel bezig zijn en wij met elkaar het verschil kunnen maken en de verandering zijn. Met dit besef kan ook het ego die nog in ons huist gezien worden. Wanneer we ons focussen op ons eigen ding, doen we wat ons bezielt. Doordat er meer kennis aanwezig is kunnen we kennis delen en uitwisselen en hiervan leren. Hoe mooi is het dat wij deel van het geheel kunnen uitmaken en ieder hier een eigen bijdrage aan kan leveren.

Om te realiseren wat wij voor ogen hebben, hebben we je nodig. Wij vragen om hulp voor een geschikte locatie voor Flower of Life voor onze en jouw activiteiten, mits deze binnen ons concept passen.

Ons doel is de activiteiten binnen deze locatie laagdrempelig en voor een klein bedrag betaalbaar te houden, om zoveel mogelijk gelijke zielen te ontmoeten. Met deze bijdragen kunnen wij de activiteitenbegeleider/de workshopleiders en de locatie bekostigen.

Ook denken wij aan een dienst als wederdienst.

We houden je op de hoogte hoe we dit vorm gaan geven. Natuurlijk zijn in de tussentijd jullie ideeën en bijdragen, mits passend binnen dit concept, welkom.

Help mee met het bekendmaken van de Flower of Life.

Voor de voortgang van de Flower of Life, kijk op onze website: www.floweroflife.agaphe.nl

Wij ontmoeten je graag met de begroeting uit Avatar :

Ik zie je

Angelique, Daniëlla, Elles, Joke, Marcel, Monique en Reinier

Sorry, dat ik in mijn enthousiasme jou overlaadt met informatie wat misschien nieuw voor je is.

Sorry, dat het daardoor lijkt alsof ik weet hoe het zit, integendeel, ik leer nog iedere dag.

Sorry, dat ik hierbij voorbij ga aan jou kennis en jou inzicht, omdat jezelf het beste weet wat goed voor jezelf is.

Mogelijk dat jou levensstijl een gewoonte is geworden waar geen ruimte is geweest voor informatie die je de andere kant laat zien.

Deze informatie kan mogelijk voor essentiële en radicale veranderingen zorgen. Misschien ben je hier nog niet klaar voor. Wanneer je deze informatie op een ander moment (en) in een andere context tegenkomt, zul je dit op een andere manier gaan beluisteren. En misschien is dat het juiste moment om hiermee aan de slag te gaan.

De reden dat ik het je vertel is om je bewust te maken van je keus. Door je in contact te brengen met deze voor jou onbekende informatie ga je je eigen mening mogelijk herzien. Je kunt je eigen keus maken en herzien, doe dit, maar wel zo dat het jouw keuze is, een keuze die je bewust hebt gemaakt!

Als ik je dit niet vertel en je deze informatie onthoud, voelt het als een soort van verraad omdat je mogelijk met deze informatie andere keuzes had willen maken. Mogelijk ondervind je nu of nog steeds de gevolgen van jou eerder genomen beslissing, was je onwetend en kon je er niets aan doen. Met de kennis die je nu bekend is kun je nieuwe beslissingen nemen die mogelijk een positieve bijdragen leveren aan je gezondheid en welzijn.

Hoe ga jij om met het verspreiden van jouw kennis?

Hoever sluit jij je af van je omgeving door je bijvoorbeeld een eigen voedingsstijl aan te meten?

En hoe geloofwaardig ben jij voor jezelf als je dit verkondig en je je eigen "waarden" overtreedt?

Eenmaal meer bewust geworden, worden we door signalen geprikkeld alert te blijven, zodat we ook constant onze eigen waarden kunnen bijstellen.

Zitten we in een kring waarin een bepaald gegeven als waar beschouwd wordt, kan het zijn dat we geconfronteerd worden met een "geleerde" of ervaringsdeskundige die een andere invalshoek belicht, waardoor we onze waarheid nog eens onder de loep kunnen nemen.

Dus ook voor de bewuste mens is het belangrijk mee te blijven bewegen en open blijven staan voor andere meningen en de veranderingen in de wereld en niet in je eigen flow te blijven hangen.

Succes!

We sluiten de Nieuwskrant af met de volgende tekst:

- 1. Als je iets leuk vindt, geniet ervan.**
- 2. Als je iets niet leuk vindt, vermijdt het.**
- 3. Als je iets niet leuk vindt, maar het niet kan vermijden, verander het dan.**
- 4. Als je iets wat je niet leuk vindt, niet kan of wil vermijden of veranderen, aanvaardt het dan.**
- 5. Je kan pas iets aanvaarden door je perceptie erover te wijzigen.**

Nuttige links.

Reageren op de nieuwskrant: [klik hier](#)

Tip voor de nieuwskrant: [klik hier](#)

Wil je meer weten, sta je open voor andere/deze inzichten?

[Lees dan verder](#) en tref je de sites waar deze informatie te vinden is.

We willen oprecht zuivere informatie uitwisselen. Op het moment van plaatsen van het artikel staan we hier achter, misschien kijk jij er anders tegen aan. Het kan ook zijn dat in de loop van de tijd deze kennis bijgesteld moet worden.

In alle oprechtheid en zonder winstbejag willen we, jouw link en/of persoonlijke informatie of informatie om te delen, plaatsen, waar mogelijk in overleg en met toestemming van de auteur. Mogelijk kan aangereikte informatie niet geverifieerd worden waardoor deze of gene zich benadeeld kan voelen.

Onze bedoeling is door informatieve artikelen te plaatsen jou als lezer van de nieuwskrant te prikkelen en op je op zoek zal gaan naar deze schrijver, site of dit onderwerp. Op deze manier wordt het web met bereikbare informatie door deze tips voor iedereen bereikbaar.

*Wij vermelden graag **activiteiten** en hebben een aparte rubriek met links naar interessante **collega nieuwsbrieven**.*

*Maak jij een **nieuwsbrief** die passend is bij ons concept, plaatsen wij graag jouw link.*

© Overname of vermenigvuldiging van informatie is uitsluitend toegestaan met vermelding van bron en handhaving van verwijzingen in deze informatie.

Voor ingezonden stukken is uitsluitend de auteur verantwoordelijk.



De wereld om je heen: Welke informatie neem je tot je? Brengt het je angst of wil je het weten? Zodra je meer kanten van een verhaal kent, kun je kiezen en je eigen pad hierin gaan.

Eigen verantwoording nemen zorgt dat je niet afhankelijk bent en actie verdrijft angst. Nu word je je meer bewust van je eigen *zijn* binnen dit proces.

Je kunt je niet meer verschuilen achter: Dat heb ik niet geweten. Je zult dan niet meer onbewust een meeloper zijn maar als je meeloopt kies je bewust om een meeloper te zijn, en dat is prima. Zolang het maar jouw keuze is.

Inhoud extra informatie van de nieuwskrant

Zo belangrijk is je pijnappelklier

* Via je pijnappelklier krijg je informatie over je verleden, wie je bent als ziel, je toekomst, je evolutie en de totale geschiedenis van het universum. Velen geloven dat helderziend zijn een gave is. Echter, het is feitelijk de aanwezigheid van een actieve pijnappelklier.

* De pijnappelklier is het centrum in je lichaam waar de zonnestralen binnenkomen en bevindt zich centraal in je hersenen. Het heeft de vorm van een oog, heeft ook gelijk daaraan een netvlies en is op dezelfde manier gevuld met vloeistof. Het wordt daarom ook wel je derde oog genoemd, maar ook sterrenpoort. Van daaruit wordt licht in al haar vormen gedistribueerd naar de verschillende delen van je lijf. Wij zijn daarom lichtwezens.

* De pijnappelklier is ook de ontvanger van de kroonenergie welke een onvoorstelbare hoeveelheid informatie bevat over je verleden, wie je bent als ziel, je toekomst, je evolutie en de totale geschiedenis van het universum.

* Alles is opgeslagen in je hogere zelf, in het universele bewustzijn. Het zou onmogelijk zijn om al deze informatie in één keer te ontvangen, vandaar dat de pijnappelklier fungeert als een soort coördinatie radiatoren, het ontvangt de sterkste stralen van alle lichtbronnen, het hogere zelf, zonlicht, maanlicht, sterrenlicht en fotonisch licht (licht wat wij niet zien als licht en wat er ook is in het donker) en de pijnappelklier bezit de capaciteit om de informatie die in lichtfrequenties ligt opgesloten te decoderen.

* De invloed is een magnetische invloed, het is geen elektrisch licht, maar zwaartekrachtenergie. Licht en magnetisme zijn hetzelfde. De aarde wordt gemagnetiseerd door de zon, alle creatie op deze aarde vindt plaats door afstemming op het magnetisch veld van Moeder Aarde, die op haar beurt weer is afgestemd op het datzelfde veld van de zon, die op haar beurt weer is afgestemd op het magnetisch veld van de Melkweg, die op haar beurt weer is afgestemd op de andere lichtnetwerken in het universum, waardoor het allemaal één systeem is.

* Iedere cel draagt hetzelfde: DNA code en door het afstemmen op lichtfrequenties en de informatie daarbinnen zijn we in staat om ons DNA opnieuw te coderen. Een voorbeeld om dit goed te illustreren is een groot bedrijf. De mensen op de werkvloer hebben maar een bepaalde hoeveelheid informatie. Als zij tegen een probleem aanlopen zullen ze naar de manager gaan die iets meer informatie tot zijn beschikking heeft. Als hij het antwoord ook niet weet, dan zal hij naar de directeur stappen enzovoorts. Dit hiërarchische systeem illustreert hoe ons lokaal zonnestelsel, de zon, verbonden is met andere hoger vibrerende lichamen binnen het universum. Het is voor ons de dichtstbijzijnde, meest tastbare en onmiddellijke bron voor het hercoderen van ons DNA.

* Het macroniveau omvat onze planeet, het universum, de melkwegen en de verschillende sterrensystemen.

* Op microniveau werkt deze structuur binnen jou als volgt: je pijnappelklier is de plaatselijke ontvanger van (zon)licht en verspreidt dit door je lichaam. Op een dieper niveau heeft iedere cel binnen jouw fysieke netwerk haar eigen zon, die de kern vormt. Op dezelfde manier magnetiseert de zon alle wezens binnen het bereik van haar stralen.

* De pijnappelklier fungeert als de super zon voor het lichaam en magnetiseert iedere cel binnen het fysieke systeem. Het coördineert het licht binnen het lichaam.

* Het systeem binnen het lichaam dat het licht draagt, lijkt op een draad die door iedere cel van je lichaam reist. Het is een spoel, een draad in een spiraal dat het circuit vormt voor het licht. Die draad noemen wij ons DNA.

* Door op de pijnappelklier af te stemmen verbeteren we haar mogelijkheden om licht te ontvangen en daardoor vergroten wij haar magnetische krachten en zal het iedere kern en cel binnen jouw systeem activeren en magnetiseren.

* Dus door het concentreren op je pijnappelklier en het staren naar de zon neem je controle over je eigen hersenkracht en wordt het je beste bondgenoot. Je krijgt direct toegang tot het centrum in je hersens dat kosmische gegevens ontvangt direct van de bron waardoor alle kansen op verwarring worden uitgesloten.

Feiten over de pijnappelklier

* Eigen energie: Statisch Elektrisch.

* Eigen aspecten: Intelligentie, Psychische krachten, Fantasie.

* Kleur: Violet.

* Doel: Het vergroten van mentale duidelijkheid en intuïtie.

* Symptomen van niet goed functioneren: Vaak hoofdpijn, sinusdruk rondom de ogen, slecht gezichtsvermogen, cataracten, glaucoom, slapeloosheid, paranoïde of depressie.

De taal van een goed gebalanceerde pijnappelklier

* Als jouw pijnappelklier in balans is dan is helderheid van geest voor jou een normale staat. Met een kalm stel hersens, klaar voor actie geeft je een krachtige aanwezigheid in deze wereld. Je hebt geen hulpmiddelen nodig om scherp en helder te blijven, in plaats daarvan kun je gemakkelijk intappen op de ongelimiteerde bronnen van jouw intelligentie. Andere mensen zullen je respecteren voor je scherpe verstand en de mogelijkheden om dingen helder te zien. Je leven bestaat uit een serie van synchroniciteiten en je voelt de stroom van het leven op dagelijkse basis.

De taal van een niet goed gebalanceerde pijnappelklier

* Als je pijnappelklier uit balans is voel je een gebrek aan mentale helderheid, een goed geheugen of de mogelijkheid om met stress om te kunnen gaan. Je bent niet in staat om geconcentreerd te blijven of efficiënt te handelen en je bent niet in staat om je mentaal te ontspannen en daardoor de negatieve gedachtenpatronen die je leven vertroebelen te helen. Je voelt je verward en ziet vaak niet het groter geheel. Je wou dat je een soort helikopter-view kon krijgen om te zien wat er in je leven plaatsvindt.

Natuurlijke hersenkracht

* Het activeren van je pijnappelklier helpt je om de hersenkracht terug te brengen naar dat waar je door je geboorte recht op hebt. Het geeft je helderheid en mentale kracht en de mogelijkheid om te kunnen zien welke keuzes je gelukkig zullen maken en welke niet. Je intuïtie is direct gerelateerd aan de pijnappelklier in het centrum van je hersenen (midden tussen je wenkbrauwen, iets omhoog en dan recht naar binnen).

* Net zoals met de rest van je lichaam zal wat je eet de gezondheid van deze klier beïnvloeden. Bepaalde soorten voedsel verbeteren de gezondheid van deze klier terwijl ander voedsel dit verslechtert.

* Gebakken voedsel, koffie, witmeel producten en fluoride zijn enkele van de stoffen die de pijnappelklier zullen verkalken en deactiveren. Een verkalkte pijnappelklier zal je doen vergeten dat je werkelijk een perfect, mooi, intelligent en liefdevol wezen bent.

De psychische gave

* Velen geloven dat het helderziend zijn een gave is. Echter, het is 'niets meer' dan een actieve pijnappelklier. Iedereen die die van hem of haar zijn of haar ontkalkt heeft en opnieuw activeert zal deze psychische gave "terugkrijgen". Het is zo eenvoudig als het spannen van een spier. Het veranderen van je dieet en het staren naar de zon (niet te veel!) zal helpen om te kunnen tappen uit de onvoorstelbare kracht van deze klier en je natuurlijke psychische gaven herstellen.

Redactie: David Wilcock beschrijft in zijn nieuwste boek *The Source Field Investigations* uitgebreid hoe de pijnappelklier werkt en hoe je deze in topconditie kunt houden.

"Het Ritueel van de Overtocht in/naar een Vijfdimensionale Werkelijkheid" **Ronna Herman, januari 2014**

- * Jullie zitten momenteel middenin het worden van jullie originele, authentieke Zelf door het proces van Ascentie, welke altijd-uitbreidende cyclussen van Zielgroei omvat.
- * Jullie OverZiel-Hogere Zelf spoort jullie immer verder en naar boven in/naar het Licht aan van meer complexe en krachtige gebieden van bewustzijn.
- * De kwaliteit van jullie levenservaring is moment-na-moment vastgesteld door de frequenties van jullie gedachten. Hoe meer energie je in een gedachte plaatst, samen met de herhaling, bepaald hoe snel een gedachtepatroon zal manifesteren, en hoe het jou in jouw huidige werkelijkheid zal beïnvloeden. Jouw gedachtevormen stralen naar buiten toe in een Oneindig patroon waar zij zich aansluiten bij overeenkomende energetische gebieden van bewustzijn een specifiek niveau van massa bewustzijnsenergie binnenin het subdimensionale hologram van het leven waarin je momenteel bestaat.
- * De frequenties van angst en negativiteit zijn zeer krachtig in de derde/vierde dimensionale stroom van het massa bewustzijn. Wat voor negatieve emoties dan ook zijn de sterkste in wat voor situatie dan ook en zullen voortdurend aan jou op andere manieren gepresenteerd worden totdat je de verstoorde energie transmuteert in/naar de hogere trillende Lichtpatronen.
- * Terwijl steeds meer van jullie oude werkelijkheid vervaagd en jullie dieper het niet in kaart gebrachte territorium binnengaan, moeten jullie leren om te vertrouwen en geloof te hebben dat de toekomst zich volmaakt aan het ontplooiën is ongeacht hoe chaotisch en verstrend het bij tijden mag toeschijnen te zijn.
- * Eerst, moet je leren om jezelf te vertrouwen en dit kan de meest moeilijke stap zijn, want jullie werd geleerd dat anderen wijzer dan jullie zijn, en dat zij weten wat het beste voor jullie is. Dit mag waar geweest zijn toen je een kind was; nochtans, zijn jullie nu volwassenen met een gouden kans die er voor jullie ligt, want de wijsheid van de hogere universele waarheden is nu voor de gehele mensheid beschikbaar.
- * Wij van de hogere rijken zijn hier met grote kracht om jullie te helpen Zelf-Meesterschap te bereiken en om jullie rechtmatige staat als een door de Geest-bezield menselijk Wezen terug te eisen.
- * In de één of andere vorm, hebben jullie allemaal jullie macht in de meeste van jullie incarnaties op de Aarde weggegeven. Jullie raakten geconditioneerd en gewend aan wat genoemd werd de "kudde-staat" waardoor anderen in posities van autoriteit de regels bepaalden en jullie vertelden wat te doen. Of jullie het nu leuk vinden of niet, jullie hielden je aan het geaccepteerde, beperkende dogma van de tijd, want het voelde veiliger dan het te weerstaan en te proberen om je eigen koers in kaart te brengen.
- * Een belangrijk component van Zelf-meesterschap is het leren om te functioneren door het intellect van het Heilige Hart.
- * Als jij de verbinding tussen jouw Heilige Geest en jouw Heilige Hart versterkt, zal je beginnen toegang te verkrijgen tot de wijsheid van de Ziel, jouw Hogere Zelf en de multidimensionale facetten van je Zelf.
- * Jouw Ziel, jouw Hogere Zelf, jouw gidsen, beschermers en engelachtige helpers communiceren met jou via jouw Ziel Zelf en jouw Heilige Hart.
- * De fluisteringen van Spirit in diegenen die nog niet ontwaakt zijn, wordt een machtige stem van liefdevolle wijsheid en comfort als je ontwaakt tot de kracht en majesteitelijkheid van jouw eigen goddelijkheid.
- * Je chakra systeem werd ontworpen om het Scheppers Licht/energie voort te trekken en te integreren in het menselijke lichaam, alsook om alle attributen, kwaliteiten en deugden van jouw Goddelijke Zelf te bevatten.
- * De functie van het klierweefsel systeem is om die energie over te brengen in/naar materiële substantie om gebruikt te worden door het fysieke voertuig.

- * Jullie zijn aan het leren om op de manier adem te halen waartoe jullie oorspronkelijk ontworpen waren om adem te halen, hetgeen jullie de toegang tot de Prana geeft, de adem van het leven, en ook helpt bij de integratie van de zuivere Scheppers Essentie van het leven genoemd de Adamantine Deeltjes.
- * In deze eerste gouden tijdperken, werden deze wonderbaarlijke gereedschappen en technieken gebruikt zonder vervorming om ongelimiteerde energie te manifesteren, en zij vergemakkelijkten de creatie van al het noodzakelijke om in comfort en overvloed te leven.
- * In deze wonderbaarlijke tijden, was de Aarde een waar paradijs genaamd het Hof van EDEN.
- * Met het oog op het toegang verkrijgen tot en verbinding te verkrijgen met het hogere mentale lichaam, moet je ernaar streven om binnenin het Heilige Hart gecentreerd te blijven.
- * Dit proces kan alleen geïnitieerd worden wanneer je eenmaal een stevige controle hebt over jouw fysieke-emotionele lichaam. De bewuste geest moet perioden van stilte hebben om zich af te stellen op de subtiele fluisteringen van de Ziel en jouw Hogere Zelf.
- * Je zult vreedzaamheid van de geest bereiken door bewust adem te halen door het Heilige Hart (Oneindigheids Ademhaling), hetgeen een natuurlijke manier van ademen wordt wanneer je eenmaal het Oneindige Patroon binnenin jouw fysieke voertuig vestigt, en de techniek beoefend totdat het een gewoonte wordt.
- * Het is wezenlijk belangrijk dat je leert om bedachtzaam adem te halen. Door het proces van geconcentreerd ademen - door het pad van de adem te volgen - zal je geleidelijk aan bewust worden van de verschillende delen van jouw lichaam.
- * Jouw Lichaams Elementaal, signalen van ongemak of ziekte zijn in het begin zeer subtiel. Als je niet naar deze signalen luistert, zullen zij zich geleidelijk ontwikkelen in/naar pijn of mogelijk een serieuze ziekte.
- * Ondertussen bestaand in de beperkende trillingsgebieden van de derde-/lagere vierde dimensionale wereld, heeft de mensheid toegang tot alleen het halve-spectrum Oer Levenskracht Energie, energie welke ruwe materie en evolutionaire grenzen creëert.
- * De structuren van het materiële gebied van bewustzijn, en hoe de gestructureerde geloven/overtuigingen die jullie gecreëerd hebben jullie, net zo effectief als wat voor fysieke structuur dan ook, gevangen zetten en beperken.
- * Jouw fysieke lichaam kan een voertuig van verrukking, vreugde en vrijheid zijn, of het kan een gevangenis van pijn en beperking zijn. Jouw relaties, werk, familie of spirituele overtuigingen kunnen prachtige, beloningen zijn en kunnen een gevoel van zelfwaarde, bevrediging en voltooiing geven, of zij kunnen een zware last zijn en ervoor zorgen dat jij je niet gewaardeerd, waardeloos en ontkracht voelt.
- * Wij hebben vaak gezegd dat het uit jouw comfortzone en de collectieve bewuste overtuiging-/geloofsstructuur weg te gaan een zeer dapper iets is om te doen. Dapper voort gaande om jouw eigen waarheid te zoeken en te leven is de eerste stap bij het terugnemen van jouw kracht/macht.
- * Terwijl je de ketenen van het verleden loslaat en tot het begrip komt dat je in controle bent van jouw toekomst, begin je het proces van ontwaken jegens jouw potentieel als een meester medeschepper.
- * Als je wijsheid vergaart en begint te genieten van de positieve resultaten van jouw inspanningen, begin jij jezelf en jouw oordeel te vertrouwen.
- * Jouw multi-zintuiglijke gewaarwording breidt uit en wordt sterker, en je leert om zowel de positieve als de negatieve resultaten van jouw keuzes vanuit een hogere uitkijkpost te bekijken, daardoor geleidelijk lerend om beslissingen vanuit een hart-gecentreerd gezichtspunt te maken.
- * Je leert dat om jouw nieuwe werkelijkheid van vreugde, harmonie en overvloed te creëren, jij moet je inspannen om jouw eigen hoogste waarheden te ontdekken en te integreren, en om dan jouw persoonlijke filosofie naar het beste van jouw vermogen te leven.
- * Door ervaring, heb je de regels van karma geleerd, de pijnlijke oorzaak en gevolg resultaten van vervormde gedachte en actie.
- * Door de eonen van de tijd heen, zijn jullie vaardige medescheppers in de materiële rijken van het bestaan geworden. Door veel inspanning en oefening hebben jullie geleerd om de Oer Levenskracht Substantie te kneden in/naar een meervoud van vormen, waarvan velen elegant en inspirerend waren, en waarvan anderen vervormd waren, want zij waren een reflectie van jullie gereduceerde trillingskracht gebied.

* Het proces van het ascenderen in/naar de hogere dimensionale rijken van het grotere Licht, vereist dat je ernaar streeft om jouw aardse bewustzijn te verenigen met ieder hoger trillingsgebied van God-Bewustzijn.

* Het Grote Plan werd ontworpen zodat jullie her-entree in/naar de hogere rijken volbracht zou worden door de integratie van de Witte Vuur Zaad Atomen die opgeslagen liggen binnenin de Diamanten Kern God Cel van ieder meer gevorderd facet van jouw Hogere Zelf. De één na de ander, stap-na-stap integreer je de wilskracht, de wijsheid, de attributen en kwaliteiten van elk groter facet van jouw OverZiel. Hoe snel en gemakkelijk je dit volbrengt is aan jou, want aan jou/jullie werd gegeven het geschenk van de VRIJE WIL, hetgeen een belangrijk component is binnenin het grote ontwerp voor deze Sub-universele ervaring.

* Ieder facet van Scheppers Bewustzijn in dit Sub-universum heeft Ziel-lichaam fragmentatie ervaren, en iedere Ziel, op ieder niveau en station van Wezenlijkheid, is nu in het proces van genezing/herstel en hereniging met de vele facetten van Zichzelf.

* Jullie zullen net zoveel facetten van Zelf integreren als dat menselijk mogelijk is terwijl jullie in het huidige fysieke voertuig zijn, en het proces zal doorgaan terwijl jullie de hogere rijken van het bestaan doorkruisen.

* Jullie zijn bio-computers met harmonische resonantie. Jullie zijn gewend geraakt aan de langzamere, dichtere energie van de derde/vierde dimensies; nochtans, zitten jullie in het proces van balanceren, harmoniseren en het optillen van de resonantie van jullie krachtveld om te ascenderen in/naar een meer verfijnde, hogere dimensionale staat van Zijn.

* Je moet je herinneren dat jij een uniek facet van de Schepper bent, en je zou jouw uniekheid moeten waarderen als je ernaar streeft om terug te keren naar de Eenheid van jouw Goddelijke Zelf.

* Je hebt een rijkdom aan ervaring en wijsheid om te delen met de meervoudige facetten van jouw Zelf, en jouw successen werden naar behoren opgenomen in de Kosmische Archieven voor toekomstige naslag.

* Jullie zijn aan het leren om uit jullie geheugen vandaan te wissen en jezelf te bevrijden van de begrenzingen van het collectieve bewustzijn geloofstelsel; en via jullie Piramides van Licht in de hogere dimensies, leren jullie ook hoog te vliegen in/naar de meer verfijnde rijken van besef. Iedere keer dat je dat aldus doet, breng je geleidelijk met je mee terug in/naar jouw fysieke voertuig en jouw auragebied een portie van de verheffende, harmonieuze frequenties van de hogere rijken, welke een sterker, meer stralend en uitgebreid krachtgebied rondom jou heen opbouwt.

* Wanneer je tot overstromend toe gevuld bent met Liefde/Licht, en jouw OverZiel-Hogere Zelf is de regisseur van jouw leven en ervaringen, maak jij je niet langer zorgen over het krijgen van jouw deel van de Liefde, de rijkdom, het respect en zo verder, want de validatie van wie en wat je bent straalt van binnenuit voort. Dat is wanneer je in/naar de hogere trillingsmodus van een Zelf-meester gaat, en het kleine zelf of het ego verlangend lichaam terugkeert naar diens adequate rol als een dienaar van het Ziel Zelf.

* Je weet zonder enige twijfel dat je toegang hebt tot de rijkdommen, deugden en talenten van jouw Goddelijke geboorterecht, en dat jij jouw eigen werkelijkheid creëert via jouw zaadgedachten, intenties en acties.

* Het Groepsbewustzijn en de wisselwerking worden belangrijker voor jou dan individuele vriendschappen. Je ontwikkelt al-omvattende, onvoorwaardelijke liefde en mededogen voor iedereen, en je bent niet langer volledig afhankelijk van wat voor persoon of ding dan ook in het fysieke rijk.

* Wanneer je iedere dag een beroep doet op jouw Hogere Zelf voordat je opstaat, en vraagt dat jouw wil uitgelijnd wordt met de Wil van jouw Goddelijke Zelf voor jouw grootste goed, een schacht van gouden/wit Licht zal jou dan omringen, in elk en ieder moment, als je naar buiten gaat in/naar de derde/vierde dimensionale wereld. Op deze manier, geef jij jouw Ziel-Zelf toestemming om te begeleiden/gidsen, te inspireren en jou te leiden.

* Je zult de verbinding tussen jouw Hogere-Zelf, de engelachtige rijken en de grote Wezens van Licht versterken, zodat zij mogen beginnen met jou te communiceren via jouw intuïtie, en zij jou zullen helpen bij het maken van de hoogste keuzes op elk en ieder moment van de dag.

* Alles breidt uit vanuit het centrum naar buiten toe, inclusief de gehele schepping. Hoe dichter je bij het centrum bent, hoe meer God Kracht en uitstraling je zult bezitten.

* Als je voortgaat op het pad van hoger Zelf-besef als een stralend Wezen van Licht, zal heilige liefde, een vreugdevolle, serene handelswijze, samen met een intens verlangen om van dienst voor anderen te zijn zegevieren.

* Maak er ijverig een gewoonte van om je te focussen op wat juist is in jouw alledaagse leven en de wereld, en begin jezelf te visualiseren zoals je verlangd te worden.

* Wij hebben benadrukt dat jullie non-oordeel moeten praktiseren en dat omvat ook het oordeel van Zelf. Denk eraan, je hebt nu toegang tot alle Schepper Deeltjes van Licht/Leven die je voort kunt trekken in/naar jouw Heilige Hart, en ben er altijd bewust van dat deze Adamantine deeltjes van de Schepping alleen geactiveerd kunnen worden door jullie zuivere liefdevolle intentie.

* Geloof is een intrinsiek facet van vertrouwen: geloof in jezelf en jouw oordeel, geloof in diegenen rondom jou heen die zichzelf vertrouwenswaardig en eerbaar bewezen hebben, geloof in onze Vader/Moeder God, de Universele Wetten, en de Goddelijke Blauwdruk voor de toekomst van de mensheid. Wij spreken niet over blind geloof, want dat is een andere manier van het weggeven van jouw macht aan iemand anders diens leringen en regels. In jullie materiële wereld, is geloof opgebouwd door handelingen met een positieve uitkomst, een functie van de geest gefilterd door het hart.

* Het hart is zowel een magnetische als stralende draaikolk, en het is de opslagplaats voor de werkelijke bron van menselijke kracht.

* Jouw heilige Geest bevat de zaadgedachten van jouw verleden en de toekomst, en het is jouw persoonlijke bron van de Goddelijke Wil en macht van onze hemelse Vader/Moeder God.

* Jouw zaadgedachten voor de toekomst moeten geïncubeerd zijn binnenin het Heilige Hart, en de Adamantine Deeltjes van Scheppers Licht aangestoken door jouw onzelfzuchtige liefde. Daarbij, door jouw zuivere intentie en acties worden zij gemanifesteerd in de wereld van de vorm. Overvloed van allerlei soorten is een natuurlijke manifestatie wanneer je in harmonieuze afstemming met Spirit en het Goddelijke Plan bent voor het grootste goed van allen.

* Het mag toeschijnen te zijn alsof de wereld en jullie persoonlijke leven uiteen aan het vallen zijn.

* Jullie persoonlijke werkelijkheid is zo snel aan het verschuiven en veranderen dat jullie je voelen alsof jullie op "verschuivend zand" leven.

* De tests en uitdagingen zijn aldus dramatisch en gebeuren zo snel dat jullie je overweldigd voelen en jullie je afvragen, "Wat is het dat ik verkeerd doe en wanneer zal het eindigen?"

* De Bewoner op de drempel en de Engel van Aanwezigheid die op wacht staat boven het Portaal van Licht.

* Jullie, de Wegwijzers en de aangewezen Voorhoedde, ruimen het Heilige Pad op, en jullie leggen de fundering voor de Goddelijke Blauwdruk/frequenties van het Nieuwe Tijdperk.

* Om dat aldus te doen, moeten jullie het van belang zijnde deel van verstorende trillingspatronen die overblijven binnenin jullie vier lagere lichaamsystemen: fysiek, mentaal, emotioneel en etherisch opruimen en harmoniseren.

* Dit is noodzakelijk voor jullie om zoveel als mogelijk is van de "straling van de nieuwe, meer krachtige God Stralen te integreren, de krachtige en transformatieve Essentie van de Schepper, welke nu de Aarde en de mensheid bombarderen.

* Wij hebben jullie verteld dat de situaties die jullie nu ervaren niet specifiek "karmische acties" zijn die jullie aan het opruimen zijn, want miljoenen van jullie zijn verhuist in/naar een staat van Gratie/Genade, en worden niet langer beïnvloed door het verleden.

* Zij zijn een verfijnd proces of een "Ritueel van de Overtocht" welke een noodzakelijk reinigend en opruimingsproces is, zodat jullie door de deuropening of het "Portaal van het Licht" mogen stappen in/naar de ijle rijken van jullie toekomstige wereld.

* De Engel van Aanwezigheid opent langzaam het Portaal zodat er steeds meer Licht door mag stralen en jullie mag helpen om dit Ritueel van de Overtocht te voltooien.

* Jullie naderen het einde van de "tunnel van transformatie" en wij moedigen jullie aan om het "EVENWICHT TE BEWAREN." Jullie dagelijkse en nachtelijke gebeden/mantra's zouden moeten omvatten: "IK ZAL ZEGEVIJREN."

* Wij zijn immer nabij om jullie kracht te geven wanneer jullie wankelen/vastzitten, om onze wijsheid te delen wanneer jullie verward zijn en niet meer weten welke kant op te gaan, maar bovenal, zijn wij hier om nu voor eeuwig en altijd van jullie te houden.

IK BEN Aartsengel Michael.

Is er een andere jij in een parallel universum?

- * Wetenschappers beginnen er steeds meer van overtuigd te raken dat dit inderdaad het geval kan zijn.
- * Iemand die zich al heel lang bezighoudt met het universum en vooral meerdere versies daarvan is Dr. Brian Greene, professor aan de Columbia Universiteit in New York.
- * Volgens hem tonen wiskundige berekeningen aan dat het bestaan van meerdere versies van ons universum een zeer reële mogelijkheid is. Andere universa die wij niet kunnen zien, maar die in tijd en ruimte misschien maar enkele millimeters van ons verwijderd zijn. Wij kunnen deze werelden niet waarnemen omdat ze bestaan in een ander soort ruimte dan die van de vier dimensies die onze dagelijkse werkelijkheid vormen.
- * Nog maar enkele jaren geleden dacht men dat het universum "alles" was. Sindsdien zijn er een aantal theorieën ontwikkeld die meer de richting op gaan dat ons universum slechts één is van de vele.
- * Greene gebruikt het voorbeeld van Einstein die wiskundig had berekend in 1915 dat het universum groter wordt, maar dit zelf op dat moment niet geloofde. Twaalf jaar later werd bewezen dat het inderdaad klopt wat hij calculeerde. Hetzelfde geldt voor zwarte gaten die eerst werden berekend en waar pas later werd aangetoond dat ze inderdaad bestonden.
- * Volgens Greene is er een vergelijkbare situatie met universa, meerdere vormen van ons universum, een multiversum genoemd. Ook hier wijzen berekeningen naar dat er wel degelijk een multiversum bestaat, maar is het aan de wetenschap om aan te tonen dat dit, net zoals bij Einstein, inderdaad het geval is.
- * Natuurlijk kom je dan vroeg of laat ook uit op de vraag of een aantal van deze universa misschien weer geschapen zijn binnen een groter universum door een puisterige tiener ergens op een zolderkamer, zoals dit enkele weken geleden kort werd besproken in de volgende video door Brian Greene en Richard Dawkins .
http://www.youtube.com/watch?v=tXrASt3EBsk&feature=player_embedded
- * De mogelijkheid dat God misschien een IT specialist is.
- * Wat voor Brian Greene belangrijk is is dat het concept wordt gebracht op een manier dat het ook voor doorsnee mensen te begrijpen is. Zijn ervaring is dat zolang dit gebeurt er maar weinig mensen zijn die echt moeite hebben met het concept dat ons universum waarschijnlijk niet het enige is.
- * De onderstaande video is een interview wat The Science Foundation had met Brian Greene en waar dieper wordt ingegaan op de fascinerende mogelijkheden van een multiversum.

http://www.youtube.com/watch?v=Vfvq1J7eVpU&feature=player_embedded

Bron: Youtube